



やいた☆クッキング GOOD



～ かぼちゃのポタージュ ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・かぼちゃ……………400g
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・バター……………10g
- ・水……………400ml
- ・コンソメキューブ…1個
- ・牛乳……………200ml
- ・塩……………小さじ1/2
- ・こしょう……………適量
- ・生クリーム……………適量

作り方

- ①かぼちゃの皮と種を除き、1cmの幅に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にバターを溶かし、玉ねぎを炒める。かぼちゃ、水、コンソメキューブを加え、加熱する。沸騰したらあくをすくい、かぼちゃが柔らかくなるまで中火で煮込む。
- ③②をミキサーにかけ、なめらかになったら鍋に移す。
- ④牛乳を加え中火にかけ、塩、こしょうで味を整える。
- ⑤温めたスープ皿に盛りつけ、生クリームを加えて完成。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

先日、就寝中にブーンという嫌な音で起きた私。案の定、蚊にさされ…とてもかゆく悔しい私は、今回は絶対に負けられない戦いと思い、殺虫剤という武器は使わず正々堂々、拳を交えて撃退することに。見事、蚊をパチンと一撃。倍返しできました。(チャーリー)

表紙の写真となった打ち上げ花火は、3密を避けるため場所は非公表で行われました。見ることができなかつた方に楽しんでいただければと市の公式YouTubeに動画を掲載していますので、矢板の夜空を彩った美しい花火をぜひご覧ください。(こっこ)

認知症と聞くと高齢者になるものと思いませんか？認知症の原因にはアルツハイマー病や脳血管障害などがありますが、その病気の根源は生活習慣にあると言われてます。40代になったら元気な高齢者になるために生活習慣を考えてみませんか？(おじやる)

長女が、ヘチマの苗を持ち帰ってきたため、庭に植えることに。つるはどこまでも伸び、あちらこちらに実るヘチマ。眺めているうちに、私も、小学生の頃、ヘチマを育てていたことを、ふと思い出しました。さて、実ったヘチマをどうしようかなど悩み中…。(ぺんぺん草)

窓口延長日を水曜日に変更し再開します

市では、毎週月曜日に実施している窓口延長を、新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月20日より9月30日まで一時休止しておりますが、延長日を水曜日に変更し、10月から一部の業務について再開します。

市民の皆さまには再開まで引き続きご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

窓口延長日／10月以降の毎週水曜日 17:15～19:00

※水曜日が祝日の場合は翌日。

※12月29日～1月3日を除く。

※窓口の状況によりお待ちいただくことがあります。時間に余裕をもってお越しください。

そのほか／

矢板市ではマイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書、所得証明書・住民税決定証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」を導入しています。ぜひご利用ください。

※利用可能時間／6:30～23:00(12月29日～1月3日、機器メンテナンス時を除く)

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

延長する窓口および受付業務／

【市民課】 ☎(43)1117

- ・住民票の写し交付
- ・戸籍の附票の写し交付
- ・印鑑登録業務
- ・身分証明書交付
- ・戸籍全部・個人事項証明(戸籍謄抄本)交付
- ・除籍及び改製原戸籍謄抄本交付
- ・住民票記載事項証明交付
- ・住民異動届
- ・印鑑登録証明書交付
- ・戸籍届受付業務

《要予約》

- ・マイナンバーカード交付
- ・旅券交付

【税務課】 ☎(43)1115

- ・納税証明書交付
- ・非課税証明書交付
- ・住民税決定証明書交付
- ・評価証明書交付
- ・納税相談業務
- ・課税証明書交付
- ・所得証明書交付
- ・公課証明書交付
- ・税込納業務



詳しくはこちら