

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1102



YAITA 10

2018



特集 秋の鉱泉めぐり



広報やいた 10月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 秋の鉱泉めぐり
- 8 大好評！ワンコイン健診
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (9月1日現在)

32,821人 (△33)
 男 16,288人 (△8)
 女 16,533人 (△25)
 13,235世帯 (△10)
 出生 18人
 死亡 29人
 転入 54人
 転出 76人
 ()内は8月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、9月11日(火)こどもの森こころ保育園で未就園児を対象に行われた「作って食べよう、新米おむすび」の様子を撮影したものです。園長先生が「親子の絆をしっかりと結んでほしいので、今日は“おむすび”をつくりましょう」とあいさつし、テーブルに置かれた釜のふたを開けると、湯気と共に炊き立ての新米の香りが部屋を包みました。お母さんが子どもの目の前で作った“おむすび”を、子どもたちはおいしそうに頬張り、この日のために園長先生が稲刈りをして用意した、ひと足早い秋の味覚をみんなで楽しみました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



下太田 椎名 璃生 くん



荒井 中村 彪純 くん・美心 ちゃん

奇跡のお風呂と
有機野菜の宿
寺山鉦泉



溪谷の一軒宿
小滝鉦泉

「何もない」
を楽しむ
赤滝鉦泉



特集 秋の鉦泉めぐり

木々の葉も色づきはじめ紅葉が見ごろを迎えます。

だんだんと風も冷たくなり、心も体も温めたくなる季節がすぐそこまで来ています。

今号では、高原山の麓にひっそりと佇み、100年以上の歴史を持つ3つの鉦泉をご紹介します。

効能・景色・迎えてくれる人の温かい心…

日ごろの喧騒から離れ、非日常の世界を体感できる秘湯で秋を満喫しませんか？

鉱泉を知ろう。

❖温泉との違い

鉱泉とは、地中から湧き出した泉水のうち、

① 25℃以上

② 環境省が定めた 19 の物質（固形物質、ガス状物質もしくは特殊な物質）のいずれかを、基準値以上含んでいるのどちらかを満たすものと、環境省の「鉱泉分析法指針」に定義されています。

一般的に言われている温泉も鉱泉に含まれ、湧き出した鉱泉の温度により、25℃以上を温泉、25℃未満を冷鉱泉と分類されています。

❖効能・効果

日本では古くから温泉や鉱泉を利用して病気を治療する「湯治」が行われており、医学においても高く評価がされています。なぜ体に効くのでしょうか？それは、次の3つの効果が総合的に作用する「非特異的変調作用」により体と心の調子を正常にし、外部からの刺激に対しても抵抗力を増加させるからと考えられています。

(温泉保護開発協会連合会より抜粋)

・・・化学的作用・・・

入浴による皮膚からの吸収、呼吸による肺からのガス成分の吸収、また飲用による体内への吸収により全身に効果を与えます。

・・・転地や気候による作用・・・

温泉や鉱泉に行くことにより、日常生活でのストレスからの解放、美しい景色を見ることで気分転換により体と心に良い影響を与えます。

・・・物理的作用・・・

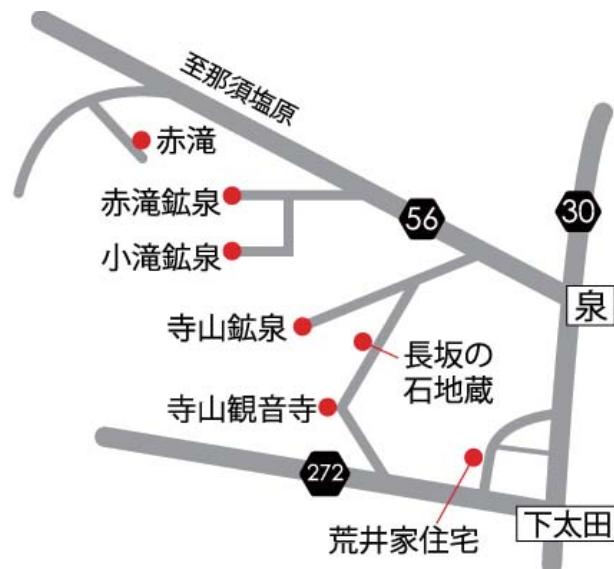
- ① 温熱作用：42℃以上の高温浴は、神経系・循環器系を興奮させ、刺激をするので、新陳代謝が活発になります。また 36～38℃くらいの体温に近い微温浴では、神経の興奮を抑えるので、ゆったりとした気分になります。
- ② 浮力・水圧による作用：浮力により足腰や関節への負担が軽くなり、水中での動きが楽になります。水の抵抗により筋力も強化されるとともに、水圧によって心臓の働きも活発になります。

❖案内図

市内にある3つの鉱泉は、同じ泉地区にあります。含まれる物質は異なります。

それぞれの効果が期待でき、めぐる楽しみが増えるのではないのでしょうか。

どの鉱泉も途中から細い道となりますので、お出かけの際はお気をつけください。



寺山
鉱泉

奇跡のお風呂と有機野菜の宿

江戸時代末期に創業し約 160 年の歴史を持つ「寺山鉱泉」は、寺山観音寺への参拝者のためにつくられた鉱泉宿でした。現在では、観光目的で宿泊される方も増えており、全国各地から多くのお客さまが訪れるようになりました。日光や那須などへのアクセスもしやすいことから、長期休みの時は、家族連れなどでにぎわいをみせています。

霊湯

寺山観音寺七不思議の1つとして伝えられている「あらゆる病をことごとく直す霊水」とは、この寺山鉱泉のことで、現在も効能に期待して治療目的で訪れる方が多くいます。

また、鉄分が豊富に含まれており、飲用すると貧血・胃腸病・便秘などにも効果があるといわれています。湧き出し直後は無色透明ですが、空気に触れると酸化し、赤褐色になります。

自家栽培野菜

食事は、素材の味を生かした昔ながらの家庭料理を味わうことができます。「体に良い安全なものを食べていただき、元気になってほしい」という思いから、米と野菜を自家栽培しており、有機栽培・無農薬の新鮮野菜の味を楽しめます。

秋には、裏山で採れた山菜の天ぷらやきのこの炊き込みご飯を食べることができ、季節の味を堪能できます。



リニューアル

現在の建物が建てられてから 30 年以上が経過していたこともあり、9月に内装、洗い場、脱衣所などの改装を行い、お客さまがより快適に過ごせるように環境を整えました。全室和室となっており、畳や障子、冬にはこたつが置かれ、懐かしさの中でゆっくりとした時間を過ごせるとお客さまに喜ばれています。



女将から一言

訪れたすべてのお客さまが「元気になってほしい」というのがこの宿のコンセプトです。

鉱泉に入り日ごろの疲れを癒し、食材で山や畑の恵みを感じていただけたらうれしいです。これからもたくさんのお客さまが訪れてくださるのを楽しみにしています。

<予約・お問い合わせ>

場所/矢板市長井1922-2

電話/0287(43)3773

日帰り入浴時間/8:30~20:00

日帰り入浴料/1回500円

チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

【効能】神経痛、リウマチ、胃腸病、婦人病、糖尿病
アトピー性皮膚炎 など



寺山鉱泉 HP



小滝鉱泉



溪谷の一軒宿

車が1台しか通れない坂道を下っていくと自然に囲まれた谷間に現れる「小滝鉱泉」は、明治25年に創業し現在は4代目が営む家庭的で温かな鉱泉宿です。宿の目の前には、名前の由来となった小滝が流れており、渓流や庭園では四季折々の景色を楽しむことができます。



女性にもおすすめ

創業当時から薬湯といわれるほど多くの効果を持ち、湯治場として栄えています。泉質は天然保湿成分のメタケイ酸を多く含んでおり、美肌効果が高く女性客にも人気があります。

家族や友人との旅行で宿泊される方がほとんどですが、八方ヶ原が近くにあるため、山登りの後や日ごろの疲れをとりに来る方も増えています。

おもてなし

小滝鉱泉は、旅行サイトのサービスランキングで1位を獲得したこともある宿です。お客さまから寄せられる感想には「お風呂・食事に加え、アメニティの充実や小さな気遣いがうれしく、とても満足しました。また訪れたいです」という言葉が多くみられます。また、旅行サイトに書き込まれた感想にもすぐ返事をする心遣いには最後の最後までお客さまを大切にする誠実さが伝わってきます。

女将から一言

お客さまにお褒めいただくサービスは特別なものではなく、私たちにとって当たり前のおもてなしです。これからも自分たちができるおもてなしを続けていき、喜んでいただければと思います。初めて訪れる人は場所に驚きますが、それも秘湯ならではの思い出になっていただきたいと思います。皆さまのお越しを心待ちにしております。

自慢の料理

食事は東京で料理の勉強をしていたこともあるご主人が作ってくれます。新鮮な「地」のものや釣れたばかりの川魚、ご主人自らが打つそばやうどんを食べることができます。運が良いと天然のヤマメが食卓に並ぶこともあるそうです。

また、お茶請けのおまんじゅうなどは女将さんがあんこから心を込めて手作りをしている一品で、目当てに訪れるお客さまもいるほど好評です。



<予約・お問い合わせ>

場所/矢板市平野1618

電話/0287(43)0941

日帰り入浴時間/9:00~17:00

日帰り入浴料/1回500円

チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

【効能】美肌効果、腰痛、リウマチ、くじき、冷え性、神経痛、打ち身 など



小滝鉱泉 HP



赤滝鉱泉



「何もない」を楽しむ

市内にある鉱泉宿の中では、一番古い歴史を持つ「赤滝鉱泉」は、4WDの車でしか通れない道を進んだ先にあります。まるでタイムスリップしたかのような風景に訪れた人たちは驚きますが、宿のそばを流れる川のせせらぎや豊かな自然に包まれ、心と体に向き合える静かな時間を過ごすことができます。

田舎の癒し宿

江戸時代末期に発見され、農閑期に地域の人たちが野外に風呂をつくり湯治をしていたところ、効能の噂が広がり、遠方から訪れる方のために宿泊所を建てたのが、この宿のはじまりです。以前は、田植えや稲刈りが終わった後に作業の疲れを癒す農家の方たちでにぎわいました。今は、長期間宿泊して湯治をする人は減り、常連のお客さまなどが静かな時間を過ごすかと訪れています。



部屋からの景色

川を眺めることのできる2階の部屋からの景色は、四季ごとに違った美しい表情を見せてくれます。体を休めるだけではなく心の癒しを求めて訪れる人もおり、忙しい毎日を忘れて、本を読みながらゆっくり一日を過ごすのに最適な場所です。

塩谷町出身の作曲家 船村徹さんも癒しの隠れ宿として好み、弟子を連れて訪れていたそうです。



歴史ある建物

1番古い建物は江戸時代に建てられたものであり、今では珍しい「ちょうな削り」の柱を見ることができます。急な階段や長い廊下、低い天井も時代を感じさせる趣ある空間です。

また、お風呂は薪で沸かしており、昔ながらの湯治を体感することができます。

女将から一言

多くのお客さまは、日ごろの喧騒から離れ、ゆったりとした時間を過ごしたいと、この宿を訪れます。お客さまに流れる時間を邪魔しないことが、この宿にとっての1番のおもてなしだと思っています。

この場所は四季折々の景色が美しく、朝と夕方でも異なる景色を楽しむことができますので、ぜひお越しください。

<予約・お問い合わせ>

場所/矢板市平野1628-1

電話/0287(43)0940

日帰り入浴時間/9:00~19:00

日帰り入浴料/1回500円

チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00

【効能】神経痛、リウマチ、胃腸病、婦人病、冷症、交通事故の後遺症 など





大好評！ワンコイン健診 特定健診やがん検診で 年に一度は身体の状態をチェックしましょう！

特定健診

- ・国民健康保険の40～69歳の方は500円、70歳以上の方は無料です。
- ・後期高齢者医療保険加入者、30歳・35歳の方は、特定健診と同様の検査が受診できます。

身体計測 腹囲測定 血圧測定
心電図 尿検査 眼底検査

このほかに行う血液検査では、糖尿病、腎機能、肝機能、血中脂肪、貧血など、さまざまなリスクを発見することができます！

がん検診

- ・国民健康保険以外の方でも受診できます。
- ・下記の年齢要件の方が対象です。
- ・各500円（肺がん検診は200円）
- ・70歳以上の方は無料です。
(ただし前立腺がんは500円、乳がん検診は40歳以上1,000円)

胃がん検診 40歳以上の方
肺がん検診 40歳以上の方
大腸がん検診 40歳以上の方
前立腺がん検診 50歳以上の男性
乳がん検診 30歳以上の女性
子宮がん検診 20歳以上の女性

こんなにお得！！

健診(検診)費用の例



50歳国民健康保険加入の男性		
項目	正規料金	個人負担額
特定健診	7,020円	500円
胃がん検診	4,320円	500円
大腸がん検診	1,836円	500円
合計	13,176円	1,500円

45歳社会保険加入の女性		
項目	正規料金	個人負担額
胃がん検診	4,320円	500円
乳がん検診	5,184円	1,000円 (超音波+マンモ)
子宮がん検診	4,860円	500円
合計	14,364円	2,000円



あなたのため、
ご家族のため、
年に1回は健診を
受けましょう！

----- ご注意ください -----

- ・後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関でも受診することができます。
- ・会社の健診や人間ドックを受けた方は、受診することができません。
- ・上記の検診の他に、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、肺炎ウィルス検査や歯周疾患検診（医療機関にて受診）があります。
- ・詳しくは市のホームページをご覧ください、遠慮なく健康増進課までお問い合わせください。



市ホームページ
(ワンコイン検診のお知らせ)

検索 矢板市 健診

各種健診を受けることで、がんや糖尿病、腎臓病など、中高年がかかりやすい病気のリスクをまとめて発見することができます。健診費用の多くを市が負担し、個人負担は、ワンコインで受診することができます。また、10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。この機会にぜひともお申し込みください。ご連絡お待ちしております！



< 10月・11月の集団健診日程 >

	受付時間	場所	特定健診 + 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん + 骨粗しょう症	備考
10月3日(水)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	受付終了!!
10月9日(火)	8:30～10:30	勤労青少年ホーム	○		
10月22日(月)			○		
11月9日(金)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	
11月14日(水)			○		
11月15日(木)			○		
11月16日(金)			○	○	▲残りわずか
11月25日(日)			○	○	▲残りわずか

締め切り間近!!

健康増進課 ☎(43) 1118 までお急ぎお電話ください。

国保の人間ドックの
助成も絶賛募集中です!



矢板市地域おこし協力隊
高橋 潔

今年40歳の節目を迎えます。特定健診は会社のものを受診しているのですが、がん検診を2種類申し込みました。身体には、何も自覚症状はありませんが、万が一ということがあります。なにもしなければそれはそれで良いので、安心料ですかね。

1項目ごとに受診したいものを、ワンコインで選べるのも、とてもうれしいです。これからも健康に気を付けて矢板市のために頑張ります!

地域の皆さまご協力よろしくお願いします!

平成31(2019)年度分から集団健診の申し込み方法が変わります。

料金後納郵便

郵便番号

住所

方書

氏名 様

区内特別郵便

世帯コード

“年に1度は健康診査を受けて 自分の健康を守りましょう”

**平成31年度矢板市
健康診査・検診のご案内**

健康診査・検診の受診までの流れ
～市の集団健診の申し込み方法が変わります～

●過去3年間(平成28～30年度)に市の集団健診(医療機関検診)を受診した方

STEP 1 ご案内を開いて、健診日と会場を確認する ※通知イメージ

今までの申し込みは、1月下旬ごろに行政区を通じて、もしくは郵送にて、世帯ごとの申込書を配布させていただきました。

平成31(2019)年度受診分からは、今までの受診履歴を参考に個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を送らせていただきます。

ご都合の悪い方や、受診項目の増減がある方は、専用のコールセンターやインターネットを利用し変更していただくことになります。

今後、広報やいたやホームページなどを通じて周知していきます。

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2018

8月19日(日)、白石りんご園前をスタート、大間々駐車をゴールとする「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース2018」が開催されました。前大会から70人以上多い809人が全国各地からエントリーし距離13.4km、平均斜度7.1%の激坂に挑みました。

閉会式会場となった泉中学校では、メーカーブースのほか、地元団体が飲食ブースを出店し、レースを終えた選手たちで盛り上がりを見せました。また、運営面ではボランティアとして矢板・泉中学校、地元企業などから100人を超える方にご協力いただきました。



大会結果(市内参加者)

順位	氏名	記録	順位	氏名	記録
男子アスリート	3 長島 教之	40:02	58 前野 秀明	53:59	
	33 富本 将史	54:48	173 二渡 基成	1:13:28	
男子A 高校生以上 30歳未満	37 荒井 佑輔	55:13	181 安部 真也	1:16:17	
	62 木下 英亮	1:09:41	192 阿部 和広	1:20:26	
	57 西川 正隼	53:17	216 尾崎 克樹	1:40:32	
男子B 30歳以上 40歳未満	113 小川 侑一	1:03:17	38 香川 新	1:00:23	
	144 横塚 良平	1:13:08	98 小野崎善文	1:12:50	

第11回 光と音のあんどんまつり

8月25日(土)、川崎城跡公園で矢板の夏の風物詩でもある「あんどんまつり」が開催されました。途中、雨であんどんの点灯が危ぶまれましたが、天気も回復し、宮川の両岸に並べられた約5,000個のあんどんに明かりが灯されると、夕闇に幻想的な光を放ち、訪れた方たちを楽しませました。

ステージでは、子どもたちによるよさこいソーランや吹奏楽による生演奏が行われました。また、今年は市制施行60周年を記念して、ともなりくんのねぶたのお披露目や色鮮やかなLED風船が配られ会場を彩りました。



8/17(金) 生活習慣病予防を学ぶ

市食生活改善推進員主催により、矢板高校栄養食物科の1年生を対象とした「生活習慣病予防のためのスキルアップ講座」が行われました。市の保健師・栄養士から生活リズムや食事バランスについての講話があり、鶏肉のトマト煮などの減塩メニューや災害時に備えたビニール袋での炊飯を実習しました。

参加した生徒は「今回の講座を受け、食生活や生活リズムの乱れが身体におよぼす恐ろしさを知り、見直すべきかけとなった」と話してくれました。



8/18(土) 県北初の熱戦

運動公園野球場でBCリーグ公式戦、栃木ゴールデンブレーブス対福島ホープスの試合が行われました。会場には市内外から2,000人を超える観客が訪れ、県北初となる試合に熱い声援を送り盛り上げました。また、試合後には野球教室が開かれ、市内の学童野球チームに所属する子どもたちが選手からプロの技術を学びました。

試合を観戦した親子は「プロ野球選手の試合を初めて観た。夏休みの良い思い出になった」と感想を話してくれました。



8/20(月) 安全・快適な道へ

主要地方道矢板那珂川線(沢・豊田地区)、国道4号(針生・土屋地区)で、「とちぎの道現場検証」が行われました。道路を管理する行政(宇都宮国道事務所・矢板土木事務所・警察署)と道路を使用する住民の代表(小中学校長会・区長など)の双方が一堂に会し、歩道整備など安全対策が必要な場所や渋滞が発生しやすい場所の交通状況などを現地で確認し、整備の必要性などを検証しました。

地元区長などからは「子どもたちが安全に通学できる環境を早急に整えてほしい」との声が聞かれました。



▲国道4号土屋交差点付近
▲沢観音寺付近

9/8(土) 西小最後の運動会

今年度で閉校となる西小学校で最後の運動会が行われました。全校生26人は、この日のために練習に励み赤組白組ともにチーム一丸となり優勝を目指しました。雨により午後の競技種目については、一部省略し、体育館での実施となりましたが、全校生で行う綱引きなどの競技では家族・地域の方たちの応援の中、熱い戦いを繰り広げました。

校長先生は「【一致団結 輝け西っ子 夢の舞台へ】のスローガンのもと、活躍する姿を家族・地域の方たちに披露してほしい」と児童たちに話していました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第12回「地域包括支援センターについて」 塩谷町高齢者支援課 坂巻美和（塩谷町）

皆さんは、「地域包括支援センター」という名称は聞いたことがありますか？

平成18年の介護保険法の改正により設置された支援機関で、市町村に必ず1つは設置されています。

保健医療の専門職である保健師、権利擁護や福祉の専門職である社会福祉士、介護全般の専門職である介護支援専門員（ケアマネジャー）の3職種により構成されています。

地域包括支援センターは、何をするとどこかで存じでしょうか？ひとりで言うと、高齢者の「よろず相談窓口」で、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、相談のほか、介護サービス計画作成、関係機関との調整、権利擁護などの支援をする施設です。

では、「在宅医療」において地域包括支援センターは、具体的にどのような役割をするのでしょうか？例えば、病気で入院していた高齢者が治療も終わり、病院からそろそろ退院と言われたとします。そうは言われても現実的には足腰もしっかりしていないし、点滴などの管が入ったままで、果たして家で生活できるかどうかかわから

ない。しかもご家族には仕事もあり、高齢者の常時介護は難しい。大半の人は途方に暮れてしまうのではないのでしょうか。

こんな時の相談窓口が地域包括支援センターです。地域包括支援センターは高齢者の相談を受け、適切な医療・介護のサービスへとつなぐ役割をします。

前述した点滴などの管が入ったままの方のような医療依存度が高い人には、まず、ご家族の相談や心配事を伺った後、現在入院している病院の相談員（ケースワーカー）などに連絡を取り、その後介護保険の申請、介護サービスの説明、また在宅で医療を継続していくために必要な支援を考えていきます。具体的には、訪問診療、訪問看護などをご家族と共に検討していきます。

今後、増え続ける高齢者に対し、病院のベット数などが足りなくなることが予想され、医療依存度が高い方が在宅において生活する時代がやってきます。

いざという時、慌てないためにもご自身の地域の包括支援センターを事前に調べておいてはいかがでしょうか？

国民年金 ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22) 6311
矢板市市民課 ☎(43) 1117
FAX(43) 5962

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。

国民年金保険料を納め忘れたことなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市役所、または年金事務所にお問い合わせください。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／市民課 ☎(43) 1117 FAX(43) 5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるように、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

インフルエンザ 予防接種費用を助成します

提出・問い合わせ／
対象①～③ 子ども課 ☎(44) 3600
対象④・⑤ 健康増進課 ☎(43) 1118

インフルエンザの発病、重症化を防ぐには予防接種が有効と言われています。市では、中学3年生および高校3年生相当の方、65歳以上の方などへ、インフルエンザの予防接種費用を一部助成します。

接種期間／10月1日（月）～平成31年2月28日（木）
接種回数／1人1回
個人負担額／1,000円 ※医療機関の窓口でお支払いください
持ち物／健康保険証・予診票

対象（※矢板市に住民登録がある方に限る）	接種医療機関・予診票について
① 中学3年生、または高校3年生として在学している方	【接種医療機関】 下表の市内医療機関で接種できます。 【予診票】 該当になると思われる方には事前に送付してありますが、お手元に届いていない場合は子ども課までご連絡ください。 (※医療機関には予診票はありませんので、必ず予診票を持参の上、接種してください。)
② 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方	
③ 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	
④ 接種日に65歳以上の方	【接種医療機関】 下表の医療機関に加え、さくら市、塩谷町、高根沢町、および栃木県内の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】 医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。
⑤ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害手帳1級相当の方	

※②・③に該当する方の内、来年度以降に中学3年生、または高校3年生として在学予定の方は除きます。

医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話
池田クリニック	☎(43) 0207	後藤医院	☎(44) 2323	橋本医院	☎(43) 0406
上田医院	☎(43) 7766	きうち産婦人科医院	☎(43) 5600	村井医院	☎(43) 0064
大島整形外科医院	☎(43) 5100	国際医療福祉大学塩谷病院	☎(44) 1155	村井胃腸科外科クリニック	☎(40) 3055
尾形クリニック	☎(43) 2230	佐藤病院	☎(43) 0758	矢板南病院	☎(48) 2555
かるべ皮フ科小児科医院	☎(43) 1210	なかじまクリニック	☎(48) 7701	谷仲医院	☎(48) 0800
かわしま循環器内科	☎(43) 5470	西川整形外科	☎(48) 2552	山田クリニック	☎(48) 1212

上記の医療機関（④・⑤に該当する方は塩谷地区の接種医療機関）以外で接種する場合は、医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類（予診票、領収証、申請書など）を提出してい

ただ、償還払いとなります。
※医療機関によって実施期間が異なる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種費用を助成します

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

日本人の死亡原因の3位は肺炎です。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の95%以上が高齢者です。そこで、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を一部助成します。高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。

希望される方は、申し込みが必要です。医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。

対象（平成30年度）／※矢板市に住民登録がある方に限る
① 65歳以上の方（昭和29年4月1日以前生まれの方）
② 60歳以上65歳未満の方（昭和29年4月2日生～昭和34年4月1日生まれの方）で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方
個人負担額／4,000円 ※医療機関の窓口でお支払いください
助成回数／生涯1回のみ ※過去に助成を受けた方は対象外

キッチンがわが家の憩いの場



いつでも・何をする時でも
中心にキッチンがある…
コミュニケーション
あふれるキッチン！

空間の条件やお好みのキッチンスタイルに合わせてご提案します。 **見積無料**

市内唯一認定 **TOTO** リモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）& リフォーム

スミスケ

株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集「親子で niko チャレ！」英語であそぼう！

英語を使って、工作をしたりゲームをしたりしながら、ハロウィンパーティーを満喫しよう。最後には、もちろん「Trick or Treat」をします!!お楽しみに。

ぜひ仮装してご参加ください。

日時/10月27日(土) ① 10:00～11:00
② 11:10～12:10

集合場所/泉公民館 集会室

対象/年少～年長生とその保護者

定員/各回15人 *先着順

参加費/1人800円

講師/

ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生

ローディ 保科 美樹先生



申込方法/

10月12日(金)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢をお伝えください。

申込・問い合わせ/

泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

募集 はなみずき 花水木の会 ～自分の子が育てにくいと感じたら～

花水木の会は、発達障がいや発育状態が気になる子を持つ親の会です。

ワークショップで情報を交換し、子どもへの理解を深めて、二次障がいを未然に防止したり、社会生活への自立を目指したりすることにも取り組んでいます。

「うちの子は、ちょっと変わっていて」と感じたことのある、お父さん、お母さん、1度のぞいてみませんか?

場所/教育研究所(矢板小学校敷地内)

年会費/1,000円

※別途資料代200円がかかる場合があります。

日時・内容/

日時	内容
11月16日(金)	10:00～12:00 ワークショップ
平成31年 1月26日(土)	14:00～16:00 ワークショップ 専門医相談会
3月15日(金)	10:00～12:00 ワークショップ

そのほか/

参加申込・活動の詳細は、「やまびこの会」代表 直井

☎(43)3602にお問い合わせください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

第2期麻しん・風しん 予防接種はお済みですか?

第2期麻しん・風しん予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となるのは、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんです。

まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。定期接種として無料で接種できる期間は、**平成31年3月31日まで**です。

問い合わせ/

子ども課 ☎(44)3600

社会的養護を担う 養育里親になりませんか?

養育里親とは、保護者のいない児童、または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育して下さる方のことです。

養育期間は、

- ①児童の社会的自立が可能になるまで
 - ②保護者が児童を引き取れるようになるまで
- など、児童の状況に応じて異なります。
- 養育里親になるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ/

県北児童相談所 ☎(36)1058

子ども課 ☎(44)3600

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【クリスマスの飾りを作ろう】

日時/11月20日(火) 10:00～11:30

内容/みんなが待ってるクリスマス

親子で楽しくリースを作りましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【Let's enjoy English!】予 ※11/1(木)まで

日時/11月21日(水) 9:30～11:00

内容/英語教室 参加費/200円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【森の秋祭りによろこ!遊んで、食べて楽しいよ】予

日時/11月10日(土) 10:00～11:00

内容/森の秋祭りに参加し、雰囲気味わってください

参加費/親子で300円

つくし保育園 ☎(43)2411

【おもい会】予

日時/11月1日(木) 10:00～11:30

内容/アツアツ・ホッカホカのお芋を食べましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【お話でておいで(未就園児対象)】予 ※5日前まで

日時/11月14日(水) 10:00～11:00

内容/絵本の読み聞かせ

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【りんご狩り】予 ※5日前まで

日時/11月28日(水) 10:00～11:30

内容/バスでりんご狩りに行きます

対象/0～3歳 参加費/りんご代実費

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

日時/11月5・12・19・26日(月) 10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日 10:00～15:00

※支援室と園庭を開放しています

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています

日時/11月7日(水) 10:00～11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【ぴっころ&KMCコラボ】予

日時/11月1日(木) 10:00～12:00

内容/ベビーマッサージ 参加費/500円

【ちびっこお店屋さんでお買い物しよう】予

日時/11月2日(金) 10:00～12:00

内容/本物の食べ物もミニミニサイズで登場するよ

参加費/100円

【PCクックワールド】予

日時/11月20日(火) 10:00～12:00

内容/～燃えるように色づく楓とクランベリーピンク

の秋～PICCOLOメープル街道へようこそ

参加費/500円

【X'masブーツを作ってサンタさんをお呼びよう】予

日時/11月27日(火) 10:00～12:00

内容/鈴や太鼓・トライアングルを鳴らそう

参加費/300円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予 ※前日まで

日時/11月30日(金) 10:00～11:30

内容/専門講師による親子教室

対象/よちよち歩き～ 参加費/300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予

日時/11月5日(月) 10:00～11:30

内容/りんご狩り 参加費/500円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時/11月12日(月) 10:00～11:30

内容/プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費/600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時/11月2・9日(金) 10:00～11:30

内容/プチ入園(親子で登園、給食試食)

参加費/600円

エンジェルサロン(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【手遊び教室】

日時/11月7日(水) 10:30～11:30

対象/0～3歳

※12:30までは園内を開放しています

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日 10:00～15:00

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

【とびだせ!びこくら】

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています

日時/11月8・22日(木) 10:00～12:00

場所/矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時/11月8・22日(木) 10:00～11:30

【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】

日時/11月27日(火) 10:00～11:30

※毎週土曜日は園庭を開放しています

※随時子育て相談を受け付けています

市有地販売情報 ～矢板に家を建てませんか？～

申込資格／

- ①都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方
 - ②土地引き渡し後、善良な管理を行う方
- ※受付は随時行っています。

申込・問い合わせ／

総務課 ☎(43) 1113

	大字	地番	面積 (㎡)	販売価格 (万円)	用途地域
東町・木幡	1 東町	1209-5	2,287.08	1,720	第一種低層住専
	2 木幡	1308-8,-13 1314-1	1,670.39	1,453	第一種低層住専・第二種住居
つつじが丘	3 乙畑	1393-271	222.61	436	第一種低層住専
	4 乙畑	1393-272	216.82	425	
	5 乙畑	1393-274	222.51	436	
木幡土地区画整理事業地	6 木幡	2569-12	248.59	477	第一種低層住専
	7 木幡	2547-14	289.90	536	準工業
	8 木幡	2586-3	229.26	417	
	9 木幡	2586-4	229.23	433	
	10 木幡	2586-5	229.40	418	第一種低層住専
	11 木幡	2566-2	319.70	604	
	12 木幡	2543-1,-2	2,108.37	2,657	準工業

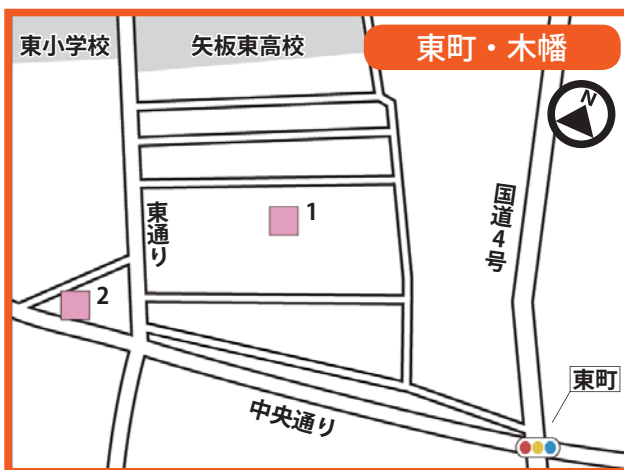


「暮らし」のびのび定住促進補助金制度をご活用ください。

市では、マイホーム取得を応援しており、新たに住居を求める方に対して、補助金を交付しています（たとえば…住宅新築+用地購入で補助60万円。さらに18歳以下の子どもがいる場合は1人につき5万円など）。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／

都市整備課 ☎(43) 6213



固定資産税の申告・届け出のお知らせ

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届け出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

※関係書類は税務課にあります。市ホームページ「申請書配布サービス」からもダウンロードできます。

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書 ・印鑑	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地と言い、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所、店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書 ・印鑑	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に1月1日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ※地目…土地の用途による分類（田、宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書 ・印鑑	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書 ・新所有者および旧所有者の印鑑	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書 ・新代表者および旧代表者の印鑑	土地、または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

市税等の滞納処分を強化しています

市税等を納期限内に納付している納税者との公平・均衡を図るため、次の取り組みを強化しています。

- 家宅捜索
自宅、事務所などに立入調査を行い、お金の換えられるものを差し押さえます。
- 自動車差し押さえ
所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどで差し押さえます。
- 預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ
勤務先、金融機関、保険会社、法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

※捜索や差し押さえは、予告なしに実施します。



タイヤロックをかけている様子 ミラーズロックも導入中

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

10月は土地月間

大規模な土地の取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要となります。

届出の必要な面積／

- ・市街化区域（矢板市にはありません） 2,000㎡以上
- ・その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合（一団の土地）には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／

売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など
届出者／権利取得者（土地売買の場合は買主）
届出期限／契約日から2週間以内（契約日を含む）
届出書類／土地売買等届出書2部（正本1部、副本1部）
問い合わせ／総合政策課 ☎(43) 1112

大人気の「ハズキルーペ」あります
上手な使い方を教えさせていただきます。
メガネではなくルーペなんです。

倍率は3種類
お店でお試し
できます。

信頼の日本製
レンズ10年保証

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地理

いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

☎43-1347

10月1日は浄化槽の日 ～浄化槽で守ろう 僕たちの水環境～

●浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置のため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃および法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務付けられています。

●保守点検は登録業者に

浄化槽の保守点検は、機械の点検補修や消毒剤の補給などを行います。浄化槽保守点検業者の登録制度が実施されていますので、登録業者に委託してください。保守点検を行う国家資格者として、浄化槽管理士があります。

浄化槽で考えよう 私たちの未来～

●清掃は市町村長の許可業者に

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業(=清掃)は、市町村長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行わなければいけないため、許可業者に委託してください。

●指定検査機関の定期検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3～5カ月の間に、以後は1年に1回、栃木県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが浄化槽法で義務付けられています。

問い合わせ／
下水道課 ☎(43)6214

ごみの焼却は禁止です

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43)6755

消防団通常点検を実施します

10月13日(土)矢板小学校校庭で、市消防団が通常点検を実施します。これは、消防自動車や消防器具等、緊急時に備えて、不備や欠陥がないことを点検するとともに、団員の士気高揚を図ることを目的とし、一堂に会して行うものです。自由にご見学いただけますので、ぜひお越しください。

なお、実施にあたり、**当日朝5:00にサイレンを吹鳴**します。多くの方が就寝中の時間であるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、火災発生と間違わないよう、ご注意ください。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

一期一会を大切に
小さな葬儀社

家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 榎の花斎苑

もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

会員様も
会員でない方も
お待ちしております!!

人形供養祭

11月18日(日)開催決定

【人形供養品で預かれるもの】
小さな葬儀社へお持ちください。
人形・ぬいぐるみ、預かります。
(注意)ケースははずして下さい。
(供養料はお気持ちで大丈夫です)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ● ●ヨーク・ハニマル ●
第2駐車場 ● ●榎の花斎苑 ●
矢板IC ● ●矢板ホール ●
駐車場有

開催 事業所向け BCP 短期策定ワークショップ

BCP (Business Continuity Plan) とは、事業継続計画の略で、地震・災害・集団感染など、企業活動にはさまざまなリスクが存在する昨今、緊急事態に直面した際に、被害を最小限に抑え、一刻も早く事業活動を復旧し会社と社員を守り取引先から信頼を得る方法のことです。専門のスタッフと一緒に、各事業所にあった「事業継続計画」の策定を行います。

日時/ 10月24日(水) 13:30～16:30
場所/ 市商工会 大会議室
講師/ 東京海上日動火災保険株式会社専門チーム
定員/ 10社 *先着順、1社あたり最大3人まで
参加費/ 無料
申込方法/
10月19日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/ 市商工会 ☎(43)0272

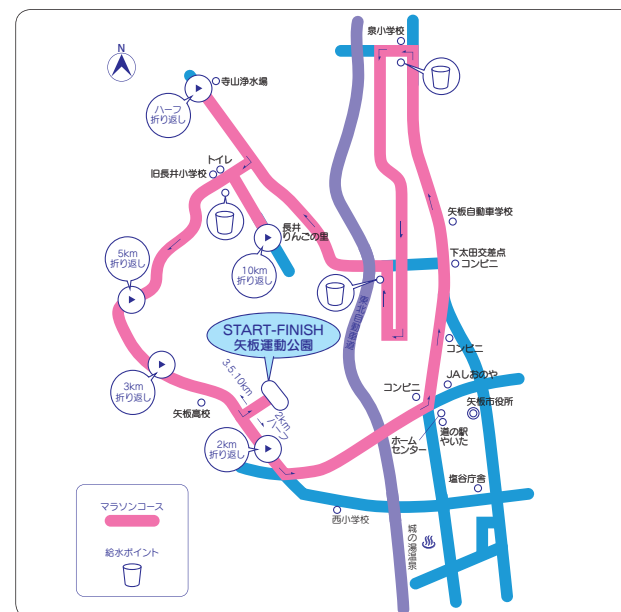
開催 巡回行政相談

10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。国の行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立てます。
問い合わせ/
秘書広報課 ☎(43)3764

- 巡回行政相談
10月16日(火) 10:00～12:00 片岡公民館
13:30～15:30 泉公民館
- 定例の行政相談
毎月第1火曜日 9:00～12:00 きずな館
(※1月のみ第3火曜日)

開催 第29回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお願ひします。
日時/ 11月11日(日) 10:00～順次、選手スタート
交通規制/
10:00～10:30の間、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が交通規制されますのでご注意ください。
問い合わせ/
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



橋梁補修工事を実施します

市道幸岡・鹿島町1号線に架かる「柿ノ木橋」の老朽化対策や事前防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。
工事期間/ 11月～平成31年3月
工事場所/ 柿ノ木橋 (幸岡地内)
問い合わせ/
建設課 ☎(43)6212





募集 スポーツ吹矢講座

レクリエーションにも、競技にも向いているスポーツ吹矢。腹式呼吸を使って健康増進にもつながり、ダイエットとしても注目を集めています。年齢性別を問わず、初心者の方でも楽しく参加できます。

日時／10月14日(日)～12月23日(日)までの間の第2・4日曜日 9:30～12:00 計6回
場所／勤労青少年ホーム

定員／16人 *先着順
参加費／1回100円
講師／湯澤 正樹先生
持ち物／体育館シューズなど
申込方法／10月5日(金)8:30～19:00(※土・日・祝日は17:00まで)から、窓口で直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎(43)8210

募集 歩き・み・ふれる歴史の道

日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」の構成文化財である矢板武記念館や山縣農場を解説付きで巡ります。健康ウォーキングをしながら、明治の息吹を感じてみませんか？

日時／10月27日(土)9:00～12:00
8:50 生涯学習館 玄関前集合
定員／40人 *先着順
参加費／300円(保険料・入館料・資料代)
※文化財愛護協会会員は無料

見学地／矢板武記念館、二本木の笠松、晴曠橋、山縣有朋記念館 など
※矢板武記念館見学後、バスで郷土資料館まで移動します。
※総歩行距離約3km
持ち物／飲み物、雨具、参加費、ウォーキングに適した服装
申込方法／10月24日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



募集 おさんぽクラブやいた

健康ウォーキングをしながら、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物名をグリーンアドバイザーの方に教えてもらったり、その地に伝わるお話を語り部の会の方から聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。

日時／10月30日(火)*荒天中止
8:20 泉公民館集合 12:00 解散予定
定員／20人 *先着順

参加費／無料
コース／泉公民館～平野公民館～荒井家住宅～宿堀
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル など
申込方法／10月24日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



開催 生活支援体制整備事業講演会「どう変わる!? これからの地域」

高齢化が進む中で、高齢者の社会参加の促進、地域における支え合いの仕組みづくりが重要になっています。市でも、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で元気に過ごすことができるよう、住民の方が主体となって助け合い、支え合いができるような「地域づくり」に取り組んでいます。その一環として、ボランティアなどの担い手の発掘や、関係者とのネットワークづくり、地域の中で多様なサービスが提供できるよう、皆さんと一緒に考えていくための講演会を開催します。

日時／10月21日(日)9:30開場 10:00開演
場所／文化会館 小ホール
内容／地域における支え合いの体制づくりなどについて
定員／市内にお住いの方 150人
講師／生活支援体制整備アドバイザー
NPO法人グループホームたすけあいエプロン 事務局長 菅野 忠雄氏
そのほか／入場無料。申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。
問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896
社会福祉協議会 ☎(44)3000

開催 第9回交通安全のつどい

日時／10月24日(水)13:00～15:00(12:00開場)
場所／文化会館 大ホール
趣旨／交通安全意識の高揚を図り、事故防止に寄与することを目的に開催する。
内容／第1部 交通安全講話
第2部 アトラクション(栃木県警察音楽隊による演奏会)
参加資格／主催・協賛団体の会員、および趣旨に賛同する方

主催／
・矢板市シニアクラブ連合会
・矢板地区シルバードライバークラブ
・矢板地区交通安全協会
そのほか／入場無料。申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。
問い合わせ／矢板市シニアクラブ連合会事務局(社会福祉協議会内) ☎(44)3000



市内小学校運動会への高齢者招待について

右記の小学校で開催する運動会に、お近くの高齢者の方々をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。
※東小学校へ参加を希望される方は、お手数でも事前に学校へご連絡くださいますようお願いいたします。
問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

学校名	開催日	招待対象者	連絡先
東小学校	10/20(土)	75歳以上の方	☎(44)2515
矢板小学校	10/27(土)		☎(43)0043

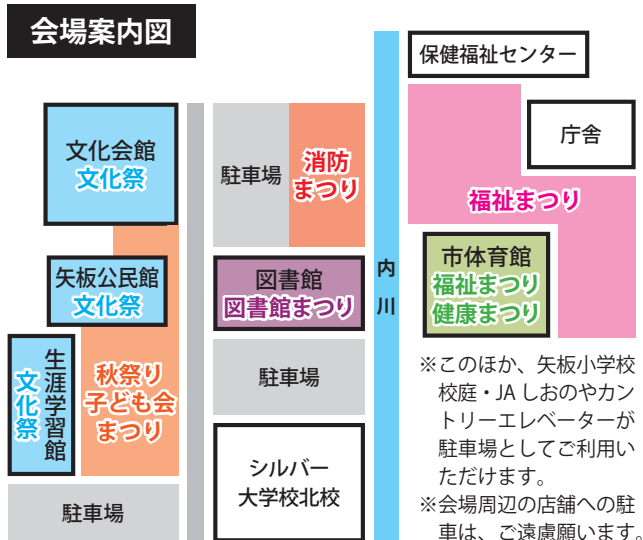
今! 静かなブームです
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみたいはいかがですか。
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 TEL 43-0477 河越時計店

修理 承ります

中古車委託販売
車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)
フリーマーケット ★出店者募集★ 第2・4日曜日開催中!!
【問い合わせ】リサイクル新世界 ☎080(4732)0427

広報やいたに 広告掲載 しませんか?
①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

開催 文化祭・秋祭りを楽しもう・矢板地区子ども会まつり
福祉まつり・健康まつり・図書館まつり・消防まつり



第 51 回矢板市文化祭

たくさんのご来場をお待ちしています。

日時	内容	場所	
11月1日(木)	作品展	生涯学習館 体育室	
11月3日(祝・土)			
11月3日(祝・土)	盆栽展	生涯学習館 ロビー	
11月3日(祝・土)	華展 (初日10:00~)	文化会館 大ホールロビー	
	9:00 開場 9:30 開演	芸能発表会	文化会館 大ホール
	10:00~15:00	茶会	矢板公民館

問い合わせ/文化祭運営事務局 (生涯学習課)
☎(43)6218

**第 10 回秋祭りを楽しもう/
矢板地区子ども会まつり**

童心に帰って子どもやお孫さんと一緒に遊ぼう。

日時/11月3日(祝・土)
10:00~14:30

場所/生涯学習館駐車場
文化会館前広場

内容/模擬店、昔あそび(竹とんぼ・ベーゴマ体験)など
【ステージイベント】

時間	内容	時間	内容
10:00	野州轟一番太鼓	12:10	お囃子会(二区・四区)
10:25	オープニングトーク(じんのすけ&主催者)	13:15	かしわ幼稚園(よさこいソーラン)
10:40	ちゅーりっぷ保育園(和太鼓)	13:30	お菓子まき
11:00	りんごの木(歌&ダンス)	13:50	Ta2(たっつー)パフォーマンス
11:20	万象光神ヤコウ(ステージ&TV収録)	14:25	エンディングトーク(じんのすけ&主催者)

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

第 41 回福祉まつり

障がいのある方もそうでない方も、子どもからお年寄りまでともに楽しみ、交流を深め、さらに福祉活動に携わるボランティアグループを広く市民の皆さんに知っていただくために開催します。

当日は、矢板認定こども園の園児によるオープニングセレモニーや泉中学校の全生徒がステージイベントの司会や模擬店で大活躍!そのほか、矢板・片岡中学校の生徒もボランティアとして参加します。ぜひお越しください。

日時/11月3日(祝・土)10:00~14:00

場所/市体育館周辺駐車場

内容/模擬店、福祉体験コーナー ほか

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

健康まつり

この機会に自分のカラダ、見直してみませんか?

日時/11月3日(祝・土)10:00~14:00

場所/市体育館

内容/

- ・からだの測定コーナー(体組成測定など)
- ・骨密度測定
- ・保健師による健康相談
- ・薬剤師によるお薬相談所
- ・健康づくりみどりの会コーナー
- ・国保・後期高齢者医療コーナー(パンフレット・資料配布)

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

図書館まつり

日時	内容	場所	
11月3日(祝・土)	9:00~ ※無くなり次第終了	本のリサイクル市	図書館入口
	13:00~14:00 (12:30開場)	人形劇	図書館視聴覚室

問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

第 2 回消防まつり

日時/11月3日(祝・土)
10:00~14:00

場所/図書館北側駐車場

内容/

消防自動車の乗車体験など

問い合わせ/

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

開催 泉公民館からのお知らせ

泉地区の団体や泉公民館講座生など、地域が一丸となって盛り上げる「泉地域ふれあい祭り」を開催します。泉地区以外の方の参加も大歓迎です。ぜひお越しください。

そのほか/・入場無料。直接会場にお越しください。
・詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館

	日時	場所	内容
第 23 回泉地域ふれあい祭り	10月20日(土)10:00~12:30 *雨天時は21日(日)	泉公民館 泉保育所駐車場	模擬店、野点、バザー、子ども会ゲーム、グラウンド・ゴルフ、藤工芸体験など
第 38 回泉地区作品展	10月20日(土)9:00~17:00 21日(日)9:00~13:00	泉公民館 集会室	書、絵画、切り絵、3D、藤工芸、盆栽など

募集 「渡良瀬遊水地」に行こう!
~親子でミニよしづくりチャレンジ~

日時/11月10日(土)*雨天決行

8:30 市体育館前集合 8:35 出発

定員/市内在住の親子10組程度 *先着順

参加費/1人200円

持ち物/昼食、飲み物、レジャーシート

申込方法/

10月9日(火)から、家庭教育オピニオンリーダー

「ほっぺの会」大柿 ☎090(2401)0614に、

電話でお申し込みください。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

宿泊体験学習「サマーキャンプ」を開催しました

異なる学年や他校の友だちと集団生活する中で、自主性や協調性を高め、心豊かでたくましく生き抜く力を養うことや、「自分でする」ことにより、家族のありがたさ、大切さに気づき感謝の気持ちを培うことを目的に、8月18日(土)~19日(日)1泊2日で郷土資料館を会場に実施しました。

この事業は、矢板・泉・片岡公民館合同により昨年に引き続き2回目の開催で、市内の小学4・6年生の男女12人が参加し、手打ちうどんや木の枝でオリジナルの笛づくり、カレーの野菜切など慣れない手つきで体験をしました。夜は、校庭で火を囲みながらキャンプファイヤーを楽しみました。

2日目の朝食は、牛乳パックでホットドッグ作り。みんなと一緒に清掃をした後、親子でスライドショーを鑑

賞しました。

クローズミーティングでは、子どもたちから、「初めてする体験が楽しかった。新しい友だちができてうれしかった」などの感想があったほか、親元を離れて生活したことで、家族への感謝の気持ちも感じられた様でした。子どもたちそれぞれに夏休みの良い思い出となりました。

問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469

東色ピグメント Toshiki International

パート社員募集中!

矢板で唯一の化粧品会社です!私たちと一緒に仕事をしませんか?

東色ピグメント株式会社 URL http://www.toshiki-p.co.jp
【矢板工場】〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3
TEL:0287-48-6231

Toshiki International

募 集

県市町村総合事務組合職員

採用人数／若干名
 受験資格／
 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
 試験日／1次試験 11月18日(日)
 2次試験 12月中旬
 受付期間／
 10月15日(月)～29日(月)＊必着
 申込・問い合わせ／
 県市町村総合事務組合
 ☎028(625)3011

第5回精神障がい者家族教室

日時／10月19日(金)13:30～15:30
 場所／栃木県矢板健康福祉センター
 対象／精神障がい者の家族、支援者等
 内容／3センター家族教室交流会
 ※矢板・烏山・県北健康福祉センター
 参加費／無料
 申込方法／1週間前までに、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 栃木県矢板健康福祉センター
 保健衛生課 ☎(44)1297

よさこい 矢っちゃれ隊

障がい者を中心に、誰でも垣根なく踊れる「よさこい」を通じて笑顔の輪を広げませんか？
 見学・体験大歓迎です。いつでも誰でもお気軽にお越しください。
 練習日時／毎月 第1・3月曜日
 19:00～20:30
 場所／旧長井小学校体育館
 申込・問い合わせ／
 矢っちゃれ隊 代表 櫻井宣子
 ☎090(9378)0924

栃木県育英会奨学生

栃木県育英会では、平成31年度に進学予定の方を対象に、月額貸与奨学生および入学一時金奨学生を募集しています。
 申込期限／11月15日(木)まで
 申込方法／
 県育英会ホームページまたは県内中学校・高等学校・県教育事務所・市町教育委員会などで配布している募集要項をご確認ください。
 そのほか／
 奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。
 申込・問い合わせ／
 (公財) 栃木県育英会事務局
 ☎028(623)3459

求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー

相談会のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、ぜひご利用ください。

日時	11月1日(木) 10:00～12:30
内容	●巡回セミナー テーマ/面接の受け方とメンタルトレーニング 講師/ジョブモールキャリアカウンセラー 定員/15人 *先着順
日時	11月1日(木) 13:00～16:00
内容	●とちぎジョブモール巡回相談会 キャリアカウンセラーが、就労に関するご相談をお受けします。 ●とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぶらっと巡回相談会」 生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。

※開催日の前日の17:00までにご予約ください。
 場所／矢板市勤労青少年ホーム
 予約・問い合わせ／
 大田原労政事務所
 ☎0287(22)4158

奨学金の返還を助成します！～対象奨学金が増えました～

県では、とちぎ未来人材応援奨学金の対象学生を募集します。
 対象／
 県内の製造業に就職する大学生など
 定員／50人
 助成額／最大150万円まで
 対象奨学金／
 日本学生支援機構の第一・二種、県育英会、その他貸与型の奨学金
 申込期限／
 11月30日(金)まで
 そのほか／
 申込方法など詳しくは、県ホームページで確認ください。
 申込・問い合わせ／
 県労働政策課
 ☎028(623)3224



申込方法など詳しくはこちら

(地独) 栃木県立がんセンター職員

職種／医療事務(診療情報管理士)
 雇用期間／2019年4月1日～2020年3月31日
 ※勤務成績により、無期雇用職員への登用を検討します。
 そのほか／随時申込受付・採用試験を行っています。
 問い合わせ／栃木県立がんセンター
 ☎028(658)5151

お知らせ

議会報告会・意見交換会

日時	場所
10/10(水) 19:00	泉公民館 集会室
10/11(木) 21:00	片岡公民館 コミュニティホール
10/12(金)	文化会館 小ホール

そのほか／
 申し込みは必要ありません。
 問い合わせ／
 議会事務局 ☎(43)6216

秋の山野草展

日時／
 10月20日(土)9:00～16:30
 21日(日)9:00～15:30
 場所／片岡公民館 コミュニティホール
 内容／単品植え、寄せ植えの作品展など
 入場料／無料
 問い合わせ／片岡山野草会 内野方
 ☎(43)8211

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 学校祭・学校説明会

毎年恒例の学校祭「八夕祭」を開催します。合わせて学校説明会も行いますので興味のある方はぜひお越しください。
 日時／11月10日(土)10:00～15:00
 場所／塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
 内容／講演発表、健康体操、フードコート、スタンプラリー など
 そのほか／
 キッズルーム・授乳室・おむつ交換室あり
 申込・問い合わせ／
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 ☎(44)2322

とちぎ景観展

県内の美しい景観のパネルや、景観形成の取組内容などを展示します。
 期間／11月2日(金)～9日(金)
 場所／県庁舎本館15階
 展望ロビー企画展示ギャラリー
 問い合わせ／
 県国土整備部都市計画課
 ☎028(623)2473

不動産無料相談会 ※予約制

日時／10月16日(火)13:30～15:30
 場所／保健福祉センター2階 会議室
 相談員／県北支部相談担当委員
 内容／不動産相談
 申込・問い合わせ／
 (公社) 県宅地建物取引業協会県北支部
 ☎0287(62)6677

無料調停相談会 ※予約不要

日時／11月15日(木)9:30～15:00
 場所／矢板公民館
 相談員／宇都宮地方・家庭裁判所
 大田原支部所属調停委員
 内容／土地建物・金銭・交通事故・相続など民事・家事に関する相談
 問い合わせ／
 宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部
 ☎0287(22)2112

三士会法の日無料相談会 ※予約不要

日時／
 11月3日(祝・土)10:00～15:00
 場所／大田原市総合文化会館
 相談員／土地家屋調査士・司法書士・行政書士
 内容／土地家屋調査士・司法書士・行政書士の業務に関する相談
 問い合わせ／
 栃木県行政書士会事務局
 ☎028(635)1411

第10回きつれがわ矯正展

日時／10月27日(土)9:30～15:00
 場所／喜連川社会復帰促進センター(さくら市喜連川5547)
 内容／施設見学、パネル展示、刑務所作業製品の展示即売会のほか地元アイドルのミニライブなど各種イベントを行います。
 問い合わせ／
 喜連川社会復帰促進センター
 ☎028(686)3111

矢板南病院 外来診療日の変更

10月から土曜日の午前に内科診療を開始します。これに伴い水曜日の内科診療は休診となります。

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	△	○	○
	午後	○	○	△	△	△
皮膚科	△	△	○	※午後のみ	△	△
透析	○	○	○	○	○	○

診療時間／午前の部 9:00～12:00
 午後の部 14:00～16:30
 問い合わせ／矢板南病院
 ☎(48)2555

確認しましょう！最低賃金

10月1日(月)から栃木県の最低賃金が時間額826円に改正されます。

対象／県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者
 ※一般労働者のほか、臨時・パート・アルバイトなどにも適用されます。
 ※特定の産業には、特定最低賃金が定められています。
 問い合わせ／
 栃木労働局賃金室
 ☎028(634)9109
 大田原労働基準監督署
 ☎0287(22)2279

事業主のみなさまへ

2019年4月から「働き方」が変わります！
 労働者がそれぞれの事情に応じた多様な働き方を選択できる社会を実現する働き方改革を総合的に推進するため関係法令が改正されます。
 詳しくは、栃木労働局ホームページ「働き方改革関連法関係」をご確認ください。
 問い合わせ／
 栃木労働局雇用環境・均等室
 ☎028(633)2795



詳しくはこちら

不正軽油に関する情報をお寄せください！

10月は「全国不正軽油撲滅強化月間」です。不正軽油は、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するもので、排ガス中の有害物質を増幅させ環境に悪影響を及ぼします。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象となります。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番 ☎0282(23)3862にお寄せ下さい。
 問い合わせ／
 栃木県税事務所軽油引取税調査担当
 ☎0282(23)3862

デイサービスセンターひだまり 作品展

日時／11月10日(土)9:30～15:30
 場所／デイサービスセンターひだまり(木幡1551-3)
 内容／パッチワーク、貼り絵、塗り絵、写真、習字、俳句、絵手紙 ほか
 問い合わせ／
 デイサービスセンターひだまり
 ☎(40)0345

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

第12回国際太鼓フェスティバル
 日時／10月21日(日)13:30開場
 14:00開演
 場所／氏家公民館ホール
 出演／
 三宅島芸能同志会、焔太鼓ユニット、喜連川公方太鼓 など
 定員／600人
 入場券／一般500円
 ※高校生以下無料、当日13:00～氏家公民館入口で販売
 問い合わせ／
 一般財団法人浅野太鼓文化研究会
 ☎076(277)1721

高根沢町

たんたん祭り 2018
 ワラで作ったモニュメント「たんたんポッチ」と一緒にハロウィンを楽しみましょう。ぜひ仮装して来て下さい。
 日時／
 10月27日(土)10:00～19:00
 ※雨天時は翌日に順延
 場所／キリンビール所有地(高根沢町花岡地内)
 内容／
 熱気球体験、模擬店、たんたんライブ、モニュメントの火入れ、打ち上げ花火 など
 問い合わせ／
 たんたん祭り実行委員会(高根沢町産業課)
 ☎028(675)8104

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」秋の収穫祭
 秋の味覚を塩谷で楽しみませんか？
 日時／
 10月28日(日)10:00～15:00
 場所／道の駅「湧水の郷しおや」
 内容／さんまのつかみ取り、新米食べくらべ など
 問い合わせ／
 塩谷町産業振興課
 ☎(45)2211

不用品登録情報	
問い合わせ／ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	譲ります

・プリンタインク (EPSON 互換 IC-50)
 ・シングルパイプベッド・洋服ダンス
 ・大人用三輪自転車・電動シニアカー
 ・ジュニアシート・エレクトーン

・グラウンド・ゴルフのクラブ、ボール・麻雀牌
 ・麻雀卓・キーボード(楽器)・自転車(大人用)
 ・50ccスクーター・冷蔵庫(冷凍庫付)
 ・女児用衣類(サイズ90以下)・ベビーベッド
 ・チャイルドシート・ベビー服・外で遊ぶ玩具

図書館 開館時間/9:00~20:00 11月の休館日/5・12・19・26日(月) 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間 問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

図書館休館のお知らせ

10月22(月)~10月31日(水) 蔵書の一斉点検作業およびシステム更新のため、休館いたします。 休館中の返却は、図書館正面玄関左側の「返却ポスト」をご利用ください。(※視聴覚資料・他館からの借受資料は除く) ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市民ギャラリー「烏山和紙作品展」

期間/11月1日(木)~12月2日(日) ※最終日は15:00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ 丸山瓦全 とちぎの知の巨人 竹澤 謙 随想舎 50歳すぎたら、「まあ、いいか」「それがどうした」「人それぞれ」でいこう 弘兼憲史 読み書きは人の生き方をどう変えた? 川村肇 君は玉音放送を聞いたか 秋山久 フランス手仕事、名品の物語 石澤季里 ヨーコさんの「言葉」 じゃ、どうする 佐野洋子 ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方 図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/ ※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/天使のいる図書館 図書館の新人司書・吉井さくらは、「レファレンスサービス」という慣れない仕事にとまどいながら過ごしていた。ある老婦人と出会い、さくらは図書館利用者と司書の関係を超えた特別な感情を抱きはじめる…。 日時/10月21日(日)14:00~15:50(開場13:30) 場所/図書館2階 視聴覚室 ※今月は第4土曜日が特別整理期間による休館のため、開催日を変更しています。ご注意ください。

◆開館時間の変更のお知らせ

●10/13(土) やいた花火大会による閉館時間変更 道路・駐車場規制のため、閉館時間が17:00となります。あらかじめご了承ください。※荒天時は14日(日)

【児童書】 ★今月のオススメ 人生を変えるアニメ 河出書房新社 人生に必要なことはアニメが教えてくれる!アニメ監督、声優、小説家、評論家など27名が、若い人たちに本気ですすめるアニメを紹介。 佐藤初女物語 あんずゆき 調べる!47都道府県工業生産で見る日本 忍者の迷路 香川元太郎・香川志織 ぐるぐミ団は名探偵 S博士を追え! ユリアン・プレス ぴちぱちさくさく 若菜ひとし・若菜きよこ ほか

文芸川柳 松平 祐宣 選 今も背に孫の指文字感じられ 「評」孫も知ってる祖母の恩愛 母の味再現めざし梅を漬け 「評」酸っぱい梅に母のおもかけ 座ったまま言ってみたいなおいお茶 「評」いつも催促されて使われ おねだりに心にもない世辞を言う 「評」心ない嘘思わぬ幸運 やる事を少し残して明日を待つ 「評」やる仕事あり生き甲斐となる 暑い夏やせる決意も途中まで 墨を磨り書けぬ漢字の千字文 日替りの気温に体追いつかず 老人の丸い背中が温たい 草取りに疲れ畝間に座り込む 甲子園球児が見せる決意の眼 余生でもまだ有る未来掴む夢 感動が猛暑を越える甲子園 迎え盆手間のかからぬ客ひとり 勝ちたくてルール忘れたラフプレー クーラーも節約かける戦前派 世辞言えぬ相手はいつも横を向き 食り癖は「うん」と「うん」とで味を分け 真夏日は幾度も見てる温度計 短ざくに森友疑惑大書する 覚めてまだ空しさ残る自棄の酒 選者詠 大谷 章 渡辺 和子 神長 久子 飯島 忠雄 篠原 玲子 村上 久幸 増淵美津子 福田美与子 長谷川ミヨ 田城佐代子 鈴木 正登 坂和 郁子 熊田 玲子 井戸川啓子 小川 保子 三浦 敏子 坪山 岩男 鈴木 徳子 金田 智子 井出むつ子

12月号 作品募集 種目/俳句 期限/10月19日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆りんごフェスタ

りんごジュースの試飲、りんごが入ったお菓子の試食会を行います。この機会にぜひお試しください。 日時/10月21日(日)9:00~ ※無くなり次第終了 場所/農産物直売所前軒下

※花火大会の開催に伴い、10月13日(土)、14日(日)の両日、旬鮮やいた・つつじ亭ともに臨時休業します。 駐車場は、花火大会開催当日の10:00~21:00の間は利用できませんので、あらかじめご了承ください。

営業時間/旬鮮やいた 9:00~18:00 つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食10:00~17:00 問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662 HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆さんまのつかみ取り大会

東日本大震災復興企画!道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に「さんまのつかみ取り大会」参加チケットを進呈します。 ※さんま漁の終了および漁獲量により、内容を変更する場合がございます。 日時/11月3日(祝・土)9:00~ ※無くなり次第終了 場所/道の駅やいた特設会場

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…10月24日(水)は営業します。 ●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日) ※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆イベント情報

- ビンゴ大会 花火大会にあわせ開催します。どなたでも参加OK! 日時/10月13日(土)16:30~ *荒天時は14日(日) 場所/城の湯温泉センターロビー 参加費/カード1枚100円(1人3枚まで) ※事前購入可能です。受付までお申し付けください。 定員/150人 ●やいた花火大会を観覧しませんか? 花火大会当日は、入浴時間を22:00まで延長!焼きそばやから揚げなどの出店もあります。詳細や予約は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。 【城の湯温泉センター】 日時/10月13日(土)17:00~ *荒天時は14日(日) 場所・定員/多目的室(和室)…2組(1室4~10人まで) 研修室(洋室)…2組(1室6~12人まで) 料金/食事代…1人2,000円(子ども用メニュー1,000円) 部屋代…1室1,000円 ※飲み物は別料金 【キャンプ場】 利用時間/14:00~翌日11:00 料金/1区画1,200円 ※通常のキャンプ場利用となります。

開館時間/10:00~21:00 11月の休館日/5・19日(月) 利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円 問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010 ふれあい館 ☎(43)2115

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引 →10月21日(日)、11月18日(日) ●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント →10月26日(金)、11月26日(月)

◆運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所/城の湯温泉センター研修室 申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。 参加費/1回500円 定員/各回10人(空きがあれば当日受付可) ※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。 ●3B体操教室(講師:田中 美知子先生) 日時/10月12・26日(金) 11月9・23日(金) いずれも11:00~ ●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生) 日時/10月10・17・24・31日(水) 11月7・14・21・28日(水) 10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス) ●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生) 日時/10月10・17・24・31日(水) 11月7・14・28日(水) いずれも13:30~

2018

11

November

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/
図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



Calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Each cell contains medical on-call information, health check-ups, and other community events.

日				月				火				水			
文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画：友の会会員は無料です。															
日時				行事名				日時				行事名			
1日(木)	9:40~12:00	矢板市制施行60周年記念式典		大ホール		8日(木)	10:00~11:30	若葉学級		申込者		小ホール			
1日(木)	10:00~16:00	矢板市文化祭(華展)		無料		10日(土)	9:00~18:00	第10回		無料		小ホール			
2日(金)	9:00~16:00					一文字書道コンクール									
3日(土)	9:00~15:00					第60回カラオケ発表会									
3日(土)	9:30~	矢板市文化祭(芸能発表会)		大ホール		11日(日)	9:00~17:00	第60回カラオケ発表会		大ホール					
	10:00~14:30	秋祭りを楽しもう		小ホール		18日(日)	12:00~	栃木県芸術祭(日本舞踊)		大ホール					
24日(土)	10:00~17:00					24日(土)	10:00~17:00	共催映画「ポケットモンスター みんなの物語」ほか		有料※		大ホール			
4				5  休 図書館・城の湯				6 				7			
当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30				百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00				誕生会(10~12月生まれの方) 予 時間/10:00~12:30 定員/20人 費用/別途 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00			
11				12  休 図書館				13				14 			
当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30				はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎ (43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00				障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116 レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30 介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要			
18				19  休 図書館・城の湯				20 				21			
当番 上田医院 ☎ (43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30				百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00				健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00			
25				26  休 図書館				27 				28			
当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30				健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎ (43) 1118 絵手紙 時間/10:00~11:30 費用/別途 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00				かんたん料理 予 時間/10:00~13:00			
まちなか保健室  健康増進課 ☎ (43) 1118															
日時				場所				備考							
14日(水)				ベシア矢板店											
17日(土)				城の湯温泉センター											
26日(月)				保健福祉センター				健康栄養相談時							
29日(木)				保健福祉センター				特定健診結果説明会時							
<small>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</small>															

木				金				土							
1															
交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755															
2															
やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00															
3 															
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎ (40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30															
詩吟 予															
時間/10:00~12:00															
書道 予															
時間/13:30~16:00															
8															
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 認知症カフェ 予 時間/13:30~16:00															
9															
電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00															
10 															
詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30															
15 															
詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00															
16															
やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00															
17  															
詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30															
22															
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室 予 時間/13:30~16:00															
23															
当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30															
24 															
クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30															
29 															
たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩吟 予 時間/10:00~12:00 小物作り 予 時間/13:30~16:00															
30															
たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00															
木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。								泉はつらつ館 ☎ (43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月・金 9:00~12:00)							

2018

11

November

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約



やいた☆クッキン GOOD



～お米のフランス風ジェラート～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- 米……………100g
- 牛乳……………500ml
- 卵黄……………2個
- 卵白……………1個分
- 砂糖……………70g
- バニラエッセンス…適量

作り方

- 鍋にお湯を沸かし沸騰したら、よく洗った米を入れ3分煮る。煮た米はザルに空けて冷水で洗う。
- 鍋に牛乳とバニラエッセンスを入れて火にかけ、熱くなったら米を加え沸騰するまで混ぜる。
- 沸騰したら、ごく弱火にし、ときどきかき混ぜながら、30分煮る。
- 卵黄・卵白を割りほぐし、砂糖を加え全体が白っぽく少し膨らむまで泡立て器で混ぜる。
- ③に④を入れ、よく混ぜる。
- ミキサーに移し、なめらかにする。
- 鍋に⑥を入れて、火にかけよくかき混ぜる。
- 固まってきたら火を止め、さらにかき混ぜる。混ぜたら容器に流し入れ、冷凍庫に入れて、約1時間ほど冷やし固める。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

秋休みに結婚記念日のお祝いを兼ね家族旅行に出かけるのが、毎年の恒例行事になっています。子どもが成長するにつれ、いつ「俺は行かない」と言われるか不安を感じつつ、ひとまず今年は楽しみにしてくれているようなのでひと安心です。(恒)

大学時代を過ごした東北では秋になると芋煮会をします。地域によって食材や味付けに差があり、どのバージョンを作るか論争が起きます。結局、決着がつかず2種類ほど作るのですが、どの味でもうれしい私にとっては、さまざまな地域の味を知れる秋のいいイベントでした。(こっこ)

10月29日はホームビデオ記念日です。子どもの行事でビデオカメラは必須アイテムですが、ズームしたときに子どもを見失って出番終了なんて経験はありませんか？子どもを見失った時は潔く諦め、全体的に撮影した方が後悔しないかもしれませんよ。(コロ助)

おいしい新米の季節ですね。私は麺好きなのですが、新米は大好物です。ただ、実家でお米を作っているのだから、古米を食べ尽くす頃には既に新米とは呼べない季節になってしまいます。新米が食べたいな。(滝龍)

神経の流れには、それを覆う頭蓋骨の結合が大きく関連しています。

頭蓋骨は23の骨からパズルのようにつながっています。

那須ブルーゼンも認める技術

中心軸から体を整える、全く新しい身体能力向上メソッド

整え屋の痛くない施術

アクスメソッド 15,000円(税込) 体験コースは3,000円(税込)

アクスメソッド

体が忘れていた「中心軸」を思い出させ、これまで蓄積した神経の流れの滞りから体を解放することで、人間本来の筋肉と神経の運動を最もスムーズな状態にします。施術は頭部へのほんの軽い刺激のみ。

短時間で
短時間で高い効果

すぐに効いて
施術中から変化を実感

痛くない
痛みは一切なし

効果も持続
1か月前後持続

スポーツをする方には最大限のパフォーマンスを。ご高齢の方には転びにくく歩きやすい体へ変化します。

高気圧酸素カプセル
飲む酸素O2サプリ
自転車ポジションング

30分 2,000円(税込)～※整体との併用割引あり

1本 3,000円(税込)

1台 1,000円(税込)～

ふるや こうじ
古谷 幸樹
プロロードレースアスリート歴21年
APMM* マスタートレーナー
*Axis Power Mastery Method

クイック整体 整え屋
TOTONOYA

営業時間 10:00～20:00(定休日:水曜・木曜)

完全予約制 **090-3086-8034**

☑ sekibori836@docomo.ne.jp

Youtube アクスメソッドの体験動画公開中。
「整え屋」で検索！

〒329-1577 栃木県矢板市玉田404-262
コロナ矢板H-1784 tel/fax. 0287-48-0831

矢板市公認
チャリプロ連携
パートナー
【チャリ整え会】
を1回開催