



大好評！ワンコイン健診 特定健診やがん検診で 年に一度は身体の状態をチェックしましょう！

特定健診

- ・国民健康保険の40～69歳の方は500円、70歳以上の方は無料です。
- ・後期高齢者医療保険加入者、30歳・35歳の方は、特定健診と同様の検査が受診できます。

身体計測 腹囲測定 血圧測定
心電図 尿検査 眼底検査

このほかに行う血液検査では、糖尿病、腎機能、肝機能、血中脂肪、貧血など、さまざまなリスクを発見することができます！

がん検診

- ・国民健康保険以外の方でも受診できます。
- ・下記の年齢要件の方が対象です。
- ・各500円（肺がん検診は200円）
- ・70歳以上の方は無料です。
(ただし前立腺がんは500円、乳がん検診は40歳以上1,000円)

胃がん検診 40歳以上の方
肺がん検診 40歳以上の方
大腸がん検診 40歳以上の方
前立腺がん検診 50歳以上の男性
乳がん検診 30歳以上の女性
子宮がん検診 20歳以上の女性

こんなにお得！！

健診(検診)費用の例



50歳国民健康保険加入の男性		
項目	正規料金	個人負担額
特定健診	7,020円	500円
胃がん検診	4,320円	500円
大腸がん検診	1,836円	500円
合計	13,176円	1,500円

45歳社会保険加入の女性		
項目	正規料金	個人負担額
胃がん検診	4,320円	500円
乳がん検診	5,184円	1,000円 (超音波+マンモ)
子宮がん検診	4,860円	500円
合計	14,364円	2,000円



あなたのため、ご家族のため、年に1回は健診を受けましょう！

----- ご注意ください -----

- ・後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関でも受診することができます。
- ・会社の健診や人間ドックを受けた方は、受診することができません。
- ・上記の検診の他に、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、肺炎ウィルス検査や歯周疾患検診（医療機関にて受診）があります。
- ・詳しくは市のホームページをご覧ください、遠慮なく健康増進課までお問い合わせください。



市ホームページ
(ワンコイン検診のお知らせ)

検索 矢板市 健診

各種健診を受けることで、がんや糖尿病、腎臓病など、中高年がかかりやすい病気のリスクをまとめて発見することができます。健診費用の多くを市が負担し、個人負担は、ワンコインで受診することができます。また、10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。この機会にぜひともお申し込みください。ご連絡お待ちしております！



< 10月・11月の集団健診日程 >

	受付時間	場所	特定健診 + 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん + 骨粗しょう症	備考
10月3日(水)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	受付終了!!
10月9日(火)	8:30～10:30	勤労青少年ホーム	○		
10月22日(月)			○		
11月9日(金)	8:00～10:30	文化会館小ホール	○	○	
11月14日(水)			○		
11月15日(木)			○		
11月16日(金)			○	○	▲残りわずか
11月25日(日)			○	○	▲残りわずか

締め切り間近!!

健康増進課 ☎(43) 1118 までお急ぎお電話ください。

国保の人間ドックの
助成も絶賛募集中です!



矢板市地域おこし協力隊
高橋 潔

今年40歳の節目を迎えます。特定健診は会社のものを受診しているのですが、がん検診を2種類申し込みました。身体には、何も自覚症状はありませんが、万が一ということがあります。なにもしなければそれはそれで良いので、安心料ですかね。

1項目ごとに受診したいものを、ワンコインで選べるのも、とてもうれしいです。これからも健康に気を付けて矢板市のために頑張ります!

地域の皆さまご協力よろしくお願いします!

平成31(2019)年度分から集団健診の申し込み方法が変わります。

料金後納郵便
区内特別郵便

郵便番号
住所
方書
氏名 様
世帯コード

“年に1度は健康診査を受けて 自分の健康を守りましょう”

**平成31年度矢板市
健康診査・検診のご案内**

健康診査・検診の受診までの流れ
～市の集団健診の申し込み方法が変わります～

●過去3年間(平成28～30年度)に市の集団健診(医療機関検診)を受診した方

STEP 1 ご案内を開いて、健診日と会場を確認する ※通知イメージ

今までの申し込みは、1月下旬ごろに行政区を通じて、もしくは郵送にて、世帯ごとの申込書を配布させていただきました。

平成31(2019)年度受診分からは、今までの受診履歴を参考に個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を送らせていただきます。

ご都合の悪い方や、受診項目の増減がある方は、専用のコールセンターやインターネットを利用し変更していただくことになります。

今後、広報やいたやホームページなどを通じて周知していきます。