

YAITA 10



動画はこちらから



特集

知っていますか？里親制度

～知ること、できることがある～



広報やいた 10月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 知っていますか？里親制度
- 6 特定健診・がん検診のお知らせ
- 8 暮らしいきいきコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 まちの話題
- 13 市からのお知らせ
- 20 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (9月1日現在)

31,827人 (△ 5)
 男 15,766人 (7)
 女 16,061人 (△ 12)
 13,186世帯 (11)
 出生 19人
 死亡 27人
 転入 57人
 転出 54人
 () 内は8月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、館ノ川にある「矢板温泉 まことの湯」が行っている「たきぎ作り&火おこし体験」で、マシュマロを焼いている親子の様子を撮影したものです。この体験は、コロナ禍で我慢を強いられた子どもたちや保護者の方に、地元の体験型観光を利用してもらい、家族の思い出をつくってもらおうと始めたもので、市の「地元観光体験半額キャンペーン」の創設に合わせ、まことの湯が実施しているものです。

体験した子どもたちは「自分でまきを割り、火をおこしたのは初めての体験で、がんばっておこした火で、焼いたマシュマロはとってもおいしかった。今度は友だちを誘って一緒にやりたい」と話してくれました。
 ※今回は撮影用にセッティングをしているため実際の体験内容とは異なります。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



木幡 青山 昂弘くん・京右くん



木幡 細川 暖真くん・結慎くん
颯真くん

特集

知っていますか？里親制度 ～知ること、できることがある～

皆さんは“里親”と聞くと、どのようなことをイメージしますか？

「養子縁組すること？」や「特別な資格が必要？」など、里親という言葉は聞いたことはあるけど、「詳しくは知らない」という方も多いのではないのでしょうか。

里親は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちにとって、心身が健やかに成長するために必要なものであり、「家庭」の温かさや「わたしだけ、ぼくだけを見てくれる大人」の存在を知るための機会でもあります。

今号では里親とはどのようなことをするのか、里親の種類や里親になるまでの流れなどについてご紹介します。

里親の現状

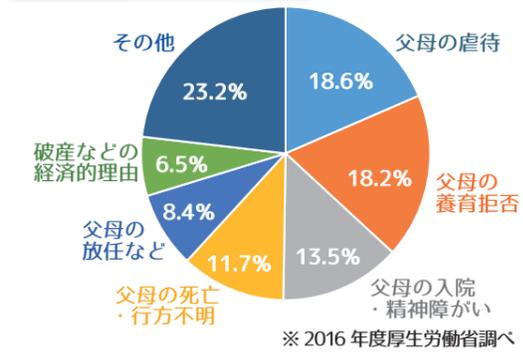
父母の虐待や養育拒否などの理由で親と暮らせない子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育する人を里親と言います。

全国には、家族と離れて暮らす子どもが約45,000人います。そのうち里親家庭で暮らしている子どもは約7,000人しかいないなど、まだまだ里親が足りていません。

～里親による養育の効果～

子どもの成長には、家庭での時間や経験が大きな役割を担っています。家族と離れて暮らす子どもには、里親のもと愛情を注がれた家庭環境で養育されることで、自己肯定感や基本的信頼感が得られるほか、将来の家庭を築く上でのモデルにすることができます。

里親に委託された理由



里親等委託率

委託先	委託率
里親等	20.5%
乳児院・児童養護施設	79.5%

※里親等：ファミリーホームを含む
 ※里親等委託率（2018年度）厚生労働省調べ
 里親等 7,104人・乳児院・児童養護施設・里親等 34,690人

家族と離れて暮らす子どもが多くが施設に入所しています

里親のカタチ

里親には一定期間養育する「養育里親」のほかにも、週末などに一時的に子どもを預かる「ふれあい里親」などがあり、自分にあった里親のカタチを見つけることができます。



養育里親

家庭で生活できない子どもを一定期間養育する里親。
 ※養育期間は、子どもの状況に応じて変わります。

養子縁組里親

養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親。

ふれあい里親

長期休み、週末などに数日～1週間程度、子どもを家に迎え入れる里親。
 ※短期間の里親です。

ほかには…

虐待により専門のケアを必要とする子どもや障がいのある子どもを養育する**専門里親**、両親の死亡などで育てられなくなった子どもを親族が養育する**親族里親**があります。

里親になるまで

何より必要なのは子どもの養育に対する理解や熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。里親に必要な知識は研修で身に付けることができます。

Step ① 相談

地域の児童相談所へ相談し、里親制度について説明を受けます。



Step ② 研修・家庭訪問

研修を受講するほか、乳児院などの施設で実習も行います。その後、児童相談所職員などが家庭を訪問し、調査を行います。



Step ③ 登録

都道府県の審査を経て、認定されると里親として登録されます。



Step ④ 子どもとの出会い

子どもの紹介を受けて面会し、一緒に外出や外泊などをして交流します。



Step ⑤ 里親委託

子どもとの生活が始まります。



支援・サポート体制

支援

里親制度では里親手当、生活費、教育費が支給され、医療費は全額公費負担となります。

里親制度による主な支給額(月額)

※養育里親の場合

【里親手当】
1人/90,000円

【生活費】
乳児/59,150円
乳児以外/51,610円

※別途、教育費・医療費も支給されます



サポート体制

児童相談所には里親委託推進員が配置されており、常時相談を受け付けています。

定期的に里親会によるサロンが開催されるほか、レクリエーションが行われるなど、里親同士で交流できる場があります。



レクリエーション



里親大会

里親経験者の声

里親として初めて子どもを迎え入れたのは、40年前になります。子どもに恵まれなかった私たち夫婦は、知人に里親制度の話聞き、ぜひ育ててみたいと思ったのがきっかけで、これまで10人の子どもを迎え入れ、そのうち3人とは養子縁組を結んでいます。

里親になったばかりのときは、里親としての責任や子どもの世話をしなくてはとの気負いもありましたが、子どもと生活していく中で、いつも通りの生活を送ることが大切だと思いました。子どもたちが思春期のころは少なからず苦勞したこともありましたが、子どもと向き合う中で自分も勉強させてもらうことがたくさんありました。ほかにも、子どもたちを通じて、学校や地域で深いつながりができるなど、より多くの人との交流が生まれました。

今では子どもたちも自立し、それぞれに生活していますが、時折「ただいま」と言って顔を出してくれるなど、子どもたちの帰る場所になれたことは里親をして本当に良かったと思っています。



小口 晋さん

※小口さんは、市内の里親経験者であり、栃木県里親連合会の会長として里親制度の普及啓発に取り組まれています。

子どもたちのために…

里親制度について興味がある、里親になりたい方は、ぜひお問い合わせください。

【問い合わせ】

県北児童相談所 ☎(36)1058
 矢板市子ども課 ☎(44)3600



特定健診やがん検診で 年に1度は身体の状態をチェック!

500

特定健診

- ・国民健康保険加入の40歳以上の方は500円、70歳以上の方は無料です。
- ・後期高齢者医療保険加入者、30歳・35歳の方は、特定健診と同様の検査が受診できます。

身体計測	腹囲測定
血圧測定	尿検査
心電図	眼底検査

血液検査

腎機能

血糖値

貧血

肝機能

血中脂肪

これらのほか、さまざまなリスクを発見することができます。

500

がん検診など

- ・各500円(肺がん検診は200円、40歳以上の乳がん検診は1,000円)
- ・★印は70歳以上の方は無料です。
- ・国民健康保険以外の方でも受診できます。
- ・下記の年齢要件の方が対象です。

胃がん検診★	40歳以上の方
肺がん検診★	40歳以上の方
大腸がん検診★	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	超音波：30歳以上の女性 マンモグラフィ：40歳以上の女性
子宮がん検診★	20歳以上の女性

※上記検診のほかに、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査、歯周疾患検診があります。



安かろう悪かろうの
健診ではありません!



健診(検診)費用の実例!

50歳国民健康保険加入の男性		
項目	正規料金	個人負担額
特定健診	7,480円	500円
胃がん検診	4,400円	500円
大腸がん検診	1,870円	500円
合計	13,750円	1,500円

45歳社会保険加入の女性		
項目	正規料金	個人負担額
胃がん検診	4,400円	500円
乳がん検診	5,280円	1,000円 (超音波+マンモ)
子宮がん検診	4,950円	500円
合計	14,630円	2,000円

各種健診を受けることで、がんや糖尿病、腎臓病など、中高年がかかりやすい病気のリスクをまとめて発見することができます。健診の費用は、多くを市が負担し、ワンコインの個人負担で受診することができます。この機会にぜひお申し込みください。ご連絡お待ちしております!

※ご注意ください

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、来場前の体温測定・会場でのマスクの着用をお願いしています。
- ・混雑解消のため個別に受付時間を指定させていただいています。
- ・後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関でも受診することができます。
- ・会社の健診や人間ドックを受けた方は、特定健診を受診することができません。
- ・詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
(健康診査・各種検診のお知らせ)

やいた健康ポイント事業に
参加中の方へ

最大1,000ポイントGET

やいた健康ポイント事業に参加中の方が特定健診を受けた後、結果書を持って健康増進課にお越しただくと500ポイント、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診のうちいずれか1つでも受診していただくと、さらに500ポイントが付与されます。まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。ご予約をお待ちしています。

ポイントは結果書を健康増進課窓口にて提示していただいた際に付与します。すでに受診された方でポイントの付与を受けていない方は、結果書を持って健康増進課窓口までお越しください。

集団健康診査日程

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証 ②集団健診のお知らせ(問診票)
 - ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
 - ④番号札引換券(集団健診のお知らせに同封するピンクの用紙)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。
※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

日付	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
10月29日(木)	8:00~10:30	市体育館	○		
11月5日(木)	7:30~10:30	片岡公民館	○	○	※混雑している
11月6日(金)	8:00~10:30		○		
11月12日(木)		生涯学習館	○		
11月13日(金)	7:30~10:30		○	○	※託児付き(予約制) ※混雑している
11月13日(金)	13:30~15:00			○	※女性のみ ※混雑している
11月21日(土)	7:30~10:30		○	○	※混雑している

健康増進課 ☎(43) 1118 までお電話ください。

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第6回「フレイル予防について」

フレイルは、加齢に伴い心身ともに活力が低下した状態のことで、虚弱や老衰という意味の Frailty の日本語訳です。加齢に伴う体の機能低下による身体的要因、認知機能や意欲の低下、うつなどの精神・心理的要因、独り暮らし、経済的困窮により引きこもりがちになるなどの社会的要因が互いに影響を及ぼし合って引き起こされます。

多くの高齢者がフレイルの段階を経て要介護状態になることが分かっていますが、適切な対処を行うことで再び健康な状態に戻れるという状態でもあります。フレイルになると寝たきりになる危険性が高まり、入院や転倒による骨折、認知症などのリスクも高まります。

新型コロナウイルスの影響で自宅を過ごす時間が長くなってますが、今後いかにフレイルを予防していくかが課題となります。まず、運動すること、栄養の良い食事をとること、しっかり噛むこと、社会参加することをバランスよく実践することがとても大切です。また、原因疾患が明らかな場合はきちんと治療すること、周囲の

なかじまクリニック 院長 中嶋 義明(矢板市)人(社会)とのつながりを持つことも重要です。食事(栄養)はタンパク質やカルシウム、ビタミン(特にビタミンD)を十分に摂取しバランスの良い食事を心がけましょう。運動は筋トレ、ウォーキング、ジョギングなどの有酸素運動を心がけましょう。何もしないと筋肉は衰え、体を支えきれずに膝や腰が痛くなり、転倒や骨折で立てなくなります。

食べ物を噛む力は年をとるにつれて低下します。噛める人と噛めない人を比べると、栄養状態に大きな違いが出てくるのが分かっています。歯ごたえのある物を噛んで、噛む力を低下させないようにして、かかりつけの歯科医で定期的に虫歯や歯周病のチェックもしましょう。そのほかに社会参加も重要となります。社会性を失うことがフレイルの最初の入り口となるため、地域活動への参加も有効な対策となります。

フレイルの予防・対策をして活力ある生活を意識しながら、介護予防や健康寿命の延長を心がけましょう。

高齢者用肺炎球菌ワクチン
予防接種費用を助成します

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

日本人の死亡原因の5位は肺炎です。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の95%以上が高齢者です。そこで、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を一部助成します。高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。

希望される方は、申し込みが必要です。医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。

対象／※矢板市に住民登録がある方に限る
①65歳以上の方(昭和31年4月1日以前生まれの方)
②60歳以上65歳未満(昭和31年4月2日生～昭和36年4月1日生まれの方)で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方
個人負担額／4,000円 ※医療機関窓口でお支払いください
助成回数／生涯1回のみ ※過去に助成を受けた方は対象外

国民年金 ご存じですか？
国民年金の任意加入制度

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年の納付済期間がなければ、満額を受け取ることができません。

国民年金保険料を納め忘れたことなどにより、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市民課、または年金事務所にお問い合わせください。

インフルエンザ
予防接種費用を助成します

提出・問い合わせ／
対象①・② 子ども課 ☎(44)3600
対象③・④・⑤ 健康増進課 ☎(43)1118
※対象④の早期接種特典について 高齢対策課 ☎(43)3896

新型コロナウイルス感染拡大に備えてインフルエンザ予防接種を受けましょう。今年度はインフルエンザ予防接種費用の助成対象を拡大し、全年齢の方を対象としていますので、早期接種にご協力をお願いします。

接種期間／10月1日～令和3年2月28日
持ち物／健康保険証・予診票・母子健康手帳(①②)
そのほか／経鼻インフルエンザワクチンは対象外です。

対象(※矢板市に住民登録がある方に限る)、接種回数、助成額/自己負担額	実施医療機関・予診票について
① 対象/生後6カ月以上13歳未満の方 接種回数/2回 助成額/1回1,000円 ※接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください	実施医療機関/下表の市内医療機関に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。※実施対象が異なる場合があるため、事前に医療機関にお問い合わせください。予診票/医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。
② 対象/13歳以上18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方 接種回数/1回 助成額/1回1,000円 ※接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください	※塩谷地区以外で受ける場合は、事前に①②は子ども課に、③は健康増進課に申請が必要です。
③ 対象/4月1日現在18歳以上で接種日に65歳未満の方 接種回数/1回 助成額/1回2,000円 ※接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください	実施医療機関/下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。予診票/医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。※県外で受ける場合は、事前に健康増進課に申請が必要です。
④ 対象/接種日に65歳以上の方 接種回数/1回 自己負担額/1回1,000円	
⑤ 対象/60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方 接種回数/1回 自己負担額/1回1,000円	

※今年度に限り、①②④の早期接種者には特典があります。詳しくは広報9月号をご確認ください。

医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話
池田クリニック	☎(43)0207	きうち産婦人科医院	☎(43)5600	橋本医院	☎(43)0406
上田医院	☎(43)7766	国際医療福祉大学塩谷病院	☎(44)1155	村井医院	☎(43)0064
大島整形外科医院	☎(43)5100	後藤医院	☎(44)2323	村井胃腸科外科クリニック	☎(40)3055
尾形クリニック	☎(43)2230	佐藤病院	☎(43)0758	矢板南病院	☎(48)2555
かるべ皮膚科小児科医院	☎(43)1210	なかじまクリニック	☎(48)7701	谷仲医院	☎(48)0800
かわしま循環器内科	☎(43)5470	西川整形外科	☎(48)2552	山田クリニック	☎(48)1212

※医療機関によって実施期間が異なる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

マイナンバーカード
申請時来庁方式のご案内

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

従来の交付時来庁方式(マイナンバーカードの受け取り時に本人が来庁し、本人確認と暗証番号の設定を行う方法)に加えて、申請時来庁方式による受付を開始しました。

申請時来庁方式とは、本人が本人確認書類(運転免許証など)、個人番号通知カードおよび住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を持



参のうえ窓口へ来庁し、必要書類に記入いただく方法です。マイナンバーカードは、後日、本人限定受取郵便で申請者本人あてに送付します。受け取りの際は、郵便局員へ本人確認書類の提示が必要です(カードの受け取りまで1カ月から2カ月程度かかります)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

国保加入者の人間ドック・
脳ドック費用助成受付中

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

令和2年度矢板市国民健康保険(35歳以上75歳未満の方)の人間ドック・脳ドックの費用助成について、定員にまだ余裕があるため、引き続き申請を受け付けています。この機会にぜひご利用ください。なお、特定健診未受診者に限ります。

※令和3年2月末までに受診できるようにお申し込みください。※申請をご希望の方は、保険証をお持ちの上、健康増進課までお越しください。*電話での申請も可
※定員になり次第、締め切ります。

ロタウイルス予防接種が定期接種（無料）になります

ロタウイルスは、乳幼児の胃腸炎の原因として代表的なウイルスで、感染力が強く、一般的な手洗いでは予防が難しいとされています。急な嘔吐と下痢が主な症状で、発熱を伴うことがあり、まれに脱水症状で入院が必要になったり、脳炎などの重い合併症を引き起こしたりすることもあります。ロタウイルスワクチンは、こうしたロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があるといわれています。

定期接種開始日／10月1日（木）

定期接種対象者／令和2年8月1日以降に生まれたお子さん
ワクチンの種類と受け方／

ワクチンの種類	ロタリックス（1価）	ロタテック（5価）
対象月齢	生後6週から 24週（168日）まで	生後6週から 32週（224日）まで
接種間隔・回数	27日以上あけて 2回接種	27日以上あけて 3回接種

接種方法／出生届時に、予診票をお渡しします。医療機関にご予約のうえ、接種当日は「予診票」「母子健康手帳」をご持参ください。

※定期接種は市内の実施医療機関のほか、県内の協力医療機関で接種できます。また、里帰り出産などで、県外の医療機関で接種される場合は、事前に子ども課にお問い合わせください。

注意点／

- ・市外で出生届を出された方や転入された方は、予診票を子ども課でお渡ししますので、母子健康手帳を持って窓口までお越しください。
 - ・対象月齢を超えたときは、自己負担となります。料金は医療機関によって異なりますので、予約時にご確認ください。
 - ・1回目の接種は、14週6日までにすることが推奨されています。2回目以降は、1回目と同じワクチンを接種してください。
 - ・令和2年7月31日以前に生まれたお子さんは、任意接種（有料）となりますが、料金の一部助成があります。
- 問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜ 予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となるのは、平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんです。まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。第2期麻しん・

風しん(MR)を定期接種として無料で接種できる期間は、**令和3年3月31日まで**です。

おたふくかぜは任意接種ですが、接種費用の一部助成があります。実施医療機関については、お問い合わせください。
問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

募集 親子で niko チャレ！ 英語であそぼう！

英語を使って、工作をしたりゲームをしたりしながら、ハロウィンパーティーを満喫しよう。最後には、もちろん「Trick or Treat」をします!! ぜひ仮装してご参加ください。



日時／10月31日（土）9：00～9：40

場所／泉公民館 集会室

対象・定員／年少～年長児とその保護者 8組 *先着順
参加費／1人500円 *当日集めます

講師／ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生

ローディ 保科 美樹先生

申込方法／10月18日（日）までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎（43）0402 *月曜・祝日休館
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

募集 親子で niko チャレ！ ツリークライミング体験

秋の高原山で、木に登る体験を通じて自然と親しみ、安全で楽しい遊び方を学ぼう！初めての方大歓迎！ベテランの講師がアドバイスをしますので、ぜひご参加ください。



日時／11月7日（土）10：00～12：00 *雨天中止
場所／県民の森キャンプ場

対象・定員／小中学生とその保護者 5組 *先着順
参加費／小中学生1,000円 大人1,500円 *当日集めます

講師／白石 盛人先生(ツリークライミングジャパン所属)
申込方法／11月4日（水）までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢と身長③保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎（43）0402 *月曜・祝日休館
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 ※要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

つくし保育園 ☎（43）2411

【おもい会】※
日時／11月5日（木）10：00～11：30
内容／アツアツ・ホッカホカのお芋を食べましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【緑 黄緑 黄色…いちょうの木】※5日前まで
日時／11月11日（水）10：00～11：00
内容／落ち葉アート

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【森の秋祭りによろこ！遊んで、食べて楽しいよ】※
日時／11月14日（土）10：00～11：00
内容／森の秋祭りに参加し、お祭りの雰囲気を楽しみましょう
参加費／親子で300円

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【ちびっこお屋さんでお買い物しよう】※
日時／11月6日（金）10：00～12：00
内容／本物の食べ物もミニミニサイズで登場するよ！
参加費／100円

【PC クックワールド】※

日時／11月19日（木）10：00～12：00
内容／おとぎの国「デンマーク!!」深まる秋とともにメルヘンを感じよう
参加費／500円

【クリスマスブーツを作ってサンタさんと呼ばう】※

日時／11月27日（金）10：00～12：00
内容／鈴や太鼓・トライアングルを鳴らそう
参加費／300円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど（泉保育所） ☎（43）0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／11月2・9・16（月）10：00～11：30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時／平日10：00～15：00
※お越しいただく前に、お電話ください

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

日時／平日10：00～15：30
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
【とびだせ！ぴこくら】
ぴっころ保育園からとび出して、矢板児童館で親子のワクワクタイム！季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♥Fun♥Fun♥
日時／11月12・26日（木）10：00～12：00
場所／矢板児童館

矢板保育園 ☎（43）0033

【ズンバでエクササイズ】※11月11日（水）まで
日時／11月18日（水）9：30～11：00
内容／ラテンのリズムに合わせて楽しくフィットネスしましょう ※お子さまはお預かりします
参加費／500円

やいたこども園 ☎（43）0470

【楽しく DIY！ままごとキッチン作り】※5日前まで
日時／11月26日（木）10：30～11：30
内容／素敵な冷蔵庫 or レンジを作ります

認定こども園かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう】※
日時／11月9日（月）10：00～11：30
内容／りんごがり 参加費／600円
【ばんだくらぶ（0・1歳児対象）】※
日時／11月2日（月）10：00～12：30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円
【こあらくらぶ（2・3歳児対象）】※
日時／11月6日（金）10：00～12：30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【ちびっこたちの体操教室】※
日時／11月6日（金）10：00～11：30
内容／専門講師の指導で親子で体を動かそう
参加費／300円
【秋の自然で遊ぼう！】※
日時／11月19日（木）10：00～11：30
内容／どんぐりころころ大变身
参加費／300円

つくしんぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時／平日10：00～15：00
※子育て支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン（やいたこども園） ☎（43）0470

【マイバッグを作ろう!!】※5日前まで
日時／11月5日（木）10：30～11：30

プチフレンド（認定こども園かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／11月4・11日（水）10：00～11：30

ホットルーム・ベビーホット（認定こども園すみれ幼稚園） ☎（44）2390

親子でホッと一息つきに来ませんか？自由に遊びながらいろいろな挑戦しよう。子育て相談受け付けています
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／11月17日（火）10：00～11：30
【ホットルーム】
日時／11月26日（木）10：00～11：30

8/12 (水) ハンガリーとの友好に

ふるさと支援センター TAKIBI で、ハンガリー女子マウンテンバイク代表のバーバラ・ベンケー選手とのオンライン交流会が行われました。これは、東京オリンピックでハンガリーのホストタウンである本市との友好関係の継続を目的に行われたもので、参加した児童の質問に、バーバラ選手は笑顔で答えるなど交流を深めました。

バーバラ選手は「1年延期を前向きに練習に励んでいる」と近況を報告し、児童らは「オリンピックでのバーバラ選手の活躍を全力で応援したい」と話していました。



▲オンライン交流会の様子
(左から)
矢板小6年の室井 裕
樹さんと渡邊 遙さん、
県内在住マウンテンバイク
競技者(小6)の菊地
心晴さん

8/21 (金) 安全安心な道づくり

主要地方道矢板那須線(下伊佐野地区)、塩谷喜連川線(玉田地区)で、「とちぎの道現場検証」が行われました。これは、道路関係者(矢板土木事務所・警察・市)、地元区長、学校関係者が合同で現場を確認し、整備の必要性を共有するもので、連続するカーブでの凍結時のスリップの危険性や歩道整備による通学児童などの安全確保について検証を行いました。

区長などからは「朝夕は交通量が多く、大型車も目立つ。1日も早い整備をお願いしたい」との声が聞かれました。



▲主要地方道矢板那須線
(下伊佐野地区)
◀主要地方道塩谷喜連川線
(玉田地区)

8/28 (金) 夜の街で注意喚起

飲食店などが多く立ち並ぶ JR 矢板駅西口および東口周辺で、県と市、商工会の連携により新型コロナウイルス感染防止対策徹底の呼びかけを行いました。この活動は、接待を伴う飲食店をはじめ、飲み会や会食などでの感染拡大が続いている状況を踏まえ実施されたもので、8月28日(金)・29日(土)の2日かけて約20店舗の飲食店を回りました。

市長は「市内の飲食店の状況を直に見ることができた。今後も感染防止対策の徹底に努めながら営業活動を行ってほしい」と話していました。



8/29 (土) 将来の夢は林業に

林業・木材製造業労働災害防止協会栃木県支部が実施した林業基礎トライアル研修に、初めて矢板高校の生徒が参加しました。この研修は新規担い手の確保を目的に行われているもので、林業体験と刈払機取扱作業者の資格が取得ができる内容となっており、その受講費用の一部を市林業・木材産業成長化推進協議会が補助しました。

参加した生徒からは「刈払機の操作方法を学んだり、伐採現場での造材を体験することで林業のイメージが湧いた。将来は林業分野に就職したい」と話していました。



▲県民の森(県有林内草地)で行われた刈払機操作の実技研修
◀高原林産企業組合の指導のもと行われた伐採現場の造材体験

市有地販売情報 ～矢板に家を建てませんか？～

申込資格／

- ①都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方
- ②土地引き渡し後、善良な管理を行う方

申込・問い合わせ／総務課 ☎（４３）１１１３

	大字	地番	面積 (㎡)	価格 (万円)	用途地域
木幡土地区画整理事業地	1 木幡	2566-2	319.70	569	第一種低層住専
片岡	2 片岡	2106-32-51	408.00	469	第一種低層住専・準住居地域
つつじが丘	3 乙畑	1393-274	222.51	436	第一種低層住専



「暮らし」のびのび定住促進補助金制度をご活用ください。

市では、マイホーム取得を応援しており、新たに住居を求める方に対して、補助金を交付しています（たとえば…住宅新築＋用地購入で補助60万円。さらに18歳以下の子どもがいる場合は1人につき5万円など）。制度を利用するためには事前申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／都市整備課 ☎（４３）６２１３



10月は土地月間です

大規模な土地の取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要となります。

届出の必要な面積／

- ・市街化区域（矢板市にはありません） 2,000㎡以上
- ・その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

※1筆の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合（一団の土地）には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定・譲渡など

届出者／権利取得者（土地売買の場合は買主）

届出期限／契約日から2週間以内（契約日を含む）

届出書類／土地売買等届出書2部（正本1部、副本1部）

問い合わせ／総合政策課 ☎（４３）１１１２



詳しくはこちら

飲食店・施設運営の皆様へ コロナウイルスの対策・相談、承ります。

Vesta 株式会社 ヴェスタ ☎0287-46-5180
info@vesta8.com



飛沫感染防止シート（アクリルパーテーション）



感染予防ポスター



感染症対策サイン

お客様に沿ったご相談承ります

固定資産税の申告・届出のお知らせ



詳しくはこちら

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

※関係書類は税務課にあります。市ホームページ「申請書配布サービス」からもダウンロードできます。
問い合わせ／税務課 ☎（４３）１１１５

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書 ・印鑑	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地と言い、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所、店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書 ・印鑑	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に1月1日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ※地目…土地の用途による分類（田、宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書 ・印鑑	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書 ・新所有者および旧所有者の印鑑	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書 ・新代表者および旧代表者の印鑑	土地、または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

土地に関する制度が変わります

地方税法の改正に伴い、令和3年度固定資産税課税分より制度が変わります。

○現に所有している者の申告の制度化

登記簿上の所有者が死亡し、相続登記の手続きが完了するまでの間、現に所有している者（相続人など）に対し、条例で定めるところにより、氏名・住所など必要な事項を申告させることができるようになります。

※申告期限は、現所有者が現所有者であることを知った日の翌日から3月を経過した日までとなります。

○使用者を所有者とみなす制度の拡大

固定資産を使用している者がいるにもかかわらず、所有者が正常に登記されていない、調査を尽くしても所有者が1人も特定できない、使用者からも調査に協力を得られないなど、所有者の特定に支障がある場合に、その使用者を所有者とみなして課税できることとなります。

問い合わせ／税務課 ☎（４３）１１１５

市税等の滞納処分を強化しています

市税等を納期限内に納付している納税者との公平・均衡を図るため、次の取り組みを強化しています。

○搜索

自宅、事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差し押さえます。

○自動車差し押さえ

所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどで差し押さえます。

○給与・預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ

勤務先、金融機関、保険会社、法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

※搜索や差し押さえは、予告なしに実施します。



タイヤロックをかけている様子 ミラーズロックも導入中

問い合わせ／税務課 ☎（４３）１１１５

マイナンバーカードを取得した方も、取得していない方も 来年の確定申告は、e-Taxで！

来年2月から3月にかけて市や税務署で行う申告相談では、新型コロナウイルスの感染拡大により、例年ごとの相談などの受付が困難になることが予想されます。

また、会場が混雑すると3密になる危険性が高まります。そこで、確定申告の際に申告会場に向かなくても済むよう、パソコンやスマートフォンから申告できる「e-Tax」をご案内します。

【マイナンバーカードを取得している方】

マイナンバーカード対応のスマホをお持ちの方は、スマホでカードを読み込み、カード取得時に設定した暗証番号を入力し、e-Taxで送信することができます。

※パソコンで申告される方は、カード読み込みに対応するICカードリーダーが必要になります。

【マイナンバーカードを取得していない方】

あらかじめ税務署の窓口でID（利用者識別番号）と

パスワード（暗証番号）を発行します。発行の際には、本人確認が必要です。スマホやパソコンで作成した申告書は、IDとパスワードを入力してe-Taxで送信することができます。

【郵送等で提出する方】

e-Taxで送信できない方は、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーから申告書を作成し、ご自宅などのプリンタで印刷して郵送で税務署に提出することができます。

問い合わせ／

○ID・パスワード発行について

氏家税務署 ☎028（682）3311

※音声案内で「2」を選択してください。

○e-Tax操作方法について

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570（01）5901

※平日9：00～17：00

10月1日は浄化槽の日 ～浄化槽が守る 持続可能な 水環境～

○浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置のため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃および法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務付けられています。

○保守点検は登録業者に

浄化槽の保守点検は、機械の点検補修や消毒剤の補給などを行います。浄化槽保守点検業者の登録制度が実施されていますので、登録業者に委託してください。保守点検を行う国家資格者として、浄化槽管理士があります。

○清掃は市町村長の許可業者に

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（＝清掃）は、市町村長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行わなければならないため、許可業者に委託してください。

○指定検査機関の定期検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3～5カ月の間に、以後は1年に1回、栃木県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが浄化槽法で義務付けられています。

問い合わせ／下水道課 ☎（４３）６２１４

ごみの焼却は禁止です

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（４３）６７５５

■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

人権擁護委員が新たに委嘱されました

10月1日付けで、和氣 ちかさん（再任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

任期は令和5年9月30日までの3年間です。



●人権擁護委員は次の方々です（10月1日現在）

- 櫻井 宣子さん（長井） 藤田 一夫さん（荒井）
- 岡本美代子さん（末広町） 和氣 ちかさん（木幡）
- 富川 淳子さん（片岡） 桑野 厚さん（大槻）
- 齋藤 兆正さん（下伊佐野） 宮本 道成さん（本町）

●人権擁護委員その活動と役割

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権（生命、自由および幸福追求など）が侵害されることのないように監視しています。

また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

【人権相談】

日時／毎月第2火曜日 9：30～12：00
場所／市保健福祉センター2階 会議室

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

矢板市就学援助制度からのお知らせ 小中学校入学前に「入学準備金」を支給します

就学援助制度とは、経済的理由によって就学困難な児童生徒の保護者の方へ就学援助費として、学用品費や給食費などの一部を援助する制度です。

就学援助費のうち、小中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方に対して、「入学準備金」を入学前に支給します。

対象／矢板市に住居登録があり、経済的に困窮している

小中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方

支給額／小学校：51,060円 中学校：60,000円

※金額は変更になる場合があります。

申請方法／

【来年度小学校に入学予定のお子さんがある保護者の方】

詳しくは、就学時健康診断時にお知らせします。

【来年度中学校に入学予定の児童がいる保護者の方】

○就学援助費を受給しているご家庭の場合

小学6年生後期分の就学援助費と併せて、3月に在籍小学校から支給します。 ※手続きの必要はありません。

○就学援助費を受給していない場合

就学援助費の申請が必要ですので、在籍する小学校か教育総務課へお問い合わせください。

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217

開催 小中学校適正規模・適正配置説明会

市教育委員会の建議を受け、令和元年5月より矢板市立小中学校適正配置計画策定部会にて、できる限り建議を尊重し検討を重ね、この度矢板市の小中学校の適正規模・適正配置がまとまりました。下記のとおり地域の方向けに説明会を開催しますので、ご参加ください。

開催日および場所／

地区	日時	場所
片岡地区	10月15日（木）	19：00～ 片岡公民館 研修室
川崎学区	10月16日（金）	
豊田学区	10月20日（火）	

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217

現教育委員の齋藤氏を再任命

10月1日付けで、齋藤 良則氏が教育委員に再任命されました。

任期は令和6年9月30日までの4年間です。

教育委員会／

役職	氏名	任期
教育長	村上 雅之（乙畑）	令和4年9月30日
教育長職務代理人	池田 光代（立足）	令和4年9月30日
委員	岡 友美（乙畑）	令和3年9月30日
	宮本 福德（本町）	令和5年9月30日
	齋藤 良則（東京）	令和6年9月30日

（敬称略）

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217

市内事業者の皆さんへ ～市民生活ガイドブックを発行します～

市では、平成30年3月に㈱サイネックスと官民協働で発行した「市民生活ガイドブック」を更新し、来年1月の発行を目指して準備を開始しました。

「市民生活ガイドブック」には、新しい行政情報・観光情報・医療情報などを盛り込み、全戸に配布します。



製作は㈱サイネックスが行い、費用は広告収入を充てるため、市からの支出なしで発行することができます。

㈱サイネックスが順次広告掲載の依頼に伺いますので、皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764

店舗を借りている市内事業者の皆さんへ 店舗賃料支援金を交付します

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少した市内事業者に対し、事業用として借りている店舗やオフィス賃料の負担軽減を目的に、支援金を交付します。

対象／市内において事業を営む中小企業者、小規模企業者、個人事業主

※医療法人、社会福祉法人、NPO法人など、会社以外の法人などは、矢板市商工会会員に限る。

要件／令和2年5月～7月のいずれかの売上げが、前年同月比で20%以上50%未満減少していること。

ただし、国の家賃支援給付金の売上げ要件に該当するときは、交付対象外となります。

金額／1事業者当たり最大30万円（1回のみ）

申請期限／10月30日（金）まで

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

開催 巡回行政相談

10月19日（月）～25日（日）は「行政相談週間」です。国などの行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立てます。

●巡回行政相談

10月20日（火）10：00～12：00 片岡公民館
13：30～15：30 泉公民館

●定例の行政相談

毎月第1火曜日 9：00～12：00 きずな館
（※1月のみ第3火曜日）

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764

栃木県知事選挙のお知らせ

任期満了に伴う栃木県知事選挙が執行されます。

投票日／11月15日（日）

告示日／10月29日（木）

期日前投票／10月30日（金）～11月14日（土）

※政治家の寄附や有権者が贈り物を求めることは禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

- ①政治家の寄附の禁止
- ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④後援団体の寄附の禁止
- ⑤年賀状等のあいさつ状の禁止
- ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎（43）6219

外装のリフォームもお任せください！

屋根

雨どい

ベランダ防水

外壁

エクステリア

白アリ対策

★とちぎプレミアムチケット
★つつじの郷やいた
(商品券、リフォーム券)
がご利用いただけます。

お見積り、ご相談は無料！お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

スミスケ

株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

開催 令和3年成人式は1月10日(日) ～矢板・泉・片岡地区の3会場に分散して行います～

対象／平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、10月1日現在、矢板市に住所がある方
そのほか／

- ・対象の方には11月中旬に案内状を発送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、10月20日(火)までに電話でご連絡ください。また、矢板市以外の成人式に参加希望の方は、参加希望する市町村へお問い合わせください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、開催内容など変更となる場合があります。決まり次第、市ホームページでお知らせします。現在、成人式サイトを作成中です。サイトのURLは案内状に記載します。

時間・場所・内容／

対象者(卒業時)	開始時間	場所	内容
矢板中学校1～3組	9:30	矢板イースタンホテル	記念撮影など
矢板中学校4・5組 矢板東高等学校附属中学校 市外の中学校	11:00		
泉中学校	9:30	泉公民館	
片岡中学校	9:30	片岡公民館	

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

開催 第53回市文化祭

皆様のご来場をお待ちしています。入場の際は、マスクの着用・入場時の検温・手指消毒にご協力ください。
日時・内容・場所／

日時	種目	場所
11月1日(日) 11月3日(祝・火)	(1・2日) 9:00～16:00 (3日) 9:00～15:00	作品展 生涯学習館 体育室 華展 生涯学習館 ロビー 盆栽展 生涯学習館 ロビー

そのほか／

- ・日時、場所は変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をした上で開催します。会場については、「3つの密」を避けるため、分散することもあります。
- ・入場人数、滞在時間の制限をすることがあります。

問い合わせ／文化祭運営事務局(生涯学習課内)
☎(43)6218

募集 大人の遠足 和紙のランプシェード作り

お部屋のインテリアにぴったり!おしゃれなランプシェードを作ります。

日時／全2回

- ① 11月11日(水) 13:30～16:00
- ② 11月18日(水) 13:30～15:00

場所／矢板公民館 実習室

定員／10人 *申込多数の場合は抽選

参加費／800円程度 講師／郡司 幸雄先生

持ち物／エプロン、タオル、はさみ、カッター

申込方法／10月16日(金)12:00までに、電話または直接お申し込みください。

※2日間とも出席できる方に限ります。

※抽選結果は、10月24日(土)までにハガキにてお知らせいたします。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館



※写真はイメージです

募集 全国秋のウォークラリー大会 ～身近な自然でリフレッシュ～ in 矢板

グループごとにとえられたコース地図を見て、途中のチェックポイントと観察ゾーンで出された簡単な問題を解決しながら歩きます。矢板の街並みや自然の様子を観察しながら、ゆっくりウォーキングしませんか?

日時／10月18日(日) *小雨決行、荒天中止
8:20 生涯学習館前集合
11:15 解散

対象／

- ・市内に在住、在勤、在学する方で1時間半程度歩ける方
- ・車いす利用の方や介助があれば一緒に行動できる方
- *小中学生大歓迎、年齢は問いません。

定員／25組 *1グループ2～5人程度

参加費／1人500円(保険代など) *当日集めます
持ち物／歩くのに適した服装、運動靴、タオル、雨具、着替え、飲食物、マスク

申込方法／10月14日(水)までに、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

※電話またはファクスでの申し込みも可。ファクスの場合は氏名、住所、年齢、連絡用電話番号をご記載ください。

申込・問い合わせ／市レクリエーション協会事務局(生涯学習課スポーツ推進班内)

☎(43)6218 FAX(43)4436

募集 おさんぽクラブやいた

健康ウォーキングをしながら、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物名を教えてもらったり、その地に伝わるお話を聞き、いにしえに思いをはせましょう。



日時／10月30日(金) *荒天中止
9:00 城の湯温泉センター玄関前集合
11:50 解散予定

定員／15人 *先着順

参加費／無料

コース／城の湯温泉センター～長興寺～川崎城跡～館ノ川～城の湯温泉センター *歩行距離 約4km

持ち物／飲み物、雨具、帽子、タオル など

申込方法／10月23日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



募集 かんたんエアロビクス講座

ストレッチや筋トレの要素も含んでいるエアロビクスで運動不足を解消しませんか。

難しい動作はなく、簡単な動きをリズムに合わせて行いますので、年齢性別を問わず楽しく参加できます。

日時／全8回 火曜日 13:30～(1時間程度)
10月27日、11月10・17・24日、
12月1・8・15・22日

場所／長井体育館(旧長井小学校)

定員／20人 参加費／2,000円

講師／藤田 明湖先生

持ち物／体育館シューズ、ヨガマット、飲み物など

申込方法／10月7日(水)から、施設管理公社(きずな館内)にある申込書で、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／施設管理公社 ☎(43)8210

開催 りんご園でも「四宝八宝 YAITA スタンプラリー」のスタンプをゲットしよう

10月から期間限定で、市内のりんご園でも「四宝八宝 YAITA スタンプラリー」のスタンプがもらえるようになります。完熟りんごは食べて帰るだけでなく、お土産としてもおすすめです。

詳細については、各りんご園や道の駅に置いてあるチラシをチェック!

期間／令和3年2月28日(日)まで

※りんご園は12月15日(火)まで

参加賞／ともなりくん保冷バックまたはあつぷるカラー特別賞／イチゴ詰め合わせほか

問い合わせ／泉交流協議会(商工観光課内)
☎(43)6211

プラチナ 現金買取

つつじの郷やいた商品券とちぎ応援プレミアムチケット取扱店

バンド交換承ります

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公認財団法人 テクノエイド協会

聞こえないと認知症と間違われることがあります。聞こえて話が通じた瞬間の笑顔に嬉しくなります。

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前木曜定休

時短営業 10:00～18:00

0287-43-1347

募 集

**精神保健福祉関係者および
精神障がい者家族研修会**

日時／10月23日(金)
14:00～16:00
場所／栃木県庁塩谷庁舎4階 会議室
講演内容・講師／
「妄想を呈する精神疾患の鑑別と
対応～高齢者の妄想を中心に～」
医療法人緑会 佐藤病院
院長 佐藤 勇人氏
対象／
精神障がい者の家族、高齢者の妄
想に関心のある方、関係者など
定員／50人 *先着順
参加費／無料
申込方法／10月9日(金)までに、
電話またはファクスでお申し込
みください。
申込・問い合わせ／
栃木県矢板健康福祉センター
保健衛生課 ☎(44)1297
☎(43)9053

つつじが丘ニュータウン宅地分譲

現地宅地分譲受付および相談会を
実施します。
日時／10月10日(土)、11日(日)
17日(土)、18日(日)
10:00～17:00
場所／エコプレミアムセンター
(乙畑1393-230)
宅地面積／220.93㎡～392.50㎡
販売価格／403万円～933万円
販売区画数／23区画(新規4区画含む)
*先着順受付
公社支援制度／
・定住促進支援 30万円助成
・外構工事 30万円助成(区画限定)
※助成の条件について詳しくはお問
い合わせください。
問い合わせ／
栃木県住宅供給公社
☎028(622)0463

**求職者とシニアのための
巡回相談会&巡回セミナー**

相談会のみ、セミナーのみの参加
も可能です。いずれも無料ですので、
ぜひご利用ください。

時間	10:30～12:00
内容	●巡回セミナー キャリアカウンセラーによ るセミナーを実施します。 定員／15人 *先着順
時間	13:00～16:00
内容	●巡回相談会 キャリアカウンセラーが、就労 に関するご相談をお受けします。
時間	13:00～15:00
内容	●とちぎ生涯現役シニア応援 センター「ぶらっと巡回相談会」 生涯現役推進員が、シニア 世代の社会参加活動に関する ご相談をお受けします。

※開催日前日の17:00までにご予
約ください。
場所／矢板公民館
予約・問い合わせ／
大田原労政事務所
☎0287(22)4158

**国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
看護学生(一般入試)**

募集人員／40人(推薦、社会人含む)
修業年限／3年(全日制)

	一般入試
受験資格	・令和3年3月に高校卒業見込みの方 または同等の資格を有する方 ・修学期間中、勉学に専念できる方
試験科目	・学力試験(マーク式) ・面接

受付期間／11月13日(金)～27日(金)
試験日／12月5日(土)
試験会場／
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
(塩谷病院敷地内)
申込・問い合わせ／
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎(44)2322

栃木県育英会奨学生

栃木県育英会では、令和3年度
に進学予定の方を対象に、月額貸与
奨学生および入学一時金奨学生を募
集しています。

申込期限／11月13日(金)まで
申込方法／県育英会ホームページま
たは県内中学校・高等学校・県教
育事務所・市町教育委
員会などで配布してい
る募集要項でご確認く
ださい。



詳しくはこちら

そのほか／奨学金の貸付原資となる
善意の寄付金を募集しています。
申込・問い合わせ／
(公財)栃木県育英会事務局
☎028(623)3459

ごみ処理施設を見学してみよう!

ごみ処理施設を見学して、ごみ処
理やりサイクルについて考えてみま
せんか。見学を希望する方の希望に
合わせて、見学先の提案や調整、見
学先でのエスコートなどを行います。
対象／県民および県内に所在する事
業所・団体など(小学4年生以上。
小学生には引率者が必要。)

定員／毎月5組 *先着順
参加費／無料
申込方法／12月25日(金)まで
に郵送、ファクスまたはメールで
お申し込みください。
※見学希望日の30日前までにお申
し込みください。

そのほか／
・見学当日までに各自、傷
害保険などへの加入をお
願います。
・参加に関する注意事項は県ホーム
ページをご確認ください。



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20
栃木県環境森林部廃棄物対策課
☎028(623)3228
☎028(623)3113
✉ puragomizero@pref.tochigi.lg.jp

お知らせ

犯罪被害者等支援巡回パネル展示

犯罪被害者などが置かれている現
状や支援の必要性について紹介します。
期間／10月26日(月)～30日(金)
場所／市役所本庁舎1階 市民室
問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班
☎(43)1114

とちぎ景観展

県内の美しい景観のパネルや、景
観形成の取組内容などを展示します。
期間／11月2日(月)～6日(金)
場所／県庁舎本館15階
展望ロビー企画展示ギャラリー
問い合わせ／
栃木県国土整備部都市計画課
☎028(623)2463

無料調停相談会 ※予約不要

日時／いずれも9:30～15:00
①11月12日(木) ②11月26日(木)
場所／①大田原市総合文化会館
②矢板公民館
相談員／宇都宮地方・家庭裁判所
大田原支部所属調停委員
内容／土地建物・金銭・交通事故・
相続など民事・家事に関する相談
問い合わせ／
宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部
☎0287(22)2112

**ご存じですか? 検察審査会制度
～不起訴には11人の審査の目～**

選挙権を有する国民の中から「く
じ」で選ばれた11人の検察審査員が、
国民を代表して、検察官が被疑者を
裁判にかけなかったこと(不起訴処
分)の善しあしを審査します。

<p>不用品登録情報</p> <p>問い合わせ／ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621</p>	<p>譲ります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子ども用自転車 ・一輪車 	<p>譲ってください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人用自転車
--	--	--

塩谷広域おすすめ情報

新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、イベント情報の掲載は当
面の間、見合わせいたします。

審査は、非公開で行われ、秘密や
プライバシーは守られます。
不起訴処分に納得できない場合は、
検察審査会に申し立てや相談をしてくだ
さい。その際の費用は一切かかりません。
申立・問い合わせ／
大田原検察審査会事務局
☎0287(22)2112

確認しましょう! 最低賃金

10月1日(木)から栃木県の最低
賃金が時間額854円に改正されます。
対象／県内の事業場で働くすべての
労働者とその使用者
※一般労働者のほか、臨時・パート・
アルバイトなどにも適用されます。
※特定の産業には、特定最低賃金が
定められています。
問い合わせ／
栃木労働局賃金室
☎028(634)9109
大田原労働基準監督署
☎0287(22)2279

福祉・保育のお仕事就職フェア

矢板市および近隣市町にある高齢
者や障がい児者の福祉施設や保育園
などの採用担当職員から仕事内容や
採用条件に関して直接話を聞くこと
ができます。資格や経験のない方も
お気軽にご参加ください。
日時／11月21日(土)13:00～15:30
場所／矢板イースタンホテル
対象／福祉・保育分野に就職を希望
する方、福祉・保育の仕事に興味
や関心のある方
※参加無料、申込不要、履歴書不要、
服装自由
問い合わせ／
(社福)県社会福祉協議会
☎028(643)5622

水と緑、自然環境を育てる

山や伐採でお困りの方、お気軽にご相談ください。

高原林産企業組合 TEL.0287-43-3791 携帯.090-2444-3697[担当:白石]

お客様に沿ったご相談承ります

オリジナルデザイン
Tシャツ 承ります。

子育て応援券 使えます!

Once in Lifetime Opportunity
株式会社 ヴェスタ

お問合せ ☎0287-46-5180 ✉ info@vesta8.com

広報やいたに
**広告掲載
しませんか?**

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/10月5・12・19・26日(月)~29日(木)
11月2・9・16・30日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

本のリサイクル市

図書館で除籍した資料、図書館に寄せられた資料などを無償でお譲りします。

お1人様10点まで

日時 11月3日(祝・火)

9:00~※無くなり次第終了

場所 図書館 入口

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ

防災イツモマニュアル
ポプラ社

「イツモの暮らし」が「備え」になる、新しい防災マニュアル。水、トイレ、応急手当、連絡手段など、これからの防災のカギとなる在宅避難のための備えを紹介する。

ミュージアムを知ろう
天皇の国史
大切なのは咬み合わせ矯正歯科がわかる本
パリジャンが教えるヒゲの教科書
未来からの脱出

横山佐紀
竹田恒泰
牛久保順一
ジャン・アルティニャン
小林泰三
など

【児童書】

★今月のオススメ

スマホとゲーム障害
少年写真新聞社

スマホやタブレットを使いすぎて、具合が悪くなった、生活が乱れたりしませんか?スマホ・ゲーム生活のおかしなところを紹介し、対処法や役立つ知識などを解説。

大人は知らない今ない仕事図鑑100
実験対決35 生態系と環境の対決
父さんのことば
あつかったらぬげばいい
ばんそうこうくださいな

洪鐘賢
パトリシア・マクラクラン
ヨシタケシンスケ
矢野アケミ
など

文芸俳句 五味 じづ江 選

土用干しい塩梅の祖母の勘
(評)「梅を干すいい塩梅でふ祖母の味」「塩梅」はあんばいと読む。土用干しは衣類や本などの虫干しに使われる事が多い。が塩梅とはまさに梅の事と思う。「勘」は長年の経験によるものだから尊敬を込めて味としてみた。とよもして読経の声や蝉しぐれ
(評)「響もす」と書き鳴り響かすところ。蝉の大合唱と合わせて力強い。
豊の目数へる素足喜べり
(評)「素足」が季語。素足で和室を歩く感覚は何とも言えない。素直に夏を喜べる。
温め酒変哲もなき町に住み
(評)少し季節にずれがあるが淡々と詠んで深い。
黒筆の手帳の微も遺愛とす
(評)遺品の手帳の微は愛用していた人のもの。下五に作者の想いが表現される。
見えぬ塔思い巡らし梅雨曇り
(評)「スカイツリーへ思い巡らす梅雨曇り」塔の名前を言ったほうが想像が膨らむ。
焼香の鶯鳴きて亡母の声
(評)「焼香へ鶯の声亡母の声」上五「焼香の」は「の」行き場がないから「へ」とした。
茗荷竹葉味にちよつとひとつみ
(評)「ひとつみみ葉味どり初茗荷」一寸入れ替えてこんな言い方もある。
咲ききりて地に重なりし牡丹かな
(評)牡丹の花びらは重なっているから地面を覆うように散る。これでいい。
向日葵もコロナに負けず元気顔
(評)ひまわりはコロナに負けず大輪に
雨上がる見上げれば虹久し振り
(評)虹を見上げるときは原句通りなのだが皆が同じ思いになりがちです。ほんのちよつと自分の感動を入れられたい。
衣色変え傘も差さずと青蛙
(評)「衣色」という言葉は辞書にはなかった。衣色は蛙の肌の色のことか。だが「ころも色」にするとうる文字になつてしまふ。「衣替」にすると季節ねになる。「青蛙」もささずに池の端
野に出て七草探し詩人風
(評)この句の中の「七草」は秋を言っているのだが「七草」は普通正月の季語なので「あきの…」といれる。「秋」の野にいれば吾は詩人なり「やさしい」。
新品種果の威信の母かな
(評)今年又新品種の母が出来たニュースを聞いた。どんどんおおきく美味しくなつて来年の春が楽しみです。
う少し詩心があつてもいいかなと思ひました。
井出 むつ子

12月号 作品募集
種目/川柳
期限/10月20日(火) *必着
応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- 旬鮮やいた…休まず営業いたします。
●つつじ亭…10月21日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00
休館日/10月5・19日(月)、11月2・16日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→10月18日(日)、11月15日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→10月26日(月)、11月26日(木)

◆イベント情報

- 当てくじ
さまざまな景品をご用意しています。
日時/10月10日(土)~ ※無くなり次第終了
場所/城の湯温泉センター ロビー
参加費/1回200円

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/10月9・23日(金)
11月13・27日(金) 各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/10月7・14・21・28日(水)
11月4・11・18・25日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/10月7・14・21・28日(水)
11月4・11・25日(水)
各回13:30~

おんしん価格
家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785
お葬式のご相談賜ります(無料)

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 **予**
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見相談会 **予**
 時間/10:00～12:00
※奇数月のみ行います。
 場所/きずな館
 予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
 予約・問合せ/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
 時間/13:30～15:30(偶数月)
 14:30～16:30(奇数月)
 場所・問合せ/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合せ/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水								
<p>1</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>2 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>3</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>4 延長窓口</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>								
<p>8</p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>9 休 図書館</p> <p>絵手紙 時間/10:00～12:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>10</p> <p>人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター2階会議室 問合せ/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>11 延長窓口</p> <p>介護相談会 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要</p>								
<p>15</p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>16 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>17 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>18 延長窓口 後見</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>								
<p>22</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>23</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>24 まちなか 心の健康 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>25 延長窓口</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00</p>								
<p>29</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>30 まちなか 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00～12:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>時間帯</th> <th>場所</th> <th>対象地区</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月24日(火)</td> <td>午前 午後</td> <td>保健福祉センター</td> <td>中</td> </tr> </tbody> </table> <p>検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。 ※11月6日(金)までに、電話でお申し込みください。 ※他地区の方で検査をご希望の方はご相談ください。</p>		実施日	時間帯	場所	対象地区	11月24日(火)	午前 午後	保健福祉センター	中
実施日	時間帯	場所	対象地区								
11月24日(火)	午前 午後	保健福祉センター	中								

木	金	土												
<p>5</p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30～16:00</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p> <p>特別ケア体操 予 時間/10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00～16:00</p> <p>26 絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>戸外活動(紅葉狩り) 予 時間/10:00～16:00 費用/2,000円程度 定員/10人</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p> <p>新型コロナウイルス感染症予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p> <p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p>6</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> <p>20 法律</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> <p>27 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> <p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～12:00(月～金) 9:00～16:00(土) 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～12:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p>7 矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>14 矢板時間 12:00～7:45PM まちなか</p> <p>切り紙遊び(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>21 矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>28 矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>卓上ホッケー(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td>24日(火)</td> <td>14:00～16:00 市体育館</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>30日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※10月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。</p>	日時	場所	備考	14日(土)	保健福祉センター		24日(火)	14:00～16:00 市体育館	体組成測定可能	30日(月)	保健福祉センター	
日時	場所	備考												
14日(土)	保健福祉センター													
24日(火)	14:00～16:00 市体育館	体組成測定可能												
30日(月)	保健福祉センター													



日	月	火	水
1 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	2 休 図書館・城の湯	3 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	4 延長窓口
8 当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	9 休 図書館 4カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年6月生	10 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/平成29年5月生	11 延長窓口
15 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	16 休 図書館・城の湯	17	18 延長窓口
22 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	23 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	24 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館 3カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年8月生	25 延長窓口
29 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	30 休 図書館		

木	金	土
5 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	6	7 矢板時間 12:00~7:45PM おはなしのじかん 時間/14:00~15:00 場所/図書館
12 10カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和2年1月生	13	14 矢板時間 12:00~7:45PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館
19 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	20 ポットタイム 時間/14:00~15:00 場所/図書館	21 矢板時間 12:00~7:45PM
26 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和元年5月生	27	28 矢板時間 12:00~7:45PM

2020

11

November

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診 健康相談
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600
育児教室
 新型コロナウイルス感染症
 予防のため、本年度は休止と
 なります。
図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

医療機関からのお願い

休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、
 受診前に必ず電話でご相談ください。

感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますよ
 うお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防
 対策に伴う、イベント・行事
 などの中止・変更について
 新型コロナウイルスの流行
 状況により、イベント・行事
 などが中止または変更になる
 ことがあります。
 開催の有無など、詳しくは、
 各主催者までお問い合わせく
 ださい。

知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、
 知っておくためになる子育て情報や
 子ども向けイベントなどをまとめた
 特設ページがあります。

詳しくは、
 こちらを Check!!







詳しくはこちら



やいた☆クッキン GOOD

～ アップルパウンドケーキ ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

【生地】

- ・ホットケーキミックス…150g
- ・バター……………60g
- ・牛乳……………大さじ3
- ・卵……………2個
- ・砂糖……………80g

- ・リンゴ……………1/2個
- ・粉砂糖……………適量

【ジャム】

- ・リンゴ……………100g
- ・砂糖……………20g

作り方

- ①バターを白っぽくなるまで混ぜ、牛乳・卵・砂糖を加える。そこにホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる。
- ②リンゴを5mm角のさいの目切りにし、生地に入れ混ぜる。
- ③容器に適量のバター（分量外）を塗り生地を8分目まで入れ、180℃のオーブンで30分ほど焼く。
- ④ジャムは、リンゴをすりおろし、砂糖を入れて煮込む。
- ⑤焼きあがったケーキの上に粉砂糖をふりかけ、ジャムを添えて完成！

《編集後記》 いいあんぱいだわ～

那須の茶臼岳に登山してきました。登山者同士、どこもなくソーシャルディスタンスを保つなど、新しい登山様式に!?頂上に着き、壮大な景色に見とれていた私。気付いたらいつの間にか、登山者で密状態!すぐ下山したのは言うまでもありません…。(チャーリー)

10月号の発行を以て産休に入らせていただくことになりました。ママの事に迷惑をかけることなく、お腹の中でおとなしく順調に育ってくれた我が子。産まれた際には、広報で身に付けたカメラの技術を使い、かわいい姿を写真に収めたいと思います。(こっこ)

夕暮れがめっきり早くなって、気持ちが急かされる気がします。涼しくなって過ごしやすく、集中力も高まるこの季節に、自分のために少だけ自由な時間を持ちたいと思います。秋の夜長、温かい飲み物をお供に、心があたたまる本をゆっくりと読んでみるのもいいですね。(フリーダム)

日が落ちるとちょっと肌寒い季節になりましたね。表紙の写真を見て、数年来心に秘めた「おひとり様BBQ」への思いが強くなりました。既製品のBBQグリルを買おうか、使い勝手の良いものをDIYしようか、渋い七輪も捨てがたい…秋の夜長、あれこれと迷う時間も楽しみのうち。(RYU)

窓口延長日が水曜日になりました

市では、毎週月曜日に実施していた窓口延長を、10月より水曜日に変更し、再開しました。なお、新型コロナウイルス感染症防止のため、一部の業務のみの受け付けとなります。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

窓口延長日／10月以降の毎週水曜日 17:15～19:00

※水曜日が祝日の場合は翌日。

※12月29日～1月3日を除く。

※窓口の状況によりお待ちいただくことがあります。時間に余裕をもってお越しください。

そのほか／

矢板市ではマイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書、所得証明書・住民税決定証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」を導入しています。ぜひご利用ください。

※利用可能時間／6:30～23:00(12月29日～1月3日、機器メンテナンス時を除く)

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

延長する窓口および受付業務／

【市民課】 ☎(43)1117

- ・住民票の写し交付
- ・住民票記載事項証明交付
- ・戸籍の附票の写し交付
- ・住民異動届
- ・印鑑登録業務
- ・印鑑登録証明書交付
- ・身分証明書交付
- ・戸籍届受付業務
- ・戸籍全部・個人事項証明(戸籍謄抄本)交付
- ・除籍及び改製原戸籍謄抄本交付

《要予約》

- ・マイナンバーカード交付
- ・旅券交付

【税務課】 ☎(43)1115

- ・納税証明書交付
- ・課税証明書交付
- ・非課税証明書交付
- ・所得証明書交付
- ・住民税決定証明書交付
- ・公課証明書交付
- ・評価証明書交付
- ・税込納業務
- ・納税相談業務