

日		月		火		水	
文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画: 友の会会員は無料です。							
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(木) 9:40~12:00	矢板市制施行60周年記念式典	無料	大ホール	8日(木) 10:00~11:30	若葉学級	申込者	小ホール
1日(木) 10:00~16:00	矢板市文化祭(華展)		大ホール	10日(土) 9:00~18:00	第10回	無料	小ホール
2日(金) 9:00~16:00			ロビー	11日(日) 9:00~17:00	一文字書道コンクール		大ホール
3日(土) 9:00~15:00			大ホール	18日(日) 12:00~	第60回カラオケ発表会		大ホール
3日(土) 9:30~	矢板市文化祭(芸能発表会)	小ホール	24日(土) 10:00~17:00	栃木県芸術祭(日本舞踊)	大ホール		
3日(土) 10:00~14:30	秋祭りを楽しもう				共催映画「ポケットモンスター みんなの物語」ほか	有料※	大ホール
4				5			
当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00				延長窓口 休 図書館・城の湯			
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00	百歳健康教室 時間/13:00~14:00			心配	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎ (43) 3764		
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				誕生会(10~12月生まれの方) 予 時間/10:00~12:30 定員/20人 費用/別途		
11				12			
当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00				延長窓口 休 図書館			
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合せ/総務課 ☎ (43) 1113		
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30					詩舞 予 時間/10:00~12:00		
18				19			
当番 上田医院 ☎ (43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00				延長窓口 休 図書館・城の湯			
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00	百歳健康教室 時間/13:00~14:00				詩舞 予 時間/10:00~12:00		
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00				小物作り 予 時間/13:30~16:00		
25				26			
				延長窓口 休 図書館			
当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎ (43) 1118				詩舞 予 時間/10:00~12:00		
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00	絵手紙 時間/10:00~11:30 費用/別途				小物作り 予 時間/13:30~16:00		
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00						
27				28			
				心配			
					かんたん料理 予 時間/10:00~13:00		
まちなか保健室 健康増進課 ☎ (43) 1118							
日時	場所	備考					
14日(水)	ベシア矢板店						
17日(土)	城の湯温泉センター						
26日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時					
29日(木)	保健福祉センター	特定健診結果説明会時					
<small>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</small>							

木		金		土	
1		2		3	
		交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合せ/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755		矢板時間 12:00~7:45PM 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎ (40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00	
詩吟 予 時間/10:00~12:00		やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00		当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00	
書道 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	
8		9		10	
				矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 予 時間/10:00~12:00	
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00		電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30		輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~	
認知症カフェ 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	
15		16		17	
	法律			矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 予 時間/10:00~12:00	
詩吟 予 時間/10:00~12:00		やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00		輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~	
コカリナ 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	
22		23		24	
				矢板時間 12:00~7:45PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方	
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00		当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00		詩舞 予 時間/10:00~12:00	
カラオケ教室 予 時間/13:30~16:00		当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00		輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~	
		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30		夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30	
29		30			
たのしい折り紙 時間/10:00~11:30		たのしい折り紙 時間/10:00~11:30			
詩吟 予 時間/10:00~12:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00			
小物作り 予 時間/13:30~16:00					
木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771		泉はつらつ館 ☎ (43) 2231			
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。		対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月・金 9:00~12:00)			

2018
11
November
おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎ (43) 1117
税務課 ☎ (43) 1115
社会福祉課 ☎ (43) 1116
子ども課 ☎ (44) 3600
健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
場所/きずな館
問合せ/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)
予約・問合せ/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合せ/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約