

YAITA 11



特集

子どもたちの学びが進化します



広報やいた 11 号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 子どもたちの学びが進化します
- 6 暮らしいきいきコーナー
- 8 子育てコーナー
- 10 まちの話題
- 11 市からのお知らせ
- 20 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (10月1日現在)

31,831人 (4)
 男 15,771人 (5)
 女 16,060人 (△ 1)
 13,196世帯 (10)
 出生 11人
 死亡 22人
 転入 76人
 転出 61人
 ()内は9月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、矢板小学校での地産地消給食の様子を撮影したものです。この日は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた農畜産物の消費拡大による生産者の支援と、市内小中学生に地元産の良さを再認識してもらう食育の一環として、矢板市産のとちぎ和牛、ジャガイモ、タマネギを使ったビーフシチューが提供されました。地産地消給食は以前から月1回行われていますが、とちぎ和牛の使用は今回が初めてで、食事後に「おいしかった?」と聞かれた児童は、笑顔で手をあげていました。

児童からは「ビーフシチューの牛肉が柔らかかった。矢板の食材はおいしかったので、次回の地産地消給食が楽しみ」との話がありました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドル



上町 高塩 壮くん



片俣 鈴木 翔くん・翼くん・梓羽ちゃん

特集

子どもたちの学びが進化します



2019年12月に文部科学省から、全国の小中学校の児童・生徒1人に1台のパソコン端末と、学校内の高速大容量の通信ネットワークを整備する「GIGAスクール構想」が発表されました。これは、学校・教育現場がICT（情報通信技術）を活用して、子どもたち1人ひとりの個性に合わせた教育と、災害や感染症の発生などで学校が臨時休業になった場合でも、子どもたちが学べる環境を確保するために行うものです。

本市では、2018年度から教職員1人1台のタブレット端末や大型電子黒板を設置するなど、ICT環境の整備を進めていましたが、今年度、国の構想に基づき「矢板市GIGAスクール構想」を掲げ、9月には栃木県内トップを切って児童・生徒に1人1台のタブレット端末の配備を完了しました。

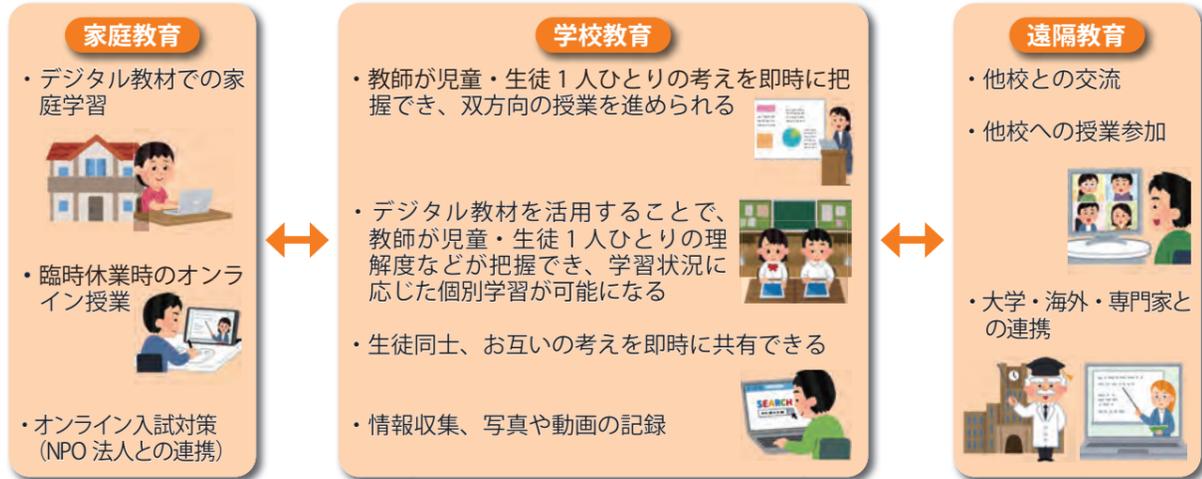
今号では、タブレット端末を導入したことで変化していく、子どもたちの新しい学びについて紹介します。

1人1台のタブレット端末がもたらす学びの変化

児童・生徒に1人1台のタブレット端末を整備をすることで、授業中に1人ひとりの反応を把握しながら双方向の授業が展開できることや、それぞれの子どもの理解度に応じた個別学習が可能になるなど、よりきめ細やかな指導ができるようになります。

またオンライン機能によって、家庭での学習や遠隔地との交流ができるようになります。

タブレット端末がもたらす学びの変化(イメージ)



矢板市 ICT 活用調査研究会とは

タブレット端末の配備は、教職員の力も最大限に引き出すと期待されています。本市では、教職員への1人1台タブレット端末の配備に合わせて、教職員で構成する「矢板市 ICT 活用調査研究会 (発足時は、タブレット端末活用調査研究会)」を発足し、授業でのタブレット端末の活用方法など、これからの ICT 教育について研究を行っています。

矢板市 ICT 活用調査研究会メンバーの声



矢板小6年2組担任
竹川 悠史 先生

従来の授業は、手を挙げて考えを発表するのが一般的で、手を挙げるのが苦手な子の考えは周りに伝わりづらかったです。

授業でタブレット端末を活用すると、各自が入力した内容がすぐに画面に映し出されるので、子どもたち同士で考えの共有がしやすくなり、友達の意見を参考に自分の考えを深められるようになったと思います。

今後も ICT 環境が進み、オンラインでの交流が増えると思いますが、タブレット端末をそのツールの1つとして上手な使い方ができるように教えていくとともに、Face To Face の大切さも伝えていきたいと思っています。



片岡中3年2組担任
樋山 貴洋 先生

これからは ICT ならではの取り組みとして、タブレット端末を活用した他校とのオンライン交流により、生徒同士のコミュニケーションを深めたり、授業の活性化につなげたりしていきたいと考えています。

また、今年度は残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響で海外派遣事業が中止になりましたが、海外の生徒との国際交流や、高校や大学との連携などさまざまな活用が考えられると思います。

授業にタブレット端末を取り入れることで、生徒はこれまで以上に興味をもって受講してくれていますが、操作の楽しさだけでなく、情報を正しく使うための知識や判断力についても教えていきたいと思っています。



ICT 教育に関するトピックス

① 栃木県内初!! 1人1台端末

9月18日に東小学校で、授業での運用開始を記念してオープニングセレモニーが行われました。セレモニーでは、クラス全員でカウントダウンを行い、一斉に各自のタブレット端末を起動させ、デジタル教材「タブレットドリル」での学習を行いました。

授業を受けた子どもたちは「思ったより使いやすくあっという間に時間が過ぎてしまった。これからはもっと楽しく勉強ができそう」と話してくれました。



② 全国初!! 学校電子図書館*

「ともなりライブラリー」の概要

子どもの読書活動の推進と新型コロナウイルス感染症対策を目的に導入されました。

インターネット環境があればタブレット端末や家庭にあるパソコンなどを使って好きな時に電子書籍の閲覧をすることができます。今年度末までに3,000冊の蔵書を予定しています。
*(株)図書館流通センター調べ (令和2年9月9日時点)



10月7日に片岡小学校で、公立学校では全国初となる学校電子図書館「ともなりライブラリー」のオープニングセレモニーが行われました。セレモニーには、ライブラリーの館長を務める「ともなりくん」がサプライズで登場し、子どもたちと一緒にタブレット端末を使って動く絵本を鑑賞しました。子どもたちは「たくさん本があるので、いろいろ読んでみたい」と話してくれました。



学校の「スタンダード」も変わりつつあります

今年度から始まった新しい学習指導要領では、学校で学んだことが子どもたちの「生きる力」となって、明日に、そしてその先の人生につながってほしい。これからの社会がどんなに変化して予測困難な時代になっても、自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動し、それぞれに思い描く幸せを実現してほしい。そして、明るい未来を共に創っていききたい。との願いが込められています。

これからの時代を生きる子どもたちにとっては、タブレット端末は鉛筆やノートと並ぶ「必需品」であり、1人1台の端末環境は、令和時代における学校の「スタンダード」になっていきます。これまでの教育実践の蓄積と最先端の ICT 教育が取り入れられることで、これからの学校教育は更に変わりつつあります。



塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第7回「子宮頸がんを予防するワクチンをご存知ですか？」 さくら産院 院長 泉 章夫 (さくら市)

子宮の入り口にできる子宮頸がんは、日本国内で年間10,000人ほどが罹患し、3,000人程度が死亡している病気です。20・30歳代では最も多いがんで「小さい子どもを残して母親が亡くなること」や「がんのために子宮を摘出して出産が不可能になること」から「マザーキラー」とも呼ばれています。

子宮頸がんの原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルス (HPV) であることがわかっています。残念ながらこのウイルスに感染した後に治療する薬はまだ開発されていません。しかし HPV に感染しないようにする有効なワクチンはすでに開発されており、その安全性も十分に証明され、広く世界中で使用されています。

日本でも HPV ワクチンは2013年に定期接種化され、現在でも小学6年生から高校1年生の女子は無料で受けることができます。性交渉のある前に接種することが大切です。自費で3回接種すると約48,000円かかりますので、ぜひ定期接種として受けることをお勧めします。

一方、副反応として「注射部位の痛み・腫れ・かゆみ」などは他の予防接種と同様に発生し、まれに重い副反応として「過敏性反応」「ギラン・バレー症候群」「複合性局所疼痛症候群」などが現れることがあります。そのため副反応発生時の対応体制が整っています。接種を担当する医療機関では、接種前に体調を注意深く観察し、接種後も副反応が生じた時には責任を持って対応します。また国の制度である「予防接種救済制度」に基づいて、県内では相談窓口が県保健福祉部健康増進課と市町の予防接種担当課にあり、診療協力医療機関として獨協医科大学病院産婦人科・麻酔科と自治医科大学附属病院産婦人科が支援体制を整えています。

今でも「子宮頸がん予防ワクチン」の定期接種が受けられることを知っていただき、その有効性・安全性についてご家族でよく話し合いをされて、接種を受けるか受けないかを決めていただけることを希望します。

12月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～

※市ホームページ (トップページ) > 健康・福祉 > 健康診査・各種検診 > 各種検診の日程) に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ (問診票)
 - ③受診券 (特定健診を受診する社会保険の方)
 - ④番号札引換券 (集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

※令和3年1月に集団健康診査日を追加しました。

受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
12月16日(水)	生涯学習館	○	○	※全体的に混雑
12月17日(木)		○	○	
12月22日(火)	泉公民館	○	○	※まだ空きがあります
12月24日(木)	生涯学習館	○	○	
令和3年1月11日(祝・月)	片岡公民館	○	○	
1月26日(火)	泉公民館	○	○	

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。

糖尿病を予防しよう! ~ 11月は糖尿病予防月間です~

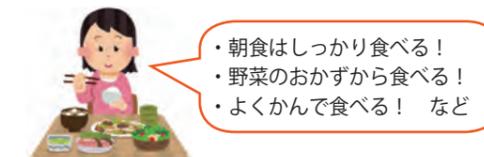
糖尿病とは、血中のブドウ糖濃度が慢性的に高くなり、自覚症状がないうちに血管を傷つけてしまう病気です。発症早期には症状がほとんどないため、悪い状態になってから気付くことが多い病気です。

食事のバランスや適度な運動を心がけて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。



あなたの血糖値は大丈夫ですか? 毎年、健診を受けて自分の体を見直しましょう。

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から医療機関の受診を控える傾向が強まっています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めます。各医療機関では院内感染対策がされていますので、健康に不安がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。



・今より10分多く体を動かす!
・家族でウォーキングをする!
・スーパーの駐車場で少し遠くに停めて歩く! など



悪い状態を放置しているとこんな合併症が...!



- 脳梗塞 (Stroke)
- 腎症 (Kidney disease)
- 心筋梗塞 (Heart disease)
- 網膜症 (Retinopathy)
- 神経障害 (Neuropathy)

問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

マイナンバーカード 窓口延長時の受け取りはご予約ください

市民課では、10月から毎週水曜日(※水曜日が休みの場合は翌日)の17:15~19:00に窓口延長を実施しています。

窓口延長時にマイナンバーカードの受け取りをご希望の方は、事前に市民課へ電話予約をお願いします。通常の業務時間帯は予約不要です。受け取りには20分程度かかりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ/市民課 ☎ (43) 1117
FAX (43) 5962



【コンビニ交付サービスのご案内】

利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得することができますので、ぜひご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。利用可能時間/毎日6:30~23:00(メンテナンス時を除く)

国民年金 手続きはお済みですか?
年金生活者支援給付金

所得額が一定の基準を下回る年金の受給者に「年金生活者支援給付金」が支給されます。

支給要件を満たしている方には10月以降、日本年金機構から請求書が送付されています。右記の封筒が届いた方は、同封されているハガキに必要事項を記入し、切手を貼り投函していただきますようお願いいたします。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎ (22) 6311
市民課 ☎ (43) 1117
FAX (43) 5962



11~12月 暮れのご会食プラン

矢板イースタンホテルではコロナウイルス感染拡大対策をおこなっております。

- マスク着用のお願いとスタッフのマスク着用
- アルコール消毒液の設置
- 席の間引き設置をおこないます
- 定期的な換気をおこないます
- ドアノブなどの接触部位の消毒

安心・安全を第一に、お一人様ずつお料理をご提供する個人盛りでご用意いたします。卓盛り・buffetもご対応致します。ご予算・ご予望などお気軽にご相談ください。

矢板イースタンホテル TEL0287-43-1511
居酒屋「新太郎」 TEL0287-44-2811

子ども・若者育成支援強調月間

11月は青少年の健全育成に強力に取り組む強調月間です。この機会に子ども・若者を孤立させないために、家庭内で親子のふれあいの時間をもちましょ。

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、市内各小学校において少年指導員の方たちにご協力をいただき、「あいさつ運動」を行いました。

少年指導員会による初めての取り組みでしたが、小学生の下校時刻に合わせて各小学校に出向き、あいさつを

行うことで子どもたちとふれあうことができました。

11月の強調月間も同様の取り組みを行い、青少年の健全育成のために活動を続けてまいります。

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



募集 ママパパ KIDS おたのしみ会 葡萄のつるで世界でひとつのクリスマスリースを作ろう



日頃の家事や育児から少し離れて、自分だけの時間を楽しみませんか？葡萄のつるのクリスマスリースを飾っておうち時間を彩ろう！（託児付）

日時/11月29日(日) 10:00~11:30

場所/矢板公民館 大会議室

定員/未就園児の保護者 10人 *先着順

参加費/1,000円(材料費) *当日集めます

講師/佐貫 美香先生

持ち物/はさみ、つけたい飾り、エプロン、持ち帰り用の30cm四方の袋(お持ちの方:ピンセット、ラジオペンチ、グルーガン)

申込方法/11月10日(火)~20日(金)までに、電話でお申し込みください。その際、氏名、住所、電話番号、託児の有無をお知らせください。

そのほか/当日は、マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。*欠席の連絡をお願いします。

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館

募集 親子で niko チャレ! オリジナルキャンドル作り

親子で自分だけのオリジナルキャンドルを作ってみませんか？

日時/12月6日(日)

10:00~12:00

場所/泉公民館 集会室

定員/幼児・小学生とその保護者 8組 *先着順

参加費/1人800円 *当日集めます

講師/館脇 侑希先生(日本キャンドル協会認定)

申込方法/11月26日(木)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館



インフルエンザワクチンの 予防接種はお早めに！

10月からインフルエンザワクチンの接種が始まりました。インフルエンザの流行は例年11月下旬頃から始まります。接種をしてから体内に抗体が作られるまでには時間がかかりますので、実施医療機関に予約のうえ、早めに済ませましょう。

なお、早期接種の特典として生後6カ月から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方には、11月30日(月)までに接種すると2,000円分の「子育て応援券」を贈呈します。詳しくは、広報やいた9月号、またはホームページをご確認ください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600



詳しくはこちら

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 ☎…要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

矢板保育園 ☎(43)0033

【来年は何年?】☎※12月9日(水)

日時/12月16日(水) 9:30~11:00

内容/年賀状を作ります

つくし保育園 ☎(43)2411

【お話出てこい!】☎

日時/12月17日(木) 10:00~11:30

内容/人形劇を楽しみましょう(人形劇団来園)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【リンリン」シャカシャカクリスマス】☎※5日前まで

日時/12月16日(水) 10:00~11:00

内容/楽器遊び

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【リズムで体を温めよう。】☎

日時/12月15日(火) 10:00~11:00

内容/親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちつき】☎

日時/12月24日(木) 10:00~12:00

内容/杵と臼を使っておもちつきをしよう
参加費/100円

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう

日時/12月7・21(月) 10:00~11:30

※随時子育て相談を受け付けています

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日 10:00~15:00

※子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日 10:00~15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日 10:00~15:30

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

やいたこども園 ☎(43)0470

【園庭開放】☎※5日前まで

日時/12月23日(水) 10:30~11:30

内容/随時入園相談受付中

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】☎

日時/12月14日(月) 10:00~11:30

内容/もちつき

参加費/300円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】☎

日時/12月7日(月) 10:00~12:30

内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】☎

日時/12月11日(金) 10:00~12:30

内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【おもちつきを楽しもう】☎

日時/12月11日(金) 10:00~11:30

内容/べったんべったんおもちつき

参加費/300円

【ちびっこたちの体操教室】☎

日時/12月18日(金) 10:00~11:30

内容/専門講師の指導で親子で体を動かそう

参加費/300円

オリジナルデザイン
Tシャツ
承ります。Vesta
Once in Lifetime Opportunity
株式会社 ヴェスタ
子育て応援券
お問合せ ☎0287-46-5180 info@vesta8.com

広報やいたに
広告掲載
しませんか?
①裏表紙限定 60,000円/回
(12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm×8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

9/12 (土) 使ったよ!子育て応援券

矢板公民館で、「子育て応援券」を利用したレポートコンテストの表彰式が行われました。このコンテストは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、支出の増えた子育て世帯の応援と地域経済の活性化を目的として配布された応援券を利用する際に、子どもたち自身で考えたことや振り返りをレポートとしてまとめることで、本市の良さに気づき、親しみや愛着を深めてほしいと企画されました。

受賞したお子さんは「今まで知らなかったお店を知ることができた。また利用してみたい」と話してくれました。



▲審査は未就学児から高校1年生までを年代別に5部門に分けて行われました。部門ごとに最優秀賞と優秀賞5人が表彰され、市長などから賞状と賞品が授与されました。

9/14 (月) 感謝の思いを込めて

栃木日産自動車販売(株)から医療用ガウン 200 着の寄附がありました。このガウンは、10月に開設した塩谷・南那須PCR検査センターに従事する関係者などに配布し活用する予定となっています。

小平 雅久代表取締役からは「日産栃木工場の有志メンバーが、新型コロナウイルス感染症の対応で活躍する医療従事者に感謝と激励の思いを込めて手作りしたものの。メンバーの思いが医療従事者に伝わってもらえば」との話がありました。



◀ (左から)
【矢板市】
石崎健康福祉部長
齋藤市長
【栃木日産自動車販売(株)】
小平 雅久代表取締役
野澤 勇 常務取締役
羽瀬 直輝矢板支店長

10/1 (木) 輝く職業人に魅了

片岡中学校で、「栃木照る照る坊主の会」協力のもと「職業人から聞く～宇宙一の授業～」が開かれ、県内外から来校した講師10人が、仕事の魅力などについて熱弁をふるいました。この授業は、多様な職業があることを知り、そこで働く人たちの生き方に触れることで、自分の人生設計や生き方に関心を持ってもらいたいとの思いから行われているものです。

授業を受けた生徒からは「自分が将来就きたい職業で実際に働いている人から直接話を聞くことができ、改めて魅力を感じた。とても参考になった」との感想がありました。



「栃木照る照る坊主の会」とは…東日本大震災を機に復興支援や子どもの育成など、“多くの明日を照らしたい!”をテーマにさまざまな活動を行っているボランティア団体。

10/3 (土) 来年の開花を楽しみに

八方ヶ原の大間々で、泉交流協議会・緑化推進委員会・市の3者共催によるレンゲツツジの枯枝除去作業が行われました。これは、来春の花付きを少しでも良くするため毎年行われているもので、今回はここ数年で最も多い79人のボランティアの方が参加しました。

今年は、花付きが悪く例年通りの開花は見られませんが、参加者たちは「来年はきれいな花をたくさん付けて、多くの方に喜んでもらいたい」と話しながら、一つひとつ丁寧に枯枝を除去していました。



結果 矢板市消防団表彰

他の団員の見本となる優秀な団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、矢板市消防団通常点検および放水訓練は中止となりました。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班

☎ (43) 1114

栃木県知事表彰	
模範団員	齋藤 康浩 (第4分団)
栃木県消防協会長表彰	
功績章	笹沼 長生 (第5分団)
勤続章	30年勤続 齋藤 勝利・野川 貴史
	25年勤続 東泉 喜之・渡邊 裕久
	20年勤続 竹内 智紀・中山 幸紀・長谷川秀夫・鈴木 和則 星野 和幸・船山 幸男・中山 勝実
	15年勤続 揚石 瑞木・中村 尚史・兼崎 高行・濱西 智之 黒尾 文彦・手塚 康伸・小林 耕史・猪瀬 広行 石塚 美浩・石塚 晶典・金子 敬志・矢野目 和典 白石 盛人
	10年勤続 齋藤登茂子・下島 伸一・関谷 拓大・齋藤 友寿 石川 裕行・相澤 正広・渡邊 翔太・村上 淳 手塚 達也・深井 聡・薄井 紀夫・中村 哲也 鏑木 隆
配偶者に対する感謝状	齋藤 和枝
親子表彰	東泉 喜之・東泉 直人

栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第3分団第1部 部長：林 拓也 団員：18人 管轄区域：片岡1・2・3・4区、片岡南、 越畑、石関、玉田、コリーナ矢板
善行章	八木澤進治・岡崎 弘寿・栗城 恵三・石川 裕行 渡邊 博昭・小林 耕史・加藤 剣・大久保好晃 薄井 紀夫
5年勤続	小野 陽子・野川 翔・増淵 和成・関谷 安成 笹沼 朝・豊田 裕・弦巻 賢介・村上 裕佑 寺戸 靖・格和 貴弘・北澤 岳人・河井 博崇 古河 英晃・小川 雄也・黒鷲 強・青木 翼 荒井 英幸・阿久津 徹
配偶者に対する感謝状	肥後 眞澄

矢板市長表彰	
20年勤続	竹内 智紀・中山 幸紀・長谷川秀夫・鈴木 和則 星野 和幸・船山 幸男・中山 勝実
優良団員	齋藤 弘樹・田城 光崇・柴山 太郎・増淵 和成 齋藤 友寿・鶴野 幸太・薄井 美宏・平井 功 笹沼 光則・村上 裕佑・竹内 淳一・小島 秀彦 齋藤 豊・齋藤 隆洋・梶箸 誠・後藤 哲也 手塚 靖史・益子 敬俊・吉田 智・阿久津 徹
機械器具整備状況優秀の部	消防ポンプ自動車の部 第3分団第1部 小型動力ポンプ積載車の部 第4分団第5部

(順不同・敬称略)

11月9日(月)～15日(日) は秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、住民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎ (43) 1114

矢板消防署 ☎ (44) 2511

【住宅防火いのちを守る7つのポイント】

● 3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

● 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※日頃から火災時の避難方法、経路などについて検討しておくことが重要です。

【住宅用火災警報器は適切な維持管理が必要です】

住宅用火災警報器は、火災や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

消費生活センターからのお知らせ

●災害後の住宅修理トラブルにご注意ください！

近年、台風や大雨などによる被害が多く発生しています。災害後は、住宅修理や便乗商法などトラブルが多発する傾向にあります。住宅の修理が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約をしましょう。また、日頃から安心して依頼ができる事業者について情報を集めておくことも大切です。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。事前の予約がない場合や、相談が混み合っているときはお待ちいただく場合があります。

多重債務者無料相談会を開催します

11月は栃木県の「多重債務相談強化キャンペーン」期間です。借金問題解決のために、専門家（弁護士・司法書士）による一般消費者向けの無料相談会を開催しますので、ご利用ください。

日時／11月25日（水）12：30～17：00

場所／県庁研修館（宇都宮市埴田1-1-20）

相談方法／面談方式

申込方法／

県くらし安全安心課 ☎028（623）2135
に電話でお申し込みください。

問い合わせ／

市消費者生活センター（くらし安全環境課内）

☎（43）3621

NO「密」！確定申告会場の混雑緩和にご協力ください

確定申告会場は大変混雑することが予想されます。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申請書を作成し、パソコンやスマートフォンからe-Taxまたは、郵送などで申告書の提出ができます。

令和2年分の確定申告会場（令和3年2月16日～3月15日）は、新型コロナウイルス感染症対策のため、混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合があります。

～スマホ申告が便利～

スマートフォンやタブレットに最適化したデザインの「スマホ専用画面」を利用して、所得税の確定申告書を作成し、税務署へ提出できる大変便利な申告方法です。



詳しくはこちら

各種説明会の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止および参加される皆さまの安全を考慮し、例年実施している下記の説明会の開催を中止します。

- 年末調整等説明会（例年11月開催）
- 青色・白色決算説明会（例年12月開催）
- 消費税等説明会（例年12月開催）

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ／

氏家税務署 ☎028（682）3311

※音声案内で「2」を選択してください。

償却資産は申告が必要です

固定資産税は、土地、家屋のほかに償却資産（事業用資産）も課税対象となります。償却資産の所有者は、毎年、1月1日現在の所有状況を、資産が所在する市町村に申告することが法律によって義務付けられています。

償却資産とは…

土地・家屋以外で事業に用いることができる有形資産
例：外構工事や畜舎、ビニールハウスなどの構築物、太陽光発電設備、各種事業用の機械や装置、大型特殊自動車、工具、家具、看板など

申告が必要な方／市内に該当資産を所有している個人または法人

申告方法／申告書を税務課に直接または郵送で提出してください。申告していただいたことがある方には、毎年12月上旬に申告用紙を送付します。届いていない方や事業を開始または廃業された方は、お手数ですが税務課までご連絡ください。

申告期限／毎年1月末日

※令和2年度（今年度）分の申告がお済みでない方は、早急に申告してください。

申告・問い合わせ／税務課 ☎（43）1115



詳しくはこちら

道路に張り出した樹木は切りましょう



枝が落下し、フロントガラスを貫通した事故の車の様子

あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げになっていませんか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、歩行者がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。

- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
- みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎（44）0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎（44）2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎（43）6212

問い合わせ／建設課 ☎（43）6212

橋梁補修工事・舗装修繕工事を実施します

橋梁・舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。

通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

工事場所／①市道上町長井1号線2番橋（橋梁補修工事）
②市道沢3号線（舗装修繕工事）

工事期間／①11月～令和3年3月末
②11月～令和3年2月末

問い合わせ／建設課 ☎（43）6212



「農地利用意向調査」を行います

農業委員会の活動計画の一環として、8月から農地利用最適化推進委員および事務局職員により、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地および遊休農地の発生防止を目的に「農地利用状況調査（農地パトロール）」を行いました。この結果を基に、耕作されていないと思われる農地の所有者に対し「農地利用意向調査書」を送付しますので、

「農地における利用の意向について」の書類に漏れなく記入・押印の上、返送いただきますようお願いいたします。

この調査後に、耕作を再開されていた場合はご容赦ください。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（43）6220

令和3年4月1日から使用料・手数料が変わります

市では、受益者負担の適正化を図るため、令和3年4月1日から公共施設の使用料や各種手数料を改定します。詳しい改定内容については、施設窓口または担当課へお問い合わせください。また、市ホームページにも掲載していますので、あわせてご覧ください。



詳しくはこちら

変更になる施設・証明書など	問い合わせ
市営バス	総務課 ☎(43) 1113
税関係証明書	税務課 ☎(43) 1115
印鑑登録証明、住民票・戸籍の写しなど	市民課 ☎(43) 1117

変更になる施設・証明書など	問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> 生涯学習館 市体育館 市武道館 日新体育館 長井体育館 泉運動場 片岡運動場 農業者トレーニングセンター 	<ul style="list-style-type: none"> 学校体育施設 矢板武記念館 市弓道場 日新多目的グラウンド 上伊佐野体育館 矢板運動公園 片岡運動広場
生涯学習課 ☎(43) 6218	
城の湯温泉センター(研修室など)	城の湯温泉センター ☎(44) 1010
矢板市コミュニティホール	片岡公民館 ☎(48) 0101
農村環境改善センター(会議室、卓球台など)	農村環境改善センター ☎(43) 4675

自転車保険に加入していますか？

自転車は身近で便利な交通手段ですが、乗り方を誤れば歩行者などに大けがをさせてしまいます。

自転車利用者が交通事故を起こし、相手にけがを負わせたというような事例で、高額な損害賠償を命じる判決が相次いでいます。

国土交通省の自転車活用推進本部では、被害者救済の観点から自転車損害賠償保険などの加入の必要性は高いと示しています。

事故を起こさないための安全運転はもちろんですが、万が一事故を起こしてしまったときの備えとして、自転車損害賠償保険などに加入することをお勧めいたします。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114

自転車事故の高額賠償事例

【自転車と歩行者の事故】2013年(神戸地裁)
男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で歩道中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折などの傷害を負い、意識が戻らない状態になったとして、加害児童の保護者に対し約9,500万円の支払いを命じた。

【自転車同士の事故】2008年(東京地裁)
男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員(24歳)と衝突。男性会社員に重大な障害(言語機能の喪失など)が残ったとして約9,300万円の支払いを命じた。

ライト4(フォー)運動の実施について

例年、日没が早まる10月以降は、「人対車両」の交通事故が顕著に増加し、なかでも日が沈む16時以降の時間帯に多発する傾向にあります。

特に、16時台の発生は、前照灯を点灯していない車も多いことから、ドライバーは前照灯の早めの点灯を意識して、交通事故を防止しましょう。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114
矢板警察署 ☎(43) 0110



暴力団追放 三ない運動にご協力を！

暴力団による被害を発生させないために、矢板地区暴力団追放協議会では「暴力団追放三ない運動+1」を推進しています。

- 暴力団を利用しない
 - 暴力団を恐れない
 - 暴力団に金を出さない
- +
- 暴力団と交際しない

関係者が暴力団に加入していると疑わしい場合は、矢板警察署または最寄りの交番へ相談しましょう。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114

各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。
※申請の際は、事前にご相談ください。

窓口・問い合わせ／
①～③…子ども課 ☎(44) 3600
④～⑧…社会福祉課 ☎(43) 1116

手当の種類	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
① 児童手当	誕生～中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給) ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
② 遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
③ 児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります) ●父または母が婚姻しているとき(事実婚も含む)	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
④ 特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑤ 特別障害者手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑥ 障害児福祉手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑦ 特定疾患者福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっている方、またはその保護者(親族)		●印鑑 ●預金通帳 ●特定医療費(指定難病)受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証
⑧ 重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)、または療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。
※イベントなどに参加される場合は、マスクを着用するなど感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。

児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～

あなたの気付きは、子どもの希望。

児童虐待かもと思ったら
すぐに相談を。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち はやく
189

WEBで
よくある相談
公開中!

24時間対応 匿名相談OK 情報厳守 通話料無料 親身に対応 証拠・保証不要

●児童虐待とは…?

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの複写体にする など
ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?

子どもについて

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打痕のあとがある
- 衣類やからだがつもつれている
- 泣き止まなくて泣き続ける
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で眠っている

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して否定的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが泣いても泣き止まない、イライラしてしまったりは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくくても、脳(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に置かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

連絡・問い合わせ/
市子ども課 (8:30～17:15)
☎(44)3600
県北児童相談所 (8:30～17:00)
☎0287(36)1058
※休日・夜間、上記以外時間帯
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

詳しくはこちら

～地域での見守りや支援に役立てます！～ 在宅高齢者の実態把握事業

市では、独居および高齢者世帯などを対象に、高齢者の心身の状況や生活の実態、支援を必要としている方を把握し、地域包括支援センターによる見守りや適切な保健・医療・福祉サービス、機関または制度につなげるため、訪問による実態把握を行っています。

この事業は、市が2カ所の地域包括支援センターに業務を委託しているため、担当地区の地域包括支援センター職員がご自宅にお伺いし聞き取りを行います。

職員がお伺いした際には、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



聞取内容/身体状況や健康状態、緊急時の連絡先、介護状況、日常生活で困っていることなどをお聞きします。

対象者/
・ひとり暮らしの高齢者(満75歳以上のひとり暮らしの方)
・高齢者のみの世帯(満75歳以上の高齢者のみで構成される世帯)
・その他(上記以外で、一般世帯に属する高齢者のうち、訪問の必要性があると思われる高齢者)

※満75歳以上(昭和20年4月1日以前に生まれた方)
※住民基本台帳を基に訪問対象者を抽出していますので、世帯を分けている方などは実際に同居していても訪問対象となります。

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

令和3年からお元気ポイント事業が変わります!

これまで65歳以上の方は、活動内容に関わらず「にこにこポイント」として活動に参加していただいていたのですが、令和3年から右記のとおり変更になります。

・65歳以上で生きがいづくり活動をする方は「にこにこポイント」、65歳以上で地域ボランティア活動をする方は「きらりんサポーター」での活動となります。

・きらりんサポーターの活動をする方は、必ず下記の養成講座を受けていただきます。

・きらりんサポーターの方は、活動1回につき2ポイント付与されます。

※「にこにこポイント」、「きらりんサポーター」の詳しい活動内容など、ご不明な点はお問い合わせください。

お元気ポイントとは?

高齢者になっても充実した毎日を送れるよう、また、まちづくりの担い手として活躍できるよう、社会参加や健康づくり、生きがいづくりを応援する事業です。

事前に登録した方が、市が認める「地域ボランティア活動」や「生きがいづくり活動」に参加した場合、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえます。

～令和2年に活動されていた方へ～

個人で活動されている方で、年内に活動予定がない方は、ポイントの交換申請を受け付けます。

日時/12月7日(月)・8日(火) 9:00～16:00
※受付場所や持ち物など、詳細はお問い合わせください。

【きらりんサポーター養成講座】

①・②のどちらかを受講してください。

日時/①12月22日(火) ②令和3年1月8日(金)
13:30～2時間程度

場所/きずな館

申込・問い合わせ/
社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

募集～第2層協議体～話し合いの場に参加しませんか?

日時・場所/お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会 「やさしい手」	11月27日(金) 14:00～15:30	生涯学習館
泉ぼっちの会	11月20日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	11月25日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容/主に高齢者分野においての「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。

対象者/地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。



申込方法/前日までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/
社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

冬がすぐそこ。寒い季節の死亡原因 ヒートショックに要注意!

「ホット」のできる「ひろびろ」バスルームにリモデル

Before

いつでもくつろぎバスタイム

急激な温度変化による心筋梗塞や脳梗塞、めまいによる転倒を防ぐためにも… お見積り、ご相談は無料!! お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

高齢者のインフルエンザ予防接種早期接種特典 「道の駅やいた商品券」を贈呈します

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を避けるために、令和3年1月31日までにインフルエンザの予防接種をした高齢者の方に、特典として「道の駅やいた商品券」2,000円分をお贈りします。商品券には使用期限がありますので、早期接種にご協力をお願いします。



対象者/65歳以上の方で10月1日から令和3年1月31日までにインフルエンザの予防接種を受けた方

配付時期・方法/
予防接種を受けた翌月以降に簡易書留で郵送します。

商品券使用期限/令和3年2月28日まで

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

募集 令和3年度 矢板市立小・中学校 会計年度任用教育職員

矢板市立小・中学校において、きめ細かな指導を行うため、会計年度任用教育職員を募集します。

募集人数 / 30人程度

報酬 /

○教科担当 時給 1,401円 (教員免許状：要)

○学習生活支援 時給 1,103円 (教員免許状：不問)

○スクール・サポート・スタッフ兼図書事務員

時給 1,103円 (教員免許状：不問)

※社会保険加入、通勤手当あり (2km以上)、期末手当あり

任用期間 / 令和3年4月～令和4年3月

勤務日 / 児童・生徒の登校する日

※春休み、夏休みなどの長期休業日は勤務を要しません。

勤務時間 / 1日7時間45分 (内45分は休憩時間)

応募方法 / 市販の履歴書または市ホームページ (トップページ) > 子育て・教育 > 学校教育 からダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、令和3年1月29日 (金) (必着) までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

選考方法 / 書類選考・面接

※2月14日 (日) に面接予定 (後日通知します。)

応募・問い合わせ / 〒329-2165 矢板市矢板106-2

教育総務課 ☎ (43) 6217

県採用常勤教職員・会計年度任用職員 などの募集について

塩谷南那須教育事務所では、管内で勤務できる各種職員を募集しています。詳しい内容は教育事務所のホームページでご確認の上、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を郵送してください。

問い合わせ / 〒329-2163 矢板市鹿島町20-22

塩谷南那須教育事務所

☎ (43) 0176

募集 歩き・み・ふれる歴史の道

九尾の狐にまつわる伝説は那須湯本の史跡「殺生石」が有名ですが、実は矢板市大槻にも伝説が残されています。一体どのような話なのでしょう。

今回は古の伝説が息づく大槻を歩きます。健康ウォーキングをしながら、大槻の文化財を見てみませんか？

日時 / 11月21日 (土) ※荒天中止

8:50 大槻公民館 (大槻1027) 集合

12:00 解散予定

定員 / 40人 ※先着順

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市内在住者に限ります。

参加費 / 100円 (保険料・資料代) ※当日集めます

※文化財愛護協会会員は無料

見学地 / 石上神社、松竹山のサイカチ、富川酒造 など

※歩行距離 約3km

持ち物 / 飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、マスク

申込方法 / 11月18日 (水) までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ / 生涯学習課 ☎ (43) 6218

募集 スポーツ講座「おうちでできるトレーニング」 ～トレーニングを継続するために～

日時・内容 /

	日にち	時間	内容
①	11月27日 (金)	19:00～20:30	下半身のトレーニング
②	12月11日 (金)		上半身のトレーニング

※連続講座ではありません。ご希望の回をお申し込みください。

場所 / 生涯学習館 研修室 (1)・体育室

対象 / 市内にお住まいの方

定員 / 各回30人 ※先着順 参加費 / 各回100円

講師 / 星野 真澄先生

【経歴】元プロ野球選手、現在は社会人野球・クラブチーム選手兼任コーチを務める。

持ち物 / 筆記用具、動きやすい服装、体育館シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法 / 11月25日 (水) までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ /

生涯学習課スポーツ推進班 ☎ (43) 6218



「ヘルプカード」を配布しています

緊急時や災害時、日常生活で困ったときに、周りの方に支援が必要なことを知らせることができる「ヘルプカード」を無料で配布しています。ぜひご活用ください。

配布場所 / 社会福祉課窓口

対象 /

- ①障がい者手帳をお持ちの方 (身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
- ②指定難病医療 (一般・小児) を受給されている方
- ③そのほか、何らかの理由で支援を必要とする方

必要なもの /

障がい者手帳、受給者証など ※代理受領可

問い合わせ / 社会福祉課 ☎ (43) 1116



詳しくは、こちら

歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯に対し、見舞金を配分します。詳細は、社会福祉協議会に直接お問い合わせください。

対象世帯 /

- 市内に住民登録があり、経済的に困窮している世帯
- ※生活保護を受けている世帯は対象外です。
- ※申請には世帯の収入が分かる書類や必要な経費 (家賃、医療機関領収書など) の証明書類が必要となります。

申請方法 / 11月13日 (金) 8:30～17:15 (土・日・祝休日除く) までに、直接申請 (郵送不可) してください。窓口まで来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。

申請・問い合わせ / 社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

募集 献血にご協力ください!

日時 / 11月19日 (木)

10:00～11:45

13:00～16:00

場所 / 市保健福祉センター

内容 / 全血献血のみ 200ml・400ml

問い合わせ / 健康増進課

☎ (43) 1118



開催 矢板駅前イルミネーション

点灯期間 / 11月27日 (金)～令和3年1月13日 (水)
17:30～23:30



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、点灯式などのイベントは行いません。

問い合わせ / 矢板まちづくり研究所事務局

☎ 080 (6503) 5952

プラチナ 現金買取
つつじの郷やいた商品券とちぎ応援プレミアムチケット取扱店
電池交換 バンド交換 承ります

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
ミニ運動会が開催されました。ほとんどの行事が中止だったので、子供の様子が見られただけで嬉しかったです。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前木曜定休
時短営業 10:00～18:00
0287-43-1347

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。
※イベントなどに参加される場合は、マスクを着用するなど感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒および自衛官候補生

種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒		自衛官候補生
	推薦	一般	陸・海・空(男子・女子)
受付期限	11月30日(月) *必着	令和3年1月6日(水) *必着	12月11日(金) ～令和3年1月8日(金)
応募資格	中卒(見込含)の男子で、17歳未満の方 (※推薦は学校長の推薦が必要)		18歳以上33歳未満の方
試験日	令和3年1月10日(日)・ 11日(祝・月)の指定する1日	1次試験 令和3年1月23日(土)	令和3年1月16日(土)
会場	陸上自衛隊高等工学校	宇都宮市	陸上自衛隊北宇都宮駐屯地

申込・問い合わせ/ 栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

駅からハイキング

木幡神社や川崎城跡など矢板の歴史を巡るコースをのんびりと散策しませんか。参加された方にはコースマップや記念品などを当日お配りします。事前の予約などは不要です。お気軽にご参加ください。
期間/ 11月10日(火)～12日(木)
受付場所/ 矢板駅西口
受付時間/ 9:00～10:30
問い合わせ/ JR東日本
☎03(5719)3777

奨学金の返還を助成します!

県では、県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業に就職する大学生などの奨学金返還を最大150万円助成します。
対象/ 大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生
定員/ 40人
申込期限/ 12月4日(金)
対象奨学金/
・日本学生支援機構第一・二種奨学金
・栃木県育英会奨学金
・日本学生支援機構HP掲載の奨学金事業実施団体奨学金
・その他の知事が認める貸与型奨学金
問い合わせ/
栃木県労働政策課
☎028(623)3224

「COOL CHOICE とちぎ」チャレンジ! 2020

県では、省エネ家電・住宅設備買換キャンペーンを実施しています。県内販売店で対象製品に買い換えて、ご応募いただいた方全員に、オリジナルエコバックを進呈いたします。
対象商品/
①冷蔵庫・テレビ・エアコン・温水洗浄便座(4つ星以上)
②LED照明 ほか
※白熱電球などからの買い換えに限る
応募資格/ 県内に在住・通勤・通学されている方
応募期間/ 12月31日(木)まで
応募方法/ 「COOL CHOICE とちぎ」応募サイトなどからご応募ください。
問い合わせ/
栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028(673)9101

エコパークしおや 再生品提供事業

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入されたもので、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。詳細は、ホームページをご覧ください。
詳しくはこちら

実施期間/

11月2日(月)～25日(水)
9:00～12:00、13:00～16:30
※土・日・祝日は除く
対象/ 矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方
申込方法/ エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。電話、郵送、代理でのお申し込みはできません。
※申込多数の場合は抽選。
※次回開催は、1月を予定しています。
申込・問い合わせ/
塩谷広域行政組合エコパークしおや管理事務所(矢板市安沢3640)
☎(53)7370

「続・高原山の四季」写真データ&コメント

国民の祝日「山の日」の誕生にあわせて「高原山の四季」の写真を募集して5年が経過しました。そこで、「続・高原山の四季」と題して、高原山麓(矢板市・那須塩原市・日光市・塩谷町)の四季を撮影した写真データ&コメントなどを募集します。
応募期間/
令和3年8月8日(日)まで
応募方法/ ①～⑤を郵送または持参してください。
①写真の電子データ(1MB以上)
②写真のテーマ・タイトル
③撮影者氏名
④撮影場所
⑤コメント(100文字程度)
そのほか/
・主催者が関連する冊子やホームページ、イベントなどに使用されます。
・写真データなどは返却しません。
申込・問い合わせ/
〒329-2161 矢板市扇町2-12-74
ふるさと高原山を愛する集い実行委員会事務局 市川
☎070(5468)1114
✉inkyodoctor@yacht.ocn.ne.jp

お知らせ

矢板市戦没者追悼式

例年11月に行われている「矢板市戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、関係者のみで執り行います。一般の方は参列できませんので、ご了承ください。
問い合わせ/ 社会福祉課 ☎(43)1116

障がい者差別の相談は社会福祉課へ

障がいの有無によって分け隔てられることなく共生できる社会こそ、地域社会のあるべき姿です。障がいのある人が不当な差別的取り扱いを受けた、合理的配慮をしてももらえなかったなど、困りごとがありましたら社会福祉課までご相談下さい。
問い合わせ/ 社会福祉課 ☎(43)1116

12月10日は「人権デー」「誰か」のことじゃない。

12月4日(金)～10日(木)は「第72回人権週間」です。市では、毎月、人権相談を行っています。
日時/ 12月8日(火)9:30～12:00
場所/ 保健福祉センター2階会議室
問い合わせ/ 総務課 ☎(43)1113

女性の人権ホットライン電話相談開設

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が相談に応じます。
期間/ 11月12日(木)～18日(水)
時間/ 8:30～19:00
※土日は10:00～17:00
電話窓口/
☎0570(070)810
実施機関/
宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

電話による相続・遺言無料相談日時/

10月～令和3年5月までの毎月第2土曜日 10:00～15:00
そのほか/
・要予約、相談時間30分程度
・相談員から予約の時間に相談者へ電話をかけて相談を行います。
予約・問い合わせ/
栃木県司法書士会
☎028(614)1122

とちぎ応援プレミアムチケット～お早めにご利用ください～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、売上が減少している県内事業者を支援する目的で県が発行した「とちぎ応援プレミアムチケット」は完売しました。
お早めにご利用いただき、地元企業の応援をお願いします。
利用期間/
令和3年1月31日(日)まで
問い合わせ/
とちぎ応援プレミアムチケットコールセンター
☎0285(32)6316

中退共退職金制度を活用しませんか!

「中小企業退職金共済制度」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単です。また、新規加入者には矢板市独自の補助金があります。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ/
市商工観光課 ☎(43)6211(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

11月1日～30日は労働保険適用促進強化期間～1人でも雇ったら労働保険の加入手続きが必要です～

「労働保険(労災保険・雇用保険)」は、労働者の業務上または通勤途上での負傷や失業した場合に保険給付を行うもので、労働者を使用する事業主は法律で加入が義務付けられています。まだ、加入手続きをされていない事業主の方は、労働基準監督署または公共職業安定所で加入の手続きをしてください。
詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所にお尋ねください。
問い合わせ/ 栃木労働局労働保険徴収室
☎028(634)9113

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」

標準営業約款とは、「生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」で定められた消費者(利用者)擁護のための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店および一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、技術・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。
問い合わせ/
(公財)栃木県生活衛生営業指導センター
☎028(625)2660



塩谷広域おすすめ情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント情報の掲載は当面の間、見合わせいたします。

不用品登録情報	譲ります	譲ってください
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	・登録なし	・大人用自転車

先着30名様限定 高校生限定 特別キャンペーン

乗り越し・補習計6時限 修検・卒検2回まで 追加料金なし!

緑新 矢板自動車学校 ☎0120-037-194 矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck! 矢板自動車学校 検索 TEL: 0287-43-1267

おんしん価格 家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

お葬式のご相談賜ります(無料)

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/11月2・9・16・30日(月)
12月7・14・21・28日(月)~31日(木)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

市民ギャラリーのご案内



「レザーモールドレリーフ展」
矢板市在住の小澤和枝さんによる羊の皮を使った珍しい工芸作品を展示します。
期間/11月3日(祝・火)~11月29日(日)
(最終日は15:00まで)

図書館で作品展を開催してみませんか?
市内在住の方、または、市内在住の方が所属する団体なら、どなたでもご利用いただけます。
展示を希望される場合は、図書館までお問い合わせください。
※作品は、パーテーションでの展示が可能なものに限ります。

◆矢板中学校しおりコンクール作品展

矢板中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。
期間/11月1日(日)~11月29日(日)

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ



紙のパッチワーク
堀込好子 日東書院本社

紙で作った簡単なパーツを組み合わせることで、手軽に作品を作ることができる「パッチワーク」。子どもからお年寄りまで、楽しみながら作れる作品を紹介します。

すぐできる74の「パソコン機能」スッキリ整理術 宮下由多加
世界観光事情まち歩きを楽しむ 秋山秀一
ビジネス名著100見るだけノート
イチゴ 藤田智
風よあらしよ 村山由佳 など

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

◆映画会

作品/「講師神田松之丞」
講談界の風雲児、神田松之丞(現:神田伯山)の末廣深夜寄席で行われた高座、「違袖の音吉」と「天保水滸伝鹿島の棒祭り」の迫力と笑い溢れる2席を上映します。
日時/11月28日(土)14:00~15:00(開場13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室
そのほか/マスクの着用をお願いします。

◆国文学講座「おくのほそ道」を読む~山中温泉から~

毎年開催している連続講座です。初めての方でもご参加いただける内容です。
日時/11月28日(土)16:30~18:30(開場16:10)
場所/図書館 視聴覚室 ※入場無料 定員/15人程度
講師/塚越 義幸先生(國學院大學栃木短期大学教授)
申込方法/11月1日(日)9:00から、図書館カウンターまたは電話でお申込みください。

【児童書】

★今月のオススメ



日本をつくった42人
設楽幸生 理論社

小学校の社会科の教科書に必ず登場する、日本をつくった42人の重要人物を、ひとりの人物について見開き2ページでわかりやすく紹介する。

人権と自然をまもる法ときまり2 マルヤ・パーセラー
うんち工場で大冒険! 堀直子
セラピードッグのハナとわたし 飯野和好
おふろ、はいる? 多田ヒロシ など
はんぶんこ

文芸

短歌

東泉 智恵子 選

糸幅にひきこまれたり亡き義母の今ある様に文字躍動す 沼尾 博夫
(評)亡き義母上の糸幅を見て、文字の躍動に生前のよすがを感得する。
(評)亡き義母上の糸幅を見て、文字の躍動に生前のよすがを感得する。
盆過ぎし夜更けの草むら家族らを包むがときやさし虫の音 和地 由紀子
(評)身のまわりの自然をやさしく感じとる力。常に家族に対する温かい目差しが感じられる。
コロナ禍を知らず黄泉路を帰ってくる夫にマスクを渡せずにをり 彦坂 寿子
(評)世相をどうもえつつ生ある時のようなご主人への念い。ひと口には言いがたい夫婦の愛に感動した。
朝早く潜り歩めるアンダーに清しき風の背を触れゆく 宮本 美智子
(評)アンダーを潜った時の風の心地よさを「背を触れゆく」と瞬時に木立より風運びくる公園に憩う人影気力の生ある。
(評)青葉風に憩う人影を見て作者もほっとしている姿がうかぶ。それは明日への生気にもつながる。
背を押されスマホデビューに四苦八苦の回路が時に淀みて 菅野 カツ子
(評)「背を押され」に納得、四苦八苦に作者の切実な思いが伝わってくる。(触れて慣れるのが先決かも)
秋彼岸供えむ花は庭に咲く亡夫の植えたる小さき黄菊 永野 桂子
(評)ご主人様の植えゆきし黄色の小菊を供えるお彼岸。懐かしみつつひと時和む作者の姿を想像する。
大将のにぎりはやはり店がよい自粛の中の取り寄せよりも 小澤 和枝
(評)コロナ禍の自粛「店がよい」の実感よくわかる。人と人の温もりや大将の腕がにぎりの味わいを決めるのかもしれない。
逃げ足の速い百足を追いかけて夜明け前か息を切らせり 笹館 紀子
(評)身近な問題を具体的に表現し雰囲気伝わってくる。「息を切らせり」に一日が終わった様を感じて。
(評)身近かな問題を具体的に表現し雰囲気伝わってくる。「息を切らせり」に一日が終わった様を感じて。
元氣なき鉢に移植の姫りんご日よけ水やり日々忙がし 大谷 章
(評)移植した姫りんごに対する一体感が伝わってくる。人としての温かさを感じた。
熱風も何時の間にやらひんやりと吹き抜けてゆく夏終わりかも 渡辺 和子
(評)季節の移り変わりをすなおに感じとり実感がこもっている。

2月号 作品募集
種目/詩 期限/11月20日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- 旬鮮やいた...休まず営業いたします。
●つつじ亭...11月18日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00
休館日/11月2・9・16・30日(月)、24日(火)
12月7・14・21・28日(月)、1・15日(火)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月15日(日)、12月20日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(木)、12月26日(土)

◆イベント情報

- クリスマスの飾りつけ
今年もロビーにて、クリスマスツリーに飾りつけをします。
期間/11月25日(水)~12月25日(金)

当面の間、休館日および営業時間が変更になります。
ご利用される方には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解のうえ、ご了承ください。
営業時間/10:00~20:00
休館日/毎週月曜日、第1・3火曜日

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/11月13・27日(金)
12月11・25日(金) 各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/11月4・11・18・25日(水)
12月2・9・16・23・30日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/11月4・11・25日(水)
12月2・9・16・23日(水)
各回13:30~

飲食店・施設運営の皆様へ コロナウイルスの対策・相談、承ります。
Vesta 株式会社 ヴェスタ 0287-46-5180
info@vesta8.com
お客様へご協力をお願い
手指の消毒にご協力ください
10%OFF
感染予防ポスター
感染症対策サイン
お客様に沿ったご相談承ります

日	月	火	水															
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。		1 休 城の湯 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	2 延長窓口 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00															
6 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	7 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/10:00~11:00 ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00	8 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター2階会議室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	9 まちなか 延長窓口 介護相談会 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要															
13 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	14 まちなか 休 図書館・城の湯 絵手紙 時間/10:00~12:00 ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00	15 休 城の湯 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	16 延長窓口 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00															
20 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	21 まちなか 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 百歳健康教室 時間/10:00~11:00 ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00	22 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	23 延長窓口 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00															
27 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	28 休 図書館・城の湯 ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00	29 休 図書館 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	30 休 図書館 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00															
1/3 休 図書館 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9日(水) 9:00~17:00</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>14日(月)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>19日(土) 14:00~16:00</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>21日(月)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日時	場所	備考	9日(水) 9:00~17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし	14日(月)			19日(土) 14:00~16:00	保健福祉センター	体組成測定可能	21日(月)			木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。
日時	場所	備考																
9日(水) 9:00~17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし																
14日(月)																		
19日(土) 14:00~16:00	保健福祉センター	体組成測定可能																
21日(月)																		

木	金	土
3 音楽ではつらつ 予 時間/10:00~12:00 地域交流会 予 時間/13:30~16:00	4 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	5 矢板時間 12:00~76:4FM 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~
10 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	11 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	12 矢板時間 12:00~76:4FM 折り紙しましょ (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~
17 法律 特別ケア体操 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:00~16:00	18 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	19 矢板時間 12:00~76:4FM まちなか 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~
24 心の健康 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 戸外活動 (那珂湊方面) 予 時間/10:00~16:00 費用/2,000円程度 定員/10人 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	25 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	26 矢板時間 12:00~76:4FM お正月飾り (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/300円 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~
31 休 図書館 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	1/1 休 図書館・城の湯 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	1/2 矢板時間 12:00~76:4FM 休 図書館 当番 村井胃腸科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~12:00(月~金) 9:00~16:00(土) 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~12:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	自動交付機ご利用時間 平日 8:30~18:30 土・日・祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43) 1117 予...要予約	

2020
12
 December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会 予
 時間/10:00~12:00
 ※奇数月のみ行います。
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
 時間/13:30~15:30(偶数月)
 14:30~16:30(奇数月)
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

日	月	火	水
<p>知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600</p> <p>市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。</p> <p>詳しくは、こちらを Check!!</p>  		<p>1 休 城の湯</p> <p>乳幼児健康相談 予</p> <p>受付 / 9:30 ~ 10:15 場所 / 保健福祉センター 内容 / 身体測定、健康・栄養・心理相談</p>	<p>2 延長窓口</p>
<p>6</p> <p>当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>7 休 図書館・城の湯</p> <p>4カ月児健診</p> <p>受付 / 13:00 ~ 13:20 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和2年7月生</p>	<p>8</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん</p> <p>時間 / 10:00 ~ 11:30 場所 / 図書館</p>	<p>9 延長窓口</p>
<p>13</p> <p>当番 なかしまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>14 休 図書館・城の湯</p>	<p>15 休 城の湯</p> <p>乳幼児健康相談 予</p> <p>受付 / 13:30 ~ 14:15 場所 / 保健福祉センター 内容 / 身体測定、健康・栄養・心理相談</p>	<p>16 延長窓口</p>
<p>20</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>21 休 図書館・城の湯</p>	<p>22</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん</p> <p>受付 / 13:00 ~ 13:20 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和2年9月生</p>	<p>23 延長窓口</p>
<p>27</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>28 休 図書館・城の湯</p>	<p>29 休 図書館</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>30 休 図書館</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>
<p>1/3 休 図書館</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>医療機関からのお願い</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。</p> <p>感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。</p>		<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>

木	金	土												
<p>3</p> <p>3歳6カ月児健診</p> <p>受付 / 12:50 ~ 13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 平成29年6月生</p>	<p>4</p>	<p>5 矢板時間 12:00~76:4PM</p> <p>おはなしのじかん</p> <p>時間 / 14:00 ~ 15:00 場所 / 図書館</p>												
<p>10</p> <p>10カ月児健診</p> <p>受付 / 12:50 ~ 13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和2年2月生</p>	<p>11</p>	<p>12 矢板時間 12:00~76:4PM</p> <p>おはなしのやかた</p> <p>時間 / 10:30 ~ 場所 / 泉公民館 時間 / 14:00 ~ 場所 / 片岡公民館</p>												
<p>17</p> <p>1歳6カ月児健診</p> <p>受付 / 12:50 ~ 13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和元年6月生</p>	<p>18</p>	<p>19 矢板時間 12:00~76:4PM</p>												
<p>24</p> <p>1歳6カ月児健診</p> <p>受付 / 12:50 ~ 13:10 場所 / 保健福祉センター 対象 / 令和元年6月生</p>	<p>25</p>	<p>26 矢板時間 12:00~76:4PM</p>												
<p>31 休 図書館</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>1/1 休 図書館・城の湯</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>1/2 矢板時間 12:00~76:4PM 休 図書館</p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>												
<p>12月29日(火)~1月3日(日) 年末年始の業務のお知らせ</p> <table border="1"> <tr> <td>●市役所</td> <td>12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通 ☎(43) 1111</td> <td>●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117</td> <td>12月31日(木)~1月3日(日)は利用できません。</td> </tr> <tr> <td>●上下水道事務所</td> <td>12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。</td> <td>●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755</td> <td>ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。</td> </tr> <tr> <td>●市営バス</td> <td>12月29日(火)~1月3日(日)は運休です。</td> <td>●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館</td> <td>※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。</td> </tr> </table>			●市役所	12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通 ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)~1月3日(日)は利用できません。	●上下水道事務所	12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。	●市営バス	12月29日(火)~1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。
●市役所	12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通 ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)~1月3日(日)は利用できません。											
●上下水道事務所	12月29日(火)~1月3日(日)は通常業務を行っておりません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。											
●市営バス	12月29日(火)~1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。											

2020

12

December

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

健診 健康相談

予約・問合 / 子ども課 ☎(44) 3600

育児教室

新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度は休止となります。

図書館 問合 / 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合 / 市民課 ☎(43) 1117

予...要予約



一票に託す**栃木**の明るい未来

栃木県知事選挙

投票日 11月15日(日)

午前7時から午後8時まで ※第12投票所は午後6時まで

期日前投票をご利用ください

- ◆投票日に投票所に行けない方は、期日前投票所で投票することができます。
- ◆期日前投票所に来る前に、投票所入場券の下にある「**期日前投票宣誓書(兼請求書)**」に**必要事項**を記入していただくことで、スムーズに投票することができます。

期 間／11月14日(土)まで(土・日・休日も行っています)

時 間／午前8時30分から午後8時まで

場 所／矢板市役所駐車場内設置の投票所

※車イス等でもご利用いただけるよう、スロープを設置しています。

※投票所入場券(圧着ハガキに同一世帯3名まで記載)は、順次郵送しています。入場券がない場合でも選挙権のある方は、投票することができますので、投票所の係員にお申し出ください。

混雑する曜日や時間帯を避けましょう

これまでの選挙における期日前投票所では、概ね午前9時から午前11時、午後1時から午後2時の時間帯に混雑が見られます。また、期日前投票期間の後半になると、午後6時の時間帯も混雑しています。

前回(H28)の県知事選挙の期日前投票所における投票者数の状況は次のとおりです。

初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	最終日
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
13人	57人	97人	83人	135人	111人	105人	134人	191人	189人	212人	194人	168人	247人	350人	448人

感染症予防対策のため、投票所内は入場制限を行っています。混雑時はお時間がかかりますので、お時間に余裕をもってお越しください。

栃木県知事選挙における 感染症予防対策について

感染症対策には、皆さまのご協力が必要です。

投票所にお越しになる皆さまへ

1. 投票所入口にある**アルコール消毒液**で**手指の消毒**を行ってください。
2. **マスクの着用**、**咳エチケット**の徹底にご協力ください。
3. 投票所では、**周りの方と一定の距離**を保つようにしてください。
4. **帰宅後は、必ず手洗い・うがい**を行ってください。
5. 今回の選挙では、ご自宅からお持ちになった**黒鉛筆**や**シャープペン**を使用することもできます。(受付の際に、係員にお申し出ください。)

▶▶期日前投票所でも同様にご協力をお願いします。

投票所における対応について

1. 選挙事務従事者及び立会人は、全員が**マスクの着用**を徹底し、当日の体調(体温測定)を確認します。
2. 手指の消毒用の**アルコール消毒液**及び**飛沫防止のシート**を設置します。
3. 記載台の間隔を空けて設置し、定期的に**除菌シート**で拭き取りを行います。
4. 使用済みの**鉛筆**は、消毒作業を行います。
5. 投票所内の定期的な**換気**を行います。
6. 「密」を避けるため**入場制限**を行います。(1~2メートル間隔)
7. 代理投票を行う際、事務従事者は**フェイスシールド**を着用します。

開票所内でのお願いと対応について

1. 開票所入口にある**アルコール消毒液**で**手指の消毒**を行ってください。
2. **マスクの着用**にご協力ください。
3. 発熱や風邪の症状等がある方は、開票会場への立入りを自粛してください。
(開票所入口で体温測定にご協力ください。)
4. 参観人席の「密」を避けるため**人数を制限**します。



防災行政無線 戸別受信機を無償で貸与します

自宅に
安心を
備えよう



申請は令和2年11月20日(金)まで

大雨などの災害の際には、事前に情報を知っていたかいないかで、次に取るべき行動に大きな差が出てきます。
防災行政無線で「なにか言っている」「よく聞こえない」で済ませないようにしましょう。

貸与対象

防災行政無線の屋内での聴取が困難な世帯または学校、病院、福祉施設、店舗、事務所、その他の事業所であること ※1世帯または1施設につき1台とします。

申請方法

裏面の申請書に必要事項を記入し、くらし安全環境課危機対策班にご提出ください。
(郵送可)

注意事項

- 令和2年度の設置は、洪水浸水想定区域及び土砂災害警戒区域に居住する世帯または存する施設となります。令和3年度は全世帯を対象とします。
- 戸別受信機の使用による電気料金及び電池の費用については使用者負担となります。

問い合わせ(申請先)

矢板市くらし安全環境課 危機対策班

☎ 0287-43-1114

窓口開設時間/平日 8:30 ~ 17:15



より詳しくはこちら

様式第1号(第4条関係)

矢板市防災行政無線戸別受信機借用申請書

年 月 日

矢板市長 様

申請者

住所

氏名

(電話番号

印)

戸別受信機の無償貸与を希望しますので、矢板市防災行政無線戸別受信機の貸与に関する要綱第4条の規定により、次のとおり申請します。

なお、アンテナ対策が必要な場合には、屋外(屋根、外壁など)のアンテナ設置と屋内配線のための工事(壁に穴をあけるなど)について承諾します。

また、市が戸別受信機の貸与審査及び管理のため、記載した申請内容に係る住民基本台帳に関する情報を確認すること、並びに戸別受信機設置配布のため、工事請負業者に住所、氏名、電話番号の情報を提供することについて同意します。

◆戸別受信機の貸与対象者(1世帯又は1施設につき1台)

貸与対象者	防災行政無線の屋内での聴取が困難な世帯又は学校、病院、福祉施設、店舗、事務所その他の事業所
-------	---

◆戸別受信機の返還等に関する責任者(※申請者と同じ場合は、記入は不要です。)

氏名		電話番号	
----	--	------	--

◆該当する方は☑をつけてください。(任意)

洪水浸水想定区域及び土砂災害警戒区域に居住する世帯又は存する施設

矢板市処理欄(※記入しないでください。)

受信機管理番号		受付日	年 月 日
世帯番号		貸与日	年 月 日
処理・確認者			
備考			



やいた☆クッキン GOOD



～青ネギとしいたけのつくね串～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・鶏ひき肉……………250g
 - ・青ネギ……………2本
 - ・しいたけ……………2枚
 - ・ショウガ……………1かけ
 - ・塩……………適量
 - ・こしょう……………適量
 - ・卵黄……………1個
 - ・片栗粉……………大さじ1
- 【たれ】
- ・しょうゆ……………大さじ2
 - ・砂糖……………大さじ2
 - ・みりん……………大さじ4
 - ・酒……………小さじ4

作り方

- ①青ネギは5mm幅、しいたけは5mm角に切り、ショウガはすりおろす。
- ②①を鶏ひき肉、塩、こしょう、卵黄、片栗粉とあわせて粘りが出るまでよく混ぜ、円盤形にする。
- ③弱火で10分程度、両面に焼き目がつくまで焼く。
- ④たれを合わせフライパンに入れ、つくねにからませる。
- ⑤適度なとろみがついたらできあがり。お好みでゴマをふる。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

表紙の給食の取材中、美味しそうなにおいをおすそ分けしてもらいました。すると私の腹ペコなお腹からグーという音が!?。静かに味わう子どもたち前で、その音が響く羽目に…内心恥ずかしい私でしたが、何食わぬ顔でその場を乗り切りました(チャーリー)

朝晩の冷え込みにより、紅葉も日ごとに輝きを増しています。表紙の写真を見て、地産地消の料理に挑戦!この時期は、リンゴが旬ですね。矢板産リンゴを調達し、子ども達の手を借り、苦労しながらアップルパイが完成。地の食材は、やっぱりおいしい!!(フリーダム)

先日散髪に行きました。風呂上がり髪を乾かすのが億劫なのでいつも「短めで!」とオーダーしています。しかし、今回ばかりは店を出た瞬間に後悔。急に冷え込んできた時期だったので頭が寒い!襟足がとても寒い!身体が慣れてからにすればよかった…(RYU)

今月号の表紙と表紙裏の給食風景。食欲をそそりますね。食材の生産者の方にはもちろん、給食を提供して下さる、栄養士さんや調理員さんにも感謝ですね。ちなみに、23日は勤労感謝の日。日々の生活は働く誰かのおかげで成り立っている事を忘れずにいたいものです。(ペンペン草)

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便 ～お歳暮便・限定400口～

野菜便	12品 3,900円、13品 5,400円 (矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もちなど)
和牛すきやき便	6品 6,000円 (とちぎ和牛、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
豚しゃぶ便	6品 5,400円 (和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、リンゴ、タマゴなど)
お雑煮便	8品 3,900円 (白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)
限定30口 矢板高校コラボ便	6品 3,500円 (矢板高校生が栽培したリンゴ、トマト、お米など)
米便	7kg 3,900円、11kg 5,400円、15kg 7,000円
自然薯便	約1.3kg 3,900円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。

受付期間／

11月2日(月)～20日(金) 8:30～17:00

※土・日・祝休日を除く(道の駅やいたは申込可能)

発送予定日／12月10日(木)



※写真はイメージです。

申込方法／

農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP <http://www.yaita-nougyokousya.jp>