

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1128

2020

YAITA 12



特集

「新しい」年末年始の過ごし方



広報やいた 12月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 新しい年末年始の過ごし方
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (11月1日現在)

31,791人 (△40)
 男 15,762人 (△9)
 女 16,029人 (△31)
 13,197世帯 (1)
 出生 11人
 死亡 41人
 転入 46人
 転出 56人
 ()内は10月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、「そばオーナー制度」の参加者が境林地内の畑で、黒い実の付いたそばの収穫体験をしている様子を撮影したものです。この制度は、農業に興味を持つ方への体験の場の提供と、地場産業の振興や都市住民との交流を目的に行われ、今年で14回目を迎えます。「種まき」から「そば打ち」まで、一連の作業が体験でき、自ら収穫したそば粉を持ち帰ることができることから、毎年、市内外から多くのリピーターが参加しています。この日参加した26人のオーナーには、作業後「蕎友蕎楽の会」の手打ちそばが振る舞われ、参加者からは「矢板のそばはおいしい。大晦日には自分で打ったそばを家族に食べさせたい」と話してくれました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

やいたのマジックアワー



【題名】大間々駐車場から早朝登山
 【撮影者】揚石 英雄さん
 【コメント】日の出前に大間々駐車場に着き、壮麗な朝焼けだったので撮ってみた1枚です。



【題名】夕焼けまじやばい
 【撮影者】田中 七海さん
 【コメント】図書館前、本を借りて帰ろうとして空を見たらすごいことに！思わずカメラを手に持ちパシャリ！



特集

「新しい」年末年始の過ごし方

12月となりクリスマスや忘年会などで人が集まる機会も増えてきます。また、年末年始は実家への帰省などで人の移動も増えることから、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています。全国での感染事例を見ると、主に「クラスター（集団感染）」を介しての拡大が多くみられており、人が集まる機会の増えるこれからの季節は一人ひとりが感染予防の意識を一段と高める必要があります。

今号では、年末年始を安心して過ごせるよう、感染リスクの高まる場面や気をつけながら楽しむ方法などについて紹介します。

新型コロナウイルス感染症 こんな場面は要注意!!

みんなで“お酒”を飲むのは楽しいけれど…

年末年始は「忘年会」や「新年会」などで会食する機会が増えます。宴会でのお酌や大皿での料理は、感染リスクが高くなるので注意しましょう。



ポイント

- ・飲酒の影響で、気分が高揚し注意力が低下することで、大きな声になりやすくなります。
- ・コップやグラスの回し飲みや、お箸の共用が感染リスクを高めます。

あなたの甘い“マスク”は見たいけど…

新型コロナウイルスは症状が現れる2～3日前から他人にうつす可能性があるとの最近の研究で指摘されています。その時に咳などの症状がなくても注意しましょう。



ポイント

- ・マスクを着用せずに、接近して会話などすると飛沫感染のリスクが高まります。
- ・帰省や旅行など車やバスを使って移動する際の車中も注意が必要です。

“大人数”だと話が尽きず“長時間”に…

年末年始は親族や友人の帰省などで大人数が集まる機会が増えます。会食の際にお酒が入ると長時間になりやすいので注意しましょう。

ポイント

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、はしご酒は、短時間の食事と比べて感染リスクが高まります。
- ・例えば5人以上の大人数の飲食は、大声になり飛沫が飛びやすくなります。



“ホットする時間”も必要だけど…

商業施設や職場など、感染予防の取り組みを行っていても、ホットするひとは、人と人の距離が近くなったり、喫煙後にマスクを外したまま会話しがちになるので注意しましょう。



ポイント

- ・仕事の休憩時間など、居場所が切り替わると気が緩みやすくなり、感染リスクが高まる場合があります。



Enjoy Localで心も体もリフレッシュ♪ ～矢板で楽しむ年末年始～

年末年始・冬休みは旅行や初詣などで外出する機会も増えますが、たまには市内の施設やお店などを上手に利用して、のんびりと「Enjoy Local (地元を楽しむ)」してみたいはいかがですか。

寒い冬には温泉 & BBQ!

寒い冬にはカラダもココロもリラックスできる温泉で“家族でのんびり”過ごしてみませんか？
また、市内にある2つの日帰り温泉施設にはバーベキュー広場も併設されています。バーベキューと聞くと夏のイメージがありますが、冬の時期なら虫もいなければ、汗を流してお肉を焼く苦勞がないので、意外とイケてますよ！



まことの湯

詳しくは「矢板温泉まことの湯」ホームページをご覧ください。



城の湯やすらぎの里
(バーベキュー場)

詳しくは「城の湯やすらぎの里」ホームページをご覧ください。



“やいた”の食を、「おうち」や「お店」で満喫!

市では12月1日から1月15日までの期間限定で、市内の飲食店で利用できるテイクアウトクーポン券発行事業「やいたの食をめしあがれ(第4弾)」を実施しています。

クーポン券は、テイクアウトでも店内飲食でも利用できますので、おうちやお店でちょっと豪華な料理を味わうなど、“やいた”の食を楽しんでみたいはいかがですか。

詳しくは特設サイトをご覧ください。



会食を楽しむひと工夫

- ・なるべく普段一緒にいる人と会食することで、感染リスクを下げられます。
- ・座る席は、正面や真横を避けて、斜め向かいになるようにしましょう。
- ・換気が適切に行われているなど、感染防止対策取組宣言をしているお店を利用しましょう。
- ・体調が悪い人は、参加を控えましょう。

こんな楽しみ方もアリ♪ ～コロナ禍で迎える年末年始のトレンド紹介～

帰省暮



帰省自粛で...

遠くの家族や親戚・友人へ、帰省の代わりに贈り物をして、日ごろの感謝を伝えてみませんか？

年賀状



家族や友達となかなか会えなかった今年。年賀状で近況報告をしてみよう？

一人前おせち

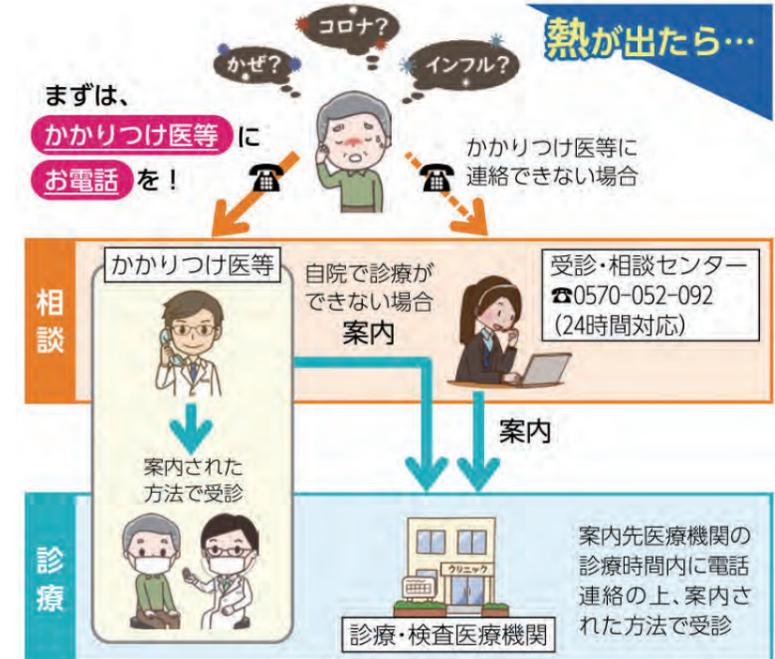


取り分けが不要で衛生的。一人一重で新年早々ちょっと贅沢に。

もしもの時のために、適切な相談・診療方法を知っておきましょう！
～気をつけていても、リスクは“ゼロ”ではありません～

これまで発熱などの症状がある場合は「栃木県新型コロナウイルスコールセンター」への連絡をご案内していましたが、より多くの方が相談・診療を受けられるよう、身近な医療機関に問い合わせをする方法に変更されました。これからは、かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話相談の上、案内された時間帯、方法で受診してください。

発熱時などの相談・診療方法【栃木県】



詳しくは「栃木県」のホームページをご覧ください。

- ・院内感染を防ぐため、受診の際は事前に電話予約をお願いします。
- ・検査の必要性は医師が判断します。受診しても必ず検査をするわけではありません。

祝 秋の叙勲受章

片岡在住の中澤 紀雄さんが秋の叙勲で瑞宝双光章（社会福祉功労）を受章しました。中澤さんは、平成元年に社会福祉法人厚生会 特別養護老人ホーム八汐苑の介護職員となり、平成24年から同施設事務職員として勤務。平成25年7月から再度同施設介護職として勤められ現在も介護の第一線で活躍されています。

受章にあたり中澤さんは「この度の受章は身に余る光栄。今回の受章を励みに、これからも社会福祉発展のため、より一層仕事に励みたい」と抱負を話されたほか、「家

族や同僚の皆さんの支えがあったからこそ、30年間勤め続けることができた。支えていただいたみなさんに感謝したい」と話されました。



祝 市政功労者表彰受賞

11月1日（日）、矢板公民館で市政功労者に対する表彰式が行われました。

受賞された皆さんは、長年にわたり、各分野でご活躍された方、篤行に優れた方で、市長からはこれまでの功績に対する感謝の言葉とともに表彰状が手渡されました。



各分野で功労顕著な方			
宮崎 博	体育	石塚 禮子	民生委員
渡邊 克子		栗原 智子	
江面 政明	消防	小口マスエ	
小川 文晴		佐貫 和子	
高橋 三恵	統計	白石 京子	
築瀬 辰雄		白石 武美	
和田 安司	市議会議員	関谷 秀人	
八木澤寛夫	農業委員会委員	田中眞佐子	
平久井順一		築瀬 富夫	
篤行に優れた方			
大類 正雄	社会福祉施設への慰問	佐藤 愛子	各種奉仕活動
大類加代子		矢板中央高校女子バスケットボール部	
計良 正雄			
神長 惇子	援護厚生（老人給食）	岩見 忠昭	市に対し寄附された方
齋藤 博子		(株)グリーンヘリテージ	
佐藤 博子			
藤田ミチ子			
村上久美子		大進電気工事(株)	
渡邊 赫子	各種奉仕活動	(株)TKC	
安沢ほほみ会			
海瀬 元之			(順不同・敬称略)

感謝 川崎城跡公園をきれいに

10月24日（土）、川崎城跡公園で、川崎城跡公園再生市民会議の会員と市民の有志総勢23人が草刈りなどの美化活動を行いました。これは、市の観光スポットである公園の景観向上のために行っているもので、例年はこの活動を年3回実施していますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、本年度は今回のみの実施となりました。

活動を終えた石下会長は「冬の時期は木々の葉も落ち山頂からまちが一望できるのでおすすめ。きれいに清掃したのでぜひ散策に来てもらいたい」と話されました。



祝 栃木県教育委員会表彰受賞

優良学校表彰

片岡小学校

片岡小学校は、県内小学校から選ばれた3校の「優良学校」の中で、「学習指導」部門では唯一の優良学校として表彰されました。小学校外国語の指導方法を3カ年に渡り、宇都宮大学と連携しながら「DVD教材による小学校英語科の授業革新」を研究し、DVD3部作を製作するなど、児童にとってより身近に取り組みめる英語教材で、児童の外国語への興味・関心を高めてきました。

また、「学び合い」を重視し、算数などで「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善に取り組んだことで、教員の指導力向上と児童の学力向上につながったことが評価されました。



算数の授業で、タブレットを使い児童同士で話し合いを行う様子
モニターと教科書を併用し、外国語の授業を行う様子

学校支援ボランティア感謝状

男女共同参画啓発活動団体「グループあい」

「グループあい」は、小学校のPTA総会や期末PTAなどで、保護者が学年懇談などに参加しやすいよう、託児ボランティアを行っています。これにより、各学校で託児のために職員を配置する必要がなくなり、教職員全員がPTA総会や学年懇談などに参加できるようになりました。また、就学時健康診断時には、保護者の待ち時間を利用し、男女共同参画の視点に立った子育て講座なども行っています。

これらの学校支援に関するボランティア活動が評価されました。



学校内で子どもたちを預かり、学習の支援をしている様子
就学時健康診断で保護者に子育て学習をしている様子

祝 植物研究に多大な功績

10月26日（月）、長年にわたり市の植物研究をしてきた伊東 徹さんが、栃木県教育功労者表彰（文化財保護部門）の受賞報告と、研究成果をまとめた書籍『矢板市の植物』の寄贈に市長を表敬訪問しました。伊東さんは、市文化財保護審議会の委員を長く務めたほか、採取した約7,800種類の植物標本の作成や、昭和50年にミヤコタナゴを山田地区で発見するなどの功績が認められ受賞となりました。

伊東さんは「本を見て、子どもたちが植物に興味をもってもらえたら」と話していました。



▲（左）伊東 徹さん
書籍には市内で確認された約2,400種類の植物が紹介され、寄贈された60部は市内学校などに配付されました。また、作成した植物標本は郷土資料館で活用されています。

感謝 市内団体からの支援

11月2日（月）、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、市内山林所有者などで構成される「市木の駅プロジェクト実行委員会」から、矢板の良質な木材を使った飛沫防止パネル100枚の寄贈、市内建設事業者の有志で構成される「市建設業陸会」から、50万円の寄附を受けました。

両会長とも「コロナ対応に今後も協力していきたい」と話し、市長からは「市民や市内事業者の安心安全に向けて最大限活用させていただく」と話がありました。



▲（左）
矢板市木の駅プロジェクト実行委員会
佐野 幸隆委員長
▲（左）
矢板市建設業陸会
吉澤 博好会長

10/11 (日) 2年後の国体に向けて

とちぎフットボールセンターで、オリエンテーリング体験会が行われました。2022年のとちぎ国体で、県民なら誰でも参加できるデモンストレーション競技として本市が開催地となっていることから、競技の周知と国体の機運醸成を目的に行われました。体験会には7歳から89歳までの64人が参加し、地図とコンパスを使い、指定された関門を通過しながら全員が完走しました。参加者は「仲間と協力してゴールを目指すのが楽しい。2年後の国体でも参加してみたい」と話していました。



▲スタートと同時に配付される地図を見て、最初の関門を探す参加者
▼関門に着き、専用カードをかざす子どもたちのグループ

10/18 (日) すがすがしい秋晴れのもと

生涯学習館発着で、秋晴れのもと全国秋のウォークラリー大会 in 矢板が行われました。これは、身近なところでウォークラリーを楽しんでもらおうと市レクリエーション協会が企画したもので、当日は、家族連れや友人同士のグループなど18組58人が参加し、約3kmのコース内に設定された矢板武記念館や塩竈神社などのチェックポイントを巡り汗を流しました。家族連れの方たちは「家族で協力しながら問題を解くのが楽しかった。天気も良く、久しぶりにいい汗をかいた」と参加した感想を話してくれました。



ウォークラリーとは、コースのルートを示したコマ図をもとに、ゴールするまでの所要時間と非公表の設定時間との誤差を点数化したものと、コース内のチェックポイントで出題された問題の合計得点を競うレクリエーションスポーツです。

10/25 (日) ミヤコタナゴの生息調査

山田地区のため池で、ミヤコタナゴ保存会のメンバーなど34人が参加して生息調査が行われました。国の天然記念物で絶滅危惧種に指定されている「ミヤコタナゴ」の調査は毎年行われ、20回目となる今年の生息数は118匹と2014年の358匹をピークに6年連続で減少しましたが、稚魚の割合が多いため来年に期待が持てる結果となりました。保存会の鈴木会長は「ミヤコタナゴと貴重な自然環境を子どもたちに引き継いでいきたい」と話してくれました。



▲水が引いた池から、ミヤコタナゴの採取や天敵となるザリガニなどを除去している様子
▼池の底に溜まった泥を、バケツリレーでくみ上げる様子

10/31 (土) 林業の魅力伝える

塩田ダム西側の山林で、矢板市林業・木材産業成長化推進協議会主催による植林体験ツアーが開かれ、高校生や子ども連れの家族など13人が参加しました。これは、将来林業に就業を考えている方や興味のある方を対象に行われたもので、杉苗の植林などの作業体験や伐倒した木の樹高や樹齢を当てるクイズなど、木に親しむ内容も盛り込まれました。参加した高校生は「高校の授業では林業を学ぶ機会が少ないので、林業体験や実際に働いている人の声を聞くことができるこのような機会はありがたい」と話してくれました。



▼伐倒した木の年輪を一生懸命数える子どもたち

10/31 (土) りんごランタンがお出迎え

矢板駅北側にある矢板にぎわい広場で、夜市「ハロウィンナイトマーケット YAITA」が開かれました。このイベントは、まちなかの活性化につながる活動を行っている「ヤイタロック」と矢板ふるさと支援センターが共催して開いたもので、会場は思い思いの衣装をした家族連れなど、多くの方でにぎわいました。また、来場者が特産のりんごをくりぬいて作ったさまざまな顔のジャック・オ・ランタンが飾られ、そこからもれるりんご色の灯りがハロウィンの夜を照らしました。



▲矢板駅西口活性化委員会「ヤイタロック」は、矢板にぎわい広場で、にぎわいマルシェ「勝手に朝市」を定期的に開催するなど、まちなかの活性化につながる活動を行っている団体です。

10/31 (土) 満月と大輪の共演

矢板消防署西側の内川周辺から、満月の夜空に向けて約2,000発の花火が打ち上げられました。これは、やいた花火大会実行委員会が、感染症の収束祈願と多くの人たちに元気を届けたいとの思いからシークレット花火を企画したものです。城の湯やすらぎの里キャンプ場を利用していた県外の方たちは「矢板の花火大会は毎年楽しみに来ていた。キャンプに来て花火が見られるとは」と、すてきな贈り物にとても感動したようでした。



動画はこちらから

▲毎年10月中旬に開催される「やいた花火大会」が、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で2年連続の中止となったことから企画されました。

11/1 (日) 文化の秋を堪能

生涯学習館で、毎年恒例の文化祭が開催され、出品された作品約300点がロビーや体育室に展示されました。今回は、密になるのを避けるため、会員1人1作品と出品を制限したため、会場には会員一押しの自信作が並びました。来場した方は、会員が丹精込めて作り上げた作品の一つひとつ丁寧に見て回り「どれを見ても作者の思いがこもった素晴らしい作品。作り上げるまでの地道な努力に感服しきり」と話し、文化の秋を堪能しているようでした。



11/14 (土) 4連覇! 全国の舞台へ

県グリーンスタジアムで、全国高校サッカー選手権大会栃木大会決勝戦が行われ、矢板中央高校が宇都宮短期大学附属高校に勝ち4年連続11度目の全国大会出場を決めました。試合は、幾度となく相手ゴールに迫るも、両チーム無得点のままPK戦へ。延長戦も含め試合時間100分を超える激闘を制し優勝を掴み取りました。高橋監督は「いつも応援してくださる矢板の皆さんに明るいニュースを届けることができうれしい。全国大会でも感動と興奮を届けたい」と意気込みを話してくれました。



▲前全国大会で3位の矢板中央高校は、1月2日(土)に2回戦から出場します。▼PK戦で優勝を決めた最終キッカーの#7MF大畑選手とファイナセーブを連発しゴールを守り抜いた#1GK藤井選手

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第8回「新型コロナウイルスの検査法」(2020年10月現在)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が出現して10カ月近く経ち、次々と検査法が開発されてきました。10月時点で行われている検査についてまとめましたので、参考にして下さい。

検査では感度と特異度という単語が出てきます。感度はどれだけ当てられるかという事で、感度90%なら10人の患者さんに検査を行うと9人は陽性と出ますが1人は陰性と出てしまう(偽陰性)という事です。特異度とは確からしさで陽性と結果が出た人が本当の患者さんなのかどうかの割合です。感度が低いと見逃しが増え、特異度が低いとCOVID-19でないのに2週間隔離されてしまう人が増え大変です。理想は感度、特異度共に100%ですが現実には困難です。検査法は大きく遺伝子検査と抗原検査に分かれます。遺伝子検査はPCR検査ともいわれウイルスの遺伝子(核酸)を見つける検査で、抗原検査はウイルスを構成しているたんぱく質を見つける検査です。

①遺伝子検査ではRT-PCR検査法がCOVID-19の検査としては1番信頼のおける検査です。症状のある人では

塩谷郡市医師会副会長
佐藤クリニック院長 佐藤 泉(さくら市)

感度90%、特異度はほぼ100%です。言い換えると10人感染者がいたら9人は発見でき、陽性と出れば間違いなくCOVID-19だという事です。鼻咽頭ぬぐい液(鼻の奥まで綿棒を入れて取る)と唾液の両方で検査可能ですが、検査に約4~5時間かかります。遺伝子検査は、簡易なLAMP法も開発され、こちらは1時間で結果が出るために普及しつつありますが、感度がやや劣る事と唾液で行った場合に偽陽性(間違っ

た陽性)と出る事もあるため注意が必要です。
②抗原検査には定性(結果は+か-のみ)と定量(抗原の量がわかる)がありますが、どちらも30分程度で結果が出ます。定性検査は簡易キットで簡単に調べることが出来るため便利ですが、鼻咽頭ぬぐい液でしか出来ません。感度は遺伝子検査と比べると低く、偽陽性となる例もあり注意が必要です。定量検査は専用の機器が必要ですが、唾液でも鼻咽頭ぬぐい液でも可能で感度もLAMP法と同レベルで特異度も高く、今後はメインの検査法となっていくかもしれません。

国民年金
社会保険料控除証明書

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください!

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られています。

確定申告書などの提出の際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その65

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

前回同様、学校保健委員会での保護者からの質問より歯の生え代わりについてお話したいと思います。

乳歯の生え代わりの時期には個人差があり、後続永久歯の生え方により決まるため、いつまでという決まりはありませんが、第一大臼歯は6歳臼歯、第2大臼歯は12歳臼歯と呼ばれ、それぞれ目安になります。

永久歯が、正常な位置に生えてくると乳歯を支えていた歯根を溶かしながら生えてきて、乳歯がぐらぐらに動いて抜けやすくなりますが、永久歯の生える位置がずれていて乳歯の歯根が一部残ってしまうと、うまく抜けない場合があります。そのようなときは歯医者で永久歯の位置をレントゲン写真などで確認して乳歯を抜いてもらったほうが、永久歯の萌出位置に有利にはたらくことがあります。

また、後続永久歯の歯胚が生まれつきない先天欠如の

場合もあります。そんな時は、乳歯を抜歯せずに永久歯の代わりに使ってもらうこともあります。生え代わりの時期は、おおむね小学生から中学生にかけてですが、この時期にしっかり歯磨きの習慣をつけておきたい時でもあります。生え代わりでみがきにくかったり、生えたての永久歯はとくに虫歯になりやすかったりしますので、時間をかけてしっかり磨く必要があります。虫歯は、夜寝ている間に進行すると考えられていますので、寝る前に歯磨きの時間をつくるのが大事です。どうしても寝てしまう方は、お風呂で歯磨きするのもお勧めです。必ずしも歯磨き粉はつけなくてもよいので、とにかく時間をかけて歯ブラシをまんべんなくあて歯垢(プラーク)を取り除くことが大事で、習慣づけるようにしましょう。

*今回の歯のはなしは、広報3月号に掲載予定です。

マイナンバーカード
休日窓口開設のお知らせ

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。

日時/12月19日(土)、1月16日(土)、2月20日(土)
9:00~12:00

※交付には1人当たり15分ほど時間がかかります。
※必ず本人が来庁してください。15歳未満の方は、本人と法定代理人と一緒に来庁してください。

- 必要なもの/
①通知カード
②交付通知書(はがき)※交付時
③本人確認書類(AまたはB)
A:顔写真1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障害者手帳 など
B:顔写真無2点
…保険証、年金手帳(証書)、子ども医療受給資格者証 など
公的機関が発行したもの
④住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ
⑤印鑑
※電子証明書の更新は、マイナンバーカードおよび暗証番号をお持ちください。

1月の集団健康診査日程
~新規申し込み受付中!!~



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証
②集団健診のお知らせ(問診票)
③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
④番号札引換券(集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1月11日(祝・月)	7:30~10:30	片岡公民館	○	○	※託児付き(予約制)
1月26日(火)		泉公民館	○	○	

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。

ゆく年・くる年 R2.12月~R3.2月

<<少人数限定 ご会食プラン>>
5名様より承ります。ご家族・ご友人と是非!

- 居酒屋コース お料理¥2,000~(税別)
- ホテルコース お料理¥3,500~(税別)

詳しくはホームページをご覧ください。その他お気軽にご相談ください。

矢板イースタンホテル クリック! 受付中

矢板イースタンホテルではコロナウイルス感染拡大対策をおこなっております。

マスク着用のお誘いとスタッフのマスク着用
アルコール消毒液の設置
席の間引き設置をおこないます
定期的な換気をおこないます
ドアノブなどの接触部位の消毒

安心・安全を第一に、お一人様ずつお料理をご提供する個人盛りでご用意いたします。卓盛り・buffetもご対応致します。ご予算・ご予望などお気軽にご相談ください。

矢板イースタンホテル TEL0287-43-1511
居酒屋「新太郎」 TEL0287-44-2811

病児・病後児保育の利用について

●病児保育の利用について

病気の回復期に至らない場合で、かつ、当面の症状の急変が認められない場合に、保護者の就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病児保育施設	利用できる日時
済生会宇都宮病院 病児保育施設 おはなほいくえん(宇都宮市) ※年齢制限：なし	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00 (日・祝・年末年始・5月30日を除く)
国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市) ※毎年度登録が必要です。 ※対象年齢：1歳から	月～金 8:00～18:00
	(土・日・祝・年末年始を除く)

対象児童／本市に住居登録がある就学前の乳幼児または小学校就学児童(ぴっころ保育園は、市内の保育園などに通う市外在住のお子さんでも利用できます。)

そのほか／利用前に必ずかかりつけ医の診察を受け、診療情報提供書を記入してもらい、利用時に提出してください。ご利用は、1回の利用につき7日間を限度とします。

●病後児保育の利用について

病気の回復期にあつて保護者の就労などの理由により家庭での育児が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

病後児保育施設	利用できる日時
ぴっころ保育園(※)	月～土 7:00～18:00 (日・祝・年末年始を除く)
	国際医療福祉大学 金丸こども園(大田原市)
こばと保育園(高根沢町)	月～金 8:00～18:00
	土 8:00～13:00 (日・祝・年末年始を除く)

問い合わせ／

おはなほいくえん ☎028(678)9600
金丸こども園 ☎(48)6610
こばと保育園 ☎028(675)3315
(※)子ども課 ☎(44)3600

募集 親子で niko チャレ！ 英語であそぼう！クリスマス会

英語でゲームや工作をして、みんなであそび早いクリスマスを楽しもう！ぜひ、ご参加ください！

日時／12月19日(土)
9:00～9:40

場所／泉公民館 集会室

定員／年少～年長生とその保護者 8組 *先着順
参加費／1人500円



講師／ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生
ローディ 保科 美樹先生

申込方法／12月15日(火)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

開催 遊びに行くべ！～お正月遊びを楽しもう～

昔のお正月遊びが体験できます！ぜひお越しください。

日時／1月16日(土)
10:00～16:00

場所／郷土資料館前グラウンド

内容／

- ・たこ作り&たこあげ、竹馬、羽根つき、シャボン玉などで、自由に遊べます。
- ・たき火で焼き芋ができます。

※食材やアルミホイルなどはご持参ください。



参加費・入館料／無料

そのほか／

- ・申込不要。直接会場までお越しください。
- ・雨天や降雪の場合は中止します。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施している矢板武記念館・郷土資料館館内の遊びは行いません。ご了承ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

矢板保育園 ☎(43)0033

【鬼は～外、福は～内】予※1月13日(水)
日時／1月20日(水)9:30～11:00
内容／節分に向けて鬼のお面を作りましょう

つくし保育園 ☎(43)2411

【運動遊びをしよう！】予
日時／1月7日(木)10:00～11:30
内容／身体を動かして楽しみましょう(講師来園)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【たこ～風～上がれ】予※5日前まで
日時／1月13日(水)10:00～11:00
内容／お正月遊び 凧作り

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【みんなで餅を焼いて食べよう】予
日時／1月13日(水)10:00～11:00
内容／親子で焼いたお餅を食べて楽しみましょう
参加費／親子で100円

やいたこども園 ☎(43)0470

【園庭開放】予※5日前まで
日時／1月20日(水)10:30～11:30
内容／随時入園相談受付中

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／1月18日(月)10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

親子でホッと一息つきに来ませんか？自由に遊びながらいろいろ挑戦しよう。子育て相談受け付けています
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／1月19日(火)10:00～11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】予
日時／1月22日(金)10:00～12:00
内容／「三大料理の1つ Turkish Cuisine」
アジアとヨーロッパの融合 (Youもgò)
日本とトルコの友好 (Youもcome on)
参加費／500円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予
日時／1月18日(月)10:00～11:30
内容／おやつをつくろう
参加費／300円

【ぼんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
日時／1月25日(月)10:00～12:30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
日時／1月15日(金)10:00～12:30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【作って遊ぼう】予
日時／1月14日(木)10:00～11:30
内容／お菓子の箱が大変身
参加費／300円

【ちびっこたちの体操教室】予
日時／1月29日(金)10:00～11:30
内容／専門講師の指導で親子で体を動かそう
参加費／300円

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／1月20日(水)10:00～11:30

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

園庭を開放しています。予※5日前まで
日時／1月6日(水)10:30～11:30
※随時入園相談受け付けています

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日10:00～15:00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡
【とびだせ!びこクラ NEO】
園からとびだして、隣地にある楽しさいっぱいの学童施設で親子一緒にワクワクしよう!!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡
日時／1月14・28日(木)10:00～12:00
場所／P_BASE NEO(園東隣)

12月には市税滞納整理強化月間です

市では県と協働で、滞納整理に重点を置いて徴収強化に取り組めます。

●皆さん1人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税金が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

●自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分（差

し押さえ・公売など）をすることになります。財産調査のために滞納者の住居・事業所の捜索、差し押さえのために自動車に「タイヤロック」をすることもあります。滞納処分を受けたくないよう、自主的な納付をお願いします。

●休日収納窓口を開設します

日時／12月13日（日）9：00～16：30
場所／税務課（市役所本館2階）
内容／市税の納付、納税相談

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

事業継続給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少した市内事業者に、事業継続の一助となるよう、給付金を交付します。

交付対象者／以下のいずれかに該当する者

- ・直近の法人市民税確定申告書の所在地が矢板市である法人
- ・市内で事業を営む個人事業主

※昨年12月までに創業していること（創業して1年未満の方はご相談ください。）

※医療法人、社会福祉法人、NPO法人など会社以外の法人や、農林漁業については、矢板市商工会会員であること。

※宗教団体、政治団体は除く。

交付条件／

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、1月～12月のいずれかの月の売上げが、前年同月比で20%以上50%未満減少していること
- ・交付申請時に、国の持続化給付金を受けていないこと
- ・市内で事業を営み、今後も事業を継続する意思を有すること

交付金額／一律10万円 ※1回のみ

申請期間／1月15日（金）まで

そのほか／詳細については、市ホームページをご覧ください。詳しくはこちら

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211



詳しくはこちら

募集 栃木県委託 とちぎ女性・高齢者等就業支援事業 就職活動応援「個別相談会」

結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方

定年で退職したがまだまだ元気で働きたい高齢者の方

今後のライフプランで迷っている方

これから仕事をしたいと考えている方、就職活動の方がわからない方など、お気軽にお越しください。

日時／12月23日（水）10：00～17：00

場所／生涯学習館 会議室

定員／6人 *相談時間は、1人50分程度

参加費／無料

申込方法／12月22日（火）までに、電話でお申し込みください。その際、ご希望の時間をお伝えください。

そのほか／

服装自由。事前検温へのご協力をお願いします。

申込・問い合わせ／

とちぎ女性・高齢者等就業支援事業相談会担当
（株）ワークエントリー栃木事業所内）

☎028（612）8643



詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症に係る令和3年度の固定資産税・都市計画税の軽減措置

要件を満たす中小事業者などに対し、令和3年度課税分に限り、事業用資産の固定資産税・都市計画税を軽減します。

対象事業者／

- ・常時使用する従業員数が1,000人以下の個人
- ・資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ・資本または出資を有しない法人のうち従業員数が1,000人以下の法人

※大企業の子会社は除く

軽減される税／

- ・事業用家屋および設備などの償却資産に対する固定資産税
- ・事業用家屋に対する都市計画税

【償却資産申告書を提出いただく前に】

随時、償却資産の所有状況について調査を行います。その結果、申告漏れや申告誤りが見つかった場合には、修正申告をしていただくことになります。

調査により発覚した申告漏れなどの資産は軽減措置の対象となりませんので、償却資産を申告の際は漏れ・誤りがないようご注意ください。

軽減割合／令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月の事業収入が前年同期と比較し、50%以上減少の場合、全額免除。30%以上50%未満減少の場合、2分の1軽減されます。

申告受付期間／1月4日（月）～2月1日（月）

※期間を過ぎた場合、軽減措置を受けることができません。

提出書類／

- ・特例措置に関する申告書
- ・認定経営革新等支援機関に提出した書類一式（写し可）
- ・償却資産申告書（償却資産を所有している方）

※「特例措置に関する申告書」は、認定革新等支援機関等に発行してもらう必要があります。申告書は税務課窓口で配布しています。そのほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

そのほか／認定経営革新等支援機関等、詳細は中小企業庁ホームページをご覧ください。

申告・問い合わせ／税務課 ☎（43）1115



市ホームページ



中小企業庁ホームページ

確定申告について

多くの方で混雑する確定申告会場に出向かなくても、パソコン・スマホで申告できるe-Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxをご利用いただけます。また、印刷し郵送などで税務署に提出することもできます。

来年度の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひ自宅からe-Taxをご利用ください。

問い合わせ／氏家税務署 ☎028（682）3311

※音声案内で「2」を選択してください。

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

期間／2月16日（火）～3月15日（月）

※土日祝日を除く

受付時間／8：30～16：00 ※9：00相談開始

場所／氏家税務署 会議室

※混雑状況により、16：00前に相談受付を終了する場合があります。

※会場の混雑を回避するため、時間をずらしての来庁をお願いする場合があります。

※来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）



椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



矢板市役所
消防署
第2駐車場
矢板IC

●お葬式専用
椿の花斎苑

飲食店・施設運営の皆様へ コロナウイルスの対策・相談、承ります。



飛沫感染防止シート（アクリルパーテーション）



感染予防ポスター



感染症対策サイン

Vesta 株式会社 ヴェスタ ☎0287-46-5180
info@vesta8.com

お客様に沿ったご相談承ります

12/11（金）～31（木） 年末の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の目的

市民一人ひとりに交通安全意識の浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

運動の重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

次代を担う子どもを交通事故から守るためには、社会全体で子どもを見守る諸活動が重要です。そのため、交通安全指導などは、具体的・実践的に行い、保護者を含めた地域全体で保護・誘導活動を行う必要があります。

あわせて高齢運転者に対しては、ペダル踏み間違い時加速抑制装置などを搭載した安全運転サポート車の普及啓発を推進するほか、運転に不安を感じている方には運転免許自主返納制度や各市町で行っている支援制度の周知を図ることが必要です。

②安全運転の励行と飲酒運転などの根絶

運転者に対しては、交通ルールの遵守とあわせて歩行者や他の車両に対する「優しさ」と「思いやり」を持って通行する正しい交通マナーの実践を呼びかけてください。特に、横断歩道では歩行者が優先であることを強く訴えかけてください。

シートベルトなどの非着用による衝突時の危険性を強く訴え、全ての座席でシートベルトなどの着用を徹底することが重要です。

また、飲酒運転を敢行する悪質違反者は未だに後を絶ちません。このため、飲酒運転の危険性、悪質性を繰り返し訴えて、飲酒運転を「しない・させない・許さない」環境づくりに取り組みましょう。

③「原則ハイビーム」と「ライト4（フォー）運動」の推進

夕暮れ時は、視認性の低下による交通事故が多発する傾向にあります。特に年末は、日没時刻が早まり、「見落とし」や「発見の遅れ」などに起因する交通事故の発生が懸念されますので、午後4時に前照灯を点灯する「ライト4（フォー）運動」を推進するとともに、夜間走行時は、対向車や先行車などがいる場合を除き、「原則ハイビーム走行」を徹底してください。

また、歩行者などは、夜間は反射材を必ず着用し、自ら積極的に交通事故防止を図る必要があります。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎（43）1114
矢板警察署 ☎（43）0110

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

年末年始にかけて、自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、直接エコパークしおやへ持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課で無料回収しています。ぜひご利用ください。

回収対象／

家庭で使用した電気や電池で動く製品類

※家電リサイクル法対象製品（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）、除湿機、オイルヒーター、電気毛布などの布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

●エコパークしおや（安沢 3640）

☎（46）5711

受付時間／

平日（※祝祭日を含む）8：30～17：00
土曜 8：30～12：00

※年末は通常通り受け入れを行いますが、混雑が予想されますので、事前にエコパークしおやにお問い合わせください。

※年始（1月1～3日）は受け入れできません。

料金／10kgにつき100円

持ち込めないもの／家電リサイクル法対象製品（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）、自動車部品、農業資材、コンクリート等がれき類、その他産業廃棄物

凍結・漏水にご注意ください

凍結にご注意ください

冬がやってきました。寒い夜には、水道管の凍結にご注意ください。もし、水道管が凍ってしまうと、水が出なくなったり、破裂して漏水したりするため、

- ・朝、洗顔できない
- ・トイレが使えない
- ・食器を洗うことができない
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまうなど、日常生活が大変不便になってしまいます。

●水道の凍結を防ぐには…

- ・寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく
 - ・水道管に布や保温材を巻く
- それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。（※熱湯では水道管が破裂することがあります。）

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、矢板市指定給水装置工事業者に連絡してください。（※修理費用は個人負担となります。）

なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免とはなりませんのでご注意ください。

漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期間放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。

下記の方法で簡単に調べることができるのでお試しください。

●漏水を調べるには…

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。まだパイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。



お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。（賃貸住宅にお住まいの方は管理会社へ連絡してください。）なお、修理費用は個人負担となります。

水道料金の減免などについては、上下水道事務所までお問い合わせください。

指定給水装置工事業者一覧（市内・市外）は、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ／水道課 ☎（44）1511  市ホームページ

指定給水装置工事業者（市内）〔五十音順〕					
業者名	電話番号	業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有)荒井プロパン	☎（43）0602	斎藤電機商会	☎（43）0607	(有)長峰設備工業	☎（48）1409
泉水道(有)	☎（43）5415	鈴木土木設備(有)	☎（43）9056	(株)新野重建	☎（43）9885
カンノ設備	☎（43）7086	(株)スミスケ	☎（43）0220	(有)沼野組	☎（48）1312
幸和設備工事(有)	☎（48）1555	西有工業(株)	☎（43）3134	(有)野川設備工業	☎（43）0847
(株)小堀建設	☎（43）3644	(有)大增設備	☎（44）1269	(株)ハツカコストラクジョン	☎（48）3155
斎藤設備(有)	☎（43）8970	中居設備	☎（48）3532	ヒカリ空調	☎（43）5646
				(有)レオ建設	☎090(2622)5273

国保・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ 交通事故などにあつたときは

交通事故、または第三者の行為によるけがの治療で保険証を使用する場合には、必ず健康増進課に届け出をしてください。

原則的には加害者が負担すべき医療費を、国民健康保険や後期高齢者医療が立て替えた後、加害者へ請求します。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

●ご注意ください

- ・加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。
- ・勤務中や通勤途中のけがの場合は、労災保険が優先されるので、保険証は使えません。
- ・飲酒運転や危険運転致死傷罪が適用される事故など、故意に道路交通法などに違反し、処罰の対象となるべき行為で起きた事故によるけがの場合は、給付を制限する場合があります。

お元気ポイント交換申請・手帳の更新について

すでに年間上限の50ポイントが貯まっている方、年内にポイントを貯める予定のない方は、ポイント交換の申請を受け付けます。

日時／12月7日(月)・8日(火) 9:00～16:00

場所／きずな館 中会議室

持ち物／

にこにこメイト・きらりんサポーター手帳、印鑑

※通常のポイント交換の受付期間は、1月4日(月)～29日(金)

です。手帳裏面に2月26日(金)と記載されていますが、1月中の申請にご協力ください。

※にこにこメイト手帳更新の申請受付を同時に行います。

※きらりんサポーター手帳の更新には、令和3年活動分から右記の養成講座受講が必要となりました。

【きらりんサポーター養成講座】

①・②のどちらかを受講してください。

日時／①12月22日(火) ②1月8日(金)

13:30～2時間程度

場所／きずな館

申込方法／12月15日(火)までに、電話でお申し込みください。

【交換対象品などの詳細について】

●シニアクラブ、きらきらサロンに参加している方
代表者を通して、ご案内します。

●上記以外の方
シニアボランティアセンターにお問い合わせください。
問い合わせ／シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)
☎(44)3000

募集 健康体操・ヨガ教室

ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅でも続けやすい内容です。1人では体を動かす機会のない方、ぜひご参加ください。

日時・内容／各コース全6回 金曜日 14:00～15:30

	健康体操	ヨガ教室
日 に ち	1月15日	1月8日
	1月29日	1月22日
	2月5日	2月12日
	2月17日(水)	2月26日
	3月5日	3月12日
	3月19日	3月23日(火)

※2月17日は水曜日、3月23日は火曜日に実施します。

場所／矢板公民館 大会議室

対象／市内在住の65歳以上の方

定員／各コース15人 *申込多数の場合は抽選

参加費／無料

申込方法／12月23日(水)までに、高齢対策課窓口

でどちらか1コースをお申し込みください。

問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

募集 健康貯蓄セミナー ～血糖値などが気になり始めた方へ～

運動・栄養・歯の専門家による、糖尿病などの生活習慣病の予防について、家庭で実践できる学びの教室を開催します。健康的に過ごすための基礎知識を学びませんか?参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

日時／1月中旬～(全5回程度)

毎週火曜日 13:30～15:00

※申込者に改めて日程の通知をいたします。

場所／講話：矢板公民館

運動：市体育館

内容／家庭で実践しやすい運動や栄養の話、お口の健康について

対象／健康に興味のある市内に在住の70歳未満の方

※すでに糖尿病などで治療されている方は電話でご相談ください。

定員／20人 ※先着順

講師／運動指導員、栄養士、歯科衛生士など

申込方法／12月8日(火)～25日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

募集 シルバーサポーター養成講座

シルバーサポーターとは、市内自治公民館で行われている高齢者を対象とした介護予防教室などで、体操指導などのボランティアとしてご活躍いただく方です。あなたも地域のボランティアとして活動してみませんか?

定員／20人程度

申込方法／12月18日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

日時・内容／全5回

	日時	内容	場所	
①	1月18日(月)	9:30～11:30	市保健福祉センター	
②	1月28日(木)			
③	2月5日(金)			
④	2月26日(金)			
⑤	3月中(未定)	9:30～11:00 または 10:00～11:30	「いきいき体操教室」の見学・体験 *実際に市内の自治公民館に行き、シルバーサポーターさんの活動を見学、体験します。	自治公民館

募集 老人給食ボランティア

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方にお届けするためのお弁当を調理する「調理ボランティア」と、お弁当を配送する「配送ボランティア」を募集します。

●調理ボランティア

(月に1回程度、9:00～12:00)

●配送ボランティア

(月に1回程度、10:50～12:00)

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000



募集 生涯学習情報誌「まなび」への登録情報

各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、施設案内など、生涯学習に関する多くの情報を掲載した生涯学習情報誌「まなび」を毎年発行しており、2021年度版の作成に向けて、準備作業に入ります。現在、サークル活動・自主活動のページに記載されている、各サークル名および代表者氏名・電話番号(連絡先)に変更がありましたら、生涯学習課までご連絡ください。

また、新規掲載や削除を希望する場合も同様にご連絡ください。

期限／1月22日(金)

問い合わせ／

生涯学習課

☎(43)6218



プラチナ現金買取
つじの郷やいた商品券とちぎ応援プレミアムチケット取扱店
電池交換
バンド交換
レンズ交換承ります

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
子どものマラソン大会があります。上位を目指して頑張るそうです。応援には規制があるので心の中で応援します。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前木曜定休
時短営業 10:00～18:00
0287-43-1347

新年をむかえる前に住まいの点検修理を!
具合の悪いところはありませんか?
洗面所
浴室 トイレ
排水 雨どい
ドア 窓
屋根 外壁
給湯器 キッチン
換気扇 暖房機
県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム
株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会員会・矢板市上下水道指定工事店

開催 いちご園でも「四宝八宝 YAITA スタンプラリー」のスタンプをゲットしよう

12月から期間限定で、市内のいちご園でも「四宝八宝 YAITA スタンプラリー」のスタンプがもらえるようになります。摘みたていちごは食べて帰るだけでなく、お土産としてもおすすめです。詳細については、各いちご園や道の駅に置いてあるチラシをチェック！
 期間／2月28日（日）まで
 参加賞／ともなりくん保冷バックまたはあつぷるカレー
 特別賞／いちご詰め合わせ ほか

問い合わせ／泉交流協議会（商工観光課内）
 ☎（43）6211



都市計画の案について縦覧を実施します

栃木県が都市計画を変更するにあたり、都市計画の案を縦覧します。この都市計画の案についてご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。提出された意見書の要旨は、栃木県都市計画審議会に提出されます。
 縦覧する都市計画の案／
 ・矢板都市計画区域の整備、開発および保全の方針（矢板都市計画区域マスタープラン）
 対象となる区域／矢板市の一部
 縦覧期間および意見書提出期間／
 12月8日（火）～22日（火）（土・日を除く）

意見書の提出方法／意見書に住所・氏名・生年月日、職業、意見の趣旨およびその理由を明記し、期間内に下記の提出先に直接お持ちいただくか、郵送、栃木県電子申請システムにより提出してください。
 縦覧場所・意見書提出・問い合わせ／
 〒320-8501（住所不要）
 栃木県県土整備部都市計画課 ☎028（623）2465
 〒329-2163 矢板市鹿島町20-11
 矢板土木事務所企画調査課 ☎（44）2189
 〒329-2192（住所不要）
 矢板市都市整備課 ☎（43）6213

木造住宅の耐震について

昭和56年以前に建てられた建物は、大地震に対する安全性・耐震性が不足している可能性があり、耐震改修工事が必要な場合があります。
 「耐震改修って必要なの？」「耐震診断ってどうすればいいの？」「耐震改修にはお金がかかるのでは？」など、耐震診断や改修などのお役立ち情報のほか、木造住宅の耐震診断・耐震改修などに対する市の補助事業などを市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。
 問い合わせ／建設課 ☎（43）6212



詳しくはこちら

ふるさと納税のPRにご協力ください！

ふるさと納税は、矢板市にとって貴重な収入源となっています。令和元年度は全国の皆さまより約6,600万円の寄付をいただき、その寄付金は、さまざまな事業に活用されています。
 年末年始にかけて、矢板市外にお住まいのご家族やご親戚に対し、市のふるさと納税制度のPRにご協力ください！
 寄付をいただいた市外の方へは、市の特産であるリンゴやイチゴ、レトルトカレーなどの多彩な産品や地域事業者のサービスを返礼品としてお送りしています。
 問い合わせ／総合政策課 ☎（43）1112

募集 各種計画策定に係るパブリックコメント

各種計画の策定にあたり、市民の皆さんのご意見・ご提言を反映させるため、広く意見を募集します。
 計画名／
 ①矢板市総合計画・人口ビジョンおよび総合戦略
 ②矢板市国土強靱化地域計画
 ③第8期矢板市高齢者プラン
 閲覧・募集期間／
 12月11日（金）～1月5日（火）＊必着
 閲覧方法／
 ・矢板・泉・片岡公民館で文書閲覧（①～③）
 ・総合政策課で文書閲覧（①・②）
 ・高齢対策課で文書閲覧（③のみ）
 ・市ホームページで閲覧（①～③）
 ＊ホームページの公開は、12月11日（金）8：30～



HPはこちら

募集 ネーミングライツパートナー

矢板市体育施設に企業名や製品名を入れてみませんか？
 市が所有する体育施設の安定した管理・運営のための財源を確保し利用者のサービス向上を図るため、ネーミングライツ事業者を募集します。
 対象体育施設およびネーミングライツ料（税込年額）／



詳しくはこちら

施設名	ネーミングライツ料 （税込年額）
①陸上競技場	30万円以上
②サッカー場	30万円以上
③テニスコート	30万円以上
④相撲場	30万円以上
⑤多目的グラウンド	30万円以上
⑥野球場	30万円以上
⑦プール	30万円以上
矢板市農業者トレーニングセンター	30万円以上

提出方法／各計画担当課に直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。
 様式／様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。
 そのほか／お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。
 提出先・問い合わせ／
 ①・②
 〒329-2192（住所不要） 矢板市総合政策課
 ☎（43）1112 ㊚（43）2292
 ㊚ seisaku@city.yaita.tochigi.jp
 ③〒329-2192（住所不要） 矢板市高齢対策課
 ☎（43）3896 ㊚（43）5404
 ㊚ kourei@city.yaita.tochigi.jp

募集期限／12月15日（火）まで
 応募資格／
 ・本市に一般競争入札参加資格を有する市内外の企業など
 ※法令に違反しているもの、暴力団に関係するものなどは応募できません。
 応募方法／応募についての詳細は「矢板市体育施設に関するネーミングライツ事業募集要項」でご確認ください。
 契約期間／令和3年4月1日～令和6年3月31日（3年間）
 そのほか／
 ・矢板運動公園は、①～⑦の個別の応募または全施設一括での応募、どちらかで提案してください。
 なお、一括で応募する場合は、全7施設のネーミングライツ料の合計額を下回る額の提案も可能です。
 ・看板の設置および契約期間満了後に伴う原状回復に要する費用などは、ネーミングライツ事業者の負担となります。
 ・条例で定める正式名称は変更いたしません。
 応募・問い合わせ／
 生涯学習課スポーツ推進班 ☎（43）6218
 ㊚ sports@city.yaita.tochigi.jp

ペットの火葬 ペットメモリー レインボー

ペット専用移動火葬車で大切なペットちゃんの火葬とご供養をいたします。ペット専用火葬車

○ご自宅葬・お預かり葬・斎場での葬儀がお選びいただけます。
 ○費用は、14,000円～ 高級骨壺・袋・位牌がセットです。

お気軽にお問い合わせください。
 事務所・斎場：大田原市中央1-6-19
 電話：0287-53-7366 担当：盛
 mail:rainbow@pet594.info

矢板駅前カフェ ツーリング COFFEE SHOP ☎43-7207 ㊚ 8台

ランチ・パーティー受付中!!
 安心♡お店貸切り(^^)/

お弁当 540円

家族みんなで 行きたいお店 理容&美容サロン CUORE

料金
 ・メンズカット 1,000円 ・カラー(ロング別料金) 3,000円
 ・レディースカット 1,200円 ・前髪カット 500円

子育て応援券使えます!!
 CUOREは、矢板市が発行した「子育て応援券」の取扱店です。大切なお子さまのカットなどの際には、ぜひご利用ください。

【12月31日の営業は15時まで、1月4日から通常営業】
 矢板市木幡1370-3 1階テナント 電話*070-4067-2687
 営業時間*9:00～19:00 定休日*不定休
 そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

募 集

陸上競技場・サッカー場利用

令和3年度に矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。
申込方法／12月17日(木)までに、きずな館にある申込書でお申し込みください。

そのほか／大会などの行事開催や使用予定が過多の場合、芝生保護のため、ご希望に添えないことがあります。事務局で調整後、2月下旬に結果をご連絡します。

問い合わせ／市施設管理公社
 ☎(43)8210

**～わが子の就活を考えてみませんか?～
 高校生の「保護者」のための
 合同企業説明会**

日時／12月13日(日)13:00～15:00
場所／ホテルニューイタヤ
 (宇都宮市大通り2丁目4-6)

定員／高校生の保護者100人
 ※先着順・事前予約制

内容／
【第1部】ミニセミナー
 「高校生の就職事情」

就職活動の流れや企業選択のポイントなど、保護者として知っておくべき事例を分かりやすく解説します。
「企業プレゼンテーション」

栃木県を代表する30社の企業が自社をPRします。

【第2部】企業個別説明会
 企業の採用担当者の話を個別にじっくりと聞くことができます。

申込方法／電話または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ／
 (栃木県学卒者就職支援事業受託)
 (株)ワークエントリー栃木事業部
 ☎028(612)8643

令和2年度第2回消防設備士試験

試験の種類／
 ・甲種(特類・第1類～第5類)
 ・乙種(第1類～第7類)
試験日／3月28日(日)
試験会場／県立宇都宮工業高等学校
 (宇都宮市雀宮町52)

試験手数料／
 ・甲種5,700円
 ・乙種3,800円

書面申請／1月18日(月)～29日(金)
 9:00～17:00(土日祝日を除く)の期間に、(一財)消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032宇都宮市昭和1-2-16栃木県自治会館1階)へ郵送または直接持参してください。

電子申請／1月15日(金)9:00～26日(火)17:00の期間に、インターネットによる受験申請ができます。

そのほか／詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

問い合わせ／
 (一財)消防試験研究センター栃木県支部
 ☎028(624)1022
 塩谷広域行政組合消防本部予防課
 ☎(40)1129

放送大学に入学しませんか

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10～90歳代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。

1科目の授業料は11,000円(入学金別)で、半年ごとに学ぶ科目分だけ払うシステムです。

無料で資料を差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。
募集区分／

【教養学部】
 ・科目履修生(6カ月在学し、希望科目を履修)
 ・選科履修生(1年間在学し、希望科目を履修)
 ・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】
 ・修士科目生(6カ月在学し、希望科目を履修)
 ・修士選科生(1年間在学し、希望科目を履修)

出願締切／3月16日(火)まで
 ※インターネット出願も受け付けています。
出願・問い合わせ／
 放送大学栃木学習センター
 ☎028(632)0572

**ケア・アシスタント
 ～まだまだ働けるといえる元気な高齢者の方、チャレンジしてみませんか～**

ケア・アシスタントとは、介護事業所で職員をサポートし、直接介護以外の周辺業務(単純作業)に従事する職員のことです。

未経験・介護の資格がなくても大丈夫です。介護に興味がある高齢者の皆さんをお待ちしています。

業務内容／
 ・食事の配膳、後片付け
 ・部屋やトイレの清掃
 ・ペットメイキング など

就業するまでの流れ／
 ①人材センターに相談・登録
 ②オリエンテーション

③就労に向けたマッチング
 ④実習(4時間程度)または、見学(1時間半程度)
 ⑤就職

申込・問い合わせ／
 (社福)栃木県社会福祉協議会
 福祉人材・研修センター
 ☎028(643)5622

お知らせ

農業用軽油免税証交付申請受付

令和3年中に使用する農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

対象／
 ・農業を営み、農業用機械に軽油を使用する方
 ・機械を使う作業の全ての委託を受けて農作業を行い、農業用機械に軽油を使用する方

受付期間／
 1月6日(水)～8日(金)
 9:00～11:30、13:00～16:00

受付場所／県塩谷庁舎101会議室
 (鹿島町20-22)

問い合わせ／矢板県税事務所課税課
 ☎(43)2173

**自殺予防「いのちの電話」
 ～毎月10日・24時間・無料～**

自殺予防のいのちの電話は、全国のいのちの電話センターが一斉に特設電話により対応しています。

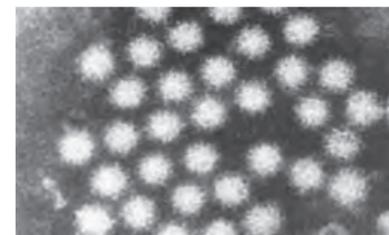
0120(783)556
 ※通話料無料

日時／毎月10日8:00～翌日8:00
相談内容／死にたい、死のうと思っている、生きていく意味がない、などの自殺予防相談

※IP電話からは、03(6634)7830におかけください。*通話料がかかります
 ※ナビダイヤル0570(783)556は、毎日行っています。*通話料がかかります

問い合わせ／
 栃木のいのちの電話事務局
 ☎028(622)7970

ノロウイルス食中毒を予防しよう!



11月1日～3月31日は「栃木県ノロウイルス食中毒予防推進期間」です。ノロウイルスによる食中毒は、感染性胃腸炎が流行しやすい11月から3月頃の寒い時期に発生することが多い食中毒です。

ノロウイルスの特徴をよく理解して対策をしましょう。

【食中毒予防のポイント】

ノロウイルス食中毒の予防には、「やっつける(加熱する)」「つけない」「持ち込まない」「拡げない」が必要です。

①持ち込まない…食品取扱者は健康管理を徹底し、体調不良時には食品を扱う業務に従事しない

②拡げない…感染があった場合でも、周囲にウイルスを拡げない

・下痢やおう吐などの胃腸炎症状があるときには、食品を直接取り扱う作業は避ける

・感染源になりやすいトイレは、清掃消毒を実施して衛生的に管理する

③やっつける(加熱する)…食品は中心温度85℃以上で90秒以上加熱する

・調理器具は、洗剤と流水でよく洗ってから85℃以上で1分以上の加熱またはこれと同等の効果を有する方法(次亜塩素酸ナトリウム200ppm)で殺菌する

・二枚貝を含む食品は十分に加熱し

てから食べる(中心部が85℃以上、90秒以上の加熱が必要)

④つけない…食品に、調理従事者の手や調理器具、調理環境からノロウイルスをつけない

・石けんを十分に泡立て、手を洗う
問い合わせ／
 栃木県保健福祉部生活衛生課
 ☎028(623)3109

林業退職金共済制度(林退共)

林退共は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方たちが従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆さまへ】
 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退する時は、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

問い合わせ／
 独立行政法人勤労者退職金共済機構
 林業退職金共済事業本部
 ☎03(6731)2889

塩谷広域おすすめ情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント情報の掲載は当面の間、見合わせいたします。

<p>不用品登録情報</p> <p>問い合わせ／消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621</p>	<p>譲ります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防水マット ・スロージューサー 	<p>譲ってください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大人用自転車
--	---	--

2021年賀状承ります。
 子育て応援券使えます!
お問合せ ☎0287-46-5180
 info@vesta8.com

**広報やいたに
 広告掲載
 しませんか?**

①裏表紙限定 60,000円/回
 (12cm×17.8cm)
 ②スタンダード 20,000円/回
 (4.1cm×17.8cm)
 ③気軽にできる 10,000円/回
 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

春休み短期コース
年内予約がお得です!

12/27までにご予約いただいた方に
5000円の割引券を差し上げます!

卒業まで
追加料金なしの保証で安心です!

高校・大学
 専門校生
 ご予約申し込み
 受付中!

緑新 矢板自動車学校 ☎0120-037-194
 矢板市荒井137
 詳しくはホームページをCheck!
 矢板自動車学校 検索
 TEL: 0287-43-1267

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/12月7・14・21・28日(月)~31日(木)
1月1日(金)~4日(月)、18・25日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

本の除菌機を購入しました!



☆一度に6冊まで除菌できます。
☆返却前や貸出後、本のおいなどが気になる際にご利用ください。

写真のように本を置きます

新しい雑誌が入りました!

「アサヒカメラ」「twin」「愛犬の友」の休刊にともない、「CAPA(キャバ)」「OZ magazine(オズマガジン)」「wan(ワン)」を所蔵することになりました。

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



世界で読み継がれる子どもの本100
コリン・ソルター 原書房
将来に残したい本、世界的ベストセラー、後代に影響を与えた本など、子どもの本100点を初版を含む書影とともに紹介する。

あの場所の意外な起源
トラビス・エルボラフほか
クリスマスモチーフ&オーナメント
図解でよくわかるスマート農業のきほん
美術の経済
浅草迄
小川敦生
北野武
など

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

映画会

作品/「グランピーキャットの最低で最高のクリスマス」
クリスマスのショッピングモールを舞台に、ペットショップのふきげん猫と1人の少女が巻き起こすコミカル・ファンタジー・アドベンチャー!
日時/12月26日(土)14:00~15:55(開場13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

クリスマス工作会

(いもむしとりんごのオーナメント)

日時/12月20日(日)10:30~12:00
申込方法/12月1日(火)から、図書館カウンターで直接お申込みください。
※詳細は図書館ホームページ、館内ポスターなどでご確認ください。



【児童書】 ★今月のオススメ



わくわく小惑星ずかん
恒星社厚生閣
どうして小惑星に探査機を飛ばすの?小惑星をはじめとした個性的小天体、世界の探査機、人工衛星をキャラクター化して解説する。

未来につながるまなびば 子ども大学2
警察署図鑑
雪山のエンジェル
ローレン・セントジョン
石崎洋司
那須与一
トミー・デ・パオラ
クリスマスツリーをかざろうよ
トミー・デ・パオラ
など

文芸川柳

松平 祐宣 選

- 定年もボーナスもない割烹着 (評)終身雇用安心保障
欠席に理由言う人言わぬ人 (評)自分勝手に口実ばかり
コロナ禍で家財整理にケリがつき (評)自粛生活思はぬ余禄
金婚の夫婦似てくる癪や顔 (評)嗜好品まで同じ物好き
電飾よりオリオン輝く方が好き (評)自然の美には人工勝てぬ
話好き友と会う度盛り上がる (評)昨日の話でまた盛り上がり
天災に当る術なく出る涙 (評)じつと我慢で見せる悲惨地を
お茶にしてテレビ点ければコマーションャル
コロナ禍で語る相手は動画だけ
コロナ禍に更に台風二個も来る
引きこもり分る気がするこの暑さ
陳腐な句もつと発想飛ばしたい
ふるさとの名もなき川の音床し
老人会ゲームはティッシュの争奪戦
渋柿をむいて吊して秋深む
憎めない嫁の味噌汁なげうまい
松手入れ一人合点茶のうまさ
高配当約束してる詐欺師の目
禿の夫香り残して床屋あと
聞き返す妻の返事に老いを知り

3月号 作品募集
種目/俳句 期限/12月21日(月) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

営業時間/旬鮮やいた 8:30~17:00(冬季期間)
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

定休日

●旬鮮やいた...年未年始以外休まず営業いたします。
※12月30日(水)は、15:00閉店。
●つつじ亭...12月16日(水)
※12月30日(水)は、14:00ラストオーダー
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

年末年始・休業のお知らせ

●旬鮮やいた・つつじ亭
12月31日(木)~1月3日(日)まで、お休みです。
●エコモデルハウス
12月30日(水)~1月3日(日)まで、お休みです。

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00
休館日/12月7・14・21・28日(月)、1・15日(火)
1月18・25日(月)、5・12・19日(火)、6日(水)、1日(金)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→12月20日(日)、1月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→12月26日(土)、1月26日(火)

イベント情報

●クリスマスの飾りつけ
今年もロビーにて、クリスマスツリーに飾りつけをします。
期間/12月25日(金)まで
●当てくじ
おささまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。
期間/12月26日(土)~1月4日(月)
場所/城の湯温泉センター受付
参加費/1回100円 ※無くなり次第終了

運動教室 ~皆さまご参加をお待ちしております~

場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/12月11・25日(金)
1月8・22日(金) 各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/12月2・9・16・23・30日(水)
1月13・20・27(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/12月2・9・16・23日(水)
1月13・20・27日(水)
各回13:30~

宝の山発見! オリエンテーリング
参加無料
日時/12月12日(土)13:30~15:30
場所/道の駅やいた エコモデルハウス
内容/クリスマスカード・飾りづくり
英語オリエンテーリング ほか
定員/先着30名 *予約制
そのほか/
・入賞者には松本零士氏のメダル・賞状贈呈!
・入退場自由 ・参加賞あり
・Mailやハガキで、ご予約の方には、特別プレゼントがあります。
<主催(申込・問い合わせ)>
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア
代表 高瀬 ☎sophia_yaita@yahoo.co.jp
くわしくは、Facebookをご覧ください!
ボランティア募集中

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見相談会 予
 時間/10:00～12:00
※奇数月のみ行います。
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
 時間/13:30～15:30(偶数月)
 14:30～16:30(奇数月)
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水												
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。		まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>18日(月)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>25日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> </tbody> </table> <small>※12月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。</small>		日時	場所	備考	9日(土)	保健福祉センター	体組成測定可能	18日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし	25日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能
日時	場所	備考													
9日(土)	保健福祉センター	体組成測定可能													
18日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし													
25日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能													
3 図書館 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	4 図書館 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	5 城の湯 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	6 城の湯 延長窓口 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00												
10 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	11 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12 城の湯 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	13 延長窓口 介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要												
17 心配 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	18 心配 図書館・城の湯 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	19 城の湯 心配 人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター2階会議室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	20 後見 健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00												
24 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	25 心配 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00～12:00	26 心配 心の健康 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	27 延長窓口 健康相談 時間/10:00～12:00												
31 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始の業務のお知らせ <table border="1"> <tbody> <tr> <td>●市役所</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111</td> <td>●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117</td> <td>12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。</td> </tr> <tr> <td>●上下水道事務所</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。</td> <td>●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755</td> <td>・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。</td> </tr> <tr> <td>●市営バス</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。</td> <td>●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館</td> <td>※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。</td> </tr> </tbody> </table>			●市役所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。	●上下水道事務所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。	●市営バス	12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。
●市役所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。												
●上下水道事務所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。												
●市営バス	12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。												

木	金	土
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	1 図書館・城の湯 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	2 図書館 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
7 音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00 地域交流会 予 時間/13:30～16:00	8 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	9 図書館 心配 まちなか 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～
14 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	15 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	16 図書館 お正月遊び(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～
21 法律 ココリナ 予 時間/13:00～16:00	22 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	23 図書館 一緒に作りましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～
28 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	29 楽しい折り紙 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	30 図書館 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 <small>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</small>	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～12:00(月～金) 9:00～16:00(土) 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～12:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) <small>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</small>	

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診 健康相談
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

育児教室
 新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度は休止となります。

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

☎…要予約



日	月	火	水
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。			
知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 詳しくは、こちらを Check!!			
3 休 図書館 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	4 休 図書館	5 休 城の湯	6 休 城の湯 延長窓口
10 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	11 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12 休 城の湯 13 延長窓口 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館	
17 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	18 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年8月生	19 休 城の湯	20 延長窓口
24 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	25 休 図書館・城の湯	26 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 受付/ 13:00～13:20 時間/ 10:00～11:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年10月生	27 延長窓口 3カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年7月生
31 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始の業務のお知らせ		

木	金	土
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	1 休 図書館・城の湯 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	2 休 図書館 矢板時間 12:00～17:45 当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
7 10カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年3月生	8 おはなしのやかた 時間/ 10:30～ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00～ 場所/ 片岡公民館 おはなしのじかん 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館	9 休 図書館 矢板時間 12:00～17:45 おはなしのやかた 時間/ 10:30～ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00～ 場所/ 片岡公民館 おはなしのじかん 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館
14 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年7月生	15	16 休 図書館 矢板時間 12:00～17:45
21 乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30～14:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	22	23 休 図書館 矢板時間 12:00～17:45
28 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年7月生	29	30 休 図書館 矢板時間 12:00～17:45

12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始の業務のお知らせ		
●市役所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117
●上下水道事務所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っておりません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755
●市営バス	12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。
●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(火)～1月3日(日)は休館です。 ※各公民館は1月4日(月)は休館日です。	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。



やいた☆クッキン GOOD

～しいたけピザ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・しいたけ ……12個
- ・ウインナー ……2本
- ・パセリ ……適量
- ・チーズ ……30g
- ・トマトケチャップ ……大4
- ・塩 ……少々
- ・市販のピザソース ……適量
- ・オリーブオイル ……適量

作り方

- ①しいたけの軸を切り取って、中を少しくり抜く。軸とくり抜いたものはみじん切りにする。
- ②ウインナーをみじん切りにする。
- ③しいたけにピザソース、みじん切りにしたしいたけ、ウインナー、チーズの順にのせて、お好みでトマトケチャップ、塩、オリーブオイルを振りかける。
- ④トースターで色よく焼く。
- ⑤仕上げに刻んだパセリをのせて完成。

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

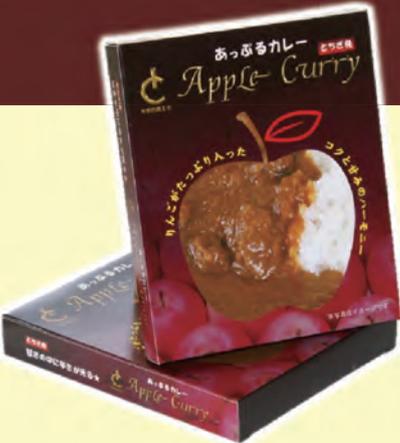
矢板中央高が優勝した全国高校サッカー選手権栃木県大会の決勝戦取材し、私も高校でバスケットに打ち込んでいたころを懐かしく思いました。優勝のような輝かしい成績は残せませんでした。チームメイトと過ごした3年間は大切な思い出です！(チャーリー)

年末に近況報告を兼ね、大学の同窓生と各々の家族を交えて忘年会を開くのが恒例になっているのですが、20年目にしてこのような形で開催の危機を迎えようとは！
特集の「こんな場面は要注意!!」をよく読んで、何とか開催できる手立てを模索したいと思います。(RYU)

皆さんのお手元に広報が届く頃には今年の新語・流行語が発表されていると思います。ノミネート語を見るとコロナ関連が多くあり、まさに「コロナイヤー」となりました。「コロナ嫌(いや)～」な日々は続いています。よいお年をお迎えください。(おじゃる)

この時季になると、娘の通う保育園ではクリスマス音楽会があり、歌や合奏、劇などが披露されます。昨年の劇では、わんぱくなわが子にピッタリなサル役を立派に務め上げた娘。何度観かえしても笑えます。さて、今年はどうな姿が観られるのでしょうか。(ペンペン草)

やいたのカレー 好評発売中!



定番の
あっぷるカレー

1ヶ432円(税込)

お土産

ご贈答

常備食

用途はいろいろ。お求めは、市内取扱店で!

美味保証!
やいた黒カレー

1ヶ540円(税込)



お問い合わせ / 矢板市商工会 ☎(43)0272



矢板市商工会

新築・増築・改築・外構・ソーラー発電

安心リフォームやいた

建物の修理やリフォームはおまかせください

施工者は地元商工会員です

ご連絡先

矢板市扇町一丁目2番7号 矢板市商工会内

☎0287-44-1440

お気軽に



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ