

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第8回「新型コロナウイルスの検査法」(2020年10月現在)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が出現して10カ月近く経ち、次々と検査法が開発されてきました。10月時点で行われている検査についてまとめましたので、参考にしてください。

検査では感度と特異度という単語が出てきます。感度はどれだけ当てられるかという事で、感度90%なら10人の患者さんに検査を行うと9人は陽性と出ますが1人は陰性と出てしまう(偽陰性)という事です。特異度とは確からしさで陽性と結果が出た人が本当の患者さんなのかどうかの割合です。感度が低いと見逃しが増え、特異度が低いとCOVID-19でないのに2週間隔離されてしまう人が増え大変です。理想は感度、特異度共に100%ですが現実には困難です。検査法は大きく遺伝子検査と抗原検査に分かれます。遺伝子検査はPCR検査ともいわれウイルスの遺伝子(核酸)を見つける検査で、抗原検査はウイルスを構成しているたんぱく質を見つける検査です。

①遺伝子検査ではRT-PCR検査法がCOVID-19の検査としては1番信頼のおける検査です。症状のある人では

塩谷郡市医師会副会長
佐藤クリニック院長 佐藤 泉(さくら市)

感度90%、特異度はほぼ100%です。言い換えると10人感染者がいたら9人は発見でき、陽性と出れば間違いなくCOVID-19だという事です。鼻咽頭ぬぐい液(鼻の奥まで綿棒を入れて取る)と唾液の両方で検査可能ですが、検査に約4~5時間かかります。遺伝子検査は、簡易なLAMP法も開発され、こちらは1時間で結果が出るために普及しつつありますが、感度がやや劣る事と唾液で行った場合に偽陽性(間違っ陽性)と出る事もあるため注意が必要です。

②抗原検査には定性(結果は+か-のみ)と定量(抗原の量がわかる)がありますが、どちらも30分程度で結果が出ます。定性検査は簡易キットで簡単に調べることが出来るため便利ですが、鼻咽頭ぬぐい液でしか出来ません。感度は遺伝子検査と比べると低く、偽陽性となる例もあり注意が必要です。定量検査は専用の機器が必要ですが、唾液でも鼻咽頭ぬぐい液でも可能で感度もLAMP法と同レベルで特異度も高く、今後はメインの検査法となっていくかもしれません。

国民年金
社会保険料控除証明書

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。年末調整・確定申告で使用しますので、大切に保管してください!

国民年金保険料は、年末調整や確定申告を行うときに社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られています。

確定申告書などの提出の際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その65

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

前回同様、学校保健委員会での保護者からの質問より歯の生え代わりについてお話したいと思います。

乳歯の生え代わりの時期には個人差があり、後続永久歯の生え方により決まるため、いつまでという決まりはありませんが、第一大臼歯は6歳臼歯、第2大臼歯は12歳臼歯と呼ばれ、それぞれ目安になります。

永久歯が、正常な位置に生えてくると乳歯を支えていた歯根を溶かしながら生えてきて、乳歯がぐらぐらに動いて抜けやすくなりますが、永久歯の生える位置がずれていて乳歯の歯根が一部残ってしまうと、うまく抜けない場合があります。そのようなときは歯医者で永久歯の位置をレントゲン写真などで確認して乳歯を抜いてもらったほうが、永久歯の萌出位置に有利にはたらくことがあります。

また、後続永久歯の歯胚が生まれつきない先天欠如の

場合もあります。そんな時は、乳歯を抜歯せずに永久歯の代わりに使ってもらうこともあります。生え代わりの時期は、おおむね小学生から中学生にかけてですが、この時期にしっかり歯磨きの習慣をつけておきたい時でもあります。生え代わりでみがきにくかったり、生えたての永久歯はとくに虫歯になりやすかったりしますので、時間をかけてしっかり磨く必要があります。虫歯は、夜寝ている間に進行すると考えられていますので、寝る前に歯磨きの時間をつくるのが大事です。どうしても寝てしまう方は、お風呂で歯磨きするのもお勧めです。必ずしも歯磨き粉はつけなくてもよいので、とにかく時間をかけて歯ブラシをまんべんなくあて歯垢(プラーク)を取り除くことが大事で、習慣づけるようにしましょう。

*今回の歯のはなしは、広報3月号に掲載予定です。

マイナンバーカード
休日窓口開設のお知らせ

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。

日時/12月19日(土)、1月16日(土)、2月20日(土)
9:00~12:00

※交付には1人当たり15分ほど時間がかかります。
※必ず本人が来庁してください。15歳未満の方は、本人と法定代理人と一緒に来庁してください。

- 必要なもの/
- ①通知カード
 - ②交付通知書(はがき) ※交付時
 - ③本人確認書類(AまたはB)
 - A: 顔写真1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障害者手帳 など
 - B: 顔写真無2点
…保険証、年金手帳(証書)、子ども医療受給資格者証 など
公的機関が発行したもの
 - ④住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ
 - ⑤印鑑
- ※電子証明書の更新は、マイナンバーカードおよび暗証番号をお持ちください。

1月の集団健康診査日程
~新規申し込み受付中!!~



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ(問診票)
 - ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
 - ④番号札引換券(集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1月11日(祝・月)	7:30~10:30	片岡公民館	○	○	※託児付き(予約制)
1月26日(火)		泉公民館	○	○	

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。

ゆく年・くる年 R2.12月~R3.2月

＜＜少人数限定 ご会食プラン＞＞
5名様より承ります。ご家族・ご友人と是非!

- 居酒屋コース お料理¥2,000~(税別)
- ホテルコース お料理¥3,500~(税別)

詳しくはホームページをご覧ください。その他お気軽にご相談くださいませ。

矢板イースタンホテル **予約受付中**

矢板イースタンホテルではコロナウイルス感染拡大対策をおこなっております。

- マスク着用のお誘いとスタッフのマスク着用
- アルコール消毒液の設置
- SOCIAL DISTANCING 席の間引き設置をおこないます
- 定期的な換気をおこないます
- ドアノブなどの接触部位の消毒

安心・安全を第一に、お一人様ずつお料理をご提供する個人盛りでご用意いたします。卓盛り・buffetもご対応致します。ご予算・ご予望などお気軽にご相談ください。

矢板イースタンホテル TEL0287-43-1511
居酒屋「新太郎」 TEL0287-44-2811