

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見相談会 予
 時間/10:00～12:00
※奇数月のみ行います。
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
 時間/13:30～15:30(偶数月)
 14:30～16:30(奇数月)
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水												
<p>医療機関からのお願い</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。</p> <p>感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。</p>		<p>まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>18日(月)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>25日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> </tbody> </table> <small>※12月1日現在開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。</small>		日時	場所	備考	9日(土)	保健福祉センター	体組成測定可能	18日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし	25日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能
日時	場所	備考													
9日(土)	保健福祉センター	体組成測定可能													
18日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし													
25日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能													
<p>3 </p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>4 </p>	<p>5 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予</p>	<p>6 延長窓口</p> <p>ハワイアダンス 予 時間/10:00～12:00</p>												
<p>10</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>11</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>12 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予</p>	<p>13 延長窓口</p> <p>介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要</p>												
<p>17 </p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>18 </p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p>	<p>19 心配</p> <p>人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター2階会議室 問合/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予</p>	<p>20 延長窓口 後見</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアダンス 予 時間/10:00～12:00</p>												
<p>24</p> <p>当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>25 </p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00～12:00</p>	<p>26 心配 心の健康</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予</p>	<p>27 延長窓口</p>												
<p>31</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始の業務のお知らせ</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>●市役所</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111</td> <td>●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117</td> <td>12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。</td> </tr> <tr> <td>●上下水道事務所</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。</td> <td>●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755</td> <td>・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。</td> </tr> <tr> <td>●市営バス</td> <td>12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。</td> <td>●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館</td> <td>※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。</td> </tr> </tbody> </table>			●市役所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。	●上下水道事務所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。	●市営バス	12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。
●市役所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。 ※市役所開庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(木)～1月3日(日)は利用できません。												
●上下水道事務所	12月29日(火)～1月3日(日)は通常業務を行っていません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、18ページに掲載しています。												
●市営バス	12月29日(火)～1月3日(日)は運休です。	●生涯学習館 矢板・泉・片岡公民館	※年末年始の急な歯科受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。												

木	金	土
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>1 </p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>2 </p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>
<p>7</p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>8</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>9 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p>
<p>14</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>15</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>16 </p> <p>お正月遊び(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p>
<p>21 法律</p> <p>ココリナ 予 時間/13:00～16:00</p>	<p>22</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>23 </p> <p>一緒に作りましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 計10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p>
<p>28</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>29</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>30 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p>
<p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 <small>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</small></p>	<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～12:00(月～金) 9:00～16:00(土) 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～12:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) <small>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</small></p>	