

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1129

2021

YAITA 1

謹
賀
新
年

新春 × 対談

やいたの魅力、
内から見るか？
外から見るか？





広報やいた 1月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 新年のごあいさつ
- 4 特集 新春対談
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (12月1日現在)

31,767人 (△24)
 男 15,747人 (△15)
 女 16,020人 (△9)
 13,198世帯 (1)
 出生 9人
 死亡 42人
 転入 64人
 転出 55人
 () 内は11月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、認定こども園すみれ幼稚園で行われた「おもちつき」の様子を撮影したものです。これは、すみれ幼稚園の年長児が、食育の一環として毎年行っているもので、田植えから稲刈りまでの農作業と、収穫祭となる今回の「おもちつき」までを、JAしおのや青年部矢板支部の農業者が協力して行っているものです。つきたてのお餅は、その日の給食にも提供され、園児全員でおいしく頬張っていました。

矢板支部長の大柿さんは「米作りの一連の作業を通じて、農業の魅力を感じてもらい、大人になった時に職業の選択肢として農業を選んでもらえたらうれしい」と大粒の汗を流しながら笑顔で話してくれました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



末広町 佐藤 志汰郎 くん



長井 土屋 英太 くん



富田 加藤 仙泰 くん

皆さまにおかれましては心穏やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

全国的に新型コロナウイルスの感染者数が急増するなか、本市が感染拡大を最小限に抑えられているのも市民の皆さまのご協力の賜物であり心より感謝申し上げますとともに、今後も本市の感染者が増加しないことを願っております。

昨年を振り返って

昨年4月の市長選挙で市民の皆さまからご信任を賜り、2期目の市政を担わせていただくことになりました。

就任当初から新型コロナウイルス感染症対策に全力を尽くすとともに、低迷した地域経済を単に戻すのではなく市の社会構造を見直す契機として捉え、国の地方創生臨時交付金を活用するなど、感染症に強いまちづくりと本市の地方創生の実現に向けさまざまな取り組みをさせていただきました。

新年を迎えるにあたり

本年も引き続き「いのちを守る」・「経済を復興する」・「学びを取り戻す」の3つを基本方向とする「アフターコロナ矢

板創生戦略」に基づく感染症対策と、「矢板創生」の実現に向けて次のような事業を展開してまいります。

【矢板市子ども未来館2月オープン】

子ども・子育ての支援拠点としての機能を高めることを目的に開館いたします。

雨天時でも子どもたちが元気に楽しめるよう、県産材を利用した大型遊具を設置した遊びのスペースや、子育て相談、イベント開催ができる多目的室などが備わっており、子育て支援の充実を図ってまいります。

【矢板北スマートインターチェンジ3月開通予定】

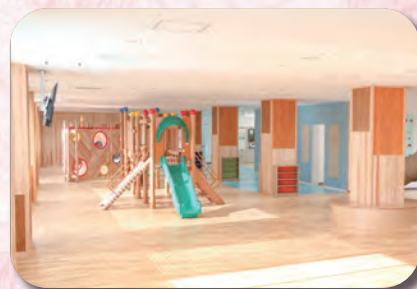
東北自動車道「矢板北スマートIC」の開通により、本市の観光資源である北部地域や中心市街地へのアクセスが向上することで更なる観光客誘致に努めます。

開通に合わせて新規コンテンツの発掘や既存の観光資源の磨き上げに一層力を入れ、本市の魅力を更に発信してまいります。

【デマンド交通10月導入予定】

超高齢社会が到来するなかで、高齢者の移動手段の確保は更に重要になります。

皆さまの利便性の向上を目的に現在の定時定路線型の市営バスを廃止し、デマンド交通の導入および中央部循環路線の充実を図ります。



むすびに

今年も皆さまとともに、ふるさと矢板の未来を切り拓き、県内はもとより全国の小規模自治体のトップランナーとなれるよう市政運営に努めてまいります。

本年が皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



矢板市長 齋藤 淳一郎



2021年 謹賀新年

明けましておめでとうございます



皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政ならびに市議会の活動に対しまして、皆さまの温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会運営ができましたことに心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返って

昨年は、新型コロナウイルス感染症への対応に苦慮した1年でした。議会としても、感染症対策として、一般質問時間の短縮や傍聴の自粛要請、議会報告会の中止などといった、苦渋の選択をせざるを得ませんでした。

この新たな危機に対応するため、市議会の災害対応マニュアルなどを発展させた、「矢板市議会業務継続計画」を策定いたしました。

今後、あらゆる状況の中でも、議会としての役割を果たし、市民の皆さまの負託

に的確に応え、市民福祉の向上と市勢の発展を目指してまいります。

新年を迎えるにあたり

近年、市政の運営にあたっては、少子高齢化、人口減少などのさまざまな課題を抱えながら、社会資本の整備、教育や福祉の更なる充実など、広範かつ、きめ細かな行政サービスが求められています。

また、地方分権、地方創生が加速し、地方自治体には独自性が求められる時代のなか、矢板市が独自の道を進むには、市民の意思が十分に反映された上でその方向性が決定されなければなりません。

市民代表の合議体として、市の意思決定機関である市議会がそこで果たすべき役割は非常に重要であると受け止めております。

そのため、市議会は市民参加の機会の充実に努め、より効果的な施策を検討していくとともに、市民の皆さまからいただいたご意見を形にできる体制を整えるべく、議会の機能強化にも引き続き取り組んでまいります。

議会全体で市政運営に対する理解を深め、そして研鑽を積み、熟議の過程にお

いて民意を反映させた意思決定をすることで、より市民満足度の高い市政運営が実現されるものと考えております。

今後も、皆さまからの信頼を確たるものにすべく「開かれた議会」を継続し、鋭意取り組んでまいりたいと存じます。

むすびに

市議会は、全議員が一丸となり、矢板市の豊かな市政運営の実現と市勢の発展に尽くしてまいります。

皆さまにとりまして、本年が幸せで実り多い、大いなる飛躍の年となりますことをご祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



矢板市議会議長 石井 侑男



新春 × 対談

やいたの魅力、 内から見るか？ 外から見るか？

やいた応援大使

山根 大嗣 さん

だいまじん だいじ

お笑いコンビ「だいまじん だいじ&じんのすけ」として、栃木県を中心に活躍。とちぎテレビでは、自転車情報番組「Ride ON! 2nd」や「イブ6プラス」にメインMCとして出演中。「イブ6プラス」内のコーナー「やいた大好き」では、矢板の魅力やお楽しみスポットをお笑い全開で紹介している。大阪府出身、神奈川県在住。

観光案内所運営者

漆原 邦和 さん

オムーチェ代表

矢板にぎわい館にある観光案内所の運営を任せ、矢板の観光情報やアクティビティを発信している。Outdoor & Sports CLUBの代表として、「遊ぶ」「作る」「学ぶ」をテーマに自然の中での体験を通して、その地域の文化や歴史を学び、魅力ある地域を目指し、地元の矢板を中心に県内で活動中。矢板市出身、矢板市在住。

ファシリテーター

ともなりくん

矢板市キャラクター

矢板市キャラクターとして、矢板の良いところをたくさんの人に知ってもらうため、全国各地のイベントに出演するなど、精力的に活動している。今は臨機応変に適度な距離を保ちつつ、やいた応援大使や県内のお友だちキャラとのコラボ動画で矢板の魅力を全世界に発信！「イブ6プラス」内のコーナー「やいた大好き」にも度々出演。矢板市出身、矢板市在住。

繰り返すある休日の1日、何度でも矢板に恋をする

矢板の「伸びしろ」は？

ともなりくん だいじさん、漆原さん、こんにちはナリ！今日は、お二人にこれからもっとたくさんのお友だちに矢板に遊びに来てもらうためにはどうしたらいいか、市内と市外から見た矢板市の「伸びしろ」をボクに聞かせてほしいナリ。

だいじ ともなりくん、某芸人さんの「伸びしろですね〜！」って僕に言わせたいのかな？

ともなりくん 対談が終わるまでには1回くらい言ってくれるナリかな（笑）

だいじ ともなりくん、話が進まないから始めようね。漆原さん、カヤップのロケではありがとうございました。初めて乗らせてもらってとても楽しかったです。今日はよろしくお願いします。

漆原 よろしくお願ひします。またカヤップを乗りに来てくださいね。

ともなりくん だいじさんは番組収録をきっかけに矢板に来る機会が増えたと思うけど、実際に矢板市をどう感じたナリか？

だいじ とちテレの自転車番組でよく来ていたので、今までは八方ヶ原のイメージしかなかったね。今回、番組を通してカヤップや釣りをしたけど、家族で遊ぶ場所がめっちゃあるじゃんというのが正直な感想かな。最近は何かを体験することを目的に旅行をする人も増えてきているから、あのような体験ものはいいなと思ったね。見る観光にプラスして、体験できる観光が増えると面白くなると思う。番組の収録では、カヤップのほかにも、釣り、リンゴ狩り、キャンプなどを体験したけど、どれも楽しかった。もっと体験のコンテンツが増えるといいね。

ともなりくん 漆原さんは、アウトドアのガイドさんをしている傍ら、観光案内所の運営をしているけど、矢板市の観光ってどう思うナリか？

漆原 矢板市もやっと動き出したって感じかな。僕は1つの観光資源としてダムを利用したカヤップを始めたし、ほかにも少しずつ形になり始めたことで、いろいろな可能性が出てくると思っている。ただ、他の市町から比べると観光に関しては動きが遅いかな。

だいじ 確かに、観光のイメージは無かったよね。高速道路もあって便利だけど、ここまで来たら那須まで行っちゃおうかなとなる。

漆原 市外の人、矢板に遊びに行くという感覚はまだ少ないですね。

だいじ まだ番組では行ったことないけど、矢板の温泉はどうなの？

漆原 市内には、温泉と鉱泉があるので、そこもPRしてはと思っている。それに、城の湯ふれあいの里にはキャンプ場があるし、まことの湯にはコテージがある。宿泊と温泉という強みがあるので、そこに何か体験できることをプラスアルファできれば、さらに良くなると思う。

だいじ そうだね。僕には小学3年生の子どもがいるけど、家族で泊まりに行くときには、子どもに何をさせられるかというのが目的地を選ぶ1番のポイントになっている。山の中の釣り堀でニジマス釣って、自分でワタをだして、焼いて食べるみたいな。これまでは、ホテルの人が何でもしてくれて、温泉入って疲れを取るのが旅行ってイメージだったけど、自分たちで何かをするから楽しいということに変わってきている。例えば、山で木を伐採するのを見るのではなく、安全な範囲での伐採や、

とちぎテレビ「イブ6プラス」で番組MCを務め、昨年9月から「やいた大好き」のコーナーで何度も矢板市を訪れている「やいた応援大使」の山根大嗣さんと昨年7月に矢板駅西口エリアにオープンした観光案内所の運営者である漆原邦和さん。それぞれの立場から矢板市の魅力を発信しているお二人に、矢板市の魅力に「伸びしろ」はあるのか？を語っていただきました。



枝を落としてみる体験も観光資源になると思うな。

漆原 それもあるけど、もう1パターンあって、お母さん主体の旅行だと、何もしないで、のんびりしたいみたいな。最近流行のキャンプでも、準備や料理は旦那さんと子どもたちで、私は見てるだけみたいなのもある。

だいじ そうしたら、のんびりしたい家族向けに、キャンプの準備と片付けはキャンプ場の人にするけど、料金は発生しますみたいな。バーベキューでも食べるだけとか、火起こしから食べるまでとか、自分たちでやりたいことを細かく選べるといいかもね。

漆原 キャンプのいいところだけを家族で楽しむみたいなことですね。それに体験という部分では、矢板には農業も林業もあるので、だいじさんの言うようなポテンシャルはあると思う。あとは地元の方たちと施設が組んで、いろいろな体験が出来るような環境を整えれば、形が見えてくるのではないかな。

だいじ 地元の方たちと施設の連携がとれると、すごくスムーズになるね。

漆原 イチゴもリンゴもある。ブドウも野菜もある。苗植えとか収穫のタイミングに体験を重ねられれば、面白いと思う。

だいじ お米を秋に買うために、春先に田植えを手伝うとか、ブドウの袋掛けをするだけでも、自分が作業したものと言えるしね。さらにウェブサイトで生長過程をアップしてもらえれば、収穫までの間も楽しめるしね。

ともなりくん 観光資源としての「体験」ってお話が出ているけど、お2人が今でも記憶に残っている体験ってあるナリか？

だいじ 僕が小学4年生だったかな。2泊3日で子どもだけの農業体験に行ったことがある。収穫したこんにゃく芋を洗浄する手伝いと牛の世話をした。たった2泊3日だったが、長靴を履いてつなぎを着て、自分がそういう職業の一端を担ったという経験は、今でも鮮烈に覚えているね。

漆原 僕が覚えているのは、父親と2人でキャンプに行ったことかな。それもキャンプ場ではなくて、本当の山の中で。そこでカレーづくりをしたときに、カレー

の鍋を吊るしていた鉄パイプが熱いのに持とうとして火傷をした。あの時の痛い経験はしっかりと覚えているね。

だいじ ちょっと冒険させる。痛いとか熱いとか、寒いとかは絶対知っておいた方がいいと思うね。

漆原 僕がアウトドアに興味をもったのは、その時の体験からかもしれないですね。キャンプ場ではないところでサバイバルして、小川でスイカ冷やして食べたりして。

だいじ トイレも無いしね。

漆原 そんな環境だったからこそ、逆に楽しめたのかな。



だいじ 自然の中では思いもよらないことが遊びになって観光にもなる。

漆原 遊びと言えば、僕が小学生の頃、友だちと近所の藪をかき分けて、草を踏み固めて、田んぼから持ってきた稲わらを敷いたり、積み上げてみたりして秘密基地をよく作っていた。学校が終わったらそこに集合して遊んでいた。稲わらは暖かいし、ふかふかなので気持ちいいんですよ。

だいじ そうしたら稲わら 1 つでも観光資源として使えそうだね。

漆原 小学生の頃は自分の背丈と稲が同じくらいだったので、その中に潜って遊んでいたら、先生に見つかり怒られた。地主の方に謝りに行かないと修学旅行に連れて行かないと言われ謝りに行った記憶がある。今の子どもは川で泳いじゃダメ、木に登っちゃダメとか自由に自然の中で遊ぶことができないのがかわいそう。

だいじ それこそ、悪さ体験でもいい。今の子どもは、自分たちが昔やっていたような悪さができなくなっているから、悪さをしている田んぼや空き地みたいなところで、普段したら怒られるような悪さをする。どこまでやっていいか難しいが、怒られることをしてみようというキャッチフレーズだと、子どもたちの目つきが変わるかもしれない。

漆原 ただ、最後は本当に雷親父が出てくる。もちろん子どもたちには内緒にしておいて、叱られるみたいなオチがあるとか（笑）



ともなりくん 2人とも子どもの頃に体験したことが強く残っているみたいだけど、だいじさんみたいに、都会に住んでいる人に楽しんでもらえるものってどんな体験ナリかな？

だいじ 漆原さんのカヤップみたいに自然の中で道具を使って遊ぶのも楽しいと思うけど、リバーウォークやナイトツアーのように、自然の中を歩くだけとかでも、首都圏の人たちにはいい体験だと思うよ。普段聞こえない音が聞こえたりするってだけでも楽しいんじゃないかな。

漆原 シンプルなものでもいいんですよ。僕たちにとっ

ては当たり前でも、自然が身近にない人たちからすると、田んぼの中とか里山みたいなのところでも新鮮に感じるんじゃないかな。



ともなりくん これから矢板市のみんなが頑張っていくと、もっと楽しくなるものって何ナリかな？

だいじ 今は SNS の時代だから、発信力は 1 番重要だね。でも、テレビ・ラジオもそうだけど、インパクトを狙ったがゆえに炎上するというのが難しいところかな。キャッチーな上手いことができるといいね。大前提は、教育的な意味合いとか情操教育的な意味合いがしっかりしていれば、ちょっと攻めてもある程度許されるみたいな。

漆原 じゃあ、炎上しても心さえ折れなければいいかな？

だいじ ネットでアクセスされている人を見ると、そこは強いと思う。番組の作り手であるスタッフは、苦情のメールや電話が 1 件来ると過剰に反応する。ある程度スミマセンとは言いながらも許容範囲、想定内で考えておかないとスタッフのやる気がなくなるし、演出方法も減ってしまうので面白くない。逆に苦情があると言うことは見てもらえている証拠だしね。ともなりくんも、もっと攻めてみたら？

ともなりくん ボクはだいじさんとの絡みで十分ナリ。

だいじ なにそれ。僕との絡みはそんなに炎上しそう？

ともなりくん ……。

だいじ ノーコメントかい。

ともなりくん 漆原さんが市内で頑張っていくと伸びると思うものって何ナリかな？

漆原 実際にカヤップやトレッキングのガイドをしていて感じることは、短い時間でどれだけ楽しいことができるかってことかな。旅行で遊びに来る人は、旅行の中で複数の体験をしたいって考えている人たちが結構いるから、1 時間くらいで比較的安価な料金設定という方が、次の体験にもつながるから面白いと思うね。今、矢板に足りないものは、そのためのコンテンツが集めきれていないことだね。1 日でいろいろな体験ができるツアーや、複数のコンテンツの中から選べるようになれば、観光としての幅がグッと広がると思うね。

だいじ まずは 1 つにまとめないと、何も作れないものね。

漆原 ただ、僕も矢板市内で何をどれだけやっているかわからないから、行政と民間が一緒になって進めていくことも大切かなと思っている。行政に動いてもらわないと進まないようなこともあるし、民間がしっかりやっていかないといけない部分もあるから、それが同調することで出来ることは増えていくと思う。



ともなりくん 2人とも仕事で県内外のあちこちに行っていると思うけど、ほかのまちと比べると矢板市の観光はどんな感じナリか？

だいじ 全国的な知名度が無いから、飲食店などのコンテンツは集まりにくいけど、日光や那須、宇都宮といった有名観光地を除けば、県内でも負けてはいないと思うよ。魅力的なものも多いし。それに、メインとしての観光地じゃなくても、那須の手前にあるから那須に行く途中にどうぞ、那須の帰りにどうぞくらいでもいいんじゃないかな。ネットでも那須を調べてると矢板のことが出てくるみたいな。

漆原 矢板もほかでもやっていることは一緒だね。お客さんは何を検索してるかといえば、まずは泊まる場所。遊びを先に検索してはいない。今回の GoTo トラベルでも、鬼怒川に泊まって、塩田にカヤップを体験しに来た人もいたしね。3 月には矢板北スマートインターチェンジができる。あそこは降りたらすぐにリンゴ園という観光地になるから、とてもプラスの要素になると思うよ。それに、旧長井小への交通の便が良くなるから、そこを拠点にして、キャンプ、釣り、リンゴ狩り、自転車などのセットで提案するのも面白いかもね。

だいじ その道すがらに美味しいカフェでもあればなおいい。観光地としてのメリットが生まれてくれば、おいしい飲食店も自然と集まって来る。

漆原 あとは、なんでもないお店もメディアの力で変えてしまうのもありかな。だいじさんが矢板の飲食店を全部食べ歩いて、動画配信してもらおうとか。食べ物というよりも、その店主との会話で。

だいじ そうだね。テレビのまち歩きなんかは、人にスポットを当ててキャラクターを引き出す部分もあるしね。今回の撮影で飲食店を何軒か回ったけど、どこのお店もおいしかったよ。でも、矢板と言えばこれというものがあるといいね。それに、ヤシオマスやヤシオパークという素材のブランド力以外に、提供する料理の見栄えも必要かな。特に女性は新しいものやキレイなものところに好きになる傾向があるしね。

漆原 矢板のお店も外装や内装をちょっと工夫することでイメージが変わるのかなと思う。それに店主に若い人が少ない点も弱いところかな。

だいじ お店に人が来るようになれば継ぐ人も出てくるしね。矢板はそんなに悲観することはないと思うよ。

ともなりくん ズバリ、矢板市に伸びしろはあるナリか？

だいじ 矢板の伸びしろはまだまだあると思うよ。交通の便も良いしね。この先どうなっていくかはまだ分からないけど、今年、コロナが落ち着けば、人も動き出すと思うし、2022 年には国体で全国から多くの人が栃木県に来るでしょ。それに向けて 2021 年はいろいろなことに取り掛かる 1 年になると思うよ。

漆原 そうすると、僕はお客さんが県内外から来てくれた時にいろいろ紹介できるよう、コンテンツを集めない。そのコンテンツの 1 つとして観光農業を取り入れられれば、参加する人にお金を払ってもらって、仕事も手伝ってもらえる。そうすれば農業も伸びてきそうだね。**だいじ** 人が来ることで神経を使うから大変かもしれないけど、都会の人たちはそういった体験を求めているからね。日光や那須の観光スポットと一緒に紹介されるような魅力的なまちになるのを期待しています。

漆原 今日はありがとうございました。僕もいろいろ参考になりました。

だいじ こちらこそありがとうございました。僕もやいた応援大使としてこれからもエールを送り続けますね。「ガンバレー!!」

ともなりくん えっ、それだけナリか？

だいじ ともなりくん、やめて。冷たい目で見ないで。



11/5
(木)

日頃の感謝を込めて

片岡駅西口のロータリーで、片岡中学校の生徒会とボランティア委員会の19人により、ビオラ約200苗が花壇に植えられました。また13日（金）には、矢板中学校の生徒会と緑化委員会からプランターが寄贈され、生涯学習館の玄関先に飾られました。これらの活動は日頃お世話になっている関係先に感謝の気持ちを伝えるため、両校とも委員会活動の一環として行われたものです。

生徒たちは「寒さが増す中で、きれいに咲いた花を見て心が温まってもらえたらうれしい」と話していました。



▲ビオラの苗を植える片岡中の生徒
▲矢板中の生徒からプランターの寄贈を受ける村上教育長。市のほか、郵便局、高齢者施設にも寄贈されました。

11/16
(月)

街なかのオアシスに

市商工会館のエントランスホールで「市盆栽教室モダンさつき秋季展」が行われました。このホールは、街なかの活性化や交流の場を目的に、会員のほか市民がさまざまな活動に利用できるスペースとして設置されています。今回は同教室の生徒が手のひらサイズに育てた56点の力作を展示し、訪れた人たちに小さな安らぎを与えていました。

商工会担当者は「多くの人にホールを活用してもらいたい。憩いの場として気軽に足を運んでほしい」と話していました。



▲同教室の講師で県卓月会理事を務める見形 昭正さん（右）は、「作品を見てもらう場所ができ、更に創作意欲が湧いてきた。花が咲くころにまた展示会を開きたい」と話していました。

11/18
(水)

安全安心な地域のために

県警本部長・県防犯協会長から自主防犯活動の功労表彰を受賞した「木幡東行政区青色パトロール隊」が市長を表敬訪問しました。パトロール隊は、青色回転灯を装備した車両に乗り地域内を巡回するほか、児童生徒の登下校時の見守りや声かけを行う取り組みが評価され今回の受賞となりました。

高瀬隊長は「児童生徒とあいさつを交わすと私たちも自然と笑顔になり、元気がもらえる。私たちのような活動が市内各地に広がってもらえたら」と話してくれました。



▲（左から）高田 進区長
高瀬 泰一隊長
齋藤市長
横塚副市長

11/19
(木)

来季は矢板で試合を！

本県に本拠地を置く独立リーグのプロ野球チーム「栃木ゴールデンブレーブス」の寺内監督と運営法人（株）栃木県民球団の坂巻統括本部長が、今季の終了報告のため市長を表敬訪問しました。惜しくもリーグ連覇は逃したものの、東地区を制しクライマックスシリーズに進出したほか、リーグ新記録となる17連勝を達成するなど熱戦を繰り広げました。

寺内監督は「昨年の東日本台風で被災した野球場が復旧したと聞いて安心した。来季は矢板で試合をして市民の方に勇気や希望を与えられたら」と話していました。



▲栃木ゴールデンブレーブス寺内 崇幸監督（左）から、選手全員のサイン入りユニフォームが贈呈されました。

11/21
(土)

地元の歴史にふれる

大槻地区で、文化財や史跡を巡るウォーキングイベント「歩き・み・ふれる歴史の道」が行われ41人が参加しました。これは、市内の文化財をより知ってもらおうと市・文化財愛護協会の共催により毎年行われているもので、今回は大槻地区で市指定文化財に指定されている石上神社のスギや松竹山のサイカチなどを巡りました。

参加者からは「地元の史跡でも由緒などは詳しく知らなかった。歴史や地勢的な背景など、深く知るいいきっかけになった」との感想がありました。



11/24
(火)

自分たちにできることを

市きずな館で、泉中学校生徒から手作りマスクやフェイスシールドが市社会福祉協議会に寄贈されました。これは、例年参加している福祉まつりが新型コロナの影響で中止されたため、日頃お世話になっている地域の方に感謝の気持ちを伝えることを目的に、生徒の発案で行われたものです。

生徒たちは「今年はコロナ禍で普通の学校生活は送れなかったが、手作りマスクやプランターの寄贈など、地域貢献活動を通して学ぶことも多かった。これからも人の役に立てるよう努力したい」と抱負を話してくれました。



▲11月20日には泉公民館にプランターが寄贈されました。
▲市社会福祉協議会に寄贈されたマスクなどは、老人給食のお弁当と一緒に1人暮らし高齢者などに届けられました。

11/27
(金)

明るい音色が響く

矢板駅西口で、毎年恒例のイルミネーションが点灯しました。駅から出てきた乗客の方たちは、感嘆の声を漏らすと、スマートフォンを取り出し思い思いに写真に収めていました。新型コロナの影響により点灯式は中止となりましたが、サブライズですみれ幼稚園の園児によるハンドベル演奏などが行われると、辺りは幻想的で和やかな雰囲気に包まれました。

通りがかりの家族連れの方は「コロナの影響で暗い年だったが、イルミネーションを見て気持ちが明るくなった」と感想を話してくれました。



▲音楽に合わせ点滅するなどの趣向が凝らされたイルミネーションは、シンボルツリーを中心に約30,000個のLEDライトが飾られ、駅西口を明るく照らしました。

12/6
(日)

世界に1つのキャンドル

泉公民館で、オリジナルキャンドル作りが行われ、7組19人の親子が参加しました。これは子育て世代の交流と親子の絆を深めることを目的に、公民館が主催する「親子でnikoチャレ！」講座の1つとして行われたもので、このほかにもツリークライミングや英語を使ったゲームなど体験型の講座を年5回程度開催しています。

参加した子どもたちは「お母さんと一緒に作れて楽しかった。クリスマスの日に火をつけたキャンドルをサンタさんにも見てもらいたい」と笑顔で話してくれました。



塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第9回「小児のワクチンについて」

世界中で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、1日も早い有効なワクチンの供給が期待されています。人類は新型コロナウイルスが現れるずっと前から、生命を脅かす外敵と戦ってきました。その1つがワクチンです。この世に生を受け2カ月もすると膨大な数のワクチン接種が待っています。Hib（インフルエンザ菌b型）、肺炎球菌、B型肝炎ウイルス、ロタウイルス。3カ月になると四種混合、5カ月になるとBCGが加わり、ご家族も赤ちゃんも大忙しです。ご自身が子どもの頃や上のお子さんが小さい頃にはなかったワクチンが、今は定期接種になっていたり、接種間隔が変わっていたりするので戸惑うことも多いと思います。かかりつけ医で計画を立ててもらい、専用アプリなどを利用するのも良いでしょう。また推奨スケジュールに沿って接種するには1度に数種類のワクチンを接種する同時接種が便利です。髄膜炎の原因となるHib・肺炎球菌のワクチンのお陰で、髄膜炎は激減し多くの小さな命が救われています。

おのこどもクリニック 院長 小野 三佳（さくら市）

ロタウイルスは胃腸炎の原因ウイルスで、小さなお子さんは脱水や脳炎を起こし命に関わることもあります。ワクチンの普及で重症患者が激減しました。高額なため経済的負担が大きいのが難でしたが、10月から定期接種（公費）となりました。1歳になると、麻しん・風しん、水痘、おたふく風邪（任意）、3歳になると日本脳炎、年長さんで麻しん・風しん2回目、小学校高学年になっても二種混合、HPV（子宮頸がん）と続きます。お薬と同様にどんなワクチンでも副作用はあります。腫れたり、熱が出たり、まれに重い副反応が出ることも。しかしどのワクチンも、罹患すると生命の危険や重い合併症が残ることのある病気を予防するものです。昨今ではコロナ禍での接種控え・漏れも問題視されています。それぞれのワクチンのメリット・デメリットを正しく知って、子どもたちの明るい未来を守りましょう。

1月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②集団健診のお知らせ（問診票）
 - ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）
 - ④番号札引換券（集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1月26日（火）	7：30～10：30	泉公民館	○	○	

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。

国民年金
20歳になったら国民年金

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金は、老後やいざという時の生活を現役世代みんなであれようという考えで作られた仕組みです。
国民年金のポイント
●将来の大きな支えになります
国民年金は、20～60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
●老後のためだけのものではありません
国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

- Q1. 国民年金の加入は、いつ？どこで？
A1. 20歳になると、日本年金機構から国民年金に加入したことを知らせる通知が届きます。2週間程度経過してもその通知が届かない場合は、市民課での加入手続きをお願いします。
- Q2. 毎月の保険料はいくら？
A2. 月額 16,540 円（令和2年度）です。
- Q3. 保険料を安くする方法はあるの？
A3. あります！前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることでさらに割引になります。
- Q4. 毎月 16,540 円は払えない。どうすればいいの？
A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市民課や年金事務所に相談ください。

マイナンバーカード
休日窓口開設のお知らせ

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。
日時／1月16日（土）、2月20日（土）
9：00～12：00
※交付には1人当たり15分ほど時間がかかります。※必ず本人が来庁してください。15歳未満の方は、本人と法定代理人と一緒に来庁してください。※マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報記載されないほか、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されていますので、安心して申請いただけます。

- 必要なもの／
①通知カード
②交付通知書（はがき）※交付時
③本人確認書類（AまたはB）
A：顔写真有1点
…運転免許証・パスポート・在留カード・障害者手帳 など
B：顔写真無2点
…保険証、年金手帳（証書）、子ども医療受給資格者証 など
公的機関が発行したもの
④住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ
※電子証明書の更新は、暗証番号をご確認のうえ、マイナンバーカードをお持ちください。



プラチナ現金買取

使い忘れたいませんか？有効期限1/31です

つつじの郷やいた商品券とちぎ応援チケット

電池交換
バンド交換
レンズ交換承ります

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日

公財財団法人 テクノエイド協会

補聴器の電池の寿命が短くなっています。寒さ、二酸化炭素のせいです。セットする前に、手で電池を温めるといいですよ。

やいた補聴器

ジュエリきくち

短営業 10:00～18:00 木曜定休

0287-43-1347

施設運営・教育現場の皆様へ

コロナウイルスの対策相談、承ります。

卓上アクリルパーテーション

※お客様に合ったご相談承ります。

0287-46-5180 info@vesta8.com

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/面 (12 cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/面 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/面 (4.1cm× 8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764

募集 いちご一会とちぎ国体開催記念「ガールズサッカー体験会」in とちぎフットボールセンター

2022年のいちご一会とちぎ国体で、サッカー競技（少年女子）が本市を会場に実施されることから、初心者向けの体験会を開催します。

サッカーに興味がある方はぜひご参加ください。

日時／2月11日（祝・木）10：00～12：00

（9：30 受付開始） ＊雨天中止

場所／とちぎフットボールセンター内

ヴェルフエドリームフィールド

対象／県内小中学校の女子児童生徒

※小学3年生以上



定員／50人 ＊先着順

参加費／無料

問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班

☎（43）6218



詳しくはこちら



第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜ予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかぜの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となるのは、**平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さん**です。まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。第2期麻しん・

風しん(MR)を定期接種として**無料で接種できる期間は、3月31日まで**です。

おたふくかぜは任意接種ですが、接種費用の一部助成があります。実施医療機関については、お問い合わせください。問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

就学援助制度についてのお知らせ

市では、小・中学校における義務教育の円滑な実施を図るため、経済的理由によって就学困難な児童・生徒に、学用品費などの援助を行う就学援助制度を設けています。

対象者／矢板市に住民登録がある児童生徒の保護者で、以下のいずれかに該当する方

- ・生活保護を受けている方（要保護者）
- ・要保護者に準ずる程度に困窮している方
- ・援助を受けなければお子さんの就学に困る事情のある方

支給項目／

学用品費、通学用品費、入学準備金、新入学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費 など

申請方法／

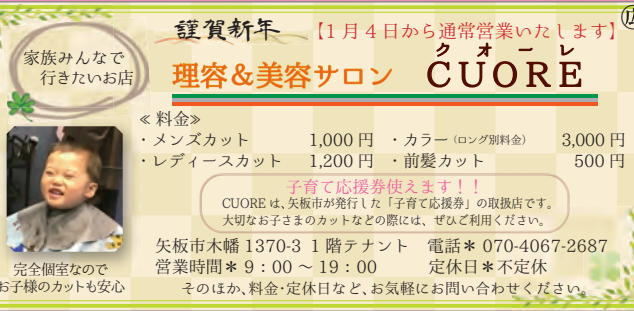
就学援助費受給申請書に必要事項を記入、押印し、前年中の所得を証明する書類（源泉徴収票、市申告書の写しなど）を添えて、在籍する学校へ提出してください。

※申請書は、各小中学校および教育委員会にあります。

申請期間／

年度当初申請（4月認定）は、学校が指定する期日までに提出してください。なお、年度途中でも申請は随時受け付けています。

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217



親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

矢板保育園 ☎（43）0033

【おしゃべり会】予※2月10日（水）
日時／2月17日（水）9：30～11：00
内容／ママはゆっくりとティータイムを（お子さまはお預かりします）

つくし保育園 ☎（43）2411

【スプリングコンサート♪】予
日時／2月18日（木）10：00～11：30
内容／園児たちと一緒にコンサートを楽しみましょう（講師来園）

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【お話の世界へようこそ！】予※5日前まで
日時／2月10日（水）10：00～11：00
内容／絵本の読み聞かせ（大型絵本）

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【大きな声で福は内！鬼は外！】予
日時／2月3日（水）10：00～12：00
内容／鬼のお面を作って、豆まきをしよう
参加費／100円
【元気いっぱい！親子体操】予
日時／2月22日（月）10：00～12：00
内容／園長先生と楽しく体を動かそう！
参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【みんなで天日干しイモを食べましょう】予
日時／2月2日（火）10：00～11：00
内容／親子で天日干しの干しイモを食べて楽しみましょう
参加費／親子で100円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう】予
日時／2月15日（月）10：00～11：30
内容／作ってあそぼう 参加費／300円
【ばんだくらぶ（0・1歳児対象）】予
日時／2月22日（月）10：00～12：30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円
【こあらくらぶ（2・3歳児対象）】予
日時／2月26日（金）10：00～12：30
内容／親子で活動、給食試食 参加費／600円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【ホットホットまつりにおいでね】
日時／2月13日（土）10：00～13：00
内容／園の作品展と模擬店を楽しもう

やいたこども園 ☎（43）0470

【園庭開放】予※5日前まで
日時／2月17日（水）10：30～11：30
内容／随時入園相談受付中

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ブチ・フレンド（認定こども園かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／2月10・24日（水）10：00～11：30

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時／平日10：00～15：00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時／平日10：00～15：00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ホットルーム・ベビーホット（認定こども園すみれ幼稚園） ☎（44）2390

子育てについて話したり、情報交換をしてお友だちを作りませんか？
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／2月2日（火）10：00～11：30
【ホットルーム】
日時／2月4・18日（木）10：00～11：30

ほのぼのらんど（泉保育所） ☎（43）0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／2月1・8・15日（月）10：00～11：30
※随時子育て相談を受け付けています

エンジェルサロン（やいたこども園） ☎（43）0470

園庭を開放しています。予※5日前まで
日時／2月3日（水）10：30～11：30
※随時入園相談受け付けています

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

日時／平日10：00～15：00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡
【とびだせ!びこクラ NEO】
園からとびだして、隣地にある楽しさいっぱいの学童施設でワクワクしよう!!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡
日時／2月25日（木）10：00～12：00
場所／P_BASE NEO（園東隣）

所得税の還付申告をされる方へ

令和2年分の確定申告期間は、2月16日（火）～3月15日（月）（※土・日・祝日を除く）です。確定申告をされる方は、期間中に氏家税務署、または市の申告相談会場で申告をお願いします。

なお、令和3年度分の市・県民税の申告期間は、2月16日（火）からです。申告の詳しい受付日程などは、広報やいた2月号でお知らせします。

還付申告により所得税が戻る方とは…

年末調整を受ける前に退職された方、年末調整で各種控除の申告ができなかった方、公的年金等の雑所得から源泉所得税を徴収されている方などは、各種控除の申告をすることにより、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。申告する際は、源泉徴収票と各種必要書類をご用意ください。

医療費控除

本人、または生計を一にする親族の医療費を支払ったとき、その一部が医療費控除の対象となる場合があります。

医療費控除額の計算方法

医療費控除額※1 = 令和2年中に支払った医療費 - 医療保険などで戻った額 - 10万円または総所得金額等の5%（どちらか少ない方）

※1 所得から医療費控除額を引いた額で税額が計算されるようになります。
※2 この金額が10万円、または総所得金額等の5%を超える場合、医療費控除を受けることができます。

- 対象となる医療費
- ①病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額
- (1) 医師、歯科医師による診療（治療）代
 - (2) 治療や療養のための医薬品購入費
 - (3) 病院や診療所、介護老人保健施設、助産所に入院・入所するための費用
 - (4) 治療のためのあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費
 - (5) 保健師・看護師・准看護師・特に依頼した人に支払った療養（在宅を含む）上の世話の費用
 - (6) 助産師による出産の介助料
 - (7) 介護保険制度で提供された一定のサービスの対価の内、指定介護老人福祉施設におけるサービスの対価（介護費、食事）として支払った額の2分の1相当額、または一定の居宅サービスの自己負担額
- ※詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。

- ②次のような費用で、診療や治療などを受けるために、直接必要なもの
- (1) 通院費用、入院の部屋代や食事代、医療器具の購入代や賃借料で通常必要なもの
 - (2) 義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入の費用
 - (3) 6カ月以上寝たきり状態で、おむつの使用が必要であると医師が認めた方のおむつ代
- ※控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。なお、要介護認定を受けている方が2年目以降の申告をする場合、一定の要件に該当すれば「市が主治医意見書の内容を確認した書類」で申告できます。「市が主治医意見書の内容を確認した書類」については、市高齢対策課 ☎（43）3896へお問い合わせください。

- 必要書類 ※令和2年のもの
- ①医療費控除の明細書（市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります）
 - ②医療費控除を受けるために医師などが発行した証明書

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※医療費控除を受けるために医師などが発行した証明書については提出が必要です。（例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など）

※医療費控除のほかに、セルフメディケーション税制もあります。詳細については国税庁ホームページをご覧ください。

※医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

各種保険料控除

令和2年中に支払った健康保険料や公的年金保険料などの社会保険料および生命保険料・地震保険料が控除されます。

■必要書類

- ①社会保険料控除は、領収書または納付証明書
- ②生命保険料控除・地震保険料控除は、控除証明書

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から差し引かれている場合は差し引かれている方、口座振替の場合は口座名義人の方の控除対象となりますので、ご注意ください。

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して、マイホームを新築・購入・増改築などをしたとき、次の主な要件にあてはまれば、所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます。（初年度は確定申告が必要です。）

なお1年目に確定申告をすると、2年目以降は年末調整などで控除が受けられます。

ただし、入居した年とその年の前後2年以内に、譲渡所得の課税の特例（3千万円の特別控除、買い換え、交換の特例など）の適用があるときは、この控除を受けることはできません。

- 主な要件（新築住宅の場合）
- ①住宅取得後6カ月以内に入居し、引き続き住んでいること
 - ②控除を受ける年の所得金額が3千万円以下であること
 - ③民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンなどを利用していること
 - ④返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること
- 必要書類（新築住宅の場合）
- ①登記事項証明書（法務局発行）など
 - ②請負契約書、または売買契約書など
 - ③借入金の年末残高証明書
 - ④補助金の明細、住宅資金贈与を受けた方は金額のわかるもの
- ※土地も取得された方は、上記の①②の土地分の書類が必要です。
※新築以外の場合は、氏家税務署にお問い合わせください。

ふるさと納税についての注意事項

ワンストップ特例を適用する場合、すべて寄附した翌年の住民税からの控除となるため、所得税からの還付などは発生しません。また、複数の自治体に寄附をしている場合には、それぞれの自治体へ申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

次の条件に該当する場合は、ワンストップ特例の申請がなかったものとみなされますので、特にご注意いただき、確定申告などで寄附金控除を受けてください。

- ①確定申告書の提出を要する者となったとき
- ②確定申告書、または住民税申告書を提出したとき
- ③対象年中のふるさと納税寄附先が5団体を超えたとき
- ④ワンストップ特例の申請書提出後、次の1月1日までの間に住所変更などがあった場合、1月10日までにふるさと納税先の自治体に変更届出書を提出していないとき

税務署で確定申告をされる方へ

多くの方で混雑する確定申告会場に出向かなくても、パソコン・スマホで申告できるe-Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダライタなどをお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。また、印刷し郵送などで税務署に提出することもできます。

来年の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。



●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告
期間／2月16日（火）～3月15日（月）
※土・日・祝日を除く
受付時間／8：30～16：00 ※9：00 相談開始
場所／氏家税務署 会議室

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、**還付申告の方の申告相談は、2月15日（月）以前でも受付可能**です。
※会場の混雑緩和のため、**入場整理券**を配布します。状況により、後日の来場をお願いすることがあります。
※来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。
※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

問い合わせ

- 所得税の申告に関すること
〒329-1393 さくら市氏家2431-1
氏家税務署 ☎028（682）3311
※音声案内で「2」を選択してください
- 市・県民税の申告に関すること
市税務課 ☎（43）1115

- 確定申告書作成コーナーの操作等に関すること
e-Tax 作成コーナーヘルプデスク
☎0570（01）5901
※9:00～17:00（土・日・祝日、12/29～1/3を除く）

認知症などによる徘徊高齢者等の事前登録制度

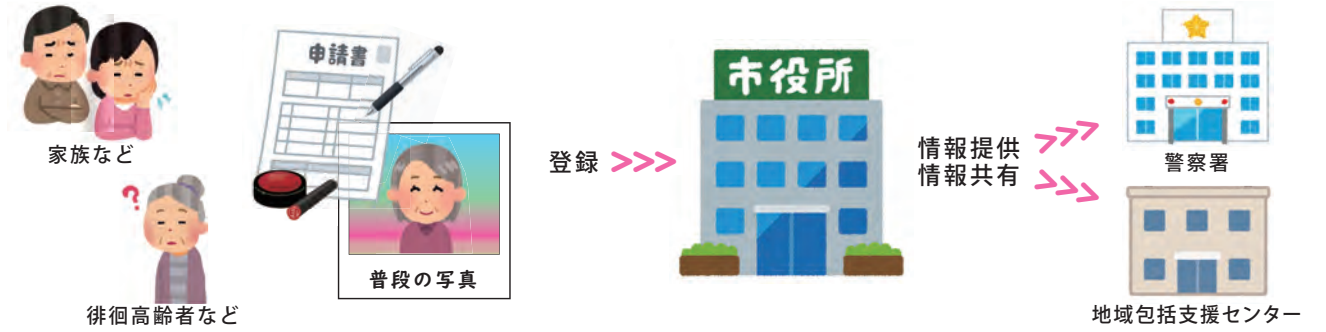
認知症などにより徘徊^{はいかい}の恐れがある高齢者などの安心・安全を確保するための事前登録制度です。

登録方法／申請者の印鑑と登録する方の写真（顔・全身）をお持ちの上、直接窓口で申請してください。

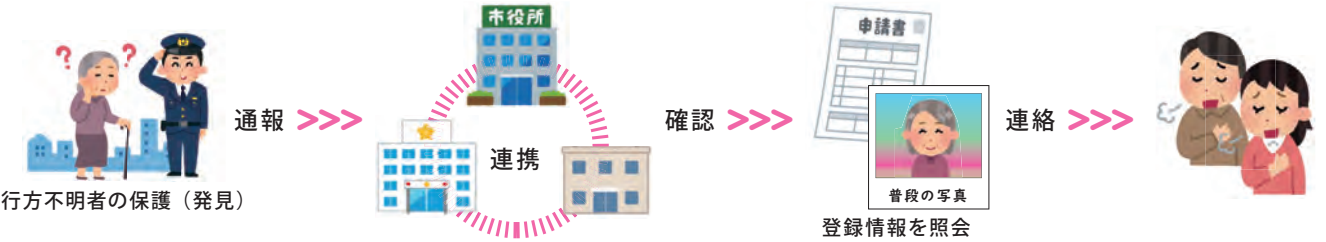
申請・問い合わせ／高齢対策課 ☎（４３）３８９６

【事前登録制度のイメージ】

①家族などが、事前に徘徊の恐れのある方の情報（氏名、住所、身体的特徴、緊急連絡先、写真など）を申請し、登録します。登録情報は、市・矢板警察署・地域包括支援センターで共有されます。



②登録者が行方不明や保護された場合、３者が連携し、登録された情報を頼りに早期発見や身元確認につなげ、家族などに連絡します。



募集 ～ 第２層協議体 ～ 話し合いの場に参加しませんか？

日時・場所／お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会 「やさしい手」	1月22日（金） 14：00～15：30	生涯学習館
泉ぼっちの会	1月15日（金） 14：00～15：30	泉公民館
片岡ささえあいの会	1月27日（水） 14：00～15：30	片岡公民館



内容／主に高齢者分野においての「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／前日までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（４４）３０００

高齢対策課 ☎（４３）３８９６

募集 各種計画策定に係るパブリックコメント



各種計画の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を反映させるため、広く意見を募集します。

計画名／

①第５次矢板市障がい者福祉計画・第６期矢板市障がい福祉サービスプラン（第６期障がい福祉計画・第２期障がい児福祉計画）

②第５期矢板市生涯学習推進計画

③矢板市地域防災計画

閲覧・募集期間／１月14日（木）～29日（金）＊必着

閲覧方法／

- ・市ホームページで閲覧（①・②・③）
- ・矢板・泉・片岡公民館で文書閲覧（①・②・③）
- ・社会福祉課、きずな館、村井胃腸科外科クリニック、佐藤病院、矢板市障がい児者相談支援センター、たかはら学園、こども発達支援センターたけのこ園、ワーカーズコープりんごの木で文書閲覧（①）
- ・生涯学習課で文書閲覧（②）
- ・くらし安全環境課で文書閲覧（③）

提出方法／各計画担当課に直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

様式／様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

そのほか／お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

提出先・問い合わせ／

①〒329-2192（住所不要） 矢板市社会福祉課
☎（４３）１１１６ ☎（４３）５４０４
✉ shakaifukushi@city.yaita.tochigi.jp

②〒329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課
☎（４３）６２１８ ☎（４３）４４３６
✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

③〒329-2192（住所不要） 矢板市くらし安全環境課
☎（４３）１１１４ ☎（４３）７５０１
✉ bousai@city.yaita.tochigi.jp

募集 適応指導教室 チャレンジハウス 教育指導員

募集人数／２人

報酬／時給 904 円

＊労働保険、年次休暇、夏季休暇、諸手当あり

任用期間／４月１日～令和４年３月３１日

勤務時間／１日５時間 月～金曜日
８：４５～１４：４５／９：３０～１５：３０

＊春休み、夏休みなどの長期休業日は勤務を要しません。

勤務場所／適応指導教室 チャレンジハウス（片岡 1143-1）

勤務内容／通級児童生徒の支援・事務 など

応募方法／１月29日（金）までに、市販の履歴書を直接または郵送で提出してください。 ＊必着

選考方法／書類選考・面接

＊日時、場所は後日連絡します。

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板 106-2
教育総務課 ☎（４３）６２１７

募集 長峰公園 薬除去活動ボランティア

日本の都市公園百選にも選ばれ、北関東でも有数のツツジの名所である長峰公園のツツジを守るため、薬除去作業などの活動を行います。

薬とは…植物の根元部分から生える若芽のことで、これを放置すると肝心な花の成長を阻害してしまいます。

日時／１月16日（土）９：００～１２：００

＊国道 461 号「長峰公園入口」交差点北側付近に集合してください。

＊雨天による中止の場合は、参加される方に直接連絡します。

場所／長峰公園内 定員／30 人程度

申込方法／１月8日（金）までに、電話でお申し込みください。

持ち物／タオル、軍手、剪定ばさみ（＊お持ちの方）

そのほか／当日は動きやすい服装でお越しください。作業終了後に、昼食をご用意しております。

申込・問い合わせ／市観光協会事務局（市商工会内）
☎（４３）０２７２



謹賀新年

地域密着で 114 年
今年も宜しくお願い申し上げます

主な営業内容

- ・プロパンガス及び電力販売
- ・ガス工事
- ・ガス機器、石油機器、エネファーム、太陽光発電
- ・リフォーム工事（システムバス、システムキッチン、トイレなど）
- ・エネオス S S
- ・オール電化工事

お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

県北唯一認定 **TOTO** リモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）＆リフォーム

岩手 株式会社 スミス ケ

矢板市針生 71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル 0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

飲食店・施設運営の皆様へ コロナウイルスの対策・相談、承ります。

Vesta 株式会社 ヴェスタ ☎0287-46-5180
info@vesta8.com

飛沫感染防止シート（アクリルパーテーション）

感染予防ポスター

感染症対策サイン

お客様へ
ご協力とお願い
手指の消毒にご協力ください

お持ち帰り
10% OFF

お客様に
沿ったご相談
承ります

不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象／次の全てに該当する方（ご夫婦とも）

- ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）
- ・矢板市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方
- ・市税を滞納していない方
- ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額／申請1回につき上限10万円

助成回数／

妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

妻の年齢（助成を受けた初回治療開始時）	助成回数
40歳未満	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。

※通算助成回数に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。

そのほか／県の助成制度（体外受精および顕微授精）について詳しくは、県北健康福祉センター ☎（22）2259 にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

●新型コロナウイルス感染症拡大に伴う不妊治療助成における対応について

新型コロナウイルス感染症の患者が増加する中で、今後特定不妊治療を受けている夫婦が、治療の延期などを余儀なくされることが想定されます。こうした状況に鑑み、感染防止の観点から一定期間治療を延期した場合について、時限的に年齢要件を緩和します。

対象者／

治療期間初日の妻の年齢：43歳未満→44歳未満

通算回数／

初回助成時の治療期間初日の妻の年齢が40歳未満：6回（40歳以上：通算3回）

→初回助成時の治療期間初日の妻の年齢が41歳未満：6回

開催 令和3年度生涯学習館体育室
定期使用団体日程調整会議

4月から令和4年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。

日時／2月9日（火）18：00～

場所／生涯学習館 研修室（2）

そのほか／1月29日（金）までに、生涯学習課窓口にある申請書に使用希望日を記載し、提出してください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

市税は納期限内に自主納付
～見逃しません！市税の滞納～

税金を滞納すると…

納期限内に納めている方との公平性を保つため、相談なく滞納を放置している方などに対し、財産の差押えなどの滞納処分を実施します。

やむを得ない事情により納付が困難な場合は、ご相談ください。

【家宅捜索による差押え】

自宅、事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差押えます。

【給与・預貯金・生命保険・不動産の差押え】

勤務先、金融機関、保険会社、法務局などで調査を行い、所有している財産を差押えます。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

土手・農道などの
しば焼きを実施します

農作物の越冬病害虫一斉撲滅を目的に、しば焼きを実施します。煙や灰などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

火傷などの事故の恐れもありますので、しば焼き中は子どもたちが現場に近づかないよう、ご注意ください。

日時／1月31日（日）10：00～14：00

実施者／市内農家

そのほか／悪天候の場合は、2月7日（日）に順延。

※万一事故などが発生した場合は、早急に☎119へご連絡ください。

連絡・問い合わせ／

JA しおのや矢板地区営農生活センター

☎（44）2312 ☎（43）7057

募 集

自衛官候補生・予備自衛官補採用試験

種目	自衛官候補生 男子・女子	予備自衛官補（男女） 一般	技能
応募資格	18～33歳未満の方	18～34歳未満の方	18～53歳未満の方 (資格によっては55歳未満)
受付期間	1月9日(土)～2月5日(金)	1月6日(水)～4月9日(金)	
試験日	2月11日(祝・木)	4月17日(土)	
試験場所	宇都宮市		

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

スポーツウエルネス吹矢体験

生涯スポーツとして最適なスポーツウエルネス吹矢。腹式呼吸を行うことで健康増進にもつながり、年齢や性別を問わずどなたでも楽しめます。

見学・体験を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

【矢板教室（農村環境改善センター）】

毎週日曜日 13:30～16:00

【片岡教室（片岡公民館）】

毎週水曜日 9:30～12:00

【佐久山教室（佐久山公民館）】

第1・3土曜日 13:30～16:00

問い合わせ／

スポーツウエルネス吹矢

矢板ながみね支部 代表 湯澤

☎090(9822)7367

✉my09098227367@gmail.com

お知らせ

エコパークしおや 再生品提供事業

ごみとして搬入されたもので、まだ使用できるものを再生品として希望者に無料で提供します。



詳しくはこちら

実施期間／

1月4日(月)～27日(水)

9:00～12:00、13:00～16:30

※土・日・祝日は除く

対象／矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

※電話、郵送、代理での申し込み不可。

※申込多数の場合は抽選。

※次回開催は、3月を予定しています。

申込・問い合わせ／

エコパークしおや管理事務所

(矢板市安沢 3640)

☎(53)7370

民生委員・児童委員

令和2年8月から東町行政区において、民生委員・児童委員が欠員となっておりましたが、12月1日(火)付けで下記の方を委員に委嘱しました。

・加藤 利子さん(早川町・東町(南))

スマートフォン決済アプリで県税が納付できるようになりました

1月から、自動車税種別割や不動産取得税などの県税がPayPayやLINE Payで納付できるようになりました。

※税額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限りです。

※決済手数料はかかりません。ただし、別途通信費が必要となります。

※領収書や自動車税(種別割)納税証明書は発行されませんので、必要な方は、コンビニや金融機関、県税事務所の窓口で納付してください。

問い合わせ／矢板県税事務所収税課

☎(43)2171

旧優生保護法による優生手術を受けた方へ

平成31年4月に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給します。

対象者／次に該当する方で、現在、生存している方

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日の期間に、法に基づく優生手術を受けた方

②①と同じ期間に、生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方

※手術目的により、対象とならない場合もあります。

請求手続／請求書や添付書類の様式は、厚生労働省や県のホームページのほか、窓口などでも入手できます。

申請期限／令和6年4月23日まで

一時金の金額／一律320万円

そのほか／請求方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／

県旧優生保護法関係相談窓口
(県保健福祉部こども政策課内)

☎028(623)3064

令和3年度

栃木県地球温暖化防止活動推進員

県では、地球温暖化に関する普及啓発をボランティアで行う地球温暖化防止活動推進員を募集しています。

任期／4月1日～令和5年3月31日

応募資格／

- ①県内に在住する方
- ②満18歳以上の方 ※4月1日現在
- ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方
- ④養成研修会に参加された方

【養成研修会の開催について】

推進員応募には、気候変動の基礎知識などを学ぶ養成研修会への参加が必要です。 ※いずれか1日

日時／

①1月23日(土) 10:00～12:00

②2月3日(水) 10:00～12:00

場所／①とちぎボランティアセンター

②栃木県保健環境センター

申込方法／申込書に必要事項を記入の上、郵送またはメールでお申し込みください。申込書は、県ホームページに掲載されています。



県ホームページ

申込・問い合わせ／

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎028(673)9101

新春番組への市長出演について

矢板市長が各メディアに出演し、新春のごあいさつを申し上げます。

お時間のある方は、ぜひご覧ください。

【とちぎテレビ】

番組名／2021年 わが街発!

・1月1日(祝・金) 15:30～16:00

・1月3日(日) 10:30～11:00

【CRT 栃木放送】

番組名／新年を迎えて矢板市長にきく

・1月1日(祝・金) 16:10～16:30

・1月6日(水) 16:10～16:30

【エフエム栃木】

番組名／矢板時間

・1月2日(土) 12:00～12:15

問い合わせ／秘書広報課

☎(43)3764

不用品登録情報

問い合わせ／消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43)3621

譲ります

- ・防水マット
- ・スロージュース



詳しくはこちら

譲ってください

- ・大人用自転車

図書館

開館時間／9：00～19：00
休館日／
1月1日(祝・金)～4日(月)、18・25日(月)
2月1・8・15・22日(月)
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間

図書館からのお知らせ

新年あけましておめでとうございます

昨年はコロナ禍の中、臨時休館や利用制限などで
利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。

お詫びを申し上げますとともに、
皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

本年も引き続き、利用制限を設けさせていただき
ますのでよろしくお願いいたします。

ご来館の際には…

- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・手指消毒の励行にご協力ください。
- ・館内は随時換気を行っておりますので、
暖かい服装でお越しください。

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ

リモートワーク大全
喜かおり ポプラ社

リモートワークの基本から時間の使い方、オン
ライン会議のコツ、気分転換&健康管理法までを、
多数の事例とともに紹介する。

鎌田實の人生図書館
人類前史 上・下
禍いの科学
基礎からわかるおいしいアウトウ栽培
美麗島プリズム紀行

鎌田實
グラハム・ハンコック
ポール・A. オフィット
富田晃、米野智弥
乃南アサ
など

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・
さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<https://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ／図書館 ☎(43) 5661

◆映画会

作品／「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミック
フロント☆NEXT 土星の段◆宇宙の果ての段」
ときは戦国時代。一流の忍者になるため日々勉強中
の乱太郎・きり丸・しんべエの仲よし3人組は、ある日、
ひょんなことから宇宙の大冒険に出発する。
日時／1月23日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)
※途中休憩含む
場所／図書館 視聴覚室

◆市民ギャラリー「竹田 司一郎絵画展」

市内在住の画家・竹田 司一郎先生の作品を展示し
ます。ぜひご覧ください。
期間／1月5日(火)～2月7日(日)

◆片岡中学校しおりコンクール作品展

片岡中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を
展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。
期間／1月5日(火)～1月末

【児童書】

★今月のオススメ

悲しみのゴリラ
ジャッキー・アズーア・クレイマー クレヨンハウス
ママを亡くした男の子。ゴリラが現れて、そっ
と寄り添います。大切な人を失う悲しみを丸ごと
抱きしめる絵本。

モヤモヤしている女の子のための読書案内 堀越英美
パイロットの一日 WILL こども知育研究所
イッカボグ J.K. ローリング
くらやみきんしの国 エミリー・ハワース＝ブース
十二支のお雑煮 川端誠
など

山の駅たかはら

①雪と遊んで、動物の足跡を探そう！ スノーシューで雪原をハイキング

日時／1月17日(日)
9：30 山の駅たかはら集合 14：00 解散予定
定員／15人程度 ＊先着順
参加費／2,000円 ※スノーシューレンタル料込

②スノーシューで雪と遊ぼう！ 大間々林間コースを本格ハイキング

日時／2月7日(日)
9：30 山の駅たかはら集合 14：00 解散予定
定員／15人程度 ＊先着順
参加費／2,000円 ※スノーシューレンタル料込

12～3月の営業時間／金・土・日・祝の10：00～15：00
申込・問い合わせ／
山の駅たかはら ☎(43) 1515
FAX(43) 1571 ✉yamanoeki2016@yahoo.co.jp



そのほか／
・昼食や飲み物は各自で持参ください。
・各自防寒対策をお願いします。
・イベント内容は天候などにより変更することがあります。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか？
時給／880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間／8：00～18：30(2交代制)
内容／レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか／委細は面談のうえ。
問い合わせ／旬鮮やいた ☎(43) 1000

◆定休日

- 旬鮮やいた…年始以外休まず営業いたします。
 - つつじ亭…1月20日(水)
 - エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
- ※駐車場・トイレは24時間使用可能

営業時間／旬鮮やいた 8：30～17：00(冬季期間)
つつじ亭 レストラン11：00～16：00 軽食9：00～17：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43) 1000 FAX(40) 0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品
を出荷してみませんか？
入会費／無料
事務手数料／年2,500円
問い合わせ／旬鮮やいた ☎(43) 1000

◆年始休業のお知らせ

- 旬鮮やいた・つつじ亭・エコモデルハウス
1月1日(祝・金)～3日(日)まで、お休みです。

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→1月17日(日)、2月21日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→1月26日(火)、2月26日(金)

◆イベント情報

- 当てくじ
お子さまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意し
ています。
期間／1月4日(月)まで
場所／城の湯温泉センター受付
参加費／1回200円 ※無くなり次第終了

開館時間／10：00～20：00
休館日／1月18・25日(月)、5・12・19日(火)、6日(水)、1日(金)
2月1・8・15・22日(月)、2・16日(火)
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44) 1010

◆運動教室～皆さまご参加をお待ちしております～

- 場所／城の湯温泉センター 研修室
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話で
お申し込みください。
参加費／1回500円
定員／各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
- 3B体操教室(講師：田中 美知子先生)
日時／1月 8・22日(金)
2月12・26日(金) 各回10：30～
 - 初心者ピラティス教室(講師：藤田 明湖先生)
日時／1月13・20・27(水)
2月 3・10・17・24日(水)
各回10：30～(中級者クラス)
11：40～(初心者クラス)
 - 初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)
日時／1月13・20・27日(水)
2月 3・10・17・24日(水) 各回13：30～



家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



日	月	火	水
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	1 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和2年9月生	2 休 城の湯 乳幼児健康相談 予 受付／9：30～10：15 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談	3 延長窓口
7 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	8 休 図書館・城の湯	9 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間／10：00～11：30 場所／図書館 3歳6カ月児健診 受付／12：50～13：10 場所／保健福祉センター 対象／平成29年8月生	10 延長窓口
14 当番 なかしまクリニック☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	15 休 図書館・城の湯	16 休 城の湯	17 延長窓口
21 当番 尾形クリニック☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	22 休 図書館・城の湯	23 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間／10：00～11：30 場所／図書館 当番 山田クリニック☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	24 延長窓口 3カ月児健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和2年11月生
28 当番 池田クリニック☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00			
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いします。		知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくとためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 詳しくは、こちらを Check!!  	

木	金	土
4	5	6 矢板時間 12:00～76:4PM おはなしのじかん 時間／14：00～15：00 場所／図書館
11 当番 かるべ皮膚科小児科医院☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	12	13 矢板時間 12:00～76:4PM おはなしのやかた 時間／10:30～ 場所／泉公民館 時間／14:00～ 場所／片岡公民館
18 10カ月児健診 受付／12：50～13：10 場所／保健福祉センター 対象／令和2年4月生	19 乳幼児健康相談 予 受付／13：30～14：15 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談	20 矢板時間 12:00～76:4PM
25 1歳6カ月児健診 受付／12：50～13：10 場所／保健福祉センター 対象／令和元年8月生	26	27 矢板時間 12:00～76:4PM

2021

2

February

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9：00～12：00
14：00～17：00

当番 = 17：00～19：00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18：30～21：00

※診療の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43) 1117

税務課 ☎(43) 1115

健診 健康相談

予約・問合／子ども課 ☎(44) 3600

育児教室

新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度は休止となります。

図書館

問合／図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30

土・日・祝日 8:30～17:00

窓口延長日 8:30～19:00

問合／市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	1 休 図書館・城の湯	2 休 城の湯 心配	3 延長窓口
		行政相談 時間／ 9：00 ～ 12：00 場所／ きずな館 問合／ 秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00	
	百歳健康教室 時間／ 10：00 ～ 11：00	小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00	ハワイアンダンス 予 時間／ 10：00 ～ 12：00
7	8 休 図書館・城の湯	9	10 延長窓口
当番 後藤医院 ☎ (44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00		人権相談 時間／ 9：30 ～ 12：00 場所／ 保健福祉センター2階会議室 問合／ 総務課 ☎ (43) 1113 詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00	
14	15 まちなか 休 図書館・城の湯	16 休 城の湯 心配	17 延長窓口
当番 なかじまクリニック☎ (48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00	百歳健康教室 時間／ 10：00 ～ 11：00	詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00	健康相談 時間／ 10：00 ～ 12：00 ハワイアンダンス 予 時間／ 10：00 ～ 12：00
21 まちなか	22 まちなか 休 図書館・城の湯	23	24 延長窓口
当番 尾形クリニック☎ (43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00	健康栄養相談 予 時間／ 9:00～12:00 13:00～16:00 場所／ 保健福祉センター 費用／ 無料 予約・問合／ 健康増進課 ☎ (43) 1118 絵手紙 時間／ 10：00 ～ 12：00	当番 山田クリニック☎ (48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00	健康相談 時間／ 10：00 ～ 12：00
28			
当番 池田クリニック☎ (43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00			

医療機関からのお願い		まちなか保健室	健康増進課 ☎ (43) 1118
休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。		日時	場所
感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いします。		6日(土)	保健福祉センター
		15日(月)	保健福祉センター
		22日(月)	保健福祉センター
		※12月28日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。	

木	金	土
4	5	6 矢板時間 まちなか
音楽ではつらつ 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 地域交流会 予 時間／ 13：30 ～ 16：00		詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 輪投げ・卓球バレー（多世代交流） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00
11	12	13 矢板時間
当番 かるべ皮膚科小児科医院☎ (43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30～21:00	はつらつダンス 予 時間／ 10：00 ～ 12：00	脳トレゲーム（世代間交流） 予 時間／ 10：00 ～ 11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 輪投げ・卓球バレー（多世代交流） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00
18 法律	19	20 矢板時間
コカリナ 予 時間／ 13：00 ～ 16：00	はつらつダンス 予 時間／ 10：00 ～ 12：00	お正月遊び（世代間交流） 予 時間／ 10：00 ～ 11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 計10名 詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 輪投げ・卓球バレー（多世代交流） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00
25 心の健康	26	27 矢板時間
絵手紙 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 やさしい手話教室 予 時間／ 14：00 ～ 16：00	はつらつダンス 予 時間／ 10：00 ～ 12：00	折り紙しましょ（世代間交流） 予 時間／ 10：00 ～ 11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間／ 10：00 ～ 12：00 輪投げ・卓球バレー（多世代交流） 予 時間／ 13：30 ～ 16：00

木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771	泉はつらつ館 ☎ (43) 2231
対象／市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9：00 ～ 16：00 利用料／ 1 日 100 円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座／ ラージボール卓球（月・水・金 13：30～16：00） ※土曜日に実施している多世代交流について、当面の間、 高校生以下の参加はご遠慮いただいております。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	対象／市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9：00 ～ 12：00（月～金） 9：00～16：00（土） 利用料／ 1 日 100 円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座／ ラージボール卓球（火・木 9：00～12：00） グラウンド・ゴルフ（月～金 9：00～12：00） ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2021

2

February

おとな

矢板市休日当番医 当番 = 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 = 17：00～19：00	塩谷地区夜間診療室 夜間 = 18：30～21：00 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関により異なりますので、必ず電話で ご確認の上、受診してください。
延長窓口 = 市役所窓口延長日 ～19:00 市民課 ☎ (43) 1117 税務課 ☎ (43) 1115	法律 = 弁護士無料法律相談 予 時間／9:00～12:00 対象／市内在住・在勤の方 心配 = 心配ごと相談 時間／9:00～12:00 後見 = 成年後見相談会 予 時間／10:00～12:00 ※奇数月のみ行います。 場所／きずな館 予約・問合／社会福祉協議会 ☎ (44) 3000
多重債務者相談・消費生活相談 予 時間／月～金曜日（祝日を除く） 9：00～12：00 13：00～16：00 場所／市消費生活センター （くらし安全環境課内） 予約・問合／くらし安全環境課 ☎ (43) 3621	心の健康 = 心の健康相談 時間／13:30～15:30（偶数月） 14:30～16:30（奇数月） 場所・問合／（県塩谷庁舎内） 県矢板健康福祉センター ☎ (44) 1297
自動交付機ご利用時間 平日 8：30～18：30 土・日・祝日 8：30～17：00 窓口延長日 8：30～19：00 問合／市民課 ☎ (43) 1117	予…要予約



やいた☆クッキン GOOD

～緑のじゃがもち～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・じゃがいも …… 350g(大2個)
- ・大根の葉 …… 200g(1/2 本分) ※大根の葉の代わりに、小松菜やほうれん草でも OK
- ・砂糖 …… 大 1
- ・塩 …… 小 1
- ・こしょう …… 適量
- ・片栗粉 …… 大 4
- ・サラダ油 …… 適量

作り方

- ①じゃがいもを茹でて皮をむき、マッシャーや麺棒などで潰しておく。
- ②大根の葉は下ゆでをして水を切り、みじん切りにする。
- ③①②を混ぜ合わせ、砂糖・塩・こしょうで調味し、片栗粉を加えて好きな形に成形する。
- ④サラダ油を敷いたフライパンに③を並べ、弱火でじっくり焼く。
- ⑤こんがり全体に焼き色が付いたら完成。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

私の元日の恒例行事は初日の出ランです。暗く寒い中で走り出すので毎年気合を入れて行ってます！地平線から顔を出す太陽を見ると、新年早々気持ちが引き締まります。今年は丑年だけに、もっとと良い年になるよう頑張ります！ハッピーギューイヤー！（チャーリー）

みなさんの家のお節料理は、さと芋を入れた煮しめや栗きんとんなど、出されたりしますか？ちゃんとそれぞれの食材にちなんだいわれがあるそうです。お節の食材に因んで、子宝にめぐまれますように、蓄財ができますように、との願いがとて多く込められています。う～ん、先人の方たちは左のうまいに洒落好きか？（RYU）

あけましておめでとうございます。気持ちも新たに最初の一步を踏み出す方も多いことと思います。今年は丑年、しっかりと目標を定め、牛の歩みのようにゆっくりと確実に前に進み、充実した1年にしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。（フリーダム）

あけましておめでとうございます。今回の対談では自分たちにとっての「労働」が都会の方には「体験」になるとの話を聞いて、ものの見方を少し変えるだけで「当たり前」が「伸びしろ」に代わることを知る良い機会でした。今年もよろしくお願いします。（おじやる）

☆ガールスカウト栃木連盟第22団主催 ☆ボーイ&ソフィア協力☆

何でもチャレンジ!

in 矢板



★13:30 英語で遊ぼう(♪)&14:00 世界に一つを作ろう♪★

1/30(土) 13:30～14:30 豆まき&おに仮面作り:城の湯温泉センター休憩室 *どなたでも参加無料

2/13(土) 13:30～14:30 バレンタインカード&お雛様作り:道の駅やいた「エコモデルハウス」

3/20(土)～4/11(日) 9:00～19:00(最終日 15 時迄) 「Discover 栃木!」展覧会:矢板市立図書館(助成外活動)

協賛: (株)壮関 (株)トーセン 講師:中山介夫・大木公子

後援: 栃木県・栃木県教育委員会・栃木県社会福祉協議会・矢板市教育委員会・下野新聞社・とちぎテレビ

*検温・マスク着用 *詳しくは Facebook ガールスカウト栃木連盟第22団

問合せ Tel 090(4541)1305 Mail 5h3gb267@gmail.com

ガールスカウト栃木連盟第22団委員長 高瀬ゆうこ

