

塩谷郡市医師会リレーコラム  
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内  
塩谷郡市医師会

第9回「小児のワクチンについて」

おのこどもクリニック 院長 小野 三佳 (さくら市)

世界中で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、1日も早い有効なワクチンの供給が期待されています。人類は新型コロナウイルスが現れるずっと前から、生命を脅かす外敵と戦ってきました。その1つがワクチンです。この世に生を受け2カ月もすると膨大な数のワクチン接種が待っています。Hib (インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌、B型肝炎ウイルス、ロタウイルス。3カ月になると四種混合、5カ月になるとBCGが加わり、ご家族も赤ちゃんも大忙しです。ご自身が子どもの頃や上のお子さんが小さい頃にはなかったワクチンが、今は定期接種になっていたり、接種間隔が変わっていたりするので戸惑うことも多いと思います。かかりつけ医で計画を立ててもらい、専用アプリなどを利用するのも良いでしょう。また推奨スケジュールに沿って接種するには1度に数種類のワクチンを接種する同時接種が便利です。髄膜炎の原因となるHib・肺炎球菌のワクチンのお陰で、髄膜炎は激減し多くの小さな命が救われています。

ロタウイルスは胃腸炎の原因ウイルスで、小さなお子さんは脱水や脳炎を起こし命に関わることもあります。ワクチンの普及で重症患者が激減しました。高額なため経済的負担が大きいのが難でしたが、10月から定期接種(公費)となりました。1歳になると、麻しん・風しん、水痘、おたふく風邪(任意)、3歳になると日本脳炎、年長さんで麻しん・風しん2回目、小学校高学年になっても二種混合、HPV(子宮頸がん)と続きます。お薬と同様にどんなワクチンでも副作用はあります。腫れたり、熱が出たり、まれに重い副反応が出ることも。しかしどのワクチンも、罹患すると生命の危険や重い合併症が残ることのある病気を予防するものです。昨今ではコロナ禍での接種控え・漏れも問題視されています。それぞれのワクチンのメリット・デメリットを正しく知って、子どもたちの明るい未来を守りましょう。

1月の集団健康診査日程  
~新規申し込み受付中!!~



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)
- ④番号札引換券(集団健診のお知らせに同封するピンク色の用紙)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する方は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1月26日(火) 7:30~10:30	泉公民館	○	○	

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。指定された受付時間以外では、受付できませんのでご了承ください。

国民年金  
20歳になったら国民年金

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

国民年金は、老後やいざという時の生活を現役世代みんなですべて支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります  
国民年金は、20~60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません  
国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

- Q1. 国民年金の加入は、いつ?どこで?  
A1. 20歳になると、日本年金機構から国民年金に加入したことを知らせる通知が届きます。2週間程度経過してもその通知が届かない場合は、市民課での加入手続きをお願いします。
- Q2. 毎月の保険料はいくら?  
A2. 月額16,540円(令和2年度)です。
- Q3. 保険料を安くする方法はあるの?  
A3. あります!前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることでさらに割引になります。
- Q4. 毎月16,540円は払えない。どうすればいいの?  
A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市民課や年金事務所にご相談ください。

マイナンバーカード  
休日窓口開設のお知らせ

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。  
日時/1月16日(土)、2月20日(土)  
9:00~12:00  
※交付には1人当たり15分ほど時間がかかります。必ず本人が来庁してください。15歳未満の方は、本人と法定代理人と一緒に来庁してください。※マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報記載されないほか、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されていますので、安心して申請いただけます。

- 必要なもの/
- ①通知カード
  - ②交付通知書(はがき)※交付時
  - ③本人確認書類(AまたはB)  
A: 顔写真1点  
…運転免許証・パスポート・在留カード・障害者手帳 など  
B: 顔写真無2点  
…保険証、年金手帳(証書)、子ども医療受給資格者証 など  
公的機関が発行したもの
  - ④住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ  
※電子証明書の更新は、暗証番号をご確認のうえ、マイナンバーカードをお持ちください。



使い忘れはありませんか?有効期限1/31です  
つつじの郷やいた商品券とちぎ応援プレミアムチケット  
電池交換  
レンズ交換承ります

認定補聴器技能者  
菊地 理  
補聴器の電池の寿命が短くなっています。寒さ、二酸化炭素のせいです。セットする前に、手で電池を温めるといいですよ。

やいた補聴器  
ジュエリきくち  
短営業 10:00~18:00 木曜定休  
0287-43-1347

施設運営・教育現場の皆様へ  
Vesta  
0287-46-5180 info@vesta8.com

広報やいたに  
広告掲載  
しませんか?  
①裏表紙限定 60,000円/回  
②スタンダード 20,000円/回  
③気軽にできる 10,000円/回