

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。

折り紙しましよ(世代間交流)
時間/10:00~11:30 ※小学生無料
対象/小学生・65歳以上の方

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

Calendar grid for February 2021. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes dates 1-31 with various event listings and clinic information.

医療機関からのお願い
休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。
感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118
Table with columns: 日時, 場所, 備考. Lists activities on Feb 6, 15, and 22.

Calendar grid for February 2021 (continued). Columns: 木, 金, 土. Includes dates 4-31 with various event listings and clinic information.

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)
※土曜日に実施している多世代交流について、当面の間、高校生以下の参加はご遠慮いただいております。
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~12:00(月~金) 9:00~16:00(土)
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など
そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~12:00)
グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。