

日	月	火	水												
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	1 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間／ 10：00～11：00 ATM 健康体操 予 時間／ 10：00～12：00	2 休 城の湯 心配 行政相談 時間／ 9：00～12：00 場所／ きずな館 問合／ 秘書広報課 ☎（43）3764 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30～16：00	3 まちなか 延長窓口 ハワイアンダンス 予 時間／ 10：00～12：00												
7 当番 西川整形外科 ☎（48）2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	8 休 図書館・城の湯 ATM 健康体操 予 時間／ 10：00～12：00	9 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30～16：00	10 延長窓口 囲碁・将棋 予 時間／ 10:00～12:00												
14 当番 橋本医院 ☎（43）0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	15 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間／ 10：00～11：00 ATM 健康体操 予 時間／ 10：00～12：00	16 休 城の湯 心配 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30～16：00	17 延長窓口 後見 健康相談 時間／ 10：00～12：00 ハワイアンダンス 予 時間／ 10：00～12：00												
21 当番 村井医院 ☎（43）0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	22 まちなか 休 図書館・城の湯 絵手紙 時間／ 10：00～12：00 ATM 健康体操 予 時間／ 10：00～12：00	23 心の健康 心配 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30～16：00	24 延長窓口												
28 当番 村井胃腸科外科クリニック☎（40）3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	29 まちなか 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間／ 9:00～12:00 13:00～16:00 場所／ 保健福祉センター 費用／ 無料 予約・問合／ 健康増進課 ☎（43）1118 楽しい折り紙 時間／ 10：00～11：30 ATM 健康体操 予 時間／ 10：00～12：00	30 心配 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 小物作り（鉤編み、クラフト他） 予 時間／ 13：30～16：00	31 延長窓口												
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。															
まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118 <table><tr><th>日時</th><th>場所</th><th>備考</th></tr><tr><td>3日（水）</td><td rowspan="4">14:00～16:00</td><td>健康増進課窓口</td></tr><tr><td>13日（土）</td><td>片岡公民館</td></tr><tr><td>22日（月）</td><td>健康増進課窓口</td></tr><tr><td>29日（月）</td><td>保健福祉センター</td></tr></table> ※2月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。				日時	場所	備考	3日（水）	14:00～16:00	健康増進課窓口	13日（土）	片岡公民館	22日（月）	健康増進課窓口	29日（月）	保健福祉センター
日時	場所	備考													
3日（水）	14:00～16:00	健康増進課窓口													
13日（土）		片岡公民館													
22日（月）		健康増進課窓口													
29日（月）		保健福祉センター													

木	金	土
4 音楽ではつらつ 予 時間／ 10：00～12：00 地域交流会 予 時間／ 13：30～16：00	5 はつらつダンス 予 時間／ 10：00～12：00	6 矢板時間 12:00～76.4M 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 多世代交流 予 時間／ 13：30～16：00
11 絵手紙 予 時間／ 10：00～12：00 やさしい手話教室 予 時間／ 14：00～16：00	12 はつらつダンス 予 時間／ 10：00～12：00	13 矢板時間 12:00～76.4M まちなか グラウンドゴルフ（世代間交流） 予 時間／ 10：00～11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 多世代交流 予 時間／ 13：30～16：00
18 法律 コカリナ 予 時間／ 13：00～16：00	19 はつらつダンス 予 時間／ 10：00～12：00	20 矢板時間 12:00～76.4M 当番 かわしま循環器内科 ☎ (43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
25 絵手紙 予 時間／ 10：00～12：00 やさしい手話教室 予 時間／ 14：00～16：00	26 はつらつダンス 予 時間／ 10：00～12：00	27 矢板時間 12:00～76.4M 手遊び指遊び足遊び（世代間交流） 予 時間／ 10：00～11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間／ 10：00～12：00 多世代交流 予 時間／ 13：30～16：00
木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 対象／市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9：00～16：00 利用料／ 1 日 100 円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座／ ラージボール卓球（月・水・金 13：30～16：00） ※土曜日に実施している多世代交流について、当面の間、 高校生以下の参加はご遠慮いただいております。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		
泉はつらつ館 ☎ (43) 2231 対象／市内在住でおおむね 65 歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9：00～12：00（月～金）9：00～16：00（土） 利用料／ 1 日 100 円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座／ ラージボール卓球（火・木 9：00～12：00） グラウンド・ゴルフ（月～金 9：00～12：00） ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		

2021

3

March

おとな

矢板市休日当番医

当番 = 9：00～12：00

14：00～17：00

当番 = 17：00～19：00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18：30～21：00

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、

医療機関により異なりますので、必ず電話で

ご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

～19：00

市民課 ☎ (43) 1117

税務課 ☎ (43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予

時間／9:00～12:00

対象／市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談

時間／9:00～12:00

後見 = 成年後見相談会 予

時間／10:00～12:00

※奇数月のみ行います。

場所／きずな館

予約・問合／社会福祉協議会

☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予

時間／月～金曜日（祝日を除く）

9：00～12：00

13：00～16：00

場所／市消費生活センター

（くらし安全環境課内）

予約・問合／くらし安全環境課

☎ (43) 3621

心の健康 = 心の健康相談

時間／13:30～15:30（偶数月）

14:30～16:30（奇数月）

場所・問合／（県塩谷庁舎内）

県矢板健康福祉センター

☎ (44) 1297

自動交付機ご利用時間

平日 8：30～18：30

土・日・祝日 8：30～17：00

窓口延長日 8：30～19：00

問合／市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約