



広報やいた2月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集離れていても、心は一つ
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキン GOOD

人口 (1月1日現在)

31,719人 (△48) 男 15,729人 (△18)

女 15,990 人 (△ 30) 13,187 世帯 (△ 11)

出生 14人

死亡 41人

転入 65人

転出 86人

()内は12月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出



表紙の写真は、こどもの森保育園・こどもの森こころ保育園が合同で行った「マラソン大会」の様子を撮影したものです。これは、子どもたちが苦しくても最後まで諦めない心をもってほしいと毎年行われているもので、今年で25回目を迎えました。今回は新型コロナの影響で保護者の観戦が中止になりましたが、子どもたちは保護者手作りのかわいらしいデザインが施されたTシャツを着て元気に走り切りました。最後には順位発表が行われ10位までの入賞者の名前が呼ばれたほか、走り切った園児の名前も呼ばれ、みんなの頑張りを称えました。マラソンを終えた子どもたちは「走るのは苦しかったけど、とても気持ちよかった」と充実感たっぷりの表情で話してくれました。







投稿コーナー

【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



中 地家 愛凛子 ちゃん



木幡 石井 千惺 ちゃん・雅捺くん



^{東町} 萓原 拓人 くん





今シーズン、コロナ禍でテームを取り巻く環境は激変した。練習量の絶対的不足、インターハイの中止で試合勘を磨く機会を失った。その環境でも彼らは、先輩から引き継いだ全国高校サッ カー選手権大会への4年連続出場というプレッシャーを跳ね除け、全国の舞台へと勝ち進んだ。 しかし、大舞台にはいつもなら聞こえるはずの声援はない。だが彼らは地元から届けられた大きな 声援に応え、大きく飛躍した。そして彼らの躍動した姿は、声援を送った側にもまた勇気を与えた。 いつもと違うからこそ気付けたこと…。それは、遠く離れていても心は一つになれる。

© バモ爺



て愛されているのだと改めて実感しました。これからも矢板の 誇りを胸に頑張ってもらえるよう、応援し続けたいと思います。

動画に載せ、チームの方たちに届けることができたことをうれ

しく思っています。





温かな声援に感謝、地域に恩返ししたい

応援動画は、試合前日の宿舎で見させていただきました。 こんなにも多くの地域の方に応援されているのだと実感し、 感謝の気持ちでいっぱいになりました。全国第3位という

結果を残せたのも、地域の方たち の支えや声援があったからこそ。

自分たちは、全国の舞台で活躍 することが、応援してくれている 地域の方たちへの恩返しの1つ だと思っている。第2のふるさ とである矢板に、優勝トロフィー を持って帰ってくるという夢を 矢板中央高校サッカー部 後輩に託したい。



坂本 龍汰 主将

さまざまな応援の形がチームを支えてくれた

いつもなら聞こえる大声援が聞こえないという環境で、選手 たちはとても心細く感じたと思う。そのような厳しい環境の中、 スタンドに子どもたちなどから送られた応援旗を見て、多くの

方たちに声援を送られているよう に感じ、とても勇気づけられた。

市が行ってくれたクラウドファ ンディングでは、多くの方たちか ら温かい支援をいただいた。その おかげで、選手たちが全国の舞台 で、安心して戦うことができる環 境づくりをすることができた。応 援いただいた皆さんに感謝したい。



2回戰 1月2日 二四代四三四紀球技場 **炙板中央** [-] 徳島市立

PK 戦で矢板中央の底力を見せつけた!

試合開始からロングスローやコーナーキックで得点機をつくり 前半35分、MF升田の左コーナーキックにDF小出が頭で合わ せて先制点を奪った。 守っては DF 島崎、 DF 新倉の両センター バックらがゴール前をかためて相手シュートをゼロに抑えた。後 半もロングボールなどから攻勢をかけ続けたが、徳島市立の巻き 返しを受け、24分に自陣深くで相手にボールを奪われると、パ スをつながれ冷静にゴールに流し込まれた。その後は両チームと も得点を奪えずに PK 戦へ。 PK 戦では 5 人目までお互い全員が 決め、6人目の相手キッカーをGK 藤井がコースを読んでセー ブレ、4年連続で初戦突破を果たした。

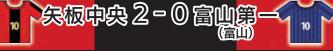
3回戦 1月3日 等初國上競技場



主導権握られるも「赤い壁」でゴールを死守

前半開始から素早いパスワークを武器とする東福岡に主導権 を握られるも、ゴール前で人数をかけて失点を防ぐなど、驚異 の粘りを見せた。攻撃では MF 升田や MF 大畑らがシュートを 放ったが、ゴールネットを揺らすことはできなかった。後半も押 し込まれる展開が続き、31分にはゴール前で立て続けに決定的 なシュートを浴びるも GK 藤井が懸命のセーブで防ぐなど、全 員が高い集中力を維持し猛攻を無失点でしのぎ切った。 お互いゴ ールネットを揺らせぬまま PK 戦に突入。 PK 戦では 4 人中 3 人 の成功に対し、東福岡の2人目をGK藤井が好セーブすると、3、 4人目が連続で外して勝負が決した。

準々決勝 1月5日 駒沢陸山競技場



堅守から後半波に乗り試合を優勢にすすめる

堅守、セットプレーと持ち味が共通するチーム同士の激突。前 半は相手のコーナーキックや迫力あるサイド突破から押される展 開が続いたが、GK藤井が好セーブを連発するなど落ち着いた対 応を見せ無失点で切り抜けた。後半に入り9分、MF星のロング ボールに抜け出した MF 小川が巧みなトラップで相手 DF をかわ し先制ゴールを決めると、全国大会初得点に力強く拳を突き上げ、 雄たけびを上げた。25分には DF 島崎のロングスローから波状 攻撃を仕掛け、こぼれ球に反応した DF 新倉が追加点を挙げた。 その後も前掛かりになった相手の隙をついてカウンターを仕掛け るなど積極的に攻め続け危なげなく逃げ切った。

學決勝 1月9日 埼玉スタダアム2002



静かな大舞台で、静かに悔し涙をこぼした...

新型コロナウイルス感染拡大防止のため完全無観客となった 準決勝。相手は前回大会準優勝、全国屈指の強豪校である青森 山田。試合は序盤から主導権を握られ、自陣内での攻防を強い られた。前半16分には右サイドを崩され先制されると、35分 には相手のロングスローから追加点を許した。前半終了間際に、 MF 升田のフリーキックから相手ゴールに迫ったが得点すること はできなかった。後半は開始早々、相手のサイド攻撃に耐えきれ ず2失点。29分にも追加点を決められ、MF小川を中心に攻勢 に出たが、相手の早いプレスを前に相手ゴールを割ることはでき ず、念願の同校初の決勝進出は叶わなかった。

まちの話題 **Town Topics**

農林水産大臣表彰受賞



農林水産大臣表彰

新野 明子さん (針生)

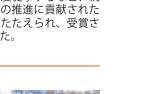
平成 10 年より、計 27 回の 各種基幹統計調査に従事さ れ、特に農林水産省が行う 農林業センサスの調査員と して4度従事するなど、統 計行政の推進に貢献された 功績がたたえられ、受賞さ れました。



農林水産大臣表彰

鈴木 幹夫さん (田田)

平成6年より、計16回の 各種基幹統計調査に従事さ れ、特に農林水産省が行う 農林業センサスの調査員と して4度従事するなど、統 計行政の推進に貢献された 功績がたたえられ、受賞さ れました。



きれいな道をプレゼント

道の駅やいた周辺で、自転車愛好家グループ「やいた サイクルコミュニケーションズ」の呼びかけにサンタク ロース姿で集まったボランティアが道路脇のごみ拾いを 行いました。15人のサンタクロースは、約90分の作業 で、ビニール袋約30袋、およそ30kgのごみを回収し、 道路利用者にきれいな道をプレゼントしてくれました。

代表の藤田さんは「普段サイクリングを楽しませてく れる道路に恩返しと思い企画した。道路を利用する皆さ んに気持ちよく走ってもらえたら」と話してくれました。



例年は、自転車に乗った サンタが市内を巡り、お菓 する「サンタライド」を 実施していますが、今回は 新型コロナの感染拡大防止 の観点から、ごみ拾いイベ ノトを企画しました。

高校女子サッカー2連覇

本市出身の宮本 仁奈さんが所属する静岡県代表の藤 枝順心高校が、第29回全日本高校女子サッカー選手権 大会で2年連続5度目の全国制覇を果たしました。ディ フェンダーとして昨年に続き出場した今大会は、副キャ プテンとして全5試合に先発フル出場し、今大会無失 点での優勝に大きく貢献しました。

宮本さんは「高校での集大成として結果を残せた。精一 杯やることで結果はついてくるので諦めずに頑張ってほし い」と子ども達に向けたメッセージを寄せてくれました。



▲宮本 仁奈さん(右)

藤枝順心高校は、これま でにサッカー女子日本代表 をはじめ、年代別の日本女 子代表選手を多数輩出して いる全国屈指のサッカー強

①裏表紙限定 ②スタンダード ③気軽にできる 60,000円/回 20,000円/回 10,000円/回 秘書広報課 ☎(43)3764

子どもの読書推進に貢献

大田原信用金庫様から児童図書の購入費用として 20 万円 が寄附されました。これは、子どもたちの読書環境を充実さ せることで、幼いころからたくさんの本を読み、「将来の人 格形成」の一助なればとの思いで平成19年度から始まった もので、今回で13回目になります。これまでの寄附金で購 入した児童図書は 2,500 冊を超え、市図書館に設置されて いるほか、市内小中学校にも貸出しが行われています。

駒場理事長は「家で過ごす時間が多くなる中、子ども たちが本を読んで楽しんでもらえたら」と話されました。



夢の実現へ第一歩

年末に行われた「NPB12 球団ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2020」に、埼玉西武ライオンズジュニア の捕手として出場した東小6年 蜂巣 祥方さんが市長を 表敬訪問しました。蜂巣さんは総勢362人の応募者の 中から9月の最終選考で16人に選ばれると、その後の 練習会でキャプテンに指名されてチームを率いました。

蜂巣さんは「全国レベルの仲間たちと一緒にプレーで きて、とても貴重な経験になった。プロ野球選手になっ て地元を盛り上げたい」と将来の夢を話してくれました。





遊んで学ぶ伝統文化

市郷土資料館で「遊びにいくべ!お正月遊びを楽しも う」が開催されました。これは、失われつつある日本の 伝統文化を子どもたちに継承し、「しきたり」を理解し てもらうことを目的に平成28年度から毎年開催してい るものです。今回はコロナ禍により外遊びのみとなりま したが、親子連れが「コマ回し」や「竹馬」など昔なが らの遊びを楽しみました。参加した親子連れは「昔遊び は楽しかった。それぞれのお正月遊びにも、願いや意味 が込められていることが分かった」と話してくれました。



市民の皆さまへのお願い

市外への外出は控えましょう

- ◆医療機関への通院や運動など、生活・健康の維持に必要な場合を除き外出は控えましょう
- ◆生活に必要な食料品などの買い物は、市内の店舗を利用しましょう

令和 3 年 2 月号 **9** 令和3年2月号

暮らしいきいきコーナー

Living Infomation

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ 「かかりつけ医のことば」

第 10 回「ひとりひとりの努力」

コロナ禍の中、地域の医療機関や専門病院の負担が大 変なことになりつつあると聞きます。

私は今、がんセンターで治療を受けています。がんセ ンターはその専門性からもコロナ対策には大変な注意を 払っています。

最初に私が主治医の先生から「もしコロナ患者が出た ら、治療の中止あるいは延期になることを了解しておい てください」と説明を受けました。私は幸いにして治療 を始められましたが、その後の治療がいつコロナによっ て延期あるいは中止になるかと気にはなります。

テレビ報道の街頭インタビューなどで「身近にいない ので気にしていませんでした」と話している方がいます が、身近に感じた時には遅いのです。インフルエンザも あっという間に流行します。感染症とはそういうものな のです。

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

植木医院 院長 植木 雅人(塩谷町)

コロナの患者さんにおいては、最近は高齢者だけでは なく若い方たちの重症化の話も聞くようになりました。

まだまだ寒い日が続きます。道路の凍結による交通事 故やスキーなどによる骨折などの外傷、脳卒中・心筋梗 塞など命に係わる救急疾患は冬に多い傾向があります。

コロナで病院機能がひつ迫するようになれば、ご家族 あるいは友人が受診しても「申し訳ありません、他の病 院を探してください」と断わられるかもしれません。「何 とかしてしてください、お願いします」と言われてもど うしようもない事態になってしまうかもしれません。

また、がんや難病の方たちの治療の遅れなどによって 不幸なことが起きてしまうかもしれません。

私たちは、不眠不休で命を繋いでくださっている医療 従事者の方たちへの感謝の思いを持つとともに、1人ひ とりが感染予防に努めることでその負担を少しでも軽く してあげなければいけないのではないでしょうか。

マイナンバーカード 休日窓口開設のお知らせ

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が 困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話で ご連絡ください。

日時/2月20日(土)9:00~12:00

- ※交付には1人当たり15分ほど時間がかかります。
- ※必ず本人が来庁してください。15歳未満の方は、本 人と法定代理人が一緒に来庁してください。
- ※マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人 情報は記載されないほか、偽造防止のためのさまざま なセキュリティ対策が施されていますので、安心して 申請いただけます。

問い合わせ/市民課

8 (43) 1117 FAX (43) 5962

必要なもの/

- ①诵知カード
- ②交付通知書(はがき)※交付時
- ③本人確認書類(A または B)
- A: 顔写真有 1 点
- …運転免許証・パスポート・在留カード・障害者手帳 など
- B: 顔写真無 2点
- …保険証、年金手帳(証書)、こども医療受給資格者証 など 公的機関が発行したもの
- ④住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ
- ※電子証明書の更新は、暗証番号をご確認のうえ、マイナンバー カードをお持ちください。



ダイユー矢板店前木曜休



認定補聴器技能者 菊地 理

■ ますが、明けない夜はありません。みんなで頑張りましょう! アルコール消毒、感染症対策し てお待ちしています。

新聞が、本が パールネックレス 指輪が スマホが の糸がゆるんで… 見えにくい 大切な席で切れたら 大変! 5mm以上 動く場合、の 糸替えを オススメ

お家メガネをします。



止まってた

国民年金

保険料の前納制度のご案内

国民年金には保険料の前納制度があります。最大で4 月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

口座振替の申込期限は、1年・2年前納と6カ月前納 の前期分が2月末、6カ月前納の後期分が8月末となっ ています。

現金による前納は4月に送付される納付書での納付 となり、2年前納を希望される場合は大田原年金事務所 へご連絡が必要になります。ぜひご利用ください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311 矢板市市民課

8 (43) 1117

【令和2年度の保険料額と割引額】※()は毎月納める場合と比較した割り額

早割(当月末納付)	6 カ月前納	1年前納	2 年前納
なし	98,430円	194,960円	383,210円

口座振替による納付

現金による納付

早割(当月末振替)	6 カ月前納	1年前納	2 年前納
16,490 円	98,110円	194,320 円	381,960 円
(50円)	(1,130 円)	(4,160 円)	(15,840 円)

令和3年度健康診査・検診 の案内通知を送付します

令和2年度の受診履歴を参考に、個人ごとに日程や会 場を指定した案内通知を3月に郵送します。

年に1度は健康診査を受けましょう。

- ※1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- ※2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて 入れた封筒を郵送します。
- ※電話やインターネットで、指定された日にちや受診 項目を変更することができます。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118



※郵送される封筒イメージ

※案内通知イメージ

消費生活センターからの お知らせ

フリマサービスでのトラブルにご注意ください!

近年では、生前整理や終活の意識もあり、フリマサー ビスの利用が高齢者にも広がっています。フリマサービ スでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。

利用規約で、トラブルは当事者同士で解決するように 求められていることをよく理解しましょう。また、利用 するときは、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや 禁止行為などを確認することが大切です。

問い合わせ/

市消費生活センター(くらし安全環境課内) **5** (43) 3621

「固定電話が使えなくなる」といった勧誘にご注意ください!

NTT 東日本と NTT 西日本は 2024 年以降、固定電話の IP 網への移行に伴い、電話会社内の設備切替を予定し ています。

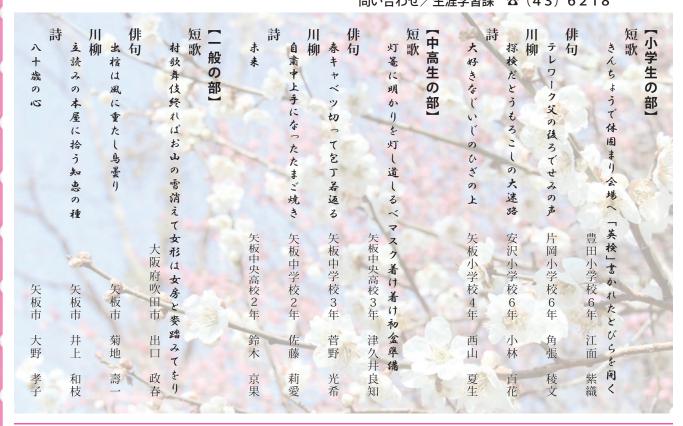
この設備切替に便乗し「電話機や固定電話の番号が使 えなくなる」といった勧誘文句で営業をする業者に注意 しましょう。設備切替に伴う手続きや工事は不要で、現 在使用中のものをそのまま使うことができます。

●消費生活に関することで「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、ひとりで悩まず、消費生活センターへ相談してください。 ※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。 事前の予約がない場合や、相談が混み合っているときはお待ちいただく場合があります。

第22回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

今年は、県内(短歌一般のみ全国)から短歌・俳句・ 川柳・詩の4種目に、合計6,354作品の応募がありまし た。大賞受賞作品については下記のとおりです。

なお、市ホームページ(トップページ>子育て・教育>文 化>第22回ともなり文芸祭り大賞作品)に、大賞および準大賞、 奨励賞の作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。 問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



募集 矢板市育英会奨学生

出願期間/2月8日(月)~3月19日(金)

資格/市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条 件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方

- ●健全な心を有し、学業に優れながら経済的理由で就学 が困難と認められる方
- ●高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学・ 大学院に在学する方、およびこれらの学校に進学を希 望する生徒・学生

申請・問い合わせ/矢板市育英会事務局(教育総務課) **23** (43) 6217

【学資の貸与(貸与額・採用予定人数)】

- ①高等学校、高等専門学校第1~3学年に在学する奨 学生 ⇒ 月額 15,000 円 (若干名)
- ②高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・ 大学院に在学する奨学生 ⇒ 月額 30,000円(若干名)

貸与期間/採用された月から在学する学校の正規の修了月まで ※ほかの貸与型奨学金との併用はできません。

【学資の給付(給付額・採用予定人数)】

①高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・ 大学院に在学する奨学生 ⇒ 一時金 200,000 円 (5 人) ※貸与型奨学金と併用することができます。

Pay Forward Pay Forward で つなぐ" つながる "やいた"のご当地 Pay Forward YAITA アプリ登場!

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報など お得な情報を即時配信 活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます





矢板市民の便利アプリ

子育てやイベント やいたぶ 情報など、お役立 ち情報をあなたの スマホにお届け!





参加費記載なし…無料 ₩ 要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

矢板保育園

雷(43)0033

【親子リトミック】 砂※3月10日(水) 日時/3月17日(水)9:30~11:00

内容/講師の先生といっしょに親子で体を動かしま

参加費/500円

つくし保育園

否(43)2411

【お茶会をしましょう】 🔂

日時/3月25日(木)10:00~11:30 内容/おやつを食べながら、みんなでワイワイおしゃ

ちゅーりっぷ保育園

☎(44)0763

【お楽しみ会】 **67** ※ 5 日前まで 日時/3月17日(水)10:00~11:00 内容/パネルシアター

ぴっころ保育園

☎(43)0266

【お別れ草もちパーティー&おしゃべりタイム(子どもっ ていいよね)】

日時/3月5日(金)10:00~12:00 内容/みんなで草もちを作って、食べたり、ワイワイ おしゃべりしたり、終了証ももらえるよ 参加費/100円

こどもの森こころ保育園 **23** (48) 1966

【森の春を探検しよう。】 🔂

日時/3月16日(火)10:00~11:00 内容/保育園の周りの山を散策して山の春を探します

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【ぱんだくらぶ (0・1 歳児対象)】 🔂

日時/3月1・8日(月)10:00~12:30 内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円 【こあらくらぶ (2・3 歳児対象)】 🔂

日時/3月5日(金)10:00~12:30

内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

認定こども園すみれ幼稚園 🛎 (44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】

日時/3月19日(金)10:00~11:30 内容/専門講師の指導で親子で体を動かそう 参加費/300円

やいたこども園

含(43)0470

【タオルエプロン作り】 ☆※5日前まで 日時/3月31日(水)10:30~11:30 内容/洗顔用エプロンにもなります

~子育て中の親子が集まる憩いの場~

お気軽にご参加ください

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) 🕿 (43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています 日時/3月3・17日(水)10:00~11:30

子育でサロンMori (こどもの森こころ保育園) お (48) 1966

日時/平日10:00~15:00 ※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) 含(43) 2411

日時/平日10:00~15:00 ※子育て支援室と園庭を開放しています

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) 四(43)0266

日時/平日10:00~15:00

※園内・園庭を大開放‼なんでもおしゃべりリラックス Time ♡

ほのぼのらんど(泉保育所) 含(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう 日時/3月1・8・15・22日(月)10:00~11:30 ※随時子育て相談を受け付けています

エンジェルサロン(やいたこども園) 🕿 (43) 0470

みんなで楽しくトイレット・トレーニングをしよう →※5日前まで

日時/3月17日(水)10:30~11:30

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) 🕿 (44)2390

子育でについて話したり、情報交換をしてお友だちを 作りませんか?

【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定 日時/3月16日(火)10:00~11:30 【ホットルーム】

日時/3月4日(木)10:00~11:30

2/16 (火) ~3/15 (月) 市・県民税、所得税の申告期間です 申告会場が一部変更となりますのでご注意ください!

【市・県民税】地区別申告受付日程表

	午前の部 (8:30~11:00)	午後の部 (13:00~15:30)	場所
2/16(火)	泉・田野原	上太田・東泉	
17(水)	長井	平野	
18(木)	立足・下伊佐野 山田	上伊佐野	泉公民館
19(金)	下太田・土屋		
22(月)	石関	大槻	
24(水)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	上四八尺 統
25(木)	片	岡	片岡公民館
26(金)	安沢	越畑	
3/1(月)	扇町一丁目	鹿島町	
2(火)	扇町二丁目		
3(水)	上町		
4(木)	本町	矢板・富田	
5(金)	末瓜	5.000	
8(月)	東	町	生涯学習館
9(火)	木	幡	2階研修室
10(水)	幸岡・倉掛 川崎反町・境林 片俣・塩田 館ノ川・高塩		
11(木)	荒井・針生		
12(金)	中		
15(月)	沢・豊田	成田	

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。 市税務課では左記の日程で申告を受け付けます。

申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、 申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程 表にあわせて申告してください。

【留意事項】

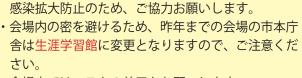
下記のことについて、あらかじめご了承ください。

- ・申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる 場合があります。
- ・午前中の受付状況によっては、午後の受付になる場 合があります。
- ・医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない 場合、申告手続きが受付順と前後したり、受付でき ない場合があります。
- ・申告相談の内容により、受付順が前後する場合があ ります。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、申告 相談の日程や会場が変更になる可能性があります。

問い合わせ/

- ●所得税の申告に関すること 〒 329-1393 さくら市氏家 2431-1 氏家税務署 ☎028(682)3311
- ●市・県民税の申告 税務課 ☎(43)1115

●市庁舎案内図



【新型コロナウイルス感染症対策について】

- 会場内ではマスクの着用をお願いします。
- ・会場内の換気を行いますので、温かい服装でご来場 ください。
- ・発熱や風邪の症状がある方はご遠慮願います。

保健福祉センター の 市役所 駅や 文化会館 本庁舎 公衆 矢板公民館 矢板市体育館 図書館 防災 センター 生涯 学習館 シルバー 大学校 北校

申告が必要な方

●市・県民税(市役所受付)

申告が必要と思われる方には、あらかじめ税務課か ら「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届 かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、 次に当てはまる方は申告が必要です。

令和2年中に

- ・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- 給与所得者で「給与支払報告書」を市役所に提出し ていない方
- ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、 「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方

●所得稅(原則、氏家稅務署受付)

氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきな どが届かない方でも、次の①~③に当てはまり、さら に★に当てはまる方は申告が必要です。

①給与所得者で次の場合

令和2年中に

- ・給与所得以外の所得が20万円を超える方
- ・2 カ所以上の事業所から給与を受けている方
- ・給与の収入金額が 2,000 万円を超える方
- ・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年 の内に何度か職を変え、年末調整が済んでいない方
- ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、 公的年金所得以外の所得が20万円を超える方

- ③そのほかの所得者で、次の場合
- ・事業所得(農業、商業、工業など)がある方
- ・不動産所得(地代、家賃など)がある方
- ・譲渡所得(土地、家屋の売却など)がある方
- ★次の計算式をもとに算出した税額が、配当控除額など を超える方

令和2年分の 所得金額の合計

所得控除の合計 控除、扶養控除など)

出した金額を基に (基礎控除、配偶者 ⇒ 算出した税額>配 当控除などの場合

※所得税の確定申告場所は、原則、氏家税務署と なりますが、①、②のような簡易なものは市役 所でも申告できます。詳しくはお問い合わせく ださい。

申告に必要なもの

●本人確認書類

マイナンバー(個人番号)カードの提示、または写し の添付が必要です。(※マイナンバーカードをお持ちで ない方は、通知カード+運転免許証などの本人確認書類) ※平成28年分以降の所得税、および復興特別所得税や 贈与税の申告書を提出する際には、マイナンバーの記

●申告書

申告用紙について

載が必要です。

所得税の申告用紙と収支内訳書は、税務署・市税務課にありま す。申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけ の方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書B の用紙を使用してください。

●「確定申告のお知らせ」はがき

※昨年確定申告をされた方には、税務署から1月下旬に 送付されています。

●印鑑 (認め印可)

●振込□座番号

※本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳を お持ちください。

このほか、次のものが必要です。

【給与所得者】

- ●源泉徴収票、または事業主からの支払い証明書 【営業など事業所得者】
- ●収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書 【その他の所得者】
- ●収支を明確にする書類

【医療費、社会保険料などの控除を受ける方】

●明細書、または領収書

準備のポイント

●「自書申告」で提出を

申告書はできるだけで自分で作成してください。昨 年の申告控えなどを参考に、ご自分で申告書を作成す れば、税務署などで申告する時間が短縮できます。

●領収書などの確認

・集計

医療費などの領収書は、人ごとに、病院(薬局)、月 別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、 社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確に しておきましょう。

医療費の控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」 を税務署に提出することになりますので、必ず事前の 作成をお願いします。

日付のチェック

申告に使う領収書をまとめたら、もう1度日付の チェックをしましょう。令和2年分の申告なら令和2 年の日付のものに限ります。

●白色事業所得者は収支金額を明確に

すべての事業所得者(農業・営業・不動産)について、 記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入、支出 の分かる明細・領収書などを整理し、必ず事前に収支 の内訳を計算しておいてください。

また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにし ておいてください。

- ・田畑の作付面積
- ・田畑を貸した内容(面積、小作料相手方など)

●障害者控除

障害者手帳または、高齢対策課で発行する「控除認 定書」をお持ちください。

14 令和 3 年 2 月号

4月1日から 水道料金および下水道使用料が変わります

水道および下水道事業は、使用者の皆さまから納めて いただいた使用料などで運営しています。

水道料金は平成7年度以降26年間、下水道使用料は 平成 19 年度以降 14 年間、人件費削減や各種企業努力 を行い現行料金を維持してまいりましたが、人口減少や 節水機器の普及などにより料金収入は減少しています。

一方で、施設の更新や耐震化対策、更には老朽化に伴 う維持管理費用が増加し、多額の費用が必要となります。 このままでは資金不足となり、安心・安全な水道水の 供給や排水処理ができなくなる恐れがありますことから から、改定させていただくことになりました。

今後もより一層の経費削減などの経営努力をしてまい りますので、ご理解いただきますようよろしくお願いい たします。



水道管の漏水工事

腐食が進んだ下水道管

【改定後の料金等適用時期】

- ①令和3年3月31日以前から継続して使用している方
- ・偶数月検針の方 令和3年6月検針分から
- ・奇数月検針の方 令和3年7月検針分から
- ②令和3年4月1日以降に使用を開始した方
- ・使用開始後最初の検針分から

改訂後の水道料金(税込)

メーター	現行料金		
	基本料金	(1月につき)	従量料金
の口径	水量	料金	(1㎡につき)
13mm	10m ³	1,540 円	10㎡を超える分
20mm	10m ³	2,420円	1㎡につき 165円
25mm	/	3,960円	
30mm	/	5,830円	
40mm	/	10,450円	
50mm	/	16,280円	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
75mm		36,410円	1㎡につき 165円
100mm		65,340 円	
125mm		102,410円	
150mm		147,400 円	

	改定料	·金
基本料金	(1月につき)	従量料金
水量	料金	(1㎡につき)
5m³	1,540 円	5㎡を超える分
5m ³	2,420 円	1㎡につき 165円
/	4,950 円	
	7,287.5 円	
	13,062.5 円	
	20,350 円	1㎡につき 165 円
	45,512.5 円	1111にフさ 105 口
	81,675 円	
	128,012.5 円	
	184,250 円	

改訂後の下水道使用料(税込)

使用区分	現行使用料		
使用应力	汚水量	金額	
基本使用料 (1月につき)	10㎡まで	1,320 円	
	10㎡を超え 20㎡まで	143 円	
超過使用料	20㎡を超え 30㎡まで	154円	
1㎡につき	30㎡を超え 50㎡まで	165 円	
	50㎡を超え 100㎡まで	187 円	
	100㎡を超えるもの	198円	

改定料金			
汚水量	金額		
5㎡まで	880円		
5㎡を超え 10㎡まで	154円		
10㎡を超え 20㎡まで	165 円		
20㎡を超え 30㎡まで	176円		
30㎡を超え 50㎡まで	187 円		
50㎡を超え100㎡まで	209円		
100㎡を超えるもの	220 円		

「上下水道使用量のお知らせ」の見方と計算方法(例)

現在、2カ月に1度検針員が各契約家庭を訪問し、「上下水道使用量のお知らせ」をポスティングしております。 で使用になっている水道メーターの使用口径や合計使用量をご確認ください。

> 水栓番号 1234567

上下水道使用量のお知らせ

使 用 場 所 本町4-39

使 用 者 名 矢板 太郎 様

調定年月 令和3年2月分

径 20mm メーター番号 20-12345 店田 日 粉 62 F

令和2年12月2日~令和3年2月2日

水道使用量 今回の指針 164 前回の指針 113 メーター交換時使用量 0 m³ 検針日時 令和3年2月2日(14:19) 検 針 員 お客様センター 回使用量 48 m³ 前年同月使用量 54 m³

で 市 和 3 年 2 月 2 日	15	E 用 日 数 62日
区 分	水道	下 水 道
今 回 の 使 用 量	51 m³	51 m³
下水道加減使用量	*******	0 m³
下水道認定水量	******	0 m³
合 計 使 用 量	51 m³	51 m³
料金 (税込)	9,950円	7, 190 円
合 計 金 額		17, 140 円
うち消費税等	(1,559円)

令和 3年 4 月以降に料 金改定後の計算はどうなる?

水道料金計算方法

●口径 20mmで 2 カ月の合計使用量が 51㎡の場合

【現行料金】

0~20mの20m(10m×2カ月)分(基本料金内) 2,420 円× 2 カ月分= 4,840 円① 21~51㎡の31㎡分 (従量料金)

31㎡× 165円= 5,115円②

①+②= 9,950 円 (10 円未満切り捨て)

【改定料金】

0~10mの10m(5m×2カ月)分(基本料金内) 2,420 円× 2 カ月分= 4,840 円① 11~51㎡の41㎡分 (従量料金)

41㎡× 165円= 6,765円② ①+②= 11,600 円 (10 円未満切り捨て)

※一般家庭(13mm・20mm口径)につきましては、 2 カ月最大で 1,650 円 (税込) の増額です。

下水道使用料計算方法

● 2 カ月の汚水量(合計使用量)が 51㎡の場合 ※1カ月あたりの使用量は、25.5㎡の場合

【現行料金】

0~10㎡まで 基本料金内 = 1,320 円① 10㎡を超え~20㎡まで 10×143円=1,430円② 20㎡を超え~25.5㎡まで 5.5×154円= 847円3 $(1)+(2)+(3)\times 2$ カ月 = 7,190 円

(10円未満切り捨て)

【改定料金】

0~10㎡まで 基本料金内 = 880 円① 5㎡を超え~10㎡まで 5 × 154 円 = 770 円② 10㎡を超え~20㎡まで 10×165円=1,650円③ 20㎡を超え~25.5㎡まで 5.5 × 176 円 = 968 円④

(①+②+③+④) × 2 カ月= 8,530 円

(10円未満切り捨て)

問い合わせ/

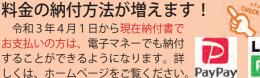
水道課 ☎(44)1511 下水道課 ☎(43)6214





令和3年4月1日から現在納付書で

お支払いの方は、電子マネーでも納付 することができるようになります。詳 しくは、ホームページをご覧ください。 PayPay





軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きは お済みですか?手続きは3月31日(水)までに!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に登録されている 車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両は ないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか?

3月31日(水)までに手続きをしないと、令和3年 度軽自動車税(種別割)が課税になりますので、忘れず、 お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ	
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115	
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。 ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として 200 円かかります。	
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代 1-14-8	
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田本町 1-2-37	

税金の納付は振替納税・口座振替が便利です!!

電気、ガスなどの公共料金と同じようにあらかじめ指 定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税

することができます。納め忘れの防止にもなり、とても 便利です。

	振替納税・口座振替可能な税金		問い合わせ
国税	○申告所得税及び復興特別所得税○個人事業者の消費税及び地方消費税	氏家税務署	& 028(682)3311
県税	○自動車税 ○個人事業税	矢板県税事務所	杏 (43)2171
市税など	○市県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税(種別割)○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料	市税務課	☎ (43)1115

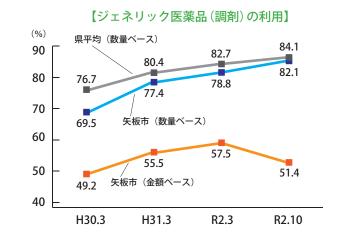
ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか?

医療機関などで処方される薬には、「新薬(先発医薬 品)」と「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」があります。 ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他 の医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ 有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から 承認されおり、一般的に新薬と比べて安価なため自己負 担を少なくすることができ、医療費を節約できます。

矢板市のジェネリック医薬品の利用率は、令和2年 10月の数量ベースで82.1%と県平均の84.1%を下回っ ており、金額ベースでは、51.4%となっています。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤 師にご相談ください。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118





募集 令和3年度スポーツ教室 新規受講者

スポーツ教室の新規受講者を募集します。初歩的な内 容ですので、お気軽にお申し込みください。

対象/市内に在住・在勤・在学しており、初めて申し込む方 ※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

募集期間 / 2月1日(月) ~ 3月1日(月) ※祝日を除く

火~金 8:30~19:00 土~月 8:30~17:00

申込方法/希望する教室名の前にある番号をご確認の上、 下記の方法でお申し込みください。

そのほか/

- ・参加費、年会費は、教室により異なります。
- ・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。
- ・申込後の手続きは、後日連絡します。
- ・教室が休講または会場が変更になる場合があります。

申込・問い合わせ/

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

No. 2 ~ 23 の内、1 つだけ入りたい!

(往信おもて)

矢板市矢板 106-2

生涯学習課

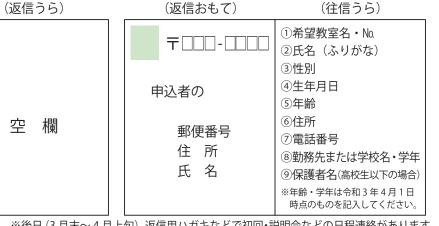
矢板市生涯学習館内

スポーツ推進班 宛て

T 329 - 2165

No. 32 ~ 49、No. 50 ~ 57 の教室に入りたい! (いくつの場合でも)

□ 往復はがきで申し込み



※後日(3月末~4月上旬)、返信用ハガキなどで初回・説明会などの日程連絡があります。

★No. 32 ~ 49 は、たかはら那須スポーツクラブの年会費がかかります。

★No. 50 \sim 57 は、矢板セントラルスポーツクラブの年会費がかかります。

No. 2 ~ 23 の中で複数入りたい!

現金を添えて、生涯学習課で チャレンジやいた スクール会員に申し込み

	年会費(保険料のみ)	会員特典ほか
チャレンジ やいた スクール会員	【 中学生以下 】 800円 【 高校生~ 64 歳 】1,850円 【 65 歳以上 】1,200円	・No.2~23の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講する方におすすめです。

現金を添えて、生涯学習課で No. 24 ~ 31 の教室に入りたい! (いくつの場合でも) チャレンジやいた 正会員に申し込み

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
チャレンジ やいた 正会員	【 中学生以下 】 1,800 円 1,000円(年会費)+ 800円(保険料) 【 高校生~ 64 歳 】 3,350 円 1,500円(年会費)+1,850円(保険料) 【 65 歳以上 】 2,700 円 1,500円(年会費)+1,200円(保険料)	ため、複数受講する方におすすめです。 ・No. 24 ~ 31 の教室をいくつでも受講できます。 ・チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。

18 令和 3 年 2 月号

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導					【問い合わせ】生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)621			
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	備考
1	健康 ひろば (ニュースポーツを楽しむ)	小学生~一般	水 (6月~10月)	19:30 ~ 21:00	市体育館ほか	20人	100円/回 (保険料含む)	事前申込不要。直接会場にお越ください

	(二五)(3:) (2米(06)		(0/) 10/)/					Z-7/1/C03/E20 (/CC0 8
4	天板市スポーツ協会・	レクリエーシ	ョン協会加	1盟団体主催	【問い合わせ】生涯学	習課ス	ポーツ推進班 🕿 (43) 6218
No	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	内保険料
2	ゲートボール	一般	第2・4月・木	9:00 ~ 11:30	御前原ゲートボール場	10人	1,500円/年	350円
3	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:00~12:00	運動公園多目的グラウンド	120人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	500円
4	フォークダンス	一般	水	9:00 ~ 12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	
5	バドミントン	小学生〜―般(50歳まで)	月	19:00 ~ 21:00		30人	3,000円/年	
6	ミニバスケットボール	/J\4~/J\6	水	19:00 ~ 21:00	入似小件自品	30人	3,800円/年	
7	中学生バスケットボール	中学生	金	19:00 ~ 21:00	矢板中体育館	30人	3,800円/年	
8	柔道	幼児~一般	月・水・土	月水 19:00 ~ 21:00 土 18:00 ~ 20:00	市武道館	10人	12,000円/年	
9	空手道(国際剛柔公道会)	幼児年長〜シニア	木(4~9月)	19:30 ~ 20:30	市武道館	25人	1,000円/月+保険料	
10	空手道(誠道塾)	小学生~一般	火・金	18:00 ~ 19:30	市武道館	10人	2,000円/月	
11	剣道	幼児年長~小学生	水	18:00 ~ 19:30 19:00 ~ 20:30	市武道館	50人	12,000円/年	【中学生以下】
12	居合道	中学生~一般	土	14:00 ~ 17:00	市武道館	5人	6,850円/年	800円
13	体操	小学生~中学生	木	19:00 ~ 21:00	矢板小体育館	50人	7,000円/年	【京松生、(4 塩】
14	卓球	中学生~一般	日 木	9:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:30		20人	中学生1,000円/年 高校生以上2,500円/年	【高校生~ 64 歳】 1,850 円
15	ラージボール卓球(一般)	一般	月・水	13:00 ~ 16:00	市体育館	40 人	64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年	【65 歳以上】 1,200 円
16	ラージボール卓球 (夜間)	一般	土	19:30 ~ 21:30		35人	4,000円/年	1,200 3
17	ソフトテニス	小 4 ~中学生	土	19:00 ~ 21:00	運動公園テニスコート	60人	5,000円/年	
18	陸上	小2~小6	水	18:00 ~ 19:30	東小校庭	40 人	2,000円/年	
19	軟式野球	初級:幼児年中~小3 上級:小4~小6	月(4~11月)	18:00 ~ 19:00 18:30 ~ 20:00	運動公園多目的グラウンド	30人	800円/年	
20	相撲	小学生~中学生	火・土	18:30 ~ 20:00	矢板高校相撲場	20人	800円/年	
21	バレーボール	小3~小6	第1・2・3土	18:00 ~ 19:30		20人	4,000円/年	
22	バレーボールⅡ	中学生(女子)	第1・2・3土	18:00 ~ 20:00	片岡中体育館	20人	4,000円/年	

	総合型地域スポーツ	ソクラブ「チャ	レンジやし	ゝた」主催	【問い合わせ】チャレンジやいた事務局(生涯学習課内) な (43)6218			
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	保険料
24	元気クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00 ~ 11:00	市体育館	60人	300円/回	年会費に
25	エアロビクス	一般	火	10:00 ~ 11:00	四件月點	60人	300円/回	含まれます。
26	ヨガ	一般	第2・4水	19:30 ~ 20:30	農村環境改善センター	15人	1,100円/回	CYCY)
27	和太鼓丨(初心者)	小学生~一般	土	13:00 ~ 15:00	泉小体育館ほか	20人	高校生以下1,000円/月	
28	和太鼓 (経験者)	小学生~一般	土	15:00 ~ 17:00	水小や月垢はル	5人	一般2,000円/月	チャレンジやいた
29	フラダンス	一般	第2・4木	10:00 ~ 11:30	片岡公民館	20人	1,000円/回	イメージキャラクター
30	スポーツクライミング ※1	幼児年中~一般	日	12:00 ~ 17:00	T-Rox ボルダリングジム	10人	500円/時間	ククコ
31	ヒップホップダンス※2	小学生~一般	木	19:45 ~ 20:45	生涯学習館体育室	30人	1,000円/回	

20 人

6,000円/年

※1 壁に設置された石型に手足を掛け、登るスポーツです。 ※2 最小催行人数 10人

23 ソフトバレーボール 高校生~一般 第1・2・3 土 19:30~21:00



	総合型 「NPO 法人たか	型地域スポーツ はら那須スポ-	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゚゙゚゚゙゚゚゚゙゚゚゙゚゚゚゚		【問い合わせ】たかはら那 ☎(43)3189			反市末広町 49-2) fo@t-nasu.com
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
32	サッカー (エンジョイ U-12)	小3~小6	水・金	18:30 ~ 20:00		20人	5,500円/月	
33	サッカー (エンジョイ U-8)	小1~小2	水・金	16:45 ~ 18:00	とちぎフットボールセンター	10人	4,500円/月	
34	サッカー (エンジョイ U-6)	幼児年中・年長	水・金	17:00~18:00		20人	2,000円/月	
35	ピース(障がい者サッカー)	小学生~•療養手帳	土もしくは日(月2回)	9:30 ~ 11:30	ヴェルフェフィールドほか	30人	2,500円/月	
36	太極拳	一般	火	14:00 ~ 15:30	とちぎフットボールセンターほか	10人	2,500円/月	
37	体幹トレーニング (ジュニア)	①/J\1~/J\3 ②/J\4~/J\6	月	① 17:30 ~ 18:30 ② 19:00 ~ 20:00		各10人	2,000円/月	入会金
38	ソフトボクシング	中学生~一般	土 (月3回)	18:30 ~ 20:00		10人	2,000円/月	3,000円 年会費 3,000円~ 8,000円 - 保険料は 年会費に 含まれます。
39	健康体操	一般	第2・4月	10:00 ~ 11:00		10人	2,000円/月	
40	ユニカール	中学生~一般	火 (月3回)	19:00 ~ 21:00		10人	500円/回	
41	KOBA トレヨガ	一般	火	19:00 ~ 20:00		10人	2,500円/月	
42	体幹トレーニング	一般	水	① 10:00 ~ 11:00 ② 11:10 ~ 12:10	とちぎフットボールセンター クラブハウス	各10人	3,000円/月	
43	体幹トレーニング	一般	水	17:00 ~ 18:00		10人	2,500円/月	Takahara Nasu
44	マットトレーニング	一般	第2・4水	12:20 ~ 13:20		10人	2,300円/月	Sports Club
45	ヨガ入門	一般	水	19:00 ~ 20:00		10人	2,500円/月	
46	かんたん有酸素運動	一般	金	19:00 ~ 20:00		10人	2,500円/月	
47	チアダンス	小学生	木	18:00 ~ 19:00		13人	5,000円/月	
48	バドミントン	小4~一般	日	16:00 ~ 18:00	農業者トレーニングセンター	15人	1,500円/月	
49	ラージボール卓球	一般	□ • ▼	月 9:00~12:00 木13:00~16:00	生涯学習館体育室	15人	1,000円/月	

	総合 「一般社団法人矢	型地域スポーツ 板セントラルス	゚゚゚゙クラフ ポーツクラフ	ブ」主催	【問い合わせ】 矢板セントラルスポーツクラブ 事務局 (矢板市扇町2丁目1615-1) 25 (47) 5612 FAX (47) 5640			
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
50	サッカー	中学生	火・木	18:30 ~ 20:30	矢板中央高校 東泉グラウンド	1学年 30人	10,000円/月	
51	体操教室(幼児クラス)	年中・年長	水・土	水 16:00 ~ 16:50 ±① 10:00 ~ 10:50 ② 11:00 ~ 11:50		各6人	5,500円/月	
52	体操教室(小学生クラス)	小学生	水・木・土	水 17:00 ~ 18:00 木 17:00 ~ 18:00 土 12:00 ~ 13:00	キッズジムやいた	各8人	6,500円/月	入会金 5,000 円
53	体操教室 (チャレンジクラス)	小学生	木・土	木 18:15 ~ 19:15 土 14:30 ~ 15:30		4人	8,500円/月	年会費 5,000 円
54	バスケットボール (キッズコース)	年中~小2		18:30 ~ 20:00		15人	4,000円/年	保険料は 年会費に
55	バスケットボール (アドバンスコース)	小3~小6 (男子)	月(月4回)	19:00 ~ 20:30	矢板中央高校体育館	15人	4,000円/年	含まれます。
56	バスケットボール (アドバンスコース)	小3~中学生(女子)		19.00 20.30		15人	小学生以下4,000円/月 中学生5,000円/月	
57	フットサル	小4~中学生	水・金	19:30 ~ 21:00	水 矢板中央高校体育館 金 青木サッカー場体育館	15人	小学生以下3,000円/月 中学生4,000円/月	

募集 令和3年度 市ホームページのバナー広告

申込開始日/2月1日(月)

対象/事業所・企業(市内外問わず)

掲載料/1枠につき月額 15,000円

規格/1枠の規格は以下のとおり

- ・画素…高さ(縦)50 ピクセル×幅(横)180 ピクセル
- ・容量…10 キロバイト以内(JPEG または GIF ファイル)
- ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間/4月~令和4年3月の内、希望する月

掲載できない広告/

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など

申込方法/お問い合わせいただくか、市ホーム 回路に返回 ページをご確認ください。

申込・問い合わせ/

秘書広報課 ☎(43)3764



募集会計年度任用職員・臨時職員

職種	介護認定調査員	看護師	管理栄養士または栄養士	交通安全指導員	一般事務	道路等維持補修作業員	農村環境改善センター臨時職員
募集人数	1人	若干名	1人	3人	1人	1人	1人
賃金	月額 176,454 円	1回につき 3,500円 (半日)	1回につき 6,000円(半日)	月額 42,300 円	時給 911 円	時給 1,003 円	時給 910 円
任用期間	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日 (更新有)	4月1日~令和4年3月31日
勤務時間	18日/月 8:30~17:00	別途指示する日の 8:30 ~ 17:15 のうち指定する時間	乳幼児健康診査(午後)または 乳幼児健康相談(午前または午後) 1回あたり3~4時間程度 1月あたり4~5回程度	登校のある日 7:30~8:15	月〜金曜日 8:30 〜 17:15 のうち 7 時間 30 分	月~金曜日 8:30~17:00	週 30 時間以内、週 4 日程度勤務 (シフト制) 8:30 ~ 21:00
勤務場所	高齢対策課	市保健福祉センターおよび自治公民館など	市保健福祉センター	市内の交差点など	市民課	市内の現場	農村環境改善センター
仕事内容	●介護保険の要介護認定等に係る訪問調査およびこれに付随する事務(介護認定申請者宅または入所施設等での、本人、家族、施設職員等への面接による調査および調査票の作成) ●その他介護保険に関する業務	●介護予防教室および認知機能簡易検査 に係る看護師業務(教室運営補助、健 康相談、検査結果説明など)	●乳幼児への栄養相談など	●児童・生徒登校時の安全な誘導●交通安全の推進●交通の指導	●各種証明書の申請受付および 交付業務 ●マイナンバーカード関連業務補助	●道路・河川の維持・補修 (草刈り、清掃、舗装補修等)	●館内外清掃・受付業務・ 植木剪定・草刈等
応募資格	●介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、保健師、看護師、准看護師、介護職員初任者研修修了者(旧ホームへルパー2級以上)または社会福祉主事任用資格のいずれかの資格を有する方●上記資格の他に介護、医療関係の実務経験のある方●普通自動車運転免許所持●パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方	●看護師または准看護師免許所持	●管理栄養士または栄養士の資格を 有する方	●市内在住 ●交通安全に熱意があり指導力の ある 70 歳未満の方	●パソコン(エクセル・ワード) の基本操作ができる方	●準中型自動車運転免許所持●健康な方	●普通自動車運転免許所持
その他	●社会保険:あり ●年次休暇:あり ●夏季休暇:あり ●諸手当:あり	●諸手当:あり	●諸手当:あり	●制服貝与・めり ●携帯品貸与:あり ●繋毛当:ちり	●年次休暇:あり ●夏季休暇:あり	●社会保険:あり ●年次休暇:あり ●夏季休暇:あり ●諸手当:あり	●労働保険:あり ●年次休暇:あり ●夏季休暇:あり ●諸手当:なし
募集期限	2月24	日(水)	2月19日(金)	2月19日(金)	2月22日(月)	2月22日(月)	2月22日(月)
応募方法	市販の履歴書とハローワーク矢板が発行 した紹介状を直接、または郵送で提出	市販の履歴書を直接	、または郵送で提出	市販の履歴書を直接提出	市	・ 販の履歴書を直接、または郵送で拼	是出
選考方法		書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)			書類選考、面接(日	時、場所は後日連絡)	
応募 問い合わせ	矢板市: 高齢;	9-2192 本町 5-4 対策課 3896	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 子ども課 ☎(44)3600	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 市民課 ☎(43)1117	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 建設課 ☎(4 3) 6 2 1 2	〒 329-2161 矢板市扇町二丁目 4-19 施設管理公社 ☎(43)4620

3/1 (月) ~ 3/7 (日) 春の火災予防運動

3月1日(月)~7日(日)は、春季火災予防運動期 間です。火の元には十分注意してください。また、期間 中は、消防車両による警戒巡回を行います。併せてご協 力をお願いします。

問い合わせ/

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114 矢板消防署 **25** (44) 2511

●住宅火災いのちを守る7つのポイント

①寝たばこをしない

②ストーブの近くに燃えやすい物を置かない

③ガスコンロから離れる時は必ず火を消す

④住宅用火災報知機を設置する

⑤寝具やカーテンは防炎品を使う

⑥住宅用消火器などを設置する

⑦隣近所の協力体制をつくる

※住宅用火災報知器は、こまめに点検しましょう。

機器本体の交換目安は10年です。

消防団員 ~ボランティア精神あふれる方~

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産 を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。 安心・安全なまちづくりに協力いただける、ボランティ ア精神あふれる 18 歳以上の方をお待ちしています。 申込・問い合わせ/

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

消防団員は、活動服などが貸与され、火災時の消 火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特 別職の地方公務員です。女性団員も活動しています。

矢板市福祉タクシー利用券 を利用する方へ

令和2年12月25日に県内一般タクシーの料金改定 があり、普通車の初乗料金が500円となりました。こ れに伴い、重度の障がい者、高齢者の方を対象に1枚 につき基本料金(初乗料金)分を助成する「矢板市福祉 タクシー利用券」の助成額は500円になりますので利 用の際は、ご注意ください。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

※福祉タクシーについては、料金改定がな いため助成額の変更はありません。 ※本券の詳細については市ホームページを ご確認ください。



市からのお知らせ

募集 令和3年度市体育施設定期使用団体登録

令和3年度に市体育施設の定期使用を希望する団体 の方は、次のとおり登録申請をしてください。

対象施設/

- ・市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新・長井・上伊佐野体育館)
- 市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)

資格/市内に在住・在勤・在学者が10人以上おり、年度内 に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体

登録申請/2月8日(月)までに生涯学習課にある申請書 を提出後、次の調整会議に出席してください。

そのほか/市立小中学校開放施設の使用申込は、使用日 の7日前まで、市体育施設の使用申込は、使用日の3 日前までの受け付けとなります。

申請・問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班

25 (43) 6218

【調整会議】

日時	使用施設	場所
2月18日(木)19:00~	市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新・長井・上伊佐野体育館)	生涯学習館 研修室(1)
2月19日(金)19:00~	市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)	生涯学習館 研修室(1)

募集市公営住宅および特定公共賃貸住宅入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集して います。所得基準など、入居には条件がありますので、 お問い合わせください。なお、平成30年度より、中お よび高倉市営住宅の募集は行っておりません。

申込・問い合わせ/ 施設管理公社(きずな館内) **25** (43) 4620



詳しくはこちら

【市営住宅】

※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,600~39,500円	1DK ~ 3LDK (エレベーター有)	0	0	\bigcirc	0	0	1 台のみ 2,000 円
石関	H1 ∼ 3	3F	18,100~29,600円	和室 3DK	-	-	\circ	0	0	1台のみ 2,500円
乙畑	H5 ∼ 10	3F	22,500~35,100円	和室 3DK	_	-	\bigcirc	0	0	1台のみ 2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000 円	和室 3DK	0	-	0	0	0	1台のみ 2,500円

令和3年度市営駐車場定期利用申込受付中

駐車場名および料金/

駐車場名	料金	区画数		
本町駐車場 (市武道館南側)	月 4,000 円/区画	41 区画		
片岡駅東口駐車場 (片岡駅東側)	月 4,000 円/区画	15 区画		
片岡駅西口駐車場 (片岡駅西側)	月 4,000 円/区画	25 区画		

利用期間 / 4月1日~令和4年3月31日

申込期限/3月12日(金)まで

必要なもの/印鑑 ※利用する車のナンバーをお知らせください。

そのほか/

- ・車庫証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合、抽選となります。(市民の方優先)
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ/施設管理公社(きずな館内)

23 (43) 4620

【4月から市営片岡駐車場が利用できなくなります】

市営片岡駐車場は3月31日をもって廃止となり ます。4月1日からは市営片岡駅東口駐車場が定期 でご利用いただけます。

問い合わせ/都市整備課 ☎(43)6213

24 令和 3 年 2 月号

隻 募

働き方改革セミナー

日時/2月17日(水) $13:30 \sim 15:30$

場所/那須野が原ハーモニーホール (大田原市本町 1-2703-6)

内容/第1部 基調講演「同一労 働同一賃金対応の働き方とは」

講師:㈱ TMC 経営支援センター 代表取締役社長 葛西 美奈子 氏 第2部 パネルディスカッション パネラー:地域において先進的な 働き方に取り組む企業3社

対象/県内企業において働き方改革 を推進する立場の方(経営者、人 事総務担当者、推進担当者ほか)

定員/40人 *先着順

そのほか/受講料無料。申込方法な どについてはお問い合わせください。 問い合わせ/大田原労政事務所

5 (22) 4158

県立矢板東高校定時制課程生徒

~"学び直し"と"高校卒業資格"を目指して!~ 学力検査日/3月18日(木)9:00~ ※ 4月1日現在で、満20歳以上の 方は作文による受検も可能 定員/普通科40人(男女)

出願書類/

入学考查料納付票、入学願書、受検票 ※書類は中学校にあります。県外の 中学校出身者は矢板東高校に直接 確認してください。

出願方法/

必要書類を出身中学校長を経由し て提出してください。(調査書:必要) ※中学卒業後5年以上の方は、矢板東高校 に直接提出してください。(調査書:不要) 出願期間/3月12日(金)~16日(火) 12:00まで

※郵送の場合は3月12日(金)必着 出願・問い合わせ/

〒 329-2136 矢板市東町 4-8 県立矢板東高等学校

25 (43) 1243

お知らせ

COOL CHOICE とちぎ

地球温暖化対策として 県民が取り組むべき15 の項目を、県ホームペー ジで紹介しています。



詳しくはてちら

地球の未来のため、皆さんもでき

ることから取り組んでみませんか。 問い合わせ/

県環境森林部地球温暖化対策課 **2028** (623) 3262 市くらし安全環境課 **25** (43) 6755

市民生活ガイドブックを配布します

新しい行政情報・ 観光情報• 医療情 報などを盛り込ん だ「市民生活ガイド ブック」を、市内全 世帯に配布します。 ぜひご活用ください。



配布期間/2月1日(月)~28日(日) 配布方法/製作事業者である㈱サイ ネックスが直接、各世帯のポスト へ投函します。

問い合わせ/市秘書広報課

5 (43) 3764

栃木県の最低賃金

~必ずチェック!最低賃金 使用者も労働者も~ 栃木県最低賃金(令和2年10月1日~) 854円 (時間額)

特定最低賃金(令和2年12月31日~)

特定最低賃金の件名	時間額
塗料製造業	965円
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	913 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	913 円
自動車・同附属品製造業	920円
計量器・測定器・分析機器・試験機・ 測量機械器具製造業、医療用機械 器具・医療用品製造業、光学機械器 具・レンズ製造業、医療用計測器製 造業、時計・同部分品製造業	912円
各種商品小売業	874円

問い合わせ/

栃木労働局労働基準部賃金室 **23**028 (634) 9109

野生のきのこ・たけのこ・山菜 を採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基 づき、放射性物質による出荷制限 区域で採取されたものは販売でき ません。

- ●出荷制限区域外で採取したものは、 販売前の検査により安全性が確認 されることが必要です。また、県 で実施する放射性物質モニタリン グ検査も利用できます。
- ●検査結果は県ホームページ「作物

- 別モニタリング」で検索できます。
- ●販売の際は、正しい「産地(市町 名)」と「野生」の表示を徹底し てください。
- ●出荷制限については県ホームペー ジ「出荷制限」で検索できます。

問い合わせ/

野生のきのこ・山菜について 矢板森林管理事務所 **25** (43) 1439 食品の安全について 県北健康福祉センター

23 (22) 2364

伸びゆく子どもたちの作品展

期日/2月13日(土)~16日(火) 場所/東武宇都宮百貨店大田原店 (大田原市美原 1-3537-2)

内容/県立那須特別支援学校児童生 徒作品および作業製品

問い合わせ/県立那須特別支援学校 (36) 4570

福祉・保育のお仕事就職フェア・ 冬(県域)

日時/2月20日(土)

第1部 13:00~14:10

第2部 14:20~15:30

※ 2 部制になります。

場所/とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草 1-10-6)

内容/福祉と保育の仕事に就きたい 方と求人事業所との相談会

※福祉と保育の仕事や資格の相談も できます。

定員/各部50人 *先着順 そのほか/要申込。申込方法などに ついてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ/ 栃木県社会福祉協議会

2028 (643) 5622

多重債務相談窓口について

借金の返済でお悩みの方は、国の 相談窓口をご利用ください。専門の 相談員がお話しを伺いますので、ひ とりで悩まず、まずはお電話ください。 受付時間/

月曜日~金曜日(祝日除く) $8:30 \sim 17:00$

*相談無料。秘密厳守。必要に応じ 弁護士紹介。

相談専用電話/

財務省関東財務局宇都宮財務事務所 **2028** (633) 6294

不用品登録情報

問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) **25** (43) 3621

譲 1) ま

・スロージューサー





・ミシン

Public Facility Infomation

開館時間/9:00~19:00 休館日/2月1・8・15・22日(月) 3月1・8・15・22・29日 (月) 貸出点数/全15点

図書館からのお知らせ



2F学習室ご利用上の注意事項 (持ち込みPC席含む)

貸出期間/2週間

学習室をご利用の際は整理券が必要です。

(整理券はカウンターでお配りしています。)

☆<u>土・日・祝日は1日1回、最長4時間</u>のご利用とさせていただきます。 ☆座席番号は指定できません。

☆お帰りの際は、整理券をカウンターにお返しください。

☆長時間の滞在はご遠慮いただき、 水分補給や休憩等での離席は30分以内でお願い致します。 また、貴重品の管理はご自身でお願い致します。

※お客様におかれましても感染症予防対策に努めていただき、 ご利用ください。また、注意事項をお守りいただけない場合は、 退席をお願いすることもございます。

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ



現代人のための仏教説話50 窪島一系 佼成出版社

仏教説話から50話を選び、その趣意や説話から 学べる仏教の教えを平易に解説。各説話の教えと同 じことを語った渋沢栄一らの言葉も並べて紹介する。

山内恭

五十畑弘

帖佐寛章

渡辺優

など

労働安全衛生とハラスメント 南極と北極

土木技術者のための構造力学の基本と仕組み 日本陸上界の真実

クラゲ・アイランドの夜明け

さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方 ・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/ %メンテナンスのため、 $6:00 \sim 6:40$ は利用できない場合があります。 問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。 お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「理想の結婚」

1895年ロンドン。独身生活を謳歌するアーサー卿と進 歩的な女性メイベル、メイベルの兄ロバートとその妻ガー トルード。アーサーの昔の婚約者がロバートの秘密を持っ て現れたことで、2組のカップルの運命は思わぬ方向へ…。 日時/2月27日(土)14:00~15:50 (開場13:30) ※途中休憩含む

場所/図書館 視聴覚室

◆リサイクルコーナーを設置します!

毎年ご好評をいただいている雑誌と本のリサイク ル市ですが、フェスタ in YAITA の中止に伴い、感染 症予防と密を避けるため、例年より規模を縮小してご 提供いたします。風除室に雑誌・本を配置し、随時補 充いたします。提供する雑誌に関するお問い合わせに はお答えいたしかねますのでご了承ください。

日時/2月20日(土)9:00 ※なくなり次第終了

【児童書】

★今月のオススメ



加藤英明スーパーサバイバル入門 加藤英明 新星出版社

水を得る、火を起こす、道具を使いこなす…。砂漠 やジャングル、無人島や孤島など、野生動物を追って 世界を巡る生物学者の著者が、サバイバルの極意を伝授。

こども般若心経 マークで学ぶ SDGs

マリア・ファラー シロクマといっしょにお引っ越し!? ワンダ・ガアグ みえないこいぬぽっち 4羽のめんどりと1羽のおんどり レーナ・ランドストローム

るのり詩 意詩にいます。 り伝こ強 まわのい しつ詩原 みで産は え見情 のるそあ

寝に就く息子を気遣って 0 ぼ 七星は未だかなぁ オン星座が煌々と光 0) し先 会話ではあ 0) 時期かも の数が少 し久 と息子が な い会話とな たが ~, . V り い vy か 輝 出とな などと言 らこんなに V 心がとて -に戻っ た た 良 なが 和

それ **延に出て来た** 帰宅は深夜 てこには感動となっ 0) 四時 から主 早 は夕方六時前後 を取りに出ると い私は寝るの には起床する の二時、 人と三人の 同時に何気なく 時間を楽し て見て ŧ 部屋へ戻る二男が 夕食を済 既に朝刊 ひみ寝に る 卓 つ 度

一男は夕方からの 勤で三時間前

詩 地 由紀 司

崩

け

の星座

など

文

云

期限 / 2月19日(金) * 必着 応募先 / 〒 329-2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」に<u>ふりがな</u>をお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか? 時給/880円(土・日・祝日 930円)

勤務時間 / 8:00~18:30(2 交代制)

内容/レジ打ち、店内整理、清掃 そのほか/委細は面談のうえ。

問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

営業時間/旬鮮やいた 8:30~17:00 (冬季期間) つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00 問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 風(40)0662 HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品 を出荷してみませんか?

入会費/無料

事務手数料/年2,500円

問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- ●旬鮮やいた … 休まず営業いたします。
- ●つつじ亭 … 2月17日 (水)
- ●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日) ※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- ●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引 \rightarrow 2月21日(日)、3月21日(日)
- ●毎月 26 日は風呂の日☆ダブルポイント → 2月26日(金)、3月26日(金)

◆イベント情報

●変わり湯(ハーブ湯の予定) 日時/2月21日(日) 場所/男女露天風呂にて

温泉センターについては、当面の間は 1号館、2号館の交互営業となります。 浴場の営業予定につきましては、城の湯 やすらぎの里ホームページをご確認くだ



詳しくはこちら

開館時間/10:00~20:00 休館日/2月1・8・15・22日(月)、2・16日(火) 3月1.8.15.22.29日(月)、2.16日(火) 利用料/大人(中学生以上)500円 65 歳以上・小学生400円 問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆運動教室 〜皆さまのご参加をお待ちしております〜

場所/城の湯温泉センター 研修室

申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話で お申し込みください。

参加費/1回500円

定員/各回10人(空きがあれば当日受付可) ※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。

● 3B 体操教室(講師:田中 美知子先生)

日時/2月12・26日(金)

3月12・26日(金)

各回 10:30~

●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)

日時/2月 3・10・17・24日 (水)

3月3・10・17・24・31日(水)

各回 10:30~ (中級者クラス)

11:40~(初心者クラス)

●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)

日時/2月 3・10・17・24日 (水)

3月 3・10・17・24日 (水)

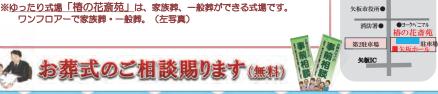
各回 13:30~



家族葬•一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。 少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。

ワンフロアーで家族葬・一般葬。(左写真)



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めで了承ください。 ※イベントなどに参加される場合は、マスクを着用するなど感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。

小さな葬儀社

矢板市片岡1913-25

電話 0287(48)6785

2

ACTION TO A SOLL SOLL SOLL SOLL SOLL SOLL SOLL S	AND	ata mata mata mata mata mata mata mata	
	_	-1.	I.
	月	火	7K
		~ ~	
新型コロナウイルス感染予防	■	● 城の湯	延長窓口
対策に伴う、イベント・行事		心配	なか
などの中止・変更について	_	メニコト よロミル	
新型コロナウイルスの流行		行政相談	
状況により、イベント・行事		時間 / 9:00 ~ 12:00	
などが中止または変更になる		場所/ きずな館	
ことがあります。	万 华 健 康 教 安	問合/ 秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 予	
開催の有無など、詳しくは、	百歳健康教室 時間 / 10:00 ~ 11:00	時間 / 10:00 ~ 12:00	
各主催者までお問い合わせく	ATM 健康体操 予	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予	ハロイマンダンフ 多
ださい。	時間 / 10:00 ~ 12:00	時間 / 13:30 ~ 16:00	時間 / 10:00~12:00
_	▲ 図書館・城の温	10.00	び E 京口
17	图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图 图	Q	10
	0	9	10
当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552			
$9:00 \sim 12:00 14:00 \sim 17:00$			
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155		詩舞 予	
17:00~19:00		時間/10:00~12:00	
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811	ATM 健康体操 予	小物作り(鉤編み、クラフト他)予	囲碁・将棋・予
18:30 ~ 21:00	時間 / 10:00~12:00	時間 / 13:30~16:00	時間 / 10:00~12:00
	▲ ■	★ 城の湯	延長窓口
114	15 Den 1 1/10/m	16 心配	後見
17	13	TO HE	技兄
当番 橋本医院 ☎ (43) 0406			
9:00~12:00 14:00~17:00			
	百歳健康教室	詩舞 予	健康相談
17:00 ~ 19:00	時間/10:00~11:00	時間/10:00~12:00	時間/ 10:00~12:00
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811	ATM 健康体操 予	小物作り(鉤編み、クラフト他)予	ハワイアンダンス 🔂
18:30 ~ 21:00	時間/10:00~12:00	時間/13:30~16:00	時間/10:00~12:00
24 62	→ ● 伊 図書館・城の湯	心の健康	延長窓口
	MARKET AND	→ 心配	74
MAKEN MEN LATOR			
(10) 22	_		
当番 村井医院 ☎ (43) 0064			
9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00		=+ fra:	
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155		詩舞予	
17:00~19:00	時間 / 10:00 ~ 12:00	時間 / 10:00~12:00	
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811		小物作り (鉤編み、クラフト他) 予	
18:30 ~ 21:00	時間 / 10:00 ~ 12:00	時間 / 13:30~16:00	
120	つのまた 図書館・城の湯	つ の 心配	五 1
28	4 J ti to	30	31
	伊東学業扣談 夕		
	健康栄養相談 予 時間/ 9:00~12:00 13:00~16:00		
当番 村井間線科外科クリニック ☎ (40) 3055			
	場所/ 保健価値センター 買用/ 無科 予約・問合/ 健康増進課 ☎(43)1118		
	楽しい折り紙	詩舞予	
17:00~19:00	時間 / 10:00~11:30	時間 / 10:00 ~ 12:00	
夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811		小物作り(鉤編み、クラフト他) 予	
18:30~21:00	時間 / 10:00 ~ 12:00	時間 / 13:30 ~ 16:00	
			the state Laboratory and the state of the st
医療機関か	らのお願い	まちなか保健室	建康増進課 ☎(43)1118
11 - 11	1 1 7 787 30.+1 .>	日時	場所備考
│ 休日当畨医を利用]する際、発熱や風		進課窓口 体組成測定なし
邪の症状がある方は	一一の診断に必ず雪	13日(土) 片岡公	
	い 又砂別に必り甩	14:00~16:00	
1100 JUE 1/(1/ 0/ 9/ 1/ 1/9			
	\	22日(月) 健康増	
話でご相談ください		l 	本組成測定なじ 本組成測定可能 本組成測定可能 本組成測定可能 本組成測定可能 またい 本組成測定可能 またい また
話でご相談ください	、。)、直接の来院はお	29日(月) 保健福	祉センター 体組成測定可能 ※2月1日現在
話でご相談ください)、直接の来院はお	l 	祉センター 体組成測定可能 ※2月1日現在 染予防のため変更になることがあります。

木	金	±
4	5	6 12:00~76.4FM
音楽ではつらつ 予 時間/10:00~12:00 地域交流会 予	はつらつダンス・予	詩舞 予 時間 / 10:00 ~ 12:00 多世代交流 予
時間 / 13:30~16:00 11	時間 / 10:00 ~ 12:00 12	時間 / 13:30 ~ 16:00 13
絵手紙 予 時間 / 10:00 ~ 12:00 やさしい手話教室 予 時間 / 14:00 ~ 16:00	はつらつダンス 予 時間 / 10:00~12:00	グラウンドゴルフ (世代間交流) 予時間/10:00~11:30 ※小学生無料対象/小学生・65歳以上の方
18	19	20 阿 加 12:00~76.4FM
コカリナ 予	はつらつダンス 予	当番 かわしま循環器内科 ☎ (43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811
時間 / 13:00 ~ 16:00	時間 / 10:00 ~ 12:00	18:30~21:00 27 時間 12:00~7644M
		手遊び指遊び足遊び (世代間交流) 予 時間 / 10:00 ~ 11:30 ※小学生無料対象/小学生・65歳以上の方
絵手紙 予 時間 / 10:00 ~ 12:00	Hasarina	詩舞 予 時間 / 10:00 ~ 12:00
やさしい手話教室 予 時間 / 14:00~16:00	はつらつダンス 予 時間 / 10:00 ~ 12:00	多世代交流 多 時間 / 13:30~16:00

木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間 / 9:00 ~ 16:00 利用料 / 1 日 100 円 │開館時間 / 9:00 ~ 12:00 (月~金) 9:00 ~ 16:00 (土) │ 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 利用料/1日100円 そのほかの講座/

ラージボール卓球 (月・水・金 13:30~16:00) そのほかの講座/

※土曜日に実施している多世代交流について、当面の間、 高校生以下の参加はご遠慮いただいております。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館

ත (43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日

設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など

ラージボール卓球 (火・木 9:00~12:00) グラウンド・ゴルフ (月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2021

March

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00

 $14:00 \sim 17:00$ 当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関によりますので、必ず電話で ご確認の上、受診してください。

延長窓口=市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 **a** (43) 1117 **2** (43) 1115 税務課

法律 = 弁護士無料法律相談 😚 時間/9:00~12:00

対象/市内在住・在勤の方 心配 =心配ごと相談

時間/9:00~12:00

後見 =成年後見相談会 😚 時間/10:00~12:00 ※奇数月のみ行います。 場所/きずな館

予約‧問合/社会福祉協議会 **8** (44) 3000

多重債務者相談·消費生活相談 🛜 時間/月~金曜日(祝日を除く)

9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター

(くらし安全環境課内)

予約・問合/くらし安全環境課 **8** (43) 3621

心の健康=心の健康相談

時間/13:30~15:30(偶数月) 14:30~16:30 (奇数月) 場所・問合/ (県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター **8** (44) 1297

自動交付機ご利用時間

8:30~18:30 土・日・祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43)1117

₩ ...要予約

Ш	月	火	水
新型コロナウイルス感染予防 対策に伴う、イベント・行事 などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行 状況により、イベント・行事 などが中止または変更になる ことがあります。 開催の有無など、詳しくは、		2 日本 域の湯	3
各主催者までお問い合わせく ださい。	受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年10月生		
7	8 日本	9	10
当番 西川整形外科 な (48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 な (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診察室くろす な 028(682)8811		えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間 / 10:00~11:30	
18:30 ~ 21:00 14	15 Ø 図書館·城の湯	場所/図書館 16 な 城の湯	17
当番 橋本医院 お (43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 お (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす お 028(682)8811 18:30~21:00			
21 🐲	22 ^{② 図書館・城の湯}	23	24
当番 村井医院		えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間 / 10:00 ~ 11:30 場所 / 図書館 1 歳 6 カ月児健診	3 力月児健診
17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00		受付/ 12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和元年9月生	受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/ 令和 2 年 12 月生
28	29	30	31 延長窓口
当番 村井陽科科カリニック ☎ (40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:00			
	らのお願い		子ども課 ☎ (44) 3600
休日当番医を利用	する際、発熱や風	市ホームページには、 知っておくとためになる	

休日当奋医を利用する際、発熱や風 邪の症状がある方は、受診前に必ず電 話でご相談ください。

感染症予防のため、直接の来院はお 控えくださいますようお願いします。

知っておくとためになる子育て情報や 子ども向けイベントなどをまとめた 特設ページがあります。

詳しくは、 こちらを Check!!



•	木	金	土
9	4	5	6 12:00~76.4FM
			おはなしのじかん 時間 / 14:00 ~ 15:00
	11	12	場所/図書館 13 12:00~76.4FM
	3 歳 6 カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/平成29年9月生		おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館
8	18	19	20 編り 12:00~76.4FM 当番 かわしま循環器内科な (43) 5470
	10 カ月児健診 受付/12:50~13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和2年5月生		9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:00
	25	26	27 12 :00~76.4FM

2021



March

こども

矢板市休日当番医 当番 = 9:00~12:00

14:00 ~17:00

当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関によりますので、必ず電話で で確認の上、受診してください。

延長窓口=市役所窓口延長日

~19:00

8 (43) 1117 税務課 ☎(43)1115

健診 健康相談

予約・問合/

子ども課 🏗 (44) 3600 育児教室

新型コロナウイルス感染症 予防のため、本年度は休止と なります。

図書館 問合/

図書館 ☎(43)5661

自動交付機ご利用時間

8:30~18:30 土·日·祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43)1117

🔂 …要予約





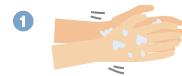
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、 「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方



·爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう







流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。







指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など 人が集まるところでやろう











マスクを着用する (□・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで □・鼻を覆う

袖で□・鼻を覆う

正しいマスクの着用



何もせずに

咳やくしゃみをする

鼻と□の両方を



2 ゴムひもを 耳にかける



③ 隙間がないよう 鼻まで覆う





高齢者の皆さんへ

喫煙者や糖尿病、心疾患など基礎疾患をお持ちの方は、感染症が重症 化しやすいので注意しましょう。ただ感染を恐れるあまり、外出を控え すぎて「生活不活発」による健康への影響が危惧されます。

「動かないこと(生活不活発)」で、身体や頭の働きが低下してしまい ます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、 疲れやすくなったりして、フレイル(虚弱)が進んでいきます。

------- こんな人は要注意 -------

- ✓散歩や買い物などで外出することが減った
- ✓歩くスピードが以前より遅くなった
- ✔他の人との交流が減った(例えば週1回未満)
- ✔買い物に行けないことで、バランスの良い 食事ができていない
- ✓他の人に同じことを何度も尋ねたり、 物忘れが気になるようになった

適度な運動・スポーツは… ○フレイル・ロコモを予防 ○認知症のリスクを下げる など

元気で長生きすることに つながります。



感染予防をしながら、体を動かそう!

Step1.

座っている時間を減らす



Step2.

片足立ちやスクワットなどの 下肢筋トレ



Step3.

散歩や健康体操など



無理せず、少しずつ体を動かす機会を増やしましょう。病気や痛みなどがある方は、 かかりつけ医に相談してください。

自分のために、みんなのために 守る"ちから"をつけよう

矢板市では市民の皆さんのご協力のおかげで、市内での新型コロナウイルスの感染者は、栃木県の中でも 少なく推移しています。"いま"の生活を守るためにも、引き続きご協力をお願いします。

・せきエチケットを守ろう!

(マスクをつける、せきをする時はティッシュやハンカチ、そでで鼻や口をおおうなど)

・からだを守ろう!

(適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠でからだの免疫力を高めよう)

・こころを守ろう!

(感染症対応でのストレスを少しでも減らす。 笑顔を心掛けて免疫力を高めよう)



かったきかできることからはじめよう!



日常生活を営む上での基本的生活様式









灵

咳エチケット

手洗し

こんな場面で

買い物

- 1人または少人数で すいた時間に
- ・計画を立てて素早く
- ・展示品への接触は、 控えめに
- レジに並ぶときは、 前後にスペース

食事

- ・持ち帰りや出前
- ・料理は個々に
- 対面ではなく、横並 びで座る
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに

娯楽・スポーツ

- ・公園はすいた時間に
- ・ジョギングは少人数
- すれ違うときは距離 をとるマナー
- 予約制を利用して、ゆったりと

屋外だからと安心せずに、身体的距離の確保や会話時のマスク着用に注意しましょう。





レシピ提供元:矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

ミックスビーンズ	・カレー粉 ······10g
·····130g	コンソメ大1
ぶなしめじ 40g	・塩、こしょう少々
なす 2本	• サラダ油適量
豚ひき肉120a	

作り方

・玉ねぎ………150a ・にんじん ……150g

- ①玉ねぎ、にんじんをみじん切りにする
- ②ぶなしめじとなすを 1 cm程度に切る
- ③フライパンでサラダ油を熱し、強火で豚ひき肉を 炒める
- ④ミックスビーンズと①、②を③に加えて炒める
- ⑤火が通ったら、カレー粉、コンソメ塩、こしょう を加えて味を整える

《編集後記》 いいあんばいだね~

手足が冷え性の私。建てら れて長い年月が経つ庁舎は隙 間風スースーで風通し良く、役 所に勤めてからは毎年しもや け、あかぎれに…。今冬は感 染症予防の換気で例年以上に 悪化中!? ちなみに職場は心温 かい人ばかり。コロナ収束と春 到来が待ち遠しい(チャーリー)

まだまだ寒い日が続きます ね。近年あれほど雪化粧した 高原山を見ることが無かった ので、毎朝きれいだなと思い ながら眺めています。

厳しい寒さを耐えたからこ そ、暖かな春を迎える喜びを 感じる 早くその喜びを 感じたいものです。(RYU)

テレビの前で見た今年の全 国高校サッカー選手権。テレ ビの良さもありますがスタンド から聞こえる応援団の熱い声 援、1プレーに対する観客席の 反応、やっぱり試合は会場で 見るのが一番です。「コロナさ ん、もう1年ですよ。早くサヨ ナラしましょうよ」(おじゃる)

初午といえば、しもつかれ。 毎年、我が家では、義母が丹 精込めて作ってくれます。昔 はあんなに苦手だったしもつ かれも、今では、家庭ごとの 味を楽しめるまでになりまし た。みなさんは、甘め濃め? 温かい派?冷たい派?どれが お好みですか?(ペンペン草)

限定 100 口 緑とつつじの八方高原ふるさと便(3 月便)

受付期間 / 2月1日(月) ~ 18日(木) ※土・日・祝日を除く8:30~17:00 ※道の駅やいたは、土・日・祝日申込可能 発送予定日/3月4日(木) 内容/

野菜便

10品目:3,900円 12品目:5,400円

矢板たかはら米、豆もち、生しいたけ、イチゴ、 ネギ、たまご、りんごジュース など

5品目:3,900円

豚肉(ロース200g×3枚)、矢板たかはら米、 生しいたけ、たまご、にんじん など

自然薯便 約1.3kg:3,900円

- ※今回、米便のお取り扱いがございません。ご希望の方は、「毎月米便」 をご注文ください。
- ※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の 場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。



申込方法/農林課、農業公社、道の駅やいたにある申 込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。 ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更にな る場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ/

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(農業公社) **5** (43) 2650 M (43) 2651 IP http://www.yaita-nougyoukousya.jp