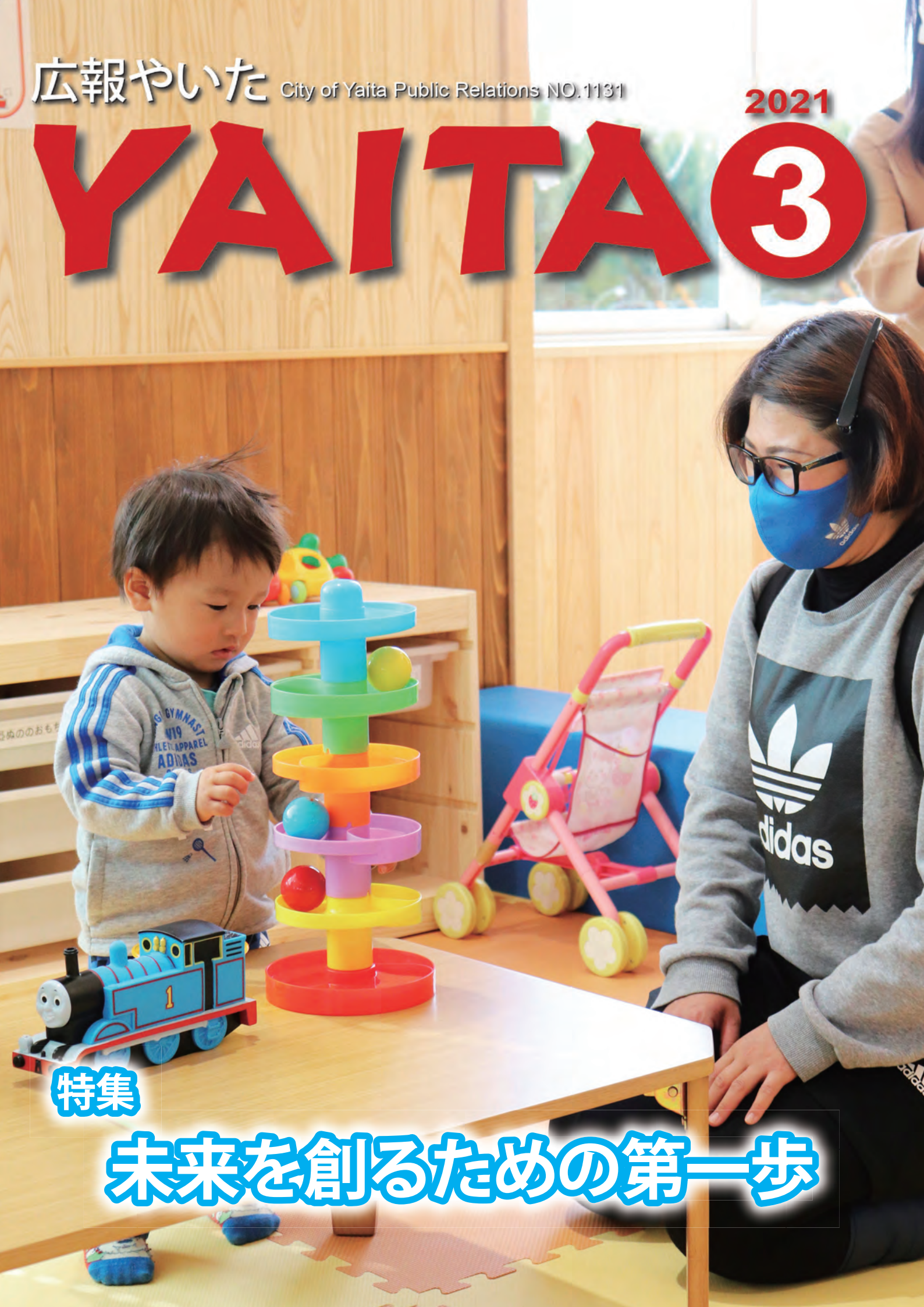


YAITA ③



特集

未来を創るための第一歩



広報やいた 3月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 未来を創るための第一歩
- 8 暮らしいきいきコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 まちの話題
- 13 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (2月1日現在)

31,691人 (△28)
 男 15,713人 (△16)
 女 15,978人 (△12)
 13,187世帯 (0)
 出生 11人
 死亡 33人
 転入 59人
 転出 65人

() 内は1月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、2月11日にオープンした「矢板市子ども未来館」の1階にある「こどもの広場」で遊ぶ親子の様子を撮影したものです。広場には、大型遊具のほかに「おままごとコーナー」や粉ミルクが作れる「赤ちゃんコーナー」などもあり、乳児や未就園児などの小さいお子さんでも楽しむことができるようになっています。また、2階の学習室は利用対象が18歳までと、幅広い年齢のお子さんが利用できる施設となっています。

遊びに来た親子連れは「木製遊具は温かみがあってとてもいいですね。子どもはおままごとコーナーのおもちゃが気に入ったようで、時間いっぱいまで夢中で遊んでました」と笑顔で話してくれました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



木幡 廻谷 蘭好 ちゃん



木幡 黒崎 茜里 ちゃん

特集

未来を創るための第一歩

矢板市子ども未来館
2月11日オープン

子ども・子育ての新たな支援拠点として、県より取得した旧矢板健康福祉センターの内部を改修し、2月11日（祝・木）に開館しました。施設内には、雨天時でも子どもたちが元気に楽しめる大型の木製遊具を設置した遊びのスペースと、子育て相談やイベント開催ができる多目的室などが備わり、子育て世代への支援の充実を図ります。

矢板北スマートIC
今春開通

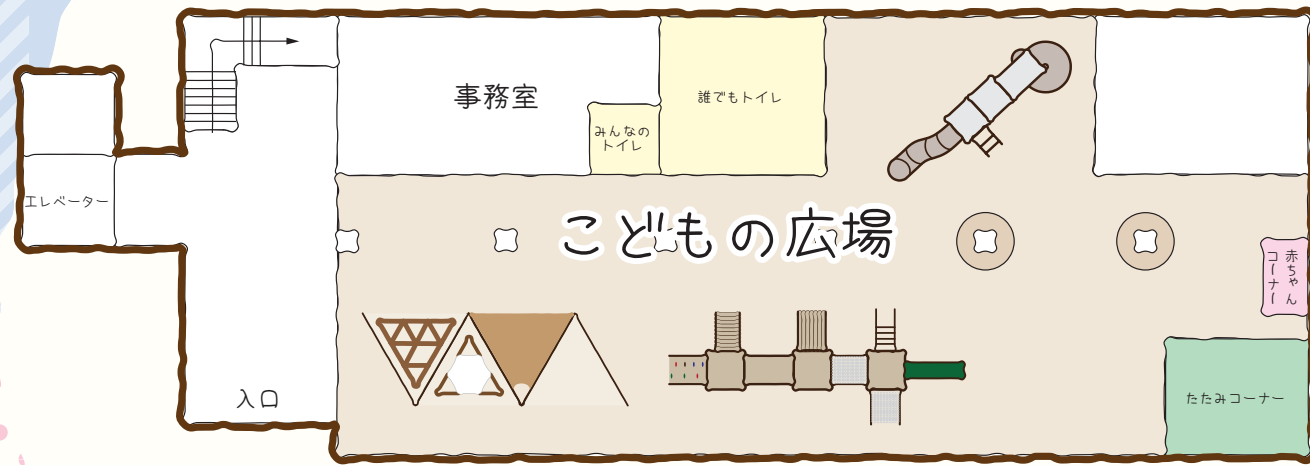
東北自動車道「矢板北スマートインターチェンジ（IC）」が今春開通します。これにより中心市街地や本市の観光資源の多くが存在する北部地域へのアクセスが向上するほか、市外の医療機関への救急搬送の時間短縮が図れるなど、スマートICを起点としてさまざまな効果が期待されます。

矢板市子ども未来館とは？

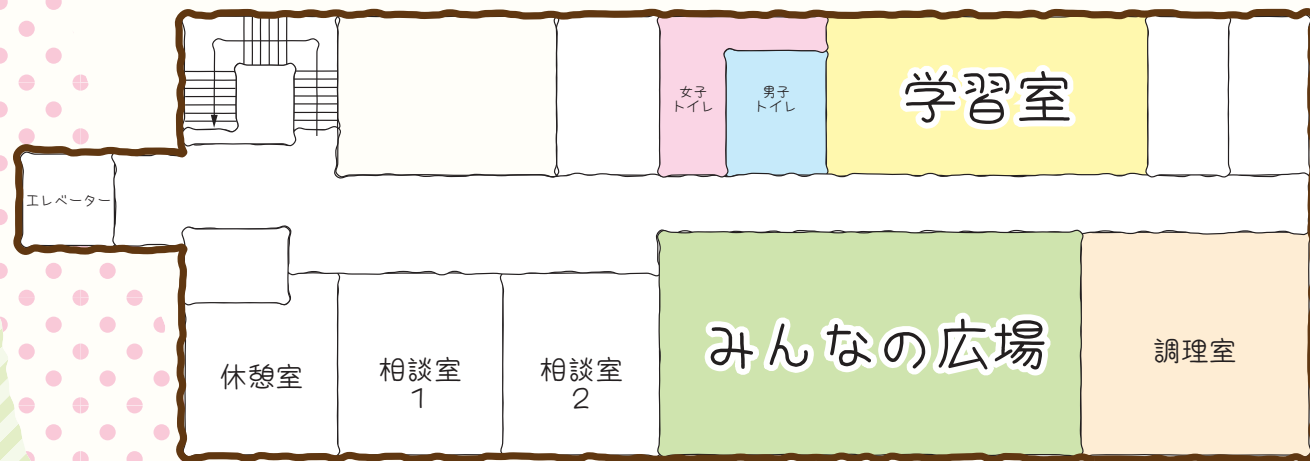
矢板市子ども未来館は、少子化、核家族化、地域コミュニティの希薄化など、子どもたちを取り巻く環境が著しく変化中、子育てに不安や悩みを持つ保護者の方たちを支援し、安心して子どもを産み、育てることのできる環境を整備する施設として開館しました。

また、気軽に集まり、交流、相談や情報交換ができる施設として多くの方に利用していただくことを目的としています。

1F



2F



利用案内

利用対象 赤ちゃんから18歳まで（未就学児には保護者の付き添いが必要です）
 開館時間 9:00～18:00 ※こどもの広場、学習室の利用は予約制となります。
 こどもの広場／①9:00～10:00 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:30～16:30
 学習室／午前9:00～12:00 午後13:30～17:45
 休館日 毎週月曜日（休日にあたる場合は翌日）、第3日曜日、年末年始
 利用料 無料（イベントによって参加費別途）

館内のご案内

1階の「こどもの広場」には、地元産材を使用した木製遊具があり、雨の日でも元気に遊ぶことができます。利用年齢は赤ちゃんから小学2年生まで（未就学児には保護者の付き添いが必要です）、当面の利用は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、1時間の4クール制で、1クール予約枠10人+フリー枠10人の最大20人までと、少ない人数で思い切り遊ぶことができます。



2階には、多目的に利用できる「みんなの広場」や、晴れた日には高原山が良く見える「学習室」があり、フリーWi-Fiも完備しています。学習室の利用は、午前・午後の2クール制で、1クール予約枠6人+フリー枠6人の最大12人まで。小中学校で使用している学習用タブレットを持ち込んで通信することもできるので、ゆっくり自分のペースで勉強することができます。



施設のご案内

施設名 矢板市子ども未来館
 住所 矢板市本町2番25号
 （旧矢板健康福祉センター）
 Tel 0287-43-0505
 Fax 0287-43-0515

施設の利用予約は...
 ホームページをご利用ください

矢板市子ども未来館



※Web予約は、予約日の1日前まで、
 当日の予約は、直接お電話ください

本市には、昭和49年8月に開通した矢板ICがありますが、西那須野塩原ICまでの距離が18.9kmと県内最長であることや、市の南部地域に位置することから中心市街地や北部地域からのアクセスが悪く、IC周辺が混雑するなどの課題がありました。

今春開通する矢板北スマートICは、矢板IC～西那須野塩原IC区間の中間に位置する矢板北パーキングエリアに接続するETC車両専用のICで、平成28年6月から下太田・長井地内に整備が進められてきました。

今回のスマートIC開通は、これまでの課題の解消や今後の更なる観光振興など、本市にとってさまざまな効果が期待されています。

基本情報

- ◆利用形態：一旦停止型、フルインター形式
※上下線とも入口・出口として利用可
- ◆設置場所：下太田および長井地内
- ◆運用時間：24時間
- ◆対応車種：ETC車載器を搭載した全車種
- ◆総事業費：約25億円



効果① 交通の利便性向上

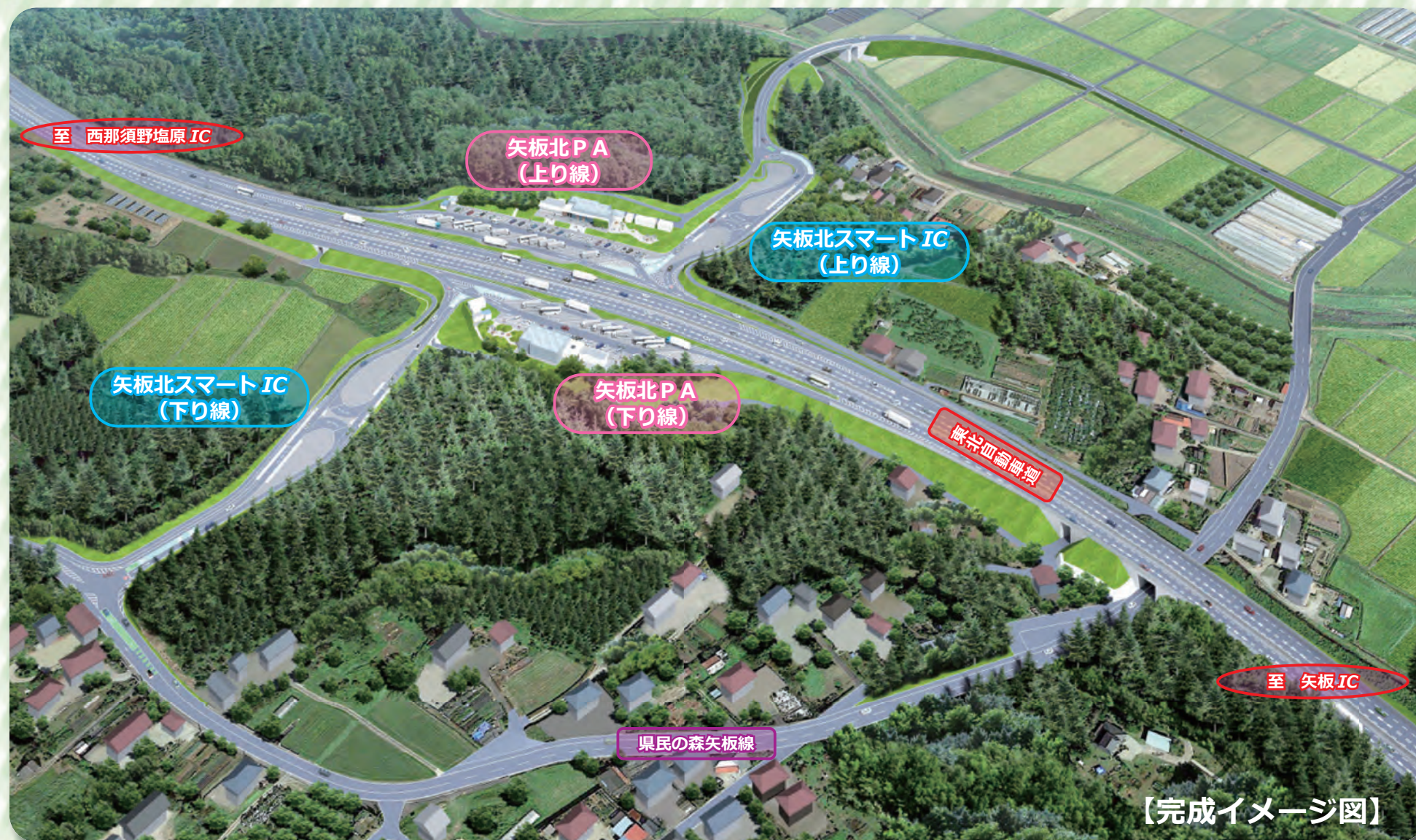
本市の人口の約3割が居住する中心市街地や北部地域から、高速道路ICまでの所要時間（距離）が短縮されるほか、交通車両の分散により主要幹線道路の混雑緩和が図られます。

効果② 観光の振興

北部地域には、特産品であるりんご園や八方ヶ原のツツジ、おしらじの滝などの観光資源が多く存在しています。

矢板北スマートICの開通によって、これらの観光地までのアクセスが向上するため、北部地域と隣接する塩原温泉など周辺地域との周遊観光ルートの構築を図ることで更なる観光振興が期待されています。

また、観光客が増えることで、「道の駅やいた」など農産物販売所の利用につながり、特産品などの販売量の増加も期待されます。



【完成イメージ図】



JA しおのや矢板果樹部会 副会長 印南 伸弘さん
矢板のりんごは、果実を樹の上で完熟させてから収穫する「樹上完熟」を売りにしているため、りんご園の庭先や道の駅などでしか販売されていません。スマートICの開通で、より多くの方に足を運んでもらえる環境が整います。これまで以上に美味しいりんごづくりに励んで、矢板のりんごのブランド力を一層高められるよう、部会員一同、力を合わせて取り組んでいきたいと思ひます。



泉地区を中心に市内のグルメ紹介冊子の発行やスタンプラリーを実施するなど、多方面の方々と連携しながら、地域活性化に取り組んでいます。今後新たに、スマートICを起点とした観光周遊コースをプレゼンし、多くの方々に「魅力ある矢板市」を知っていただき、お越しくさるよう、協議会として多くの情報を発信していきたいと思ひます。

効果③ 救急搬送の確保

矢板北スマートICの開通により、高速道路へのアクセスが向上することで、市外の医療機関への搬送時間が短縮します。特に北方面への救急車による緊急搬送のなかには、高速道路の利用（一般道からの転換）を見込める試算もあるなど、スマートICの開通は救急救命活動の支援にも繋がります。

また、災害時の指定避難所への緊急物資の輸送の迅速化・効率化も期待されています。



矢板消防署 職員 藤田 裕二さん
矢板消防署では、令和元年に975件の救急搬送を行いました。搬送する方の症状によっては塩谷広域管内の医療機関で対応できないため、専門性のある市外の医療機関に高速道路を利用して搬送することもあります。スマートICの開通で、高速道路への入口が2つになることから、市外へ救急搬送する際のルートを選択肢が増え、搬送時間の短縮による救命率の向上にもつながるので、ぜひ活用したいと思ひます。

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第11回「胃がんリスク検診を受けましょう」 橋本医院 院長 橋本 敬 (矢板市)

胃がんリスク検診をご存じでしょうか？塩谷郡2市2町の検診では2014年から導入されています。

ヘリコバクター・ピロリ菌が胃の粘膜に住み着くと胃粘膜の老化(胃炎)が進み胃がんが発生しやすくなります。

胃がんリスク検診では、血液検査で「ヘリコバクター・ピロリ菌の感染の有無」と「胃炎の有無」を調べることで、自分が胃がんになりやすいかどうか危険度を知ることができます。胃がんリスク検診には、対象となる年齢や一部対象外となる方がいますので、各市町の案内を参照してください。

胃がんリスク検診はA、B、C、Dの4段階で危険度が判定されます。A群は胃がんの発生するリスクはほとんどありませんが、B群で約9倍、C群で約18倍、D群で約70倍と、A群→B群→C群→D群の順に胃がんになるリスクが高まっていきます。A群以外の判定を受けた方は胃がんのリスクがあるため、かかりつけ医と相

談し内視鏡検査を受けてください。その後、可能であれば飲み薬でヘリコバクター・ピロリ菌を除菌します。除菌により胃がんのリスクを下げることができますが、残念ながらゼロにはなりません。

胃がんは日本人に多いがんで、部位別の罹患数が第2位です。胃がんリスク検診で自分に胃がんの発生リスクがあるかどうかを知ること、ヘリコバクター・ピロリ菌を除菌し胃がんの発生を減らすこと、除菌後も定期的に内視鏡検査を受診し胃がんを早期に発見することがとても重要です。現在は内視鏡治療の発達により、早期胃がんであれば胃を切除しなくてもほとんど治ります。

2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、全国的に健康診査の受診者数が減少、9月までの統計では3分の2に落ち込んでいるそうです。適切な感染予防対策を行い、検診を受診し健康を維持しましょう。

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その70

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

新型コロナウイルスと歯みがきについて

近年、高齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、歯磨きなど口腔ケアを徹底し、お口の中の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、かぜやインフルエンザについても、特に歯周病原細菌を減らすことによって、その原因であるウイルスの細胞への付着を阻害できることが明らかになっています。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の原因であるSARS-CoV-2もインフルエンザウイルスと同様な付着様式であるため、適切な口腔ケアは当該疾患に有効です。

新型コロナウイルス感染予防の観点から歯みがきする際に注意することは、歯みがき時はどうしても、自分の唾液を触ったり、唾液の飛沫を飛ばしてしまいます。

新型コロナウイルスに感染している人は、唾液中にも

ウイルスが混入していることが分かっています。したがって、感染予防としては唾液に他の人が接触したり、飛沫を吸い込んだりしないよう注意する必要があります。

例えば、歯みがきのタイミングをずらしたり、歯みがきをする場所の換気をよくするなど3密を避けることは予防効果があると思われます。また、家庭内でも使用していない時の歯ブラシを接触させないなどの配慮も、家庭内感染を防ぐと思われます。

まとめると、新型コロナウイルス感染対策には、歯みがきによるブラッシングが、有効であると思われますが、歯みがきをする際は、周りに注意するようにしましょう。

*次回の「歯のはなし」は、広報6月号に掲載予定です。

子宮がん・乳がん検診を受けましょう

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

3月1～8日は、「女性の健康週間」です。「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか？早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。

●こんな症状が出たら要注意！

<子宮頸がん>
不正出血・性交時の出血・異常なおりもの・下腹部の痛み・排尿障害・排便異常

<子宮体がん>
月経とは無関係の出血・閉経後の出血・月経不順・下腹部の痛み・排尿時の痛み

<乳がん>
乳房のしこり・左右の乳房の形が違う・皮膚がひきつる・えくぼのようなくぼみが現れる・表皮がただれる・乳首から液体が出る

	子宮がん検診		乳がん検診	
対象	20歳以上の女性		30歳以上の女性	
実施方法	集団健診	個別検診 ※矢板市と契約している医療機関	集団健診	
実施期間	5～12月		年間を通じて	
検査内容	子宮頸部検診	子宮頸部検診	子宮頸部+体部検診	30～39歳 超音波検査
				40歳以上 超音波検査+マンモグラフィ
検査料金	500円 ※21歳と70歳以上は無料		2,200円 ※70歳以上は無料	500円 1,000円 ※41歳は無料

※検査料金は、4月1日からのものです。

国民年金 退職時の国民年金
手続きはお済みですか？

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117

●会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です！

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。①年金手帳②資格喪失証明書や退職証明書③印鑑(本人が申請する場合は不要)をお持ちの上、市民課でお手続きください。

※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

●保険料の免除制度があります！

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

※同世帯の方で代理申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証など)も必要です。詳しくはお問い合わせください。

マイナンバー制度・
マイナポイント制度

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナンバーカードをお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構から2次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書が送付されています。

3月から健康保険証としての利用開始が予定されているほか、3月末までにマイナンバーカードを新規に申請された方には、マイナポイントの取得期限が9月末まで延長される予定ですので、この機会にぜひマイナンバーカードの申請をお願いします。

申請書が届かない方で、マイナンバーカードの申請をご希望の場合は、市民課までお問合せください。

※窓口では、顔写真の撮影など申請のサポートを実施しています。ぜひご利用ください。

マイナンバーカード休日窓口(要予約)

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。
日時／3月20日(土)、4月17日(土)
9:00～12:00



やいば補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜休
営業時間 10:00～18:30
0287-43-1347

認定補聴器技能者
I 0 番号 38532
II 0 番号 20-3418
菊地 理
auのCM「一休ちゃん登場」篇の舞台が川崎反町の「ともなり橋」です。左のQRコードを読み込んでみてください。地元が取上げられると嬉しいものですね。

こんなこと、ありませんか？
メガネが曇る(涙) 私も感激！
メガネの曇り止め ¥500～
メガネが曇る(涙) 私も感激！
メガネの曇り止め ¥500～

新聞が本がスマホが見えにくい
パールネックレスの糸がゆるんで…大切な席で切れたら大変！
5mm以上動く場合、糸替えをオススメします。
腕時計が…止まってた
電池交換いたします

募集 ファミリーサポートセンターで地域の子育てに参加しませんか？



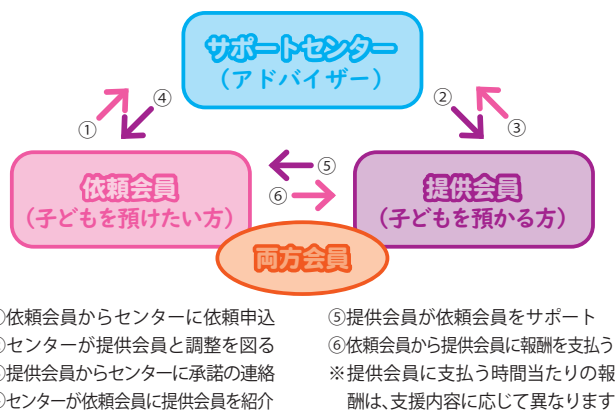
詳しくはこちら

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。

会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートを試みませんか？参加をお待ちしています。

支援活動状況／令和2年4～12月 合計92件
問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000



開催 シダレザクラのライトアップ



詳しくはこちら

矢板武記念館のシダレザクラの開花時期にあわせ、ライトアップを行います。この機会にぜひご覧ください。

ライトアップ期間／3月20日(祝・土)～4月4日(日)
※開花状況により期日の前倒しや延長をすることがあります。

※ライトアップは日没～20:00で、期間中は無休です。
入館料／100円 * 4月1日から150円

※ライトアップ期間中は無料。
期間中の開館時間／3月…10:00～20:00
4月…9:30～20:00

※母屋の開館時間
3月…10:00～15:00 4月…9:30～16:00

矢板市の文化情報を Twitter でも配信します
最新の開花情報はこちらをチェック！



そのほか／

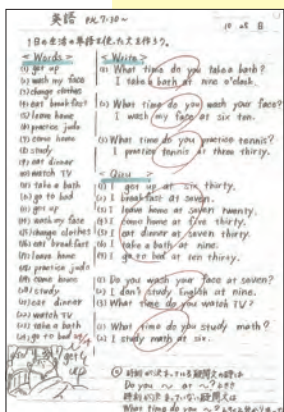
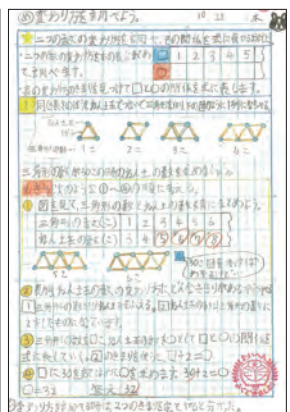
- ・駐車場は、矢板市役所をご利用ください。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場を制限することがあります。
 - ・最新の開花状況、ライトアップ期間については、市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



令和2年度矢板市家庭学習ノートコンテスト

家庭学習ノートコンテストは、各家庭において、授業と関連付けた学習内容・方法などを児童生徒が自ら決めて取り組むことにより、家庭学習の質・量の拡充を促進し、本市児童生徒の学力向上につなげることを目的に実施しています。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217



- 【大賞】 片岡小学校4年 高橋 力輝斗さん
矢板中学校1年 佐竹 舞音さん
- 【最優秀賞】 矢板小学校1年 渡邊 創大さん
乙畑小学校2年 本木 優奈さん
川崎小学校3年 菊地 真綾さん
片岡小学校4年 高橋 力輝斗さん
東小学校5年 矢野 綾菜さん
東小学校6年 齋藤 玲夏さん
矢板中学校1年 佐竹 舞音さん
片岡中学校2年 齋藤 亜美さん
矢板中学校3年 佐藤 一心さん

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

つくし保育園 ☎(43)2411
【ようこそ“つくしほひろば”へ】 予
日時／4月15日(木)10:00～11:30
内容／お話を聞いたあと、みんなで遊ぼう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763
【ちゅーりっぷへようこそ!】 予 ※5日前まで
日時／4月21日(水)10:00～11:00
内容／園内外探検

やいたこども園 ☎(43)0470
【園庭開放】 予 ※4日前まで
日時／4月20日(火)10:30～11:30

泉保育所 ☎(43)0435
【こいのぼりであそぼう】 予
日時／4月26日(月)10:00～11:30
内容／こいのぼりの製作&本物のこいのぼりで遊ぼう

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
【ようこそ森へ。森ってこんなところ】 予
日時／4月13日(火)10:00～11:00
内容／1年間の子育て支援事業に関するお話と、お友だちとの顔合わせをします

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390
【うさぎが隠した卵を探そう!】 予
日時／4月2日(金)10:00～11:30
内容／お庭でhappy イースター
参加費／300円
【元気に泳げ!こいのぼり】 予
日時／4月28日(水)10:00～11:30
内容／オリジナルのこいのぼりを飛ばしてみよう
参加費／300円

ぴっころ保育園 ☎(43)0266
【みんなでぴっころデビュー】 予
日時／4月16日(金)10:00～12:00
内容／クッキーを作って春を感じよう♡
参加費／100円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ブチ・フレンド(認定こども園がしわ幼稚園) ☎(43)5830
お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／4月14・21・28日(水)10:00～11:00

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966
日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしほひろば(つくし保育園) ☎(43)2411
日時／平日10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390
親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか？子育て相談受け付けています
【ベビーホット】 ※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／4月6・20・27日(火)10:00～11:30
【ホットルーム】
日時／4月15・22日(木)10:00～11:30

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470
【園庭開放】 予 ※4日前まで
日時／4月6日(火)10:30～11:30

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435
一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／4月12・19日(月)10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266
日時／平日10:00～15:00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックスTime♡
【とびだせ!ぴこクラ】
ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時／4月22日(木)10:00～12:00
場所／P-BASE NEO(園東隣)

1/20
(水)

イチゴを味わい食農教育に

矢板中学校で、JA しおのやから管内で生産されたイチゴの贈呈式が行われました。これは、県の特産品であるイチゴを小中学校の給食に提供することで、食への関心を高め、農業の役割を理解してもらうことを目的にJA グループ栃木が一体となって毎年行っているもので、本市への寄贈は今回で3回目になります。和氣代表理事専務は「いちご部会が丹精込めて作った旬のイチゴを味わってほしい。イチゴを食べた子どもたちが少しでも農業に興味をもってもらえれば」と話されました。



▲ (左から)
【矢板中学校】
・安達給食副委員長
・佐藤給食委員長
【JA しおのや】
・和氣代表理事専務
・大澤常務理事

1/27
(水)

屋外でも注意しよう

矢板市シニアクラブ連合会が、感染予防への意識が薄れがちになる屋外でも感染に注意する意識を高めてほしいと、屋外で運動する高齢者に向けたチラシを作成し、周知協力をお願いに市長を訪問しました。チラシには、感染予防の3つの基本や屋外で感染が生じやすい身近な場面などが書かれています。横山会長は「屋外での運動なら安全と考えている高齢者が多く見られるので作成した。感染者が増えないよう市体育施設を使用する団体にも周知してほしい」と話されました。



▲ (左から)
・小口 晋副会長
・横山 和夫会長
・齋藤市長
・三好 良重副会長

2/11
(祝・木)

サッカーっておもしろい!

とちぎフットボールセンターで、「ガールズサッカー体験会」が行われ、市内外からサッカーに興味のある小中学校の女子児童生徒41人が参加しました。これは、2022年のいちご一会とちぎ国体で、サッカー競技(少年女子)が本市を会場に実施されることから、そのPRのため初心者向けに体験会を開いたものです。

参加した子どもたちは「始めはボールが少し怖かったけど、優しく教えてもらったので楽しかった。もっとサッカーがしたいので教室に参加したい」と笑顔で話してくれました。



2/12
(金)

空き家等の適正管理に

市役所で、市と(公社)市シルバー人材センターおよび建設関係団体との「矢板市における空き家等対策の推進に関する協定書」の締結式が行われました。これは、近年増加している空き家や空き地の所有者などから管理や修繕などの相談があった場合に、内容に応じた団体を紹介することで、管理不全な状態にならないようにし、生活環境を保全することを目的に締結されたものです。

市長からは「締結を契機に空き家などの適正管理が円滑に進むことを期待している」との話がありました。



▲ (左から)
・齋藤市長
(公社)市シルバー人材センター
・白石 哲夫理事長
市建設業協会
・吉澤 博好会長
全建設栃木県建設労働組合矢板支部
・小原 清徳支部長

募集 地域課題に取り組む行政区を応援します

矢板市総合戦略で掲げている基本目標の実現を目指すため、行政区が抱える地域課題の解決を図る活動の中で、特に先駆的な取り組みに対し支援を行います。

対象／各行政区が実施する事業、複数の行政区の共同事業、

民間事業者や団体等と連携して実施する行政区の事業

【申請スケジュール】

事前相談／5月6日(木)～28日(金)

申請期間／6月14日(月)～30日(水)

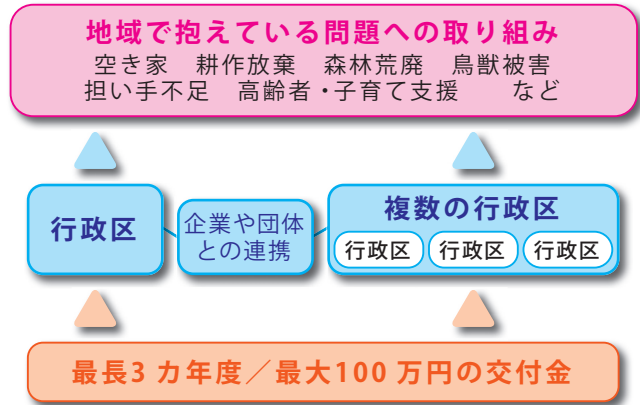
※申請には事前相談を受ける必要があります。

※申請検討の相談は随時受け付けています。

選考結果の通知／7月ごろ

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

【矢板創生推進交付金の仕組み】



募集 矢板市いきいき「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象／会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／自発的に行っている公益性の高い事業

※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く

※行政機関などが主催する事業への出店などは対象外

助成金額／1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円

※食糧費(飲食代)は助成対象外です。

助成率／活動年数により、次のとおりです。

・スタート支援……………設立1年以内の団体は100%

※1団体1回のみ

・ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

※1団体年1回、通算2回まで

申請期間／4月1日(木)～5月21日(金)

そのほか／申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112



詳しくはこちら

募集 姉妹都市交流事業交付金

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う市内の団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象／次に当てはまる方が所属する市民団体(6人以上)など

・市内小・中・高校の児童生徒および指導者

・市内在住の社会人(大学生を含む)

・その他、市長が特に認めた者

対象事業／

①矢板市団体の笠間市訪問による交流事業

②笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

交付金額／事業の必要経費の2分の1で、上限10万円

※1団体において対象事業を各1回まで、計2回の交付

を限度とし、食糧費(飲食代)は補助対象外とします。

申請期間／4月1日(木)～23日(金)

そのほか／申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112



詳しくはこちら

もうすぐ春です ～住まいモリフォームでリフレッシュ～

システムキッチン システムバス レストラン

暮らしも変わります!!

見積り、ご相談は無料!!
お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店

総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

炭助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

4月は固定資産税縦覧期間です

(1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税納税者は、「自己の土地または家屋の価格」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価格」を確認することができます。

縦覧期間／4月1日（木）～4月30日（金）
8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
手数料／無料（帳簿のコピーはしません）

縦覧できる方	縦覧できる内容	必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税納税者 納税管理人 納税者と同居の親族 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税（土地）の納税者 →土地価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 縦覧者の本人確認書類（運転免許証・保険証など）
<ul style="list-style-type: none"> 納税者の代理人 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税（家屋）の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 代理人の本人確認書類（運転免許証・保険証など） 委任状

(2) 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳（縦覧帳簿に記載された事項、課税標準額※1など）を確認することができます。

※1 土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したもので、これに税率を掛けたものが税額となります。
※2 市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合、固定資産税は課税されません。

閲覧期間／通年8：30～17：15（土・日・祝日・年末年始を除く）
手数料／300円【縦覧期間中の4/1～4/30のみ無料】

閲覧できる方	閲覧できる内容	必要なもの
①固定資産税の納税義務者	納税者 当該納税義務に係る固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 本人確認書類（運転免許証・保険証など）
	免税点未満の所有者※2	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類（運転免許証・保険証など）
②借地人	借地権、その他の使用、または収益を目的とする権利（対価の支払い有り）を有する方 当該権利の目的である土地	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸借契約書の原本 本人確認書類（運転免許証・保険証など）
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	
④固定資産の処分をする権利を有する方	当該権利の目的である資産	お問い合わせください
①～④の代理人	委任された固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 上記の①～④に該当する書類 委任状 代理人の本人確認書類（運転免許証・保険証など）

縦覧・閲覧場所／税務課（市役所本館2階）

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

税金は納期限までに納めましょう～滞納、見逃しません！～

納期限までに税金が納められていないときは、督促状が発表されます。発表の日から起算して10日を経過した日までに完納されないと、預貯金・保険・給与・土地・建物・自動車・オートバイの差押えなどの滞納処分を受けることになります。



自動車などを差押えるときはタイヤをロックします。

問い合わせ／
税務課 ☎（43）1115

軽自動車の廃車・変更手続きはお済みですか？

使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 小型特殊自動車	市税務課 ☎（43）1115
二輪の軽自動車 小型自動車	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050（5540）2019
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050（3816）3107

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、野良猫にエサを与えると飼い主と見なされ、「終生飼養」の責任が生じます。また、増えた猫やフン、鳴き声などにより近所に迷惑を掛けているかもしれません。責任ある行動をお願いします。

お願い／

- 犬や猫の飼い主の方は、適正なしつけを必ず行ってください。特に、鳴き声によるトラブルが目立ちます。
- 飼い猫の行方不明や交通事故、感染症を防ぐために、**室内飼いに努めてください。**
- 動物を捨てることは**犯罪**です。「終生飼養」を守ってください。
- 飼い犬や猫が**迷子**になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458に連絡してください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

【野良猫による被害にお困りの方へ】

近年、野良猫に関する被害やご相談が多数寄せられています。しかし、動物愛護の観点から野良猫の捕獲や餌やりを条例で規制することは難しく、ご自身で防衛していただくしかありません。

防衛策の1つとして、市では猫よけ器の貸し出しを実施しています。貸し出しの予約は、くらし安全環境課窓口または電話で受け付けています。

期間／貸し出しを受けた日から21日以内
※貸し出しは、1世帯につき同一年度において1度限りです。

台数／2台まで

費用／無料（猫よけ器に必要な電池はご自身でご用意ください。）

公共下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を告示します

受益者負担金は、下水道が整備計画されている区域のすべての土地が対象となり、下水道の整備状況にあわせて、賦課徴収しています。この賦課徴収する区域を「賦課対象区域」といい、年度初めに告示し、皆さまにお知らせしています。

対象区域／木幡・片岡・乙畑地内の各一部

負担金額／土地1㎡当たり300円

納付方法／5年分割の年4期（全20期）

※一括納付報奨金や徴収猶予などの制度があります。

問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

公共下水道供用開始区域の縦覧を行います

縦覧期間／3月15日（月）～31日（水）
8：30～17：15

縦覧場所／下水道課

※日・祝日は、市役所本館 市民室で行います。

縦覧内容／・公共下水道供用区域

・新たに供用開始区域となる地域
（片岡・石関地内の各一部）

問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

広報やいたに 広告掲載 しませんか？

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎（43）3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

「地域包括支援センター」は、高齢者とその家族を支援します

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、お互いに連携を取り合いながら「チーム」として、総合的に皆さんを支えます。

高齢者の実態把握事業のご協力について

矢板市では、高齢者の方を対象に、生活状況、健康状態、家族状況などの内容について訪問調査をさせていただいております。地域包括支援センターの職員が訪問した際には調査へのご協力をお願いします。



どんな相談がうけられますか？

地域包括支援センターでは、具体的に下記のような相談や支援を行っています。特に認知症に関わることで、両センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置して、専門員2人と認知症サポート医1人がチームを組んで、認知症の方やその疑いのある方、またそのご家族に対して手厚い支援を行っています。

地域包括支援センター



①さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談

②その人らしく生きるために

- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった

③暮らしやすい地域のために

- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい

④健康や介護のこと

- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・日常生活に不安がある
- ・今の健康を維持したい

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う

地域包括支援センターの窓口の運営について

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターには、高齢者やその家族のほか、地域の関係者や介護サービス事業所の職員など、大勢の方が訪れます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来所時の注意事項をお伝えすることがあるため、当面の間、相談窓口をご利用の際は、事前に電話連絡をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「ちょっと困ったなあ…」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。まずはお電話を。

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎ (47) 5577

住所／平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域／

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

(矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋)



●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎ (47) 7005

住所／末広町 45-3 (尾形クリニック内)

担当地域／

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

(矢板5・6区、末広町、針生、中、ロビンシティ、矢板、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピー・ハイランド矢板)



開始 重度の障がい者、高齢者の方へ 令和3年度分「矢板市福祉タクシー利用券」交付

重度の障がい者、高齢者の方を対象に、タクシー料金の一部を助成する「矢板市福祉タクシー利用券」を交付します。

受付開始日／3月25日(木)

受付時間／8:30～17:15 ※土・日、祝日を除く

受付場所／社会福祉課窓口

そのほか／

- ・交付申請は、毎年度必要で、年度1度限りです。
- ・紛失など、いかなる理由があっても再発行しません。

・代理申請の場合は、申請者の手帳または本人確認書類、および代理人の本人確認書類が必要です。

・申請の際に必要な等級を確認できる手帳や本人確認書類は原本をお持ちください。コピーでは申請できません。

・「矢板市福祉タクシー利用券」を利用できるタクシー事業者については、市ホームページをご確認ください。

・80歳以上の高齢者として申請した場合、年度途中で①～③の対象となる手帳を取得しても、新たに申請することはできません。

対象者／

	対象	交付枚数	必要なもの
①	身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	48枚/年	・①～③の対象となる手帳 ※コピー不可
②	療育手帳の等級がA1またはA2の方		
③	精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方		
④	80歳以上の方	24枚/年	・本人確認書類(運転免許証・保険証など) ※コピー不可

令和3年度から、矢板市福祉タクシー利用券の使用方法が変わります。

令和2年度まで

タクシー券1枚の助成額
基本料金(初乗り運賃分)

1回の乗車につき
最大2枚まで

※乗車料金が、基本料金の2倍以上になった場合、2枚まで使用することができます。

令和3年度から

タクシー券1枚の助成額
500円

1回の乗車につき
最大3枚まで

※乗車料金が、500円以上で1枚、1,000円以上で2枚、1,500円以上で3枚まで使用することができます。

申請開始時から4月にかけて、窓口が大変混み合います。申請月によらず一律枚数の交付となりますので、お急ぎでない方は5月以降の申請をお勧めします。

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎ (43) 1116 FAX (43) 5404

飲食店・施設運営の皆様へ コロナウイルスの対策・相談、承ります。

Vesta 株式会社 ヴェスタ ☎0287-46-5180 info@vesta8.com

飛沫感染防止シート(アクリルパーテーション)

ご協力とお願い
新型コロナウイルス感染症予防の為に
手指の消毒にご協力ください

感染予防ポスター

感染症対策サイン

お客様に沿ったご相談承ります

矢板市ホームページに
バナー広告出しませんか？

掲載料 月額15,000円(1枠)
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/回(12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回(4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764



募集 ～ 第2層協議体 ～ 話し合いの場に参加しませんか？

日時・場所／お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会 「やさしい手」	3月26日(金) 14:00～15:30	生涯学習館
泉ぼっちの会	3月19日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	3月24日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容／主に高齢者分野における「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。



申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44) 3000
高齢対策課 ☎(43) 3896

募集 手話奉仕員養成講座 (入門・基礎編)

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、日常会話程度の表現技術を取得する手話奉仕員の養成講座を開催します。

日時／5月12日(水)～令和4年3月16日(水)
毎週水曜日 全40回 19:00～21:00
※休講日：お盆、年末年始など

場所／きずな館 会議室

対象／市内在住または在勤、在学の15歳以上の方
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

定員／10人程度 *申込多数の場合は抽選

参加費／無料 (ただし、テキスト代3,300円は自己負担)
持ち物／筆記用具

申込方法／3月31日(水)までに、電話またはファクスでお申し込みください。その際、①氏名②ふりがな③住所④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号(お持ちの方)⑦手話奉仕員養成講座の受講経験の有無をお伝えください。

そのほか／受講の可否については、4月中旬ごろ、ご連絡します。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44) 3000 FAX(43) 6661

救急医療情報キットの交付について

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に、救急医療情報キットを無料で交付しています。

救急医療情報キットとは、「かかりつけ医」、「服薬」、「持病」などの医療情報を、専用の容器に入れて自宅に保管しておくことで、救急時や災害時など「もしも…」のときに備えるためのものです。

対象／矢板市内に住民登録している方で次に該当する世帯

- ① 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 70歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているひとり暮らしの障がい者
- ④ 家族と同居しているが、日中は上記①～③の状態となる世帯

キット内容／

- ・保管容器1個
*500mlペットボトル程度の大きさです。
- ・救急医療情報カード
*必要枚数(1人1枚必要です)
- ・ステッカー2枚
- ・パンフレット

配布個数／対象世帯に1セット配布します。

申込方法／窓口に印鑑をお持ちの上、申請してください。

申請・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896



詳しくはこちら

開催 エコパークしおや 再生品提供事業

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入された家具などの中で、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。



前回展示品

詳細は、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。

実施期間／3月1日(月)～24日(水)
9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日・祝日は除く

対象／矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

※電話、郵送、代理でのお申し込みはできません。

※申込多数の場合は抽選。

※次回開催は、5月を予定しています。

申込・問い合わせ／
塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所
(矢板市安沢3640) ☎0287(53)7370

引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。

住民票は、選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。忘れずに住所異動届(転入・転出)を提出しましょう。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎(43) 6219

【ご注意ください】

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地での投票はできません。

募集 シルバー人材センター 会員

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など

※仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。

会費／年2,000円

入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は以下のとおりです。

日時／3月15日(月)、4月5日(月)、5月17日(月)
いずれも14:00～15:30
※出席を希望する方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43) 6660

募集 献血にご協力ください

日時／
3月15日(月)
10:00～11:45、13:00～16:00

場所／
保健福祉センター

内容／
全血献血のみ 200ml、400ml

問い合わせ／
健康増進課 ☎(43) 1118



広報やいたに 広告掲載 しませんか？

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎(43) 3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

募集 令和3年度やいた健康ポイント事業



詳しくはこちら

参加資格／①～③全てに該当する方

- ① 40歳以上（令和4年3月末の年齢）で市内に住所のある方
- ② 4月に開催する説明会への参加が可能な方
- ③健康状態や体組成の数値、医療費などのデータ提供にご協力いただける方 ※説明会で体組成を測定します。

参加費／1,000円（活動量計代） ※説明会で徴収します。

募集人数／300人 ※申込多数の場合は抽選

※これまでに参加したことがある方も申込可能ですが、新規申込の方が優先となります。

※参加の可否は、4月9日（金）までに通知します。

申込方法／3月23日（火）までに、健康増進課窓口、各公民館（矢板・泉・片岡）窓口でお申し込みください。

※申込用紙は、健康増進課・各公民館窓口にあるほか、ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康づくり＞やいた健康ポイント事業参加者募集）からダウンロードできます。

※複数枚申し込まれた方は、無効となります。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

健康ポイントとは…？

参加者に活動量計（歩数計）を持っていただき、健康づくり活動（ウォーキング・健診の受診・健康教室への参加など）に対してポイントを付与する仕組みです。



貯まったポイントは、市内の商店などで使える商品券に交換することができます。

【説明会開催日】 場所／市体育館

- ① 4月22日（木） 18：30～19：30
- ② 4月23日（金） 10：30～11：30
- ③ 4月24日（土） 10：30～11：30
- ④ 4月24日（土） 13：30～14：30

健康ポイントが貯まる4つのメニュー！

1. あるく！ ウォーキング	1日8,000歩を目標に、活動量計（歩数計）を持って歩きます。	1日5,000歩で10ポイント、8,000歩以上で20ポイントが毎日付与されます。
2. はかる！ 健診・検診	市や勤務先で行う特定健診やがん検診、人間ドックなどを受診します。	人間ドックで1,000ポイント 特定健診で500ポイント がん検診・歯周疾患検診で500ポイント
3. でかける！ まちなか保健室	市の施設などで、随時開設される「まちなか保健室」（下段参照）で、からだの健康状態をチェックします。	体組成の測定、健康相談など、からだの状態をチェックして20～30ポイントが付与されます。
4. さんかする！ イベント参加	市が行うポイント対象事業（さまざまな教室やイベント）に参加します。	健康運動教室や健康に関する講演会などの対象イベントに参加すると20～50ポイントが付与されます。



まちなか保健室

まちなか保健室とは、「気軽に、手軽に、健康相談」をコンセプトに、市内のさまざまな場所で開設するもので、体組成計で身体の状態をチェックし、保健師や栄養士などと相談を行うものです。

健康ポイント事業の参加者だけではなく、誰でも参加できます。日程や場所については、「広報やいた」のカレンダーや市公式アプリ「やいたぶ」をご覧ください。

【3月の開催日程・場所】

- 3月 3日（水） 9：00～17：00 健康増進課窓口
- 3月 13日（土） 14：00～16：00 片岡公民館
- 3月 22日（月） 9：00～17：00 健康増進課窓口
- 3月 29日（月） 14：00～16：00 市保健福祉センター



【撮影日：2018年7月】

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

募 集

栃木県警察官採用試験

試験区分／

- ・大学卒業者（見込含む）
男性 50 人程度、女性 9 人程度
- ・高校卒業者等 ＊男性のみ
12 人程度
- ・特別区分（武道指導）
柔道 1～2 人、剣道 1～2 人

受付期間／

3月1日（月）～4月9日（金）

1次試験／5月9日（日）

2次試験／5月下旬および6月下旬

いずれか指定する1日

合格発表／7月上旬

申込・問い合わせ／

矢板警察署 ☎（43）0110

矢板盆栽教室

近年、国内をはじめ海外でも人気の高いモダン盆栽（樹高 15cm 以下の小品盆栽）を育ててみませんか。

日時／毎月第 2 木曜日 9:00～12:00

会場／矢板公民館

定員／10 人 ＊先着順

参加費／月 500 円

問い合わせ／

盆栽教室 代表 見形

☎090（2631）6856

お知らせ

栃木県「春の山火事防止強調運動」

春は山火事が発生しやすい時期です。たき火などの後始末を徹底し、山火事予防にご協力ください。

森林やその周囲で火入れを行う際には、市長の許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

期間／3月1日（月）～5月31日（月）

問い合わせ／

農林課 ☎（43）6210

成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方（本人）の権利を守る成年後見人などの援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度のことです。

【法定後見制度】

家庭裁判所によって、本人の援助者として成年後見人・保佐人・補助人が選ばれる制度。

対象／

- ・後見…判断能力が欠けているのが通常の状態の方
- ・保佐…判断能力が著しく不十分な方
- ・補助…判断能力が不十分な方

申立てができる方／

本人、配偶者、四親等内の親族、検察官、市区町村長 など

【任意後見制度】

将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく制度。

【一般的な手続きの流れ】

- ①申立て
- ②面接・調査・鑑定など
- ③審判（後見などの開始、成年後見人などの選任）
- ④監督（原則として年に1回、家庭裁判所に後見事務を報告）
- ⑤終了（本人の能力回復または死亡）

問い合わせ／

宇都宮家庭裁判所大田原支部

☎0287（22）2112

司法書士による「成年後見・相続・遺言の無料法律相談会」

判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることが無いよう、法律面・生活面で支援する制度に関する相談を受け付けています。

日時／毎月第 2・4 金曜日

14:00～16:30

場所／栃木県司法書士会館

（宇都宮市幸町 1-4）

内容／財産管理、任意後見契約、後見開始の申し立て、相続手続、遺言書の作成などの相談

そのほか／・相談無料、要予約

・相談は面談により行います。

問い合わせ／

リーガルサポートとちぎ支部

☎028（632）9420

家内労働委託状況届の提出は 4月30日まで

家内労働法第 26 条、同法施行規則第 23 条により、家内労働者（内職者）へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年 4 月 1 日現在の委託状況について 4 月 30 日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届を提出することが定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ／

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028（634）9109

【お詫びと訂正】

広報やいた 2 月号 12 ページに掲載されている、ともなり文芸祭りの受賞者氏名に誤りがありました。正しくは…

中高生の部 短歌

大賞 津久井 良知さん

広報やいた 2 月号 18 ページに掲載されている、矢板県税務所の電話番号に誤りがありました。正しくは…

☎（43）2171

関係者の皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしました。改めてお詫び申し上げます。

不用品登録情報

問い合わせ／

消費生活センター（暮らし安全環境課）

☎（43）3621

譲ります

- ・スロージューサー
- ・ベビーベット



詳しくはこちら

譲ってください

- ・ミシン
- ・チャイルドシート

Pay Forward Pay Forward で「つなぐ」「つながる」

「やいた」のご当地アプリ登場！

加盟店募集中 ※運用サポートあり

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を**即時配信**

活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！

Vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180

ダウンロードは **アプリストア** から

iPhone はこちら

Android はこちら

矢板市民の便利アプリ

矢板市公式 **「やいたぶ」** アプリケーション

子育てやイベント情報など、お役立つ情報をあなたのスマホにお届け！

iPhone **Android**

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/3月1・8・15・22・29日(月)
4月5・12・19・26日(月)
貸出点数/全15点
貸出期間/2週間

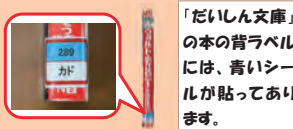
図書館からのお知らせ

だいしん文庫のご案内

矢板市立図書館では、毎年大田原信用金庫さまより寄付をいただき児童書を購入しています。
「だいしん文庫」として本棚を設置し、みなさまに提供しています。
小・中学校には「だいしんパック」として貸出しているのので、小・中学生の皆さんにはおなじみかと思ひます。



「だいしん文庫」は、調べ学習の本のほかにも、読み物や絵本などたくさん用意しています。ぜひ、活用してみてください。



「だいしん文庫」の本の背ラベルには、青いシールが貼ってあります。

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ

幕末維新の師弟学 加来耕三 淡交社

吉田松陰と高杉晋作など、明治日本の成功を、幕末維新の師と弟子の関係を通して明らかにし、これからの日本の未来を考える。



日本の神様と神社 定年の教科書 ベットボトルキャップリサイクルアイデア BOOK キッチンからはじめる再生栽培 アクティブイーター

長尾義弘・福岡武彦
沖方丁 など

【児童書】

★今月のオススメ

防災にも役立つ！川のしくみ 川上真哉 誠文堂新光社

身近な「川」が持つ特徴や、自然災害のしくみとその対策を、豊富な写真とイラストでていねいに解説する。折込みイラストも収録。



こども衛生学 eスポーツプレイヤーになるには？ うさぎのモニカのケーキ屋さん かいじゅうごっこ 会いたくて会いたくて

小手鞠るい ルーシー・カズンズ 室井滋 など

文芸 俳句 五味 しづ江 選

一月のげに麗しき故山かな
(評)「げに」は「まこと」に「故山」は「故郷の山」の意味で高
原山の事。新たな年にふさわしい句と思ひます。
(評)「そはがき」が冬の季語。父の髭の近きは幼い頃の父親の
膝の中の思い出か。
(評)風花と笛とお父さんのお葬式と合いすぎるくらいに思ひえる。
何時の日かマスク外して深呼吸
(評)世界中の人の最大の願ひ事と思ひ。上五に希望の願ひを込
めていいと思ひ。
(評)佐助や辻の地蔵の赤い垂れ
(評)佐助は小さな椿の花。地蔵との取り合わせがなかなか良い。
元日や妻の立ち居も新たな
(評)「元日」は硬いから「お正月」くらいにすると少し柔ら
かな表現になる。
(評)子規の手記をアノのりて秋寒し
(評)子規と言えは正岡子規の事。「子規の手記」アノの上に秋寒し
今年もや 柚子取る時期に早やなりて
(評)今年もや 柚子も柿も豊作とは言えなかつた。今年又 柚子採る季節近づ
きぬ。くらいに。
夏風いおうが匂う那須登山
(評)季節感が大分異なる。せめて紅葉の時期くらいならよかつた。
病床で点滴ながめ小春かな
(評)「点滴」に縛らるる身や外は小春。点滴で病床ベッドにしば
られてるのがわかる。窓から暖かそうな光が入ってくる。
病室の様子が見えるようです。
(評)伏流の蛇尾川が表に出て滔々とした流れとなり鴨が群れて
いるのが見えるようです。原句「終えて」は「終へて」の
ほうがいい。鴨が冬の季語。
霜の朝迷子の子猫をそつと抱き
(評)優しい行為。霜が残っている早い時間帯だと思ひ。
ただ「子猫」「猫の子」は春の季語なので季重なる。
(評)添え書きに今の子は風揚げも羽根つきもしないと嘆いてい
るが時代も子供も忙しいのです。字余りになるが「外で遊
ぶ声も聞えず 令和の春よ」
夕焼けに明日は春かと手をかざす
(評)夕焼けに明日は春のように暖かいかと手をかけたのだと思
う。でも俳句の約束事として十七文字の中に季節をあらわ
す言葉は一つだけなので「春」は「晴れ」として「夕焼け
に明日は晴れかと手をかざす」

5月号 作品募集

種目/川柳 期限/3月19日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか？
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか？
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- 旬鮮やいた…休まず営業いたします。
●つつじ亭…3月17日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→3月21日(日)、4月18日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→3月26日(金) ※4/26は休館日です。

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/3月12・26日(金)
4月9・23日(金)
各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/3月3・10・17・24・31日(水)
4月7・14・21・28日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/3月3・10・17・24日(水)
4月7・14・21・28日(水)
各回13:30~

温泉センターの浴場は、当面の間、1号館、2号館を交互で営業しています。
営業日については、城の湯やすらぎの里ホームページをご確認ください。
詳しくはこちら



家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)



椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。
※イベントなどに参加される場合は、マスクの着用や自宅での検温など感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

健診 健康相談

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

育児教室

新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度は休止となります。

図書館
問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

☎…要予約

日	月	火	水
<p>知っ得!子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600</p> <p>市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。</p> <p>詳しくは、こちらを Check!!</p>  			
<p>【今月のワンポイントアドバイス】 ◇4月に年長児になるお子さんがいる方へ◇ 第2期麻疹・風しん(MR)(定期接種・無料)、おたふくかぜ(任意・一部助成)の予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。令和3年度の対象は、平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんです。 定期予防接種として無料・一部助成が受けられるのは、令和3年4月1日から令和4年3月31日までです。詳細は子ども課にお問い合わせください。</p>			
4	5  図書館・城の湯	6  城の湯	7  延長窓口
<p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>4カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年11月生</p>	<p>乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:00 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康や栄養の相談など</p>	
11	12  図書館・城の湯	13	14  延長窓口
<p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>		<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館</p> <p>1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/令和元年10月生</p>	
18 	19  図書館・城の湯	20  城の湯	21  延長窓口
<p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>		<p>乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:00 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康や栄養の相談など</p>	<p>3カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和3年1月生</p>
25	26  図書館・城の湯	27	28  延長窓口
<p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00</p>		<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館</p>	

医療機関からのお願い

休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。

感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。

【小中学校春休み】

3月25日(木)～4月7日(水)

【中学校入学式】

4月9日(金)

【小学校入学式】

4月12日(月)



木	金	土
1	2	3  矢板時間 12:00～17:45M
<p>おはなしのじかん 時間/14:00～15:00 場所/図書館</p>		
8	9	10  矢板時間 12:00～17:45M
<p>おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館</p>		
15	16	17  矢板時間 12:00～17:45M
<p>ポットタイム 時間/14:00～15:00 場所/図書館</p>		
22	23	24  矢板時間 12:00～17:45M
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>		
29	30	
<p>4/29(祝・木)・5/1(土)～5/5(祝・水)の業務のお知らせ ※4/30は、平日のため通常どおり業務を行います。</p>		
<p>●市役所(日直室直通) ☎(43) 1111</p>	<p>●上下水道事務所 5/1(土)のみ料金業務受付をします。</p>	<p>●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。</p>
<p>●市営バス 5/1(土)のみ運行をします。</p>	<p>●生涯学習館・矢板・泉・片岡公民館・農村環境改善センター 5/1(土)・5/2(日)のみ開館をします。</p>	<p>●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 通常通り受け入れを行います。 ※5/2は日曜日のため休業になります。</p>
<p>●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755 または ☎(43) 1111 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。</p>		



日	月	火	水
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>4/29(祝・木)・5/1(土)～5/5(祝・水)の業務のお知らせ ※4/30は、平日のため通常どおり業務を行います。</p> <p>●市役所(日直室直通) ☎(43) 1111 土・日・祝日は、日直が対応します。</p> <p>●上下水道事務所 5/1(土)のみ料金業務受付をします。</p> <p>●市営バス 5/1(土)のみ運行します。</p> <p>●生涯学習館・矢板・泉・片岡公民館・農村環境改善センター 5/1(土)、5/2(日)のみ開館します。</p> <p>●自動交付機(住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。</p> <p>●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 通常通り受け入れを行います。 ※5/2は日曜日のため休業になります。</p> <p>●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755または ☎(43) 1111 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。</p>		

<p>4</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>5 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>6 休 城の湯 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>7 延長窓口</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>
--	---	--	---

<p>11</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>12 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>13</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>囲碁・将棋 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>14 延長窓口</p>
--	---	--	-----------------------

<p>18</p> <p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>19 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>20 休 城の湯 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>21 延長窓口</p>
---	--	---	-----------------------

<p>25</p> <p>当番 なかしまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00</p>	<p>26 休 図書館・城の湯</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00～12:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>27 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>28 延長窓口</p>
--	--	--	-----------------------

医療機関からのお願い

休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。

感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日時	場所	備考
「まちなか保健室」は、5月から開催します。		
【健康増進課からののお知らせ】 「やいた健康ポイント事業」とは、皆さんが行う健康づくり活動に対してポイントを付与し、そのポイントを市内で使える商品券などに交換する事業です。 詳しくは、広報やいた3月号20ページをご覧ください。		

木	金	土
<p>1</p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>2</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>3 矢板時間 12:00～16:40M</p> <p>詩舞 予・輪投げ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30～16:00</p>

<p>8</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>9</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>10 矢板時間 12:00～16:40M</p> <p>詩舞 予・輪投げ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30～16:00</p>
--	---	---

<p>15 法律</p> <p>ココリナ 予 時間/13:00～16:00</p>	<p>16</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>17 矢板時間 12:00～16:40M</p> <p>マイナンバーカード休日窓口 予 時間/9:00～12:00 予約・問合/市民課 ☎(43) 1117</p> <p>折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予・輪投げ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30～16:00</p>
--	--	--

<p>22 心の健康</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>23</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>24 矢板時間 12:00～16:40M</p> <p>作って遊ぼう(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方</p> <p>詩舞 予・輪投げ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予 時間/13:30～16:00</p>
--	--	---

<p>29</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00</p>	<p>30</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>
--	---

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
そのほかの講座/
ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)

※土曜日に実施している多世代交流、輪投げについて、
当面の間、高校生以下の参加はご遠慮いただいております。
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00～12:00(月～金) 9:00～16:00(土)
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など
そのほかの講座/
ラージボール卓球(火・木 9:00～12:00)
グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)

※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2021

4

April

おとな

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00

当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00～12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見相談会 予
時間/10:00～12:00
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00
13:00～16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課内)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30～15:30(偶数月)
14:30～16:30(奇数月)
場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

ラポール

～ ラポール：心が通じ合う、信頼関係 ～

男女共同参画社会基本法
—5つの理念—

1. 男女の人権の尊重
2. 社会における制度又は慣行などへの配慮
3. 政策等の立案及び決定の場への共同参画
4. 家庭生活における活動と他の活動の両立
5. 国際的協調

(平成11年6月公布、施行)

◆男女共同参画週間のキャッチフレーズ(令和2年度)

『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。』『ワクワク・ライフ・バランス』

◆コロナ渦における男女共同参画への影響について

新型コロナウイルスの新規感染者数は秋以降、全国的に増加しており、一日の感染者数は、過去最多を記録しているなど、私たちの生活に大きな不安が広がっています。

感染者の拡大により私たちの日常生活にもいろいろな影響が出てきていますが、その一方で、今般のコロナ騒動から私たちは①いままで当たり前と思っていたことが決してそうではなかったこと②健康で暮らせることが何物にも代えがたいこと③感謝の言葉を忘れないこと④危機に対して確かな情報の発信と冷静な行動が必要であることなど、多くのことを教えられ、学びとることができたようにも感じています。しかし、外出自粛や休業等による生活不安・ストレスからのDVや、性暴力の増加・深刻化が懸念されており、女性にとって大きな社会問題となっています。

【内閣府の報告書によると】

- ◇無給の家庭内労働に費やす時間が増えたと答えた人が60%
- ◇育児や介護等に費やす時間が1週間に5.2時間増えた(家事が増えたことが原因)
- ◇10月に自殺した女性(20代と40代)が昨年同期比より2倍増加した(仕事や育児などの悩み、DVや性暴力などが原因)
- ◇エッセンシャルワーカー(医療・介護・保育の従事者)の処遇面や働く環境が厳しいとした上で、
 1. DV・性暴力・自殺等の相談体制と対策を早急に強化すること
 2. 休校・休園の判断において、女性・子供の影響に最大限配慮すること
 3. エッセンシャルワーカーへの処遇改善等を十分考慮すること
 4. ひとり親家庭への支援を強化すること
 5. デジタル、福祉分野などへのシフトに向けた人材育成、就労支援を進めていくことと提言している。

以上、この度のコロナ禍における女性への影響を視点に記しましたが、世界経済フォーラムの発表によりますと、日本の男女格差ランキング(2019年版)は、153カ国中121位であると報じられています。格差解消には、性別による影響やニーズの違いを踏まえて政策課題を把握し、今後の政策立案につなげていくことが必要であると強く感じています。(三好)

～認めあい 分かちあい 補いあう 男女共同参画社会をめざして～

“グループあい”は、男女共同参画社会推進のために
さまざまな啓発活動を行う団体です

興味や関心がある方は、是非一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

発行/矢板市男女共同参画啓発活動団体“グループあい”(広報部)

事務局/矢板市生涯学習課 ☎ 43-6218



グループあい活動報告 No.15



【男女共同参画地域推進員スキルアップ講座 2020に参加して①】

本講座は、県が3か所で開催した一つで、10月17日(日)にパルティにて、参加者を最小限にするなどのコロナ対策を実施して開催されました。最初に、令和2年度男女生き生き地域活動表彰者4組(「グループあい」も含まれます。)の発表があり、休憩をはさんで「楽しく学ぶSDGs」の講話がありました。講師は、(有)フェードイン代表の工藤敬子さんでした。SDGs(エスディー・ジーズ)という言葉は、私は今回初めて聞きました。日本語では「持続可能な開発目標」と言うそうです。2015年9月に国連加盟193か国が全会一致で、2030年までに達成しようと、地球と社会のために、17の目標を掲げたということです。

地球の資源の限界を考慮した人の動き、社会的貧困からの脱出、教育の充実など、あと十年でどこまでできるか。17の目標に169のターゲット、さらに232の指標でモニタリングするという3重構造で進められているそうです。知らず知らずの間にSDGsの施策に沿った行動がとれたら良いと思いました。(横山)

【男女共同参画地域推進員スキルアップ講座 2020に参加して②】

令和2年度「男女共同参画地域推進員スキルアップ講座」(宇都宮会場)に参加してきました。

前半は、令和2年度男女生き生き地域活動表彰者の各団体の活動発表(10分程度)がありました。

紙面の都合上詳しくはお伝え出来ませんが、佐野市の朗読サークル「ひびき」、佐野女性史研究会、栃木市で子育て情報誌(TOCHICO 日和)を発行している松本さん、そして我が矢板市の“グループあい”。いずれも各々の地域で生活する皆さんに向け、工夫をこらし、生き易さのヒントを一生懸命伝えようと活動されている内容でした。後半は、(有)フェードイン代表の工藤敬子さんによる「楽しく学ぶSDGs」と題した講義でした。何かとても難しく感じますが、17の項目を一つ一つ見て行くと案外身近な問題・課題なんです。機会があったら、是非みんなで考えてみましょう。(岡本)

【県男女生き生き地域活動表彰における優秀賞及び県学校教育支援ボランティア感謝状の受賞に寄せて】

昨年秋、突然“グループあい”にダブル受賞の朗報が届きました。頭に浮かんだのは16人全員の顔でした。メンバーへのご褒美だと、嬉しく有難かったです。ひとえに、今までご尽力いただきました皆様のお陰と感謝申し上げます。「男女共同参画社会」を啓発活動するにあたり、分かりやすく伝えるようにと試行錯誤の繰り返しです。何度も話し合い、下地作りをしています。人と人、お互い出来ることを出来る人が協力し合えば家族はもとより、いきいきした社会作りができるのではないのでしょうか。今後も地道に且つ時の流れに添った活動をとします。今年こそ、良き一年になりますように。(渡邊)



【編集後記】2020年12月8日の読売新聞朝刊の1面トップに、男女共同参画、指導層「女性3割」先送りの大見出しが・・・、『第5次男女共同参画基本計画の原案が明らかになった。政治家や経営者らの「指導的地位」に占める女性の割合について、従来は「2020年までに30%程度」を目標としてきたが「20年代の可能な限り早期」に実現を目指すとし、達成時期を先送りした』との記事があり、男女共同参画の難しい一面を見た感じがした一方、コロナ禍は第3波が押し寄せ一向に終息の目途は見え、猛威を振るっている。企業は出勤率を抑え仕事はテレワーク、会議もオンラインで人との接触を避け、勉学の場でも大学では対面からオンライン授業が主流になっている。我々の生活でも感染防止の策で不要不急の外出が叫ばれ、更にテレワークの在宅勤務で家族の集まる時間が多くなるこの機会に、家庭内でも男女共同参画についての話し合いは如何だろうか。令和3年(2021年)はコロナ感染が終息し、東京オリンピックが無事開催され世の中の生活が平穏時に戻り、われらの「グループあい」も通常活動に戻ることを望んでいる。(佐山)

新型コロナウイルスの ワクチン接種が始まります

ワクチン接種は、3月中に医療従事者、4月以降に高齢者、基礎疾患のある方などへの優先接種が始まります。ワクチン接種に必要なクーポン券（接種券）は、対象者の方へ順次郵送でお届けします。

ここでは「ワクチンの有効性や副反応などの情報、接種の流れなど」についてお知らせします。情報は随時更新されますので、市ホームページや首相官邸ワクチン特設ページで最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの概要

ワクチンの有効性

- ▶ **新型コロナウイルス感染症の予防**
 - ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防するものです。
 - ワクチン接種後も基本的な感染予防対策（マスクの着用、密集・密接・密閉の回避、手洗いや咳エチケットなど）が必要です。
- ▶ **ワクチンの効果を十分に得るために同じワクチンを一定の間隔をあけて2回受ける必要があります**
- ▶ **ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてからです**

ワクチン接種の費用

- ▶ **全額公費で行うため、無料です**

接種にあたっての注意事項

- ▶ **接種にはご本人の同意が必要です**
 - 以下にあてはまる方も基本的には接種可能ですが、必ず事前にかかりつけ医などにご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。
 - ・ 現在、何かの病気で治療中の方
 - ・ 過去に他のワクチンや医薬品、食品、化粧品に対してアレルギー反応があった方
 - ・ 授乳中の方
 - ・ 妊娠中の方 ※現時点では十分な臨床試験データがありません。
 - ・ 新型コロナウイルスに感染したことがある方

住所地以外での接種について

- ▶ **事前にご相談ください**
 - 入院・入所中の医療機関や施設、基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受けたい方
⇒ 医療機関や施設にご相談ください。
 - 住民票がある場所とお住まいが異なる方
⇒ 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

ワクチン接種時期の目安

- ワクチン接種は、接種順位①の方から順次接種が開始されます。3月1日時点で、②～④の方が接種可能な施設は、集団接種会場である市文化会館のみとなっていますが、今後、市内医療機関で個別接種ができるよう関係機関と協議を進めています。
- 各対象者の接種状況や接種可能な施設の数により、接種時期は前後することがあります。

新型コロナワクチンの接種スケジュール（予定）

3月上旬	①医療従事者への接種（約1,500人）
3月下旬	「65歳以上*の高齢者」へ接種券発送 *令和3年度末時点で65歳以上の方（S32.4.1以前生）
4月以降	②65歳以上の高齢者への接種（約11,000人）
	高齢者以外の方へ接種券発送
	③基礎疾患を有する方・高齢者施設等の従事者への接種（約2,500人）
	④上記以外の方への接種（約17,000人）

ワクチン接種の流れ

- 1 接種券が自宅に郵送される
- 2 接種の予約をする
電話やインターネットなどで予約する
※予約の方法は、後日送付される接種券でご確認ください。
- 3 接種会場へ行く
① 予約した日時に接種会場へ行く
② 受付をする
③ 予診票を記入する
④ 予診票を確認してもらう
⑤ 医師の予診を受ける
⑥ ワクチンを受ける
⑦ ワクチン接種済証を受け取る
⑧ 30分程度会場内で待機する



主な副反応とその頻度

- ファイザー社の新型コロナワクチンを接種した後に現れる主な副反応とその頻度について、研究機関から統計が示されています。
- 急激なアレルギー反応である「アナフィラキシー」は、一般的なワクチンが100万人に1人といわれているのに対し、ファイザー社製のワクチンは、20万人に1人の割合となっています。

主な副反応とその頻度

副反応	1回目の接種後1週間以内にみられた副反応 (%)	2回目の接種後1週間以内にみられた副反応 (%)
接種部位の痛み	67.7	74.8
だるさ	28.6	50.0
頭痛	25.6	41.9
筋肉痛	17.2	41.6
寒気	7.0	26.7
発熱	7.4	25.2
接種部位の腫れ	6.8	26.7
関節痛	7.1	21.2
吐き気	7.0	13.9

出典：CDC. COVID-19 vaccine safety update. January 27, 2021

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナワクチン

検索



問い合わせ／矢板市健康増進課
☎ 0287-43-1118（平日8:30～17:15）

厚生労働省 新型コロナワクチン相談窓口
☎ 0120-761-770（毎日9:00～21:00）



やいた☆クッキン GOOD

～ピザ風カルツォーネ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・米粉……………50g
- ・小麦粉……………50g
- ・塩……………10g
- ・オリーブオイル…2g
- ・ドライイースト…3g
- ・水……………60g
- ・モッツアレラチーズ……………30g
- ・とろけるチーズ…40g
- ・ミニトマト……………30g
- ・アスパラガス……………30g

作り方

- ①ボウルに米粉、小麦粉、塩、オリーブオイル、ドライイースト、水を入れ約10分よくこねる。
- ②①の生地を約30分ねかせ、またこねる。
※あたたかい所に置いておくとよくできます。
- ③生地を伸ばし、中央にモッツアレラチーズ、とろけるチーズ、ミニトマト、ゆでて3cmに切ったアスパラガスをのせる。
- ④半分に折りたたみ、フォークでとじ目をおさえる。
- ⑤トースターの温度調節を弱にして焼き、焦げ目がついたら完成！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

私が苦手なのは健康診断の血圧測定です。いつも心臓ドキドキで過去には上200、下130に…。ここ数年は看護師さんに嫌な顔されますが、正常値が出るまで測定してもらえます。来週の間人ドック、今から心を落ち着かすため深呼吸の練習頑張ります!(チャーリー)

春を感じる穏やかな日が増えてきましたね。寝ることが大好きな私にはもってこいの季節です。どこでも寝ることができる特技を持つ私にとって車の中は恰好のお昼寝スペース。運転席でだらしない口を開けて寝ていても、そっとしておいてください…(RYU)

息子の卒園アルバムに使うため、生い立ちを収めた写真を眺めておりました。幾つもの思い出が胸に去来し、来し方を懐かしみ、多くの方々のお世話になって子育てしていることを実感しました。卒園にあたり、新一年生に「頑張れ」とエールを送りたいと思います。(フリーダム)

今月、10歳を迎える長女は、活発で好奇心旺盛、それでいて、気配り上手な思いやりのある子に成長しました。先月、ガールズサッカー体験会に参加し、どうやらサッカーの楽しさに気づいたようで「サッカーを習いたい」と好奇心旺盛さをみせた娘でした。(ペンペン草)

ソフィアの宝の山発見! ☆オリエンテーリング☆

いちご一会とちぎ国体
「デモンストレーションスポーツ競技」決定

「オリエンテーリングの聖地」矢板で人生をかえてみませんか♪

- ① オリエンテーリング競技
- ② 宝探し
- ③ プランター苗植え

入賞者には、
漫画家
松本 零士さんの
メダルと賞状を贈呈!



<日時> 3月28日 日 13:30～15:30

<場所> 城の湯やすらぎの里

<対象> どなたでも参加できます!

<参加料> 無料(保険代100円)

<指導者> 山川 克則氏(日本学生オリエンテーリング連盟副会長)
中山 介夫氏(ソフィアカデミー)

<協力> 矢板中央高校・矢板東高校・ボーイスカウト・ガールスカウト

<申込・問い合わせ>

青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア

〒329-2142 矢板市木幡 2054-1 高瀬

☎090-4541-1305 ✉5h3gb267@gmail.com

メールマガジンでお申し込みの方に
スペシャルプレゼント!



*詳しくはFacebook
をご覧ください。



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。
印刷/園ウェスタ