

2018

10

October

おとな

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ～19:00

市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律** = 弁護士無料法律相談 予  
 時間/9:00～12:00  
 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配** = 心配ごと相談  
 時間/9:00～12:00  
 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水	木	金	土																
	<b>1</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯	<b>2</b> まちなか 心配	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 矢板時間 12:00～76.4PM																
	百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	詩吟 予 時間/10:00～12:00 書道 予 時間/13:30～16:00	交通事故相談 予 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																
<b>7</b> 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>8</b> 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>9</b> 延長窓口 人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	<b>10</b> まちなか レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>11</b> 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要	<b>12</b> 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>13</b> 矢板時間 12:00～76.4PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/200円 対象/小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																
<b>14</b> 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>15</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>16</b> 心配 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	<b>17</b> 健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>18</b> 法律 詩吟 予 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:30～16:00	<b>19</b> やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>20</b> まちなか 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																
<b>21</b> 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>22</b> 延長窓口 休 図書館 絵手紙 時間/10:00～12:00 費用/200円 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>23</b> 心配 休 図書館 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	<b>24</b> 休 図書館 かんたん料理 予 時間/10:00～13:00	<b>25</b> 休 図書館 絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	<b>26</b> 休 図書館 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>27</b> 休 図書館 矢板時間 12:00～76.4PM ぬり絵(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 対象/小学生・65歳以上の方 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																
<b>28</b> 休 図書館 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	<b>29</b> 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	<b>30</b> 心配 休 図書館 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り 予 時間/13:30～16:00	<b>31</b> 休 図書館 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11日(木) 13:30～15:45</td> <td>バリアフリー映画上映会</td> <td>無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>12日(金) 10:00～11:30</td> <td>若葉学級</td> <td>申込者</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>27日(土) 14:00～15:30</td> <td>国際医療福祉大学塩谷病院市民公開講座</td> <td>無料</td> <td>小ホール</td> </tr> </tbody> </table>			日時	行事名	入場方法	場所	11日(木) 13:30～15:45	バリアフリー映画上映会	無料	小ホール	12日(金) 10:00～11:30	若葉学級	申込者	小ホール	27日(土) 14:00～15:30	国際医療福祉大学塩谷病院市民公開講座	無料	小ホール
日時	行事名	入場方法	場所																			
11日(木) 13:30～15:45	バリアフリー映画上映会	無料	小ホール																			
12日(金) 10:00～11:30	若葉学級	申込者	小ホール																			
27日(土) 14:00～15:30	国際医療福祉大学塩谷病院市民公開講座	無料	小ホール																			
<b>まちなか保健室</b> 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日(火)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>特定健診結果説明時</td> </tr> <tr> <td>10日(水)</td> <td>城の湯温泉センター</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20日(土)</td> <td>片岡公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>29日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> <p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>			日時	場所	備考	2日(火)	保健福祉センター	特定健診結果説明時	10日(水)	城の湯温泉センター		20日(土)	片岡公民館		29日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)			
日時	場所	備考																				
2日(火)	保健福祉センター	特定健診結果説明時																				
10日(水)	城の湯温泉センター																					
20日(土)	片岡公民館																					
29日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時																				