

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第12回「新型コロナワクチンの話」

岡医院 院長 岡 一雄（さくら市）

新型コロナ感染症が出現して1年以上経過しましたが、いまだ終息のめどは立たず、2月末時点で1億人を超える感染者と240万人余の犠牲者が出ています。こんな中、今まで防戦一方だった新型コロナとの闘いに、感染症を抑え込むのに有効な「ワクチン」という武器が加わりました。4月中旬からは65歳以上の高齢者を対象にワクチン接種が始まりますが、「本当に効果はあるの?」「副反応が心配だ」などの声も耳にします。受けるかどうかを決めかねている方もいるかと思えます。

実は、今回のワクチンは今まで人類が使用したことのない全く新しい種類のワクチンで、ファイザー社とモデルナ社はRNAワクチン、アストラゼネカ社はDNAワクチンに分類されており、われわれ医療従事者にも馴染みのないワクチンなのです。RNA、DNAという遺伝子が関係しているため、体に有害ではと心配される向きもありますが、いずれも体の中ですぐに分解してしまうため無害とされています。有効性は95%と報告されていますが、毎年私たちが接種しているインフルエンザワクチ

ンの有効性が30～50%なので、かなり効果が期待されます。さらに、重症化を抑えたという報告もあり、高齢者には朗報です。

懸念される副反応ですが、海外からの報告では接種部の腫れや頭痛、発熱などが比較的高い割合で起こりますが、2～3日で軽快します。強いアレルギー反応であるアナフィラキシーが10万人に1人起こると報告されており、これは100万人に1人のインフルエンザワクチンよりは高頻度ですが、5000人に1人の抗生物質に比べるには低く低い割合です。もちろん接種会場ではアナフィラキシーなどの副反応に備えていますので心配無用です。花粉症や食物アレルギーなどのアレルギーを持つ方も接種可能ですが、以前アナフィラキシーを起こしたことがある人は注意が必要です。

ワクチン接種は強制ではありませんが、厚生労働省や各市町のホームページ、かかりつけ医などから正しい情報を得て接種するかどうか判断してください。私自身は地域のかかりつけ医としてワクチン接種をお勧めします。

国民年金 4月上旬に保険料
「納付書」をお送りします

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定され、令和3年度は月額16,610円です。日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納めら

れなくなりますので、ご注意ください。
納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。
※年金事務所でも口座振替の申し込み（郵送も可）ができます。

水道料金の納付は便利な
口座振替をご利用ください

問い合わせ／水道課 ☎(44)1511

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。

- ～口座振替はメリットのある納付方法です～
- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへ足を運ぶ手間がなくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所／
・預金口座がある取扱金融機関
（振替可能な銀行など…足利銀行、栃木銀行、塩谷谷農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須信用組合、ゆうちょ銀行）
手続きに必要なもの／
預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

5月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
 - ②番号札引換券（集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙）
 - ③集団健診のお知らせ（問診票）
 - ④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
6日(木)	8:00～10:30	生涯学習館	○	○	混雑しています
7日(金)			○		
14日(金)		片岡公民館	○		
15日(土)			○	○	混雑しています
17日(月)		生涯学習館	○	○	混雑しています
23日(日)		片岡公民館	○	○	混雑しています
24日(月)		市体育館	○	○	混雑しています
25日(火)		泉公民館	○	○	混雑しています
27日(木)		市体育館	○	○	混雑しています
27日(木)			13:30～14:30	大腸がんのみ提出可	○

マイナンバーカード
転入・転居をされた方へ

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナンバーカードをお持ちの方は、転入・転居時にカードの住所変更が必要です。手続きの際は、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。
なお、世帯全員のマイナンバーカードをお持ちいただければ、まとめて住所変更の手続きを行うことができます。

※手続きにはマイナンバーカードの暗証番号が必要になります。
※転入時の住所変更は、90日を経過するとマイナンバーカードが失効する場合がありますので、お早目に手続きをお願いします。



マイナンバーカード休日窓口（要予約）
平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。
ご希望の方は休日開設日の2日前までに必ず電話でご連絡ください。
日時／4月17日(土)、5月15日(土) 9:00～12:00

※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

プラチナ 現金買取

腕時計 あれば 便利ですよ

安心を身に着ける 菌を増やさない 抗菌レンズ

表面の細菌を増殖させないように加工されている製品を抗菌加工製品といいます。

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会

マスクをしていると誰でも話が聞き取りにくい。大きな声で早口をやめてゆっくりはっきり話してみてくださいね。

0287-43-1347

やいた補聴器 ジュエリきくち

ダイユー矢板店前木曜定休

営業時間 10:00～18:30

0287-43-1347