

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1100



YAITA 8

2018



特集

笑顔あふれるまちへ
～子育てサポートしています～

広報やいた 8月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 笑顔あふれるまちへ
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキングGOOD

人口 (7月1日現在)

32,865人 (△38)
 男 16,310人 (△11)
 女 16,555人 (△27)
 13,211世帯 (△11)
 出生 10人
 死亡 23人
 転入 53人
 転出 78人
 ()内は6月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、7月7日(土)夕方、矢板認定こども園で行われた「ファミリーフェスティバル」で、スーパーボールすくいを楽しむ子どもたちの様子を撮影したものです。フェスティバルには、在園児のほか卒園生など、子どもたちとその家族が多く訪れ、園舎の軒先に並んだ模擬店で、くじ引きや飲食などを楽しんだほか、園内のホールでは、駄菓子屋のかわいい店員さんが軽快な掛け声でお客さんをお呼び込み、商品を手渡していました。フェスティバルの最後に行われた花火では、保護者会手作りの仕掛け花火が披露され、ひととき大きな歓声があがりました。家族みんなの笑顔があふれる、夏の夕暮れのひと時となりました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】
 わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



長井 館脇 彩月ちゃん
さつき



幸岡 黒崎 健瑠くん・陽斗くん
たける はると

特集

笑顔あふれるまちへ ～子育てサポートしています～



7月に行われた育児教室に参加された親子の皆さんです。対象の方はぜひご参加ください。

～ママたちへ～

子どもを育てることは、楽しいこと・嬉しいことばかりじゃない。
子育てをされていて、涙目で天井を見上げたこと、つらい思いを伝えたくても家には我が子と私だけ…
そんな孤独と閉塞感を感じたことはありませんか。

～パパたちへ～

「イクメン」という言葉が生まれた背景には、男性がこれまで十分に子育てに参加していなかったことの裏返しでもあります。
ママがパパに求めることは人それぞれ。思いを感じ取り自然体で支えになれるような、すてきなパパになりませんか？

子育ての悩みを相談したり打ち明けたりできる仲間がいる。地域の方たちの温かい見守りがある。
身近な家族と一緒に悩み寄り添って歩んでくれる。
子育てをする人たちが笑顔でいられる時間を増やすことが、幸せな子育てにつながるのではないのでしょうか。
今号では、行政や地域、児童施設などの関係機関が連携し、
まち全体で支え合い、子育てしやすい環境をつくる取り組みについてご紹介します。

まずは 矢板の現状を知ろう！

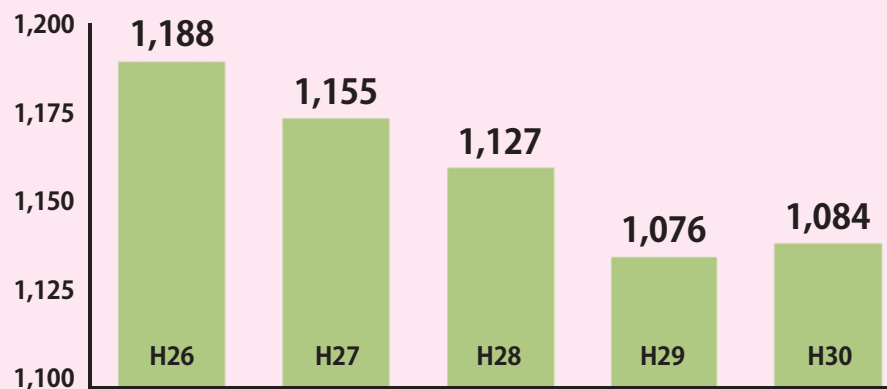
統計でみる 矢板の現状

子どもの数が減っています！

少子化は全国的な傾向であり、各地でこの進行を緩やかにする取り組みが行われています。本市ではこの傾向が全国平均よりも進行している状況であり、

近年の統計を見ても、子どもの数は5年間で、約1割も減少しています。

【4月1日時点の0～4歳の子どもの人数】



アンケートでみる 矢板の現状

理想と現実ギャップあり！

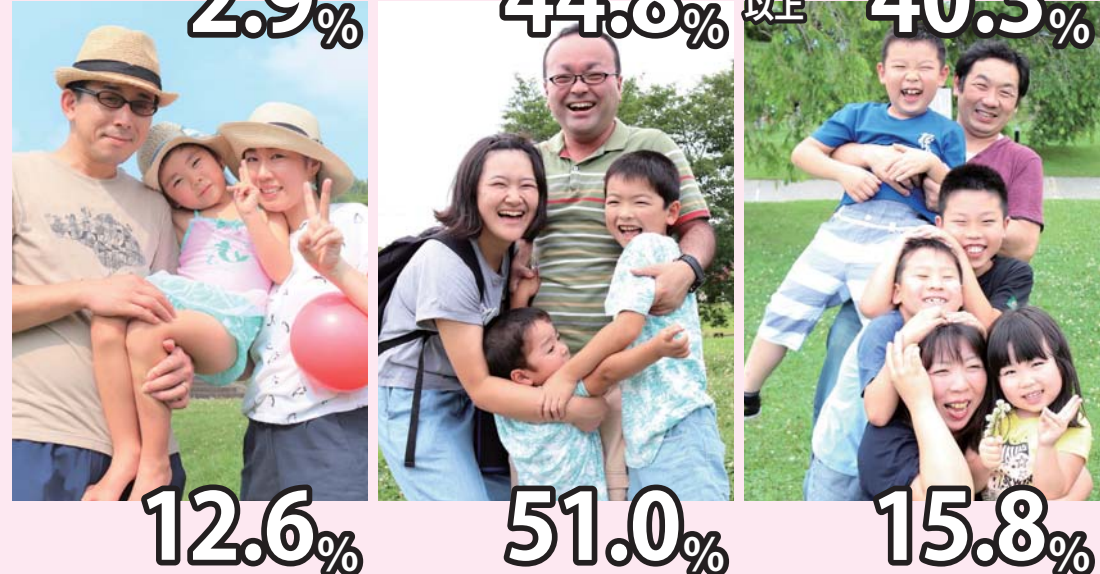
平成 27 年に実施したアンケートでは、理想の子どもの人数は平均 2.47 人、実際の子どもの予定人数は 2.07 人という結果になり、理想と現実で大きな開き

があることが分かりました。このギャップを埋めることが、少子化に歯止めをかけることにつながります。

理想の子ども的人数



実際の子ども的人数



理由を教えてください！



【理想の人数の子どもを持たない理由】

- 理由その1 29.5% 子育てにかかる経済的負担が大きい！
- 理由その2 16.9% 子育ての心理的・肉体的負担が大きい！
- 理由その3 15.1% 子育てと仕事の両立が難しい！

期待しています！



【子育て支援で充実してほしいこと】

- 希望その1 71.2% 子どもと出かけやすく、楽しめる場所！
- 希望その2 57.9% 安心して医療機関にかかることができる体制！
- 希望その3 35.1% 子育てする人が働きやすい職場環境！
- 希望その4 30.1% 親子が安心して集まれる身近な場所やイベント！

アンケートでみる 矢板の課題

産み育てやすい環境を整えること！

アンケート結果から、安心して子どもを産み育てることのできる仕組みづくりが求められていることが分かります。

行政や地域、児童施設などの関係機関が連携し、まち全体で子育てを支え合えるような仕組みづくりをする必要があります。

また、生活スタイルや女性の働き方への意識が多様化していることから、子育てと仕事が両立できるような環境づくりも合わせて進める必要があります。

行政の取り組みのほか、次ページでは、地域や児童施設などで行っている子育て支援の取り組みについてご紹介します。

行政の支援

妊娠から子育てまで、全力でサポートします！

【妊娠】

●妊婦健診助成

妊娠がわかってから出産までは約 10 カ月。妊婦さんが安心して出産を迎えるために、母体や赤ちゃんの健康状態を定期的に確認できるように、妊婦健診の受診費用 95,000 円（健診 14 回分）を助成します。

【出産】

●やいたみらいっ子誕生祝金

次代を担う子どもの誕生を祝い、第 2 子以降のお子さんが生まれたときに、30,000 円を贈ります。

【子育て】

●こんにちは赤ちゃん・乳幼児健康相談

生後 4 カ月を迎えるまでに、乳児のいるすべての家庭を訪問し、さまざまな不安や悩みを聞くとともに、子育てに必要な情報を提供するなどの支援を行います。

また、定期的な乳幼児健診や健康・育児相談で面談を行い、お子さんの健やかな成長をサポートします。

●「えほんるっく」と「セカンドブック」

「えほんるっく」は、赤ちゃんのことばと心を育むため、10 カ月健診のときに、絵本をプレゼントします。

「セカンドブック」は、家庭での子どもの読書活動をさらに広げてもらうため、2 歳の誕生日を迎えたお子さんに図書館から絵本をプレゼントします。

【妊娠～子育て】

●子育て世代包括支援センター

国の調査では、約 7 割の方が、子育てに何らかの不安や負担を感じながら生活しています。妊娠・出産・子育て期のさまざまな不安や疑問、相談に対応して、1 人ひとりに寄り添った、切れ目のない支援を行います。

また、安心して妊娠・出産・子育てができる地域づくりを進め、子育て世代の皆さんを総合的にサポートします。

1 人で悩まず、どんなことでも安心してご相談ください。



支援の拠点

子育てサロン・子育て支援センター

子育てを支援する取り組みの1つとして、保育園や認定こども園では、子育て家庭に対する支援を行っています。

子育てサロンなどは、子育てに関する講座の開催や子育てに対する悩みや不安などを相談できるほか、子育て中の親子の仲間づくりを目的に各園で開設しています。

子育て中の親子が集まれる憩いの場(子育てサロン)

子育てをしている保護者やそのお子さんが自由に集まって過ごすことのできる場所です。

お子さんを遊ばせながら、仲間づくりや情報交換などを行うことができる憩いの場です。

●保護者の交流

同世代のお子さんをもつ保護者が集まるので、保護者同士で子育ての悩みを相談し合ったり、育児情報を交換したりと、仲間づくりのきっかけになります。

●育児相談

各園で、子育て家庭に対する育児支援を行います。お子さんと保護者の交流の場なので、家庭で育児に悩んだり、不安に思っている方はぜひ遊びにきてください。

●四季を通じた季節感のあるイベント

夏の季節は、流しそうめんや大きなプールでの水遊び、秋はりんご狩りや新米を使ったおむすび作りなど、季節を感じることができるイベントを行っています。

市内の各園で開いている親子で楽しめるイベントは、広報やいた「子育てコーナー」でお知らせしています。

* 8月のイベント情報は、広報7月号に掲載しています。



◀ 親子と一緒に体操



未就園児を対象にした流しそうめん体験 ▶

支援の拠点

児童館・学童保育施設

児童館

児童館は、矢板児童館・矢板東児童館・かたおか児童館の3カ所があり、地域の健全な児童育成や情操を豊かにすることを目的に、各種行事を行っています。

18歳未満のすべての児童が利用できるほか、児童に関する集会などでも利用することができます。

学童保育館

学童保育館は、児童の健全育成を図ることを目的に、母子・父子家庭、共働き家庭などの児童を対象に、下校した後、保護者が仕事から帰るまでの間、お子さんをお預かりする施設です。市内には、矢板小・東小・川崎小・泉小・安沢小の近隣に設置しているほか、民間の学童保育施設があります。※利用するためには、利用申請の手続きが必要です。



矢板東児童館で行われた富田シニアクラブの方たちとの交流会の様子
申込・問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000



矢板東児童館主任喜佐見さん

安心できる第2の我が家

次代を担う子どもたちが、健康で創造力豊かに成長できるよう、安全で安心して遊ぶことができる場所としてつくられたのが児童館です。

子ども会育成会や母親クラブ、シニアクラブなど地域の方たちとの連携を図りながら、いろいろなイベントも定期的に開くなど、楽しく遊べる環境づくりを心掛けています。子どもたちにとって、我が家のような居心地のよい居場所であってほしいと願っています。

地域みんなで支え合いながら 子育てをサポートしています!

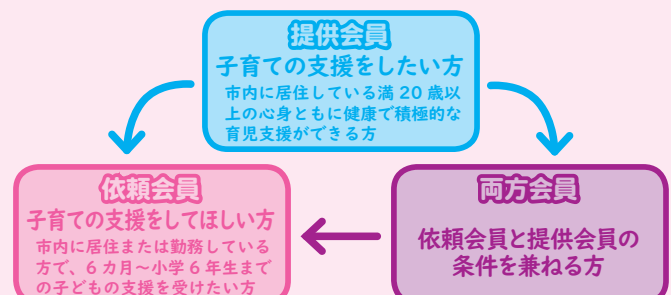
地域の支え

ファミリーサポートセンター

子育て中のパパ・ママを地域で支援しよう

急に仕事が忙しくなって子どもを迎えに行けない、上の子の行事の時間だけ下の子を預かってくれないかな...など保護者の「困った」ことにファミリーサポートセンターが対応します。

ファミリーサポートセンターは、子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)と、手助けをしたい人(提供会員)がそれぞれ会員となり、お互いに助け合いながら、地域で子育ての支援をしていこうとするものです。



※支援活動は会員登録の有償のボランティアです。支援に応じて時間当たりの報酬を提供会員に支払います。

申込・問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

●尾身さん親子(依頼会員)

仕事の関係で遅くなるときに、子どもの保育園にお迎えをお願いしています。この制度があるので、安心して仕事に集中することができますので助かっています。



●樋口さんご夫妻(提供会員)

私たちが子育てをしていた時も、当たり前のように地域の人々で見守ってくれていました。この制度は、今の時代に合った助け合いの仕組みではないかと思っています。



身近な存在

1番近くのママの理解者 イクメンを目指そう!!

パパとじいじの育児教室



育児に不安を感じているのは、パパもママも一緒。ママを思いやる気持ちが立派なイクメンへの第一歩です!!

日時・内容/全3回 18:30～20:00

	日にち	内容
①	11月1日(木)	「子育ての今と昔」+実技・相談
②	11月29日(木)	「離乳食のこと」+実技・相談
③	12月13日(木)	「保育園のこと」+実技・相談

場所/保健福祉センター

対象/育児をしている、予定があるなど、育児に興味のある男性
定員/15人 *先着順

参加費/無料

申込方法/10月17日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

～子育て中のママに聞きました～

健診や子育てサロンなどに来ていた37人のママに、ここだけのホンネを聞いてみました。父親として、ちょっと耳の痛いことを言われてしまいましたが、しっかりと受け止めなければいけませんね...

Q:「イクメン」ってどんなイメージ?

- No.1 掃除や料理など家事をしてくれる! 64.9%
- No.2 こどもをお風呂に入れてくれる! 59.5%
- No.3 感謝の気持ちを言葉で伝えてくれる! 54.1%
- No.4 1人の時間をつくってくれる! 54.1%

Q:子育てで直接言えないパパの不満は?

- No.1 家事を手伝ってくれるのはありがたいけど、最後までちゃんとやってね! 54.1%
- No.2 ウンチのオムツも替えてほしい! 24.3%
- No.3 子育ての悩み、ちゃんと聞いて! 18.9%
- 番外 理想のパパ♡不満はありません! 16.2%



笑顔あふれるまちへ

地域みんなで支え合い
子どもたちが幸せを感じて育つ
そんな笑顔あふれるまちにしていきたいませんか。



全国大会出場おめでとうございます

県予選を突破し、7月末から始まる平成30年度「全国高校総合体育大会（インターハイ）」の切符を手に入れた、矢板中央高校バスケットボール部（女子・初出場）、同校サッカー一部（2年ぶり8回目）、矢板東高校山岳部（男子・女子）、個人では、相撲部、ソフトテニス部の生徒の皆さんが全国大会に出場します。また、矢板東高校定時制の生徒2人も県予選を通過し「全国高等学校定時制通信制体育大会」に出場することとなりました。

矢板中央高校女子バスケットボール部主将の小林さんは、初出場にあたり「全国の舞台でも、自分たちらしく笑顔で楽しみたい。初戦突破を目標に頑張りたい」と意気込みを話してくれました。



バスケットボール部・女子（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 8月2日（木）～7日（火）
愛知県・パークアリーナ小牧 ほか



山岳部・男女（矢板東高校）

全国高等学校総合体育大会 8月3日（金）～6日（月）
三重県・三重県民の森 ほか



サッカー部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 8月7日（火）～13日（月）
三重県・三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿メイングラウンド ほか



ソフトテニス（矢板中央高校）

大森 翼（3年）・大橋 龍太（3年）

全国高等学校総合体育大会
8月4日（土）～8月6日（月）
三重県・三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿庭球場 ほか



相撲（矢板高校）

生田目 竜也（2年）

全国高等学校総合体育大会
8月3日（金）～5日（日）
静岡県・ふじのくに千本松フォーラム



砲丸投（矢板東高校・定時制）

増淵 崇平（2年）

全国高等学校定時制通信制体育大会
8月10日（金）～12日（日）
東京都・駒沢陸上競技場



バドミントン（矢板東高校・定時制）

小川 涼太（4年）

全国高等学校定時制通信制体育大会
8月17日（金）～19日（日）
神奈川県・小田原アリーナ

6/17（日）親子で「食」を学ぶ

健康増進課と矢板公民館の共催で「親子で楽しく！食育教室」が開かれました。子どもの野菜嫌いを無くそうとのねらいから、野菜たっぷりのカレー作りに挑戦しました。野菜の特性や切り方、おいしく食べるためのアレンジ方法など、専門家ならではの知識や技術を学ぶことができ、子どもたちは料理に関心を持ったようでした。

子どもたちは「嫌いな野菜を食べられるようになってうれしい。料理を作ることが大変だと感じたので、これからはお母さんの手伝いをがんばりたい」と話してくれました。



6/17（日）人がつながるまちづくり

生涯学習館でふるさと創生大学の開講式、および区長会との共催により「まちづくりを考える」と題した、講演会が行われました。講師の（一社）とちぎ市民協働研究会の廣瀬隆人氏は「地域の担い手づくり」「高齢者を大切にするまち」などについて、他地域の成功事例やDVDの映像を使いながらわかりやすく話しをしてくれました。

参加した方からは「とても勉強になった講演会だった。紹介されていた事例を自分たちの地域活動にも取り入れていきたい」との感想がありました。



6/19（火）心ひとつに声援送る

矢板駅前のツーリングビル2階で、サッカーワールドカップ ロシア大会「日本 vs コロンビア」戦のパブリックビューイングが行われました。これは「サッカーのまち矢板」をさらに盛り上げようと、地域おこし協力隊の山本さんを中心に、矢板まちづくり研究所、矢板スポーツコミッションが共催で開いたものです。

会場に集まった観客約40人は、映し出される日本代表選手のプレーに熱い声援を送り続け、試合終了時には、歴史的勝利に会場全体が歓喜の渦に包まれました。



7/6（金）交通安全を祈る

泉小学校で、交通安全協会泉支部主催の交通安全集會が行われました。この行事は、矢板警察署や地域の皆さんの協力により、子どもたちの交通安全を願い毎年七夕の時期に行っているものです。当日はあいにくの雨となってしまいましたが、今年も大きな七夕飾りを正門に立て、ドライバーに安全運転を呼び掛けました。

子どもたちは「雨が降ってしまい残念だけど、大きな七夕飾りに短冊を飾れてうれしい。これからも、交通ルールを守って学校に通いたい」と話してくれました。



7/11（水）歌とダンスで伝える

安沢小学校でPTA教育講演会が開催され、やいた応援大使のシンガーソングライターえりのあさんが「自分らしく生きる」をテーマに自身の経験をふまえながら講話を行いました。終盤では子どもたちと一緒にダンスを踊るなど楽しい講演会となりました。

えりのあさんは「将来の夢は無理に創らなくても自然と出てくるものだから大丈夫。出会いや経験を大切にしたい学校や家庭での生活を過ごしてほしい」と話してくれました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第11回「ケアマネジャーの仕事とケアプラン」 ケアサポートまもる 井上 富美子

介護保険制度が発足して18年が経ちました。高齢化社会を迎え介護保険に対する関心は年々増えてきていますが、介護保険制度とはどのようなものなのでしょう。

介護保険制度の目的は「その人の持っている残された機能を活用しながら自立した日常生活を居宅において継続する」とうたっています。

ここで、介護保険を上手に利用しながら、今も生き生きと元気に在宅生活を続けられている方をご紹介します。

Sさんは独り暮らしの93歳です。十数年前、遠方に住んでいる娘さんから「年をとってきた一人暮らしの母親のことが心配なので介護保険を利用できないでしょうか。」という相談の電話がありました。早速Sさん宅に訪問しお話を伺ったところ「持病の腰痛が出てきて重いものを持つことや買い物に出かけることが大変になってきた。」という内容でした。そこで介護保険の認定を受けるよう勧め手続きをしました。約1ヵ月後に市役所から「要支援2」

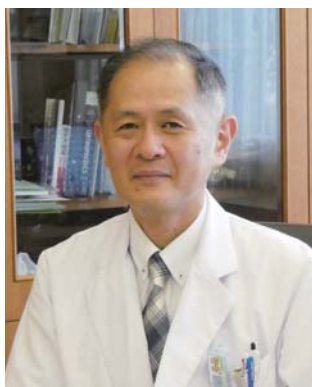
の結果通知が届きました。早速ヘルパーさんが訪問し、Sさんが困難な買い物や布団干し、ストーブの灯油を入れるなどの生活支援が開始になり、しばらくの間安心した生活を送っていました。しかしその後、腰痛が更に悪化したのをきっかけに歩くことやお風呂に入ることが困難になり始めたのです。そこでデイサービスでお風呂の支援や歩行訓練などのリハビリを受けるようになり、デイサービスの生活にもすっかり慣れてきました。そして90歳を超えた今もデイサービスやヘルパーの支援、ショートステイなどを組み合わせながら在宅生活を続けられています。

ケアマネジャーは、在宅で暮らしている高齢者の心身の状況、生活状況などを詳しく伺い、在宅生活を継続するためにどのような支援が必要かを把握したうえで介護保険サービスや地域のさまざまなサービスを専門的な意見から提案し、つなげています。生活への支障や不安を感じ始めたなら、まずケアマネジャーに相談してみませんか。

国際医療福祉大学 塩谷病院からのお知らせ

問い合わせ／
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155
健康増進課 ☎(43)1118

平成21年4月の継承以来、地域の中核病院として皆様の健康をお守りするために医療の充実を図ってまいりましたが、栃木県より災害拠点病院に指定され、さらにその役割は大きくなりました。



また、今年度は新規入職医師を6名迎え、より一層充実した診療体制を整えていきます。これからも外来患者様や入院患者様の治療を担うだけでなく、市民公開講座の開催や市内小学校、幼稚園での手洗い教室の実施など、身近に触れ合える場での病気予防活動にも力を入れて、市民の皆さまが安心して生活できるよう、貢献してまいりたいと存じます。
国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 須田 康文

糖尿病内分泌代謝内科部長 やまうち けいし
山内 恵史 教授
信州大学卒、同大学院修了、医学博士。前JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院副院長。日本内科学会認定総合内科専門医。日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医。日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医。日本老年医学会認定指導医・老年病専門医。

麻酔科部長 ありやま じゅん
有山 淳 教授
日本医科大学卒、医学博士。前国際医療福祉大学病院麻酔科副部長。日本麻酔科学会認定指導医・麻酔科専門医、日本ペインクリニック学会認定医。厚生労働省認定臨床研修指導医。

消化器外科医長 くらた よしひろ
藏田 能裕 医師
千葉大学卒、同大学院修了、医学博士。前日本医療研究開発機構基盤研究事業部バイオバンク課主幹。日本外科学会認定外科専門医。日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・消化器がん治療認定医。

消化器外科 ささき たくま
佐々木 拓馬
獨協医科大学卒。前千葉大学大学院医学研究院先端応用外科非常勤医師。

循環器内科 やまが けんた
山田 健太
日本医科大学卒。前国際医療福祉大学三田病院心臓血管センター(循環器内科)。

整形外科 ないとう やすし
内藤 寧
琉球大学卒。前永寿総合病院整形外科専修医。

9月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ(トップページ)組織でさがす>健康増進課>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
10日(月)	8:30~10:30	勤労青少年ホーム	○		
11日(火)		農村環境改善センター	○		
18日(火)			○		
19日(水)	8:00~10:30	文化会館小ホール	○	○	
27日(木)			○	○	※託児付き(予約制)
28日(金)			8:30~10:30	農村環境改善センター	○

国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

7月から、平成30年7月分~平成31年6月分の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請が始まりました。保険料が未納のまま、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

●保険料免除制度とは
所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得(1~6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付が免除になります。

◆大田原年金事務所からのお知らせ
厚生年金や共済年金などに関する年金相談は大田原年金事務所となりますが、予約受付専用電話番号(0570-05-4890)が新しく設置されました。
ご予約いただきますと、お客さまのご都合に合わせてスムーズに相談いただけるほか、相談内容に合わせてスタッフが事前に必要書類などを準備しますので、窓口でお待たせする時間を軽減することができます。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時(毎週月曜日の17:15~19:00 ※月曜日が休みの場合は翌日)のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯(8:30~17:15)は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

大人気の「ハズキルーペ」あります
上手な使い方を教わせて頂きます。
メガネではなくルーペなんです
信頼の日本製
レンズ10年保証

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
10月号 38532
登録番号 20-3418
菊地理
営業時間 2018年4月1日~2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00~19:00
☎43-1347



あっぱるカレー ~甘さの中に辛さが光る~
好評発売中!! 1ケ 360円(税込)
お土産に、ご贈答に、常備食にも...用途はいろいろ。
お求めは市内取扱店で お問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272

平成29年度矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ/総務課 ☎ (43) 1113

部門別職員数 基準日：4月1日 (単位：人)

部門	平成28年	平成29年	平成30年
一般行政	121	120	124
福祉行政	56	56	57
一般行政計	177	176	181
特別行政	49	51	48
公営企業等	33	33	31
総合計	259	260	260

職員の任免状況 (単位：人)

部門	平成27年度		平成28年度		平成29年度		平成30年度	
	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数	退職者数	採用者数
一般行政職	7	4	10	3	4	2	6	2
技能労務職				1			3	1
合計	11	13	7	8	9	10		

人事費の状況 (一般会計)

支出総額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
131億5,717万円	18億9,994万円	14.4%

給与費の状況 (一般会計)

給料	職員手当	合計
9億9,000万円	4億6,844万円	13億7,744万円

※職員手当に退職手当は含まれません。

職員手当の内訳

手当の種類	金額 (万円)
扶養手当 (扶養親族のある職員に支給)	2,094
住居手当 (借家等に居住し家賃を払っている職員に支給)	821
時間外勤務手当 (正規の勤務時間を超えて勤務した時に支給)	2,715
宿日直手当 (日直業務に従事したときに支給)	103
管理職手当 (管理職の職責に応じ支給)	3,357
管理職員特別勤務手当 (管理職員が週休日または休日勤務したときに支給)	2
通勤手当 (電車、自家用車等により通勤する職員に支給)	1,039
特殊勤務手当 (危険、困難、不健康な業務に従事したとき支給)	0
児童手当 (中学3年生以下の児童を持つ職員に支給)	1,059
期末・勤勉手当 (民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給)	35,656
合計	46,846

期末・勤勉手当の支給割合

	6月支給	12月支給	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.600月分
勤勉手当	0.850月分	0.950月分	1.800月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。(※国と同じ)

退職手当の基礎支給割合

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合退職	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
応募認定退職	26.3655月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。また、矢板市では定年退職時特別昇給を平成16年度より廃止しています。

その他の主な職員手当の支給額

	内容	
扶養手当 ※国と同じ	配偶者	10,000円
	子 (配偶者の無い場合1人まで)	8,000円 (10,000円)
	父母等 (配偶者の無い場合1人まで)	6,500円 (9,000円)
住居手当 ※国と同じ	賃貸住宅	
	○家賃が23,000円以下	家賃の月額から12,000円を控除した額
	○家賃が23,000円を超えるもの	27,000円以内
通勤手当 ※国と同じ	持家住宅	支給なし
	交通機関利用者=運賃相当額	
	自動車等利用者	
	○片道2km未満	支給なし
	○片道2km以上5km未満	2,000円
	○片道5km以上10km未満	4,200円
	○片道10km以上	7,100~31,600円

特別職の報酬額

	給料・報酬額 (月額)	期末手当
市長	890,000円	6月期 1.575月
副市長	705,000円	12月期 1.725月
議長	440,000円	計 3.3月
副議長	355,000円	
議員	325,000円	

職員の初任給の状況

	月額	
一般行政職	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円

経験年数別・学歴別平均給料月額

		経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	235,764円	266,700円	322,388円
	高校卒	199,800円	223,900円	252,900円
技能労務職	高校卒	-	-	-

主な職員研修の実施状況
職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

研修機関	受講人数 (人)	備考
塩谷・那須南ブロック研修	129 (延べ)	新採用職員研修ほか13講座
栃木県市町村振興協会研修	45	管理者研修ほか32講座
市町村職員中央研修所 (市町村アカデミー) 等	41	法令実務ほか22講座

職員の健康の保持増進対策
①健康診断の実施 (年2回の職員の定期健康診断、人間ドックなど)
②メンタルヘルス対策 (研修会の開催、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など)
③福利厚生事業の実施 (地方公務員法に基づく職員の保険、元気回復のための事業実施など)

比較増減額

	平成28年度	平成29年度	比較増減額
レクリエーション等	0円	0円	0円
人間ドック助成	645,000円	635,000円	△10,000円
その他 (常備薬等)	62,373円	75,018円	12,645円
合計	707,373円	710,018円	2,645円

消防団夏季点検・操法大会が行われました

6月30日(土)、東小学校校庭で、「矢板市消防団夏季点検並びに第50回消防ポンプ操法競技会」が開催されました。点検では、団員の服装や機材の動作確認が行われ、その後、「消防ポンプ自動車の部」と「小型動力ポンプの部」に分かれて、操法競技会が行われました。

消防ポンプ自動車の部で優勝した第5分団第2部は、7月28日(土)に行われた第43回栃木県消防操法大会に塩谷地区を代表して出場しました。



消防ポンプ自動車操法の部



小型動力ポンプ操法の部



優勝	第5分団第2部 (長井、寺山、高原)
準優勝	出場選手/藤井 公孝、村上 大将、高塩 和樹、土屋 健志朗、増子 敬俊
第3位	第3分団第1部 (片岡1・2・3・4区、片岡南、越畑、石隈、玉田、コリーナ矢板)
第3位	第1分団第1部 (矢板1・2・3区)

操作員優秀賞

- 指揮者 大貫 靖 (第3分団第1部)
- 1番員 村上 大将 (第5分団第2部)
- 2番員 石田 知大 (第1分団第1部)
- 3番員 林 拓也 (第3分団第1部)
- 4番員 小川 靖 (第3分団第1部)

優勝	第3分団第2部 (通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、山苗代、こぶし台)
準優勝	出場選手/豊田 裕、漆原 信太郎、弦巻 賢介、阿美 公貴
第3位	第5分団第3部 (上伊佐野、下伊佐野、第一農場)
第3位	第4分団第3部 (川崎反町、境林、館ノ川、高塩)

操作員優秀賞

- 指揮者 豊田 裕 (第3分団第2部)
- 1番員 加藤 剣 (第4分団第3部)
- 2番員 阿久津 徹 (第5分団第4部)
- 3番員 藤本 凌輔 (第5分団第3部)
- 4番員 大森 文博 (第1分団第2部)

今！静かなフームです[®]
懐かしむ・・・ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 TEL 43-0477 河越時計店

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

お盆などの休暇期間中に自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、環境衛生センターへ直接持ち込みをお願いします。

また、家庭で使用した家電製品については、くらし安全環境課窓口で無料回収しています。ぜひご利用ください。
回収対象／家庭で使用した電気や電池で動く製品類
※家電4品目、除湿機、オイルヒーター、布製品類は回収できませんので、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

●環境衛生センター（さくら市松島 823）
☎028(682)5619
受入時間／平日（※祝日を含む）
8:30～12:00、13:00～16:30
土曜 8:30～11:30 ▲地図はこちら

※お盆期間中（8/12は休場）は混雑が予想されます。
料金／10kgにつき150円
持ち込めないもの／
・家電4品目（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機）
・自動車部品・農業資材
・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物

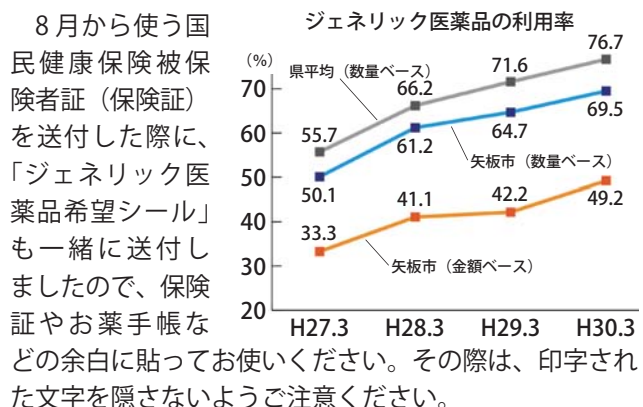
ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか？

医療機関等で処方される薬には、「新薬（先発医薬品）」と「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から承認されています。

一般的に新薬と比べて安価なため自己負担を少なくすることができ、医療費を節約できます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

矢板市のジェネリック医薬品の利用率は、平成30年3月の数量ベースで69.5%と県平均を下回っており、金額ベースでは49.2%となっています。



問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

e-Tax の取り組みで感謝状

市の申告会場において作成した所得税の確定申告書のe-Tax送信（データ引き継ぎ）を積極的に行い、住民サービスの向上と行政の事務の効率化に貢献したとして、氏家税務署から感謝状が贈呈されました。

このデータ引き継ぎは、申告書作成システムを利用して作成した所得税確定申告書の電子データを、専用回線で税務署に送信するもので、市では、平成29年分確定申告から導入しました。

データ引き継ぎを行うことで、源泉徴収票などの添付書類の提出または提示が不要になるほか、これまでの書面提出に比べて事務処理が簡素なため還付金が早く受け取れるなどのメリットがあります。

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115



感謝状を受け取る市長

中古車委託販売
車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

フリーマーケット
★出店者募集★
第2・4日曜日開催中!!

【問い合わせ】
リサイクル新世界
☎080(4732)0427

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43) 3764

矢板市戦没者追悼式の開催時期が変わります

矢板市戦没者追悼式の開催日が、今年度より8月15日から11月15日に変更になります。

なお、8月15日（水）の終戦記念日においては、政府主催による全国戦没者追悼式（日本武道館）および栃木県遺族連合会主催による栃木県戦没者追悼式（護国神社）が引き続き執り行われます。

終戦記念日当日は半旗を掲揚し、正午のサイレンの合図に合わせて1分間の黙とうをささげましょう。

～原爆死没者に黙とうを～
8月6日8:15は広島市に、8月9日11:02は長崎市に原爆が投下された日時です。
当日は、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈って、黙とうをささげましょう。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43) 1116

都市計画の変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

都市計画の変更案／

都市計画道路3・4・8号片岡西通りの変更（県決定）
対象となる区域／矢板市片岡、石関、乙畑の各一部

縦覧期間／8月17日（金）～31日（金）（土・日を除く）
縦覧場所／

栃木県都市計画課計画担当、矢板土木事務所企画調査課、および矢板市都市整備課

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日、職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、縦覧期間内に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。頂いた意見書の要旨は都市計画審議会に提出されます。

提出・問い合わせ／

栃木県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465
矢板土木事務所企画調査課 ☎(44)2189
矢板市都市整備課 ☎(43)6213

取引用・証明用「はかり」の定期検査を実施します

対象／

商店・会社・宅配便などの取引用（営業用）と、病院・学校・保育所などの証明用に使われる「はかり」

※検査を受けない「はかり」は、取引（営業）証明に使用できなくなりますので、ご注意ください。

必要なもの／

はかり、手数料（※詳しくは、お問い合わせください。）

問い合わせ／

矢板市商工観光課 ☎(43)6211
栃木県計量検定所 ☎028(667)9425

日時	場所	対象地区
9月14日（金）	片岡公民館	片岡地区全域
9月18日（火）	生涯学習館	扇町、鹿島町、末広町、早川町、富田、木幡、川崎反町、境林、高塩、倉掛、片保、塩田、幸岡、針生
9月19日（水）		上町、本町、東町、矢板、館ノ川、下太田、荒井、土屋、中、沢、成田、豊田
9月20日（木）	泉公民館	泉地区全域 指定日に受けられなかった方

家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）
ツーフロアを使う事で会葬者が増えても対応可能です。（大駐車場完備）

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●
●ヨークパル ●
●椿の花斎苑 ●
●矢板ホール ●
●駐車場 ●
●駐車場100台以上 ●

募集 障がい者福祉ボランティア育成講座

障がい者福祉ボランティアとして活動してみませんか。
日時・内容／

	日時	内容
①	9/14 (金) 9:30～11:30	開講式 ボランティアに関する講話
②	9/21 (金) 9:30～11:30	身体障がいについて学ぼう (講話・車いす体験)
③	10/19 (金) 9:30～11:30	聴覚障がいについて学ぼう (講話・手話体験)
④	10/26 (金) 13:30～15:30	出前講座を体験しよう (運営スタッフ体験)
⑤	11/14 (水) 13:30～15:30	①精神障がいについて学ぼう ②フリースペースに参加しよう
⑥	11/30 (金) 9:30～11:30	①知的障がいについて学ぼう ②市の障がい者福祉に関する事業紹介
⑦	12/ 9 (日) 13:00～16:00	「障がい者週間のつどい」に参加しよう
⑧	12/14 (金) 9:30～16:00	まとめ 市内の障がい福祉事業所見学

場所／きずな館 ほか
対象／障がい者福祉ボランティアに興味・関心がある方
定員／20人程度
参加費／無料 *第8回の昼食代は実費負担
概要／障がいの特性や障がいのある方への支援について学び、障がいのある方と共に活動する講座です。
申込方法／8月31日(金)までに、電話でお申し込みください。
そのほか／
・所定の出席率に達した方は「障がい者福祉ボランティア」として登録することができます。
・希望する回のみ参加も可能です。
申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44) 3000

開催 第11回光と音のあんどんまつり

今年は、光るバルーンが会場を彩ります。
イベントタイムでは、こどもみこしや浴衣コンテストなど楽しいことが盛りだくさんです。家族そろって、ぜひお越しください。

日時／8月25日(土)
16:00～21:00
※雨天中止
場所／川崎城跡公園
自然観察ふれあい広場



主なイベント／
16:00～ 物産展開店 | 18:10～ イベントタイム
17:00～ あんどん点灯 | 20:40～ 花火打ち上げ
18:00～ 開会式
※詳しくは、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>都市整備課>第11回「光と音のあんどんまつり」を開催します)をご覧ください。
問い合わせ／
川崎城跡公園再生市民会議事務局
(都市整備課) ☎(43) 6213



募集 終活講座「エンディングノートを書いてみよう」

自分らしく生きるための安心書を書いてみませんか？
日時／9月28日(金) 13:30～15:00
場所／矢板公民館 大会議室
内容／終活講話とエンディングノートの演習
対象／65歳以上の市内在住の方
定員／30人 *申込多数の場合は抽選
参加費／無料
講師／終活カウンセラー 渡邊 純子氏
申込方法／9月14日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
高齢対策課 ☎(43) 3896

平成30年度市内小・中学校運動会への高齢者招待について

学校名	開催日	招待対象者	問い合わせ
西小学校	9/ 8 (土)	70歳以上の方	☎(43) 0263
泉小学校 泉中学校	9/ 8 (土) (会場:泉小)	75歳以上の方	☎(43) 0404 ☎(43) 0407
片岡小学校	9/22 (土)	70歳以上の方	☎(48) 0510
乙畑小学校	9/22 (土)	75歳以上の方	☎(48) 0610
豊田小学校	9/29 (土)	75歳以上の方	☎(43) 0332

上記の小・中学校で開催する運動会に、お近くの高齢者の方々をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。
※泉小・泉中、片岡小、乙畑小、豊田小へ参加を希望される方は、お手数でも事前に各学校にご連絡くださいますようお願いいたします。
問い合わせ／教育総務課 ☎(43) 6217

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便

受付期間／8月21日(火)～9月10日(月) 8:30～17:00
※土・日を除く(道の駅やいたは、土・日申込可能)
発送予定日／9月27日(木)

野菜便 【限定80口】
10品目:3,800円 12品目:5,300円
矢板たかはら米、味噌、巨峰、ピーマン、なす、りんごジュース、たまご など

新米便 (矢板たかはら米) 【限定100口】
7kg:3,500円 11kg:5,000円
15kg:6,700円

フルーツ便 【限定20口】
5品目:3,800円
矢板たかはら米、シャインマスカット、梨 など

申込方法／
農林課、農業公社、道の駅やいたはにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
※すべて送料込みの金額です。(お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、沖縄の場合は、別途1,500円がかかります。)
問い合わせ／
矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
☎(43) 2650 FAX(43) 2651
http://www.yaita-nougyoukousya.jp

募集 健康体操・ヨガ教室

ストレッチや筋力トレーニングなど、おうちでも続けやすい内容です。1人では体を動かす機会のない方、ぜひご参加ください。
日時・内容／全12回 14:00～15:30

	日にち	内容	日にち	内容	
①	9/ 7 (金)	健康体操	⑦	10/19 (金)	健康体操
②	9/14 (金)	ヨガ	⑧	10/26 (金)	ヨガ
③	9/21 (金)	健康体操	⑨	11/ 2 (金)	健康体操
④	9/28 (金)	ヨガ	⑩	11/ 9 (金)	ヨガ
⑤	10/ 5 (金)	健康体操	⑪	11/16 (金)	健康体操
⑥	10/12 (金)	ヨガ	⑫	11/30 (金)	ヨガ

場所／
勤労青少年ホーム プレイルーム
対象／市内在住の65歳以上の方
定員／30人 *申込多数の場合は抽選
参加費／無料
申込方法／
8月24日(金)までに、ココマチ2階こどものひろば受付でお申し込みください。
※申込書は高齢対策課にもあります。
問い合わせ／
高齢対策課 ☎(43) 3896

募集 文化会館友の会 会員特典リニューアル

文化会館友の会では、より多くの方にご利用いただくため、特典内容を大幅に充実させました。
共催映画のアニメ上映も特典の対象になりますので、映画好きの方、小さいお子さんのいる方など、この機会にぜひ、ご入会ください！
会費／年会費1,000円 入会費1,000円 *入会費は初年度のみ
※企業、サークルなどで団体会員(10人以上)に登録できます。詳しくは、お問い合わせください。

対象／高校生以上の方
特典／
・共催映画(年5～6回程度開催)の入場料無料(旧)100円割引→(新)無料 *アニメ上映なども対象
・友の会事業を行う場合の先行販売や割引制度
・特典のあるイベントや、文化会館事業のお知らせ
申込・問い合わせ／文化会館 ☎(43) 2122
*月曜・祝日休館

秋のわくわく大感謝祭 9/1(土)・2(日)開催!!

TOTO宇都宮ショールームにて
生活を便利に楽しくする、最新の商品を体感してください!

キッチン体験 リフォーム相談 グルメコーナー ゲームコーナー など

楽しい催し物、プレゼントがいっぱい!みんなで遊びこきてね!!

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

社会体育推進員が決まりました

社会体育推進員のみなさんは、スポーツ推進委員と協力して市民体育祭に係る各地域のまとめ役となるほか、地域のスポーツの振興を担っています。
問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

ブロック	行政区	氏名	ブロック	行政区	氏名	ブロック	行政区	氏名	ブロック	行政区	氏名
1	矢板一区	石田 明久	8	下太田	君島 宏幸	14	通岡	後藤 正浩	14	通岡	後藤 正浩
	矢板二区	兼崎 正治		荒井	田城 幸男		前岡	柳田 信明		前岡	柳田 信明
	矢板三区	本橋 清一		土屋	渡邊 訓		後岡	中郷 芳行		後岡	中郷 芳行
2	矢板四区	高塩 康幸	9	山田	東泉 喜之	15	梶ヶ沢	鈴木 周一	15	梶ヶ沢	鈴木 周一
	矢板五区	井上 和彦		中	森 真治		安沢	和氣 敏男		安沢	和氣 敏男
3	針生	矢澤 勝春	10	東町	篠原 智幸	16	山苗代	佐藤 春夫	16	山苗代	佐藤 春夫
	矢板六区	長野 剛憲		早川町	森屋 猛		越畑	福田 雅夫		越畑	福田 雅夫
4	末広町	渡邊 和弘	11	ロビンシティ矢板	水井 敏之	17	東乙畑	鈴木 良幸	17	東乙畑	鈴木 良幸
	富田	和氣 守義		豊田	塚原 明		西乙畑	中津川 宏		西乙畑	中津川 宏
5	菊地 建夫	相馬 英雄	12	早川町	森 龍夫	18	白栗	松本 幸緒	18	白栗	松本 幸緒
	福田 隆志	福田 隆志		沢	関谷 秀洋		上大槻	大谷 有良		上大槻	大谷 有良
6	木幡東	町井慎太郎	13	沢	白石 清一	19	石関	植木 宏一	19	石関	植木 宏一
	木幡西	長野 真一		成田	小川 和洋		玉田	齋藤 賢		玉田	齋藤 賢
7	川崎反町	山口 孝夫	14	豊田	塚原 明	20	コリーナ矢板	西村 信之	20	コリーナ矢板	西村 信之
	境林	和氣 誠		成田	小川 和洋		つつじが丘	高瀬 智明		つつじが丘	高瀬 智明
8	館ノ川	齋藤 豊	15	ハッピーライオン矢板	鈴木 勉	21	片岡一区	小林 寿	21	片岡一区	小林 寿
	高塩	君嶋 秀俊		片岡南	宮澤 礼人		片岡南	宮澤 礼人			
9	倉掛	田中 宏文	16	片岡二区	樋口 惟亮	22	片岡二区	樋口 惟亮	22	片岡二区	樋口 惟亮
	合会	鈴木 豊		片岡三区	佐貫 薫		片岡三区	佐貫 薫			
10	片俣	和氣 正典	17	片岡四区	林 拓也	23	片岡四区	林 拓也	23	片岡四区	林 拓也
	塩田	大島 行博		幸岡	森 誠治		幸岡	森 誠治			

募集 第 11 回塩谷地区ニュースポーツ交流会

日時/9月30日(日)8:00~ *ミニサッカー以外 (ミニサッカーは、9月23日(日)8:00~)
※屋外種目は雨天中止
そのほか/ 実施要項、参加申込書は、生涯学習課で配布しています。
問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

種目・場所	参加条件	申込方法
① グラウンド・ゴルフ 高根沢町 町民広場陸上競技場	1チーム6人(うち女性2人以上)、8チームまで ※年齢不問	8月31日(金)までに、矢板市グラウンド・ゴルフ協会 FAX(43) 83611にファクスでお申し込みいただき、当日参加費1人100円を協会にお支払いください。
② ソフトバレーボール 高根沢町 キリン体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで(※試合は1チーム4人で実施) レディースの部・メンズの部・トリムAの部(39歳以下)・トリムBの部(40歳以上) ※レディースの部・メンズの部は年齢不問 ※トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出	8月31日(金)までに、参加費1人100円を添えて、生涯学習課へお申し込みください。
③ ラージボール卓球 高根沢町 中央小学校体育館	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人(※4人以上で出場可) 39歳以下の部...3チームまで、40歳以上の部...5チームまで ※性別不問	
④ ペタンク 高根沢町 町民広場ゲートボール場	1チーム5人(※3人以上で出場可)、5チームまで ※年齢・性別不問	
⑤ ミニサッカー さくら市 SAKURA グリーンフィールド	1チーム監督1人(成人)、選手16人以内(※試合は8人制ルールで実施) 小学生の部...各学年原則2チームまで ※性別不問	8月24日(金)までに、さくら市スポーツ振興課 FAX028(682)7541にファクスでお申し込みいただき、当日参加費1チーム1,000円をお支払いください。

募集 郷土資料館体験講座 紙と遊ぼう! ともなり紙箱&紙すき体験

これであなたも紙職人!? 紙箱作りをマスターしよう!
日時/ 8月25日(土)10:00~12:00
場所/郷土資料館 体験学習室
対象/小学生以上
定員/10人 *先着順
参加費/ 200円(保険料・材料費・資料代など)
※付き添いの方の参加は無料
持ち物/ 2ℓの空ペットボトル1個
申込方法/ 電話でお申し込みください。
そのほか/ 紙箱づくりの余った材料で、再生紙はがきも作ります。
申込・問い合わせ/郷土資料館 ☎(43) 0423 *月曜休館



募集 市民体育祭

第58回矢板市民体育祭を開催します。参加希望の方は、各ブロックの社会体育推進員にお申し込みください。
日時/10月7日(日)8:30~開会式 ※雨天中止
場所/矢板運動公園 陸上競技場



No.	競技種目	開始時間	No.	競技種目	開始時間
1	おじゃまなリレー	9:30	7	綱引き決勝	11:15
2	みんなでジャンプ	9:45	8	まり入れ	11:30
3	綱引き	10:00	9	パンくい競争	13:00
4	スロー・ザ・リング	10:15	10	ウルトラクイズ	13:30
5	ジャンボパトリンリレー	10:30	11	女子総合リレー	13:45
6	Go!Go!グラウンド・ゴルフ	10:45	12	男子総合リレー	14:00

そのほか/昼休みに、ニュースポーツ体験教室、じゃんけん大会を行います。
問い合わせ/ 生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

募集 第51回市文化祭 出演者・出展者

種目	日時	場所
出演 芸能発表会 吟詠、剣詩舞、民謡、舞踊、音楽など	11/3(祝・土) 9:00開場、9:30開演	文化会館 大ホール
出展 作品展 書道、絵画、写真、手工芸、文芸など	11/1(木)~3(祝・土) 9:00~16:00 (最終日~15:00) ※華展のみ1日は10:00~	生涯学習館 体育室
		文化会館 大ホールロビー
盆栽展	11/3(祝・土) 10:00~15:00	生涯学習館 ロビー
茶会	11/3(祝・土) 10:00~15:00	矢板公民館

対象/ 市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員
申込方法/ 8月21日(火)までに、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布している申込用紙でお申し込みください。
※出演は1人1種目、出展は1人1点で2種目まで
そのほか/ 日時・場所は変更になる場合があります。
申込・問い合わせ/ 矢板市文化祭運営事務局(生涯学習課) ☎(43) 6218

図書館協議会委員が決まりました

矢板市立図書館協議会委員は図書館法第14条に基づき設置され、図書館事業について意見や助言することを任務としています。(任期2年)
小川 光正 (矢板市小中学校 校長会) 伊藤 幹夫 (矢板市議会)
菊地 智彦 (矢板市PTA 連絡協議会) 中嶋 加代子 (学識経験者)
武田 正雄 (矢板市文化協会) 小野 久子 (学識経験者)
海瀬 元之 (矢板市社会教育委員) 竹尾 聖子 (学識経験者)
問い合わせ/ 生涯学習課 ☎(43) 6218

開催 矢板高等服装技能学院 2018 作品発表会

市文化協会に所属する矢板高等服装技能学院の生徒20名が作成した、クレイアートや和服リフォーム作品など約40点を展示します。
クレイアートの小物づくりも体験できますので、ぜひご来場ください。
日時/9月8日(土)~9日(日)10:00~16:00
場所/文化会館 小ホール
入場料/無料
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43) 6218



図書館
 開館時間／9：00～20：00
 9月の休館日／3・10日（月）
 貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
 問い合わせ／図書館 ☎（43）5661

図書館マナー講座
ごくんりんちゃん図書館マナー講座

・大きな声ではなす、大きな音をだす
 ・館内での飲食
 ・携帯電話、スマートフォンで通話する、写真を撮る
 これって図書館でやってもいいことだけ？

どれもマナー違反です！！

図書館は小さなお子さんからご年配の方まで様々な方が利用する公共施設です。どなたにも気持ちよくご利用いただくために図書館のマナーをもう一度ご確認ください。

市民ギャラリー
調べる学習教室～My新聞をつくろう！～
 みなさんが「調べる学習教室」で作った新聞を展示します。
 日時／8月28日（火）～9月21日（金）

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

ナチスに挑戦した少年たち
 フィリップ・フーズ 小学館
 第二次世界大戦、ナチス占領下のデンマークでレジスタンス活動をした少年らの物語。

青春18きっぷの教科書
 バーベキューの歴史 ジョナサン・ドイッチュ
 ビジュアルで見る遺伝子・DNAのすべて キャット・アーニー
 北欧風がかわいい小さなこぎん刺し 岡村直樹
 江戸「仕事人」案内 ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
 図書検索・予約ホームページ／http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
 ※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

◆夜の映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／ぞくり
 友人と初詣の約束を交わした翌朝、めいに異変が起きる「変貌」。上司に連れられバーに入店した千恵が、2人の不気味な女性と出会う「二次会」など、シリーズ3作から厳選した9つのホラーショートストーリーを収録。
 日時／8月25日（土）18：00～19：25（開場17：30）
 場所／図書館2階 視聴覚室

◆クイズラリー「りんちゃんごくんをさがせ！」

図書館のどこかにかくれているりんちゃんとごくんをさがしてキーワードをあつめよう！
 日時／8月19日（日）9：00～15：00
 場所／矢板市立図書館
 対象／どなたでも
 ※申込不要 カウンターで問題用紙をもらって参加してください。

【児童書】 ★今月のオススメ

こだわっていこう
 村上しいこ 学研プラス
 物知りで、時々「こだわりスイッチ」が入る、友だちのそまくん。ある事件のせいで、お母さんに「そまくんと、もう遊んじゃダメ」と言われてしまい…。

子ども自助論 齋藤孝
 兵隊さんに愛されたヒョウのハチ 祓川学
 僕の毎日をかえた合気道 高橋うらら
 こだぬきコロッケ かなもりさちこ
 だんしゃく王とメーカーイン女王 荻田澄子
 ほか

文芸俳句 五味しづ江 選

噴水の高さ足踏みして崩る 彦坂 寿子
 評 噴水の天辺で水が余力で踊るようにして崩れる様を上手く捉えた。

晩夏光遊び飽きたる小さき義肢 菊地 壽一
 評 素直に子供とどつた。四肢のいずれかが義肢となっていて友達と元気に遊んでいた児へのおじいさんのやさしい眼差しが見える。季節が少しさびしいか。

夏海老根木漏れ日照らす群生地 吉澤 実
 評 誠に難しい字の花。根茎の節が多くエビの背に似ているのが名前の由来との事。楚々として華やかな花と思う。中七「木漏れ日射しこむ」日差しが柔らかな。

釣り竿の先で賑わう鮎しづき 飯島 忠雄
 評 中七の「先で」を「先の」とすると鮎の様子を想像するわくわく感が伝わる。

青風父の一徹子にありぬ 小野崎典子
 評 青風は予兆も込められて子の強情に母の溜息とともに子の成長を内心喜んでるのがみえる。お父さんそっくりが聞こえる。

百歳を生く時代なり夕蛸 齋藤 稔
 評 俳句は一人称から始まる。季語が上手くないかな。「初蛸」では。

はたした神光る雨脚畑を刺す 篠原 玲子
 評 五七五が俳句としての決まりだが破調で「はたした神光る・雨脚・畑を刺す」としても面白いと思う。ただ中五雨脚は「雨粒」「刺す」は「打つ」位で。

額の花四隅四隅の小花かな 笹館 紀子
 評 額紫陽花の形は誰もが知っている。中七は花の説明にならているので作者の感動を挿入「額咲けり四隅の花の美（は）しきかな」上手くできませんでした。

果はもはや狭くてこまるツバメの子 大谷 章
 評 あの小さい果が日毎に狭く賑やかになってゆくのが分かって逆に果立ちの近い事をしらされる。「子燕の果立ち間近や果にあふれ」

10月号 作品募集
 種目／川柳 期限／8月20日（月）*必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆切り花販売会

旬鮮やいた特設コーナーにてお盆の切り花を販売いたします。
 日時／8月11日（土）～16日（木）9：00～18：00
 ※無くなり次第終了
 場所／旬鮮やいた内特設会場

営業時間／旬鮮やいた 9：00～18：00
 つつじ亭レストラン11：00～16：00 軽食10：00～17：00
 問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000 FAX（40）0662
 HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆秋の実りフェア～きのこプレゼント～

道の駅やいたにて1,000円以上お買い上げのお客様にチケットを1枚進呈いたします。
 日時／9月9日（日）9：00～
 ※無くなり次第終了
 場所／農産物直売所前軒下

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…休まず営業いたします。
- エコモデルハウス…毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）
 ※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
 →8月19日（日）、9月16日（日）
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
 →8月26日（日）、9月26日（水）

◆イベント

- 夏まつり
 お菓子作り、つかみどり、当てくじなどを予定しています。※商品が無くなり次第終了
 日時／8月中旬まで
 場所／受付
 参加費／1回100円
- 城の湯将棋大会
 日時／8月26日（日）
 受付9：30～ 開始10：00～
 ※詳しくは館内に掲示します。

開館時間／10：00～21：00 9月の休館日／3・10日（月）
 利用料／大人（中学生以上）500円 65歳以上・小学生400円
 問い合わせ／城の湯温泉センター ☎（44）1010
 ふれあい館 ☎（43）2115

◆運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター研修室
 申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。

参加費／1回500円
 定員／各回10人（空きがあれば当日受付可）
 ※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。

- 3B体操教室（講師：田中 美知子先生）
 日時／8月10・24日（金）
 9月14・28日（金）
 いずれも11：00～
- 初心者ピラティス（講師：藤田 明湖先生）
 日時／8月1・8・22・29日（水）
 9月5・12・19・26日（水）
 10：30～（中級者クラス）、11：40～（初心者クラス）
- 初心者ヨガ教室（講師：八木沢 里美先生）
 日時／8月1・8・22・29日（水）
 9月5・12・19・26日（水）
 いずれも13：30～

会員募集（特に女性会員）!
 シルバー人材センターの会員を募集します

条件／市内に在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
 主な仕事／草刈り作業（草刈り機を使用）、除草作業（鎌を使用）
 植木せん定作業（せん定道具を使用） など
 申込・問い合わせ／矢板市シルバー人材センター
 ☎（43）6660

矢板市ホームページにバナー広告出しませんか?

掲載料 月額15,000円（1枠）
 規格
 ・縦50ピクセル×横180ピクセル（10キロバイト以内）
 ・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水	木	金	土
						1 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
2 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	3 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年4月生	4 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	5 育児教室 オレンジ 予 受付/13:00~13:15 場所/矢板公民館 対象/平成30年1~2月生 内容/離乳食の進め方	6 10カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年11月生	7	8 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
9 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	10 延長窓口 休 図書館・城の湯	11 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年3月生	12 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談 赤ちゃんのじかん 時間/10:30~12:00 場所/図書館 (読み聞かせ11:00~11:30)	13	14 2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年9月生	15 矢板時間 12:00~76.4PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
16 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	17 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	18 延長窓口 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	19	20	21 育児教室 チェリー 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年5~6月生 内容/子どもの健康管理	22 矢板時間 12:00~76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
23 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	24 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	25 延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	26 3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成30年6月生	27 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年3月生	28	29 矢板時間 12:00~76.4PM 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
30 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30						



日				月				火				水			
文化会館 ☎ (43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)															
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(土) 2日(日)	10:30～15:30	やいたdeマルシェ	無料	小ホール	26日(水)	9:00～17:00	塩谷地区芸術祭音楽祭(学校)	無料	大ホール	27日(木)	9:00～17:00	塩谷地区芸術祭音楽祭(一般)	無料	大ホール	
1日(土)	未定	共催映画 クレヨンしんちゃん・プリキュア(予定)	有料	大ホール	29日(土)	13:00～17:00	地域防災力向上シンポジウム	無料	大ホール	30日(日)	9:00～17:00	塩谷地区芸術祭 学校演劇会	無料	大ホール	
6日(木)	10:00～15:30	シルバー大学北校同窓会 演芸発表会、作品展示会	無料	小ホール											
22日(土)	14:00～15:30	国際医療福祉大学塩谷病院 市民公開講座	無料	小ホール											

2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4 心配	5												
当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	はつらつ体操 時間/10:00～11:30 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00	誕生会 (7～9月生まれの方) 予 時間/10:00～12:30 材料費別途 定員/20人 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00												
9	10 延長窓口 休 図書館・城の湯	11	12 まちなか なか												
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎ (40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	絵手紙 時間/10:00～12:00 材料費別途 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎ (43) 1113 詩舞 予 時間/10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00	障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎ (43) 1116 レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30 介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要												
16	17	18 まちなか なか	19												
当番 池田クリニック ☎ (43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 詩舞 予 時間/10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00	健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00												
23	24	25 延長窓口 心配	26												
当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	当番 谷仲医院 ☎ (48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	詩舞 予 時間/10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00												
30	まちなか保健室 健康増進課 ☎ (43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12日(水)</td> <td>ベイシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15日(土) 13:30～16:00</td> <td>泉公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18日(火)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> 【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			日時	場所	備考	12日(水)	ベイシア矢板店		15日(土) 13:30～16:00	泉公民館		18日(火)	保健福祉センター	健康栄養相談時
日時	場所	備考													
12日(水)	ベイシア矢板店														
15日(土) 13:30～16:00	泉公民館														
18日(火)	保健福祉センター	健康栄養相談時													
当番 山田クリニック ☎ (48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30															

木		金		土	
6	7	8	9	13	14
詩吟 予 時間/10:00～12:00 書道 予 時間/13:30～16:00	交通事故相談 予 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 認知症カフェ 予 時間/13:30～16:00 *利用料不要	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00
13	14	15 まちなか なか	20	21	22 矢板時間 12:00～76.4PM
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 認知症カフェ 予 時間/13:30～16:00 *利用料不要	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	ベタタンク(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 合わせて10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	詩吟 予 時間/10:00～12:00 コカリナ 予 時間/13:30～16:00	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	ベタタンク(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 合わせて10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30
27	28	29 矢板時間 12:00～76.4PM	30	1	2
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 はつらつ健康体操 予 時間/13:30～16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30	木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) *講座参加には、利用料のほか別途費用がかかります。	泉はつらつ館 ☎ (43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ベタタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)	矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30～21:30

2018
9
September

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約



やいた☆クッキング GOOD

～かんぴょうの野菜巻き～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・かんぴょう(乾燥) …25g
- ・きゅうり …80g
- ・にんじん …60g A
- ・ハム …30g
- ・酢 …200g
- ・だし …300g
- ・砂糖 …30g
- ・塩 …小さじ1
- ・薄口醤油 …大さじ1

作り方

- ①かんぴょうを戻して、柔らかくなるまで茹でる。
 - ②Aの材料を混ぜ合わせ、①をつけ込む。
 - ③きゅうり、にんじん、ハムを千切りにする。
 - ④つけ込んだかんぴょうを巻きやすい長さに切り、③の野菜とハムを巻く。
 - ⑤切って、器に盛りつける。
- *かまぼこやわかめなど好きな具材を入れてもOK!

《編集後記》 いいあんばいだわ～

今月の特集記事のため、ママたちにアンケートの協力をしてもらいました。パパへの不満を自ら聞いておいて、その回答が私の胸に刺さります。今更ですが、この場を借りて、子育てで大変な思いをさせた妻に「ありがとう」と言わせてください。(恒) 祝★

8月は外でのイベントが毎週あり、取材に行けるのが楽しみな反面、日焼けをするのがとても嫌です。泣
日焼け止めを塗るのが苦手な私ですが、今年は真っ黒にならないようにしっかり対策をして、秋を迎えられたら…と思います。(こっこ) やいた広報

夏本番。この時期、特に注意しなくてはならないのが熱中症です。知らず知らずのうちに汗をかき、体内の水分が失われてしまうので、のどが渇く前からこまめに水分補給することが大事だそうです。体調が崩れやすい時期ですので、無理せず、この暑い夏を元気に乗り切りましょう。(双) 1,100

庭の片隅に植えている夏野菜が収穫期を迎えています。大した数の苗ではないのですが、毎日食べてもなかなか消費しきれません。植物の生命力と太陽の恵みに感謝!昔は土いじりって嫌いだったのに最近は少し楽しいと思うのは歳のせいでしょうか。(滝籠) 号!!

つつじの郷やいた 商品券販売のご案内

1冊あたり販売価格 10,000 円の商品券で、11,000 円のお買い物ができます!

共通券 5,000 円分

※共通券は全ての店舗でご利用いただけます。

+

専用券 6,000 円分

※専用券は特定の店舗でご利用いただけます。ご利用店舗については8月1日の折込チラシ、または商工会ホームページでご確認ください。

応募方法

8月16日(木)までに、市販の往復はがきに必要事項をご記入の上、ご郵送ください。(※当日消印有効)(往信)

〒329-2164 矢板市商工会 商品券予約係	〒0000-0000 ④ 申込者の氏名 ③ 申込者の住所	① 購入希望金額 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 生年月日 ⑥ 電話番号
-------------------------------	------------------------------------	--

有効期間

9月3日(月)～平成31年1月31日(木)

※つり銭は支払われません。

※商品券(プリペイドカード)、ピール券、図書館カード、切手等換金性の高いものや、公共料金等の支払いにはご利用いただけません。

引き換えについて

日時/9月3日(月)～11日(火)
9:00～18:00(土・日を除く)

場所/矢板市商工会 窓口

必要なもの/①引換券 ②現金
③本人確認書類(免許証、保険証、パスポートなど)

※期日までに引き換えされなかった場合、引換券は無効になります。

※予約受付分が総数に満たなかった場合やキャンセルが出た場合は9月13日(木)から販売します。(9:00～17:00、土・日を除く)

問い合わせ 矢板市商工会 ☎(43)0272
HP http://yaita.shokokai-tochigi.or.jp/

※1人1回、5万円までの応募に限ります。(重複無効)

※申込数が販売予定冊数を超えた場合には抽選により決定します。

※記入漏れがある場合、無効となりますのでご注意ください。

発行総額 1.1億円