

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1099



YAITA

2018

特集

巡る日本遺産

～明治の偉人を訪ねて～



広報やいた 7月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 巡る日本遺産
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 28 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキングGOOD

人口 (6月1日現在)

32,903 人 (△ 29)
 男 16,321 人 (△ 24)
 女 16,582 人 (△ 5)
 13,222 世帯 (11)
 出生 9 人
 死亡 21 人
 転入 79 人
 転出 96 人
 () 内は 5 月 1 日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、やいたシクロアンバサドゥール（自転車大使）の高坂 美歩さんが、5月に認定を受けた日本遺産の「山縣有朋記念館」に向かう様子を撮影したものです。山縣有朋記念館では、遺品や貴重な史料などを学芸員の解説を聞きながら見学しました。その後、同じく認定を受けた「矢板武記念館」に向かい「矢板ふるさとガイド協議会」の方から、矢板武の功績などを伺いました。

両記念館とも、小学生のときの社会科見学で訪れて以来という美歩さん、その時とは違った何かを感じたようでした。詳しい様子は、特集でご紹介しますので、ぜひご一読ください。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前（フリガナ）②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいてみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール（yaita@city.yaita.tochigi.jp）でお送りください。

わがやのアイドル



はる 片岡 福田 陽くん



いち か 針生 小口 一花ちゃん

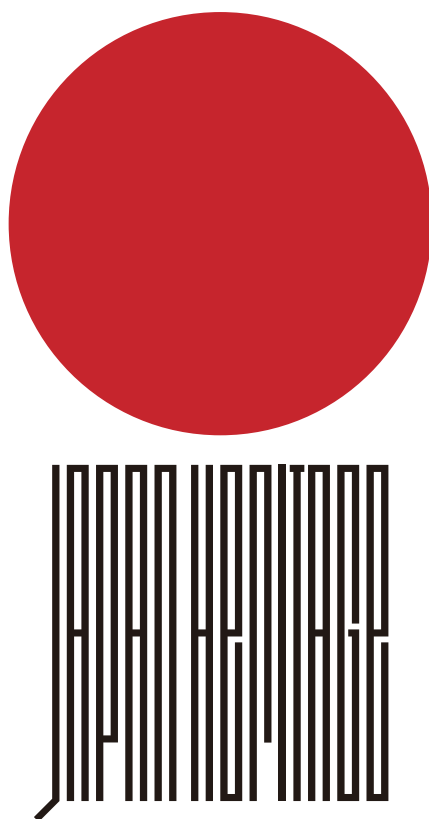


きい ちゅう 乙畑 笹沼 絆一くん・柊仁くん

特集

巡る日本遺産

～明治の偉人を訪ねて～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

明治 150 年となる本年 5 月 24 日、矢板市・那須塩原市・大田原市・那須町の 4 市町による 2 年越しの取り組みが実を結び、明治期の貴族たちが私財を投じて開拓した那須野が原開拓の歴史や 32 の文化財で構成された「ストーリー」が「日本遺産」の認定を受けました。

今号では、本市にある日本遺産の構成文化財である「山縣有朋記念館」、「矢板武記念館」を「やいたシクロアンバサドゥール」の高坂 美歩さんが訪れ、明治期に活躍した「山縣 有朋」、「矢板 武」両氏にまつわるお話を伺いました。

山縣有朋記念館



山縣 有朋

山縣有朋（1838～1922年）、山口県生まれ。1889年第1次山縣有朋内閣を組織。のち法相、枢密院議長などを歴任し、1898年第2次内閣を組織。退陣以後は、元老として首相の選任や重要政策の決定に参画した。明治政府が推し進めた殖産興業施策のもと、那須野が原地域に次々と大規模農場が拓かれ、山縣も矢板市北部に農場を開設した。

日本を担って拓かれた

道の駅やいたから主要地方道矢板那須線を北上し、市郷土資料館（旧上伊佐野小学校）の脇を通り過ぎると田園風景のなかをまっすぐ伸びる一本道が姿を現します。

明治期、那須野が原一帯は貴族階級の人たちにより大規模農場が次々と拓かれました。そして箒川を挟んで隣接する、この広大な土地は山縣有朋公によって拓かれました。大規模農場の面影は、今なおそこに整然と広がる田園の姿となって残っています。



貴重な明治の洋風建築



その一本道を進むと山あいになたずむ洋風建築の建物、山縣有朋記念館が姿を現します。

市生涯学習課の津野田学芸員が、到着した高坂美歩さんを案内してくれました。

美歩 すてきな洋館ですね。いつ頃建てられたものなんですか？

津野田 この建物は、明治42年に建築され、大正13年、有朋公の別荘として移築されたものです。

美歩 100年以上前に建てられた

のに、デザインも回りの農村風景と調和していて絵画のようですね。

津野田 設計は、明治の近代洋風建築の大家である工学博士の伊東忠太で、現存する数少ない洋風木造建築です。平成2年に、県の文化財に指定されています。早速、館内を見ましょう。

係員 いらっしゃいませ。館内には、ご覧のような大礼服、天皇家より御下賜の数々の貴重な品のほか、有朋公の遺品や史料を展示しています。

ゆっくりとご覧いただき、明治の趣を感じてくださいね。



『やいたの四季』観光写真コンテスト入賞作品

美歩 館内も雰囲気があって、とてもいい感じですね。

津野田 ここには、明治・大正期の歴史を伝える貴重な史料が展示されています。陸軍創設時に有朋公が作成したといわれる『軍隊手帳第一号』のほか、手記などが1500点近くあり、西郷隆盛、岩倉具視、大久保利通、伊藤博文などからの書簡を多数収蔵しています。

2階の応接間には、華やかな調度品が展示されているので、近代日本黎明期の趣を感じることができます。



りんごと山縣農場

津野田 ところで美歩さん、りんごは好きですか？

美歩 大好きです。矢板育ちですから、矢板のりんごは大好きです！

津野田 県内1位の生産量を誇る矢板のりんごですが、市史によると、大正3年に有朋公が青森県から技師を招き、りんごの苗木を栽培した記録が残っています。もしかすると、矢板のりんごの元祖かもしれません。

美歩 それは知りませんでした。広大な農場でいろいろな取り組みをしていたんですね。

津野田 そして、もう1つ今話題の史料が館内に展示してあります。こちらをご覧ください。

美歩 古い地図と、筆文字で書かれた文書のようなですね。これは、どのような史料なんですか？



津野田 今年4月に、ある番組収録で旧山縣農場事務所にある開かずの金庫を開錠したとき、山縣農場の開設に関する史料などが発見されました。山縣農場は、設立の経緯やその規模について諸説ありましたが、今回の発見によって、当時の状況を詳しく解明することができそうです。

美歩 すごい！まさにお宝じゃないですか。何かあったことはあるんですか？

津野田 史料は、いずれも土地取引に関するもので、中でも明治17年の書類に添付されていた「拝借地図面」は、農場の範囲や地形、道のほか、字名まで記されていて、当時の農場の姿を補ってくれる貴重な史料となります。また、有朋公が農場を開設する際、矢板武が地元住民と仲介役を担ったという話も残されていましたが、それを裏付ける史料も発見されました。発見された史料は8月まで展示していますので、日本遺産に認定された山縣有朋記念館に足を運んでいただき、明治の風情を感じてもらいたいと思います。

矢板武の名前が出たところで、同じく日本遺産に認定された「矢板武記念館」にも行ってみましょう。

矢板武記念館



矢板 武

矢板武（1849～1922年）は、明治から大正時代に活躍した政治家・実業家で、矢板を中心に栃木県北地域に多大なる功績を残した人物。活躍した分野は多岐に渡り、政治分野のほか、経済界では日本の大動脈のひとつである国道4号や現在のJR宇都宮線（東北本線）の開通、地元銀行の設立から経営まで陣頭指揮をとり、その手腕を発揮した。

歴史を語り継ぐ

矢板武記念館に到着した美歩さんを出迎えてくれたのは「矢板ふるさとガイド協議会」の小川会長（写真中央）と坂巻さん（右）。



ふるさとガイド協議会には、15人の方が登録しており、矢板武記念館のほか、木幡神社、川崎城跡公園などの文化財を解説するボランティア活動を行っています。

矢板の歴史をより多くの方に知ってもらいたいと、日々史跡の研究を重ね、精力的に活動されています。

栃木県北発展の礎を築いた

美歩 今日はよろしくお願いします。

小川・坂巻 よろしくお願いします。

小川 美歩さんは、矢板武記念館に来たことはありますか？

美歩 小学生の時に社会科見学で訪れて以来なので、詳しくお話を伺いたいと思います。

小川 まずは、矢板武記念館についてご説明しますね。ここは、那須野が原開拓に力を注ぎ、印南文作と共に日本三大疎水の1つ「那須疎水」を築いた矢板武の生家を市が譲り受



け、武の功績を称え記念館として史料を展示している場所です。

美歩 広大な農地が広がっている那須野が原の発展も那須疎水があってこそ、と思うとその功績は大きいですね。

小川 そうですね。矢板発展の歴史も、矢板武を抜きに語れません。

現在の矢板は、東北自動車道、国道4号、JR宇都宮線、新幹線が縦貫する交通の要衝となっています。

普段の生活からよく利用する国道4号、JR宇都宮線の開通に、矢板武は大いに関わっているんですよ。

美歩 どのような関わりがあったのでしょうか？

坂巻 矢板駅の場所も当時日本鉄道会社理事であった武の尽力によるものですし、市役所の前を通る道路（元国道4号）も、木幡から記念館まで一直線に伸びているのは、ここを目印に工事を進めたからと言われています。

歴史的人物が集う場所

美歩 矢板のみならず県北全体の発展に大きく寄与した人だったんですね。今回認定された日本遺産も那須野が原の開拓に関係する史跡が中心ですから「那須疎水」なくして、今回の日本遺産は語れないような気がします。館内に、それにまつわる史料はあるんですか？



坂巻 こちら正面玄関の奥に1枚の額が飾られています。この額には、「聚塵亭」と書かれてあります。

美歩 どのような意味なんですか？

小川 矢板武は、山縣有朋、品川弥二郎、渋沢栄一、勝海舟など当時の元勳たちとの交流が深く、これが書かれた当時、矢板武は、那須野が原の開拓に身を粉にして取り組んでいました。国家規模の大事業ですから、政府関係者や政治家たちが絶えずこ

こに出入りしていて、活発な議論が行われていたそうです。

そんな様子を見た勝海舟が「塵まみれになって一生懸命働いている人たちが聚まる亭」と称え「聚塵亭」と名付け、書を残したといわれています。

美歩 今いる玄関から、歴史の教科書に登場する人物たちが多く出入りしていたと思うと、感慨深いものがあります。

激動の歴史の渦中で中心的に活躍していた方だったということがよくわかりますね。



遺志を継いで人が集まるまちに

小川 ところで美歩さん、矢板武の苗字について、矢板市は、矢板武の名前が由来かと、聞かれることがあるのですが、不思議に思いませんか。

美歩 確かに、言われてみればどちらも「矢板」ですから、不思議な縁ですね。

坂巻 矢板と名乗ったのは、明治維新の新しい戸籍制度によって、苗字を変えたからなんです。矢板という地名から、苗字を付けたと言われて

います。そして、旧姓は「坂巻」です。

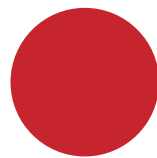
美歩 もしかして、ガイドの坂巻さん

もご関係があるんですか？

坂巻 私のご先祖さまになります。ガイドとして、ご先祖さまの活躍をこうして皆さんにご紹介できるのは誇りですし、そして今回、日本遺産として認定を受け、より多くの方に知っていただく機会が増えたので、素直にうれしく思います。ぜひ多くの方に、訪れていただきたいと思

います。
美歩 現在も矢板では、市外から多くの人が訪れる数多くのイベントなどを開催していますが、お話を伺っていると、矢板武の遺志が今なお矢板市民の中に根付いているのなと感じます。日本遺産の認定を機に矢板に残された史跡の魅力や先人の思いを再認識できた気がします。

今日をご案内いただきありがとうございます。ありがとうございました。



JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産とは…

美歩 日本遺産のことについて、改めてお話を伺いたいと思います。世界遺産という言葉はよく聞きますが、日本遺産とは、こういったものなのでしょうか？

津野田 日本遺産とは、文化庁により平成27年度から認定が始まった制度で、地域の歴史的魅力や特色をストーリーとしてまとめ、そのストーリーを構成する文化財等を整備・活用し、観光資源として国内外に発信し、地域活性化を図ることを目的にしています。

現在、全国で67の日本遺産が認定されており、栃木県内では那須野

が原開拓に関するストーリーのほか、宇都宮市の大谷石文化、足利市の近世日本の教育遺産群が認定されています。

ユネスコによって登録される世界遺産と異なる点についてですが、世界遺産は文化遺産や自然遺産を「保護」することを目的としていますが、日本遺産は「活用」することに重きが置かれています。



日本遺産の目指す方向性

美歩 これまでの、文化財保護の取り組みと具体的にどのような点が異なるのでしょうか？

津野田 先ほど申した通り文化財というと、今までは、その「保護」が重視されてきました。

「日本遺産」では、これまでの「保護」に加え「活用」を重視し、文化財群を一体的にPRすることで、地域のブランド化・アイデンティティの再認識を促進していくことを目的としています。

美歩 守るだけでなく、文化財のもつ歴史的背景などの物語（ストーリー）を共有することで、地域全体のブランディングを行おうということですね。

「日本遺産」のイメージ



日本遺産を通じた地域活性化の取り組み

【目指す将来像とは】

美歩 構成市町の4市町では、どのようなビジョンを描いているんですか？

津野田 将来像としては、明治からの開拓がつながる人と文化と食がもてなす回遊性の高い広域観光地を目指しています。

【取り組みの概要とは】

美歩 魅力度の向上により国内外から観光客を集客し、地域全体の経済活性化につなげるために、具体的にはどのようなことに取り組んでいくのでしょうか？

津野田 県北地域は、新鮮な空気と水がある豊かな自然に囲まれ、その中で育った農作物を各地域のブランドとして、その価値を高めていく取り組みを行います。

また、点在する構成文化財を面的に捉え、歴史・文化という分野で新しい観光エリアとして磨き上げを進め、既存の観光地との回遊性を高め

て国内外からの観光客を集客し、経済効果を高めていきます。

美歩 今日、2つの記念館を訪れてみて、歴史の深さ、両氏の偉大さを改めて感じました。

県北全体で、日本遺産に認定された史跡などが32もあるので、自転車为例にとってみても、日帰りコースや宿泊を伴うロングライドコースなど、魅力的な周遊ルートをつくっても作れそうですね。自転車の分野では既に広域連携をしているので、取り掛かりやすいかもしれませんね。

このほかにも、既存の団体間で連携を図ることで、多くの方が訪れる魅力ある地域になっていくのではないのでしょうか。

今後、より魅力的な県北地域になっていくことを期待しています。



明治貴族が描いた未来 ～那須野が原開拓浪漫譚～

【ストーリーの概要】

わずか140年前まで人の住めない荒野が広がっていた日本最大の扇状地「那須野が原」。明治政府の中枢にあった貴族階級は、この地に私財を投じ大規模農場の経営に乗り出します。近代国家建設の情熱と西欧貴族への憧れを胸に荒野の開拓に挑んだ貴族たち。その遺志は長い闘

いを経て、那須連山を背景に広がる豊饒の大地に結実しました。ここは、知られざる近代化遺産の宝庫。那須野が原に今も残る華族農場の別荘を訪ねると、近代日本黎明期の熱気と、それを牽引した明治貴族たちの足跡を垣間見ることができます。

「日本遺産申請書ストーリー概要」より

【各市町の主な構成文化財】

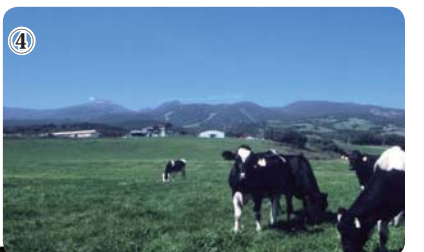
那須塩原市

旧青木邸那須別邸
(道の駅 明治の森)
那須疏水旧取水施設
松方別邸 など



那須町

南ヶ丘牧場
那須町共同利用模範牧場
山田農場事務所跡
謝恩碑 など



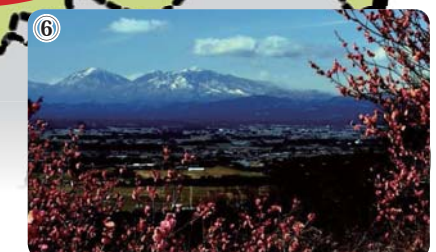
矢板市

山縣有朋記念館
山縣農場
矢板のりんご
矢板武記念館



大田原市

西郷神社
御亭山緑地公園
那須基線（南端点）
大田原市大野放牧場 など



①旧青木邸那須別邸 ②那須疏水旧取水施設 ③南ヶ丘牧場 ④那須町共同利用模範牧場 ⑤西郷神社 ⑥御亭山緑地公園

5/14
(月)

きれいな花でお出迎え

長峰公園で、矢板花の会の皆さんによる奉仕活動が行われました。この日は、早朝から 15 人の会員が集まり、公園入口や園内通路脇の花壇に、矢板高校生が育てた約 1,000 本のサルビアやマリーゴールドなどの花を植えました。公園入口には、市章をかたどった花壇がお目見えし、市制施行 60 周年に花を添えました。

会長の新野さんは「公園に来る方を、いっぱいの花でお出迎えしたいとの思いで活動している。色とりどりの花をみんなに楽しんでもらえたら」と話してくれました。



5/20
(日)

防災意識を高めよう

片岡四区行政区で避難訓練が行われ、総勢約 250 人が訓練に参加しました。これは、出水期を前に大規模な土砂災害の発生を想定し、地域住民のほか警察署・消防署・消防団・県トラック協会矢板地区協議会が連携して実践的な訓練を行い、災害に対する避難・支援体制の強化と防災意識の向上を図ることを目的として行われたものです。

高橋区長からは「課題を見つけるため、日頃の訓練から支援の必要な方にも参加してもらい、有事の際、スムーズな避難ができるよう対策をしていきたい」との話がありました。



5/21
(月)

おいしいお米になぁ〜れ

矢板高校東側にある田んぼで、西小学校の児童と矢板高校の生徒が合同で田植えを行いました。例年西小の 5 年生と行っていましたが、今年度末に西小が閉校することから、今年は児童 24 人が参加しました。農業経営科の皆さんが児童の間に入り、苗の植え方や田んぼでの歩き方などを教えていました。

西小 4 年の和田陽花美さんは「初めての田植えだったけど、高校生のお兄さん・お姉さんが優しく教えてくれたので楽しかった」と感想を話してくれました。



◀指導にあたった高校生は「子どもたちとのふれあいが楽しかった。食べ物を自分の手で育てる大切な体験になってくれたらうれしい」と話してくれました。

5/26
(土)

八方ヶ原ツツジ満開

5 月下旬から 6 月上旬にかけて八方ヶ原のツツジが満開となりました。今年のツツジは、例年より 1 週間ほど早く見頃を迎え、20 日（日）・26 日（土）、6 月 3 日（日）には、矢板駅・城の湯温泉センターから山の駅たかはら間で「ツツジ送迎バス」が運行されました。市内外から訪れた方たちは、散策や写真撮影をして楽しむ様子が見られました。

東京から訪れた親子は「天気も良く、子どもと楽しく散策することができた」と話してくれました。



5/26
(土)

史跡を守り、引き継ぐ

川崎城跡公園で、川崎城跡公園再生市民会議の皆さんによる公園の整備が行われました。この会は、郷土史研究者やボランティアの方たちで構成され、年 3 回の公園整備のほか、夏の風物詩「光と音のあんどんまつり」を主催するなど、史跡を子孫に受け継ぐための活動を 10 年以上にわたり続けています。

今回参加した 24 人の方たちから「市制 60 周年の節目の年。普段から多くの方に足を運んでもらい、この場所での矢板の歴史を感じてほしい」との話がありました。



6/2
(土)

安沢の歴史にふれる

安沢地区の文化財を巡る「歩き・み・ふれる歴史の道」が開催され、市内外から 23 人の方が参加しました。市文化財愛護協会の方の解説を聞きながら、湯泉神社や谷中の大ケヤキ、中坪のヒイラギなどの文化財を巡り、史跡の歴史的背景や安沢地区の成り立ちなどを学びました。

東泉から参加した方は「この地が歩んできた歴史を知ると、とても身近で魅力的な場所に感じる。住んでいる所にも自分の知らない隠れた歴史があるのでは、と思うと興味深い」と感想を話してくれました。



6/9
(土)

まんぷく列車

9 日（土）・23 日（土）の 2 日間、JR 東日本のイベント列車「とちぎまんぷく列車」が運行されました。新宿駅を出発したお座敷列車は県内の主要な駅に停車し、乗客は各地の名産品などを楽しみながら北上しました。矢板駅では、やいたブランドのりんごジュースやりんごゼリーなどが振る舞われました。

家族連れで参加した方は「子どもたちと、電車からの景色とおいしい食べ物を楽しんでいる。各駅で、いろいろなおもてなしがあり、お腹がいっぱい」と話してくれました。



6/17
(日)

障がい者スポーツ大会

市体育館で「第 14 回障がい者スポーツ大会」が開催されました。この大会は障がいのある人たちがスポーツ活動を通じて、共に汗を流すことで親睦を深めることなどを目的に毎年行われています。当日は、3 チームに分かれ、綱引きや玉入れなどの競技が実施され、笑顔と歓声に包まれた大会となりました。

参加した子どもたちは「友だちと力を合わせてがんばった。とても楽しかったので、来年も参加したい」と感想を話してくれました。



塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会

第10回「ご存じですか?介護保険の話」 高根沢町健康福祉課 豊福尚子（高根沢町）

介護が必要な状態になっても家族で何とかしようと頑張っている方がいます。家族の介護力が本人を支え、生活の励みになることはもちろんですが、介護を抱え込んでしまった末、介護者の生活が犠牲になり、健康状態まで害してしまうことがあります。

私が体験した例です。ご主人がうつ病で何年も引きこもり、食欲もなく、1日中カーテンを閉め切って寝たきりの生活をしていたため、奥様が相談に来ました。介護保険の申請をきっかけに病院を受診し内服開始となりました。担当ケアマネジャーの計らいで、本人にあったデイサービスを利用することになり、生活意欲が出てきてデイサービスを楽しみに、自分から早起きし、食事も自らとるようになりました。自分から部屋のカーテンと窓を開け「気持ちいいね」と、これまで長年見たこともないような生き生きとした笑顔で話しかけてくれたときには、とてもうれしかったと奥様が喜んでいました。奥様自身の生活にも張りが出てきたとの報告を受け、私自身も同じようにうれしく感じました。

また反対に「他人の世話にはなりたくない」と生活に困っても誰にも頼らず、本人自身が頑張っていて、どこにも相談しない方もいました。家の中が乱れ不衛生な状態となり、病気を引き起こす環境に至ってしまいました。結

局介護が必要な重い状態になり、救急搬送となりました。本人は「こんなにひどい状態になった自分を人に見られるのは嫌だった」と家の中で動けない状態で苦しんでいました。現在は介護老人福祉施設に入所され体操を日課に穏やかに過ごしています。

介護保険は、介護が必要な状態になってもいつまでも安心して暮らせるようにするための制度です。生活に困りごとが出てきたら地域包括支援センターや介護保険担当課へお声かけください。

年齢を重ねても自分の身体と向き合い、元気に過ごすためには、自分自身のところからだが健康であることがポイントです。テレビ、インターネットなどさまざまな情報が氾濫していてどれを信じていいものかわかりますが、地域で実施している介護予防教室などに参加すると専門の職員から正しい情報が得られ、また地域の方々と交流することで、心身に刺激を与え要介護状態となることを防ぐことができます。

地域によっては、気軽にお茶飲み、趣味を楽しむことができる「居場所」を開設しています。参加するだけでなく、居場所を運営する担い手として活躍するのも生きがいづくりとして良い効果がありますので、地域の活動に参加されることをお勧めします。

国民年金
年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（２２）６３１１
矢板市市民課 ☎（４３）１１１７
FAX（４３）５９６２

7月から、平成30年7月分～平成31年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶

予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除期間	平成30年7月分～平成31年6月分まで 過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
申請について	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、印鑑、運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。
特例について	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。 配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

詳しくは 43-1347
まちゼミ
受講生募集

大人気の「ハズキルーペ」あります
上手な使い方を教えさせていただきます。
メガネではなくルーペなんです
レンズ10年保証

補聴器選びは
お店選びから
認定補聴器技能者
I.D.番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
※有効期限 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347

8月の集団健康診査日程
～新規申し込み絶賛受付中!!～

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
①保険証
②集団健診のお知らせ（問診票）
③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
9日（木）	8：30～10：30	勤労青少年ホーム	○		
24日（金）	8：00～10：30	文化会館小ホール	○	○	※託児付き(予約制)
25日（土）			○	○	
28日（火）	8：30～10：30	城の湯ふれあい館	○		

乳がん検診
無料クーポン券について

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

今年度中に41歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。ぜひ受診してください。
対象／
今年度中に41歳となる方
（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方）

申請の流れ／
①個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方
→医療機関へお持ちいただく**クーポン券の発行が必要**です。窓口でお申し込みください。
②集団健診時に乳がん検診を受診希望の方
→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口で検診をお申し込みください。

マイナンバー カード交付に
「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／
市民課 ☎（４３）１１１７ FAX（４３）５９６２

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は**予約不要**です。交付には**20分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

水まわりのリフォームをするなら安心の地元店で！

トイレの不満
●トイレが狭い！
●トイレが寒い！
●トイレが臭い！
●便器の汚れ！
●掃除が大変！
●収納がない！

☆お悩み解決☆
おまかせください！
見積無料

♡おそうじラクラタ♡
ステキな空間に大変身

市内唯一認定**TOTO**モデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）＆リフォーム
岸助 株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集 矢板市文化協会 夏休み体験教室

申込方法／

7月6日(金)から電話、またはファクスでお申し込みください。

※ファクスの場合は、希望教室・氏名・住所・電話番号・学校名・学年・保護者名をご記入ください。

申込・問い合わせ／

A…生涯学習課 ☎(43) 6218 FAX(43) 4436

B…矢板公民館 ☎(43) 0469 FAX(43) 2213

C…矢板児童館 ☎(43) 3974 FAX(43) 4477

D…東児童館 ☎・FAX(43) 5988

夏休み体験教室にぜひ参加してほしいナリ～！

①日時 ②場所 ③対象・定員
④参加費 ⑤締め切り ⑥開催
団体 ⑦その他 ⑧申込先



書道体験教室(矢板公民館との共催事業)

下野教育書道展用の作品を書いてみよう。

- ① 7月29日(日)
9:30～11:30 13:00～15:00
- ② 矢板公民館
- ③ 小・中学生(午前30人、午後20人)
- ④ 無料 ※指定用紙を購入する場合はその費用
- ⑤ 7月17日(火)
- ⑥ 矢板市・塩谷町合同書道連盟
- ⑦ 書道用具一式、新聞紙、タオルをお持ちください。 ⑧ B

楽器演奏体験教室

いろいろな楽器に触れ、みんなで一緒に演奏しよう。

- ① 8月4日(土) 10:00～12:00
- ② 文化会館 小ホール
- ③ 小・中学生20人
- ④ 無料
- ⑤ 7月25日(水)
- ⑥ ABC オーケストラ
- ⑦ 楽器がある方はお持ちください。 ⑧ A

押し花体験教室

押し花で模様をデザインし、自分だけのティーマットを作ろう。

- ① 7月26日(木) 10:00～12:00
- ② 矢板児童館 ③ 小・中学生20人
- ④ 200円 ⑤ 7月19日(木)
- ⑥ ふしぎな花俱樂部
- ⑦ ピンセット、はさみをお持ちください。児童館だよりの申込書でもお申し込みいただけます。 ⑧ A または C

語りべ体験教室

民話、伝説を読み、自分の言葉で話してみよう。

- ① 7月28日(土)、8月4日(土)、
8月18日(土) 10:00～11:30
- ② 東児童館 ③ 小・中学生10人
- ④ 無料 ⑤ 7月20日(金)
- ⑥ やいた語りべの会
- ⑦ 3回シリーズです。児童館だよりの申込書でもお申し込みいただけます。 ⑧ D

募集 「親子で niko チャレ！」第4弾!! スッカン沢でキャニオリング

日時／7月28日(土) ① 9:00～11:30
② 12:30～15:00

集合場所／山の駅たかはら

内容／

スッカン沢でおもいきり水遊びしよう。天然スライダーに滝行、最後は勇気をもって深いふちに飛び込んでみよう！パパもママも童心にかって子どもたちと一緒に楽しんで。

対象／身長120cm以上の子どもとその保護者

定員／各回親子8組 ※先着順



持ち物／水着、着替え、バスタオル、ぬれても良いかかとのついた靴

参加費／子ども 2,500円 大人 3,000円

申込方法／

7月17日(火)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③参加者の身長と足のサイズ④保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43) 0402 *月曜・祝日休館

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

児童扶養手当受給資格者の皆さまへ 現況届を忘れずにご提出ください

児童扶養手当の現況届は、受給資格の有無と平成30年8月から平成31年7月までの手当額などを決定するために必要な手続きです。受給資格のある方には通知書をお送りしておりますので、8月中旬に子ども課にご提出ください。この現況届が提出されないと8月分からの手当が受けられなくなります。

また、2年間現況届が未提出の場合には、時効により受給資格を失ってしまいますので、必ず手続きをしてください。(※全額支給停止となっている方も手続きが必要です。)

受付日時・場所／

受付日時		場所
8月4日(土) 8月5日(日)	8:30～12:00	子ども課窓口
8月6日(月)	8:30～19:00	保健福祉センター 2階 中会議室

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43) 0435

【野菜でスタンプ】予

日時／8月24日(金) 10:00～11:30
内容／5月に植えた野菜でスタンプ遊び！どんな形になるかな？

矢板保育園 ☎(43) 0033

【お手紙を出そう！】予 ※8/17まで

日時／8月22日(水) 9:30～11:00
内容／敬老のハガキ作り
参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【プールでいっぱい遊んじゃおう】予

日時／8月8日(水) 10:00～11:00
内容／保育園のこどもたちと一緒にプールで水あそびをします

つくし保育園 ☎(43) 2411

【プールで遊ぼう！】予

日時／8月9日(木) 10:00～11:30
内容／元気いっぱい水遊びを楽しみましょう

【キャラクターのバッグを作ろう！】予

日時／8月23日(木) 10:00～11:30
内容／キャラクターのバッグを親子で作ります

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

日時／8月6・20・27日(月) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています。

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時／平日 10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時／平日 10:00～15:00
※支援室と園庭を開放しています。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【お魚にへーんしん】予 ※5日前まで

日時／8月8日(水) 10:00～11:00
内容／プールあそび

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【ぴっころ&KMC コラボ】予

日時／8月30日(木) 10:00～12:00
内容／ベビーマッサージ
対象／1歳くらいまで
参加費／500円

矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【入園説明会】予

日時／8月31日(金) 10:00～13:00
対象／0歳～未就園児(給食試食あり)

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予

日時／8月1日(水) 10:00～11:30
内容／水あそび
参加費／200円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時／8月24日(金) 10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時／8月31日(金) 10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時／平日 10:00～15:00
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています。

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

日時／8月30日(木) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています。

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
日時／8月22・29日(水) 10:00～11:30



特別割引券

※チケットご購入時にご提出ください。
【開園期間】2018年7月14日(土)～8月26日(日)
【営業期間】9:00～16:00(リフト下り最終16:15)

入園料	【大人】	【子供】3歳～小学生
¥1,600	¥1,100	¥800
※リフト代(片道)		

本券1枚で5名様までご利用いただけます。

※開花状況はご来場前にホームページ等でご確認ください。
※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。
※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。

ハンターマウンテンゆりパーク
〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒 TEL: 0287-32-4580



募集 平成 31 年 4 月採用 矢板市職員

職種	一般事務		臨床心理士
	A 行政	B 建築土木	
採用人数	7 人程度	2 人程度	2 人程度
受験資格	昭和 63 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方	昭和 58 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有し、※の条件にも該当する方 ※次のいずれかに該当する方 ①学校教育法による高等学校以上の学校において建築、または土木に関する課程を修めた方、または修める見込みの方 ②矢板市が①と同等の資格を有すると認める方	昭和 58 年 4 月 2 日以降生まれで、臨床心理士、または臨床発達心理士の資格を有する方
試験日・場所	9 月 16 日（日） 矢板東高等学校・矢板公民館 矢板市の採用試験は「人物重視」とし、行政（面接・適性検査・教養試験）、建築土木・臨床心理士（面接・適性検査）を行います。		
受付期間	7 月 18 日（水）～8 月 9 日（木）8：30～17：15（土・日・祝日は日直がお預かりします）＊必着		
申込書 請求方法	・総務課、市民課、矢板・泉・片岡公民館で配布しています。 ・郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、返信用封筒（長形 3 号または角形 2 号、140 円切手添付、宛先明記）を必ず同封してください。 ・申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。		
申込方法	・申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 ・郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、返信用封筒（長形 3 号、82 円切手添付、宛先明記）を必ず同封してください。		
申込 問い合わせ	〒 329-2192 矢板市本町 5-4 矢板市総務課 ☎（4 3） 1 1 1 3 HP http://www.city.yaita.tochigi.jp		

募集 平成 31 年 4 月採用 塩谷広域行政組合職員

職種	消防職
採用人数	7 人程度
受験資格	平成 4 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
試験日・場所	9 月 16 日（日） 矢板東高等学校
受付期間	受付中～8 月 20 日（月）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）＊必着
申込書 請求方法	・消防本部、または管内消防署で配布しています。 ・郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、返信用封筒（角形 2 号、120 円切手添付、宛先明記）を必ず同封してください。 ・申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。
申込方法	・申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 受験票にも写真を貼付しますので、申込書用と合わせ、写真は 2 枚ご用意ください。 ・郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、返信用封筒（角形 2 号、120 円切手添付、宛先明記）を必ず同封してください。
申込 問い合わせ	〒 329-2145 矢板市富田 94-1 塩谷広域行政組合 消防本部消防総務課 ☎（4 4） 2 5 1 3 HP http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/

募集 介護入門研修（基礎講座）

介護ボランティアとしての活動など、地域での生活支援や介護予防に取り組んでいただける方を育成します。初心者向けの研修ですので、ぜひご参加ください。
日時・内容／全 5 回

	日時	内容
①	7 月 23 日（月） 9：30～12：00	・開講式・介護保険制度の概要 ・高齢者の状況、福祉サービス
②	7 月 26 日（木） 13：30～16：30	・認知症サポーター養成講座 ・傾聴
③	7 月 30 日（月） 9：30～12：00	・栄養管理、健康な食事 ・実技体験（調理実習）
④	8 月 3 日（金） 13：30～16：00	・運動実技 ・歯科講話
⑤	8 月 7 日（火） 9：30～12：00	・介護施設見学、介護実技体験 ・閉講式

場所／きずな館 ほか
対象／
市内在住のおおむね 50 歳以上で、介護に関心のある方
定員／20 人
参加費／無料
申込方法／
7 月 17 日（火）までに電話でお申し込みください。
そのほか／
10・11 月に、本講座を修了した方、または同等の知識を有する方を対象に「介護入門研修（技術講座）」を開講します。詳細は、広報やいた 9 月号に掲載します。
申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎（4 4） 3 0 0 0

「まちなか保健室」始めます！

7 月から、まちなか保健室がスタートします。「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆さまが集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定などを行います。どうぞ気軽にお出かけください。

場所／
保健福祉センター・泉公民館・片岡公民館
城の湯温泉センター・ベシシア矢板店

日時		場所
① 7 月 11 日（水）	13：30 ～ 16：00	ベシシア矢板店
② 7 月 17 日（火）		片岡公民館
③ 7 月 21 日（土）		泉公民館
④ 7 月 23 日（月）		保健福祉センター

※ 8 月以降の日程および場所は、広報やいた「おとなカレンダー」をご覧ください。
問い合わせ／健康増進課 ☎（4 3） 1 1 1 8

国民健康保険からのお知らせ
柔道整復師の施術にかかる療養費の支給適正化について

●治療を受けるときの注意
療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い、支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取り扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。
このため、多くの整骨院・接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。
柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。
問い合わせ／
健康増進課 ☎（4 3） 1 1 1 8

●国保を使えるのはどんなとき？
整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫（いわゆる肉ばなれを含む）の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関（病院、診療所など）で、同じ負傷等の治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。
また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。

●治療を受けるときの注意
療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い、支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取り扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。
このため、多くの整骨院・接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。
柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。
問い合わせ／
健康増進課 ☎（4 3） 1 1 1 8

普通車
運転免許



夏休み短期コース

予約割引実施中

～ 7/22までにご予約の方(限定先着20名様) ～
詳しくはお問い合わせ下さい

割引は、7/27～8/20の期間で夏休み短期コースを
安心コースで教習を開始される方が対象です

チャレンジコース同時募集

緑新グループ
矢板自動車学校

0120-037-194

矢板市荒井137 <http://www.yaita-ds.jp/>

※入校日により料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。
定員になり次第締切となりますので、お早めのご予約をお願いします。
途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について～新しい保険証は7月31日までに簡易書留で送付します～

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、7月31日が有効期限となっています。8月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は地域によって異なりますが、7月31日までには送付されますので、お待ちください。なお、簡易書留でお送りしますので、ご不在の場合は郵便局で保管さ

れます。月末になっても届かない場合は、ポストに「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

※8月から70歳以上75歳未満の国保被保険者に、被保険者証と高齢受給者証が一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。これに伴い、被保険者証の有効期限も変更となります。70歳未満の被保険者証も同様の変更となります。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか？～加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を！～

国民健康保険（国保）の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日（例えば、ほかの健康保険をやめたとき）までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に

国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの（印鑑を必ずお持ちください）

		こんな時に	届け出に必要なもの	届け出先	
				健康増進課	市民課
国保	入る時	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの、転出証明書		○★
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	○
		子どもが生まれたとき	母子健康手帳		○★
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○	
	やめる時	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）	○	○
		職場の健康保険の被扶養者になったとき			
		加入者が死亡したとき	保険証		○★
		生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書	○	
そのほか		市内で住所が変わったとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり一緒にしたとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの		○★
		修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、在学証明書	○	
		保険証をなくしたとき（汚れて使えなくなった時）	免許証など本人が確認できるもの	○	

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

★転入、転居などの手続きは、市民課へお越しください。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（４３）１１１８

市民課 ☎（４３）１１１７

中古車委託販売

車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

フリーマーケット

★出店者募集★
第2・4日曜日開催中!!

【問い合わせ】

リサイクル新世界

☎ 080 (4732) 0427

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/回
(12 cm×17.8cm)

②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)

③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm× 8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（４３）３７６４

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ
～1カ月の医療費の負担が高額な方～

以下に該当し、国民健康保険限度額認定証の有効期限が切れる方、後期高齢者医療限度額認定証をお持ちでない方は、健康増進課へ申請してください。

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	70歳未満の方	・保険証 ・世帯主の印鑑 ・同じ世帯以外の方が来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書
	70歳以上75歳未満の方で、世帯主と世帯内の国保加入者全員が住民税非課税の方	
後期高齢者医療保険	世帯全員が住民税非課税の方	・保険証 ・印鑑 ・本人以外の方が窓口に来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書

「限度額認定証」を医療機関に提示すると、自己負担割合（3割、2割、1割）ではなく、自己負担限度額※までの支払いで済みます。ただし、「限度額認定証」を提示せずに自己負担限度額以上を支払った場合は、高額療養費として後から費用が戻ります。

65～74歳で一定の障がいのある方は
後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については65歳から加入することができます。該当する方は、健康増進課にご相談ください。※すでに加入している方は、手続きの必要はありません。

後期高齢者医療制度に加入すると／

- ・今まで加入していた医療保険（国民健康保険、社会保険、共済組合、国保組合など）をやめることになり、これにより家族の医療保険が変更になる場合があります。
- ・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。
- ・医療機関窓口での負担が1割になります。（所得の多い方は3割）

※自己負担限度額

…所得によって、外来または入院、1人あたり、または世帯ごとに1カ月あたり負担する上限額。

●国民健康保険加入者

高齢受給者（70歳以上75歳未満）で市県民税非課税世帯の方、および70歳未満で現在「限度額認定証」の交付を受けている方の申請を受け付けています。

●後期高齢者医療保険加入者

今まで「限度額認定証」の交付を受けたことがあり、平成30年度も該当する方には、7月下旬に新しい保険証と一緒に送付します。

後期高齢者医療被保険者証が更新されます。

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成30年7月31日までです。7月下旬に新しい保険証を郵送しますので、8月1日以降は今回お送りする新しい保険証をご使用ください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

該当する障がいの程度／

①身体障害者手帳

○1級、2級、3級の方

○4級のうち、音声機能・言語機能障がいの方、下肢障がい（F41・F43・F44）の方

②精神障害者保健福祉手帳…1級、2級の方

③療育手帳…A1、A2の方

手続きに必要なもの／

①身体障害者手帳など、障がいの程度がわかるもの

②現在加入している医療保険証など

③印鑑 ④窓口に来る方の身分証明書

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

国民健康保険に加入されている70歳以上の皆さまへ
8月から、高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、1カ月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いされた分を払い戻す制度です。上限額は、

平成30年7月まで

適用区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得145万円以上	57,600円	80,100円+（医療費－267,000円）×1% 〈多数回44,400円※2〉
一般	課税所得145万円未満※1	14,000円 年間上限14万4,000円	57,600円 〈多数回44,400円※2〉
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯（世帯の所得が0円）		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3 8月から現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人は、「限度額適用認定証」が必要となります。

平成30年8月から

適用区分		外来（個人ごと）	自己負担限度額 （入院と世帯合算で使用）
現役並み	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+（医療費－842,000円）×1% 〈多数回140,100円〉	
	Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満※3	167,400円+（医療費－558,000円）×1% 〈多数回93,000円※2〉	
	Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満※3	80,100円+（医療費－267,000円）×1% 〈多数回44,400円※2〉	
一般	課税所得145万円未満※1	18,000円 年間上限14万4,000円	57,600円 〈多数回44,400円※2〉
住民税非課税	Ⅱ Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ Ⅰ 住民税非課税世帯（世帯の所得が0円）		15,000円

18 平成30年7月号

平成30年7月号 19

消費生活センターからのお知らせ

最近、次のようなトラブルや相談が目立ちますので、注意してください。

●利用した覚えのない請求は支払わず、とにかく無視を！

パソコンや携帯電話などのメールで、利用した覚えのない料金を請求されるのは「架空請求」です。

「期日までに連絡」「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などと不安をあおるようなことが書かれていても、絶対に連絡せず、電話を掛けないでください。

●不審なメールが届いたら…

心当たりのないアドレスからのメールは開かずに削除しましょう。

また、不審な添付ファイルを開いたり、メール本文内の URL をクリックすると、ウイルスに感染したり、不正なプログラムをダウンロードさせられる可能性があります。安易にクリックしないようにしましょう。

●住宅の新築・リフォーム・点検は、信頼できる業者が十分検討を！

複数の業者から見積もりを取り、費用だけでなく確実に工事が進められるかも十分に検討し、納得した上で契約を結ぶようにしてください。

また、「無料点検」に応じたところ、結果をもとに不安をあおり、早急に修繕工事などの契約を結ばせるケースが増えています。安易に業者を家に入れないようにし、その場では契約しないようにしましょう。

消費生活に関することで「おかしいな」「困ったな」と思った時は、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。
事前の予約がない場合や、相談が混み合っている時などはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ／市消費生活センター（くらし安全環境課）
☎（４３）３６２１

募集 有害獣侵入防止柵 設置補助金

増加傾向にあるシカやイノシシによる農作物被害を防止するため、侵入防止柵設置費用の一部を補助します。設置を検討されている農業者の方は、設置前に相談、申請してください。

対象／

市内在住の農業者で、10 アール以上の農地にシカやイノシシ対策で、新たに侵入防止柵の設置を行う方

※市税等に未納がある場合は対象外

補助金額／侵入防止柵設置に必要な資材の購入に要する経費の 1/2 以内（上限 10 万円）

※ 1 カ所につき 1 回限り

必要なもの／・申請書・柵の見積書・農地位置図
・市税完納証明書・印鑑

そのほか／設置後に完了報告書を提出していただきます。
詳しくは、お問い合わせください。

申請・問い合わせ／農林課 ☎（４３）６２１０



地籍調査を実施します ~今年度は扇町一丁目、鹿島町地区の各一部~

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するもので、いわば土地の「戸籍調査」です。

対象となる土地所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／扇町Ⅰ地区（扇町一丁目・鹿島町の各一部）
【扇町Ⅰ地区】



問い合わせ／農林課地籍調査班 ☎（４３）３０６２

7月 は「交通マナー向上月間」 ~マナーアップ！あなたが主役です~

7月11日（水）～20日（金）は「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故～事故にあわない、おこさない～

運動の重点

- ①「子どもと高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう！
 - 【発見する、見る（SEE）】
 - 【減速する（SLOW）】
 - 【停止する（STOP）】
- の3S（スリーエス）運動を実践し、子どもと高齢者に優しい運転をしましょう。



- ②全席・全員シートベルトを着用しましょう！
車内全員の命を守るため、後部座席でも必ずシートベルト！
- ③飲酒運転をみんなでなくしましょう！
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎（４３）１１１４
矢板警察署 ☎（４３）０１１０

無人ヘリコプターによる水稻農薬散布のお知らせ

	日時	実施場所
1回目	7/25 (水)	大槻・石関・安沢・白栗・乙畑・玉田・越畑・梶ヶ沢・前岡・通岡・山苗代
	7/26 (木)	後岡・高塩・館ノ川・川崎反町・境林・富田・木幡・幸岡・矢板西・針生・中東・塩田・土屋
	7/27 (金)	荒井・倉掛・沢・豊田・成田
	7/28 (土)	下太田・片俣・泉・上太田・東泉・立足・田野原・下伊佐野・上伊佐野・第一農場
	7/29 (日)	長井・山田・平野・第二農場
2回目	8/16 (木)	片岡地区
	8/17 (金)	矢板地区・東部地区
	8/18 (土)	泉地区

そのほか／

- ・散布当日（朝4：30～8：30）は、ＪＡしおのやにお問い合わせください。
- ・雨天などにより、延期になる場合があります。（※1回目が延期の場合、7月30日以降に順次繰り下げ）
- ・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ／
ＪＡしおのや矢板地区営農生活センター営農課
☎（４４）２３１２
市農林課
☎（４３）６２１０

農地パトロールを実施します

農業委員会の活動計画の一環として、8～11月まで農地利用状況調査（農地パトロール）を行い、農地の違反転用、耕作放棄地、および遊休農地の発生防止に取り組めます。

農地パトロールでは現地調査を行い、農地の違反転用の実態を調査・把握し、違反転用者に対し農地への回復などを指導、勧告するものです。また、耕作放棄地など

については所有者に今後の意向調査を行い、農地の再生、今後の農地利用計画の提出など、指導をしていきます。

農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員等が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ／
農業委員会事務局 ☎（４３）６２２０

まちゼミ

あんしん！ たのしい！ ためになる！

やいたまちゼミ 開催中！

開催期間：6月20日（水）～7月31日（火）

販売・勧誘なし！

全31講座

受講料無料

講座内容など詳しくは、
商工会ホームページまたは
やいたまちゼミ Facebook で！

お問い合わせ／
矢板市商工会 ☎（４３）０２７２

Facebook

お店の人が講師

お店の人が講師のアットホームな手作り講座です

プロの知識

お店の専門性を活かして
普段ではなかなか知ること
できない知識を教えます

少人数制

人数を制限して、
より深いコミュニケーションの
中で楽しく学べます

あんしん価格

ゆったり式場

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）
ツーフロアを使う事で会葬者が増えても対応可能です。（大駐車場完備）

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社

矢板市片岡1913-25

電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●
駅前 ●
●ヨークベニマル
●椿の花斎苑
●矢板ホール
駐車場100台以上

募集 木造住宅の耐震化に係る補助金

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを支援するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助事業を実施しています。

- 木造住宅耐震診断等補助制度
専門家による耐震診断を受けたい方に対し、診断および補強計画策定にかかる費用の一部を補助します。
- 木造住宅耐震改修補助制度
専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修が必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替え等にかかる費用の一部を補助します。

補助対象となる住宅／下記の①～③を満たす住宅
①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅、または昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅で同年 6 月 1 日以降に過半未満（半分未満）の増築をした住宅
②地上 2 階建て以下の在来軸組工法により建築された住宅
③賃貸を目的としない住宅（※ただし、「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は補助対象に含みます。）

補助対象者／
①補助対象住宅を所有（共有を含む）する個人、または所有者の 3 親等以内の親族で、当該住宅に居住する方
②この補助金を初めて受ける方
③国税、県税および市税を滞納していない方
補助金額／

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断等に要する費用	耐震診断に要する費用		20,000 円
	補強計画策定に要する費用	2/3	80,000 円
	耐震診断（補強計画策定済み）に要する費用		100,000 円
耐震改修等に要する費用	耐震改修に要する費用	1/2	800,000 円
	耐震建替えに要する費用		800,000 円
	耐震建替えにおいて、県産出木材を 10㎡以上使用する場合の加算額	-	100,000 円

※詳しくは、市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞建設課＞木造住宅の耐震化への支援について（補助制度））をご覧ください。

問い合わせ／建設課 ☎（４３）６２１２

募集 ボランティアサマースクール

高校生が夏休み中に、気軽に楽しくボランティア活動に参加できるサマースクールを開催します。

日時	内容
7 月 27 日（金）9：30 ～（11：45 終了予定）	開校式
7 月 30 日（月）～8 月 10 日（金）のうち、希望する 2 ～3 日間（2 時間程度）	ボランティア活動
8 月 17 日（金）9：30 ～（11：45 終了予定）	閉校式

※詳細は社協ホームページに掲載しています。

場所／文化会館など
対象／市内に在住・通学している高校生
参加費／無料
申込方法／
社会福祉協議会窓口、または社協ホームページにある参加申込書を直接、またはファクスでご提出ください。
問い合わせ／
社会福祉協議会
☎（４４）３０００ ☎（４３）６６６１
🌐 <http://yaita-shakyo.org/>

「矢板市立小中学校適正配置検討委員会」を設置しました

昨年度、矢板市公共施設再配置計画が策定されたのを受け、学校についても、その在り方や児童生徒を取り巻く環境、地域の実情、社会情勢などを考慮し、学校の適正配置の基本的な考えをまとめるため、委員会を設置しました。

子どもたちにとって、より良い教育環境の整備と教育の質の向上を目指し、今後の方向性を導き出すために学識経験者、教育関係者、地域住民の方などの委員と十分な検討を行ってまいります。

問い合わせ／
教育総務課 ☎（４３）６２１７

開催 郷土資料館企画展「矢板市の軌跡 ～市制施行 60 周年記念展～」

昭和 33 年 11 月 1 日、矢板町は矢板市に生まれ変わりました。それから今日までの間、東北自動車道や 4 号バイパスの開通、市庁舎の完成など、さまざまな出来事がありました。

今回の企画展では、この 60 年間の出来事を古写真などで振り返ります。矢板市発展の軌跡をこの機会にぜひご覧ください。

郷土資料館では、市内で撮影された古写真の受け入れを行っています。大切に保存しますので、ご協力いただける方は資料館までご相談ください。

日時／7 月 7 日（土）～8 月 26 日（日） 10：00 ～ 16：00

場所／郷土資料館 多目的ホール

入館料／無料

問い合わせ／

郷土資料館

☎（４３）０４２３

＊月曜休館

※月曜が祝日の場合は、翌日休館



市制施行 10 周年記念行事の様子（昭和 43 年・本町交差点）

開催 片岡コミュニティ芸能発表会

片岡公民館自主講座生や市内芸能団体が一堂に会し、日頃の練習の成果を発表します。

どなたでもご覧いただけますので、お誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。

日時／7 月 8 日（日）9：30 ～（16：00 終了予定）

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／詩舞、民謡、舞踊、大正琴、カラオケ など

そのほか／入場無料・事前申込は不要です。直接会場までお越しください。

問い合わせ／

片岡地区コミュニティ推進協議会事務局（片岡公民館）

☎（４８）０１０１

＊月曜・祝日休館

開催 栃木県シルバー大学校北校第 39 回学校祭

学生が日頃の学習成果を発表する学校祭を開催します。お子さんからご年配の方まで楽しめる内容ですので、ぜひお出掛けください。

日時	内容
8 月 4 日（土）	学習成果発表、バザー
8 月 5 日（日）	10：00 ～ 15：00 演芸発表、そば打ち実演
両日	作品展、陶芸体験、野点体験（お茶席）、パソコン体験、子ども広場など

場所／栃木県シルバー大学校北校（矢板市矢板 54）

問い合わせ／

栃木県シルバー大学校北校 ☎（４３）９０１０

市高齢対策課 ☎（４３）３８９６

開催 弁護士による無料法律相談（予約制）

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。お気軽にご利用ください。

対象／市内に在住・在勤している方

日時／

毎月第 3 木曜日（祝日の場合は翌日）

9：00 ～ 12：00 ※相談は 1 人 30 分程度。原則、受付順。

場所／

きずな館 2 階会議室（矢板市扇町 2-4-19）

申込方法／

相談日の前々月 1 日から受付を開始します。平日 8：30 ～ 17：15 に直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（４４）３０００

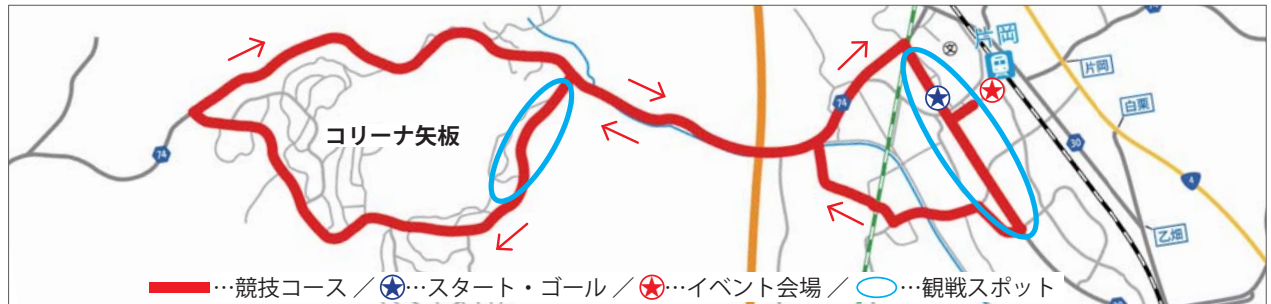
開催 Jプロツアー第 15 戦 第 2 回 JBCF やいた片岡ロードレース

全国を転戦する自転車の国内最高峰プロレースが今年も矢板で開催！JR 片岡駅付近をスタート・ゴールとして、約 10km の周回コースで行われます。



イベント会場は、駅西口から徒歩 0 分！飲食ブースや各種催し物など、1 日中楽しめる自転車的一大イベントに、家族みんなで出掛けてみませんか？

日時／7 月 22 日（日）※雨天決行
9：00 ～開会式
11：50 ～スタート
14：15 ～表彰式
交通規制／8：00 ～ 17：30（予定）
各種イベント・飲食ブース／ 9：00 ～ 16：30（予定）
問い合わせ／
大田原クリテリウム・片岡ロードレース
実行委員会事務局（総合政策課内） ☎（4 3）1 1 1 2



【ご注意】大会当日、競技コースおよびイベント会場周辺の道路は交通規制が実施されます。規制箇所・規制時間等の詳細は、大会ホームページでご確認ください。大変混み合いますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

開催 第 26 回たかはらやまトライアスロン

オリンピック、スプリント、リレー、キッズ部門があり、家族からアスリートまで楽しめる大会です。緑豊かなコースで、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。



日時／8 月 5 日（日）8：00 ～ 14：00
観戦ポイント／
・スイム…運動公園プール前 8：25 ～ 10：00 ごろ
・バイク…矢板高校前 8：50 ～ 12：00 ごろ
・ラン…運動公園野球場周辺 10：00 ～ 13：00 ごろ

交通規制／
当日 8：00 ～ 13：00、県道 県民の森 矢板線の下太田交差点～寺山ダムとの区間で、通行止めとなります。自転車競技コースとなる道路では、特にご注意ください。
そのほか／
ボランティアスタッフを募集します。詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ／たかはらやまトライアスロン実行委員会 ☎0 9 0（3 0 4 4）7 0 7 3



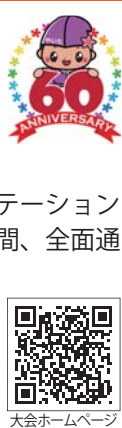
開催 やいた八ヶヶ原ヒルクライムレース 2018

全長 13.4km、平均斜度 7.1%、標高差 950m のコースを、約 800 人のヒルクライマーが駆け上ります。泉中校庭では、飲食ブースなどが多数出店します。



日時／8 月 19 日（日）※雨天実施
8：30 ～開会式（泉中学校）
8：40 ～パレード走行（泉中学校～やしお苑）
9：00 ～レーススタート
12：00 ～閉会式（泉中学校）

交通規制／
コースの県道塩原・矢板線（平野スノーステーション～山の駅たかはら間）は 8：00 ～ 12：00 の間、全面通行止めになりますので、ご注意ください。
そのほか／
ボランティアスタッフを募集します。詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ／
やいた八ヶヶ原ヒルクライムレース実行委員会事務局（商工観光課内） ☎（4 3）6 2 1 1



募集 ネイチャリング in 奥日光 ～夏でも涼しい！自然の中を楽しくハイキングしよう～

奥日光戦場ヶ原の小田代ヶ原湿原にひっそりとたたずむ「貴婦人」と呼ばれる白樺を見るため、湿原や雄大な男体山を眺めながら、遊歩道を往復 2 時間程度歩きます。
日時／7 月 28 日（土）生涯学習館前 8：10 集合
コース／（凡例 ⇒バス、→徒歩）
生涯学習館 8：30 発⇒戦場ヶ原赤沼車庫駐車場→小田代ヶ原展望台（貴婦人を鑑賞・昼食）→駐車場着⇒光徳牧場⇒土産物店「名水の郷」⇒生涯学習館 16：00 着
※小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。
対象／
市内に在住・在勤・在学する小学生以上で、2 時間程度歩ける方 ※小学生は保護者同伴
定員／40 人 ※先着順

参加費／
小学生 1,000 円、中学生以上 2,000 円（傷害保険料など）
※当日、受付時に集めます。
持ち物／
昼食、飲み物、ハイキングのできる服装（手袋があるとよい）、運動靴、タオル、雨具、着替え、レジャーシート、そのほか個人で必要なもの
申込方法／
7 月 20 日（金）までに、電話またはファクスでお申し込みください。
※ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・連絡用電話番号をご記載ください。
問い合わせ／
市レクリエーション協会事務局（生涯学習課内） ☎（4 3）6 2 1 8 FAX（4 3）4 4 3 6

募集 あんどんまつりに向けて川をきれいにしよう！川で遊ぼう！ 川崎城跡公園の大そうじ & 川遊び体験会

「あんどんまつり」の会場となる川崎城跡公園や宮川をきれいにしてくれるボランティアを募集します！
そうじが終わったら、水遊びや生きもの探しのプロと一緒に川遊びをしましょう！
日時／8 月 11 日（土）8：30 ～ 12：00
川崎城跡公園 8：30 集合
対象・定員／小学生以上の親子 15 組程度 ※先着順
※未就学児も参加可能ですが、一部の体験活動に参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
※大人の方も川遊びに参加していただけます。



参加費／無料
必要なもの／
水着、着替え、バスタオル、ぬれても良いかかとのついた靴、飲み物など
申込方法／
7 月 26 日（木）までに、参加者の氏名・年齢・連絡先を添えて、メールでお申し込みください。
協力／Omuche Outdoor & Sports、宇都宮大学ほか
申込・問い合わせ／
環境文化都市やいた創造会議事務局（くらし安全環境課） ☎（4 3）6 7 5 5 ✉ foryaita@gmail.com

募集 第 29 回矢板たかはらマラソン参加者

開催日／11 月 11 日（日）
場所／矢板運動公園 陸上競技場
種別・定員／ハーフ、10km、5km、3km、2km の年代別・男女別の計 24 クラス、計 2,200 人 ※先着順
参加資格／健康な方ならどなたでも
参加費／一般・親子 2,500 円
高校生 1,500 円
小・中学生 1,000 円
記念事業／
ゲストランナーとして、黒崎拓克さん（やいた応援大使、元コニカミノルタ陸上競技部）とコニカミノルタ陸上競技部の選手が、参加者の皆さんと一緒に走ります。

申込方法／
●申込用紙でお申し込みの方
9 月 7 日（金）までに郵便局、または事務局でお申し込みください。
※申込用紙は、事務局窓口にあります。
●インターネットでお申し込みの方
9 月 14 日（金）までに、スポーツエントリー、または RUNTES でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進班 ☎（4 3）6 2 1 8



募集 第 37 回「やいたの四季」観光写真コンテスト



矢板市内の四季折々の名所、観光行事などを撮影したもので、観光パンフレットやポスターに使用できるポピュラーな作品を募集します。

今年度、JR と県の大型合同観光 PR 事業「デスティネーションキャンペーン」が行われたことから、引き続き鉄道賞を設けました。魅力的なやいたの四季の風景を切り取って、ぜひ応募ください。

テーマ／

- ①自由
市内の観光名所、そのほか矢板を特定できる場所の四季折々の風景、またはイベント風景
 - ②鉄道と矢板の風景
矢板を特定できる場所と電車が写っている風景
- ※どちらか 1 つのテーマに当てはまっていれば、どなたでも応募可能です。



前回の鉄道賞「秋たけなわ (お座敷電車)」 前回の推薦「夜桜愛でる」

規格／・カラープリント 4 つ切 (ワイド 4 つ切可)

・デジタル写真可 (1,000 万画素以上・デジタル合成不可)

募集期間／平成 31 年 1 月 31 日 (木) まで

賞／推薦・特選・入選・佳作、鉄道賞、応募者全員に参加賞
発表・展示／道の駅やいた、城の湯温泉センターなど

応募方法／

応募票 (自作・コピー可) に必要事項を記入し、作品の裏に張り付けて、郵送、または直接お持ちください。

※応募に必要な記入事項
画題 (ふりがな付)、撮影場所、撮影日 (年月日)、氏名 (ふりがな付)、住所 (郵便番号含)、電話番号

そのほか／

- ・応募作品数に上限はありませんが、未発表のものに限りません。
- ・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。
- ・個人を特定できる写真で応募する場合、主催者は肖像権侵害などの責任は一切負いかねますので、事前に本人の承諾を得た上で応募ください。

応募・問い合わせ／

〒 329-2192 矢板市本町 5-4
矢板市秘書広報課 ☎ (43) 3764



市ホームページ

募集 市制施行 60 周年カウントダウン写真



矢板市は 11 月 1 日に市制施行 60 周年を迎えます。皆さんと一緒に 60 周年を盛り上げるため、記念すべき日に向けて、60 日前となる 9 月 2 日 (日) から、市民の皆さんが日替わりで登場する「カウントダウン写真」を市ホームページのトップ画面にメッセージ付きで掲載します。

募集内容／

- ①人物をメインに撮影した写真
※ JPEG・PNG・GIF。5MB 以内。縦横自由
 - ②矢板市にまつわるメッセージ
※魅力や思い、思い出メッセージなど、50 文字以内
- 対象／市内に在住・通勤・通学している方など、矢板市にゆかりのある個人または団体・グループ

募集期間／

7 月 10 日 (火) 0:00 ～ ＊先着順
※ 60 日分の応募があった時点で募集締切となります。
募集の終了は、市ホームページでお知らせします。

応募方法／

①を添付し、②と必要事項をメール本文に記載の上、電子メールで応募してください。必要事項など、詳しくは、市ホームページ (トップページ) > 矢板市制施行 60 周年記念サイト > かうんとダウン!!) でご確認ください。



市ホームページ



「カウントダウン写真」の掲載イメージ

そのほか／

- ・本企画の趣旨にそぐわない等の理由で本実行委員会が適さないと判断した写真、コメントは対象外とします。
- ・写真については、写っているすべての方から、掲載の承諾を得た上で応募ください。

応募・問い合わせ／

矢板市制施行 60 周年記念事業実行委員会事務局
(秘書広報課内) ☎ (43) 3764
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp

募集 第 20 回ともなり文芸祭り 誌上大会作品



募集期間／7 月 2 日 (月) ～ 9 月 28 日 (金) ＊必着

種目／短歌、俳句、川柳、詩 (漢詩を除く)

応募方法／

各部とも応募要領により、黒のボールペンで次の項目を記入し、直接お持ちいただくか、または郵送でご応募ください。(※記念事業の部のみ、学校提出可)

①部門 ②種目 ③作品 ④住所・郵便番号

⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧学校名・学年

発表／平成 31 年 2 月

賞／大賞、準大賞、奨励賞、入選

そのほか／

- ・自作、未発表のものに限りません。(二重投稿不可)
- ・専用応募はがきは生涯学習課などにあります。
- ・短歌一般の部の応募者には作品集を進呈します。
- ・応募の際に記入いただく個人情報は、ともなり文芸祭り事業以外の目的には使用しません。

応募・問い合わせ／

〒 329-2165 矢板市矢板 106-2
矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係
☎ (43) 6218

【自由題の部】

部門／小学生、中学生・高校生、一般

応募資格／県内に在住・通勤・通学している方
(短歌一般のみ全国から募集)

	応募要領	投稿料
短歌	・専用応募はがきまたは専用用紙 ・1 組 2 首まで (一般の部のみ何首でも可)	一般の部のみ 1 組 2 首で 1,000 円 (現金書留または定額小為替)
俳句 川柳	・専用応募はがき ・1 人 2 首 (句) まで	なし
詩	・400 字詰め原稿用紙 2 枚以内 ・1 人 1 編まで	

【市制施行 60 周年記念事業の部 テーマ「たかはら山」】

部門／小学生、中学生・高校生

応募資格／市内の小中学校・高校に通学している方

	応募要領	投稿料
短歌 俳句 川柳	・記念事業専用応募用紙 ・1 人 2 首 (句) まで	なし
詩	・記念事業専用応募用紙 ・1 人 1 編まで	

募集 やいた花火大会 2018 ～協賛金・ボランティア～



やいた花火大会のスタッフや協賛者などを募集します。ぜひ、ご協力をお願いします。

日時／

10 月 13 日 (土)

18:30 ～ 花火打ち上げ開始

※荒天時は翌日 14 日 (日) に順延

※例年 8 月開催の「ふるさとまつり」を、今年は「やいた花火大会」と同日開催します。

当日のイベント・スケジュールなど詳しくは「広報やいた 9 月号」でお知らせします。

場所／文化会館周辺



協賛のお願い

企業、個人を問わず、1 口 1,000 円から、大会運営のための協賛金を募集しています。

ボランティアスタッフ募集

大会当日・翌日に準備、運営、清掃などを手伝ってくださるボランティアスタッフを募集しています。

申込・問い合わせ／

やいた花火大会 2018 実行委員会事務局 (市商工会内)
☎・FAX (43) 1755

開催 栃木ゴールデンブレース矢板市民デー



日時／8 月 18 日 (土) 13:00 試合開始

場所／矢板運動公園野球場

内容／

ルートイン BC リーグ公式戦

栃木ゴールデンブレース 対 福島ホープス

入場料／

市内在住者は無料 ※事前に申し込みが必要です。

定員／800 人

申込方法／8 月 10 日 (金) までに、直接お申し込みください。

そのほか／

申込用紙は、生涯学習課または市ホームページ (トップページ) > 組織で探す > 生涯学習課 > 栃木ゴールデンブレース矢板市民デー開催) にあります。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班

☎ (43) 6218



市ホームページ

募 集

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生

種目	自衛官候補生 (男女)	一般曹候補生 (男女)	航空学生	
			空	海
応募資格	18 歳以上 27 歳未満の方		18 歳以上 21 歳未満の方	18 歳以上 23 歳未満の方
受付期間	年間を通じて受付中	7 月 1 日 (日) ～ 9 月 7 日 (金)		
1 次 試験日	受付時に お知らせします。	9 月 21 日 (金) ～ 23 日 (日) のいずれか	9 月 17 日 (月)	
試験場所	宇都宮市			

申込・問い合わせ／自衛隊大田原地域事務所 ☎0 2 8 7 (2 2) 2 9 4 0

下水道排水設備工事責任技術者

①講習会・模擬試験 ②試験 ③更新講習会

	①講習会・模擬試験	②試験	③更新講習会
日時	9 月 27 日 (木) 10：00 ～ 17：00	10 月 30 日 (火) 14：00 ～ 16：00	10 ～ 11 月に県内各地で開催 されます。該当する方には、6 月 下旬にセンターからお知らせが 送付されていますので、詳細は、 そちらをご確認ください。
場所	コンセーレ		
申込期間	8 月 31 日 (金) まで *当日消印有効	7 月 31 日 (火) まで *当日消印有効	
そのほか	《申込用紙》 (公財) とちぎ建設技術センター、およ び矢板市上下水道事務所下水道課で配 布しています。		《対象》 資格の有効期限が平成 31 年 3 月 31 日までの方、または有効期限 が平成 30 年 3 月 31 日で切れ、 現在資格失効している方

申込・問い合わせ／(公財) とちぎ建設技術センター ☎028 (626) 3187

栃木県警察官採用試験

「至急、栃木県警に応援を！ とち
ぎのヒーロー・ヒロインになろう!!」

試験区分／

- ・大学卒業者（見込含む）*男性のみ
- ・高校卒業者等（見込含む）

受付期間／

7 月 27 日 (金) ～ 8 月 31 日 (金)

1 次試験／

9 月 16 日 (日)

2 次試験／

10 月上旬および 11 月中旬

合格発表／11 月下旬

申込・問い合わせ／

矢板警察署 ☎ (4 3) 0 1 1 0

夏の出会い ダムに行こう！
～年に 1 度のダム無料公開～

普段は見ることでできないダムの
内部を見学できます。ダムを初めて
見る方にも分かりやすく説明します。

日時	場所
7/26 (木)	10:00 寺山ダム (矢板市長井) 東荒川ダム・西荒川ダム (塩谷町上寺島)
7/28 (土)	15:00 塩原ダム (那須塩原市金 沢、もみじ谷大吊橋南)

※当日はダムカードを配布しています。
問い合わせ／

栃木県矢板土木事務所ダム管理部
☎ (4 3) 5 2 2 4

矢板東高等学校附属中学校
学校説明会

日時／

7 月 29 日 (日) 10：30 ～ 12：00
(受付 10：00 ～)

場所／文化会館 大ホール

定員／1,000 人 *申込不要

対象／

小学生、保護者、関係機関・団体
など (参加資格・条件などなし)

※小学生・保護者のみの参加も可

内容／

- ・教育内容、学校生活の概要について
- ・平成 31 年度入学選考などについて

そのほか／

学校公開を 10 月 21 日 (日) 9：30
～ 12:40 に実施します。公開当日は、

受け付けで願書配布も行います。

問い合わせ／

矢板東高等学校附属中学校

☎ (4 3) 1 2 4 3

第 2 回精神障害者家族教室

日時／

7 月 17 日 (火) 13：30 ～ 15：30

場所／栃木県矢板健康福祉センター
対象／

精神障がい者の家族、支援者等
内容／講話「障害年金制度について」

参加費／無料

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

栃木県矢板健康福祉センター

保健衛生課 ☎ (4 4) 1 2 9 7

【追加講演】市制施行 60 周年記念
塩谷病院 第 2 回市民公開講座
「いつまでも元気に歩くために」
～足の痛み解消法～

日時／7 月 14 日 (土) 14：00 開演

場所／文化会館小ホール

定員／250 人 *先着順

入場料／無料

講師／塩谷病院

病院長 須田 康文医師

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院

☎ (4 4) 1 1 5 5

第 11 回がんの市民公開講座
「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」
～もしもの時のために話し合いをはじめよう～

日時／

7 月 21 日 (土) 13：30 ～ 15：30

場所／

那須赤十字病院 マイタウンホール

参加費／無料

講師／

広島県健康福祉局がん対策課

緩和ケア推進監 本家 好文氏

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

那須赤十字病院がん診療対策推進室

☎ 0 2 8 7 (2 3) 1 1 2 2

「COOL CHOICE とちぎ チャレ
ンジ！ 2018」

県では、省エネ家電買い換えキャ
ンペーンを実施しています。県内の
販売店で対象の省エネ家電製品に買
い換えて、ご応募いただいた方の中
から抽選で約 100 人の方に景品を
進呈いたします。

対象商品／

- ①冷蔵庫・テレビ・エアコン・温水
洗浄便座 (4 つ星以上)

- ② LED 電球・LED ランプ・LED 照明
器具

応募資格／

県内に在住・通勤・通学されている方
応募期間／9 月 30 日 (日) まで

応募方法／

「COOL CHOICE とちぎ」

総合サイトからご応募

ください。

問い合わせ／

栃木県地球温暖化防止活動推進センター

☎ 0 2 8 (6 7 3) 9 1 0 1



総合サイト

県立盲学校
学校支援ボランティア養成講座

視覚障がい者に対する理解を深め
ていただき、ボランティアとしてご
支援いただける方を募集します。

日時／

① 8 月 11 日 (土) 9：00 ～ 12：00

② 8 月 25 日 (土) 9：00 ～ 12：00

③ 9 月 18 日 (火) 9：30 ～ 12：00

場所／県立盲学校

定員／15 人程度

対象／

- ・視覚障がい者へのボランティアに
興味関心があり、修了後継続して
活動可能な高校生以上の方

- ・全 3 回の講座を受講可能な方

申込方法／

7 月 13 日 (金) までに電話でお
申し込みください。

申込・問い合わせ／

県立盲学校

☎ 0 2 8 (6 5 2) 2 3 3 1

県立那須特別支援学校
学校支援ボランティアスクール

障がいのある子どもたちに対する理
解を深めていただき、ボランティアと
してご支援いただける方を募集します。

日時／

全 6 回 (9：00 ～ 12：30)

① 8/18 (土) ② 9/7 (金) ③ 9/29 (土)

④ 10/27 (土) ⑤ 11/6 (火) もしくは 10 (土)

⑥ 12/1 (土) (※④のみ 9：00 ～ 15：00)

場所／県立那須特別支援学校

定員／30 人程度

対象／

- ・特別支援学校のボランティアに興
味関心があり、修了後継続して活
動可能な高校生以上の方

- ・4 回以上受講可能な方 *⑤は必須

申込方法／

7 月 13 日 (金) までに電話でお
申し込みください。

申込・問い合わせ／

県立那須特別支援学校

☎ 0 2 8 7 (3 6) 4 5 7 0

放送大学 10 月入学生

放送大学は、テレビやインターネッ
トで授業を行う通信制の正規の大学
です。10 ～ 90 代の幅広い世代の方
がさまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・自然
科学など、約 300 の幅広い授業科目
があり、1 科目から学ぶことができます。

募集区分／

【教養学部】

・科目履修生 (6 カ月在学し、希望科目を履修)

・選科履修生 (1 年間に在学し、希望科目を履修)

・全科履修生 (4 年以上に在学し、卒業を目指す)

【大学院】

・修士科目生 (6 カ月在学し、希望科目を履修)

・修士選科生 (1 年間に在学し、希望科目を履修)

出願締切／

9 月 20 日 (木) まで

※インターネット出願も受付中です。

出願・問い合わせ／

放送大学栃木学習センター

☎ 0 2 8 (6 3 2) 0 5 7 2

お知らせ

英語で遊ぼう (^^) ♪ 浴衣着付け
& セタ撮影会 ♪

日時	内容
7/7 (土)	13:30～ ・英語で遊ぼう (^^) ♪ ・英語の歌 & ゲーム、英会話
	14:00～ ・浴衣着付け & セタ撮影会 ・夢を叶える計画表づくり
	15:00～ ・楽習会 (宿題、英数検、受験対策)

場所／ココマチ こどものひろば

対象／どなたでも

定員／30 人 (着付けのみ) *先着順

そのほか／

詳しくは、「ソフィア青

少年リーダー Facebook」

をご覧ください。

問い合わせ／

ソフィア 高瀬

☎ 0 9 0 (3 4 0 1) 1 7 5 5



ソフィア Facebook

地域と輪になる夏まつり in 長井
日時／

7 月 15 日 (日) 10：00 ～ 14：00

場所／旧長井小学校 (体育館)

内容／

模擬店・子育て相談・昔遊び・ミ
ニマルシェ・地域で活動している
サークル等の披露を行います。ぜ
ひ遊びに来てください。

問い合わせ／

夏まつり実行委員会

(NPO 法人ワーカーズコープりんごの木)

☎ (4 3) 0 4 2 4

無料不動産相談会

日時／7 月 17 日 (火) 13：30 ～ 15：30

場所／保健福祉センター 2 階 会議室

相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産相談 ※予約制

問い合わせ／

(公社) 県宅地建物取引業協会県北支部

☎ 0 2 8 7 (6 2) 6 6 7 7

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

光と遊ぶ超体感型ミュージアム

魔法の美術館

県内初の、見て、触れて、参加す
る新しい形の超体感型ミュージアム

「魔法の美術館」を開催します。

日時／7 月 14 日 (土) ～ 9 月 2 日 (日)

9：00 ～ 17：00

(入館は 16：30 まで)

※入館料や休館日はお問い合わせください。

場所・問い合わせ／

さくら市ミュージアムー荒井寛方記念館ー

☎ 0 2 8 (6 8 2) 7 1 2 3

高根沢町

駅の前のマーケット vol.11

雑貨、ワークショップ、こだわり料
理、移動販売車など、約 40 店舗が
出店します。

日時／7 月 29 日 (日)

10：00 ～ 15：00

場所／ちよっ蔵広場、クリエイターズ・
デパートメント (宝積寺駅東口)

問い合わせ／

高根沢町移住・定住・創業支援センター

☎ 0 2 8 (6 1 2) 5 7 7 1

塩谷町

夏のさかなまつり

つかみどりで取った魚は全てお持
ち帰りいただけますので、ぜひ、ご
家族でご参加ください。

日時／

7 月 22 日 (日)

9：30 受付開始 11：00 スタート

場所／尚仁沢は一とらんど

そのほか／お子さまと保護者の方が
参加いただけます。

問い合わせ／塩谷町産業振興課

☎ (4 5) 2 2 1 1

図書館
開館時間／9：00～20：00
8月の休館日／6・13・20・27日（月）
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
問い合わせ／図書館 ☎（43）5661

夏休みイベント情報

申込は7月1日（日）からです。ぜひご参加ください。 ※詳しい情報は図書館HPをご覧ください。

夏休み子ども図書館員
日時：7月24（水）・25（木）
両日10：00～12：00
対象：市内小学3年生～6年生
定員：各回4名

矢板の民話を聞け
日時：8月5日（日）
13：30～14：30
※申込不要

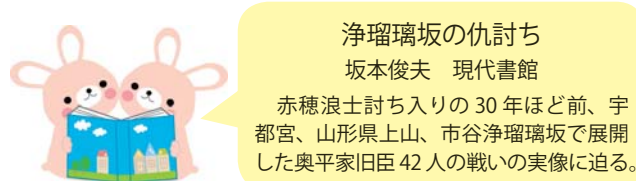
矢板公民館 コラボ企画
7月29日（日）
①しかけえほんをつくらう
10：00～11：30
講師：手作り絵本の会
②夏休み工作会
13：30～15：00
定員：各15名
※申込みは矢板公民館 ☎43-0469

◆市民ギャラリー「竹田司一郎・侑加絵画展」

期間／7月8日（日）～8月5日（日）
※最終日は15：00まで

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



浄瑠璃坂の仇討ち
坂本俊夫 現代書館
赤穂浪士討ち入りの30年ほど前、宇都宮、山形県上山、市谷浄瑠璃坂で展開した奥平家旧臣42人の戦いの実像に迫る。
北尾浩一
日本で直せば断然お得！身のまわりの修理の教科書
漢文のルール
シルバー川柳入門
長兵衛天眼帳
水野タケシ
山本一力
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6：00～6：40は利用できない場合があります。

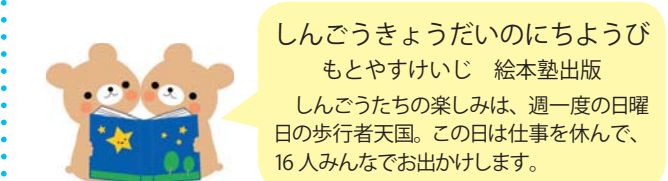
◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／レジェンド・オブ・ゴースト
18世紀に建てられたカンタヴィル城は、謎の死を遂げた女主人と執事のゴーストが出ると噂されていた。ある日カンタヴィル家の子孫エルワンがその謎を解こうと城を訪れると新しい住人一家がゴーストの嫌がらせを受けていた。
日時／7月28日（土）14：00～15：35（開場13：30）
場所／図書館2階 視聴覚室

◆調べる学習教室～Myしんぶんをつくらう！～

気になることを調べて記事にしてみよう！
日時／8月1・8日（水）13：30～15：30
場所／図書館2階 視聴覚室 定員／10人 ※先着順
対象／両日とも参加できる小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
申込方法／7月1日（日）から、図書館カウンターで直接お申込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ



しんごうきょうだいのにちようび
もとやすけいじ 絵本塾出版
しんごうたちの楽しみは、週一度の日曜日の歩行者天国。この日は仕事を休んで、16人みんなでお出かけします。
超能力者大百科
もしときサバイバル術Jr.
滞空型キッズおり紙ヒコーキ
疾風の女子マネ！
おしりどろぼう
こざきゆう
片山誠
戸田拓夫
まはら三桃
陣崎草子
ほか

文芸詩

心の小箱

大野孝子

村上周司 選

心の小箱を 開ける
無数の飛沫が七色に光る
懐かしい人々
懐かしい風景
楽しかったこと
悲しかったこと
希望や絶望
忘れられない思い出や
捨ててしまいたいものもある
でも
それらの全部が
今の自分を支えているに違いない
ありがとうの感謝を込めて
心の小箱に 戻そう
笑いながら 泣きながら
開けては 閉めた 心の小箱
今日もひとつ宝を添えて
心の小箱を 閉める
評 心の小箱を開けるといふ発想から、素晴らしい表現力で書いていて、着眼点がすばらしく、読みごたえのある詩です。

9月号
作品募集

種目／短歌 期限／7月20日（金）＊必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆矢板市生活研究グループ試食会

地元食材を使用した簡単でおいしい料理の試食会です。レシピもご紹介します。
日時／7月7日（土）9：00～12：00
※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた前軒下

◆土用丑の日・うなぎ販売会

福島県復興支援販売の一環として、いわき市の水産加工業者による「うなぎ販売会」を開催します。
日時／7月14日（土）・15日（日）・16日（祝・月）9：00～
※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内

◆お米のすくい取り大会

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に参加チケットを進呈します。
日時／7月15日（日）9：00～
※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた前軒下

◆釜の蓋まんじゅう販売会

県北に残る独自の風習「釜の蓋饅頭」を販売します。
日時／8月1日（水）9：00～
※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内特設コーナー

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→7月15日（日）、8月19日（日）
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→7月26日（木）、8月26日（日）

◆イベント

●七夕に願い事をしよう
七夕に向けて、願いを込めた短冊を笹の葉に飾りませんか？
場所／温泉センターロビー
対象／どなたでも
●リンパマッサージ体験
日時／7月29日（日）13：30～15：00
場所／城の湯温泉センター 研修室A
参加費／500円 定員／6人

営業時間／旬鮮やいた 9：00～18：00
つつじ亭レストラン11：00～16：00 軽食10：00～17：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000 FAX（40）0662
HP<http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆道の駅やいた夏休みイベント

①木工教室・こども椅子をつくらう
日時／7月22日（日）10：00～12：00
場所／エコモデルハウス
定員／15人程度 ※先着順
②太陽光発電のしくみをして、おもちゃをつくらう
日時／8月5日（日）10：00～12：00
場所／エコモデルハウス
定員／10人程度 ※先着順
【①・②共通】
参加費／
800円（材料費、保険料、ソフトクリーム代など）
保護者は200円（保険料、ソフトクリーム代など）
申込方法／
エコモデルハウス ☎（40）0661に直接、または電話でお申し込みください。
③マスのつかみ取り大会
日時／8月5日（日）9：50～ ※無くなり次第終了
場所／道の駅やいた特設会場
参加費／
500円（3匹捕まえます。塩焼き1匹プレゼント）

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…7月11日（水）
●エコモデルハウス…毎週水曜日（水曜日が祝日の場合は翌日）
※駐車場・トイレは24時間使用可能

開館時間／10：00～21：00 8月の休館日／6・20日（月）
利用料／大人（中学生以上）500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎（44）1010
ふれあい館 ☎（43）2115

◆運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター研修室
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／1回500円
定員／各回10人（空きがあれば当日受付可）
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室（講師：田中 美知子先生）
日時／7月13・27日（金）、8月10・24日（金）
いずれも11：00～
●初心者ピラティス（講師：藤田 明湖先生）
日時／7月4・11・18・25日（水）、8月1・8・22・29日（水）
10：30～（中級者クラス）、11：40～（初心者クラス）
●初心者ヨガ教室（講師：八木沢 里美先生）
日時／7月4・11・25日（水）、8月1・8・22・29日（水）
いずれも13：30～



日	月	火	水
			1
5	6	7	8
当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 4 力月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成30年3月生	乳幼児健康相談 予 受付／9:30～10:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談	赤ちゃんのじかん 時間／10:30～12:00 場所／図書館（読み聞かせ11:00～11:30）
12	13	14	15
当番 尾形クリニック☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館		
19	20	21	22
当番 かわしま循環器内科☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯	1 歳 6 力月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成29年2月生	3 力月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成30年5月生
26	27	28	29
当番 なかじまクリニック☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館		乳幼児健康相談 予 受付／13:30～14:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談

木	金	土
2	3	4
育児教室 オレンジ 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成30年1～2月生 内容／乳幼児の事故防止		矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのじかん 時間／14:00～ 場所／図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
9	10	11
10 力月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成29年10月生	2 歳児歯科健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成28年8月生	矢板時間 12:00～76.4PM 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
16	17	18
	育児教室 アップル 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成29年11～12月生 内容／歯の健康管理	矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのやかた 時間／10:30～ 場所／泉公民館 時間／14:00～ 場所／片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
23	24	25
	育児教室 ストロベリー 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成30年3～4月生 内容／ベビーとママのエクササイズ	矢板時間 12:00～76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間／10:30～11:30 場所／市体育館 費用／300円（きょうだい参加400円、初回無料） 問合／障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
30	31	
3 歳 6 力月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成27年2月生		

2018

8

August

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合／
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合／
図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合／市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水																					
			1																					
			ハワイアンダンス 予 時間／ 10:00～12:00																					
5	6 延長窓口 休 図書館・城の湯	7 心配 行政相談 時間／ 9:00～12:00 場所／きずな館 問合／秘書広報課 ☎(43) 3764 人権相談 時間／ 10:00～15:00 場所／保健福祉センター 問合／総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間／ 13:30～16:00	8 まちなか レッツ！よさこい 時間／ 10:00～11:30 介護相談 予 時間／ 10:00～16:00 *利用料不要																					
12	13 延長窓口 休 図書館	14 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間／ 13:30～16:00	15 ハワイアンダンス 予 時間／ 10:00～12:00																					
19	20 延長窓口 休 図書館・城の湯	21 心配 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間／ 13:30～16:00	22 健康相談 時間／ 10:00～12:00 かんたん料理 予 時間／ 10:00～13:00																					
26	27 まちなか 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間／ 9:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター 費用／無料 予約・問合／健康増進課 ☎(43) 1118 絵てがみ 時間／ 10:00～12:00 材料費別途 はつらつ健康体操 予 時間／ 10:00～12:00	28 心配 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 やさしいかぎ編み 予 時間／ 13:30～16:00	29 たのしい折り紙 時間／ 10:00～11:30 ハワイアンダンス 予 時間／ 10:00～12:00																					
文化会館 ☎(43) 2212 休館日／月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)																								
<table><tr><th>日時</th><th>行事名</th><th>入場方法</th><th>場所</th></tr><tr><td>8日(水)</td><td>未定</td><td>共催映画 「北の桜守」ほか</td><td>有料 大ホール</td></tr><tr><td>25日(土)</td><td>14:00～15:30</td><td>国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座</td><td>無料 小ホール</td></tr></table>				日時	行事名	入場方法	場所	8日(水)	未定	共催映画 「北の桜守」ほか	有料 大ホール	25日(土)	14:00～15:30	国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座	無料 小ホール									
日時	行事名	入場方法	場所																					
8日(水)	未定	共催映画 「北の桜守」ほか	有料 大ホール																					
25日(土)	14:00～15:30	国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座	無料 小ホール																					
<table><tr><th colspan="2">まちなか保健室</th><th colspan="2">健康増進課 ☎(43) 1118</th></tr><tr><th>日時</th><th>場所</th><th colspan="2">備考</th></tr><tr><td>3日(金)</td><td rowspan="4">13:30～16:00</td><td colspan="2">特定健診 結果説明会時</td></tr><tr><td>8日(水)</td><td colspan="2">城の湯温泉センター</td></tr><tr><td>18日(土)</td><td colspan="2">片岡公民館</td></tr><tr><td>27日(月)</td><td colspan="2">保健福祉センター 健康栄養相談時</td></tr></table>				まちなか保健室		健康増進課 ☎(43) 1118		日時	場所	備考		3日(金)	13:30～16:00	特定健診 結果説明会時		8日(水)	城の湯温泉センター		18日(土)	片岡公民館		27日(月)	保健福祉センター 健康栄養相談時	
まちなか保健室		健康増進課 ☎(43) 1118																						
日時	場所	備考																						
3日(金)	13:30～16:00	特定健診 結果説明会時																						
8日(水)		城の湯温泉センター																						
18日(土)		片岡公民館																						
27日(月)		保健福祉センター 健康栄養相談時																						
【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。																								

木	金	土
2	3	4
	交通事故相談 予 時間／ 10:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター2階相談室 問合／くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩吟 予 時間／ 10:00～12:00 書道 予 時間／ 13:30～16:00	矢板時間 12:00～76.4PM クッキング(世代間交流) 予 時間／ 10:00～11:30 費用／200円 定員／小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間／ 13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
9	10	11
絵手紙教室 予 時間／ 10:00～12:00 新聞ちぎり絵 予 時間／ 13:30～16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／ 10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間／ 10:00～12:00	橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
16	17	18
障がい者フリースペース 時間／ 13:00～16:00 14:00～イベント(和太鼓体験) 場所／矢板公民館 団体事務室 問合／社会福祉課 ☎(43) 1116 詩吟 予 時間／ 10:00～12:00 ゴカリナ 予 時間／ 13:30～16:00	法律 やさしいフラダンス 時間／ 13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／ 10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM まちなか 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間／ 13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
23	24	25
絵手紙教室 予 時間／ 10:00～12:00 新聞ちぎり絵 予 時間／ 13:30～16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／ 10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間／ 10:00～12:00	矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間／ 10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間／ 13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
30	31	
たのしい折り紙 時間／ 10:00～11:30 詩吟 予 時間／ 10:00～12:00	たのしい折り紙 時間／ 10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間／ 10:00～12:00	
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9:00～16:00 利用料／ 1日100円 設備／ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座／ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／ 9:00～16:00 利用料／ 1日100円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座／ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)	

2018
8
August
おとな
矢板市休日当番医 当番 = 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 = 17:00～19:00 ※塩谷病院は小児科を除く。
塩谷地区夜間診療室 夜間 = 18:30～21:30 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関によりますので、必ず電話で ご確認の上、受診してください。
延長窓口 = 市役所窓口延長日 ～19:00 市民課 ☎(43) 1117 税務課 ☎(43) 1115 社会福祉課 ☎(43) 1116 子ども課 ☎(44) 3600 健康増進課 ☎(43) 1118
法律 = 弁護士無料法律相談 予 時間／9:00～12:00 場所／きずな館 対象／市内在住・在勤の方 予約・問合／社会福祉協議会 ☎(44) 3000
心配 = 心配ごと相談 時間／9:00～12:00 場所／きずな館 問合／社会福祉協議会 ☎(44) 3000
多重債務者相談・消費生活相談 予 時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00 場所／市消費生活センター (くらし安全環境課) 予約・問合／くらし安全環境課 ☎(43) 3621
自動交付機ご利用時間 平日 8:30～18:30 土・日・祝日 8:30～17:00 窓口延長日 8:30～19:00 問合／市民課 ☎(43) 1117
予…要予約



やいた☆クッキング GOOD

～スタミナ☆シュウマイ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4 人分)

- ・豚挽肉……………100g
- ・ニラ……………50g
- ・キャベツ……………30g
- ・卵黄……………1 個
- ・ニンニク……………1/2 片
- ・シュウマイの皮…20 枚
- ・ごま油……………3g
- ・塩……………少々
- ・片栗粉……………大さじ 2
- ・水……………100ml

作り方

- ①ニラとキャベツをみじん切りにし炒める。
- ②炒めた野菜と肉、片栗粉、ごま油、塩、水をボールに入れ粘りが出るまで混ぜる。
- ③皮に具をつめる。
- ④蒸気の上だった蒸し器で 10 分蒸す。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

7 月 22 日 (日) 自転車のプロレース・J プロツアーが行われます。夏のイベントを楽しむのに、片岡駅西口徒歩 0 分は最高のロケーションですね。

ビールを片手にレース観戦を楽しんで、お帰りは電車で帰宅するゴールデンプランはいかがですか？ (恒)

「やいたの四季」観光写真コンテストの募集が始まりました！新たな矢板の魅力や美しい景色を知る機会でもあり、参加者の方の想いが込められた「写心」を見られるのがとても楽しみです。私も負けなように写真技術を磨かなくては！！ (こっこ)

7 月 3 日はソフトクリームの日です。ソフトクリームでピンとくるのは、道の駅やいたの「りんごソフトクリーム」と山の駅たかはらの「濃厚ミルクソフトクリーム」。さっぱりと濃厚、この真逆の 2 つをミックスで食べてみたいと思うのは欲張りかな？ (コロ助)

いよいよ夏本番！！水遊びに花火、夏祭りにバーベキュー。そして、今年は、初キャンプもいいなあ。今からワクワクしてしまいます。

夏が終わるのはあつという間！！この夏も日焼けを気にせず、家族や友人と思う存分楽しみたいです。(ゆいひ)



東色ピグメント

Toshiki International



矢板で唯一の化粧品会社
生産拡充のため2017年4月に新設







東色ピグメント株式会社

【矢板工場】〒329-1579

TEL: 0287-48-6231

URL <http://www.toshiki-p.co.jp>

栃木県矢板市こぶし台6-3



Toshiki International



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。
印刷/開封時

広報
やいた
No.1099

2018 年 7 月 1 日発行

編集
発行

FAX 矢板市秘書広報課
0287 (43) 3764
0287 (43) 2292

HP 〒329-2192 矢板市本町5番4号
<http://www.city.yaita.tochigi.jp>
✉ yaita@city.yaita.tochigi.jp



防災
情報

防災行政無線の内容を確認したいときは
☎ 0120 (63) 5151 へ
※放送後24時間 ※ ☎ (43) 5151 でも確認できます。



メール配信
サービス登録