

産後ケアの費用を助成します

毎日の育児で、「全部自分がやらなきゃいけないの？睡眠不足だけど母親だから…」とがんばりすぎてしまうお母さんが増えています。市では、お母さんの疲労回復や育児に関する不安や悩み解消のため、産後ケア費用の助成を行っています。また、利用に関する費用や移動にかかる負担を軽減し、多くの方に利用していただけるよう、利用施設を市内に設けています。

赤ちゃんが泣き止まない、育児が不安、何となく気分が落ち込むなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。対象／市内に住所がある、産後4カ月未満の母親で、次のいずれかに該当する方

- ①家族などから家事や育児の援助が受けられない方
- ②心身の不調または育児不安がある方

【宿泊プラン】

利用できる時間／10:00～翌10:00 (1泊2日)
自己負担費用／1回5,000円

【日帰りプラン】

利用できる時間／10:00～17:00
自己負担費用／1回2,000円
※課税状況により料金が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

利用方法／事前の申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

利用施設／きうち産婦人科医院 (富田 548-1)

※部屋は大部屋となります。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



詳しくはこちら

麻しん風しん混合ワクチン(MR)、おたふくかぜ予防接種

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、接種料金は市で負担します。

※県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

【おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種費用の助成を行っています。麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種したあとに続けて接種しましょう。

※市外で接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)

そのほか／

- ・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。
- ・医療機関での個別接種になります。詳しくは「保健事業のおしらせ」の7ページをご覧ください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

募集 南極クラス～太古の氷を見て、さわって、聞いてみて～

ちびにメンバーと一緒に南極観測隊の話聞いてみよう。南極を知ることは、地球を知ること、本物の南極を学び親子で体験してみよう！

子どもだけの参加も大歓迎です。



日時／6月12日(土) 10:00～11:30
場所／片岡公民館 コミュニティホール
定員／40人 *先着順 参加費／無料
講師／日本南極地域観測隊員(ミサワホーム株式会社)
申込方法／5月18日(火)から、窓口または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
※月曜・祝日休館

矢板駅前カフェ
ツウリング COFFEE SHOP
「イブ6プラス」内コーナー やいた大好きで
当店が紹介されます！
とちぎテレビ 5月27日(木) 18:00～
矢板市テイクアウトクーポン利用できます。
日替り弁当・カレー・
タコライス・ナポリタン… 各540円
トットちゃんからあげ 200円

家族みんなで
行きたいお店
理容&美容サロン CUORE
★母の日・父の日・敬老の日★
当店では、大切な方へのプレゼントとしてご利用いただける
カット or カラーのサービス券を販売しております。
【サービス券】カット・シャンプー 2,500円 / カット・カラー 5,000円
矢板市本幡 1370-3 1階テナント 電話* 070-4067-2687
営業時間* 9:00～19:00 定休日*不定休
そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ボールで遊ぼう！】 予 ※5日前まで

日時／6月16日(水) 10:00～11:00

内容／みんなで体力作り

やいた子ども園 ☎(43)0470

【園庭開放】 予 ※4日前まで

日時／6月22日(火) 10:30～11:30

※入園相談随時受付中

泉保育所 ☎(43)0435

【雨の日も楽しく！】 予

日時／6月28日(月) 10:00～11:30

内容／新聞・段ボール・廃材など、身近な廃材を使って楽しく遊ばせよう

つくし保育園 ☎(43)2411

【講演会へようこそ！】 予

日時／6月5日(土) 10:30～12:00

内容／子育てについてのお話を聞いてみましょう(講師来園)

【シャボン玉で遊ぼう！】 予

日時／6月17日(木) 10:00～11:30

内容／いろいろな道具を使って楽しみましょう

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

エンジェルサロン(やいた子ども園) ☎(43)0470

【園庭開放】 予 ※4日前まで

日時／6月1日(火) 10:30～11:30

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしひろば(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00

※子育て支援室と園庭を開放しています

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

自由に遊ぶおもちゃを用意しています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／6月7・14・21日(月) 10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【みんなでリズム。ランランラン！】 予

日時／6月8日(火) 10:00～11:00

内容／親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

矢板保育園 ☎(43)0033

【リラックスタ～イム♡】 予 ※6月9日(水)まで

日時／6月17日(木) 9:30～11:00

内容／ピラティスを楽しもう(お子さまはお預かりします)
参加費／500円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【いちご狩りに行こう！】 予

日時／6月3日(木) 10:00～11:30

内容／園のバスに乗って、お出かけしよう 参加費／500円

【ちびっこたちの体操教室】 予

日時／6月25日(金) 10:00～11:30

内容／専門講師による親子の運動遊び 参加費／300円

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】 予

日時／6月18日(金) 10:00～12:00

内容／英国風 MorningTea ～夏への扉を爽やかに～
参加費／500円

【Pクルーザー 888に乗って出かけよう2】 予

日時／6月28日(月) 9:30～14:30

内容／宇都宮動物園へ行こう！ 参加費／1,000円

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時／6月2・9・16・23日(水) 10:00～11:00

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか？子育て相談受け付けています

【ベビーホット】 ※よちよち歩きまでのお子さん限定

日時／6月1・15・22・29日(火) 10:00～11:30

【ホットルーム】

日時／6月17日(木) 10:00～11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00

※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡

【とびだせ!ぴこくら】

ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡

日時／6月10・24日(木) 10:00～12:00

場所／P-BASE NEO(園東隣)