

日 月 火 水

			1 ハワイアンダンス 予 時間/ 10:00~12:00
--	--	--	------------------------------------

5 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/ 13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/ 10:00~12:00	7 心配 行政相談 時間/ 9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 人権相談 時間/ 10:00~15:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/ 13:30~16:00	8 まちなか レッツ!よさこい 時間/ 10:00~11:30 介護相談 予 時間/ 10:00~16:00 *利用料不要
---	--	--	--

12 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	13 延長窓口 休 図書館 はつらつ健康体操 予 時間/ 10:00~12:00	14 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/ 13:30~16:00	15 ハワイアンダンス 予 時間/ 10:00~12:00
---	--	--	-------------------------------------

19 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	20 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/ 13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/ 10:00~12:00	21 心配 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/ 13:30~16:00	22 健康相談 時間/ 10:00~12:00 かんたん料理 予 時間/ 10:00~13:00
---	---	--	--

26 当番 なかしまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	27 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/ 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵てがみ 時間/ 10:00~12:00 材料費別途 はつらつ健康体操 予 時間/ 10:00~12:00	28 心配 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 やさしいかぎ編み 予 時間/ 13:30~16:00	29 たのしい折り紙 時間/ 10:00~11:30 ハワイアンダンス 予 時間/ 10:00~12:00
---	--	--	---

文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)			
日時	行事名	入場方法	場所
8日(水)	未定	共催映画 「北の桜守」ほか	有料 大ホール
25日(土)	14:00~15:30	国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座	無料 小ホール

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118			
日時	場所	備考	
3日(金)	泉公民館	特定健診 結果説明会時	
8日(水)	城の湯温泉センター		
18日(土)	片岡公民館		
27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	

【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。

木 金 土

2 詩吟 予 時間/ 10:00~12:00 書道 予 時間/ 13:30~16:00	3 まちなか 交通事故相談 予 時間/ 10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間/ 13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/ 10:00~12:00	4 矢板時間 12:00~7:45PM クッキング(世代間交流) 予 時間/ 10:00~11:30 費用/ 200円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/ 13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
---	--	---

9 絵手紙教室 予 時間/ 10:00~12:00 新聞ちぎり絵 予 時間/ 13:30~16:00	10 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/ 10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/ 10:00~12:00	11 矢板時間 12:00~7:45PM 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
--	--	--

16 障がい者フリースペース 時間/ 13:00~16:00 14:00~イベント(和太鼓体験) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 詩吟 予 時間/ 10:00~12:00 ゴカリナ 予 時間/ 13:30~16:00	17 法律 やさしいフラダンス 時間/ 13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/ 10:00~12:00	18 まちなか 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/ 13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
--	--	--

23 絵手紙教室 予 時間/ 10:00~12:00 新聞ちぎり絵 予 時間/ 13:30~16:00	24 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/ 10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/ 10:00~12:00	25 矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 予 時間/ 10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/ 13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
---	--	--

30 たのしい折り紙 時間/ 10:00~11:30 詩吟 予 時間/ 10:00~12:00	31 たのしい折り紙 時間/ 10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/ 10:00~12:00
---	--

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/ 9:00~16:00 利用料/ 1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/ 9:00~16:00 利用料/ 1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)

2018



August
おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/ 9:00~12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
時間/ 9:00~12:00
場所/きずな館
問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約