



やいた☆クッキング GOOD

～ ヘルシーロールキャベツ ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人前)

- キャベツ……………4枚
- 人参……………1/2本
- 豚バラ肉……………16枚
- しめじ……………1パック
- エリンギ……………2本
- コンソメ……………適量
- 塩、こしょう………適量
- 水……………適量
- パスタ……………4本
- パセリ……………適量

作り方

- ①キャベツを洗い、ゆでて、冷ましておく
- ②人参とエリンギは5cmの細切りにし、しめじは石づきを取って、ゆでる
- ③豚バラ肉に塩、こしょうをかける
- ④キャベツで②と③を巻き、パスタを差し込んでとめる
- ⑤鍋に並べ、水、コンソメを入れ、沸騰してきたら落とし蓋をして、弱火で20分煮込む
- ⑥塩、こしょうで味を調える
- ⑦みじん切りにしたパセリを添えて完成！

《編集後記》 いいあんぼいだわ～

今号の特集の作成を通して、改めて農村・農業の大切さを実感。毎日コンビニでカット野菜を買い、野菜不足を補う私ですが、新鮮な青果物を届けてくれる農家の方には頭が下がります。将来はポツと一軒家で自給自足の生活してみようかな！(チャーリー)

ふとした気まぐれで雨にも関わらず BBQ を敢行しました。外は薄暮、炭もいい感じに起きたので、映えた写真でも撮ろうかとカメラをバシヤリ... 倉庫の下屋だったので、もれなくトラクターとビニールハウスが映り込み何とも言えない絵面になってしまいました (RYU)

ウォーキングを日課としている私は、この時期から早起きして歩くようにしています。田植えに向け、代掻きを終え平らになった田んぼには、この時期だけ逆さ高原山が姿を現します。条件が揃わないと見ることができないものだけに、今年は何回見られるか楽しみです。(万年筆)

5年ぶりに秘書広報課に戻ってまいりました！しかしデジタル化が進んだ情報発信に頭が追いつかない。早く仕事に慣れ、今までの良い流れをキープしていきたいです。矢板市はまだまだ紹介していない所がたくさんありますので、PR頑張ります。(虎之助)

コスメの工場
働いてみませんか？

2021 会社説明会

参加者募集

手軽さを求める方に
オススメ

NEW バーチャルタイプ

5/1 [土] ▶ 5/31 [月]



360度映像を用いて工場内を
ご紹介するツアー型説明会!!!

YOUTUBEへ
アクセス



じっくり調べたい方に
オススメ

来場タイプ

5/17 [月] ▶ 5/28 [金]

10:00開始 [9:50受付]



ご応募はこちらまで

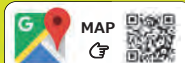
0287-48-6231

【受付時間】9:00 ~ 17:00
月・火・水・木・金



東色ピグメント株式会社 矢板工場 [化粧品OEM製造]

〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3 / 矢板ICから車で約5分



仕事内容：化粧品全般の製造・検査業務
■化粧品の仕上げ～梱包
■製品の検査
勤務時間：9:00～17:00
時給：900円～
休日：土日祝日(年間休日128日)
待遇：社会保険完備・交通費支給・昼食補助
制服貸与



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/関ウェスタ