



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:00  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115

**法律** = 弁護士無料法律相談 予  
 時間/9:00～12:00  
 対象/市内在住・在勤の方

**心配** = 心配ごと相談  
 時間/9:00～12:00

**後見** = 成年後見相談会 予  
 時間/10:00～12:00  
※奇数月のみ行います。  
 場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(生活環境課内)  
 予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621

**心の健康** = 心の健康相談  
 時間/13:30～15:30(偶数月)  
 14:30～16:30(奇数月)  
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水	木	金	土											
		<p><b>1</b> 休 城の湯 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p>	<p><b>2</b> まちなか 延長窓口</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>			<p><b>5</b> 矢板時間 12:00～76:4M</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予・輪投げ 予 時間/13:30～16:00</p>											
<p><b>6</b></p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p><b>7</b> 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>8</b></p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>囲碁・将棋 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>9</b> 延長窓口</p>	<p><b>3</b></p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>4</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>12</b> 矢板時間 12:00～76:4M まちなか</p> <p>カードあそび(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予・輪投げ 予 時間/13:30～16:00</p>											
<p><b>13</b></p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p><b>14</b> 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>15</b> 休 城の湯 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>16</b> 延長窓口</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>10</b></p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p><b>11</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>19</b> 矢板時間 12:00～76:4M</p> <p>マイナンバーカード休日窓口 予 時間/9:00～12:00 予約・問合/市民課 ☎(43) 1117</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予・輪投げ 予 時間/13:30～16:00</p>											
<p><b>20</b></p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p><b>21</b> 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/10:00～11:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>22</b> 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>23</b> 延長窓口</p>	<p><b>17</b> 法律</p>	<p><b>18</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>26</b> 矢板時間 12:00～76:4M</p> <p>新聞紙で遊ぼう(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予・輪投げ 予 時間/13:30～16:00</p>											
<p><b>27</b></p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00</p>	<p><b>28</b> まちなか 休 図書館・城の湯</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00～12:00</p> <p>はつらつ健康講座 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>29</b> 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00～11:30</p>	<p><b>30</b> 延長窓口</p>	<p><b>24</b> 心の健康</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p><b>25</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p><b>26</b> 矢板時間 12:00～76:4M</p> <p>新聞紙で遊ぼう(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>多世代交流 予・輪投げ 予 時間/13:30～16:00</p>											
<p><b>認知機能簡易検査 高齢対策課</b> ☎(43) 3896  <small>※5月21日(金)までに、電話でお申し込みください。  <small>※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。</small></small></p>		<p><b>まちなか保健室</b> 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日(水) 9:00～17:00</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>12日(土) 14:00～16:00</td> <td>保健福祉センター入口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>28日(月) 9:00～17:00</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>※4月30日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。</small></p>		日時	場所	備考	2日(水) 9:00～17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	12日(土) 14:00～16:00	保健福祉センター入口	体組成測定なし	28日(月) 9:00～17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	<p><b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771                  対象/市内在住でおおむね65歳以上の方                  休館日/日曜日および祝日・休日                  開館時間/9:00～16:00                  利用料/1日100円                  設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計                  そのほかの講座/                  ラージボール卓球(月・火・木 13:30～16:00)</p>	<p><b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231                  対象/市内在住でおおむね65歳以上の方                  休館日/日曜日および祝日・休日                  開館時間/9:00～16:00                  利用料/1日100円                  設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など                  そのほかの講座/                  ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00)                  グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)</p>
日時	場所	備考															
2日(水) 9:00～17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談															
12日(土) 14:00～16:00	保健福祉センター入口	体組成測定なし															
28日(月) 9:00～17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談															
<p>実施日 時間帯 場所(対象地区) 実施日 時間帯 場所(対象地区)</p>		<p>実施日 時間帯 場所(対象地区) 実施日 時間帯 場所(対象地区)</p>		<p>実施日 時間帯 場所(対象地区) 実施日 時間帯 場所(対象地区)</p>		<p>実施日 時間帯 場所(対象地区) 実施日 時間帯 場所(対象地区)</p>											
14日(月)	午前 午後	片岡公民館 (片岡1・2・3・4区)	22日(火)	午前 午後	平野公民館(平野) りんごの木※旧長井小学校(長井)	29日(火)	午前 午後	保健福祉センター (矢板1・2・3区)									
17日(木)	午前 午後	コリーナ公民館 (コリーナ)	25日(金)	午前 午後	下伊佐野公民館(下伊佐野) 上伊佐野公民館(上伊佐野)	7月5日(月)	午前 午後	片岡公民館 (石関・つつじが丘・片岡南)									
21日(月)	午前 午後	片岡公民館 (通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、越畑)	28日(月)	午前 午後	片岡公民館 (東乙畑、西乙畑、白栗)	7月9日(金)	午前 午後	山田公民館(山田) 立足公民館(立足)									

検査料金/無料 対象/おおむね60歳以上の方 \*検査の所要時間は約20分です。