

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1098



# YAITA 6

2018



特集

新たな広域連携のあり方

# 広報やいた 6月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 新たな広域連携のあり方
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキングGOOD

## 人口 (5月1日現在)

32,932人 (△34)  
 男 16,345人 (△30)  
 女 16,587人 (△4)  
 13,211世帯 ( 11)  
 出生 13人  
 死亡 35人  
 転入 105人  
 転出 117人  
 ( )内は4月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙のイラスト

表紙のイラストは、5月1日(火)、市役所でやいた応援大使の委嘱を受けた「モイライ」さんに、特集のキーワードである「自転車」にあわせて、ツツジが咲き誇る長峰公園で親子が自転車を楽しむ様子をイメージし描いていただいたものです。

モイライさんは「メキシコでアミーゴ!」などの作画を担当する市内在住の漫画家です。今後、モイライさんには、やいた応援大使として、SNSなどを活用して市の魅力を積極的に情報発信してもらうほか、広報などの発行物に掲載するイラストなどの制作でご協力いただく予定です。



# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

### 【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

## やいたのマジックアワー



①ゆうやけこやけ ②田中 七海さん  
 ③空を見たらすごいことになっていたのだからカメラでパシャリ!



①僕の妻並にキレイ! ②千野根 友和さん

# 新たな広域連携のあり方

## ～地域資源を未来への資本に変える～



「地域活性化」に取り組まなければ…と言われ始めてから、どれくらいたつのでしょうか。全国的に「成功事例」「先駆的な取り組み」と賞される地域がありますが、「地域活性化」という、この言葉が意味する最終的なゴールにたどり着いた地域は、はたしてあるのでしょうか？

歩みを止めてしまえば、先進地からあっという間に後進地に成り下がってしまいます。歩みを止めず、日々創意工夫を繰り返す、そのような努力を絶え間なく行い、これからも行う覚悟がある地域こそが、真の活性化に近づくのではないのでしょうか。

「栃木県北サイクルツーリズム推進協議会」は、今地域にある潜在的な資源を有効活用し、1つ空の下、広域的な観光スタイルを自転車というツールを基軸に訴求していくことで、地域経済の活性化を図ることを目的に設立されました。

今号では、協議会の理念や取り組みについて、詳しく紹介します。



TOCHIGI-KEN70KU  
CYCLE TOURISM  
栃木県北サイクルツーリズム推進協議会

# 自転車で県北地域を盛り上げる！ 「栃木県北サイクルツーリズム推進協議会」

「栃木県北サイクルツーリズム推進協議会」の理念や取り組みをご紹介するため、サイクルライフナビゲーターの絹代さんに聞き手をお願いし、協議会の委員である「NASPO

株式会社」社長の若杉さん、県北地域を拠点に活躍する「那須高原オールスポーツアソシエーション」（通称 NASA）会長の高根沢さんにお話を伺いました。



サイクルライフナビゲーター  
絹代

NASPO 株式会社 社長  
若杉 厚仁

NASA 会長  
高根沢 武一

自転車イベントのMCとして活躍中。多岐にわたる自転車の楽しみ方の紹介など、自転車の普及活動や、時には自転車イベントの企画スタッフも務める。

2013年「宇都宮ブリッツェン」から「那須ブラーゼン」に移籍、選手兼運営マネージャーに就任。2016年より那須ブラーゼン運営会社「NASPO 株式会社」の代表取締役を務める。

イベント会社「栃木プロジェクトプロ」代表取締役社長。2012年スポーツを通じた新たな観光のまちづくりを目指し、有志で通称「NASA」を設立。

## 01 協議会の概要や目的を教えてください



矢板市・那須町・大田原市・那須塩原市が位置する県北地域は、東京圏から日帰りで観光が楽しめる地域として人気があります。近年の観光スタイルは、テーマや目的を明確にし、それに沿った訪問地や体験などを組み込んだ「自分オリジナルの旅」への需要が高まっています。また、

サイクルスポーツへの関心が高まっていることから、サイクルツーリズムを核として県北地域が連携し、各市町が持つ強みを伸ばし、弱みを補いながら事業を実施することが効果的と考え、平成29年2月に協議会を設立しました。協議会には、関係市町をはじめ、那須ロングライドを主催するNASA（那須高原オールスポーツアソシエーション）、プロロードレースチームの那須ブラーゼンを運営するNASPO（株）が会員となっています。

### 【目的】

- 県北地域の経済活性化や来訪者の受け入れ体制の強化を図ることを目的に、以下の4項目を主軸に活動を行います。
- ・県北地域全体のサイクルツーリズムの推進
  - ・農林畜産物や観光資源の効果的な情報発信
  - ・新たな顧客の獲得や雇用の創出
  - ・スポーツボランティア制度の構築

### 【目標】

- 目的を果たすために、次のような目標を掲げました。
- ・サイクルツーリズムの推進による経済活性化
  - ・WEBサイトを用いた効果的な情報発信と誘客増進
  - ・地域内部での地域資源の活用
  - ・マーケティングを通じた地域ブランド力の強化
  - ・通過点から「目的地」となるための観光地域づくり
  - ・インバウンド、外国人向け商品の造成

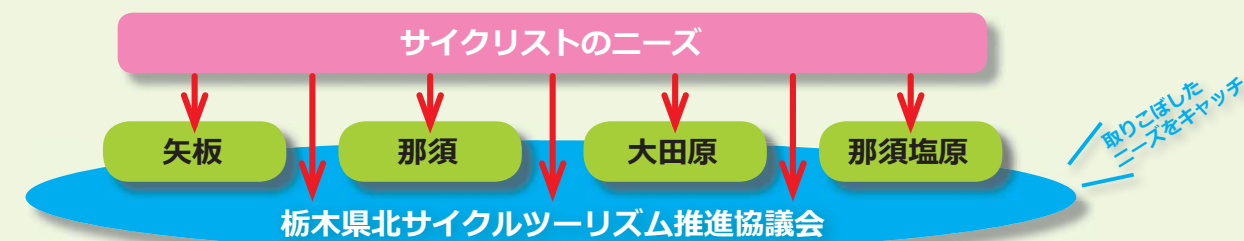
## 02 この協議会の取り組みは、他地域のモデルになる可能性がある



構成市町はともにサイクルツーリズムの推進を図っており、近年は全国各地から訪れるサイクリストが増加傾向にあります。しかし、地域の魅力的な食や産業・宿泊・観光に関する情報が、一元化されていないことから、サイクリストのニーズの取りこぼしや、誘客効果が農業・産業・観光の振興に十分に結びつけられていない現状です。また、自転車イベントや大会などの継続的な開催など、年間を通してより多くのサイクリストを取り込むためにも参加者や来訪者が安心して自転車に乗ることができる環境を整えなければなりません。これらを解決するためには、安心し

て走ることができる道路などのハード整備のほか、おもてなしの充実や受け入れ体制の強化を図るための人材確保や、サイクリストに向けた広域的な情報発信のプラットフォームとしてWEBサイトの構築、宿泊施設と連携したサイクリスト向けのパッケージツアーの造成のほか、人材を効率的・安定的に確保するためのスポーツボランティア制度の構築などを広域的に取り組むことが必要となります。

地域ブランド力の強化、滞在型観光・グリーンツーリズムの推進を図ることで、栃木県北でしか体験できない旅を提供するなど、より多くのニーズの受け皿として、きめ細やかに対応できる体制をとることができます。このような広域的な取り組みは、全国的にも珍しく、確立すれば他地域のモデルになると思います。



## 03 地域の実情に応じた計画づくりを

私から、国の自転車活用法に基づく自転車活用計画について、説明します。国の自転車活用法に基づく自転車活用計画については、平成29年5月に法律が施行され、以下の4つを基本理念に、自転車の活用を総合的・計画に推進するための法律です。

- 自転車は、二酸化炭素等を発生せず、災害時において機動的
- 自動車依存の低減により、健康増進・交通混雑の緩和等、経済的、社会的な効果
- 交通体系における自転車による交通の役割が拡大
- 交通安全の確保

また、同時に国の基本目標が示され、地方自治体に対しても計画の策定が求められています。

これを受けて、協議会でも県北地域を包括する自転車活用推進計画を策定するようですが、国の基本目標は、自転車に係る施策全般を網羅したものになっているので、自治体が計画を策定する際は、それにならうのではなく、国との役割分担を適切に明示し、地域の実情に応じた施策を行うための計画をつくってほしいと思います。



### 自転車活用推進法に基づく国の基本目標

#### 【目標①】

##### 自転車交通の役割拡大による良好な都市環境の形成

- ・自転車通行空間の計画的な整備促進
- ・路外駐車場等の整備および違法駐車取り締まりの推進
- ・シェアサイクルの普及促進・自転車のIoT化の促進
- ・地域のニーズに応じた駐車場の整備推進
- ・まちづくりと連携した総合的な取組の実施

#### 【目標②】

##### サイクルスポーツの振興等による活力ある健康長寿社会の実現

- ・国際規格に合致した自転車競技施設の整備促進
- ・サイクルスポーツ振興の推進・自転車通勤等の促進
- ・自転車を活用した健康づくりの推進

#### 【目標③】

##### サイクルツーリズムの推進による観光立国の実現

- ・国際的なサイクリング大会等の誘致
- ・世界に誇るサイクリング環境の創出

#### 【目標④】

##### 自転車事故のない安全で安心な社会の実現

- ・安全性の高い自転車普及の促進
- ・自転車の点検整備の促進
- ・自転車の安全利用の促進
- ・学校における交通安全教育の推進
- ・自転車通行空間の計画的な整備推進
- ・災害時における自転車活用の推進

## 04 ゴールを設定することで、それを達成するプロセスがみえる



県北版の自転車活用推進計画とサイクルツーリズムの考え方を融合し、地域が連携し総合的・計画的に取り組む活動にしたいと考えます。県北部のそれぞれの地域で固有の資源や課題を可視化し、新しい事業としての展開や雇用の創出につながるプロジェクトとします。具体的には、各地域における

活動を一貫通した視点でとらえることで、ネットワークの構築、文化や日本遺産・世界遺産などの魅力的なコンテンツ、2次交通としての道路整備、安全性、自転車技師やボランティアの人材育成など、課題を1つひとつクリアし、1つのパッケージとして機能させることで、地域同士の意見交換や情報の発信が活発化し、自転車が地域活性化のツールの1つとして、日々の暮らしの中できちんと根付くようになると思います。

「目指すゴール」は…

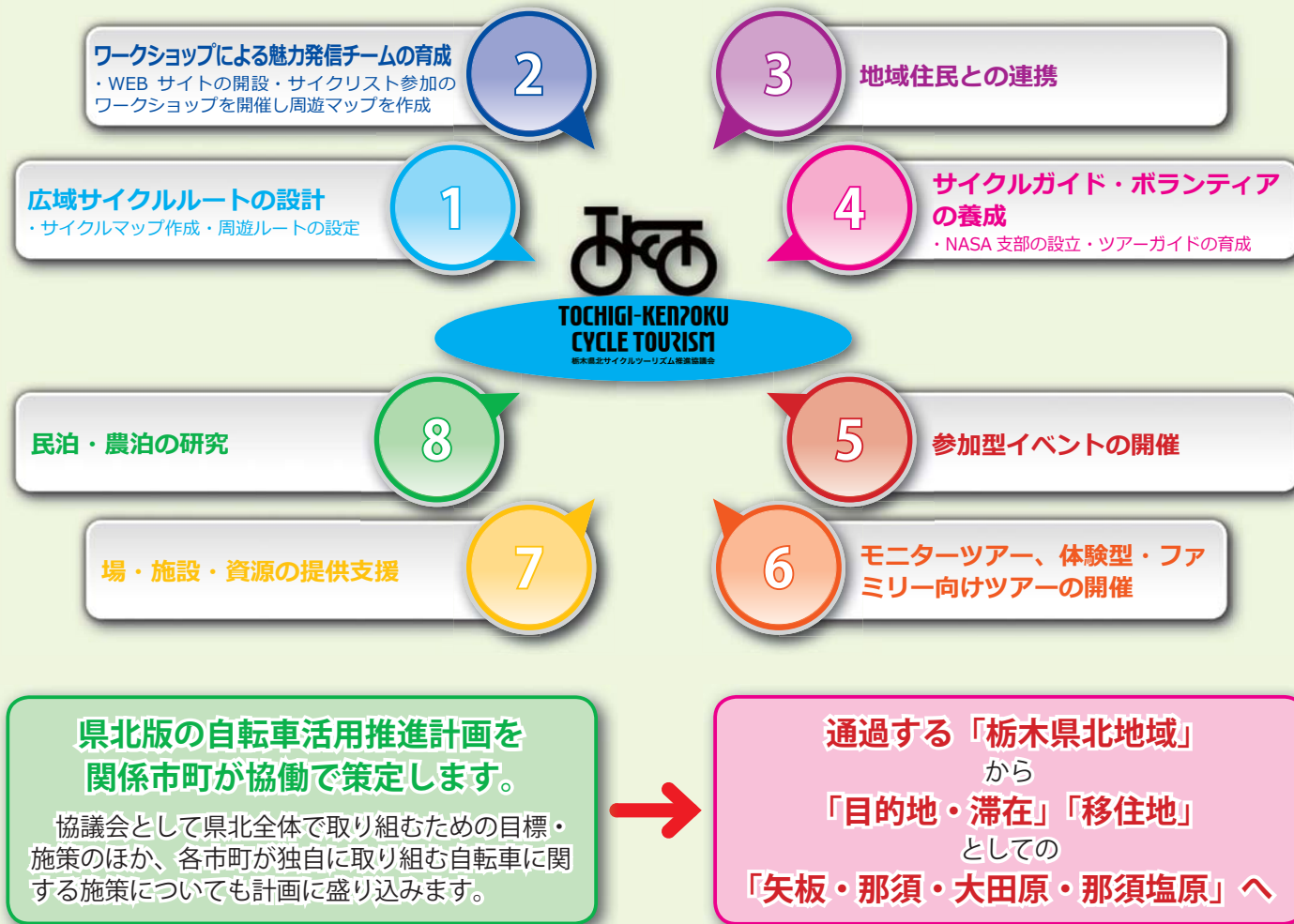
サイクルスポーツで「**ヒト**」「**モノ**」「**カネ**」が動く  
**地域づくりのマネジメント**

「コンセプト」は…

**「環境・資源を活用したサイクルツーリズム」**

地域の自然環境、潜在的な観光資源を有効活用し、「ブランド力」「発信力」「訴求力」の向上を図る

「事業展開の全体像」は…



## 05 空に境界線はない！「One Sky Project in TOCHIGI」



県北サイクルツーリズム協議会の活動を「One Sky Project in TOCHIGI」と呼んでいます。

現在、県北地域では、他地域よりもサイクリストに対していろいろな面で優しいことや、県も自転車への取り組みに対して理解を示し推進を後押ししてくれている環

境があることから、矢板市・那須町・大田原市・那須塩原市、それぞれの地域が持つ固有の資源は、現在も地域の個性を生かした部分最適として機能しています。

自転車活用推進法という傘の中で、県北地域が連携できれば、部分最適として機能していた全てのものが地方創生と地域活性化への全体最適として機能するのではないのでしょうか。

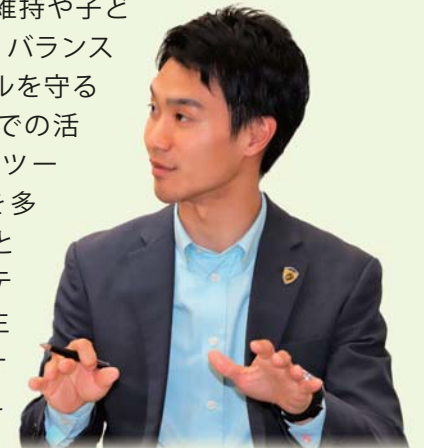
つながることで資源や人材の交流はもとより、アイデアやサービスなど、「モノ」や「コト」の流通なども容易になり、広域的に多様な資源へのアクセスが可能になります。この強みが「One Sky Project in TOCHIGI」の持つポテンシャルです。

## 06 ひとつ空の下、県北地域が1つにつながる「One Sky ROAD」

県北地域を周遊し、世界遺産のある日光と日本有数の観光地を擁する那須エリアをつなぐ道路を「One Sky ROAD」と名付け、公共交通機関との連携、それぞれの地域の施策などを付加させることで、サイクルツーリズムのメインロードとして機能させることができれば、自転車活用推進法の先進的なモデルになるものと考えています。

具体的には、自転車に+α（スイーツ、グルメ、癒やし、風景、温泉、宿泊 など）の要素を結び付け、インバウンドや観光などの集客に向けた地域ならではの魅力を創造し発信することで、広くサイクリストの関心に結び付けることができます。また、ヘルスツーリズム

的発想から、健康維持や子どもたちの運動能力・バランス感覚の習得やルールを守るといった成長過程での活用など、サイクルツーリズムの多様性を多角的にとらえることで、地域の持つポテンシャルをさらに生かした、モデルケースになるものと考えています。



## 07 地域間の連携が豊かなアイデアを育む



私たちは今、時代の踊り場に立っています。さまざまな事象の中から取捨選択し、スピード感をもって自らの価値を見出す日々が続きます。

しかし、地域という古来からの枠組みがある限り、そこに暮らす人びとのつながりや地域への思いは無くな

ることのない資産と考えます。サイクルツーリズムを通して見えてくるこの考え方は、決してサイクリストのためだけのものではなく、今の社会のあり方を考える1つのきっかけになるはずです。

「まちづくりは人づくり」決して終わることのない取り組みです。この協議会は、さまざまな歴史をもつ複数の地域が1つのゴールを目指して集まりました。それぞれがもつ地域の物語を大切にしつつ、さまざまな思考と試行を繰り返しながら、資源のブラッシュアップを行い、大きな可能性をもったこのプロジェクトを地域の皆さんとともに育んでいき、県北地域全体の活性化につなげられることを期待しています。

### 祝 春の叙勲受章



旭日小綬章  
【地方自治】  
石塚 和正さん  
(片岡)

1987年から6期連続で矢板市議会議員を務め、副議長や議長などを歴任されました。



瑞宝双光章  
【看護業務】  
阿美 功子さん  
(木幡)

1968年に看護師となり、70年から八汐苑勤務。現在も、居宅介護支援事業所八汐苑の主任介護支援専門員として勤められています。



瑞宝双光章  
【消防功労】  
鈴木 久さん  
(幸岡)

1969年に矢板消防署に入り、塩谷広域行政組合消防指令長、2008年高根沢消防署長で退職しました。

### 祝 文部科学大臣賞受賞

4月24日(火)、「子供の読書活動優秀実践団体に對する文部科学大臣賞」を受賞した「おはなしポットの会」が市長を表敬訪問しました。会の創設から17年間にわたり、図書館や市内全小学校での読み聞かせ活動など、子どもたちの読書活動の推進に取り組んでいることが評価され、賞が贈られました。

佐藤三代子会長は「本の良さを伝えるのが私たちの役目。読み聞かせの活動が矢板の文化として根付くよう、活動を続けていきたい」と話してくれました。



▲(右から)  
・齋藤市長  
・石川さん  
・佐藤会長  
・井田さん  
・伊原さん  
・村上教育長

### 4/21(土) シルバーボランティア

長峰公園で、シルバー人材センター会員の皆さんによる奉仕活動が行われました。当日は、100人を超える方が公園入口や親水広場周辺の除草作業などを行いました。

また、5月11日(金)には、市役所周辺でシルバー大学校北校卒業生の皆さんによる奉仕活動が行われ、約40人の方が植栽回りの清掃を行いました。

これらの活動は、日頃の感謝ときれいな施設を多くの方に利用してもらいたいとの思いから、毎年行われているものです。活動に参加された皆さん、ありがとうございました。



▲シルバー人材センターの皆さん  
◆シルバー大学校卒業生の皆さん

### 4/27(金) JAF と観光協定締結

市役所で、「日本自動車連盟(JAF)との観光協定」の調印式が行われました。この協定は、JAFの機関紙などの広報媒体で市の観光PRを行うほか、市内の優待施設を増やすことにより、交流人口の増加・市内滞在時間の延伸による地域経済の活性化を図ることを目的に結ばれたものです。

市長からは「車で旅行される方に立ち寄っていただき、矢板の四季を楽しんでもらいたい。お互いにメリットのある関係を築いていきたい」と話がありました。



▲(右から)  
・JAF 栃木支部小平支部長  
・齋藤市長

### にぎわいをみせたゴールデンウィークイベント

GW期間中に道の駅やいたや長峰公園などでイベントが開催され、市内は例年以上のにぎわいをみせました。

GW最終日の6日には、東通りに場所を移して行われた軽トラ市が開催され、市内外から訪れた約20,000人の方が、長峰公園でのイベントや食べ物など約80店舗での買い物を楽しんでいました。

また、同日に行われた駅からハイキングでコースとなっていた澤観音寺では、矢板東高校と同附属中学校書道部による書道パフォーマンスが行われ、観客たちは生徒たちの力強い演技に惹きつけられていました。



道の駅：バルーンアート

道の駅：似顔絵描き

駅からハイキング

駅からハイキング



軽トラ市の様子



軽トラ市：上棟式

軽トラ市：ステージイベント

書道パフォーマンス

軽トラ市：矢板吹奏楽部の演奏

### 5/1(火) 相樂さん W 杯へ

6月に開幕するサッカーワールドカップロシア大会の審判団に副審として選ばれた相樂亨さんが市役所を訪れ、市長と山口忠男体育協会長に選出の報告をしました。相樂さんは、国際サッカー連盟の副審として多くの国際試合でピッチに立ち、W杯では3大会連続での選出となります。

相樂さんは「W杯を成功させるために、与えられた仕事を一生懸命取り組みたい。審判の動きや判定にも注目し、サッカー全体を楽しんでもらえれば」と語ってくれました。



▲(右から)  
・齋藤市長  
・相樂さん  
・山口体育協会長  
◆同日、相樂さんにはやいた応援大使の委嘱状が手渡されました。

### 5/13(日) NHK のど自慢

文化会館大ホールで、ゲストに石川さゆりさん・小金沢昇司さんを迎え、矢板市制施行60周年・NHK宇都宮放送局開局75周年記念事業「NHKのど自慢」の公開生放送が行われました。のど自慢の様子を一目見ようと予選会・本選合わせて約1,800人の方が訪れ、会場は熱気に包まれました。

前日に行われた予選会に出場した約250組の中から選ばれた20組が、歌に家族や友人への思い乗せて、自慢の歌声をホールいっぱい響かせました。



## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら  
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

### 第9回「訪問のリハビリ」 訪問看護ステーション卯の郷 作業療法士 橋本智史（さくら市）

2025年には、国民の約5分の1が75歳以上となる超高齢社会を迎えます。それに伴い、国は「医療機関完結型（病院）」から「地域完結型（在宅）」への移行を目指し、在宅医療の推進や介護サービスとの連携に積極的に取り組んでいます。そのような中で、在宅医療を望む患者さまが「その人らしく暮らし」「より良く生きる」ためには、さまざまなニーズに対応したサービスが必要となり、その1つとして「訪問のリハビリ」があります。

訪問のリハビリは、リハビリ専門職が生活の場であるご自宅に伺い、患者さまが安全で安心して在宅生活が送れるよう、日常生活動作の維持・向上や社会参加への支援を目的に行います。皆さまのイメージする、体を動かす筋力トレーニングはもちろん、患者さま1人ひとりの生活の場を考え「暮らし」にマッチした機能向上のエクササイズを行っています。それに合わせて、生きがいや喜びは「暮らし」の中にこそあるものだと考え、機能的なリハビリの先にある「明確な目標」が大切だと感じています。患者さまによってさまざまな目標がありますが、

リハビリ専門職として、患者さまの「明確な目標」に寄り添い、精一杯支援していきたくと思っています。

1つ事例として、私が関わっている患者さまをご紹介します。その患者さまは脳疾患の後遺症で右の手足に麻痺が残っており、椅子から立ち上がる、床から立つ、歩行する、全てにおいてふらつきと恐怖心が見られ、転倒の危険性があります。訪問のリハビリでは、日常使用している椅子からの立ち上がり練習、床からの立ち上がり方法の指導、坂道や砂利道の歩行などを行っています。また、この患者さまの「歩きたい」という希望にあわせて、「あの場所の景色がもう1度見たい」「買い物に行きたい」「カラオケに行きたい」など「明確な目標」を設定するよう援助しています。歩けるようになったら何をしたいか、というその患者さまの「暮らしの夢」を一緒に考え、それを実現するためにリハビリを行っていることをいつも忘れないようにフォローアップ活動を実施していきたくと思います。

## 矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その59

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

前回（3月号）の続きです。小学校で学校保健委員会の4～6年生に行った歯に関する〇×クイズについて、ご紹介します。

**Q5：おやつは1度にたくさん食べるより、少しずつ分けて食べた方が虫歯になりやすい。**

**A5：×**  
虫歯菌は口の中に食べ物が入ると歯の表面を酸性にして歯を溶かします。唾液の力で酸性を元のPHに戻しますが、少しずつでもだらだら食べをしていると歯の表面を長い時間酸性にするため、虫歯になりやすくなります。  
おやつ時間はきちんと決めて食べましょう。

**Q6：毎日歯みがきを一生懸命していれば、虫歯はできない。**

**A6：○**  
もちろん絶対とは言えませんが、虫歯のリスクはかなり減るの事実です。ただ、磨き残しがあるとそこから虫歯になります。きちんと上手に磨くのは難しいですが、がんばると必ず成果は得られると思います。

**Q7：子どもの虫歯は、大人の歯がはえてくるから治さなくて良い。**

**A7：×**  
大人の歯はさまざまな面で、子どもの歯の影響を受けます。特に歯並びに影響がでます。  
子どもの歯が虫歯のままだと、口の中に虫歯菌が増えやすくなり、せっかく出てきた大人の歯がすぐに虫歯になってしまいます。

**Q8：虫歯の全くない人や、どんなにじょうぶな歯の人も毎日少しずつ歯は溶けている。**

**A8：○**  
どんな人にも口の中に虫歯菌はいます。虫歯菌の多さ、唾液の質や量、食生活、生活習慣、歯並びなどの要因で虫歯のリスクがかわるだけです。  
ただ、虫歯リスクの少ない人は歯が溶けても（脱灰）、また再生（再石灰化）がおきるので虫歯にならないのです。

\*次回の歯のはなしは、広報9月号に掲載予定です。

## 7月の集団健康診査日程

～新規申し込み絶賛受付中!!～

やいた健康ポイント  
500

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

|        | 受付時間        | 場所       | 特定健診<br>胃・肺・大腸・前立腺がん | 乳・子宮がん<br>骨粗しょう症 | 備考         |
|--------|-------------|----------|----------------------|------------------|------------|
| 11日（水） | 8：00～10：30  | 文化会館小ホール | ○                    | ○                |            |
| 11日（水） | 13：30～14：30 |          | 大腸がんのみ提出可            | ○                | ※健診は女性のみ   |
| 13日（金） | 8：00～10：30  | 城の湯ふれあい館 | ○                    | ○                |            |
| 18日（水） | 8：30～10：30  |          | ○                    | ○                |            |
| 31日（火） | 8：00～10：30  | 文化会館小ホール | ○                    | ○                | ※託児付き（予約制） |

## 国民年金 保険料の支払方法が選べます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311  
矢板市市民課 ☎（43）1117  
☎（43）5962

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書の3種類から選べます。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料額から割引引きされます。

【現金納付による保険料額と割引額】

| 6カ月前納             | 1年前納                 | 2年前納                  |
|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 97,240円<br>(800円) | 192,600円<br>(3,480円) | 378,580円<br>(14,420円) |

※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額です。

●現金（納付書）による前納  
任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。）

※詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。  
※クレジットカードによる納付は、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に前納するため、毎年2月末が申込期限となっていますので、ご注意ください。

## マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 ☎（43）5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17：15～19：00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。  
※通常の業務時間帯（8：30～17：15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

テレビショッピング「ハズキルーペ」あります  
メガネではなくルーペなんです  
上手な使い方を教えさせていただきます。  
レンズ10年保証

補聴器選びは  
お店選びから  
認定補聴器技能者  
菊地 理  
ご購入いただいたからが  
本当のお付き合い。  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

補聴器  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00～19:00  
☎43-1347

スミスケは 家事らくらくスタイル を提案します。  
トイレが汚れる場合が多い  
子育てパパママは  
除菌・防汚のフチなし便器で、お掃除ラクラク、いつも簡単きれいに!  
働きざかりのご夫婦は  
ほっとする自分ひとりのプライベートな空間を  
趣味に合ったレストルームに!

シニア世代は  
体の動きを楽にする便器のオート開閉・洗浄機能。将来を考えた余裕のスペース手すりの取り付け・室内暖房など!

市内唯一認定TOTORIモデルクラブ店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム  
岩助 株式会社 スミスケ  
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

## 児童手当現況届のお知らせ

児童手当現況届は、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているかを審査するための手続きです。6月1日現在の世帯構成や加入年金等の状況を市へ届け出てください。対象の方には、6月上旬頃に手続き案内を送付します。**現況届に必要なもの**

- ①児童手当現況届（請求書）…子ども課から郵送
- ②印鑑
- ③児童全員の健康保険被保険者証の写し（コピー）

受付日時・場所

|    | 日時              |            | 場所                  |
|----|-----------------|------------|---------------------|
| 平日 | 6月19日(火)～22日(金) | 8:30～17:15 | 保健福祉センター<br>2階 中会議室 |
| 休日 | 6月23日(土)        | 8:30～12:00 | 子ども課窓口              |

そのほか

- ・子ども課からのご案内をよくお読みいただき、必要書類等をご用意ください。また、必要に応じて、別途書類の提出をお願いする場合があります。
  - ・6月25日(月)以降も、子ども課窓口で随時受付します。
- ※電子申請による申請も受け付けます。(申請には、マイナンバーカードのほか、必要なものがありますのでご注意ください。)

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

## 結果 よい歯のコンクール

5月8日(火)、よい歯のコンクール(市町村審査)が行われました。最優秀賞に選ばれた皆さんは、今後、県の審査会に進みます。

審査を行った高塩先生からは、「きれいな歯をこれからも保つよう、気をつけて磨きましょう」とのお話がありました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

| 部門    | 受賞者  |                                      |
|-------|------|--------------------------------------|
| 親子の部  | 最優秀賞 | 佐藤 凌叶くん・直子さん                         |
|       | 優秀賞  | 薄井 蓮くん・桃子さん                          |
|       | 最優秀賞 | 佐藤 暁杜くん                              |
| 3歳児の部 | 優秀賞  | 江連菜々美ちゃん 佐竹 澄真くん<br>舘脇 鈴菜ちゃん 吉成 敦志くん |



問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

## 募集 子どもの料理コンクール

みんなで楽しく食べるランチメニューを募集します！参加賞もありますので、ぜひご応募ください！

テーマ

野菜たっぷりヘルシーランチ  
～主食・主菜・副菜のそろった減塩メニュー～

応募資格

市内の小学校4～6年生で、個人または2人組  
※2人組の場合、1人は小学校1～3年生でも可

応募方法

各小学校、健康増進課窓口にある応募用紙に記入の上、7月20日(金)までに健康増進課へ提出してください。  
※応募用紙は、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>平成30年度子どもの料理コンクール)からもダウンロードできます。

応募・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 木工教室 プランターをつくろう！

色とりどりの花が咲き始める季節に、木製のプランターをつくろう！！

日時/6月24日(日)

10:00～12:00

場所/エコモデルハウス

定員/10人程度

※先着順

参加費

800円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など)

保護者は200円(保険料、ソフトクリーム代など)

申込方法

直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ

エコモデルハウス ☎(40)0661



## 親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【プール・シャボン玉だいすき】予

日時/7月27日(金)10:00～11:30  
内容/水鉄砲やシャボン玉をして、プール遊びを思いっきり楽しみましょう！

矢板保育園 ☎(43)0033

【お水だいすき！】予 ※7/11まで

日時/7月18日(水)9:30～11:00  
内容/お水あそびを楽しみます  
参加費/100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【お水ジャブジャブ楽しいな】予

日時/7月10日(火)10:00～11:00  
内容/保育園のこどもたちと一緒にプールで水あそびを楽しみます

つくし保育園 ☎(43)2411

【プールで遊ぼう】予

日時/7月12日(木)10:00～11:30  
内容/プールで玩具を使い、水あそびをしましょう

【リズムを楽しもう！】予

日時/7月26日(木)10:00～11:30  
内容/いろいろなリズムを楽しみましょう(講師来園)

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予 ※前日まで

日時/7月24日(火)10:00～11:30  
内容/専門講師による親子体操教室  
対象/歩けるお子さん(よちよち歩き可)  
参加費/300円

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

日時/7月2・9・23・30日(月)10:00～11:30  
※随時子育て相談を受け付けています。

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日10:00～15:00  
※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日10:00～15:00  
※支援室と園庭を開放しています。

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。  
日時/7月4・11・18日(水)10:00～11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【夜空に夢を広げよう】予

日時/7月6日(金)10:00～12:00  
内容/七夕飾りを作ろう  
参加費/300円

【ウォーターパラダイス】予

日時/7月21日(土)10:00～12:00  
内容/ミニミニウォーターパークで遊んじゃおう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【素足で遊ぼう】予 ※5日前まで

日時/7月11日(水)10:00～11:00  
内容/手形、足形アート  
対象/未就園児

矢板認定こども園 ☎(43)0470

【子どもたちのお誕生日会】予 ※5日前まで

日時/7月11日(水)10:30～11:30  
対象/4～9月生まれの0～3歳児  
持ち物/お子さんの写真5～6枚

【ファミリーフェスティバル】

日時/7月7日(土)10:00～12:00  
内容/園のおまつりに遊びに来てね  
対象/未就園児

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予

日時/7月9日(月)10:00～11:30  
内容/ながしそめん  
参加費/500円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時/7月2・23日(月)10:00～11:30  
内容/プチ入園(親子で登園、給食試食)  
参加費/600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時/7月6・13日(金)10:00～11:30  
内容/プチ入園(親子で登園、給食試食)  
参加費/600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日10:00～15:00  
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています。  
【とびだせ！ぴこクラ】  
ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。  
日時/7月12日(木)10:00～12:00  
場所/矢板児童館

エンジェル(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【大型絵本の読み聞かせ】

日時/7月4日(水)10:30～11:30  
対象/0～3歳くらいのお子さん

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時/7月5・12・19(木)10:00～11:30  
【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】  
日時/7月10日(火)10:00～11:30



## 平成30年度区長紹介

4月26日(木)、文化会館小ホールで、平成30年度の区長会議と区長会総会が行われました。区長会議では、新区長に委嘱状が手渡されたほか、永年勤続区長に感謝状が贈られました。

総会では、区長会の役員改選が行われ、会長に築瀬辰雄氏(白栗)、副会長に八木澤一重氏(末広町)、齋藤兆正氏(下伊佐野)、古河原弘氏(片岡二区)の3人が就任しました。

【感謝状受賞者】 [敬称略]

- 勤続年数4年  
川島 基義氏(矢板四区)  
秋葉 充氏(矢板五区)  
羽田 榮氏(高原)  
神長 准一氏(山苗代)
- 勤続年数6年  
高久 修氏(東町)  
渡辺 賢司氏(安沢)
- 勤続年数8年  
松本 育夫氏(矢板一区)  
松平 宣秀氏(寺山)



【就任あいさつ】  
平成30年度区長会に就任した築瀬辰雄です。今年市制施行60周年の節目の年です。将来にわたって住み続けたい環境づくりに貢献できるよう、より一層頑張りたいと思いますので、よろしくをお願いします。

問い合わせ/  
総務課 ☎(43) 1113

【平成30年度区長】 [敬称略]

| 行政区名    | 氏名    | 行政区名   | 氏名    |
|---------|-------|--------|-------|
| 矢板一区    | 松本 育夫 | 泉      | 平山 修  |
| 矢板二区    | 阿久津武司 | 上太田    | 青柳 勝次 |
| 矢板三区    | 大谷津 昇 | 東泉     | 平山 和博 |
| 矢板四区    | 川島 基義 | 長井     | 平石 陽一 |
| 矢板五区    | 秋葉 充  | 寺山     | 松平 宣秀 |
| 矢板六区    | 青山 敏之 | 高原     | 羽田 榮  |
| 末広町     | 八木澤一重 | 立足     | 藤田 篤一 |
| 富田      | 花塚 猛男 | 平野     | 佐々木勝一 |
| 木幡東     | 高田 進  | 下伊佐野   | 齋藤 兆正 |
| 木幡西     | 大島 敏  | 上伊佐野   | 高瀬 武  |
| 川崎反町    | 益子 章  | 第一農場   | 佐山 敬一 |
| 境林      | 館脇 正好 | 第二農場   | 小野 雅彦 |
| 館ノ川     | 大谷 清  | 田野原    | 赤羽 至夫 |
| 高塩      | 福田 行夫 | 山田     | 鈴木 豊  |
| 倉掛      | 青木 正一 | 通岡     | 小川 広美 |
| 合会      | 杉田 英明 | 前岡     | 岡本 善行 |
| 片俣      | 小野崎貴夫 | 後岡     | 鈴木 敏夫 |
| 塩田      | 小川 修市 | 梶ヶ沢    | 佐藤 英雄 |
| 幸岡      | 中村 恒郎 | 安沢     | 渡辺 賢司 |
| 下太田     | 室井 貴夫 | 越畑     | 植木 好子 |
| 荒井      | 兼崎 隆  | 東乙畑    | 戸村 秀和 |
| 針生      | 関塚 利幸 | 西乙畑    | 高塩 洋  |
| 土屋      | 八木澤寛一 | つつじが丘  | 石川 宏  |
| 中       | 村上 和雄 | 白栗     | 築瀬 辰雄 |
| ペンティ矢板  | 安田 幹雄 | 上大槻    | 富川 寛  |
| 東町      | 高久 修  | 下大槻    | 大谷 敏晴 |
| 早川町     | 鈴木 晶巳 | 石関     | 関谷 博  |
| 沢       | 江面 一己 | 玉田     | 齋藤 純一 |
| 豊田      | 村上 格一 | 山苗代    | 神長 准一 |
| 成田      | 大野 純一 | 片岡一区   | 和田 道幸 |
| ハビロワタ矢板 | 掛下 法示 | 片岡南    | 宮澤 昭夫 |
|         |       | 片岡二区   | 古河原 弘 |
|         |       | 片岡三区   | 阿美 利和 |
|         |       | 片岡四区   | 高橋 正  |
|         |       | コリーナ矢板 | 井艸 泰正 |

## 募集 都市計画の変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

都市計画の変更案／

都市計画道路3・3・5号宇都宮陸羽線の変更(県決定)対象となる区域/矢板市針生、土屋および山田の各一部縦覧期間／

6月8日(金)～22日(金)(土・日を除く)

縦覧場所／

栃木県都市計画課計画担当、矢板土木事務所企画調査課、および矢板市都市整備課

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日、職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、縦覧期間内に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。頂いた意見書の要旨は都市計画審議会に提出されます。

提出・問い合わせ／

栃木県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465  
矢板土木事務所企画調査課 ☎(44)2189  
矢板市都市整備課 ☎(43)6213

## 市で行っている広聴事業について紹介します

市では、市民の皆さんからご意見やご提案をいただき、よりよい市政運営を行うために、さまざまな広聴事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。

### ●やいた未来ミーティング

高校生や子育て世代などを対象に、若い世代が抱える課題や関心ごとについて、市長と意見交換を行います。

### ●やいた未来づくり座談会

市民の皆さんからの要望を受けて開催します。市民の皆さんが決めたテーマに沿って、市長と意見交換を行います。※事前に申請が必要です。

### ●市長への手紙

専用紙を投函することで、市長に意見を届けることができます。専用紙は、矢板・泉・片岡公民館、図書館、きずな館、生涯学習館、市民課窓口を設置しています。

### ●市政へのご意見

市ホームページトップ画面の「市長の部屋」から「市政へのご意見」を選択し、専用メールフォームより意見を送ることができます。

問い合わせ／

秘書広報課 ☎(43)3764

## 募集 (公財) 矢板市育英会への寄付

(公財) 矢板市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、かつ身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

貸与金は、寄付金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、一人でも多くの方々のご支援をお願いします。

※奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与しています。

問い合わせ／

(公財) 矢板市育英会(教育総務課) ☎(43)6217

## 消防団・夏季点検および消防ポンプ操法競技会

6月30日(土)、東小学校校庭で、市消防団が夏季点検、および自動車ポンプと小型動力ポンプの操法競技会を実施します。消防団の点検は、年2回、夏季点検と通常点検(10月中旬予定)があり、これは、消防自動車や消防器具等、緊急時に備えて、不備や欠陥がないことを点検するとともに、団員の士気高揚をはかることを目的とし、一堂に会して行っています。自由にご見学いただけますので、ぜひお越しください。

実施にあたり、当日5:00にサイレンを吹鳴します。多くの方が就寝中の時間であるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご了承くださいませ。また、火災発生と間違わないよう、ご注意ください。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

在り日の故人を偲び、ご親族・生前の親しい方々が一堂に会する御法要の集い  
イースタンホテルがお手伝いさせていただきます。少人数より承ります。▲ 2017年6月10日・17日

☆ホテル特製 法事メニューの展示  
☆会食会場の設営展示  
☆装飾花の展示  
☆お引き物の展示

～特典サービス～  
遠方からのお客様への宿泊割引  
会場設営・機材費用無料サービス  
かけ膳無料(20名様以上の場合)  
無料送迎バス など。

○ご相談は随時承っております。お気軽にご相談下さい。  
◎お問合せ◎ ☎:0287-43-1511

矢板イースタンホテル 検索 クリック!

開催時間 11:00～17:00  
開催場所 ホテル2階「三峰の間」  
ご入場無料・ご予約不要

http://www.eastern-hotel.jp/

2017年4月より生産拡充の為  
矢板市に新設されました。  
東色ピグメント株式会社  
TOSHIKI PIGMENT CO.,LTD.

矢板工場 TEL:0287-48-6231  
栃木県矢板市こぶし台6-3

## 人権擁護委員制度70周年 ～だれもが生きやすく 心豊かなまちをめざして～ 人権擁護委員が活躍中です！

### 【世界に例がない人権擁護委員制度】

人権擁護委員制度は、さまざまな分野の人たちが人権の考えを広め、また人権が侵害されることがないようにとの考えから、昭和23年7月に誕生し、今年で70周年を迎えます。この制度は、諸外国に例を見ない日本特有の制度です。

人権擁護委員は、市区町村長が人権擁護委員にふさわしい地域の候補者を選び、議会の意見を聞いたうえで、法務局へ推薦し、法務局は弁護士会と人権擁護委員連合会の意見を求めた後、法務大臣が委嘱します。

無報酬のボランティアとして、全国の市区町村で約14,000人が活躍しています。矢板市では、8人の方が人権擁護委員として活躍されています。

### 【人権擁護委員の皆さん】



(2列目左から) 伊藤史展さん・江面晃一さん・藤田一夫さん・平山和博さん  
(1列目左から) 和氣ちかさん・櫻井宣子さん・村上芳江さん・岡本美代子さん

### 【人権擁護委員による充実した無料相談・啓発活動】

矢板市の人権擁護委員は、さまざまな分野、経歴の方による充実した相談活動が特徴です。不当な差別やいじめ・体罰、虐待、セクハラなど人権問題で困った際には、右記の日程で開設していますので、ぜひご相談ください。

相談業務のほか、年間を通し、次のような人権啓発活動を行っています。

#### 【市内全小中学校で人権講話】

毎年、市内全小中学校の児童生徒を対象に、1人ひとりが人権を尊重する仲間づくりができるよう、人権擁護委員による人権講話を実施しています。



#### 【「人権の花」運動】

児童が互いに協力し、花を育てることにより、優しさと思いやりの心を体得してもらおうと人権擁護委員から花壇に植える花の苗を、毎年小学校2校に贈呈しています。



#### 【市内店舗での人権尊重呼びかけ】

人権尊重の心を、多くの市民の皆さんに改めて意識してもらおうと、毎年ショッピングセンターなどで、チラシの配付による啓発活動を実施しています。



特設人権相談日時／10:00～15:00 全て火曜日  
場所／保健福祉センター2階 相談室

| 開催日     |        |       |        |        |
|---------|--------|-------|--------|--------|
| 6月 5日   | 7月 10日 | 8月 7日 | 9月 11日 | 10月 9日 |
| 11月 13日 | 12月 4日 | 1月 8日 | 2月 12日 | 3月 12日 |

### 【人権侵害を受けたり、見かけたらご相談を！】

だれもが、生きやすく、心豊かな生活を送るためには、学校や職場、地域社会、家庭などすべての場面で、互いの人権を尊重し合うことが最も重要です。

インターネットでの中傷や人権侵害を受けたり、見かけたら、ぜひ人権擁護委員の皆さんにご相談ください。

#### 【法務省などが行っている人権相談】

子どもの人権 110番 ☎0120(007) 110  
女性の人権ホットライン ☎0570(070) 810  
みんなの人権 110番 ☎0570(003) 110

#### 法務局人権擁護局ホームページ

☞ [http://www.moj.go.jp/JINKEN/indexandai\\_yougoiin-a.html](http://www.moj.go.jp/JINKEN/indexandai_yougoiin-a.html)

#### 問い合わせ／

総務課 ☎(43) 1113

### 開催 人権教育指導者一般研修 ふれあいじんけんフォーラム

日時／6月19日(火) 13:30～16:20 (13:00受付開始)

場所／那珂川町 小川総合福祉センター

対象／県内在住の方 参加費／無料

#### 内容／

- ・人権に関する作文発表
- ・人権啓発DVD視聴
- ・人権講演会

「性教育と人権～子どもを取り巻くメディアの性情報と対策」

講師：星槎大学大学院客員教授 渡辺 真由子氏

申込方法／6月12日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／塩谷南那須教育事務所 ☎(43) 0176

## 募集 環境文化都市やいた創造会議会員

地域の隠れた資源を再発見し、楽しく活用するため、活動に協力していただける方を募集しています。大学など地域外の方とも協働しながら、よりよい地域づくりに取り組みませんか？

#### 主な活動内容／

- ・環境保全啓発活動
  - ・地球温暖化防止活動
  - ・リサイクル活動 など
- これらの活動を推進するためのさまざまなイベントの実施



#### 求める人物像／

- ・18歳以上で自然が好きな方、健康な方
- ・地域づくり、環境づくりに関わりたい方

#### 申込方法／

氏名・電話番号を記載の上、メールでお申し込みください。

#### 申込・問い合わせ／

環境文化都市やいた創造会議事務局  
(くらし安全環境課)

☎(43) 6755

✉ foryaita@gmail.com



Facebook

## 矢板ふるさと支援センターが開設されました

5月1日(火)、市役所内に、地域活動の担い手を確保し、地域住民が主体となった持続可能なまちづくりを支援する目的で、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI(タキビ)」を設立しました。

センターの「TAKIBI」という愛称は、焚き火の周りには人が自然と集まることや、地域に関わる人の心に火を灯すといった、センターの活動理念を表したものです。

#### 【主なセンターの事業】

- ・モデル地区の設定および活動計画の策定
- ・集落生活圏の将来ビジョンの策定
- ・新たな地域活動の運営組織の形成および運営の支援

開所日／平日の10:00～16:00

設置場所／市役所総合政策課内(暫定)

#### 【高橋センター長から】

人口減少や少子高齢化により、これまで行ってきた地域活動に支障が出る事例が、全国的に起きています。

今後、関係団体・住民の方たちとの意見交換を通じて、皆さんと一緒に新たなまちづくりの形を考えていきたいと思います。



#### 問い合わせ／

矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」(総合政策課内)

☎(43) 1112

## 開催 ふるさと創年大学 開講式&基調講演

基調講演には、宇都宮大学で長年にわたり大勢の社会教育主事を育ててきた廣瀬先生をお招きし、改めて矢板のまちづくりを皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

「まちづくりは身近なもの。他地区のまちづくりの事例を聞くだけではあまり参考にならない」という廣瀬先生。まちづくりの楽しみ方を一緒に聴いてみませんか。

日時／6月17日(日) 13:30～

場所／生涯学習館 研修室(1)

題目／「まちづくりを考える」

講師／とちぎ市民協同研究会 代表理事 廣瀬 隆人氏

そのほか／

第1回目はオープン講座のため、どなたでも参加できます。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218

## 募集 あんどんまつり運営 スタッフボランティア

「第11回光と音のあんどんまつり」の運営スタッフボランティアを募集します。

#### 日時／

8月25日(土) 16:00～21:00 ※雨天中止

場所／川崎城跡公園

申込期限／7月6日(金)

#### 申込方法／

申込方法など、詳しくは市ホームページ(トップページ) > 組織でさがす > 都市整備課 > あんどんまつり をご覧ください。

#### 申込・問い合わせ／

川崎城跡公園再生市民会議事務局(都市整備課)

☎(43) 6213

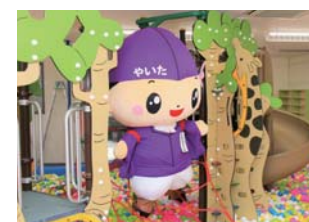
## 山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の無料ピストンバスを運行します

八方ヶ原のレンゲツツジ開花時期は、大間々駐車場が大変混雑します。そのため、開花時期の土日は、大間々への上り口に交通誘導員を配置し、バス以外の車両は山の駅たかはらへの駐車をお願いします。



訪れた皆さんが、安全で快適に楽しんでいただけるよう、車でお越しの際は山の駅たかはらに駐車し、大間々までの交通手段は無料ピストンバスをご利用いただきますよう、お願いします。  
 日時／6月2日(土)、3日(日) 8:00～15:00  
 ※山の駅たかはら駐車場～大間々駐車場の間を20分間隔で運行する予定です。  
 問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

## 雨の日のお出かけは…無料で快適に遊べる「こどものひろば」へ



「こどものひろば」には、乳幼児エリア、幼児エリアなど、子どもたちが遊べるスペースのほか、子どもと一緒に休憩できるカフェエリアがあります。  
 雨の日でもめれずに子どもたちが自由に遊べる場、同世代の子どもを持つ保護者が交流できる場として、ご利用いただけますので、ぜひ遊びに来てください。  
 営業時間／10:00～17:00  
 場所／矢板駅東口「ココマチ」内

休館日／毎週月曜日 \*祝休日の場合は、その翌日  
 ※年末年始(12/31・1/1)、お盆(8/15・16)のほか、メンテナンスなどで臨時休館する場合があります。  
 利用できる方／どなたでも利用できますが、年齢制限があるエリアがあります。  
 ・カフェエリア、談話室、学習室…年齢制限なし  
 ・ボールプールエリア、幼児エリア…小学生以下  
 ・乳幼児エリア…2歳以下  
 ※ただし、未就学児の利用には、保護者の同伴が必要です。  
 問い合わせ／こどものひろば ☎(53)7221

## 開催 市制施行60周年記念「矢板水彩画愛好会展」

郷土資料館市民作品展として、矢板市文化協会に所属している矢板水彩画愛好会の第5回作品展を開催します。会員14人が描いた水彩画を約50点展示します。  
 日時／6月2日(土)～10日(日) 10:00～16:00  
 ※最終日は15:00まで  
 場所／郷土資料館 多目的ホール  
 問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423  
 \*月曜休館  
 ※郷土資料館の多目的ホールを、市民作品展などの会場として、貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

## 募集 いずみ歌おう会

歌うことにより脳の活性化や呼吸法による健康増進を目指しませんか。音楽を通じて交流を深めましょう。  
 日時／2月5日(火)までの第1・3火曜日 10:00～11:45  
 場所／泉公民館 集会室  
 内容／童謡・唱歌・名曲などを斉唱します。  
 講師／宮田 由美子先生  
 参加費／1,000円(年間)  
 申込方法／電話またはメールにてお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402 \*月曜・祝日休館  
 ☒ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 科学は科楽 ～ふしぎ科学を体験しよう!!～

身のまわりのものを使っておもしろ実験をします。第1回目は、夏休み小中学生応援企画「宿題をみんなで終わらせよう！」との共催です。  
 日時・内容／全4回

| 日時          | 内容                     |
|-------------|------------------------|
| ① 7月29日(日)  | 10:00 } ちょう軽ふわふわ鳥を飛ばそう |
| ② 8月26日(日)  |                        |
| ③ 9月30日(日)  | 12:00 } 君は大気圧に勝てるか?    |
| ④ 10月28日(日) | 世にもふしぎな噴水づくり           |

場所／矢板公民館 実習室・調理室  
 対象／市内在住の小中学生  
 定員／25人 \*応募者多数の場合は抽選  
 講師／土屋はかせ塾 土屋 佳雄先生  
 参加費／1回100円程度(材料費)  
 申込方法／7月1日(日)までに、電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469  
 \*月曜・祝日休館

## 募集 「親子でnikoチャレ!」第3弾ぬいぐるみお泊り会

今年の「ぬいぐるみお泊り会」は、図書館との共催で七夕まつわのお話を中心に読み聞かせ会を行います。また、保護者の方には読み聞かせの際のアドバイスなども行います。ぜひ1番仲良しのぬいぐるみと一緒に遊びに来てね。  
 日時／7月7日(土) 10:00～11:30  
 8日(日) 8:30～17:15(ぬいぐるみのお迎え)  
 場所／泉公民館 図書館  
 対象／未就学～小学生低学年の児童と保護者  
 定員／親子10組 \*先着順  
 持ち物／1番仲良しのぬいぐるみ、タオル(かけ布団にします。)  
 申込方法／6月30日(土)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①氏名②お子さんの年齢③ぬいぐるみやおもちゃの名前④保護者連絡先をお知らせください。  
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402 \*月曜・祝日休館  
 ☒ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 おさんぽクラブやいた

自然豊かな矢板を再認識してみませんか。「矢板の伝説からみた塩谷氏と岡本氏」の講話を聞いた後、その地に出かけ、いにしえに思いをはせましょう。  
 道すがら何気なく見ている植物の名前を覚えてもらったり、その地に伝わるお話を聞いたりしながら、お散歩します。  
 日時／6月30日(土) \*荒天中止  
 8:50 泉公民館集合 12:00 解散予定  
 ※1時間程度の講話後、お散歩に出かけます。  
 定員／20人 \*先着順  
 参加費／無料  
 コース／泉公民館～泉の工ノキ～森戸酒造～御屋敷橋～東泉瑞雲院～田野原観音堂～泉公民館  
 持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗ふきタオル  
 申込方法／6月24日(日)までに、電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402  
 \*月曜・祝日休館

## 募集 得する街のゼミナール in 矢板 「まちゼミ」

●「まちゼミ」とは？  
 市内のお店の人が講師となって、「健康」「食べる」「学ぶ」などのテーマのもと、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。  
 お店の特徴や店主のこだわり・人柄を知っていただくことができ「お客さま」「お店」「地域」にとって“三方よし”のコミュニケーション事業でもあります。  
 日にち／6月20日(水)～7月31日(火)  
 内容・時間／市内各商店・店舗によって異なります。

定員／先着順 \*各店定員になり次第受け付け終了  
 受講料／無料  
 ※講座により材料費がかかる場合があります。  
 そのほか／  
 ・講座での販売や勧誘行為はありません。  
 ・詳しくは、6月15日(金)の新聞折り込みチラシ、または「まちゼミ」ポスターの貼ってあるお店、商工会ホームページをご覧ください。  
 問い合わせ／矢板市商工会 ☎(43)0272

**中古車委託販売**  
 車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。  
 (車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

**フリーマーケット**  
 ★出店者募集★  
 第2・4日曜日開催中!!

**【問い合わせ】**  
 リサイクル新世界  
 ☎080(4732)0427

**広報やいたに 広告掲載 しませんか?**

①裏表紙限定 **60,000円/回**  
 (12cm×17.8cm)  
 ②スタンダード **20,000円/回**  
 (4.1cm×17.8cm)  
 ③気軽にできる **10,000円/回**  
 (4.1cm× 8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

## 募集 平成31年成人式実行委員

みんなの思い出に残る成人式をつくりませんか？  
**実行委員の役割**／  
 成人式の企画・運営、祝い品選び、記念誌のデザインなど  
**応募資格**／  
 平成31年成人式対象者（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方）で、成人式の企画に興味のある方  
**募集人数**／約10人  
**委員会運営について**／  
 8月から成人式当日までに会議を3回程度、成人式前日にリハーサルを予定しています。  
 ※すべての会議に出席しなければいけないわけではありません。

**申込方法**／  
 7月27日（金）までに電話、ファクス、またはメールでお申し込みください。  
 ※ファクス、メールでお申し込みの際は、件名に「成人式実行委員」と明記し、名前・住所・電話番号をお知らせください。  
**申込・問い合わせ**／  
 平成31年成人式実行委員会事務局（生涯学習課）  
 ☎（43）6218 FAX（43）4436  
 ✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp



平成30年成人式実行委員会の皆さん

## 不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。  
**対象**／次の全てに該当する方（ご夫婦とも）  
 ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）  
 ・矢板市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方  
 ・市税を滞納していない方  
 ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方  
 ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方  
**助成金額**／  
 申請1回につき上限10万円

**助成回数**／  
 妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

| 妻の年齢（助成を受けた初回治療開始時） | 助成回数   |
|---------------------|--------|
| 39歳以下               | 通算6回まで |
| 40～42歳              | 通算3回まで |
| 43歳以上               | 助成対象外  |

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。  
 ※通算助成回数に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。  
**その他**／  
 県の助成制度（体外受精および顕微授精）について詳しくは、**県北健康福祉センター** ☎（22）2259にお問い合わせください。  
**申請・問い合わせ**／子ども課 ☎（44）3600

## 募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、お問い合わせください。

なお、本年度より、中・高倉市営住宅の入居者募集は停止となりました。  
**申込・問い合わせ**／建設課 ☎（43）6212

【市営住宅】

| 場所  | 建築年度  | 構造 | 家賃            | 間取り                     | シャワー | 湯沸器 | 倉庫 | 共益費等 | 駐輪場 | 駐車場        |
|-----|-------|----|---------------|-------------------------|------|-----|----|------|-----|------------|
| 上太田 | H19   | 4F | 13,900～40,300 | 1DK～3LDK<br>(1LDK～2LDK) | ○    | ○   | ○  | ○    | ○   | 1台のみ2,000円 |
| 石関  | H1～3  | 3F | 18,100～29,600 | 3DK                     | -    | -   | ○  | ○    | ○   | 1台のみ2,500円 |
| 乙畑  | H5～10 | 3F | 22,500～35,700 | 3DK                     | -    | -   | ○  | ○    | ○   | 1台のみ2,500円 |

【特定公共賃貸住宅】  
 ※上太田の一部、および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。

| 場所 | 建築年度 | 構造 | 家賃     | 間取り | シャワー | 湯沸器 | 倉庫 | 共益費等 | 駐輪場 | 駐車場        |
|----|------|----|--------|-----|------|-----|----|------|-----|------------|
| 乙畑 | H8   | 3F | 50,000 | 3DK | ○    | -   | ○  | ○    | ○   | 1台のみ2,500円 |

## 道路に張り出した樹木は切りましょう

あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？  
 樹木が倒れる、または枝が落ちることで、歩行者がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

**ご存じですか？建築限界**  
 建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です  
 歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。  
 ●みだりに道路を傷つけたり汚したりすること  
 ●みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

| 道路        | 道路管理者                      |
|-----------|----------------------------|
| 国道4号      | 宇都宮国道事務所矢板出張所<br>☎（44）0461 |
| 国道461号・県道 | 矢板土木事務所 保全部<br>☎（44）2186   |
| それ以外の道路   | 矢板市建設課<br>☎（43）6212        |

問い合わせ／建設課 ☎（43）6212

## 下水道接続のお願い

平成29年度下水道の日 標語の部 国土交通大臣賞  
**未来へとぼくらがつなぐ 下水道**

- きれいなまちに  
 家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家の周りに汚水がたまりません。そのため、ハエや蚊の発生・悪臭を防ぎ、水路の水質が改善されます。
- 美しい自然に  
 汚水を浄化してから放流するので、きれいな川や海を守ることができます。
- さわやかな生活に  
 トイレを水洗化することで、清潔でさわやかな生活を送ることができます。

≪1日も早く接続を≫  
 公共下水道を使用できるようになった地域は、次のことが義務付けられています。  
 ・くみ取り便所は、使用できるようになった日から3年以内に水洗便所にする。  
 ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する。

下水道が完成すると、皆様のご家庭の生活排水を直接下水道に流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、各家庭に接続していただかないと地域一帯の生活環境の改善が進みません。  
 1日も早い下水道への接続をお願いします。  
**問い合わせ**／下水道課 ☎（43）6214

## 犬・猫の飼い主のみなさんへ

ルールやマナーを守り、地域のみなさんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

- 適正なしつけ  
 「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近隣に迷惑が掛からないようにしてください。
- 所有者の明示  
 迷子にならないよう配慮し、仮に迷子になったときのために所有者をはっきりさせましょう。（首輪等に記載するなど）また、大切なペットが交通事故に遭わないように、犬の散歩時は必ずリード（引き綱）を付け、**猫は室内飼いに努めてください。**
- 不妊手術の実施  
 むやみに繁殖させないようにしてください。

※市では避妊・去勢手術補助金制度を設けています。  
**④終生飼養**  
**最後まで飼い主としての責任をもって飼いましょう。**  
 動物を捨てることは犯罪となります。

●無責任にエサだけを与えることはやめましょう！  
 エサを与える行為は「飼い主」とみなされ、終生飼養の責任が生じます。  
 ●もし飼い犬・猫が迷子になったら…  
 栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458までご連絡ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

## 募集 健康ポイント対象事業 からだ見なおしフィットネス～Let's夜活～



昨年、大好評だった「からだ見なおしフィットネス」を今年も開催します！  
 日時／  
 7月～平成31年2月の第4火曜日  
 19：00～20：30 計8回  
 (7/24・8/28・9/25・10/23・11/27・12/25・1/22・2/26)  
 場所／生涯学習館 体育室  
 内容／家でもできる簡単な体操

対象／市内に在住・在勤の方  
 定員／50人 ＊先着順  
 参加費／無料  
 講師／藤田 明湖先生  
 申込方法／  
 6月11日(月)から電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／  
 健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 とちぎのヘルシーグルメ推進店

【とちぎのヘルシーグルメ推進店とは】

バランスが良い、野菜がたっぷりであるなど、健康に配慮した食事を提供したり、料理の栄養成分を表示したりすることにより、外食や弁当などを利用される方が自分に合った食事を選択して、健康的な食生活を送ることができるよう応援するお店のことです。

【とちぎのヘルシーグルメ推進店になると】

- ・無料で配布されるステッカーを店頭に掲示することにより、健康に配慮した食事や栄養成分などの健康情報を提供していることを利用者にPRできます。
- ・登録店の情報は、県のホームページなどに随時公表されます。

申請方法／

登録申請書を県健康福祉センターに直接ご提出ください。  
 ※登録申請書は市健康増進課でも配布しています。

そのほか／

登録の対象店舗、具体的な取組内容については県ホームページ「健康長寿とちぎWEB」をご覧ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118  
 県健康福祉センター☎(22)2679



## 募集 手打ちうどん講座

うどんを打ってみませんか？工程ごとに指導いただきながら、500gのうどんを打ちます。自分で打ったうどんは、お持ち帰りいただけます。

また、講師の方の極上うどんも試食できます。

日時／6月23日(土) 9：00～13：00

場所／勤労青少年ホーム

定員／10人 ＊先着順、初心者歓迎

参加費／1,000円

講師／山口 一夫先生

持ち物／

メモ帳、エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)など

申込方法／

6月8日(金)～18日(月)9：00～19：00(土・日は17：00まで)に、勤労青少年ホームにある申込用紙に記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

申込・問い合わせ／

勤労青少年ホーム ☎(43)8210

## 募集 季節の料理教室 夏の編

夏バテ解消レシピでお料理を作ってみませんか？

日時／7月17日(火)10：00～12：30

内容／

- ・鶏もも肉のガーリックソテー
- ・シャカシャカサラダ
- ・かぼちゃの切り昆布煮
- ・ヨーグルトいちごソース
- ・ご飯



定員／20人 ＊先着順

参加費／400円(材料代)

講師／長嶋 孝子先生

持ち物／エプロン・三角巾・米0.5合

申込方法／

6月15日(金)から電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

片岡公民館 ☎(48)0101

＊月曜・祝日休館

## 開催 東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

矢板市に、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグがやってきます。フラッグと一緒に記念撮影ができますので、ぜひお越しください。



日時／6月13日(水)8：30～16：30(予定)

場所／生涯学習館 ロビー

内容／

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ、大会関連パネルの展示

主催／東京都・東京2020組織委員会・JOC・JPC

問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

## 募集 障がい者スポーツ大会

どなたでもご参加いただけます。みんなでワイワイスポーツを楽しみましょう。

日時／

6月17日(日)9：30～12：00(9：00受付開始)

場所／市体育館

内容／

フライングディスク・パンくい競争・綱引き・玉入れなど  
 参加費／無料

持ち物／

運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法／

6月13日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43)1116

## 募集 体カテスト

健康指標となる体力年齢を測ってみませんか？

日時／6月23日(土)9：30集合(午前中で終了予定)

場所／市体育館

対象／20～79歳の健康な一般男女

定員／30人程度 参加費／無料

内容／

|          |   |
|----------|---|
| 20～64歳の方 | 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅とび |
| 65～79歳の方 | 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行        |

持ち物／

運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法／

6月15日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

## 募集 スポーツ吹矢講座

レクリエーションにも、競技にも向いているスポーツ吹矢。腹式呼吸を使って健康増進にもつながり、ダイエットとしても注目を集めています。年齢性別を問わず、初心者の方でも楽しく参加できます。

日時／6月24日(日)～8月26日(日)までの間の第2・4日曜日 13：30～15：30 計5回

場所／勤労青少年ホーム

定員／12人 ＊先着順

参加費／1回100円

講師／湯澤 正樹先生

持ち物／体育館シューズなど

申込方法／

6月8日(金)9：00～19：00(※土日は17：00まで)から、窓口で直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

勤労青少年ホーム ☎(43)8210

## 募集 矢板運動公園 プール監視員

雇用期間／7月1日(日)～8月26日(日)

開設期間／7月21日(土)～8月26日(日)

勤務時間／8：30～16：30

※1時間程度休憩あり。

※天候により不規則になる場合もあります。

勤務内容／監視、受付、清掃

応募資格／①期間内で20日以上勤務できる方

②高校生以上の学生または18歳以上の方

③健康に自信があり、水泳のできる方

募集人数／男性・女性各10人程度

賃金／一般・大学 日給6,510円、高校生 日給5,950円

申込方法／6月24日(日)までに、勤労青少年ホーム

にある申込書で、お申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板市施設管理公社(勤労青少年ホーム内)

☎(43)4620

**募 集**

**塩谷看護専門学校オープンキャンパス**

日時／  
① 7/14 (土) ② 8/7 (火) ③ 8/25 (土)  
いずれも 9:10～11:50  
※参加を希望される方は、お問い合わせください。  
問い合わせ／  
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校  
事務部 ☎(44) 2322

**市制施行 60 周年記念  
塩谷病院**

**第 2 回市民公開講座  
「足の痛み解消法(仮)」**  
日時／6月30日(土) 14:00 開演  
場所／文化会館小ホール  
定員／250人 \*先着順  
入場料／無料  
講師／塩谷病院  
病院長 須田 康文医師  
申込方法／電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／  
国際医療福祉大学塩谷病院  
☎(44) 1155

**栃木県育英会 奨学生募集**

対象／  
高等学校(中等教育学校後期課程  
および特別支援学校高等部を含む。)  
または修業年限2年以上の専修学  
校高等課程に在学している方  
貸与月額／国公立 18,000円  
私立 30,000円  
申込期限／6月20日(水)まで  
申込方法／  
県育英会ホームページまたは県内高  
等学校・県教育事務所・市町教育委  
員会などで配布している募集要項で  
確認ください。  
申込・問い合わせ／  
(公財) 栃木県育英会事務局  
☎028(623) 3459

**奨学金の返還を助成します**

県では産業界と協力して「とちぎ  
未来人材応援基金」を設置し、産業  
を担う人材確保を推進しています。  
対象／  
日本学生支援機構第一種奨学金、  
または栃木県育英会奨学金を借りて  
いる大学3年生・大学院修士1年生・短  
期大学1年生・高等専門学校4年生で、  
県内の製造業に就職を希望する方  
募集期間／  
① 5月7日(月)～7月20日(金)  
② 9月3日(月)～11月30日(金)

③平成31年1月7日(月)～2月8日(金)  
※応募多数の場合、②・③の募集を  
行わないことがあります。  
申込方法／  
県ホームページで確認ください。  
申込・問い合わせ／  
県労働政策課  
☎028(623) 3224

**求職者とシニアのための  
巡回相談会&巡回セミナー**

相談会のみ、セミナーのみの参加  
も可能です。いずれも無料ですので、  
ぜひご利用ください。

|    |  |
|----|--|
| 日時 | 7月5日(木) 10:00～12:30  |
| 内容 | ●巡回セミナー<br>テーマ/面接の受け方とメン<br>タルトレーニング<br>講師/ジョブモールキャリア<br>カウンセラー<br>定員/15人 *先着順   |
| 日時 | 7月5日(木) 13:00～16:00  |
| 内容 | ●とちぎジョブモール巡回相談会<br>キャリアカウンセラーが、就労<br>に関するご相談をお受けします。<br>●とちぎ生涯現役シニア応援<br>センター「ぶらっと巡回相談会」<br>生涯現役推進員が、シニア<br>世代の社会参加活動に関する<br>ご相談をお受けします。 |

※開催日の前日の17:00までにご  
予約ください。  
場所／矢板市勤労青少年ホーム  
予約・問い合わせ／  
大田原労政事務所  
☎0287(22) 4158

**平成30年度介護支援専門員  
実務研修受講試験**

日時／  
10月14日(日) 10:00～12:00  
場所／  
○第1会場…宇都宮大学峰キャンパス  
(宇都宮市峰町 350)  
○第2会場…とちぎ健康の森  
(宇都宮市駒生町 3337-1)  
試験案内書(申込書)の配布期間／  
6月1日(金)～29日(金)  
試験案内書(申込書)の配布場所／  
各市役所・町役場(介護保険担当窓  
口)、県庁(保健福祉部高齢対策課)、各  
健康福祉センター、とちぎ福祉プラ  
ザ、栃木県シルバー大学校各校、と  
ちぎ健康の森(総合受付。土・日・祝も配布)  
※受験希望者は、お近くの配布場所  
でお受け取りください。  
受付期間／6月12日(火)～29日(金)  
※当日消印有効  
受付方法／  
試験案内書に同封の封筒を簡易書

留で送付してください。  
※期間以外の受付は一切行いません。  
受験料／7,700円  
受付・問い合わせ／  
(社) とちぎ健康福祉協会  
☎028(650) 5587

**平成30年度税務職員採用試験**

税務署や国税局で勤務する税務職  
員(国家公務員)を募集します。  
受験資格／  
①平成30年4月1日時点で高校、  
または中等教育学校を卒業した日  
の翌日から起算して3年を経過し  
ていない方、および平成31年3月  
までに卒業見込みの方  
②人事院が上記①に準ずると認める方  
試験の程度／高等学校卒業程度  
申込方法／  
【インターネット申込】※原則  
6月18日(月)9:00～27日(水)  
(\*受信有効)にホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)  
にアクセスし、お申し込みください。  
【インターネット申込ができない場合】  
第1次試験地を管轄する国税局  
(国税事務所)に郵送、または持参し、  
お申し込みください。  
試験日／  
○1次試験…9月2日(日)  
○2次試験…下記期間のいずれか1日  
期間:10月10日(水)～19日(金)  
問い合わせ／  
●インターネット申込に関すること  
人事院人材局試験課  
☎03(3581) 5311  
9:00～17:00(土・日・祝日を除く)  
●上記以外  
関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048(600) 3111  
8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

**「チャリ整え会」  
♡おしりの悩み解決します♡**

あなたの愛車(スポーツバイクなど)  
をより乗りやすくするため、競  
輪選手だった経験を生かしてサドル  
やハンドル位置を絶妙に調整します。  
毎月開催していますので、お気軽に  
ご参加ください。  
日時／6月17日(日) 9:00～  
参加費／1台 1,000円  
申込方法／  
「チャリプロ」フェ  
イスブックまたは電話  
でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／  
秘書広報課 ☎(43) 3764



チャリプロ Facebook

**「とちぎネットアンケート」協力者**

県民の皆さんの意見やニーズを把  
握し、県政に反映させるため、定期  
的に行うインターネットを利用した  
県政に関するアンケートにご協力い  
ただける方を募集しています。  
応募資格／  
県内在住の16歳以上の方で、ウェ  
ブサイトの閲覧および電子メールの  
利用ができる方  
※ただし、国・地方自治体の議員お  
よび常勤の国・県職員を除く  
申込方法／  
県ホームページ「とちぎネットアン  
ケート協力者募集」の応募フォームか  
らお申し込みください。  
問い合わせ／  
県広報課  
☎028(623) 2158  
✉ kocho@pref.tochigi.lg.jp

**お知らせ**

**漏水調査を実施中です**

市では、水道管の漏水対策とし  
て、今年度も漏水調査を実施してい  
ます。場合により、宅地内への立ち  
入りが必要になることがありますの  
で、その際はご協力をお願いします。  
調査期間／  
平成31年3月31日まで  
調査場所／市内各所  
調査方法／  
漏水探知機による調査・メーター  
ボックス内の音調調査  
調査委託会社／吉川水道サービス(株)  
※調査期間中、調査員は「漏水調査員」  
の腕章を付けています。  
※この調査により、委託業者が費用  
を請求することはありません。  
問い合わせ／  
水道課 ☎(44) 1511

**農業者年金現況届について**

農業者年金現況届は、農業者年金  
受給者の方の受給資格があるか否か  
について、毎年1回確認するものです。  
5月に農業者年金基金から郵送さ  
れている「農業者年金受給権者現況  
届」に必要な事項を記入・署名の上、  
6月29日(金)までに農業委員会  
に提出してください。

※現況届の提出がないと、11月の  
支払いから年金が差し止められま  
すので、ご注意ください。  
問い合わせ／農業委員会事務局  
☎(43) 6220

**忘れていませんか?  
あなたの自動車税(県税)**

平成30年度の自動車税の納税は  
お済みですか。納期限(5月31日)  
が過ぎましたので、お忘れになっ  
ている方は、至急納税してください。  
納税されませんと督促状が送付さ  
れ、延滞金もかかります。  
また、督促状を発してから10日  
を経過しても完納しないと、差し押  
さえなどの滞納処分を受けることにな  
ります。  
問い合わせ／矢板県税事務所収税課  
☎(43) 2171

**6月15日は県民の日です**

栃木県では、郷土への  
理解と関心を深めること  
等を目的に、6月15日を  
県民の日と定めています。  
6月16日(土)に県  
本庁舎等で記念イベン  
トの開催や、県民の日を中心に県内外  
協賛施設で無料開放や一部割引等が  
行われます。詳しくは、イベントガ  
イドをご確認ください。  
主なガイド配布場所／  
県本庁・合同庁舎、市町窓口  
※県ホームページにも掲載しています。  
問い合わせ／  
県県民文化課  
☎028(623) 3422



県民の日マスコット「リリちゃん」

**労働保険年度更新手続き  
申告・納付期間は7月10日まで**

保険加入事業者は、労働保険(労  
災保険・雇用保険)の平成30年度  
更新手続きを期間内に行う必要があ  
ります。  
保険料の算出方法や申告・納付方  
法など、詳しくは栃木労働局、労働  
基準監督署、または公共職業安定所  
にお問い合わせください。  
問い合わせ／  
栃木労働局労働保険徴収室  
☎028(634) 9113

**塩谷広域おすすめ情報**

**さくら市**

**荒井寛方展**  
～描かれたモチーフの謎～  
さくら市出身の荒井寛方の生誕  
140周年を記念して寛方の作品を展  
示します。  
期間／6月24日(日)まで  
時間／  
9:00～17:00(入館は、16:30まで)  
場所／  
さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
※休館日や観覧料はお問合せください。  
問い合わせ／  
さくら市ミュージアム-荒井寛方記念館-  
☎028(682) 7123

**高根沢町**

**カラセンめぐり市**  
JR 烏山線沿線で開催されるマル  
シェを巡ってみませんか?  
日時／6月16日(土)  
10:00～15:00  
場所／宝積寺駅東口、烏山駅西口  
内容／  
飲食店・雑貨など多数出店、こた  
わりの食べ物とのんびりした空間を  
お楽しみください。  
主催／JR 烏山線沿線まちづくり  
推進協議会  
問い合わせ／  
高根沢町企画課  
☎028(675) 8102

**塩谷町**

**道の駅「湧水の郷しおや」  
6周年記念イベント**  
地元産野菜の袋詰め、ステージイ  
ベント、お楽しみ抽選会などの実施  
を予定しております。  
日時／  
6月23日(土) 8:30～15:00  
場所／  
道の駅「湧水の郷しおや」  
内容／  
野菜の袋詰め・福引きなど  
問い合わせ／  
塩谷町産業振興課  
☎0287(45) 2211

| 不用品登録情報                                    |   | 譲ります | 譲ってください |
|--|---|------|---------|
| 問い合わせ／<br>消費生活センター(くらし安全環境課)<br>☎(43) 3621 | ・エレクトーン<br>・洋服ダンス<br>・チャイルドシート<br>・ベビーベッド(ピンク)<br>・幼児用衣類(サイズ90未使用/半袖ジャケット、Tシャツ・ズボン) |      |         |

# 図書館

開館時間/ 9:00~20:00  
7月の休館日/ 2・9・23・30日(月)  
貸出点数/ 全15点 貸出期間/ 2週間  
問い合わせ/ 図書館 ☎(43)5661

## 図書館イベントのお知らせ

### 読書感想画展作品募集

読んだ本のお気に入りのシーンや  
感想を絵にしてみよう!

募集期間/ 7月1日(日)~8月31日(金)  
表彰/ 優秀な作品は表彰し、全作品を館内に展示します。  
※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

## ◆市民ギャラリー「七夕飾り」

6月19日(火)から七夕飾りを始めます。みなさんの願い事を書いて、竹に飾ってください。

## ◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



アジサイ  
川原田邦彦 NHK出版

1月から12月までの月ごとの作業や管理、また、主な品種、病害虫の防除法などもわかりやすく紹介します。

幕末・明治偉人たちの「定年後」  
小さな暮らしのおすそわけ  
タツノオトシゴ図鑑  
煌めくハーバリウム  
ヘイ・ジュード

河合敦  
ミスミノリコ  
サラ・ローリー  
小路幸也  
ほか

利用資格/ 市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方  
図書検索・予約ホームページ/ <http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

## ◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/ 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント  
☆NEXT 天の川の段・ブラックホールの段  
時は戦国時代。一流の忍者になるために、「忍術学園」で勉強中の乱太郎・きり丸・しんべエの仲よし3人組は、ある日、ひょんなことから宇宙の大海原に飛び出す大冒険に出發する。  
日時/ 6月23日(土) 14:00~14:50(開場 13:30)  
場所/ 図書館2階 視聴覚室

## ◆「読書通帳」を実施しています!

中学生以下を対象に、図書館カウンターで読書通帳を配布しています。読んだ本を通帳にどんどん記録していくと、シールや缶バッジのプレゼントもあります。詳しくは図書館カウンターでおたずねいただくか、図書館ホームページ・館内ポスターをご覧ください。



【児童書】 ★今月のオススメ



よくわかる銀行  
PHP 研究所

銀行のしくみと、そこで働く人たちの仕事を紹介するとともに、世の中のお金の流れや金融政策など、経済の基礎知識も解説します。

小松帯刀  
ドラえもん科学ワールド電気の不思議  
ルルとララのアニバーサリー・サンド  
ホットケーキのおうさま  
めしくわぬにようぼう

あんびるやすこ  
二宮由紀子  
常光徹  
ほか

## 文芸

## 川柳

松平 祐宣 選

もどらないサイズの服を捨てられず  
評 もう太るだけ幻の夢

同じ事象付いたけれど言い通す  
評 ホケてない振り見せる健気さ

多機能のスマホに老いが追いつけず  
評 物を買うにも自由に出来ず

子の巣立ちついで行き度い親心  
評 一人立ちには死ぬまで不安

いつの間にか家長の席は妻になり  
評 帰る実家の無い番頭に

年金に仕事をくれた庭の草  
評 増えぬ年金増える雑草

騒がせて人を酔わせて散る桜  
評 短かい花に託す自棄酒

深刻な悩み日に増す物忘れ  
評 里帰り一つ覚えた母の味

懐かしい背丈計った柱きず  
評 新年の書き初めに見る子の誓い

住み込みへ母の便りに目がうるみ  
評 一言を言えば良かった床の中

雑談に自慢話をそっと入れ  
評 オスブレイドこの基地にもおたがる

写真ほど群生してぬ翁草  
評 巨星さえ黄泉の途へ旅に立ち

急な客お茶をこぼして手間かかり  
評 漫然とテレビ見つめる留守居番

選者誌

篠原 西村 渡辺 大谷 三浦 飯島 白井 杉山 吉成 栗田サエ子

玲子 千代 和子 章 敏子 忠雄 ヨシ 賀世 豊

和地由紀子 小畑 正夫 渡辺 昌寿 竹内 勇 岡本 芳子 井上 和枝 武田 正雄 青木 良雄

# 道の駅やいた

## ◆父の日イベント

- 似顔絵展覧会  
市内の園児たちが一生懸命描いたお父さんの似顔絵を展示します。  
日時/ 6月9日(土)~17日(日) 9:00~18:00  
場所/ 旬鮮やいた内
- 日本酒試飲販売会  
市内造り酒屋の日本酒をお楽しみください。  
日時/ 6月17日(日) 11:00~15:00  
場所/ 旬鮮やいた内
- マスの塩焼き販売会  
やいたブランド認証の金精川漁業生産組合のマスの塩焼きを販売します。\*商品がなくなり次第終了  
日時/ 6月17日(日) 9:00~15:00  
場所/ つつじの郷交流館前特設会場

営業時間/ 旬鮮やいた 9:00~18:00  
つつじ亭レストラン 11:00~16:00 軽食 10:00~17:00  
問い合わせ/ 道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

## ◆七夕イベント ~星に願いを~

道の駅やいたで1,000円以上お買上げの方に、短冊付き応募券を進呈。抽選で30名様に「ふるさと便(野菜または米)」をプレゼント。  
応募期間/ 7月1日(日)~7日(土)  
応募方法/ 短冊に願い事を記入し、旬鮮やいた内に設置してある応募箱へ入れてください。

## ◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…6月13・27日(水)
- エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
- ※駐車場・トイレは24時間使用可能

# 城の湯温泉センター

開館時間/ 10:00~21:00 7月の休館日/ 2・23日(月)  
利用料/ 大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円  
問い合わせ/ 城の湯温泉センター ☎(44)1010  
ふれあい館 ☎(43)2115

## ◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引  
→6月17日(日)、7月15日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント  
→6月26日(火)、7月26日(木)

## ◆イベント

- お茶を楽しむ会  
日時/ 6月10日(日) 11:00~15:00  
場所/ 城の湯温泉センター多目的室AB  
定員/ 30人  
参加費/ 500円

## ◆運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所/ 城の湯温泉センター研修室  
申込方法/ 城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
- 参加費/ 1回500円  
定員/ 各回10人(空きがあれば当日受付可)  
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
- 3B体操教室(講師: 田中 美知子先生)  
日時/ 6月1・22日(金)、7月13・27日(金)  
いずれも11:00~
- 初心者ピラティス(講師: 藤田 明湖先生)  
日時/ 6月13・20・27日(水)、7月4・11・18・25日(水)  
10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
- 初心者ヨガ教室(講師: 八木沢 里美先生)  
日時/ 6月6・13・20・27日(水)、7月4・11・25日(水)  
いずれも13:30~  
※6月6日は、ふれあい館のふれあいの間Bで行います。

8月号作品募集 種目/ 俳句 期限/ 6月20日(水) \*必着 応募先/ 〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課  
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

今! 静かなブームです  
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など  
お手入れしてみてもいいですか。  
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前  
TEL 43-0477 河越時計店

| 日  | 月   | 火  | 水  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
|--|---|--|--|----|-----|------|--------|---------|----|------------------|-------------------|------------|-------------|------------------------|------|--------|-------------|------------|------|--------|-------------|----------|------|
| <b>1</b><br>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30   | <b>2</b> <span style="float:right">延長窓口</span><br><span style="float:right">休 図書館・城の湯</span><br>はつらつ体操<br>時間/10:00~11:30<br>百歳健康教室<br>時間/13:00~14:00<br>はつらつ健康体操 予<br>時間/10:00~12:00  | <b>3</b> <span style="float:right">心配</span><br>行政相談<br>時間/9:00~12:00 場所/きずな館<br>問合/秘書広報課 ☎(43) 3764<br>詩舞<br>時間/10:00~13:00<br>やさしいかぎ編み 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費<br>ハワイアンダンス 予<br>時間/10:00~12:00 | <b>4</b><br>時間/10:00~12:00   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>8</b><br>当番 後藤医院 ☎(44) 2323<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  | <b>9</b> <span style="float:right">延長窓口</span><br><span style="float:right">休 図書館</span><br>はつらつ健康体操 予<br>時間/10:00~12:00  | <b>10</b><br>人権相談<br>時間/10:00~15:00<br>場所/保健福祉センター2階相談室<br>問合/総務課 ☎(43) 1113<br>詩舞<br>時間/10:00~13:00<br>やさしいかぎ編み 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費   | <b>11</b> <span style="float:right">まちなか</span><br>レッツ!よさこい<br>時間/10:00~11:30<br>介護相談 予<br>時間/10:00~16:00 *利用料不要 |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>15</b><br>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  | <b>16</b><br>当番 橋本医院 ☎(43) 0406<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  | <b>17</b> <span style="float:right">延長窓口</span><br><span style="float:right">心配</span><br>詩舞<br>時間/10:00~13:00<br>やさしいかぎ編み 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費   | <b>18</b><br>健康相談<br>時間/10:00~12:00<br>ハワイアンダンス 予<br>時間/10:00~12:00  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>22</b><br>当番 池田クリニック ☎(43) 0207<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  | <b>23</b> <span style="float:right">延長窓口</span><br><span style="float:right">休 図書館・城の湯</span><br>健康栄養相談 予<br>時間/9:00~12:00 13:00~16:00<br>場所/保健福祉センター 費用/無料<br>予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118<br>絵てがみ<br>時間/10:00~12:00 材料費別途<br>はつらつ健康体操 予<br>時間/10:00~12:00 | <b>24</b> <span style="float:right">心配</span><br>詩舞<br>時間/10:00~13:00<br>やさしいかぎ編み 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費  | <b>25</b><br>かんたん料理 予<br>時間/10:00~13:00 費用/実費  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>29</b><br>生きがいクラブ農園 夏祭り<br>時間/10:00~15:00<br>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  | <b>30</b> <span style="float:right">延長窓口</span><br><span style="float:right">休 図書館</span><br>たのしい折り紙<br>時間/10:00~11:30<br>はつらつ健康体操 予<br>時間/10:00~12:00  | <b>31</b> <span style="float:right">心配</span><br>たのしい折り紙<br>時間/10:00~11:30<br>詩舞<br>時間/10:00~13:00<br>やさしいかぎ編み 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費   |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>文化会館 ☎(43) 2212</b> 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)<br><table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日(土)</td> <td>未定</td> <td>共催映画「ドラえもん」ほか 有料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>14日(土)</td> <td>14:00~15:30</td> <td>国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>15日(日)</td> <td>10:00~15:00</td> <td>遊月流 温習会 無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>19日(木)</td> <td>10:00~11:30</td> <td>若葉学級 申込者</td> <td>小ホール</td> </tr> </tbody> </table> |   |  |  | 日時 | 行事名 | 入場方法 | 場所     | 7日(土)   | 未定 | 共催映画「ドラえもん」ほか 有料 | 小ホール              | 14日(土)     | 14:00~15:30 | 国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料 | 小ホール | 15日(日) | 10:00~15:00 | 遊月流 温習会 無料 | 大ホール | 19日(木) | 10:00~11:30 | 若葉学級 申込者 | 小ホール |
| 日時   | 行事名   | 入場方法   | 場所   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 7日(土)  | 未定  | 共催映画「ドラえもん」ほか 有料   | 小ホール   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 14日(土)   | 14:00~15:30   | 国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料   | 小ホール   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 15日(日)   | 10:00~15:00   | 遊月流 温習会 無料   | 大ホール   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 19日(木)   | 10:00~11:30   | 若葉学級 申込者   | 小ホール   |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| <b>まちなか保健室</b> <span style="float:right">健康増進課 ☎(43) 1118</span><br><table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11日(水)</td> <td>ベシシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17日(火)</td> <td>13:30~16:00 片岡公民館</td> <td>特定健診結果説明会時</td> </tr> <tr> <td>21日(土)</td> <td>泉公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>23日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> (まちなか保健室) …「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。            |   |  |  | 日時 | 場所  | 備考   | 11日(水) | ベシシア矢板店 |    | 17日(火)           | 13:30~16:00 片岡公民館 | 特定健診結果説明会時 | 21日(土)      | 泉公民館                   |      | 23日(月) | 保健福祉センター    | 健康栄養相談時    |      |        |             |          |      |
| 日時   | 場所  | 備考   |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 11日(水)   | ベシシア矢板店   |  |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 17日(火)   | 13:30~16:00 片岡公民館   | 特定健診結果説明会時   |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 21日(土)   | 泉公民館  |  |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |
| 23日(月)   | 保健福祉センター  | 健康栄養相談時  |  |    |     |      |        |         |    |                  |                   |            |             |                        |      |        |             |            |      |        |             |          |      |

| 木  | 金  | 土   |  |
|--|--|---|--|
| <b>5</b><br>詩吟 予<br>時間/10:00~12:00<br>書道 予<br>時間/13:30~16:00 費用/実費   | <b>6</b><br>交通事故相談 予<br>時間/10:00~12:00 13:00~16:00<br>場所/保健福祉センター2階相談室<br>問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755<br>やさしいフラダンス<br>時間/13:00~15:00<br>はつらつダンス 予<br>時間/10:00~12:00 | <b>7</b> <span style="float:right">矢板時間</span><br>12:00~7:45PM<br>セタクッキング(世代間交流) 予<br>時間/10:00~11:30<br>定員/小学生・65歳以上の方 計10人<br>詩舞<br>時間/10:00~12:00<br>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)<br>時間/13:30~16:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30             |  |
| <b>12</b><br>絵手紙教室 予<br>時間/10:00~12:00 費用/実費<br>新聞ちぎり絵 予<br>時間/13:30~16:00   | <b>13</b><br>障がい者フリースペース<br>時間/13:00~16:00<br>場所/矢板公民館 団体事務室<br>問合/社会福祉課 ☎(43) 1116<br>電子オルガンに合わせて歌いましょう<br>時間/10:00~11:30<br>はつらつダンス 予<br>時間/10:00~12:00      | <b>14</b> <span style="float:right">矢板時間</span><br>12:00~7:45PM<br>詩舞<br>時間/10:00~12:00<br>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)<br>時間/13:30~16:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30   |  |
| <b>19</b> <span style="float:right">法律</span><br>詩吟 予<br>時間/10:00~12:00<br>コカリナ 予<br>時間/13:00~16:00  | <b>20</b><br>やさしいフラダンス<br>時間/13:00~15:00<br>はつらつダンス 予<br>時間/10:00~12:00  | <b>21</b> <span style="float:right">矢板時間</span><br>12:00~7:45PM<br>まちなか<br>詩舞<br>時間/10:00~12:00<br>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)<br>時間/13:30~16:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30   |  |
| <b>26</b><br>絵手紙教室 予<br>時間/10:00~12:00 費用/実費<br>新聞ちぎり絵 予<br>時間/13:30~16:00   | <b>27</b><br>電子オルガンに合わせて歌いましょう<br>時間/10:00~11:30<br>はつらつダンス 予<br>時間/10:00~12:00  | <b>28</b> <span style="float:right">矢板時間</span><br>12:00~7:45PM<br>げんきセンターまつり(世代間交流) 予<br>時間/10:00~12:30 費用/200円<br>定員/小学生・65歳以上の方 計30人<br>詩舞<br>時間/10:00~12:00<br>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)<br>時間/13:30~16:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30 |  |
| <b>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</b><br>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方<br>休館日/日曜日および祝日・休日<br>開館時間/9:00~16:00<br>利用料/1日100円<br>設備/<br>輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計<br>そのほかの行事/<br>ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) |  | <b>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</b><br>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方<br>休館日/日曜日および祝日・休日<br>開館時間/9:00~16:00<br>利用料/1日100円<br>設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機<br>乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計<br>そのほかの行事/<br>ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)<br>グラウンド・ゴルフ(月・金 9:00~12:00)             |  |

# 2018

# 7

## July

### おとな

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談 予**  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談 予**  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



| 日  | 月   | 火  | 水  |
|--|---|--|--|
| 1  | 2<br>延長窓口<br>休 図書館・城の湯  | 3  | 4  |
| 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30       | 4 カ月児健診<br>受付/ 13:00~13:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成30年2月生  | えほんひろば<br>時間/ 10:00~<br>場所/ 勤労青少年ホーム   |  |
| 8  | 9<br>延長窓口<br>休 図書館  | 10   | 11   |
| 当番 後藤医院 ☎(44) 2323<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30        | 乳幼児健康相談 予<br>受付/ 9:30~10:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談  | 1 歳 6 カ月児健診<br>受付/ 12:50~13:20<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成29年1月生<br>えほんひろば<br>時間/ 10:00~<br>場所/ 勤労青少年ホーム | 育児教室 アップル 予<br>受付/ 13:00~13:15<br>場所/ 矢板公民館<br>対象/ 平成29年11~12月生<br>内容/ 離乳食の進め方<br>赤ちゃんのじかん<br>時間/ 10:30~12:00<br>場所/ 図書館(読み聞かせ11:00~11:30) |
| 15   | 16  | 17<br>延長窓口   | 18   |
| 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30 | 当番 橋本医院 ☎(43) 0406<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30 |  |  |
| 22   | 23<br>延長窓口<br>休 図書館・城の湯   | 24   | 25   |
| 当番 池田クリニック ☎(43) 0207<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30     |   | 乳幼児健康相談 予<br>受付/ 13:30~14:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談                                    | 3 カ月児健診<br>受付/ 13:00~13:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成30年4月生   |
| 29   | 30<br>延長窓口<br>休 図書館   | 31   |  |
| 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758<br>9:00~12:00 14:00~17:00<br>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155<br>17:00~19:00<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30        |   |  |  |

| 木  | 金  | 土  |
|--|--|--|
| 5  | 6  | 7<br>矢板時間<br>12:00~76.4PM  |
| 10 カ月児健診<br>受付/ 13:00~13:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成29年9月生    |  | おはなしのじかん<br>時間/ 14:00~ 場所/ 図書館<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30   |
| 12   | 13   | 14<br>矢板時間<br>12:00~76.4PM   |
|  | 2 歳児歯科健診<br>受付/ 13:00~13:30<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成28年7月生                        | おはなしのやかた<br>時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館<br>時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30  |
| 19   | 20   | 21<br>矢板時間<br>12:00~76.4PM   |
| 3 歳 6 カ月児健診<br>受付/ 12:50~13:20<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成27年1月生 | 育児教室 ストロベリー 予<br>受付/ 13:00~13:15<br>場所/ 保健福祉センター<br>対象/ 平成30年3~4月生<br>内容/ 子どもの健康管理 | 障がい児和太鼓体験教室<br>時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館<br>費用/ 300円(きょうだい参加400円、初回無料)<br>問合/ 障がい児者相談支援センター<br>☎(40) 0886<br>ポットタイム<br>時間/ 14:00~ 場所/ 図書館<br>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30 |
| 26   | 27   | 28<br>矢板時間<br>12:00~76.4PM   |
|  |  | 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811<br>18:30~21:30   |

2018  
**7**  
July  
こども

**矢板市休日当番医**  
当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00  
※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
夜間 = 18:30~21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**  
予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
問合/  
図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
~19:00  
市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**  
平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約





## やいた☆クッキング GOOD

～枝豆とひじきの和風炒め炒飯～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

### 材料 (4人分)

- ・枝豆……………40g
- ・ひじき……………30g
- ・にんじん……………50g
- ・ご飯……………900g
- ・卵……………2個
- ・塩……………適量
- ・こしょう……………適量
- ・旨味調味料…小さじ1/2
- ・しょうゆ……………適量

### 作り方

- ①あたたかいご飯を用意する。
- ②油をひいたフライパンでにんじんを炒める。
- ③にんじんに火が通ったら、卵とご飯を入れ炒める。
- ④塩、こしょう、旨味調味料で味をつける。
- ⑤ゆでた枝豆ともどしておいたひじきを入れて、さらに炒める。
- ⑥しょうゆで味をととのえて完成!

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

休みの日には、野球好きの次男にキャッチボールをせがまれます。最近休みの予定が合わなかったため、早起きしてやろうといい始めました。「明日はやるぞ!」と気合を入れて、2人仲良く朝寝坊をする日々が続いています。(ノド)・°・。(恒)

先月、研修や出張で東京に行く機会がありました。20年以上矢板市で過ごしている私は、大都会の人の多さが苦手で、疲れきってしまいました。やっぱり矢板の風景とさわやかな空気が落ち着くと思った東京でのお仕事でした。(こっこ)

6月は消防団員にとって一番大変な操法訓練の季節ですね。私も団員なのですが、毎年、仕事との両立に苦労しています。そんな中、団員にうれしい制度が実施されました。消防団応援の店!該当するお店を訪れてメリットを存分に享受してみたいと思います。(滝籠)

先月の母の日。家に帰ると子どもたちからカーネーションのプレゼントが!!!予想外の出来事にうまくリアクションを取ることができず…(反省)それぞれ選んでくれたカーネーション。色もさまざま。とってもきれいでした!今月は父の日!!なにか作戦をねらなければ!?(ゆいひ)

## 募集 限定 300 口 緑とつつじの八方高原ふるさと便・お中元便

受付期間/

6月4日(月)～25日(月)

※土・日を除く 8:30～17:00

(道の駅やいたは、土・日申込可能)

発送予定日/7月11日(水)

内容/

### 野菜便

12品目：3,800円 14品目：5,300円

矢板たかはら米、巨峰、トマト、生しいたけ、みつば、じゃがいも、なす、高原たまご など

### 米便

(矢板たかはら米)

7kg：3,500円 11kg：5,000円

15kg：6,700円

### バーベキュー便

5品目：5,300円

肉(牛・豚)、生しいたけ、ピーマン、たまねぎ など

※すべて送料込みの金額です。

(お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途 300 円、沖縄の場合は別途 1,500 円がかかります。)



※写真はイメージです。

申込方法/

農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ/

矢板市ふるさと便推進協議会事務局 (農業公社)

☎ (43) 2650 FAX (43) 2651

HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>