

日	月	火	水																																			
1 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	2 延長窓口 休 図書館・城の湯 はつらつ体操 時間/10:00~11:30 百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	3 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00~13:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00	4 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																																			
8 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	9 延長窓口 休 図書館 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	10 人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 時間/10:00~13:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要	11 まちなか レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30 介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要																																			
15 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	16 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	17 まちなか 延長窓口 心配 詩舞 時間/10:00~13:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00	18 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00																																			
22 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	23 延長窓口 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵てがみ 時間/10:00~12:00 材料費別途 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	24 心配 詩舞 時間/10:00~13:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費	25 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費																																			
29 生きがいクラブ農園 夏祭り 時間/10:00~15:00 当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	30 延長窓口 休 図書館 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	31 心配 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩舞 時間/10:00~13:00 やさしいかぎ編み 予 時間/13:30~16:00 費用/実費																																				
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日(土)</td> <td>未定</td> <td>共催映画「ドラえもん」ほか 有料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>14日(土)</td> <td>14:00~15:30</td> <td>国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>15日(日)</td> <td>10:00~15:00</td> <td>遊月流 温習会 無料</td> <td>大ホール</td> </tr> <tr> <td>19日(木)</td> <td>10:00~11:30</td> <td>若葉学級 申込者</td> <td>小ホール</td> </tr> </tbody> </table>	日時	行事名	入場方法	場所	7日(土)	未定	共催映画「ドラえもん」ほか 有料	小ホール	14日(土)	14:00~15:30	国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料	小ホール	15日(日)	10:00~15:00	遊月流 温習会 無料	大ホール	19日(木)	10:00~11:30	若葉学級 申込者	小ホール	まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11日(水)</td> <td>ベシシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17日(火)</td> <td>13:30~16:00 片岡公民館</td> <td>特定健診 結果説明会時</td> </tr> <tr> <td>21日(土)</td> <td>泉公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>23日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> 【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			日時	場所	備考	11日(水)	ベシシア矢板店		17日(火)	13:30~16:00 片岡公民館	特定健診 結果説明会時	21日(土)	泉公民館		23日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時
日時	行事名	入場方法	場所																																			
7日(土)	未定	共催映画「ドラえもん」ほか 有料	小ホール																																			
14日(土)	14:00~15:30	国際医療福祉大学 塩谷病院市民公開講座 無料	小ホール																																			
15日(日)	10:00~15:00	遊月流 温習会 無料	大ホール																																			
19日(木)	10:00~11:30	若葉学級 申込者	小ホール																																			
日時	場所	備考																																				
11日(水)	ベシシア矢板店																																					
17日(火)	13:30~16:00 片岡公民館	特定健診 結果説明会時																																				
21日(土)	泉公民館																																					
23日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時																																				

木	金	土	
5 詩吟 予 時間/10:00~12:00 書道 予 時間/13:30~16:00 費用/実費	6 交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	7 矢板時間 12:00~7:45PM 七タクッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
12 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費 新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	13 障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	14 矢板時間 12:00~7:45PM 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
19 法律 詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:00~16:00	20 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	21 矢板時間 12:00~7:45PM まちなか 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
26 絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費 新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	27 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	28 矢板時間 12:00~7:45PM げんきセンターまつり(世代間交流) 予 時間/10:00~12:30 費用/200円 定員/小学生・65歳以上の方 計30人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)		泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月・金 9:00~12:00)	

2018

7

July

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約