

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1134

2021

YAITA 6

特集
今こそ、山の駅たかはらへ。



ドローン撮影動画は
こちらか、市公式
Youtubeチャンネル
をご覧ください



広報やいた 6月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (5月1日現在)

31,599人 (△58)
 男 15,681人 (△17)
 女 15,918人 (△41)
 13,267世帯 (15)
 出生 9人
 死亡 35人
 転入 76人
 転出 108人
 () 内は4月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、5月20日の早朝に市地域おこし協力隊員などの協力のもと、ドローンを使用して上空から「山の駅たかはら」付近を撮影したものです。この日は、明け方まで霧が立ち込めていましたが、撮影に合わせてくれたかのように晴れ間が広がり、眼下には雲海が見られるなど幻想的な景色を見ることができました。山の駅たかはら付近はヤマツツジの名所の一つとして知られており、当日はまだ五分咲き程度でしたが今年は花芽が多く、例年以上の彩りが期待できそうです。付近を散策していた方は「毎年ツツジが楽しみで来ている。今日は天気が良いので、これからミツモチ山へハイキングに行きます」と話していました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



東町 山崎 ^{そう} 想くん



中 神谷 ^{あずき} 梓月ちゃん、^{すずの} 鈴乃ちゃん



リニューアル
オープン!

“特集”

今こそ、山の駅たかはらへ。 ここを起点に、家族で満喫!

コロナ禍で、なかなか遠くに出掛けることができない今だからこそ、身近なところで家族で楽しんでもらえるよう今号では、リニューアルした「山の駅たかはら」にスポットをあてた楽しみ方をご紹介します。

白石さんへインタビュー

「山の駅たかはら」への想いを話してもらいました!

今年の4月から私たち「たかはらの森管理グループ」が、山の駅たかはらの指定管理者となりました。私たちは、県民の森の管理も任されていますので、それぞれの施設の持ち味をうまく生かして連携することで、高原山全体の観光を盛り上げていきたいですね。

山の駅周辺には、山登り・ハイキング・サイクリングなど、一日中遊べるコンテンツが充実しています。また山の駅としてもレストランに新メニューを取り入れるなどリニューアルしました。

これからは、キャンプ場の開設や新名物の開発などさらに新しいことにも挑戦し、矢板といえば「山の駅たかはら」と言われるよう成長していきたいと思えます。

ぜひ遊びに来ていただき、ご家族でここを起点に休日を満喫してもらえたらうれしいです。お待ちしております!



山の駅たかはら指定管理者
たかはらの森管理グループ
白石 盛人さん



矢板のりんご+ヤシオポークのカツ+カレー =あっぷる“カツ”カレー

地元産に
こだわった

あっぷるカツカレー
1,200円/地元矢板高校と連携して
考案した、甘さの中に辛さが光る絶妙
な味。りんごたっぷりのやみつきカ
レーです！ヤシオポークのカツもセッ
トでボリューム満点。

山の駅

de

ごはん



人気ナンバー1



ヤシオポークソテー定食
1,200円/ブランド豚ヤシオポーク
の肉厚でジューシーなポークソテーを
ぜひ堪能ください！

美しい大自然に囲まれた「山の駅たかはら」。ここでは、地元矢板の食材を使った料理を楽しむことができます。レストランにはウッドデッキが併設されているほか、外にはベンチテーブルもあり、天気の良い日は清々しい高原を満喫しながら食事を楽しむことができます。家族で美味しい空気と一緒に山の駅グルメを味わってみてはいかがでしょうか？

山の麺



天ざる生そば
1,200円/市内の農家で栽培された
玄そばを100%使用。地元野菜を使
用した天ぷらと一緒に、生そばならで
はのコシと香りを楽しんでください！

イマドキ♪

山の駅みやげ

New Arrival

NHK 特別番組「栃木の魅力？あるんだな、それが！」で、取り上げられました！



おしらじラムネ

220円/クリアブルーのきれいな色は、まさに幻の滝と称される「おしらじの滝」そのもの。一瞬で爽快になれるスッキリした飲みごたえをぜひ！

スイーツ☆



おしらじソフト

500円/おしらじブルーをイメージ。「矢板特産完熟りんごジュース」を使ってサッパリした味わいに。濃厚ミルクも味わえるミックスもおすすめ！

TAKE OUT



ホットサンド&コーヒー

500円/こんがり焼き上げたホットサンドは香ばしくサクッとした食感に。山の駅オリジナルブレンドコーヒーがセットで、テイクアウトに最適！

山の駅発

ぐるっとサイクリング

矢板市観光協会は、山の駅で「レンタサイクル」を始めました。山の駅を起点に「大間々」や「おしらじの滝」など、周辺の観光スポットまでサイクリングを楽しんでみてはいかがでしょうか？
今回、毎週土曜日お昼12時から、矢板の旬な情報をお届けするラジオ番組「矢板時間」とコラボレーションして、実際にレンタサイクルを体験してみました！



【左から】
◆(一社) 矢板市観光協会 理事/藤田 佳希さん
◆山の駅たかはら指定管理者(たかはらの森管理グループ)/白石 盛人さん
◆レディオペリー-矢板時間 パーソナリティ/くぼた あやのさん

山の駅発 車で30分 大間々



ツツジの群生地として有名な大間々。展望台から見える景色は絶景です！街灯がなく、夜は満点の星空を見ることが出来ます。

360度の絶景
パノラマ！



夜に映る天の川



ハイキング初心者でもOK！



山の駅発 車で5分 おしらじの滝



木々の合間をぬって日が差し込む午前中、蒼く輝く滝つぼが姿を現します。普段はあまり流れていませんが、雨上がりの翌日など条件が重なると、白糸を引いたまぼろしの滝に出会えるかも！

出会えたら
いいとこが
ありそうな感想。



周辺MAP



山の駅にはゆっくりできる休憩コーナーもあります。Wi-Fi使えますよ！



山の駅たかはら
施設長 田代 武彦さん

- 【レンタサイクル料金】
- ◆電動アシスト付クロスバイク 3,000円/日
- ◆マウンテンバイク 2,000円/日
- ◆子ども用自転車 1,500円/日

子ども用も
あります♪



滝めぐりトレッキング

山の駅たかはら周辺は「おしらじの滝」のほか、数多くの滝が見られるエリアです。ここ山の駅を起点に遊歩道を歩いていくと、滝の音、川の流れる音などさまざまな自然の水音に会い、とても癒されます。蒸し暑い日が続く夏のお出かけ先にオススメです！自然に囲まれ、マイナスイオンたっぷりの滝はまさにパワースポット！リフレッシュに滝めぐりしてみませんか？



山の駅から 60分

ライトイ 雷霆の滝



山の駅から 90分

ホウコウヘキレキ 咆哮霹靂の滝



とっておきの

家族で楽しめる。

山の駅周辺には、家族で気軽に楽しめるアウトドアスポットが数多くあります。これからの季節のオススメは滝めぐりトレッキング！そのほかにも、見事な眺望が楽しめるハイキング、秋の紅葉狩り、冬のスノーシューなどアクティビティが盛りだくさん！ぜひ、ご家族で大自然を満喫してください！

おすすめ♪

アウトドアスタイル&注意点
帽子／紫外線や防寒対策のために帽子を着用しましょう。
服装／虫刺されやケガの予防に、長袖・長ズボンを着用。防水素材なら雨天時でも安心です。
靴／散策路は未舗装なので、トレッキングシューズで。
山の天気は変わりやすい！
 天気が急変したら予定を変更して下山しましょう。
熊との遭遇回避に！
 鈴やラジオで音を出し、熊に人の存在を知らせましょう。

準備OK。出発だあ！

Yasushi さん

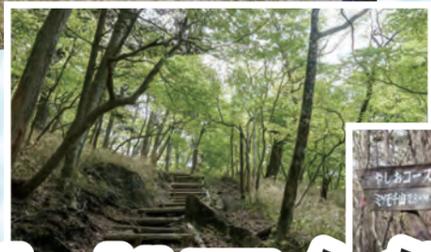
大間々から 60分

ミツモチ山ハイキング

ミツモチ山は、県民の森の最高峰（標高 1,248 m）の山です。新緑やツツジのほか、アカヤシオやシロヤシオの花々がきれいに咲く春が一番のおすすめですが、山頂からの眺めもすばらしく、年間を通じて楽しむことができます。やしおコース・青空コースがあり、それぞれ違った景色を楽しめるのでぜひトライしてみてください！



やしおコース▶



▲アカヤシオ

◀青空コース

コースマップは、山の駅でGET！

景色最高♪ ヤッホー〜

アウトドアを紹介！！

山の駅アクティビティ

山の駅たかはらでは、年間を通じて四季折々の自然に楽しむことができるイベントを開催します。ご家族で参加して、楽しい思い出づくりしてみませんか？



ツリークライミング 8月、9月、3月予定



紅葉狩りハイキング 10月予定



シャワークライミング 7月予定



スノーシュートレッキング 2月予定

【山の駅たかはら】
 ◆電話番号：(43) 1515
 ◆営業時間：4～11月 9:00～16:00
 12～3月 10:00～15:00
 ◆定休日：水曜日



山の駅たかはら HPはこちら

祝 春の叙勲受章



旭日双光章
【地方自治】
渡邊 孝一さん
(田野原)

1999年から矢板市議会議員を5期務め、議長、副議長などを歴任されました。



瑞宝小綬章
【教育】
金子 哲夫さん
(東町)

1958年から公立高教諭を務め、旧塩谷高で3年、黒磯高で2年校長を歴任されました。



藍綬褒章
【消防】
金井 公利さん
(平野)

1988年に市消防団に入団し、2017年から消防団副団長を務め、2019年には消防庁長官表彰の永年勤続功労賞を受賞されました。

4/16 (金) 聖火リレーで示した勇姿

3月に県内で行われた東京オリンピック聖火リレーのランナーを務めた本市在住の加治佐 博昭さんが市長を表敬訪問しました。2008年北京パラリンピックの男子マラソン視覚障がい部に出場経験のある加治佐さんは、県実行委員会の推薦で世界遺産の日光山輪王寺付近を伴走者と走りました。

大役を務めた加治佐さんは、「コースには階段もあり心配したが、人の手助けがあればできることを示したかった。今後は市内の小中学校を訪問して、子どもたちがトーチに触れられる機会をぜひつくりたい」と話されました。



4/25 (日) プロから学ぶ野球技術

矢板運動公園野球場で、「栃木ゴールデンブレーブス」による野球教室が行われました。この教室は、BCリーグ公式戦終了後に「いちご一会とちぎ団体開催記念イベント」として行われたもので、市野球連盟加盟チームに所属する小学生37人が参加し、選手からバッティングや守備のコツについて指導を受けました。

参加した子どもたちは「プロの選手と一緒に野球ができて楽しかった。アドバイスされたことを忘れずに、もっと上手くなれるよう練習を頑張りたい」と、元気よく話してくれました。



4/28 (水) オール矢板で感染予防

市内の主要な交差点など9カ所ので、「矢板市巣ごもり宣言」の広報活動のため、行政区長や市長、市職員合わせて86人がプラカードを持ち立哨を行いました。この宣言は、新型コロナの感染拡大防止を目的に大型連休を市内で過ごしてもらうよう市民の皆さんに呼びかけたもので、宣言に合わせて市内飲食店で利用できるテイクアウトクーポン券の発行や親子が市内で楽しめる企画などが組まれました。

参加した行政区長は「多くの人に連休中の過ごし方を考えてもらい、市内感染者の抑制につながれば」と話されました。



5/8 (土) 親子でお腹も心も満腹

市民活動団体「キマグレどころ」が、ふるさと支援センターTAKIBIのシェアキッチンを利用して子ども食堂を開きました。この食堂は、親子や家族同士のコミュニケーションの場につながるよう低料金で食事を提供するなど、子育て世代の居場所づくりを目指しています。市の「いきいき市民力助成金」などを活用し、今後も月1回の開催が予定されています。

団体代表の植木さんは「今回はコロナ対応のため、大半をテイクアウトに切り替えた。気軽に来てもらえるようアットホームな雰囲気づくりを心掛けたい」と話されました。



※同団体は今後、道の駅やいたに出荷する農家の方から提供いただいた余剰の野菜などもメニューに取り入れ、食品ロスの削減にも取り組めます。

◀テイクアウト用のお弁当を手渡す代表の植木 沙弥香さん

5/14 (金) レンタサイクルで街中巡り

市観光協会が、5月から矢板駅前と山の駅かかはらでレンタサイクル事業をスタートさせました。この事業は、自転車での市内周遊を楽しんでもらい観光振興につなげることを目的として取り組むもので、家族でも利用しやすいよう電動アシスト付きや子ども用なども取り揃えています。

この日は、とちぎテレビ「やいた大好き」の収録が行われ、矢板駅前から長峰公園まで試乗した番組MCのだいじさんたちは「自転車だと普段気付かない所も見れて新たな魅力が見つかるかも。気分爽快」と感想を話してくれました。



▲(左から)
・やいた応援大使 だいじさん
・DJ Kei (菊池 元男) さん
・市観光協会理事 藤田 佳希さん

やいた補聴器 認定補聴器技能者 菊地 理

お困りごと、ありませんか？

- 新聞が本がスマホが見えにくい
- パールネックレスの糸がゆるんで... 大切な席で切れたら大変!
- 指輪がゆるい キツイ
- 腕時計が... 止まっていた
- 電池交換 いたします
- お家メガネをオススメします
- サイスの直し いたします

ダイユー矢板店前 木曜休
営業時間 10:00 ~ 18:30
0287-43-1347

長い「おうち」時間 暮らしも変わります。

トイレが変わると

「きれいな除菌水」が トイレ全体の汚れを分解・除菌します。

お掃除はサッとひと拭きで完了です!

お見積り、ご相談 無料! お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー (電気・ガス) & リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第14回「コロナ禍におけるメンタルヘルス」 氏家病院 院長 松村 茂 (さくら市)

中国武漢で始まった新型コロナウイルス感染症は瞬間にパンデミック（世界的大流行）となっ... 世界中の生活様式を一変させました。日本でも感染拡大の波を受け、仕事や家庭における環境変化がみられ、多くの人がコミュニケーション減少による孤独を感じたり経済的な苦境に追い込まれたりしています。また、自粛生活の中で、新型コロナウイルスの実態も未だ解明されておらず、いつ収束するかもわからない状況で、感染への不安を日々抱きながら暮らしています。

このようなコロナ禍による環境や生活様式の変化というストレス（ストレスの原因となる刺激）に長く晒されると、自律神経のバランスが崩れて、心と身体にいろいろな症状が出て日常生活に支障を来すようになります。症状は心の症状として、憂うつ・やる気がしない・楽しめない・人に会いたくない・不安・いらいら・涙もろいなど、身体の症状として、眠れない・食べたくない・頭痛・腹痛・下痢・だるい・動悸・胸苦しさ・めまいなど、さまざまです。

これらの症状はストレスによる反応なので対処・解消法はストレスから適切な距離を取る環境調整が必要です。

まず、メディアによる新型コロナの情報が四六時中流れています、見過ぎ・聞き過ぎも考えものです。視聴時間を制限して物理的に距離を取ってください。

また、自粛生活や在宅勤務などで生活リズムが不規則になると心身の不調につながるため、規則正しい生活をして、生活変容による運動不足があれば、三密を避け散歩やジョギングなどの適度な運動をこころがけましょう。趣味や楽しみをみつけて始めることも気分転換になりますので、いいのではないのでしょうか。

なかなか症状が良くならない時や長引く時は、精神科や心療内科の医療機関での治療を含めた適切なケアを受けることをおすすめします。

そして、新型コロナウイルスのワクチンと特効薬が早くできることを期待して、このコロナ禍を負けずに乗り越えていきましょう！

コンビニ交付サービス
窓口より 100 円お得です！

問い合わせ／
市民課 ☎ (43) 1117
税務課 ☎ (43) 1115

マイナンバーカードを利用して、各種証明書が全国のコンビニなどで取得できます。操作は、店舗内のマルチコピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示通りに操作するだけです。

サービスの利用時間／
毎日 6:30～23:00 (機器メンテナンス時を除く)

取得できる証明書／各 1 通 200 円

- ・住民票の写し
- ・本人の印鑑登録証明書 (印鑑登録が済んでいる方のみ)
- ・本人の所得証明書 (最新年度分のみ)
- ・本人の住民税決定証明書 (最新年度分のみ)

サービスが利用できる店舗／
・セブンイレブン ・ファミリーマート
・ローソン など

※マルチコピー機が設置されている全国のコンビニなどでご利用いただけます。

そのほか／サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。

●税証明の年度切替について
令和3年度の税証明書(所得証明書・住民税決定証明書)は、6月12日(土)から発行します。前年度分の証明書は発行できなくなりますので、税務課または市民課の窓口で申請してください。なお、システム切替のため、6月11日(金)のコンビニ交付サービスは休止となります。税証明書の発行は、市役所窓口のみとなりますのでご注意ください。

マイナンバーカード休日窓口 (要予約)
日時／6月19日(土) 9:00～12:00

矢板市歯科医師会
「歯のはなし」その71

問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 1118

口が渴くのは唾液が出ないからなのですが、ずっと口をあけたままにしている、当然渴いた状態になります。両方が重なると、いっそう渴いた状態が加速されます。

口が渴いた状態になると、喉が渴いて常に水分が欲しくなり、口の中がネバネバしたり、カラカラになって不快です。

また、パンやクッキーなど、パサパサした質感の食べ物はうまく食べられず、口の中にはりついたりします。味覚の異常や、食べ物を飲み込むのが辛い、舌が痛い、義歯を入れていられないといった症状がある場合もあります。むし歯や歯周病にもなりやすくなります。

それだけではなく、ドライマウスになると口の中の環境の変化がおこり、風邪をひきやすくなり、年配の方は肺炎も発症しやすくなるといわれています。

口の中には多くの微生物が存在し、微生物の集団を形

成しています。すでにいる微生物は外から新しく入ってくる細菌が定着するのを嫌うので、そのことが感染を防ぐことになるのです。

けれども、唾液が減少し、その性質が変わってしまうと、口の中の微生物のバランスが崩れ、口の防御作用が損なわれてしまうのです。

免疫力、体力が落ちていいるときに、ドライマウス状態になると、感染を防御することができず、有害な細菌が繁殖して、それが口の中のみならず全身的にもダメージをうけることがあるのです。

唾液で口が潤っているということは、大切なことなのです。

※次回の「歯のはなし」は、広報9月号に掲載予定です。

7月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②番号札引換券(集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙)
- ③集団健診のお知らせ(問診票)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
1日(木)	8:00～10:30	生涯学習館	○	○	※託児付き(要予約)
5日(月)		市保健福祉センター	○		
12日(月)		生涯学習館	○		
27日(火)		生涯学習館	○	○	
27日(火)	13:30～14:30	生涯学習館	大腸がんのみ提出可	○	※女性のみ

国民年金
保険料の支払方法が選べます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎ (22) 6311
矢板市市民課 ☎ (43) 1117

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書の3種類から選べます。また、まとめて前払い(前納)すると、保険料額から割引されます。

【現金納付による保険料額と割引額】

	6カ月前納	1年前納	2年前納
	98,850円 (810円)	195,780円 (3,540円)	383,810円 (14,590円)

※()は毎月納める場合と比較した割引額です。

●現金(納付書)による前納
最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。
※詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。
※クレジットカードによる納付は、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に前納するため、毎年2月末が申込期限となっていますので、ご注意ください。

矢板駅前カフェ
ツーリング COFFEE SHOP
☎43-7207 ⑨ 8台
ランチ・パーティー受付中!!
安心♥お店貸切り(1名様)
手作り
目替り弁当
540円

矢板市ホームページに
バナー広告出しませんか?
掲載料 月額15,000円(1枠)
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
・jpegまたはgif
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43) 3764

児童手当現況届のお知らせ

児童手当現況届は、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているかを審査するための手続きです。6月1日現在の世帯構成や加入年金などの状況を市へ届け出てください。対象の方には、6月上旬頃に手続き案内を送付します。

問い合わせ/
子ども課 ☎(44) 3600



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、児童手当現況届は、原則郵送での受け付けとします。子ども課から送付された返信用封筒に児童手当現況届と必要書類を入れ、6月30日(水)までに郵送してください。
※必要に応じて、別途書類の提出をお願いする場合があります。

募集 ファミリーサポートセンター「クラフトテープの小物入れづくり」交流会

おしゃれな小物入れづくりにチャレンジ! 非会員の方の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。



日時/6月22日(火) 14:00~15:30
場所/きずな館 会議室
定員/15人 *先着順 参加費/200円
持ち物/はさみ、洗濯ばさみ10個、定規(30cm程度)
申込方法/6月17日(木)までに、直接または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
社会福祉協議会(きずな館内) ☎(44) 3000

募集 ファミリーサポートセンターで地域の子育てに参加しませんか?

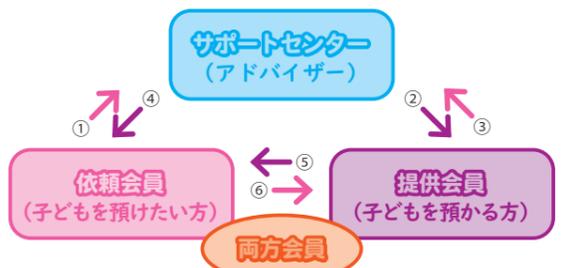
「急に仕事が忙しくなって子どもを迎えに行けない、上の子の行事の時間だけの子を預かってくれないかなあ……」など、保護者の「困った」ことにファミリーサポートセンターがお手伝いします。

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的に設置されました。

この制度は、子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)と手助けをしたい人(提供会員)が会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートをしてみませんか? 参加をお待ちしています。

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44) 3000



- ①依頼会員からセンターに依頼申込
- ②センターが提供会員と調整を図る
- ③提供会員からセンターに承諾の連絡
- ④センターが依頼会員に提供会員を紹介
- ⑤提供会員が依頼会員をサポート
- ⑥依頼会員から提供会員に報酬を支払う
※提供会員に支払う時間当たりの報酬は、支援内容に応じて異なります。

- 会員数(令和3年4月現在)…合計311人
・依頼会員191人 ・提供会員93人 ・両方会員27人
- 支援活動状況/令和2年度 合計102件



感染対策 「3つの基本」を守りましょう!



親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

やいたこども園 ☎(43) 0470

【楽しくDIY!!】予※4日前まで
日時/7月14日(水) 10:30~11:30
内容/ままごとキッチン作り

泉保育所 ☎(43) 0435

【水あそび だいすき】予
日時/7月26日(月) 10:00~11:30
内容/手作りシャワーを作って、水あそびを楽しみましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【あ〜ら、あら、ふ・し・ぎ?】予※5日前まで
日時/7月14日(水) 10:00~11:00
内容/フィンガーペインティング

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】予
日時/7月5日(月) 10:00~11:00
内容/七夕かざりをつくろう

【ぼんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
日時/7月12日(月) 10:00~11:00
内容/親子で活動を楽しみます

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
日時/7月2日(金) 10:00~11:00
内容/親子で活動を楽しみます

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~
お気軽にご参加ください

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470

【楽しくDIY!!】予※4日前まで
ままごとキッチン作り
日時/7月7日(水) 10:30~11:30

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時/平日 10:00~15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時/平日 10:00~15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

ほのほのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

自由に遊ぶおもちゃを用意しています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時/7月5・12・19日(月) 10:00~11:30
※随時子育て相談を受け付けています

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【お水ジャブジャブ楽しいな】予
日時/7月6日(火) 10:00~11:00
内容/保育園のこどもたちと一緒にプールで水遊びをします

矢板保育園 ☎(43) 0033

【うちわを作ろう!!】予※7月14日(水)まで
日時/7月21日(水) 9:30~11:00
内容/写真を使って世界で一つのうちわが出来上がります

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】予
日時/7月16日(金) 10:00~11:30
内容/専門講師による親子の運動遊び 参加費/300円

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【夜空に夢を広げよう】予
日時/7月6日(火) 10:00~12:00
内容/七夕飾りを作ろう 参加費/300円

【ウォーターパラダイス】予

日時/7月17日(土) 10:00~12:00
内容/ミニミニウォーターパークで遊んじゃおう

つくし保育園 ☎(43) 2411

【プールで遊ぼう!】予
日時/7月8日(木) 10:00~11:30
内容/プールで玩具を使って、水遊びを楽しみましょう

【リズムを楽しもう!】予

日時/7月22日(木) 10:00~11:30
内容/いろいろなリズムを楽しみましょう(講師来園)

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時/7月7・14日(水) 10:00~11:00

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか? 子育て相談受け付けています
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定

日時/7月6・13日(火) 10:00~11:30

【ホットルーム】

日時/7月1・8日(木) 10:00~11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時/平日 10:00~15:00
※園内・園庭を大開放!! なんでもおしゃべりリラックスTime♡

【とびだせ!ぴこくら】

ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム! 季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時/7月8日(木) 10:00~12:00
場所/P-BASE NEO(園東隣)



令和3年度 区長紹介

4月28日(水)に令和3年度の区長会議と区長会総会が行われました。区長会議では、新区長に委嘱状が交付されたほか、区長の勤続年数に応じて感謝状が贈られました。

また、区長会総会では、区長会の役員改選が行われ、会長に松岡 祥峰氏(後岡)、副会長に村上 和雄氏(中)、江連 敏夫氏(東泉)、江面 晃一氏(片岡三区)の3人が就任しました。

【令和3年度区長】

矢板地区		泉地区		片岡地区	
行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名
矢板一区	松本 育夫	塩田	笹沼 眞	寺山	松平 宣秀
矢板二区	高田 常雄	幸岡	大谷 昭二	高原	羽田 榮
矢板三区	小野崎郁夫	下太田	君嶋 康夫	立足	野中 英利
矢板四区	小平 英量	荒井	荒巻 正	平野	谷口 甚一
矢板五区	秋葉 充	針生	関塚 利幸	下伊佐野	吹上 秀男
矢板六区	青山 敏之	土屋	平野 政夫	上伊佐野	吉田 勉
末広町	高山 六男	中	村上 和雄	第一農場	今平 弥
富田	花塚 猛男	ロビンシティ矢板	安田 幹雄	第二農場	和地 一夫
木幡東	高田 進	東町	高久 修	田野原	山口 誠一
木幡西	野中 和男	沢	大森 敬生	山田	鈴木 敬一
川崎反町	加藤 慎一	豊田	揚石 平	通岡	市村 敏夫
境林	大島 文男	成田	喜佐美光男	前岡	岡崎 正喜
館ノ川	植木 純生	ルビィ・ハイウェイ矢板	山内 守	後岡	松岡 祥峰
高塩	仲島 陽一	泉	吉沢 正光	梶ヶ沢	関谷 幸一
倉掛	和氣 孝	上太田	小川 安彦	安沢	日下田俊夫
合会	鈴木 秀夫	東泉	江連 敏夫	越畑	植木 好子
片俣	櫻岡 道生	長井	黒木 基由	東乙畑	市村 順一

【感謝状受賞者(勤続年数4年)】

- ・花塚 猛男氏(富田) ・高田 進氏(木幡東)
- ・村上 和雄氏(中) ・安田 幹雄氏(ロビンシティ矢板)
- ・植木 好子氏(越畑) ・和田 道幸氏(片岡一区)
- ・古河原 弘氏(片岡二区)

問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

[敬称略]

募集 環境文化都市やいた創造会議会員

地域の隠れた資源を再発見し、楽しく活用するため、活動に協力していただける方を募集しています。大学など地域外の方とも協働しながら、よりよい地域づくりに取り組みませんか?



主な活動内容/環境保全啓発活動、地球温暖化防止活動、リサイクル活動など、これらの活動を推進するためのさまざまなイベントの実施

求める人物像/

- ・18歳以上で自然が好きの方、健康な方
- ・地域づくり、環境づくりに関わりたい方

申込方法/氏名・電話番号を記載の上、メールでお申し込みください。

申込・問い合わせ/
環境文化都市やいた創造会議事務局(生活環境課)
☎(43)6755 ✉foryaita@gmail.com

募集 環境審議会委員

本市の環境保全に関する基本的事項を調査審議する、矢板市環境審議会委員を公募します。

募集人員/2人

募集期間/6月1日(火)~30日(水)

任期/委嘱の日から令和5年3月31日

応募資格/市内在住の20歳以上の方 ※選考のうえ決定

応募方法/応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は生活環境課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

そのほか/

- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・会議は年2回程度開催します。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ/
〒329-2192(住所不要) 矢板市生活環境課
☎(43)6755 ☎(43)7501
✉seikatsukankyo@city.yaita.tochigi.jp

募集 景観計画策定委員

矢板らしい良好な景観形成の推進のため、矢板市景観計画を策定するにあたり、景観計画策定委員を公募します。

募集人員/2人程度

募集期間/6月1日(火)~21日(月)

任期/令和4年度末ごろの計画策定まで

応募資格/市内在住の20歳以上の方 ※選考のうえ決定

応募方法/応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は都市整備課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

そのほか/

- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・会議は年2回程度開催します。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ/
〒329-2192(住所不要) 矢板市都市整備課
☎(43)6213 ☎(43)9790
✉toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

募集 防災行政無線戸別受信機を無償で貸与します



市では、防災行政無線を使い、定時放送や災害の発生、避難情報などの放送をしていますが、豪雨の際に音がかき消されたり、防音対策がされている住宅では聞こえにくいことがあります。そのような場合に備え、市では放送を屋内で受信することができる戸別受信機を無償で貸与します。

戸別受信機とは...

市内に設置された防災行政無線のスピーカーから流れる放送が、家の中でも聞くことができる受信機です。通常はAC電源を使用しますが、停電時には電池でも使用できます。

貸与対象/

- ・市内に住所を有していること
- ・防災行政無線の屋内での聴取が困難な世帯または学校、病院、福祉施設、店舗、事務所その他の事業所であること

申請方法/貸与を希望される方は、7月30日(金)までに申請書に必要事項を記入し、生活環境課まで提出してください。申請書は、生活環境課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

そのほか/

- ・貸与台数は、1世帯または1施設につき1台とします。
- ・戸別受信機の使用による電気料金および電池の費用は使用者負担となります。
- ・戸別受信機を自宅などに設置することで放送を受信することができます。電波の感度がよくない場合は、市が必要に応じて外部アンテナの取付工事を行います。

申請・問い合わせ/生活環境課 ☎(43)1114



家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専用の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 ⑮
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

募集 とちぎのヘルシーグルメ推進店

【とちぎのヘルシーグルメ推進店とは】

バランスが良い、野菜がたっぷりであるなど、健康に配慮した食事を提供したり、料理の栄養成分を表示したりすることにより、外食や弁当などを利用される方が自分に合った食事を選択して、健康的な食生活を送ることができるよう応援するお店のことです。

【とちぎのヘルシーグルメ推進店になると】

- 登録後配布されるステッカーを店頭に掲示することにより、健康に配慮した食事や栄養成分などの健康情報を提供していることを利用者にPRできます。
- 登録店の情報は、県の健康づくり専用サイト「健康長寿とちぎWEB」などに随時公表されます。

登録方法／

登録申請書を県健康福祉センターに直接ご提出ください。
※登録申請書は市健康増進課でも配布しています。

そのほか／

登録の対象店舗、具体的な取組内容については「健康長寿とちぎWEB」をご覧ください。

問い合わせ／

県健康福祉センター ☎(22) 2679
市健康増進課 ☎(43) 1118



募集 ねぎ・たまねぎ・さつまいもの作付けにチャレンジしませんか

市では、国内の米の消費が落ち込み、米価が下落しつつあることを懸念し、ねぎ・たまねぎ・さつまいもの作付けに稲作からの転換、新規作付けおよび規模拡大にチャレンジする方を支援するため、補助事業を創設しました。「儲かる農業」を推進するとともに産地化を目指します。



【露地野菜等生産チャレンジ事業費補助金】

補助対象／市内で販売を目的としたねぎ、たまねぎ、さつまいもの作付けにチャレンジする方（市内在住、1作物を5アール以上、事業実施年度から3カ年以上継続的に作付けすること）

補助金額／

- 生産資材（定額）…1作物10アール当たり上限5万円
 - 農業機械（1/2）…1作物当たり上限100万円
- 申請方法／随時受け付けします。作付け前に、農業機械などの見積書をお持ちの上、申請してください。

※予算額になり次第、受付終了

【露地野菜等生産チャレンジ補助事業説明会】

日時／6月23日（水）10:00～
場所／生涯学習館 研修室(1)
内容／補助制度説明、生産・栽培講習、出荷説明など
対象／ねぎ、たまねぎ、さつまいもの生産に興味のある方などなたでも
定員／40人 *先着順、参加費無料
申込方法／6月15日（火）までに、電話でお申し込みください。

申込・申請・問い合わせ／農林課 ☎(43) 6210

募集 有害獣侵入防止柵設置補助金 狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣による農作物被害対策のため、各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

補助金名	対象	補助額・条件など	申請期限
有害獣侵入防止柵設置補助金	10アール以上の農地に侵入防止柵を設置する方	・設置費用の1/2以内（上限10万円） ・農地1カ所につき1回限り ・設置後、適正に管理、利用できる方	事前申請 （資材などを購入する前に申請してください）
狩猟免許取得補助金	わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得し、市内の猟友会に加入した方	・狩猟免許取得費用の一部（上限1万円） ※狩猟免許の種類ごとに申請可能	狩猟免許取得後または猟友会加入後3カ月以内
猟友会加入補助金		・猟友会加入費用の一部（上限3万円） ・1人1回限り	猟友会加入後3カ月以内

※いずれの補助金も、市内在住で市税などに未納がない方

申請・問い合わせ／農林課 ☎(43) 6210

募集 令和4年成人式実行委員

みんなの思い出に残る成人式をつくりませんか？
実行委員の役割／SNSでの情報拡散、周知、成人式当日のサポートなど

応募資格／令和4年成人式対象者（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）で、成人式に興味のある方
募集人数／約15人

実行委員会について／8月から成人式当日までに会議を3回程度、成人式前日にリハーサルを予定しています。
※すべての会議に出席しなければいけないわけではありません。

申込方法／6月30日（水）までに、電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。

※ファクス、メールでお申し込みの際は、件名に「成人式実行委員」と明記し、名前・住所・電話番号をお知らせください。

申込・問い合わせ／

令和4年成人式実行委員会事務局（生涯学習課）
☎(43) 6218 ㊟(43) 4436
✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 (公財) 矢板市育英会への寄附

(公財) 矢板市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、かつ身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与・給付し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

奨学金は、寄附金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、一人でも多くの方々のご支援をお願いします。

※貸与奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与しています。

※給付奨学金は、高等専門学校、または大学に進学する学生に一時金を給付しています。

問い合わせ／(公財) 矢板市育英会（教育総務課）

☎(43) 6217

犬・猫の飼い主のみなさんへ

ルールやマナーを守り、地域のみなさんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

①適正なしつけ

「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近隣に迷惑が掛からないようにしてください。

②所有者の明示

迷子にならないよう配慮し、仮に迷子になったときのために所有者をはっきりさせましょう。（首輪に記載するなど）また、大切なペットが交通事故に遭わないように、犬の散歩時は必ずリード（引き綱）を付け、猫は室内飼いに努めてください。

③不妊手術の実施

むやみに繁殖させないようにしてください。

※市では避妊・去勢手術補助金制度を設けています。

④終生飼養

最後まで飼い主としての責任をもって飼いましょう。動物を捨てることは犯罪となります。

- 無責任にエサだけを与えることはやめましょう！エサを与える行為は「飼い主」とみなされ、終生飼養の責任が生じます。
- 猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により守られているため、市などでは捕獲や処分をすることができません。
- もし飼い犬・猫が迷子になったら…
栃木県動物愛護指導センター
☎028(684)5458までご連絡ください。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 6755

基本的な感染対策を徹底しましょう！



道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。

- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
- みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がございましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

下水道接続のお願い

令和3年度下水道推進標語

下水道 雨水も 汚水も すーいすい



①きれいなまちに

家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家の周りに汚水がたまりません。そのため、ハエや蚊の発生・悪臭を防ぎ、水路の水質が改善されます。

②美しい自然に

汚水を浄化してから放流するので、きれいな川や海を守ることができます。

③さわやかな生活に

トイレを水洗化することで、清潔でさわやかな生活を送ることができます。

Q:下水道に接続したいのですが、どうすればいいの？

A:ご自宅の敷地に隣接する道路に下水道管が通ってれば、接続して家庭などの生活雑排水を流すことができます。工事や見積りの請求は、市ホームページに掲載されている矢板市排水設備指定工事店に直接依頼してください。



詳しくはこちら

Q:下水道が整備されました。いつまでに接続工事をすればいいの？

A:下水道が使えるようになったら、遅滞なく(約1年以内)、くみ取り便所の場合は3年以内に水洗トイレに改造をしなければならないと下水道法に定められています。

1日も早い下水道への接続をお願いします。

問い合わせ/下水道課 ☎(43)6214

漏水調査を実施中です

市では、水道管の漏水対策として、今年度も漏水調査を実施しています。場合により、昼間の時間帯に宅地内への立ち入りが必要になることがありますので、その際はご協力をお願いします。

期間/令和4年3月31日まで

場所/市内各所

委託会社/吉川水道サービス(株)

※調査期間中、調査員は「漏水調査員」の腕章を付けています。 ※この調査により、委託業者が費用を請求することはありません。

問い合わせ/水道課 ☎(44)1511

【昼間戸別調査】

- ・漏水探知器による路面調査
- ・各戸メーターボックス内の音聴調査



【夜間路上調査】

- ・道路上にある水道管のバルブ・消火栓を操作して調査



募集 木造住宅の耐震化に係る補助金

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを支援するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修などに対する補助事業を実施しています。

●木造住宅耐震診断補助制度

専門家による耐震診断を受けたい方に対し、診断にかかる費用の一部を補助します。

●木造住宅耐震改修等補助制度

専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修などが必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替にかかる費用の一部を補助します。

補助対象となる住宅/下記の①～③を満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築された住宅、または同年5月31日以前に建築された住宅で同年6月1日以降に過半未満(半半未満)の増築をした住宅
- ②地上2階建て以下の在来軸組工法により建築された住宅
- ③賃貸を目的としない住宅(※ただし、「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は補助対象に含まれます。)

補助対象者/

- ①補助対象住宅を所有(共有を含む)する個人、または所有者の3親等以内の親族で、当該住宅に居住する方
- ②この補助金を初めて受ける方
- ③国税、県税および市税を滞納していない方

補助金額/

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断に要する費用	耐震診断に要する費用	2/3	64,000円
	耐震改修に要する費用	4/5	1,000,000円
耐震建替に要する費用	耐震建替において、県産出木材を10㎡以上使用する場合の加算額		

※詳しくは、市ホームページ(トップページ>暮らし・手続き>住宅>木造住宅の耐震化への支援について(補助制度))をご覧ください。

申込・問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、お問い合わせください。

なお、平成30年度より、中・高倉市営住宅の入居者募集は停止となりました。

申込・問い合わせ/施設管理公社 ☎(43)4620

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,600～39,400円	1DK～3LDK(1LDK-2有)	○	○	○	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1～3	3F	18,100～29,600円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5～10	3F	22,500～34,900円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	△	○	○	○	1台のみ2,500円

※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。 ※△:自費での設置が可能です。

募集 矢板運動公園プール監視員

雇用期間/7月4日(日)～8月22日(日)

開設期間/7月21日(水)～8月22日(日)

勤務時間/8:30～16:30

※1時間程度休憩あり。天候により不規則になる場合もあります。

勤務内容/監視、受付、清掃

応募資格/①期間内で15日以上勤務できる方

②高校生以上の学生または18歳以上の方

③健康に自信があり、水泳のできる方

募集人数/男女各8人程度

賃金/一般・大学 日給6,930円、高校生 日給6,370円

申込方法/6月27日(日)までに、施設管理公社にある申込書で、お申し込みください。

申込・問い合わせ/施設管理公社 ☎(43)4620

不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象／次の全てに該当する方（ご夫婦とも）

- ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた方（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）
- ・矢板市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方
- ・市税を滞納していない方
- ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額／申請1回につき上限10万円

助成回数／

妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

妻の年齢（助成を受けた初回治療開始時）	助成回数
40歳未満	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。

※通算助成回数に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。

そのほか／県の助成制度（体外受精および顕微授精）について詳しくは、県北健康福祉センター ☎（22）2259にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

●新型コロナウイルス感染症拡大に伴う年齢要件の特例について

新型コロナウイルス感染症の患者が増加する中で、特定不妊治療を受けている夫婦などが、治療の延期などを余儀なくされている状況に鑑み、感染防止の観点から一定期間治療を延期した場合について、時間的に年齢要件を緩和します。

対象者／

治療期間初日の妻の年齢：43歳未満→44歳未満
※令和2年3月31日時点で、妻の年齢が42歳の夫婦が対象

通算回数／

初回助成時の治療期間初日の妻の年齢が40歳未満：6回（40歳以上：通算3回）

→初回助成時の治療期間初日の妻の年齢が41歳未満：6回

※令和2年3月31日時点で、妻の年齢が39歳の夫婦が対象

市で行っている広聴事業について紹介します

市では、市民の皆さんからご意見やご提案をいただき、よりよい市政運営を行うために、さまざまな広聴事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。

●やいた未来づくり座談会

市民の皆さんからの要望を受けて開催します。市民の皆さんが決めたテーマに沿って、市長と意見交換を行います。※事前に申請が必要です。

●市政への手紙

専用用紙を投函することで、市に意見を届けることができます。専用用紙は、矢板・泉・片岡公民館、図書館、きずな館、生涯学習館、市民課窓口を設置しています。

●市政へのご意見

市ホームページトップ画面の「市長の部屋」から「市政へのご意見」を選択し、専用メールフォームより意見を送ることができます。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764

国民健康保険被保険者証の送付方法について

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（土）です。7月中旬に保険証を送付しますので、8月から新しい保険証で受診してください。

保険証の送付については、令和元年から世帯ごとに**普通郵便**で送付していますが、簡易書留郵便での送付を希望される方は、6月25日（金）までに健康増進課へご連絡ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

募集 きらりんサポーター養成講座

今年1月からお元気ポイント事業のきらりんサポーターが変更になりました。活動を行う前に、①～④のいずれかの養成講座受講が必要です。

日時／13：30～15：00

- ① 7月12日（月）
- ② 9月30日（木）
- ③ 12月1日（水）
- ④ 3月2日（水）

場所／きずな館 会議室

そのほか／事前の申し込みが必要です。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

募集 学校支援ボランティア講座

みなさんの力を必要としている子どもたちがいます！特技や技術・知識を学校教育に活かしてみませんか？

「ミシンの操作」や「プログラミング教育」を中心に学校支援ボランティア活動の基礎を学びます。

日程・内容／全8回 13：30～15：00

	日にち	内容
①	7月9日（金）	開講式・講話
②	7月21日（水）	ボランティア活動を見学しよう～昔あそび
③	9月3日（金）	プログラミング①～正多角形を描こう
④	10月5日（火）	プログラミング②～電気の流れを制御しよう
⑤	11月5日（金）	ミシンを操作してみよう①
⑥	12月2日（木）	ミシンを操作してみよう②
⑦	1月中旬	学校支援ボランティアに参加しよう
⑧	2月上旬	講話・閉校式

※会場は、市内小学校や生涯学習館です。

※日程や内容は変更になる場合があります。

定員／10人 ※先着順 参加費／無料

申込方法／6月20日（日）までに、電話または窓口でお申し込みください。

Q：「学校支援ボランティア」って何？

A：矢板市内の小中学校で子どもたちの活動を支援していただくボランティアです。個人や団体で登録した方が、教育や環境整備、安全を見守るなどの活動を行っています。

Q：具体的にどんなことをするの？

A：読み聞かせ・ミシンや調理実習の補助・昔遊びの指導・習字・米や野菜作りの指導・校外学習引率・学校行事の補助・図書室の整備・遊具や備品の点検・修繕、登下校の見守りなどさまざまなものがあります。

Q：自分にもできるかちょっと不安…

A：大丈夫です！「できること」を「できるとき」に。報酬はありませんが、子どもたちの活き活きと活動する姿や表情を見たり、成長を感じたりすることができます。そこで出会った仲間との新たな学びや発見も。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

募集 限定300口 緑とつつじの八方高原ふるさと便・お中元便

受付期間／

6月1日（火）～21日（月）
※土・日を除く8：30～17：00
（道の駅やいたは、土・日も申込可能）

発送予定日／7月8日（木）

申込方法／農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局（農業公社）

☎（43）2650 ㊚（43）2651

㊚ http://www.yaita-nougyoukousya.jp

内容／

野菜便 12品目：3,900円 14品目：5,400円
矢板たかはら米、巨峰、りんどう、生しいたけ、みつば、じゃがいも、なす、高原たまご など

米便 7kg：3,900円 11kg：5,400円
15kg：7,000円
（矢板たかはら米）

限定50口 **バーベキュー便** 6品目：5,400円
肉（牛・豚）、生しいたけ、ジャンボニンニク、ズッキーニ など

※すべて送料込みの金額です。
（お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、沖縄の場合は別途1,500円がかかります。）



開催 おたがいさんカフェ（認知症カフェ）

おたがいさんカフェは、認知症の症状がある方やご家族、認知症に不安や悩みを抱える方が、どなたでも自由に参加できる集いの場です。

認知症を予防のため、手先を使った制作を季節に合わせて毎月行っています。ぜひご参加ください。

日時／金曜日 14：00～16：00
 6月18日、7月16日、8月20日、9月17日
 10月8日、11月12日、12月17日、1月21日
 2月18日、3月18日
 場所／café花りんご（末広町7-1）
 参加費／無料
 問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

募集 手作り味噌教室

材料はすべて無添加のものを使用し、手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、樽に仕込むまで全て自分の手でを行います。これがほんとの「わが家の味」自分だけの味噌を作ってみましょう。

日時／7月3日（土）9：30～12：00
 場所／片岡公民館 コミュニティホール
 定員／15人

*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。

参加費／3,300円 ※材料費、容器（樽）代
 持ち物／エプロン、三角巾
 ※作った味噌樽2kgをお持ち帰りになります。
 申込方法／6月25日（金）までに、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 *月曜・祝日休館

募集 ものづくり講座 ～虫よけスプレーづくり～

夏に向かって外に出る機会が増えてきました。そこで悩みのタネが「虫刺され」です。アロマ効果で誰でも安心して使える肌に優しい虫よけスプレーを作りませんか？

日時／7月2日（金）10：00～11：00
 場所／泉公民館 集会室
 定員／10人 *先着順

参加費／500円
 講師／泉 史江先生
 申込方法／6月20日（日）までに、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎（43）0402
 *月曜・祝日休館

募集 体カテスト

健康指標となる体力年齢を測ってみませんか？
 日時／6月26日（土）9：30集合（午前中で終了予定）
 場所／市体育館
 対象／20～79歳の健康な市民の方

内容／	20～64歳の方	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（往復持久走）、立ち幅とび
	65～79歳の方	握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定員／30人程度 参加費／無料
 持ち物／運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
 申込方法／6月18日（金）までに、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／国体・スポーツ局 ☎（43）6218



※生涯学習課取次扱



募集 ママパパ KIDS お楽しみ会



親子で人形劇観賞「おおきなかぶ」&七夕まつり

リズム人形やパネルシアターもあるよ♪遊びにきてね！
 日時／7月3日（土）10：00～11：30
 場所／矢板公民館2階 和室
 対象・定員／乳幼児とその保護者 5組程度
 *先着順、託児付き
 参加費／無料
 講師／人形劇サークルたんぽぽ

申込方法／6月22日（火）までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②住所③電話番号④お子さんの年齢⑤託児希望の有無をお知らせください。



AKICHI～子どもが自由に本気で遊べるスペース～



思いっきり体を動かせるよ！外遊び、竹やぶ探検、昔遊びなど自由に遊ぼう！
 日時／7月4日（日）10：00～12：00
 場所／片岡公民館 駐車場南側空き地
 定員／制限なし
 参加費／無料

注意事項／子どもが自分の責任で自由に遊びます。本気ですので、小さいケガをすることもかもしれません。ご理解いただいた方のみ遊べる場所です。

そのほか／
 ・受付時に検温をさせていただきます。
 ・事前申込み不要です。お気軽にご参加ください。
 ・中止の場合は、7月2日（金）までに、矢板公民館ホームページでお知らせします。

絵本 de クッキング

絵本をテーマにお話の中に出てくるお菓子を作ろう！「どんな味がするのかな？」ウキウキワクワクしながら、絵本の世界を想像してみよう♪
 日時／7月10日（土）9：30～12：00
 場所／矢板公民館 調理実習室
 内容／読み聞かせ&調理 ※試食なし
 ・絵本：クッキーのおうさま
 ・作るお菓子：アイシングクッキー

対象・定員／小学生とその保護者 6家族
 *申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。
 材料費／1家族 800円
 持ち物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・子ども用上履き・ゴムべら・めん棒・泡だて器・ハンドミキサー・飲み物・筆記用具・持ち帰りの袋または箱など
 申込方法／6月23日（水）までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②住所③電話番号④お子さんの学年をお知らせください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469 *月曜・祝日休館

Pay Forward "やいた"のご当地アプリ登場！
 加盟店募集中
 お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
 活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！
 Vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180

ダウンロードはアプリストアから
 iPhoneはこちら
 Androidはこちら

矢板市民の便利アプリ
 矢板市公式アプリケーション「やいたぶ」
 子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け！

募集

令和3年度介護支援専門員実務研修受講試験

日時／10月10日(日) 10:00～12:00
 場所／○第1会場…宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)
 ○第2会場…とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)
【試験案内書(申込書)】
 配布期間／6月1日(火)～30日(水)
 配布場所／各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、とちぎ健康の森(総合受付、土・日・祝日も配布)
 受付期間／6月11日(金)～30日(水)
 *当日消印有効
 申込方法／申込書を試験案内書に同封の封筒に入れ、簡易書留で郵送してください。
 ※期間以外の受付は一切行いません。
 受験料／13,800円
 申込・問い合わせ／(社)とちぎ健康福祉協会 ☎028(650)5587

令和3年度第1回消防設備士試験

試験の種類／
 ・甲種(特類・第1類～第5類)
 ・乙種(第1類～第7類)
 試験日／9月12日(日) 9:30～
 試験会場／県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)
 試験手数料／・甲種5,700円
 ・乙種3,800円
 書面申請／7月5日(月)～16日(金) 9:00～17:00(土日を除く)の期間に、(一財)消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032

宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階)へ郵送または直接持参してください。

電子申請／7月2日(金)9:00～13日(火)17:00の期間に、インターネットによる受験申請ができます。

そのほか／詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

問い合わせ／(一財)消防試験研究センター栃木県支部 ☎028(624)1022
 塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(40)1129

第1回「高校生の保護者のための合同企業説明会」

日時／7月3日(土) 13:00～15:00
 場所／ベルヴィ宇都宮(宇都宮市宿郷5-21-15)
 定員／高校生の保護者100人
 ※先着順・事前予約制・参加無料
内容／
【第1部】ミニセミナー
「高校生の就職事情について」
 高校生の就職について、保護者として知っておくべきことを分かりやすく解説します。
【第2部】企業プレゼンテーション
 栃木県を代表する30社の企業が自社をPRします。
【第3部】企業個別説明会
 企業の採用担当者の話を個別にじっくり聞くことができます。
 申込方法／電話または申込フォームからお申し込みください。
 申込・問い合わせ／(栃木県保護者合同企業説明会事業受託)(株)ワークエントリー栃木事業部 ☎028(612)8643

「とちぎネットアンケート」協力者

県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した県政に関するアンケートにご協力いただける方を募集しています。

応募資格／
 ・県内在住の満16歳以上の方で、月1回・10問程度のアンケートにご協力いただける方

・インターネットのウェブサイトの閲覧、日本語による電子メールの利用が可能の方
 申込方法／県ホームページ「とちぎネットアンケート協力者募集」のページにある応募フォームからお申し込みください。


問い合わせ／栃木県広報課 ☎028(623)2158
 ✉kocho@pref.tochigi.lg.jp

福祉・保育のお仕事就職フェア

福祉や保育の仕事に就きたい方と求人事業所との合同相談会です。
 日時／
【福祉関係】 ※午前・午後の2部制
 6月26日(土) 10:25～12:10
 14:10～16:00

【保育関係】
 6月27日(日) 12:30～15:30
 場所／障害者スポーツセンター(わかさアリーナ)(宇都宮市若草1-10-6)

そのほか／
 ・託児付き ※事前に申込が必要です。
 ・参加無料
 ・参加には事前申込が必要です。
 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 申込・問い合わせ／栃木県社会福祉協議会 ☎028(643)5622

薬物問題をお持ちの方の家族の集い～薬物問題への向き合い方、一緒に探してみませんか～

薬物問題に対する不安や、子どもの将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいるご家族が多いようです。同じような思いを抱えているご家族が集まり、ほかでは言えない不安や悩みを語り、分かち合うことができる家族の集いがあります。これまで1人で抱え込んできた思いを話してみませんか？

日時／奇数月第2木曜日 13:30～15:30
 ①7月8日 ②9月9日
 ③11月11日 ④1月13日
 ⑤3月10日

場所／栃木県北健康福祉センター(大田原市住吉町2-14-9)
 申込方法／電話でお申し込みください。そのほか／随時、薬剤師や保健師による薬物相談も受け付けています。
 申込・問い合わせ／栃木県北健康福祉センター ☎(22)2364

リサイクル制服・体操着

卒業や成長などにより不要になった制服や体操着を必要とされる方にお譲りする活動を通して、子育て世代の経済的負担軽減と子どもたちが物を大切にすることを育めます。
 対象校／矢板中学校・片岡中学校
 そのほか／譲りうける際には、クリーニングなどの管理資金のご協力をお願いします。

問い合わせ／NPO法人風車 渡辺 ☎080(1073)2269

お知らせ

つつじが丘ニュータウン宅地分譲

現地宅地分譲受付および相談会を実施します。
 日時／6月19日(土)、20日(日) 10:00～17:00
 場所／エコプレミアムセンター(乙畑1393-230)
 宅地面積／221.16㎡～392.47㎡
 販売価格／402万円～885万円
 販売区画数／12区画 *先着順
 ※販売区画数は、掲載時点のものです。
 ※宅地分譲は、随時受け付けています。

公社支援制度／定住促進支援30万円助成
 ※条件についてはお問い合わせください。
 問い合わせ／栃木県住宅供給公社 ☎028(622)0463

忘れていませんか？あなたの自動車税(県税)

令和3年度の自動車税(種別割)の納税はお済みですか。
 納期限(5月31日)が過ぎましたので、お忘れになっている方は、至急納税してください。納税されませんと督促状が送付され、延滞金もかかります。また、督促状を発送してから10日を経過しても完納しないと、差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。
 自動車税(種別割)は、銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジーに加え、スマートフォン決済アプリでも納付することができます。
 問い合わせ／矢板県税事務所収税課 ☎(43)2171

農業者年金現況届について

農業者年金現況届は、農業者年金受給者の方の受給資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。5月に農業者年金基金から郵送されている「農業者年金受給権者現況届」に必要事項を記入・署名の上、6月30日(水)までに農業委員会に提出してください。
 ※現況届の提出がないと、11月の支払いから年金が差し止められますので、ご注意ください。
 問い合わせ／農業委員会事務局 ☎(43)6220

ダム放流に関するお知らせ

矢板土木事務所では、塩原ダム(箒川)、西荒川ダム(西荒川)、東荒川ダム(荒川)、寺山ダム(宮川)の4つのダムを管理しています。ダムの放流で河川水位の急な上昇が予想される場合は、事前に関係機関・市町への通知、川沿いのサイレンの吹鳴、警報車などによるお知らせと河川巡視を行います。近年の豪雨の激甚化により、今までより早いスピードで水位が上昇することもあります。川沿いのサイレンが聞こえたら、すぐに川から離れて近づかないようにしてください。また台風などによる豪雨には、ダムの放流に応じた避難情報などについて市町から発令される場合がありますので、日頃から防災情報の入手方法などを確認し、早めの避難準備を心がけてください。
 詳しくは、県矢板土木事務所ホームページをご覧ください。
 問い合わせ／栃木県矢板土木事務所ダム管理部 ☎(44)2187

<p>不用品登録情報</p> <p>問い合わせ／消費生活センター(生活環境課) ☎(43)3621</p>	<p>譲ります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スロージャー ・ペビーベット ・猫砂(5袋) <p>詳しくはこちら</p>	<p>譲ります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミシン ・チャイルドシート <p>詳しくはこちら</p>
--	--	--

基本的な感染対策を徹底しましょう！



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

広報やいたに 広告掲載 しませんか？

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

- ①裏表紙限定 60,000円/回(12cm×17.8cm)
- ②スタンダード 20,000円/回(4.1cm×17.8cm)
- ③気軽にできる 10,000円/回(4.1cm×8.9cm)

矢板市民の便利アプリ 矢板市公式アプリケーション「やいたぶ」

子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け！

iPhone Android

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/6月7・14・21・28日(月)
7月5・12・19・26日(月)
貸出点数/全15点
貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

「おはなしのじかん」時間変更のお知らせ

7月から「おはなしのじかん」の時間が変わります。

第1土曜日(変更なし)

14:00~15:00

11:00~11:30

休日のお昼前のひととき、図書館で読み聞かせをお楽しみください。

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ



比べて楽しい国語辞書ディープな読み方
ながさわ 河出書房新社
かつて載っていたことがいつのまにか消えてしまった理由は?時代とともに進化する辞書の選び方、楽しみ方、つきあい方を楽しく紹介。

日本災い伝承譚 大島廣志
世界で紹介したい日本の100人 ジェームス・M.バーダマン
<完全攻略>オンライン・WEB 面接 中園久美子
楽器から見るオーケストラの世界 佐伯茂樹
小説8050 林真理子 など

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「家康、江戸を建てる(前編)」
寒村から「大都市・江戸」を計画した、ドリーマー徳川家康と、家康の夢に人生をかけた熱い男たちのドラマ!前編は「水を制す」を上映します。後編「金貨の町」は、7月に上映予定です。

日時/6月26日(土)
14:00~15:15(開場13:30)

場所/図書館 視聴覚室

◆市民ギャラリー「七夕飾り」

6月19日(土)より七夕飾りを始めます。お願い事を短冊に書いて、竹に飾りましょう。



【児童書】

★今月のオススメ



世界ちずちよう 昭文社
絵本テイストのデザインとポップな色、大きな文字、たっぷりのイラストで、親子で楽しみながら、地理の基礎知識を身につけることができます。

しばわんこの和のおもてなし 川浦良枝
いきもの口図鑑 岡田淳
こそあどの森のおとなたちが子どもだったころ たてのひろし
あまがえるのぼうけん 谷川俊太郎
ぼくがとがっこう など

文芸

詩

村上 周司 選

冬の陽

山口 光枝

風花の舞い降りた畔には
野花が土と化する寸前に見える
どんな花を咲かせてたのかと思う
土の中で春を決め色もようを決め
春には個性豊かに咲き誇るのを想う
風花は止み青い藍色の空が広がる
周りの山を包み地上の憂さを
救い取るかの様に澄み渡って見える
ほっこりとした日差しに暖かさを抱く
頬を優しく撫でて通り過ぎる風
スキの先に雀が戯れる穏やかな山里
再度訪れたい好きな場所
変わらぬで欲しい
胸も心も暖めてくれた冬の陽

8月号 作品募集
種目/短歌 期限/6月18日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

今月の人気野菜ランキング

第1位キュウリ 第2位トマト 第3位ナス

農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜を揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆生産者募集

「道の駅やいた」の直売所に、心を込めて作った野菜・果物を出荷しませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- 旬鮮やいた...休まず営業いたします。
●つつじ亭...6月16日(水)
●エコモデルハウス...休館中
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00
休館日/6月7・14・21・28日(月)、1・15日(火)
7月5・12・19・26日(月)、6・20日(火)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→6月20日(日)、7月18日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→6月26日(土) ※7月26日(月)は休館です。

◆イベント情報

- 環境ポスター展
日時/6月2日(水)~30日(水)
場所/城の湯温泉センター 通路付近
●さつき展
日時/6月9日(水)~13日(日)
場所/城の湯温泉センター 研修室
●七夕に願い事をしよう
7月7日(水)の七夕に向けて、笹の葉に願い事をこめた短冊をかきませんか?
日時/6月26日(土)~7月7日(水)
場所/城の湯温泉センター ロビー
●城の湯将棋愛好会(6月例会大会)
日時/6月27日(日)
場所/城の湯温泉センター 研修室

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/6月4・25日(金)
7月9・23日(金)
各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/6月2・16・23・30日(水)
7月7・14・21・28日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/6月2・9・16・23日(水)
7月7・14・21・28日(水)
各回13:30~

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。
石のトータルコーディネーター
石のことならおまかせください
(有)津久井石材店
石工事・土木工事・御戒名彫りも致します。
栃木県知事許可(般-8-第22289)
お問い合わせ ☎0287-48-0347
基礎工事・フェンス工事
矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録



矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00
夜間 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会

時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談

時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

Main calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Includes event details, contact info, and a '認知機能簡易検査' section at the bottom.

Calendar grid for days 木, 金, 土, 1-31. Includes event details, contact info, and a '泉はつらつ館' section at the bottom.

日	月	火	水
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>医療機関からのお願い</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。</p> <p>感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。</p>		
<p>4</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>5 休 図書館・城の湯</p>	<p>6 休 城の湯</p>	<p>7 延長窓口</p>
<p>11</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>12 休 図書館・城の湯</p>	<p>13</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館</p> <p>乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:00 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など</p>	<p>14 延長窓口</p>
<p>18</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>19 休 図書館・城の湯</p>	<p>20 休 城の湯</p>	<p>21 延長窓口</p>
<p>25</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00</p>	<p>26 休 図書館・城の湯</p>	<p>27</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館</p> <p>3歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年1月生</p>	<p>28 延長窓口</p> <p>3カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年4月生</p>

木	金	土
<p>1</p> <p>10カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年9月生</p>	<p>2</p> <p>2歳6カ月児歯科健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成31年1月生</p>	<p>3 矢板時間 ☎(44) 3600 12:00~17:45</p> <p>おはなしのじかん 時間/ 11:00~11:30 場所/ 図書館</p>
<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10 矢板時間 ☎(44) 3600 12:00~17:45</p> <p>おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館</p>
<p>15</p> <p>1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年1月生</p>	<p>16</p>	<p>17 矢板時間 ☎(44) 3600 12:00~17:45</p> <p>ポットタイム 時間/ 14:00~15:00 場所/ 図書館</p>
<p>22</p> <p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>23</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00</p>	<p>24 矢板時間 ☎(44) 3600 12:00~17:45</p>
<p>29</p>	<p>30</p> <p>育児教室 オレンジ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年1~2月生 内容/ 乳幼児の事故防止</p> <p>育児教室 ストロベリー 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年3~4月生 内容/ ベビーマッサージ</p>	<p>31 矢板時間 ☎(44) 3600 12:00~17:45</p>

知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。

詳しくは、こちらを Check!!



2021
7
July
こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

健診 相談・育児教室
予約・問合せ
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合せ
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合せ/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約





やいた☆クッキン GOOD



～ 大豆ナゲット ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人前)

- ・鶏肉 …………… 75g
- ・大豆 …………… 80g
- ・卵 …………… 1個
- ・小麦粉 …………… 大2
- ・塩 …………… 小 1/3
- ・こしょう …………… 適量
- ・カレー粉 …………… 小 1/2
- ・から揚げ粉 …………… 適量

作り方

- ①鶏肉は皮と余分な脂を取り、ぶつ切りにする。
- ②大豆は柔らかくなるまでゆでる。
- ③ぶつ切りにした鶏肉を、フードプロセッサーにかけてなめらかにする。
- ④③に大豆、卵を加えて混ぜる。
- ⑤④がなめらかになったら、小麦粉、塩、こしょう、カレー粉を加えてさらに混ぜる。
- ⑥⑤を小判形に成形し、表面にから揚げ粉をまぶす。
- ⑦⑥を 175℃の油で揚げ、こんがりきつね色になったら完成！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

先月のGWは、今号の特集の取材も兼ねてミツモチ山→滝めぐり→おしらじの滝を散策しました！絶好の天気で、今シーズン初の山登りは気持ち良いものでした。今まで百名山などを中心に登りましたが、きれいな花が咲く低山ならではの魅力に気付かされました！（チャーリー）

皆さんのご家庭では「母の日」と比べ「父の日」の盛り上がりはいかがですか？
調べたところ、父の日に送る花はバラだそうです。もし息子たちからバラの花束をもらったら…嬉しさよりも先に何か企みがあるのではと勘ぐってしまいそうです。（RYU）

6月16日は、健康招福を願って和菓子を贈ったり、食べたりする『和菓子の日』だそうです。大福やどら焼き・羊羹などたくさん種類はありますが、みなさんの好きな和菓子はなんですか？ちなみに私は、柏餅や饅頭が好きです♪（COW）

数年前から、庭の片隅やプランターを利用し、家庭菜園をしています。毎年、ミニトマトの出来は上々で、たくさん実をつけてくれます。自分で育てた野菜は、多少形が悪くても、味が濃く、美味しく感じます。まだ苗を植えたばかりですが、収穫時期が楽しみです。（タツペン）

「従業員第一主義」。

株式会社フィデスは、スタッフの皆様へ「十分な人材育成」と、「働く喜び（就労満足:ES）」をご提供します。これまでの経験と、希望を叶えるお仕事情報を紹介します。

新事務所 OPEN!

事務所移転しました。5月20日より営業中

オンラインで事前登録。面接・お仕事紹介までがとてもスムーズ。
3ステップでフィデスに登録！まずはエントリーシートから！

詳しくは



【お問い合わせ】

矢板市木幡1633-2 (新住所)
☎0287-47-4510
☎0120-4-04510



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ