

広報やいた

City of Yaiza Public Relations NO.1136

2021

YAIZA 8



特集

災害の教訓を活かす



広報やいた 8月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 災害の教訓を活かす
- 8 暮らしいききコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 まちの話題
- 15 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (7月1日現在)

31,538人 (△30)
 男 15,659人 (△13)
 女 15,879人 (△17)
 13,267世帯 (△4)
 出生 7人
 死亡 32人
 転入 63人
 転出 68人
 () 内は6月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、矢板消防署で行われた消防団個別訓練に参加した4分団および本部分団の皆さんです。この訓練は、団員の規律および消防技術の維持を図り、火災を初めとする災害有事に備えることを目的としたもので、矢板消防署協力のもと、礼式訓練や機械器具点検などが行われました。新型コロナの影響で中止となった恒例の夏季点検・操法大会に代わる訓練として分団単位で実施され、4日間の訓練で延べ215人の団員が参加しました。

訓練を終えた団員は「改めて規律や基本の大切さを実感した。これから台風の時期を迎えるので、団員として風水害に備えたい」と話していました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



越畑 武藤 ^{れいや} 令耀 くん



東町 井上 ^{ほのか} ちゃん
^{くれは} 虹礼華 くん



中 磯 ^{らいき} 来希 くん

特集

災害の教訓を活かす

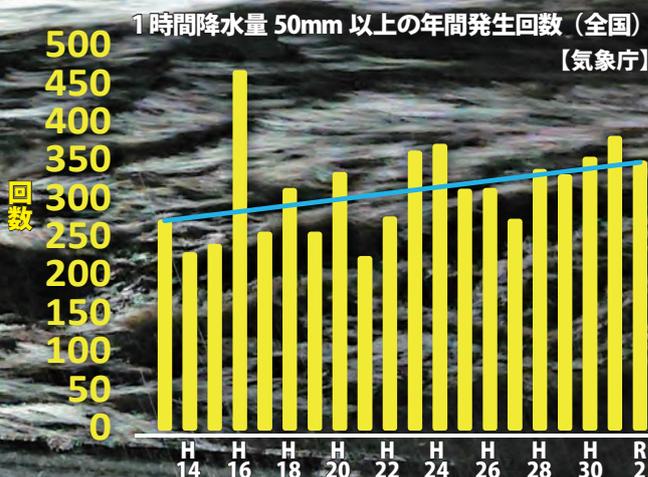
近年、1時間に50mm以上の降水量が伴う集中豪雨が増加傾向にあります。

特にこれからの季節は、台風やゲリラ豪雨が発生するなど、大雨に対する一層の警戒が必要です。

令和元年10月の東日本台風（台風19号）では市内でも河川が決壊するなど各地で大きな被害が発生しましたが、一人ひとりが雨に対する正しい認識を持ち、日頃から備えておくことで減災につなげることができます。

今号では、災害時における避難のあり方と、東日本台風の経験を教訓に今後の防災に向けた取り組みについて紹介します。

災害の記憶を風化させないためにも、改めて、防災対策について考えてみませんか。



注意したい雨の数字

1時間で50mmは冠水の危険

天気予報で『1時間に50mm以上』の雨が降るおそれという表現を聞いたことがあると思います。言い換えると「1時間で雨水が5cmの高さまで溜まる」規模の雨になります。

このような雨が短時間で降ると、低い土地や道路のアンダーパスなどでは大人のひざ下くらいまで冠水する危険性があります。



24時間で200mmは土砂災害の危険

もうひとつ天気予報で注意したい雨の数字は「24時間で200mm以上」です。一般的には1日で80mmを超える雨量で災害のリスクが高まり、200mmを超えると、土砂災害が発生すると言われています。

「1時間に50mm以上」、「24時間で200mm以上」という表現を天気予報で聞いたなら、頭を災害モードに切り替えてください。



自助

「自分（家族）の命は、自分（家族）で守る」

自分の手で自分・家族・財産を守る備えと行動を「自助」といい、災害対策の基本となります。普段から災害に関する知識を身につけ、災害を正しく理解することで、災害に対する準備をしておきましょう。ここでは、避難の際に予め知ってほしいことについて紹介します。

「5段階の警戒レベル」とは

令和3年5月20日付けで災害対策基本法が改正され、警戒レベル4の「避難勧告」と「避難指示」が「避難指示」に一本化されるなど、避難情報の表現が変更されました。いざという時に適切な避難行動をとるため、最新の避難情報をご確認ください。

■新しい避難情報

警戒レベル	新たな避難情報など	取るべき行動
レベル5	緊急安全確保 (市発令)	命の危険 直ちに安全確保
レベル4	避難指示 (市発令)	危険な場所から 全員避難
.....レベル4で危険な場所から全員避難完了!.....		
レベル3	高齢者等避難 (市発令)	危険な場所から 高齢者等は避難
レベル2	大雨・洪水注意 (気象庁発表)	自らの避難行動を確認
レベル1	早期注意情報 (気象庁発表)	災害への心構えを高める

避難時の持ち出し品を準備

災害時に備えた、避難の際の持ち出し品をまとめたものです。万が一に備え、家族で話し合って準備しておくようにしましょう。非常食は、3日以上以上の備蓄が望ましく、特に食物アレルギーをお持ちの方や乳幼児の保護者の方は事前の備えが重要です。

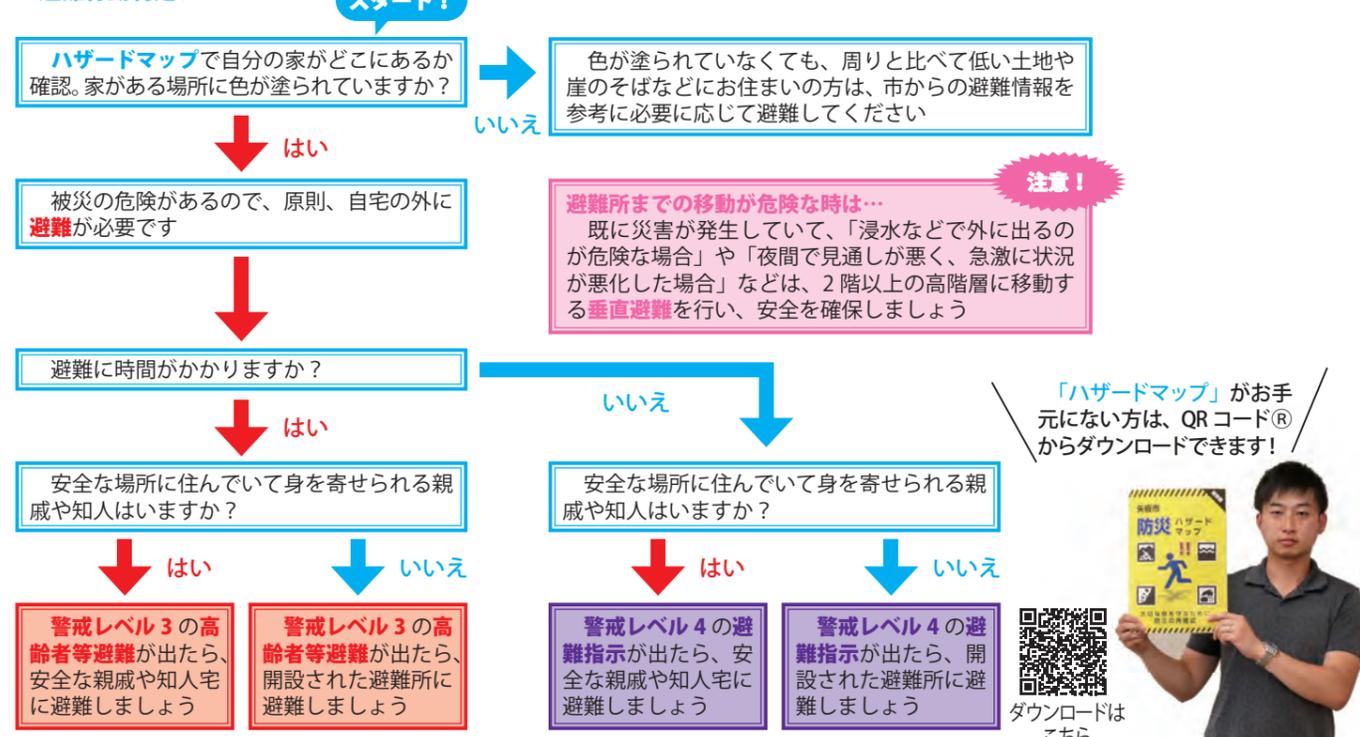
■持ち出し品チェックリスト



避難行動判定フローを確認しましょう！

台風・豪雨時に備えて、ハザードマップと一緒に自宅の災害リスクと、とるべき行動を確認しておきましょう。

■避難行動判定フロー



公助

「市などの行政や公的機関が、災害から暮らしを守る」

市をはじめ、国や県のほか、消防や警察などの公的機関による応急対策活動を「公助」といいます。各機関とも防災に対する「啓発・準備・整備」を進めており、災害時には状況を把握し、迅速な情報提供や的確な災害対応ができるよう日頃から備えています。ここでは、東日本台風を踏まえた市の防災対策の取り組みを紹介します。

■戸別受信機を無償貸与



防災行政無線による放送を屋内でも聞くことができる戸別受信機を無償で貸与しています。豪雨でも音がかき消されることなく、防災無線の内容を聞くことができます。

■市職員による避難所開設訓練



昨年7月に、市職員による新型コロナウイルスの感染症対策を取り入れた避難所開設訓練を行い、段ボールベットや間仕切りの設営方法を習得しました。今年度も訓練を予定しています。

■コンテナホテルの避難所利用



市と(株)デベロップは、東町で同社が運営する宿泊施設(コンテナホテル)の避難所としての利用に関する協定を締結しました。今後も避難所の機能拡充に努めてまいります。

■避難所の感染症対策に空調機器設置



指定避難所に指定されている矢板小・矢板中・泉中・片岡中の体育館に空調機器としてエアコンを設置しました。これにより、避難所における感染機会の削減や避難所機能の向上を図りました。

■有事に備えた土のうづくり



市では、水害に対して迅速に対応できるように、土のうの備蓄を行っています。5月には矢板消防署から指導いただき、2,000個の土のうを作成しました。

■避難所の混雑情報配信サービス



(株)バカンが提供する避難所の混雑情報配信サービスの運用を開始しました。市ホームページから避難所の開設・混雑状況をリアルタイムで確認でき、避難所の3密回避や分散避難につながります。

「災害はいつ発生するか分からない。いざというときに備え、自助・共助・公助の輪を広げましょう。」

市では、災害に強いまちづくりを目指すため、上記の取り組みのほか、今年2月に開館した「イケボス池田キッズハウス(矢板市子ども未来館)」を防災拠点として位置づけ、施設の整備や防災備蓄品の拡充など、施設の機能強化にも取り組んでいます。東日本台風の経験を踏まえ対策を強化してきましたが、自然災害の発生を止めることはできません。事前に対策をとり、被害を軽減する「減災」への取り組みがとても重要です。減災には、自助・公助、そして次ページに紹介します共助の役割を理解し、それぞれが連携することで災害対応力を高めることが大切です。



共助

「わが街は、わが手で守る」

近隣の皆さんと協力して、地域を守る備えと行動を「共助」といいます。
自分の住んでいる地域は「昔はどんな場所だったのか」、「過去にどのような災害が起きているのか」などの特性は、昔からその地域に住んでいる方がよくご存じです。被害を最小限に抑えることができるよう、地域の特性を理解されている皆さんが協力して、「もしも」の災害への備えをしておきましょう。

ここでは、地域のために取り組んでいる『矢板市消防団』、『片岡四区行政区』、『国際医療福祉大学塩谷病院』に、「東日本台風での活動状況」と「そこで得た教訓をどのように地域のため活かしていくのか」についてインタビューした内容をご紹介します。

矢板市消防団



矢板市消防団
団長 大貫 正博
昭和63年4月1日入団

▶矢板市消防団は、6分団22部で構成され、今年4月1日現在、女性消防団員9人を含む364人で活動しています。職務は火災時の消火活動のほか、防災・防火啓発活動など多岐に渡ります。

「災害時の迅速な情報収集に向けて。そして、これからも地域のために活動する。」

令和元年の東日本台風の際、団員は自力で避難することが困難な方をサポートし避難所に搬送したり、ポンプ車を使って冠水したアンダーパスの水抜き作業を夜通し行ってくれたりするなど、献身的に活動してくれました。
当時、状況が刻々と変化する中で各分団から被害状況や避難所の様子について逐一連絡が入りますが、言葉でのやりとりでは現場の状況や指示内容を共有するのに時間がかかりました。
そこで目で見て状況を把握できるように、携帯のアプリ機能を活用した画像転送による情報伝達を考え、今月行う訓練の中で試したいと思っています。
今後については、減少傾向にある団員の確保など組織の維持に努め、これからも地域のために貢献していきたいと考えています。



消防団員募集中!!



矢板市消防団
4分団5部 和氣 正陽
令和2年4月1日入団



「一緒に、JIMOTO を守ってみませんか！」

地元の先輩に誘われたのが入団のきっかけです。
入団してからまだ日が浅いですが、火災現場に出動し放水作業の補助をしたり、地元分団による夜間の見回りを行ったりしてきました。
自分たちの地元は自分たちが守るといふ、地元貢献に大変やりがいを感じています。
訓練は厳しい面もありますが、尊敬できる先輩団員の皆さんと一緒に、これからも消防団活動に励んでいきたいと思っています。
私たちと一緒に活動しましょう。連絡お待ちしております！

SAVE MY TOWN

消防団に関するお問い合わせ
生活環境課 ☎ (43) 1114

女性のあなたも、
地元を守る消防団で
活動しませんか!



片岡四区行政区 (自主防災組織)



片岡四区行政区
(右) 区長 内田 隆
(左) 副区長(前区長) 高橋 正

▶片岡四区行政区は、平成30年には住民約250人の参加による避難訓練を実施したり、地区防災計画のモデル地区として選定され令和2年2月には市内の行政区では初となる「地区防災計画」を策定しました。

「お互いの顔が見える、地域を目指す。それには、日頃からの活動が大切。」

片岡四区行政区内の一部には土砂災害警戒区域があります。
東日本台風では幸い行政区内では大きな被害はありませんでしたが、住民の皆さんの安否確認のため軒一軒を訪問する中で、「ここにはどんな人が住んでいるのか?」といった、近所でありながら普段の暮らしぶりを把握しきれていなかった現状を痛感しました。
そこで現在では、班長さんにも協力してもらい、年に1度の住民名簿の更新を行っているほか、定期的な防犯パトロールや空き家調査、そして毎月の広報配布を手渡しで行うなど、日頃から住民の顔が見え、会話ができる関係づくりを心掛けています。
今後も行政区として避難訓練などを行い、住民と一緒に防災の備えの意識を高められるよう取り組んでいきたいと思っています。

片岡四区で作成したハザードマップ



国際医療福祉大学塩谷病院



国際医療福祉大学塩谷病院
統括 DMAT 日本 DMAT 隊員
栃木県災害医療コーディネーター
一瀬 雅典

▶塩谷病院は、平成29年に栃木県の災害拠点病院および災害派遣医療チーム(DMAT)指定病院に指定されています。

「職員の意識を見直し、地域のために災害対応力を向上。」

東日本台風の時、当院ではDMATが機能することで、被災された方の受け入れや市内避難所の状況確認を迅速に行うことができました。また、県内他市への派遣要請に基づき、本市以外での災害対応にも携わりました。
しかし、私たちDMATとして、全職員に危機意識のスイッチを入れるまでは至らなかったとの思いがあります。
当院ではその思いを次に活かすためにも、毎年、塩谷広域消防本部と合同での災害初動訓練を行うなど、全職員の災害に対する危機意識の見直しと、迅速かつ確かな医療行為の確認を行っています。今年度も7月17日(土)に、新型コロナの流行下での大規模地震発生を想定した訓練を行いました。
今後も関係機関と連携し、地域における災害対応の強化に取り組んでいきたいと考えています。

※DMAT (Disaster Medical Assistance Team) とは、災害が発生した緊急事態に機動力を持って行動できる医療チームのこと。災害が発生してから48時間以内の急性期に活動し、災害医療や被災地の病院支援を行います。

7月17日(土)に行われた災害初動訓練の様子



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第16回「振り返ってみて」

私は2005年の塩谷郡市医師会リレーコラムに「胃ろう」について寄稿させていただき、はじめて参加致しました。大学病院をやめて現在の病院にきてから3年目のことでした。振り返ると当院勤務もはや19年目になります。大学病院では、消化器疾患の専門的分野の診療に特化していましたが、当院ではより幅広い診療を迫られた日々でした。当初はある程度の夜間救急対応もしていましたが、現在は行っておらず、入院は医療療養型病床のみとしています。主に救急対応などが迫られ急性期病院で治療して落ち着いてきた後に、入院による長期治療の必要な方が転院されてきます。脳梗塞などの後遺症で食べられなくなったり、麻痺で寝たきり状態になったりしてしまったり、酸素投与や頻りに痰の吸引が必要な方など、自分あるいは家族で対処できない方が多く、ほとんどが高齢者です。

高根沢中央病院 院長 青木 洋 (高根沢町)

入院する高齢者は、慢性肺疾患、高血圧、糖尿病、骨粗鬆症、末期がん、認知症などさまざまな病気をかかえていることもよくあります。それらの患者さんでより専門的診療が必要な場合は、呼吸器・アレルギー（喘息、COPD、花粉症など）、循環器（心臓疾患、高血圧など）、内分泌（糖尿病、甲状腺疾患など）、整形外科（骨粗鬆症など）の先生方に助言をいただき適切な対応を心がけています。このことは外来診療でも活かしており、診療の幅がひろがっていることに感謝しています。

先日、91歳の女性から「心臓の弁の手術をして元気に帰って来ました。まだ働けてうれしい」と報告を受けました。本当に良かったと思います。大学病院勤務時とは異なる地域医療に従事するようになり、患者さんから「かかりつけ医」だと言われるようになったら幸いです。

国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 電話(22)6311 市民課 電話(43)1117

7月から、令和3年7月分～令和4年6月分の「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請が始まりました。保険料を納めずにいると、老後の年金や障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

●保険料免除制度とは

所得が少なく、本人・世帯主・配偶者の前年所得（1～6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付義務が免除になります。

◆大田原年金事務所からのお知らせ

大田原年金事務所では、厚生年金や共済年金などに関する年金相談を受け付けています。予約受付専用電話(0570-05-4890)でご予約いただくと、お客さまのご都合に合わせてスムーズに相談いただけるほか、相談内容に合わせてスタッフが事前に必要書類などを準備しますので、窓口でお待たせする時間を短縮することができます。

9月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載していますので、ご確認ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 電話(43)1118

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。

※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
②集団健診のお知らせ(問診票)
③番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

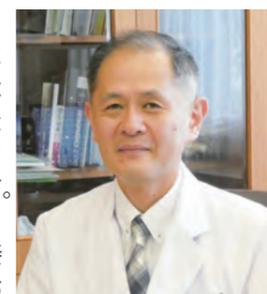
Table with 5 columns: 受付時間, 場所, 特定健診 (胃・肺・大腸・前立腺がん), 乳・子宮がん 骨粗しょう症, 備考. Rows include dates from 3日(金) to 24日(金) and locations like 生涯学習館, 農村環境改善センター, 泉公民館.

国際医療福祉大学 塩谷病院からのお知らせ

問い合わせ／ 国際医療福祉大学塩谷病院 電話(44)1155 健康増進課 電話(43)1118

職員の結束力、対応力で医療体制強化、機能充実強化へ

はじめに、当院の新型コロナウイルス感染症対策などにあたりましては、矢板市をはじめ地域の皆さまから多大なお力添えをいただいております。改めてお礼申し上げます。ありがとうございます。



現在、コロナワクチン接種が各方面で加速化しております。当院では、5月から矢板市集団接種への看護師、薬剤師の派遣をはじめ、矢板市医師団の皆さまと同様、院内での個別接種を実施しております。

一方、感染症対策などでは、これまで蓄積したノウハウ、職員の結束力、対応力を発揮し、新型コロナウイルス感染症に対する診療体制の強化や、安心安全を確保し一般診療の維持に努めております。7月17日(土)には、コロナ禍における大規模災害を想定した災害初動訓練を実施するなど、災害拠点病院としての機能充実と強化に取り組んでおります。

今年度は、新たに6名の医師を迎え、27診療科を有し、医療体制の強化も図ることができております。今後も地域に根ざした中核病院として、皆さまが健康で安心して日常生活を送ることができるよう取り組んでまいります。

国際医療福祉大学塩谷病院 病院長 須田 康文

泌尿器科部長 山口 剛 医師. 国際医療福祉大学 病院教授(腹腔鏡/ロボット手術、泌尿器癌、排尿障害、多発性嚢胞腎)。

内科(初診) 秋田 貴之 医師. 杏林大学卒。前国際医療福祉大学病院、内科専攻医、日本医師会認定産業医。

消化器外科 平田 篤史 医師. 千葉大学卒、同大学院修了。日本外科学会認定外科専門医、日本消化器外科学会認定器外科専門医。

外科(消化器) 牧山 展士 医師. 千葉大学卒。前千葉大学食道胃腸外科。

整形外科(整形外科一般、股関節) 菊池 駿介 医師. 慶應義塾大学卒。医学博士。日本整形外科学会認定整形外科専門医。

整形外科(整形外科一般) 丹下 仁志 医師. 大分大学卒。前独立行政法人国立病院機構村山医療センター、元医療法人財団荻窪病院。

令和4年3月から 自動交付機は利用できません

問い合わせ／ 市民課 電話(43)1117 マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178

本庁舎南側玄関に設置されている自動交付機による証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書)の交付サービスは、令和4年2月28日(月)をもって終了いたします。3月1日以降、閉庁時(土日祝日を含む)の証明書交付は、コンビニ交付サービスのみとなります。コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要となりますので、お早めの取得をお願いいたします。

マイナンバーカード休日窓口(要予約) 平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は、休日開設日の2日前までに必ず予約サイトまたは電話で予約をしてください。日時/8月21日(土)、9月18日(土)9:00~12:00

長い「おうち」時間 新発想のキッチン「ザ・クラッソ」で 毎日の「困った」を解決!! THE CRASSO. 省水効果も抜群! 10分(目安)で乾燥!



令和4年度新入園児の申込受付を開始します

9月1日(水)から、新入園児の受付を開始します。
該当する園児／

1歳児保育	令和2年4月2日～令和3年4月1日生
2歳児保育	平成31年4月2日～令和2年4月1日生
3年保育	平成30年4月2日～平成31年4月1日生
2年保育	平成29年4月2日～平成30年4月1日生

※上記以外の年齢の入園は各園にお問い合わせください。

入園説明会・問い合わせ／

施設名	日時
認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830(荒井432-1)	8月28日(土) 9:30～
認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390(末広町2-1)	9月2日(木) 9:30～
やいたこども園 ☎(43)0470(本町8-13)	常時 (見学と合わせて受付)

※詳しくは、各園にお問い合わせください。

募集 ママパパ KIDS おたのしみ会 絵本 de クッキング

絵本をテーマにお話の中に出てくるお菓子を作ろう！
「どんな味がするのかな?」ウキウキワクワクしながら、
絵本の世界を想像してみよう♪
日時／9月11日(土) 9:30～12:00
場所／矢板公民館 調理実習室
内容／読み聞かせ & 親子調理 ※試食なし
・絵本：クッキーのおうさま
・作るお菓子：アイシングクッキー
対象・定員／年長児とその保護者 6家族
*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。

参加費／1家族 800円
講師／野村 みどり先生
持ち物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・子ども用履き・ゴムべら・めん棒・泡だて器・ハンドミキサー・飲み物・筆記用具・持ち帰りの袋または箱 など
申込方法／8月25日(水)までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②住所③電話番号④お子さんの年齢⑤託児希望の有無をお知らせください。
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

募集 親子で niko チャレ! 好きな色の砂でサンドアート体験

好きな色の砂を使って世界に
ひとつだけのアート作品を作
てみよう!



日時／9月5日(日) 10:00～12:00
場所／泉公民館 集会室

対象・定員／
市内在住の幼児・小学生とその保護者 8組 *先着順
参加費／1人 500円 *当日集めます
講師／和気 純子先生
申込方法／8月10日(火)から、電話でお申し込みください。
そのほか／飲み物などは各自ご用意ください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

矢板駅前カフェ
ツウツウ COFFEE SHOP
通常のお弁当は当日注文OK!!
左の商品は3日前までにご予約ください。
写真はイメージです

テイクアウト予約 ☎43-7207

☎ サンドイッチ (3～4人前) 2,160円
…ハム野菜・フルーツサンド・フルーツ等
☎ オードブル (3人前) 3,240円
…特大エビフライ・ヒレカツ・からあげ・おつまみ等

矢板市ホームページに
バナー広告出しませんか?

掲載料 月額15,000円(1枠)
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんとの保護者が対象～

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【ミニ!ミニ!運動会】予 ※5日前まで
日時／9月22日(水) 10:00～11:00
内容／運動遊び(マットやトンネルなど)

泉保育所 ☎(43)0435

【おじいちゃん・おばあちゃんありがとう!】予
日時／9月13日(月) 10:00～11:30
内容／おじいちゃん・おばあちゃんに、気持ちを込めてプレゼントを作ります

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【作って食べよう。新米おむすび。】予
日時／9月7日(火) 10:00～11:00
内容／お母さんに新米でおむすびを作っていただき、召し上がってもらいます 参加費／親子で100円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予
日時／9月6日(月) 10:00～11:00
内容／ぶどう狩り 参加費／600円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
日時／9月13日(月) 10:00～11:00
内容／親子で活動を楽しみます

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
日時／9月3日(金) 10:00～11:00
内容／親子で活動を楽しみます

矢板保育園 ☎(43)0033

【ブドウ狩りに行こう!】予 ※9月8日(水)まで
日時／9月15日(水) 9:30～11:00 内容／ブドウ狩り

やいたこども園 ☎(43)0470

【タオルエプロン作り】予 ※4日前まで
日時／9月28日(火) 10:30～11:30
内容／洗顔用エプロンにもなります

つくし保育園 ☎(43)2411

【おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう!】予
日時／9月2日(木) 10:00～11:30
内容／木幡東地区交友会の方と遊びましょう

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】予
日時／9月9日(木) 10:00～12:00
内容／秋の風物詩～パリ・モンマルトルのぶどう収穫祭～
参加費／500円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【覗いてみよう!園生活】予
日時／9月2日(木) 9:30～12:00
内容／すみれのこと、何でも教えちゃいます。入園説明会

【ちびっこたちの体操教室】予
日時／9月10日(金) 10:00～11:30
内容／専門講師による親子の運動遊び 参加費／300円

【お月見団子を作ろう!】予
日時／9月21日(火) 10:00～11:30
内容／十五夜にちなんで、お月見ごっこ 参加費／300円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか?子育て相談受け付けています
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／9月7・14・21・28日(火) 10:00～11:30
【ホットルーム】
日時／9月16・30日(木) 10:00～11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00
※園内・園庭を大開放!なんでもおしゃべりリラックス Time ♡
【とびだせ!ぴこくら】
ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun ♡ Fun ♡ Fun ♡
日時／9月2・16日(木) 10:00～12:00
場所／P-BASE NEO(園東隣)

つくしひろば(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【タオルエプロン作り】予 ※4日前まで
日時／9月7日(火) 10:30～11:30
内容／洗顔用エプロンにもなります

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

自由に遊べるおもちゃを用意しています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時／9月6・27日(月) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時／9月1・8日(水) 10:00～11:00

全国大会出場おめでとうございます!

市内の高等学校に通う生徒で、今夏開催される全国大会に出場する皆さんをご紹介します。

「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）」に、矢板高校相撲部（個人）、矢板東高校陸上部（個人）、矢板中央高校サッカー部・ソフトテニス部（個人・団体）・ソフトボール部が出場します。また、文化部のインターハイとも呼ばれる「全国高等学校総合文化祭」に、矢板中央高校新聞部（個人）・文芸部（個人）が、「全国高等学校定時制通信制体育大会」には矢板東高校定時制バドミントン部（県選抜団体）が出場します。

陸上競技で競歩 5,000mに出場する矢板東高校の平山さんは、「練習の成果を十分に発揮し、一つでも順位を上げられるよう全力を尽くしたい」と意気込みを話してくれました。



サッカー部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 8月14日（土）～22日（日） 福井県・日東シンコースタジアム丸岡人工芝グラウンド北コート ほか



ソフトテニス部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 団体戦7月29日（木）・個人戦7月30日（金）～31日（土） 石川県・能登町藤波運動公園 ※個人戦に鬼塚・小野崎ペア、深澤・大森ペア、星野・清水ペアが出場します



ソフトボール部（矢板中央高校）

全国高等学校総合体育大会 7月28日（水）～31日（土） 福井県・敦賀きらめきスタジアム ほか



相撲（矢板高校）

大島 佑之（3年）

全国高等学校総合体育大会 8月6日（金）～8日（日） 新潟県・糸魚川市民総合体育館



競歩（矢板東高校）

平山 大将（3年）

全国高等学校総合体育大会 7月29日（木）～30日（金） 福井県・996スタジアム（福井県陸上競技場）



新聞（矢板中央高校）

上田 翔琉（3年）

全国高等学校総合文化祭 8月4日（水）～6日（金） 和歌山県・開智高等学校



俳句（矢板中央高校）

田代 智貴（3年）

全国高等学校総合文化祭 8月3日（火）～5日（木） 和歌山県・有田市市民会館



バドミントン（矢板東高校定時制）

村田 鼓平（3年）

全国高等学校定時制通信制体育大会 8月16日（月）～18日（水） 神奈川県・小田原市総合文化体育館小田原アリーナ

6/14 藍の魅力に染まってね

市役所で、NHK大河ドラマ「晴天を衝け」で藍作指導を行った安沢在住の松由 拓大さんから、市内7校の小学校に通う子どもたちに向けて藍の種が入った小封筒約1,300個が村上教育長に手渡されました。この種はドラマの撮影地で栽培した藍と同じ品種で、子どもたちが藍に興味をもってもらいたいとの思いで寄贈されました。

松由さんは「緑の葉から青色が染まるのは不思議。子どもたちも育てた藍で藍染体験を楽しみ、日本伝統の藍色の良さを分かってもらいたい」と話していました。



▲藍の種が入った小封筒を手渡す松由さん（右） ※5月には松由さんが母校である安沢小学校に講師として出向き、藍の種の配布と栽培指導を行っています。

6/18 (金) 空き家対策に情報共有

市役所で、市と片岡四区およびコロナ矢板行政区との間で「矢板市における空き家等対策の推進に係る情報提供に関する協定書」の締結式が行われました。本協定は、市と行政区との空き家に関する情報提供体制の確立を目的にモデル地区となる両行政区と締結したもので、これにより早期に空き家を把握し、所有者に適正管理を促すことで管理不全な空き家の削減を図ります。

両行政区の区長からは「市と連携して、年々増加する空き家問題に対処していけたら」と話がありました。



▲（左）片岡四区行政区 内田 隆区長（右）コロナ矢板行政区 戸井 出雄区長

6/22 (火) 道の駅の防災強化に

道の駅やいたエコモデルハウスで、（一社）日本道路建設業協会から小型発電機が寄贈されました。これは、地域防災計画に位置づけられている道の駅の防災機能強化を目指す同協会が、全国の道の駅に発電機を寄贈する社会貢献活動の一環で行ったものです。この発電機の利用により、停電時にスマートフォンなどの充電が可能になります。

寄贈を受けて齋藤市長は「発電機は道の駅やいたに常備し、一朝有事に備えたい。今後も本市の災害対策の向上に努めていきたい」と話しました。



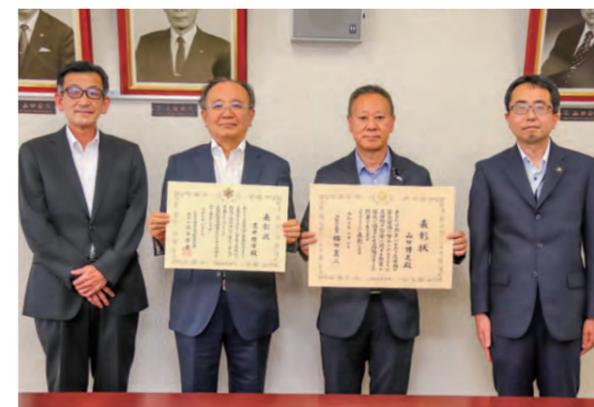
▲（右）（一社）日本道路建設業協会関東支部 杉崎 匡孝支部長

6/22 (火) 危険物保安で表彰受賞

消防庁長官表彰（危険物保安功労者）を受賞した矢板地区危険物保安協会の山口会長と、全国危険物安全協会理事長表彰を受賞した同協会の荒井副会長が市長を表敬訪問しました。

山口会長は災害に備え、災害対応型給油所の整備のほか、会員を牽引し地域のライフラインを担うなどの地域防災に尽力した功績、荒井副会長は消防との合同査察への同行など率先して危険物災害防止に尽力した功績が認められ受賞となりました。

受賞を受け両者は「これからも地域の安全安心のために活動していきたい」と話していました。



▲（中左・右）矢板地区危険物保安協会 荒井 隆市副会長・山口 博之会長

6/23 (水) 日頃の感謝を花にして

矢板中学校と泉中学校は、日頃お世話になっている地域や関係先に感謝の気持ちを伝える目的でグリーンボランティア活動を行いました。両校とも前年に収穫した種から育てたマリーゴールドを利用して、矢板中学校では代表して生徒会長と緑化委員長から市にプランターで育てた苗を寄贈していただき、泉中学校では全生徒が泉地区を流れる大江川沿いに苗を植えました。

生徒は「コロナ禍で交流することができない中、花を見て心が和み、少しでも恩返しにつながれば」と話していました。



苗を植える泉中の生徒 ※本来は泉小の児童や「水の郷泉を守る会」と合同で実施する予定でしたが、降雨のため泉中の生徒での実施となりました。



▲矢板中の生徒からプランターの寄贈を受ける村上教育長

6/24 (木) 観光地づくりの司令塔に

矢板公民館で、令和3年度（一社）矢板市観光協会の第1回通常（設立）総会が開催されました。これは、今年4月の法人化後、同協会初となる総会で、名誉顧問を務める齋藤市長など約40人が出席し、近隣の有名観光地にはない「穴場的な観光地づくり」を目指す運営指針などが発表されたほか、本年度の事業計画案や収支予算案が承認されました。

高柳会長は挨拶で「矢板のために、希望の持てる観光協会となっていきたい」と抱負を話されました。



▲挨拶する高柳会長

6/24 (木) 矢板産の豚肉を堪能

乙畑小学校で、矢板産豚肉「和豚もち豚」を使った回鍋肉が地産地消給食として振る舞われました。この給食は、新型コロナウイルスの影響を受けた農畜産物の消費拡大による生産者支援と、地元産の良さを再認識してもらう食育を目的に行われているものです。今回は4月に県内で豚熱が発生したことから生産者支援を兼ね豚肉を使用しており、同様の献立の給食は同日までに市内全小中学校に提供されています。

児童は「今日のお肉はいつもよりモチモチしていておいしかった」と笑顔で話してくれました。



◀給食の時間に、栄養教諭から校内放送と電子黒板を利用して地産地消について説明を受ける児童

7/1 (木) 地域課題の解決を加速

市役所で、「地域活性化起業人」として、市のデジタル化推進に携わる（株）VSNの秋本 一樹さんと観光企画の立案に携わる（株）エムツー企画の萩原 正人さんに委嘱状が交付されました。地域活性化起業人とは、総務省が本年度創設した制度で、市が民間企業から人材を受け入れ、外部の視点で市の魅力向上や課題解決に取り組んでもらうことを目的としています。

齋藤市長は「民間のスペシャリスト人材の力をお借りし、地域課題の解決を加速させたい」と話されました。



▲（左）萩原 正人さん （右）秋本 一樹さん

7/2 (金) 交通安全願う七夕飾り

泉小学校で、矢板地区交通安全協会泉支部主催の七夕の飾りつけが行われました。この活動は、交通安全の推進と事故防止による住みよい地域づくりを目的に、泉小学校の児童や矢板警察署員のほか有志の方が参加し、長年に渡り行われているものです。児童が願いを込めた短冊が飾られた大きな笹竹は、正門前に立てかけられました。

飾りつけを終えた児童の1人は「短冊に『家族、友達、地域の人が事故なく安全に毎日を過ごせますように』と願い事を込めた」と話してくれました。



令和2年度 矢板市人事行政の運営などの状況について

矢板市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の任用状況や離職状況・職員の給与の仕組み・支給状況などについて、お知らせします。

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

部門別職員数 基準日：4月1日（単位：人）

部門	令和元年度	令和2年度	令和3年度
一般行政	127	126	124
福祉行政	61	61	64
一般行政計	188	187	188
特別行政	43	40	38
公営企業等	31	31	30
総合計	262	258	256

職員の任免状況 (単位：人)

部門	平成30年度		令和元年度		令和2年度		令和3年度					
	退職者数		採用者数		退職者数		採用者数					
	定年	その他	試験	選考	定年	その他	試験	選考				
一般行政職	4	6	10	-	5	6	7	2	6	3	10	1
技能労務職	3	-	-	-	3	-	-	-	4	-	-	-
合計	13	6	10	14	9	13	11					

※採用者数のうち、選考は警察からの派遣などによる採用です。

人件費の状況（一般会計）

支出総額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
175億5,879万円	19億2,565万円	11.0%

給与費の状況（一般会計）

給料	職員手当	合計
9億934万円	5億3,402万円	14億4,336万円

※職員手当に退職手当は含みません。

職員手当の内訳

手当の種類	金額 (万円)
扶養手当 (扶養親族のある職員に支給)	1,991
住居手当 (借家等に居住し家賃を払っている職員に支給)	848
時間外勤務手当 (正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給)	5,212
宿日直手当 (日直業務に従事したときに支給)	107
管理職手当 (管理職の職責に応じ支給)	4,381
管理職員特別勤務手当 (管理職員が週休日または休日に勤務したときに支給)	46
通勤手当 (電車、自動車等により通勤する職員に支給)	1,247
特殊勤務手当 (危険、困難、不健康な業務に従事したとき支給)	-
児童手当 (中学3年生以下の児童を持つ職員に支給)	1,084
期末・勤勉手当 (民間企業のボーナスなどに相当し、年2回支給)	38,487
合計	53,403

期末・勤勉手当の支給割合

	6月支給	12月支給	計
期末手当	1.300月分	1.250月分	2.550月分
勤勉手当	0.950月分	0.950月分	1.900月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。(国と同じ)

退職手当の基礎支給割合

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合退職	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年・応募認定退職	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

退職手当の支給割合は、加入している栃木県市町村総合事務組合が国の支給割合を参考に決定しています。また、矢板市では定年退職時特別昇給を平成16年度より廃止しています。

そのほかの主な職員手当の支給額

	内容	
扶養手当 ※国と同じ	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
住居手当 ※国と同じ	賃貸住宅	
	○家賃が27,000円以下	家賃の月額から16,000円を控除した額
	○家賃が27,000円を超えるもの	11,000～28,000円
通勤手当 ※国と同じ	持家住宅	支給なし
	交通機関利用者	運賃相当額
	自動車等利用者	
	○片道 2km未満	支給なし
	○片道 2km以上 5km未満	2,000円
	○片道 5km以上 10km未満	4,200円
	○片道 10km以上	7,100～31,600円

特別職の報酬額

	給料・報酬月額 (4月1日現在)	期末手当	
市長	890,000円	6月期	1.700月
副市長	705,000円		
議長	440,000円	12月期	1.650月
副議長	355,000円		
議員	325,000円	計	3.350月

職員の初任給の状況

	月額	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

経験年数別・学歴別平均給料月額

		経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	238,789円	275,736円	316,467円
	高校卒	202,500円	224,900円	238,300円
技能労務職	高校卒	-	-	-

主な職員研修の実施状況

職員の能力向上による、より充実した住民サービスを目的として、県や各行政機関主催の職員研修に、職種に合わせて参加しています。

(単位：人)

研修機関	受講人数(延べ)	備考
塩谷・那須南ブロック研修	67	新採用職員研修ほか11講座
栃木県市町村振興協会研修	32	管理者研修ほか25講座
とちぎ建設技術センター等	40	建設行政職員基礎研修ほか19講座

職員の健康の保持増進対策

- 健康診断の実施
(職員の定期健康診断、人間ドック利用助成など)
- メンタルヘルス対策
(研修会への参加、職場の状況・職員の症状に合わせた産業医による相談など)
- 福利厚生事業の実施
(地方公務員法に基づく職員の保健、元気回復のための事業実施など)

	令和元年度	令和2年度	比較増減額
レクリエーション等	-	-	-
人間ドック助成	630,000円	585,000円	△45,000円
その他(常備薬等)	66,627円	47,475円	△19,152円
合計	696,627円	632,475円	△64,152円

「地域包括支援センター」は、高齢者とその家族を支援します

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、お互いに連携を取り合いながら「チーム」として、総合的に皆さんを支えます。

高齢者の実態把握事業へのご協力について

矢板市では、高齢者の方を対象に、生活状況、健康状態、家族状況などの内容について訪問による聴き取りを行っております。地域包括支援センターの職員が訪問した際にはご協力をお願いします。



どんな支援が受けられますか？

地域包括支援センターでは、具体的に①～④のような相談や支援を行っています。特に認知症に関わることで、両センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置して、専門員2人と認知症サポート医1人がチームを組んで、認知症の方やその疑いのある方、またそのご家族に対して手厚い支援を行っています。

地域包括支援センター



主任ケアマネジャー
社会福祉士
保健師

①さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談

②その人らしく生きるために

- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった

③暮らしやすい地域のために

- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい

④健康や介護のこと

- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・日常生活に不安がある
- ・今の健康を維持したい

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う

地域包括支援センターの窓口の運営について

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターには、高齢者やその家族のほか、地域の関係者や介護サービス事業所の職員など、大勢の方が訪れます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来所時の注意事項をお伝えすることがございますので、当面の間、相談窓口をご利用の際は、事前に電話連絡をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「ちょっと困ったなあ…」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。まずはお電話を。

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎ (47) 5577

住所／平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域／

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋



●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎ (47) 7005

住所／末広町 45-3 (尾形クリニック内)

担当地域／

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、沢、豊田、成田、ロビンシティ矢板、ハッピーハイランド矢板



福祉リフォーム 空き家リノベーション 不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町 12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

矢板市民の便利アプリ 矢板市公式アプリケーション「やいたぶ」

子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け!

iPhone Android

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなど、国の基準に該当する場合は、申請により保険税(料)の全部または一部を減免します。該当すると思われる方は、事前に電話でお問い合わせください。

申請・問い合わせ/税務課 ☎ (43) 1115

税目	対象	減免額
○国民健康保険税 ○介護保険料(第1号保険料) ○後期高齢者医療保険料 ※令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限のもの	・感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った。 ・感染症の影響により、令和3年の世帯主の事業、不動産、山林または給与収入の減少が見込まれる(前年と比較し、3割以上の減収であることなど)。 ※税目により要件が異なります。	対象保険税(料)の全額 対象保険税(料)に減免割合を乗じた額 ※減免割合は世帯主の前年合計所得額により異なります。

8月は国民健康保険適用適正化強化月間です 柔道整復師の施術にかかる療養費の支給適正化について

整骨院・接骨院は柔道整復師が施術する施設で、医療機関とは異なります。

国民健康保険が「使える」場合と「使えない」場合がありますので、正しく理解してかかるようにしましょう。

●国保を使えるのはどんなとき？

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けた場合に、保険の対象になります。ただし、保険医療機関(病院、診療所など)で、同じ負傷などの治療中は、施術を受けても対象になりませんので、ご注意ください。

また、骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術も対象にはなりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担となります。

●治療を受けるときの注意

療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求を行い、支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取り扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

このため、多くの整骨院・接骨院などの窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。

柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。

※施術内容を文書などで確認させていただく場合がありますので、ご協力ください。

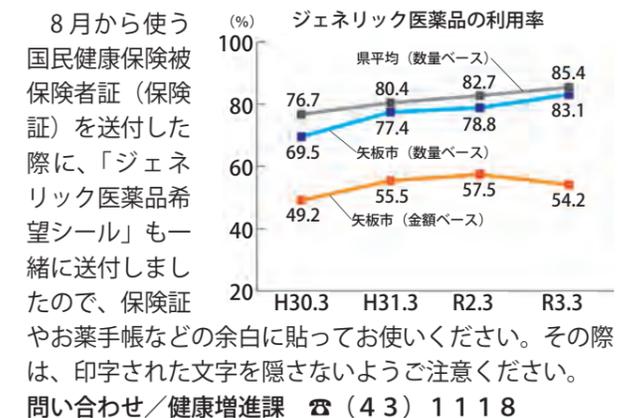
問い合わせ/健康増進課 ☎ (43) 1118

ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか？

医療機関などで処方される薬には、「新薬(先発医薬品)」と「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」があります。ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後にほかの医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から承認されています。

一般的に新薬と比べて安価なため自己負担を少なくすることができ、医療費を節約できます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

矢板市のジェネリック医薬品の利用率は、令和3年3月の数量ベースで83.1%と県平均を下回っており、金額ベースでは54.2%となっています。



8月15日は終戦の日（終戦記念日）です

8月15日（日）、戦後76年目の終戦の日（終戦記念日）を迎えます。戦没者を追悼し平和を祈念する日として、政府主催による全国戦没者追悼式が日本武道館で、栃木県遺族連合会主催による栃木県戦没者追悼式が護国神社で執り行われる予定です。
当日は半旗を掲揚し、正午のサイレンの合図による、1分間の黙とうをささげましょう。

～原爆死没者に黙とうを～
8月6日8:15は広島市に、8月9日11:02は長崎市に原爆が投下された日時です。
当日は、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈って、黙とうをささげましょう。

問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116

社会教育委員が決まりました

社会教育委員は、社会教育法第15条に基づき設置され、社会教育に関し、教育委員会に助言することを任務として

ています。（任期2年）
問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

谷口 好正 (矢板市小中学校 校長会)	和氣 ちか (矢板市PTA 連絡協議会)	大類 正雄 (矢板市文化協会)	小川 幸子 (学識経験者)
齋藤 孝浩 (矢板市小中学校 校長会)	奥原 初男 (矢板市子ども会 連合会)	齋藤 幸男 (矢板市自治公民館 連絡協議会)	海瀬 元之 (学識経験者)
豊岡 弘明 (たかはらさくら 青年会議所)	山口 忠男 (矢板市スポーツ 協会)	伊藤 幹夫 (矢板市議会)	伏木 淑乃 (学識経験者)
大野 文子 (矢板市婦人会)	大森 敬生 (矢板市区長会)	中嶋 加代子 (学識経験者)	

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて損害を受けた低所得の子育て世帯（ひとり親世帯を除く。）を見舞う観点から、特別給付金を支給します。
給付対象／
①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受給かつ令和3年度住民税均等割非課税の方 ※申請不要、7月に支給
②令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等で令和3年度住民税均等割非課税の方 ※申請が必要です。
③令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合20歳未満）を養育する父母等で令和3年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 ※申請が必要です。
※令和4年2月28日までに生まれた新生児なども対象になります。

給付金額／児童1人当たり一律5万円
受付期間／8月2日（月）～令和4年2月28日（月）
申請方法／②・③に該当する方は、以下の①～④をお持ちいただき、窓口で申請してください。
①本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
②受取口座通帳の写し
③戸籍謄本又は住民票等の写し（対象児童と申請者の関係性が分かるもの）
④令和3年1月以降の任意の月の収入が分かる書類（配偶者等分も含む）
そのほか／低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の申請も受け付けています。詳しくは、市ホームページにて対象要件などをご確認ください。
申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

粗大ごみの出し方・家電製品の回収について

お盆などの休暇期間中に自宅の大掃除をする方も多いと思います。指定袋やコンテナに入らない大きさのごみは粗大ごみとなりますので、「エコパークしおや」へ直接持ち込みをお願いします。
また、生活環境課窓口では、家庭で使用したコンテナに入らない大きさの家電製品を無料回収しています。
※コンテナに入るサイズの家電製品は、不燃ごみとしてごみステーションに出すことができます。
※家電リサイクル法・PCリサイクル法該当品、除湿機、オイルヒーター、布製品類は回収できませんので、ご注意ください。
問い合わせ／生活環境課 ☎（43）6755

●エコパークしおや（安沢 3640）
☎（46）5711
受付時間／
平日（祝日を含む）8:30～17:00
土曜 8:30～12:00
料金／
10kgにつき100円
持ち込めないもの／
・家電リサイクル法該当品（テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機など）
・PCリサイクル法該当品（パソコンなど）
・自動車部品・農業資材
・コンクリート等ガレキ類、その他産業廃棄物



地図はこちら

募集 林業従事者支援事業費補助金

林業・木材産業成長化推進協議会は、本市の林業の成長産業化を促進するため、林業の担い手確保および育成、林業従事者の安全衛生にかかる費用の一部を負担します。
申請方法／申請用紙に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接お持ちください。申請用紙は農林課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか／予算額に達した場合、補助金をお出しできない場合がありますので、お早目にお申込みください。
申請・問い合わせ／
矢板市林業・木材産業成長化推進協議会事務局（農林課内） ☎（43）6210



詳しくはこちら

事業名称	補助対象	補助内容
UIターン林業従事者の賃貸住宅家賃等支援事業	本市に転入して林業に従事する45歳以下の方のアパートなど賃貸住宅家賃および引越し費用	補助額／賃料月額 2分の1（上限5万円・2年間） 引越費用 一律10万円（1回限り） ※アパート以外の転入については、引越費用のみ
林業研修及び資格取得等促進支援事業	林業に必要な免許取得や技能講習などにかかる費用	補助額／費用の2分の1（上限1人10万円）
林業従事者安全衛生対策支援事業	林業の労働に必要な安全装備品および安全機械器具などの購入費用	補助額／費用の2分の1（上限1事業所10万円）

農地パトロールを実施しています

農業委員会の活動計画の一環として、農地利用状況調査（農地パトロール）を行い、農地の違反転用、耕作放棄地、および遊休農地の発生防止に取り組んでいます。
農地パトロールは現地調査を行い、農地の違反転用の実態を調査・把握し、違反転用者に対し農地への回復などを指導、勧告するものです。また、耕作放棄地などに

ついては所有者に今後の意向調査を行い、農地の再生、今後の農地利用計画の提出など、指導をしていきます。
8月は農地パトロール強化月間です。農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員・事務局職員が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。
問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（43）6220

自動車運転免許を取ろう！ **大学生応援 キャンペーン** 

夏休み短期コースご予約受付中！ ▼詳しくはお問い合わせください

緑新グループ 矢板自動車学校 ☎0120-037-194 矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck！
矢板自動車学校 検索
TEL: 0287-43-1267

暮らしに寄添う会社 

Tsuchiya Eco System

☆浄化槽機器販売・管理・設計・施工 ☆下水道接続工事 ☆リフォーム全般☆ボイラー・エコ給湯機販売設置工事
〒329-2135 栃木県矢板市中606-145 ロビンティック-7 TEL 070-4427-0472 FAX 0287-46-7475

募集 いちご一会とちぎ国体デモンストレーションスポーツ オリエンテーリング開催 1年前記念大会

オリエンテーリングは、競技者が一定の区画内に配された地点（コントロール）を、特別に作成された地図とコンパスを使用して可能な限り短時間で走破するスポーツです。デモンストレーションスポーツとして来年の国体では矢板市を会場に実施されるスポーツですので、ぜひご参加ください。
日時／8月28日（土）9：30集合 場所／長峰公園
定員／計50人 ＊先着順、市民の方は参加無料
申込方法／8月16日（月）までに、電話・ファクス・Eメールでお申し込みください。



【クラス】
・個人種別クラス／中学生以上
・男子、女子クラス／構成員全員が小学校高学年以上の2～4人グループ
・家族クラス／構成員に高校生以上の方と小学生以下の方を含む2～4人グループ
・矢板市民クラス／構成員全員が市民の2～4人グループ
または、中学生以上の個人 ＊市民限定の初心者向けコースです。
申込・問い合わせ／
国体・スポーツ局 ＊生涯学習課取次係
☎（43）6218 FAX（43）4436
✉ sports@city.yaita.tochigi.jp

募集 第14回塩谷地区ニュースポーツ交流会

日時／9月26日（日）8：30～（グラウンド・ゴルフのみ8：00～） ＊屋外種目は雨天中止

種目・場所	参加条件	申込方法
① グラウンド・ゴルフ 矢板市 日新多目的グラウンド	1チーム6人（うち女性2人以上）、4チームまで ＊年齢不問	8月31日（火）までに、参加費1人100円を添えて、国体・スポーツ局へお申し込みください。
② ソフトバレーボール 塩谷町 塩谷中学校体育館	1チーム7人以内、各部門2チームまで（※試合は1チーム4人で実施） レディースの部・メンズの部・トリムAの部（39歳以下）・トリムBの部（40歳以上） ＊レディースの部・メンズの部は年齢不問 ＊トリムA・Bは試合時、男女各2人を選出	
③ ラージボール卓球 さくら市 喜連川体育館アリーナ	1チーム単4人、複2人、補欠2人の8人（※4人以上で出場可） 39歳以下の部…3チームまで、40歳以上の部…5チームまで ＊性別不問	
④ ペタンク 高根沢町 石末運動場	1チーム5人（※3人以上で出場可）、5チームまで ＊年齢・性別不問	
⑤ ミニサッカー さくら市 SAKURA グリーンフィールド	1チーム監督1人（成人）、選手16人以内（※試合は8人制ルールで実施） 小学生の部…各学年原則2チームまで ＊性別不問	

そのほか／実施要項、参加申込書は国体・スポーツ局で配布しています。
問い合わせ／国体・スポーツ局 ☎（43）6218 ＊生涯学習課取次係

募集 中学生英語検定学習講座

中学生対象の「英語検定学習講座」を開講します。
4級・3級・準2級・2級の受検希望別に学習をサポートし、合格を目指します。ぜひお申し込みください。
日時・講師／全10回 土曜日14：00～16：00
【筆記試験 & Listening 対策】
① 8月21日 ② 8月28日 ③ 9月11日
④ 9月25日 ⑤ 10月2日
講師／民間教育施設 日本人専門スタッフ
【筆記試験 & 面接試験対策】
① 10月16日 ② 10月23日 ③ 11月6日
④ 11月27日 ⑤ 12月11日
講師／矢板市のALT（市内中学校などに在籍する外国人英語教員）および日本人専門スタッフ

場所／生涯学習館 研修室 参加費／無料
対象／市内在住の中学生 60人 ＊先着順
申込方法／8月13日（金）までに、インターネットまたは窓口でお申し込みください。
（<https://yaita-eiken.joytalk.education/>）
そのほか／
・各自市販の受検する級の問題集を準備してください。
・送迎は、保護者の責任のもと行ってください。（自転車可）
・服装は自由です。
・10回全てに参加できなくてもかまいません。できる範囲で参加してください。
申込・問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217



開催 豊田小学校地域開放デー ～思い出の学び舎にぜひお越しください～

豊田小学校は、閉校に伴い令和4年3月末に147年の歴史を閉じます。
そこで、縁ある皆さまに学校へ来ていただき、記念撮影をしたり、思い出の校舎内を歩いたり、前山を散策したりできる機会を設けさせていただきました。
しばし小学生時代へタイムスリップしてみたいかでしょうか？そして、豊田小へ温かなメッセージをお寄せいただければ幸いです。

日時／8月14日（土）①10：00～12：00
②13：00～15：00
開放場所／校庭・前山・校舎内 ＊教室など一部入室制限あり
対象／豊田小学区内の住民の方および豊田小に縁のある皆さま
そのほか／今後の感染状況によっては、実施できない場合もあります。予めご了承ください。
問い合わせ／豊田小学校 ☎（43）0332

募集 第54回市文化祭・出展者

種目	日時	場所
作品展 書道、絵画、写真、 手工芸、文芸など	11月1日（月） ～3日（祝・水） 9：00～16：00 ＊最終日は15：00まで	生涯学習館
華展		
盆栽展		

対象／市内に在住・通勤・通学している方、市文化協会会員
申込方法／8月31日（火）までに、生涯学習課、矢板・泉・片岡公民館で配布している申込用紙でお申し込みください。

そのほか／
・出展は1人1点まで
・日時、場所は変更になる場合があります。
・新型コロナウイルス感染症の具体的感染予防対策をした上で開催します。会場については、「3つの密」を避けるため、分散することもあります。
申込・問い合わせ／文化祭運営事務局（生涯学習課内）
☎（43）6218

舗装修繕工事を実施します

舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。
工事場所／市道東町鹿島町1号線（舗装修繕工事）
工事期間／8月～11月末
問い合わせ／建設課 ☎（43）6212



緑新スタジアム YAITA （陸上競技場）利用開始

令和4年開催の第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」で、サッカー（少年女子）の競技会場となる緑新スタジアム YAITA（矢板運動公園陸上競技場）において、県補助金およびスポーツ振興くじ助成金を活用して、天然芝の張り替え、更衣室の改修など諸工事が完了しましたので、利用を開始します。
利用開始日／8月17日（火）
利用申込・問い合わせ／
市施設管理公社 ☎（43）4620



プレミアム商品券
ご利用ください

私の老眼鏡は
新聞もテレビも
見えるんです！

うん、いいね

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地理

有効期間 2018年4月1日～2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会

耳も汗をかきます！寝る前に乾燥ケースに入れましょう。永くお使いいただくコツです。

やいた補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前木曜定休

営業時間 10:00～18:30

☎0287-43-1347

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便【限定200口】

受付期間／
8月17日(火)～9月6日(月) 8:30～17:00
※土・日を除く(道の駅やいたは、土・日申込可能)
発送予定日／
9月22日(水)

野菜便 10品目:3,900円 12品目:5,400円
矢板たかはら米、味噌、巨峰、生しいたけ、
なす、りんごジュース、たまご など

新米 7kg:3,900円 11kg:5,400円
「矢板たかはら米」 15kg:7,000円

フルーツ便 5品目:3,900円
【限定30口】 矢板たかはら米、シャインマスカット、梨 など

※すべて送料込みの金額です。
(お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、
沖縄の場合は、別途1,500円がかかります。)
※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる
場合もありますので、あらかじめご了承ください。



※写真はイメージです。

申込方法／
農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
問い合わせ／
矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社内)
☎(43)2650 FAX(43)2651
HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>



お申し込みはこちら

募集 健康ウォーキング



健康づくりみどりの会によるウォーキングを行います。今年も市内をウォーキングします。あなたもぜひ参加してみませんか？



日時／9月18日(土) 市体育館 9:30 集合
10:00 出発、12:00 解散予定
コース／ともなり橋・長興寺・城の湯コース
※荒天時は、市体育館で体操などをする予定です。
対象・定員／市内在住の小学校高学年以上 20人 *先着順
参加費／100円(保険料含む) *当日集めます。
持ち物／飲み物、タオル、雨具など
申込方法／8月9日(月)～31日(火)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

募集 世界の伝統手工芸「マクラメ」をつくろう

道具を使わずにできる簡単な結び方もあるので、小学校低学年のお子さんでも作ることができます。あなたの素敵なオリジナルの作品をつくってみませんか！



日時／9月11・18日(土) 9:30～11:30
場所／片岡公民館 研修室
定員／5人
*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。
参加費／600円程度 *当日集めます
講師／卯野 サチ子先生
申込方法／8月24日(火)までに、電話または直接お申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 健康ソムリエ養成講座

「健康」をテーマに、運動や食事量などの実技演習や講話を通して、家族みんなが健やかに過ごすための基礎知識を学ぶ講座を開催します。
場所／矢板公民館
対象／市内在住の70才未満の方で、かつ今まで当講座を受講したことがない方
定員／10人
*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。
日時・内容／

参加料／200円(保険料含む)
申込方法／8月31日(火)までに、電話でお申し込みください。
※回ごとの個別のお申込みはできません。
※食生活改善推進員(矢板市健康づくりみどりの会)養成講座を兼ねています。
申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎(43)1118

日時		内容
9月28日(火)	10:00～12:00	開講式 保健師講話「健康日本21(すこやか矢板21)について」、「健康づくりみどりの会とは？」
	13:00～15:00	薬剤師講話「かかりつけ薬局を持とう！」
9月29日(水)	10:00～12:00	栄養士講話「私にベストな食事量とは？」
	13:00～15:00	運動実技「脳から元気になろう！」
10月5日(火)	10:00～12:00	運動実技「おうちで簡単！楽しい！筋トレ！」
	13:00～15:00	歯科衛生士講話「きれいに磨けてる？正しい歯の手入れについて」
10月6日(水)	10:00～12:00	栄養士講話「適塩ってどれくらい？」
	13:00～15:00	保健師講話「生活リズムについて～今と昔の子育ての違い～」
10月7日(木)	10:00～12:00	栄養士講話「フレイルとは？」「災害時に備えてできること」 閉講式

募集 世界のお菓子を作ろう！

おいしいお菓子を作りながら楽しく仲間づくりしませんか？初心者でも楽しく参加できます。
日時・内容／全3回

	日時	内容
①	9月25日(土) 9:30	どら焼き(日本)
②	10月24日(日) 12:00	パリプレスト(フランス)
③	11月27日(土) 12:00	ティラミス(イタリア)

場所／矢板公民館 調理実習室
定員／12人
*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。

参加費／3,500円(材料費3回分) *初回に集金します。
講師／野村 みどり先生
必要なもの／エプロン、三角巾、手拭きタオル、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、持ち帰り容器または袋、筆記用具



申込方法／8月24日(火)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

募集 介護サポーター入門講座

生活支援の仕方や介護に関する初心者向けの講座です。修了後、学んだことをあなたの生活や地域で生かしてみませんか？
日時／全8回 13:00～16:30

日にち	日にち	日にち
① 9月2日(木)	② 9月9日(木)	③ 9月14日(火)
④ 9月29日(水)	⑤ 10月7日(木)	⑥ 10月12日(火)
⑦ 10月20日(水)	⑧ 10月28日(木)	

場所／きずな館 ほか 定員／10人

対象／市内在住で生活支援の仕方や介護の基礎を学んでみたい方
受講料／500円 *テキスト代、保険料など
申込方法／8月20日(金)までに、電話でお申し込みください。
*全ての日程を修了した方に「修了証明書」を発行しています。介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除になるなど、ステップアップがしやすくなります。
申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

会員募集(特に女性会員)!

シルバー人材センターの会員を募集します
条件／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
主な仕事／草刈り作業(草刈り機を使用)、除草作業(鎌を使用)
植木せん定作業(せん定道具を使用)、屋内外清掃など
申込・問い合わせ／矢板市シルバー人材センター
☎(43)6660

Pay Forward Pay Forwardで「つながり」をつなげる

「やいた」のご当地アプリ登場!

加盟店募集中 ※専用サポートあり

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

ダウンロードはアプリストアから

iPhoneはこちら

Androidはこちら

vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180



募集

防衛大学校・防衛医科大学校学生

	防衛大学校			防衛医科大学校	
	推薦	総合選抜	一般	医学科	看護学科
応募資格	18歳以上21歳未満				
受付期間	9/5(日)～10(金)	10/27(水)まで	10/13(水)まで	10/6(水)まで	
試験日	9/25(土) ・26(日)	1次:9/25(土) 2次:10/30(土) ・31(日)	1次:11/6(土) ・7(日) 2次:12/7(火) ～11(土)	1次:10/23(土) 2次:12/15(水) ～17(金)	1次:10/16(土) 2次:11/27(土) ・28(日)
	試験会場	防衛大学校	宇都宮市	1次試験:宇都宮市	

申込・問い合わせ/自衛隊大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

塩谷看護専門学校看護学生(推薦・社会人入試)
募集人員/40人
(推薦、社会人合わせて募集定員の5割程度)
修業年限/3年(全日制)

	推薦入試	社会人入試
受験資格	令和4年3月に高校卒業見込みで学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる方	高校を卒業し、令和4年4月1日時点で、2年以上経過した方
試験科目	・一般常識試験 ・面接	・小論文 ・面接

受付期間/9月2日(木)～16日(木)
試験日/9月25日(土)
試験会場/国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
申込・問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎(44)2322

あなたがおすすめする健康づくり体験談
運動や食事、趣味に関するなどで、健康自慢のみなさんが実践している健康法とその効果をテーマに体験談を募集します。
応募資格/後期高齢者医療制度に加入している県内の被保険者の方
応募方法/健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚程度)のほか、必要事項(郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を記入した用紙を、郵送またはメールで応募

応募締切/9月30日(木) *必着賞および賞品/
・最優秀作品1点…旅行券3万円分
・優秀作品3点…商品券1万円分
・応募者全員にQUOカード500円分
*受賞作品はホームページで公開します。
応募・問い合わせ/
〒320-0033 宇都宮市本町3-9
栃木県本町合同ビル2階
栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028(627)6805
✉soumu@kouikirengo-tochigi.jp

【とちぎジョブモール】
求職者のための巡回セミナー&巡回相談会
栃木県が設置する「とちぎジョブモール」では、県内の労政事務所などを巡回し、就労に関するご相談をお受けする巡回相談会を実施しています。
矢板市では、以下の日程で実施します。相談会のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、ぜひご利用ください。
日にち/9月14日(火)
場所/生涯学習館 研修室(1)
申込方法/開催日の前日15:00までに、電話でお申し込みください。
【応援隊セミナー】
時間/10:30～12:00
定員/15人 *先着順
講師/(株)ワークエントリー職員

内容/就職氷河期世代の求職活動サポート講座
※それ以外の方も参加可能です
【巡回相談会】
時間/13:00～16:00
相談員/キャリアカウンセラー
内容/就職活動へのアドバイス・適正職業診断・履歴書の書き方・面接の受け方
申込・問い合わせ/
大田原労政事務所 ☎0287(22)4158

栃木県委託とちぎ女性・高齢者等就業支援事業
お仕事探し「個別相談会」&地元企業とマッチング「ミニ面接会」
これから仕事をしたいと考えている方向けの「個別相談会」、「ミニ面接会」を開催します。

個別相談会	
日時	8月20日(金)10:00～16:00
場所	生涯学習館 会議室
定員	5人
そのほか	・相談時間は1人50分 ①10:00～②11:00～ ③13:00～④14:00～ ⑤15:00～ ・就活やライフプランなどの悩みを共に考えてみましょう

ミニ面接会	
日時	8月30日(月)13:30～15:30
場所	生涯学習館 研修室(1)・(2)
定員	30人
そのほか	・履歴書、職務経歴書をお持ちください ・参加企業(5～10社程度)は、決定次第「とちまるカフェ」WEBサイトに掲載します

申込方法/開催前日までに、電話またはQRコード*からお申し込みください。
申込・問い合わせ/
とちぎ女性・高齢者等新規就業支援事業事務局((株)ワークエントリー栃木事務所内) ☎028(612)8643

無料不動産相談会
電話で相談をお受けします。
日時/9月13日(月)13:30～15:30
相談員/県北支部相談担当委員
内容/不動産に関する相談 ※予約制
問い合わせ/
(公社)県宅地建物取引業協会県北支部 ☎0287(62)6677

令和3年度第2回危険物取扱者試験
試験の種類および手数料/
・甲種:6,600円
・乙種(第1類～第6類):4,600円
・丙種:3,700円
試験日/11月7日(日)9:30～
申請期間/9月6日(月)～17日(金)
そのほか/試験会場、申請方法など詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。
問い合わせ/
(一財)消防試験研究センター栃木県支部 ☎028(624)1022
塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(40)1129

栃木いのちの電話「公開講座」
上都賀総合病院認知症患者医療センター長 衛藤 進吉医師を講師に招き、公開講座「コロナ禍の自殺予防」を開催します。
日時/9月26日(日)14:00～15:30(開場13:30)
場所/栃木県教育会館5階 小ホール(宇都宮市駒生1-1-6)
定員/120人 *先着順、参加無料
※参加を希望される方は、お問い合わせください。
申込・問い合わせ/
社会福祉法人栃木いのちの電話事務局 ☎028(622)7970

電話による相続・遺言無料相談
日時/令和4年3月までの毎月第2・4土曜日10:00～15:00
相談方法/予約をした相談者に、相談員の司法書士から所定の時間に電話をして相談を行います。相談時間は30分程度です。
相談内容/相続・遺言に関する相談
予約・問い合わせ/
栃木県司法書士会 ☎028(614)1122

青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア会員
活動内容/
「世界に羽ばたくプロジェクト」
・「宝の山発見!」オリエンテーリング
・♪夢のダンス交流会♪ ほか
「第二の故郷プロジェクト」
・親愛なる故郷づくり(花いっぱい活動)
・「Discover 栃木!」展覧会 ほか
そのほか/会費や年齢制限はありません。ボランティア証明書発行。
問い合わせ/青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア代表 高瀬 ☎090(3401)1755

問い合わせ/
敬老会実行委員会事務局(高齢対策課) ☎(43)3896

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
子どもに対するいじめやいやがらせなど、子どもを巡るさまざまな人権問題に取り組むため、強化週間を設けます。期間中は電話相談の時間を延長します。秘密は必ず守りますので、安心してご相談ください。
期間/
8月27日(金)～9月2日(木)
受付時間/
月～金 8:30～19:00
土・日 10:00～17:00

【子どもの人権110番】
☎0120(007)110
問い合わせ/
宇都宮地方務局 ☎028(623)6333

8月は「食品衛生月間」です
気温が上昇し食品が傷みやすい夏は、食中毒に注意しましょう。特に子どもや高齢者は重症化しやすいので、注意が必要です。
食中毒を予防するために、食品の「購入」「保存」「調理」に気をつけ、調理器具などの消毒も徹底しましょう。

【食中毒予防3原則】
食中毒菌を
①つけない
②増やさない
③やっつける
問い合わせ/
県北健康福祉センター ☎0287(22)2364

不用品登録情報	譲ります	譲りたくて
問い合わせ/ 消費生活センター(生活環境課) ☎(43)3621	・猫砂(5袋)	・チャイルドシート ・麻雀台

おんしん価格
家族葬・一般葬
※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)
お葬式のご相談賜ります(無料)
小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785
矢板市役所
消防署
第2駐車場
矢板IC

ご先祖様を想い、大切な人なのに遊ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。
石のトータルコーディネーター
石のことならおまかせください
石工事・土木工事・御戒名彫りも致します。
お問合わせ ☎0287-48-0347
基礎工事・フェンス工事
矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/8月2・16・23・30日(月)
9月6・13・27日(月)
貸出点数/全15点
貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

電子図書館が 8月3日(火)9:00からスタート!

矢板市在住の方で、利用者カードの利用更新をされている方が、電子図書館をご利用いただけます。

ログインID: 利用者番号
パスワード: 西暦の生年月日8ケタ

(例: 2001年8月3日生まれの方は、20010803)

詳しくは図書館HP、館内ポスターをご覧ください。ご不明な点は、図書館までお問い合わせください。



右のQRコードを読み取って、ご利用ください。



利用者カード右上の0から始まる番号が利用者番号です

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



世界の天変地異

マッティン・ヘッドベリ 日経ナショナルジオグラフィック社
気候と世界の天候はどのように関係しているのか? 世界各地で見られる天変地異を迫力ある写真で紹介し、わかりやすく解説する。

良いデジタル化悪いデジタル化 私たちの真実
ダニが刺したら穴2つは本当か? 絵本のようにめくる教会の物語 新風記

野口悠紀雄 カマラ・ハリス 島野智之 吉川永青 など

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

◆納涼映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「獄門島」
終戦直後、金田一耕助は亡くなった戦友の故郷、瀬戸内海に浮かぶ孤島「獄門島」を訪れる。封建的な島で繰り広げられる怪奇な連続殺人の謎に金田一が挑む。
日時/8月28日(土) 14:00~16:10(開場13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

◆読書感想画

本の感想を絵で表現してみましょう。詳しくは図書館スタッフにお問い合わせください。
受付期間/8月31日(火)まで

◆市民ギャラリー

「図書館を使った調べる学習教室~My新聞をつくらう!~」
みなさんが調べる学習教室で作った新聞を展示します。
日時/8月17日(火)~9月19日(日)

【児童書】 ★今月のオススメ



自分のミライのを見つけ方

児美川孝一郎 旬報社
これまでの常識が通用しない未来を生きる若い世代に向けて、まったく新しいキャリアデザインのヒントを示す。

大迫力! 禁断の都市伝説大百科 わかりやすい! まとめやすい! 小学生の自由研究 Fができない コレットとわがまま王女 升井純子
ルイス・スロポドキン 二宮由紀子 など

文芸

短歌

東泉 智恵子 選

大釜に筒を種で灰汁をぬく妻の仕種は母に似てきし
(評) 身近な事を自分の目で捉えた具体的な表現がよい。妻の仕種に母上を懐かしんでいる作者。情景がよく伝わってくる。 吉澤 実
物を干す我を追うのか鶯は庭木々渡りさわやかに鳴く
(評) 朝のひとこまである。鶯の動作が手にとる様に浮かんでくる。 和地由紀子
二十分が体の許す限界と草取り今日も午前中の勝負
(評) 全体を通して無駄がなく、具体的な体感を表現しているのがよい。 彦坂 寿子
雷様が集中豪雨をもたらして地面をたたき川と仮す道
(評) 現実を具体的に詠み、身のまわりの自然を素直に感じとっている。 菅野カツ子
君のこと我が胸の奥にひたかくし眠れぬ真夜に愚痴など聞かせ
(評) 心の中に生じた波紋をひたかくしに。作者の生きる姿勢と境目が伺える一首である。 永野 桂子
母が作り夫に贈られし帯一式半世紀経るも筆筒に眠る
(評) 身近な問題を自分の心で捉えているのがよい。母上へ、夫への情愛がたつぷりと感じとれる一首である。 小澤 和枝
夜明け待ちグラウンド四周年楽しみに転ばぬように寝つかぬ様に
(評) 寝たきりにならぬ様にと楽しみつつのグラウンド四周年はすばらしい。 笹館 紀子
平安を永遠にと祈る釈迦の像水面に開く蓮の花すがし
(評) 釈迦の像に祈る作者の願いは大きい。蓮の花に作者の優しい目差しが感じられる。 大野 孝子
背伸びしつつ洗濯物をやっとなす去年は余裕で物干したのに
(評) 「背のびしつつ洗濯物をやっとなす」今しか表現できない事をしっかりと詠んでいて、詠まなければ通過してしまう事を再確認した時間でもある。 酒井ミト子
和の布を合わせ針持つ日々長くコロナ禍なるも友に逢いたい
(評) 針を持つ楽しさもあるが果ごもりの日々は、やっぱり友達に逢いたい。実感である。 大谷 章
山々の雪もいつしか消え去りて今は広々田んぼは緑
(評) 自然に開かれた、穏やかな生活の中に作者がいる。 渡辺 和子
心をこめて育てし梅の実とる姿夫はにこにこ満足気なり
(評) 満足そうに梅の実を取る夫を眺める作者。幸せなひと時である。 鈴木ミツ子
(評) 作者は時代劇大岡越前のファンなのであろうか。楽しみがあるという事は、人生幸せである。
物干し竿を下げる子の手はいつか我が白骨を拾ひくる手
(評) 作者は時代劇大岡越前のファンなのであろうか。楽しみがあるという事は、人生幸せである。

10月号 作品募集
種目/詩 期限/8月20日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃 ※委細は面談のうえ。

今月の人気野菜ランキング

第1位キュウリ 第2位トマト 第3位ナス
農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜を揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

◆生産者募集

「道の駅やいた」の直売所に、心を込めて作った野菜・果物を出荷しませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円

◆定休日

●旬鮮やいた...休まず営業いたします。
●つつじ亭...休まず営業いたします。
●エコモデルハウス...休館中
※駐車場・トイレは24時間使用可能

開館時間/10:00~20:00
休館日/8月2・16・23・30日(月)、3・10・17日(火)
9月6・13・27日(月)、7・21日(火)、22日(水)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→8月15日(日)、9月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→8月26日(木)、9月26日(日)

◆イベント情報

●縁日
お菓子つかみどり、当てクジなどを予定しています。
期日/8月中旬まで ※商品がなくなり次第終了
場所/城の湯温泉センター 受付
参加費/1回200円
●城の湯将棋大会
日時/8月29日(日)10:00~(9:30~受付)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~
場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~③1回500円、④1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/8/6・27、9/10・24(金)各回10:30~
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/8/4・11・18・25(水)、9/1・8・15・29(水)
各回10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
③初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/8/4・11・18・25日(水)
9/1・8・15・29日(水) 各回13:30~
④ココカラ体操教室(講師:佐藤 榮子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080-6006-7556

山の駅たかはら



◆イベント情報

●そば打ち体験会
地元のそば打ち愛好家による指導のもと、そば打ちを体験します。打ったそばはその場で食べることができます。

営業時間/9:00~16:00
申込・問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43)1515
yamanoeki2016@yahoo.co.jp



日時/9月18日(土)8:00~12:00(7:45集合)
場所/山の駅たかはら レストスペース
対象・定員/小学校高学年以上の方10人 *先着順
※そばアレルギーのない方
参加費/500円
申込方法/9月10日(金)までに、電話またはメールでお申し込みください。

矢板市 公共交通リニューアル

矢板市の公共交通が
より便利に
使いやすくなります!!



現在の市営バスの運行は令和3年9月末までとなります。

中央部
循環路線



×

デマンド
交通



2021 (令和3)年10月START!!

デマンド交通のご利用には、事前に利用者登録（無料）が必要です

【登録方法】※下記のいずれかでお手続きください。（電話での登録はできません）

- ①右のQRコードを読み取り、利用者登録フォームに入力して送信
(パソコンの場合は、市ホームページ「矢板市 交通リニューアル」
で検索してください。)
- ②市ホームページの申請書をダウンロードし、記入・印刷の上、総務課に郵送
▶送付先：〒329-2192 矢板市本町5-4 総務課デマンド交通係 宛
- ③申請書（総務課、泉公民館、片岡公民館にあります）に記入の上、総務課に提出



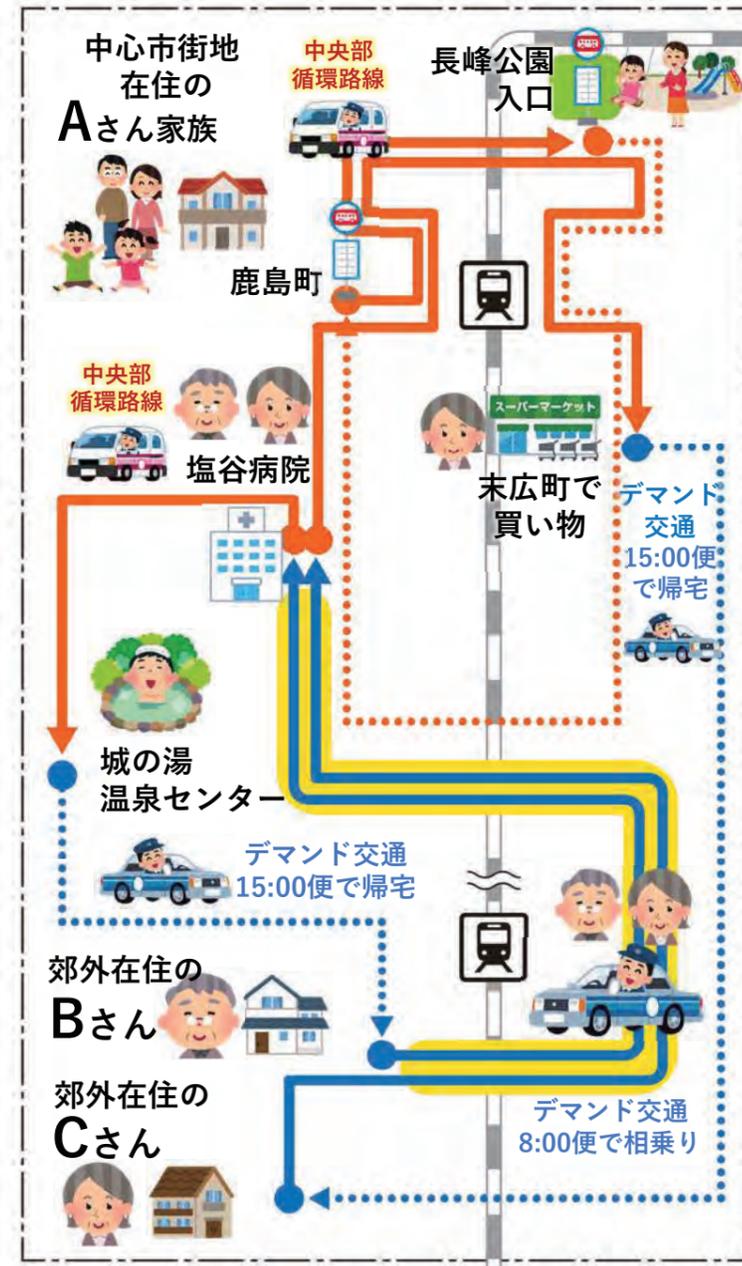
※登録内容の確認後、登録完了通知と利用方法のご案内を郵送します。
※障害者手帳（身体、精神）又は療育手帳をお持ちの方は、写しを添付してください。
※ご記入（入力）いただいた個人情報は、デマンド交通の運行以外には使用しません。なお、登録情報確認のため、市関係課に照会する場合があります。



〒329-2192 栃木県矢板市本町5番4号
総務課 Tel: 0287-43-1113

新しい公共交通の利用イメージ

矢板市の中心市街地在住のAさん家族、郊外在住のBさんとCさんが矢板市の新しい公共交通をどのように使うかをシミュレーションします。



	中心市街地 在住	郊外在住	
	A家族	Bさん (ともなりバス保有)	Cさん (高齢者)
8時		デマンド交通 乗車 ↓ 塩谷病院 下車	デマンド交通 乗車 ↓ 塩谷病院 下車
9時			
10時	中央部循環路線 鹿島町乗車 ↓ 長峰公園入口 下車	塩谷病院 で診察	塩谷病院 で診察
11時			
12時		中央部循環路線 塩谷病院前乗車 ↓ 城の湯温泉 センター下車	中央部循環路線 塩谷病院前乗車 ↓ 末広町下車
13時		長峰公園 で遊ぶ	
14時		温泉センター 滞在	スーパーマーケット 買い物
15時	中央部循環路線 長峰公園入口乗車 ↓ 鹿島町下車	デマンド交通 乗車 ↓ 帰宅	デマンド交通 乗車 ↓ 帰宅
料金	中央部循環路線 大人100円×2人 小学生50円×2人 =300円(2回) 【合計】600円	デマンド交通 ともなりバス 往復300円 中央部循環路線 ともなりバス 無料 【合計】300円	デマンド交通 高齢者 往復500円 中央部循環路線 高齢者50円 【合計】550円

- 現在の市営バスの1日券、回数券、定期券は10月から廃止します。
10月以降、回数券は使用できません。総務課窓口で払戻しの手続きをお願いします。（手数料が必要）
- 料金区分が変わりますので、ご注意ください。
例：障がいのある小学生・高齢者はこれまで無料でしたが、10月からは区分に応じて料金がかかります。



「ともなりバス」
とは？

ともなりバス65歳……運転免許証を返納した65歳以上の方に交付
【生活環境課】 ☎43-6755
ともなりバス75歳……75歳以上の方に交付
【高齢対策課】 ☎43-3896

ともなりバスの交付には、申請が必要です。（すでにお持ちの方は申請不要）

矢板市の公共交通がリニューアルします!!

中央部循環路線



デマンド交通

運行開始

令和3年10月1日～

2つの交通で市内をより便利に結びます。



中央部循環路線

中心市街地を定期的に循環。中心市街地をより便利に。

利用料金

中央部
循環路線
1回乗車

100円

大人
(中学生以上)

50円

小学生・
高齢者(65歳以上)
・障がい者

無料

ともなりパス

未就学児
無料

*障がい者：障害者手帳(身体、精神)又は療育手帳を提示した方



デマンド交通

郊外の交通不便な地域を運行。目的地まで乗り合いで送迎。

利用料金

片道

500円

大人
(中学生以上)

300円

小学生・高齢者(65歳以上)
・障がい者

200円

ともなりパス

未就学児
無料

往復

800円

500円

300円

*障がい者：障害者手帳(身体、精神)又は療育手帳を提示した方

運行エリア

矢板市内全域

利用できる方

市内在住で利用登録された方

※ただし、中心市街地エリア内(右図)及び
コロナ矢板・玉田地区在住の方はデマンド
交通を利用できません。



- 中心市街地在住の方は、中央部循環路線をご利用ください。
- コロナ矢板・玉田地区は、地域共助型交通を運行します。

運行方式

利用者の自宅⇄市内の指定施設

*指定施設：医療機関、歯科医院、公共施設、駅、
主な商業施設、金融機関、温泉等

- ▶ 指定施設の一覧は、市ホームページに掲載
- ▶ 定休日・休館日の施設は利用できない場合があります。
- ▶ 指定施設から指定施設への移動はできません。

デマンド交通の利用方法

① 電話、スマートフォン、パソコンで
運行便と行き先を指定して予約します。



② ご自宅の近くで乗り降りできます。



③ 目的の施設の入口付近で乗り降りできます。



※乗り合いのため、発着の時間指定はできません。

運行日

月～土曜

*日・祝日、年末年始
(12/29～1/3)は運休

運行時間

8時～17時の間

1時間ごとに運行 *昼休憩を除く
▶時刻表は、市ホームページに掲載

車両タイプ

現行の市営バス

*13人乗り 1台

路線図



出典：国土地理院発行2.5万分1地形図

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:00
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診 相談・育児教室
 予約・問合せ
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合せ
 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合せ/市民課 ☎(43) 1117
 ※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

☎…要予約

日	月	火	水
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>医療機関からのお願い</p> <p>休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。</p> <p>感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。</p>		<p>1</p> <p>延長窓口</p>
<p>5</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>6</p> <p>☎ 図書館・城の湯</p> <p>4カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年4月生</p>	<p>7</p> <p>☎ 城の湯</p> <p>乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30～14:00 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など</p>	<p>8</p> <p>延長窓口</p>
<p>12</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>13</p> <p>☎ 図書館・城の湯</p> <p>4カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年4月生</p>	<p>14</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館</p> <p>3歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年3月生</p>	<p>15</p> <p>延長窓口</p>
<p>19</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>20</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>21</p> <p>☎ 城の湯</p> <p>育児教室 ストロベリー 予 受付/ 9:30～9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年3～4月生 内容/ 乳幼児の事故防止</p>	<p>22</p> <p>☎ 城の湯 延長窓口</p>
<p>26</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00</p>	<p>27</p> <p>☎ 図書館・城の湯</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館</p>	<p>28</p> <p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館</p>	<p>29</p> <p>延長窓口</p> <p>3カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年6月生</p>

木	金	土
<p>2</p> <p>10カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年11月生</p>	<p>3</p> <p>2歳6カ月児歯科健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成31年3月生</p>	<p>4</p> <p>矢板時間 12:00～17:45M</p> <p>おはなしのじかん 時間/ 11:00～11:30 場所/ 図書館</p>
<p>9</p> <p>1歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年3月生</p>	<p>10</p> <p>育児教室 チェリー 予 受付/ 13:00～13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年5～6月生 内容/ ベビーマッサージ</p>	<p>11</p> <p>矢板時間 12:00～17:45M</p> <p>おはなしのやかた 時間/ 10:30～ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00～ 場所/ 片岡公民館</p>
<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>矢板時間 12:00～17:45M</p> <p>ポットタイム 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館</p>
<p>23</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>矢板時間 12:00～17:45M</p>
<p>30</p>	<p>知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600</p> <p>市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。</p> <p>「矢板市子育てポータルサイト」 詳しくは、こちらを Check!!</p>  	



矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/さずな館
予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(生活環境課内)
予約・問合/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合/ (県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

☎...要予約

Calendar grid for September 2021. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as 'まちなか保健室', 'ハワイアンダンス', '絵手紙', etc. Includes a table for '認知機能簡易検査' at the bottom.

Calendar grid for September 2021 (continued). Columns: 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as '音楽ではつらつ', 'はつらつダンス', 'はつらつ健康講座', etc. Includes a notice for '医療機関からのお願い' on Sept 24th.





やいた☆クッキン GOOD

～野菜たっぷりヘルシーサンド～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人前)

- ・キャベツ…………… 4枚
- ・パプリカ…………… 25g
- ・ズッキーニ…………… 150g
- ・にんじん…………… 20g
- ・卵…………… 4個
- ・塩こしょう…………… 適量
- ・オリーブオイル…………… 適量
- ・ケチャップ…………… 適量

作り方

- ①キャベツは千切り、そのほかの野菜は1cmの角切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①で角切りにした野菜を炒める。
- ③卵を溶いて、塩こしょうで味付けをする。
- ④②に③で溶いた卵2個分を入れ、半熟になるようかき混ぜる。底面が半分固まってきたら形を丸く整え、ふたをして蒸し焼きにする。※同様にもう1回行う。
- ⑤④を2枚重ね、間に①で千切りにしたキャベツを挟んで、お好みでケチャップを適量かけて食べやすい大きさに切ったら出来上がり！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

私は、今埼玉県にいる弟との2人兄弟ですが、新型コロナの流行で、1年半以上会うのを控えています。この夏に久しぶりに会えたらと思っていたのですが、最近の感染拡大を受け、まだ先になりそうです…夏休みの遠方の旅行は難しく、早く収束してほしいものです (チャーリー)

早々に梅雨が明け暑い日が続きます。暑がりの私は風呂上がりの汗対策に四苦八苦しています。自宅が田舎のため、網戸では虫が入ってくると言い張り、クーラーを点ける言い訳にしています。暦の上では7日に立秋。涼しい風が待ち遠しい日々です。(RYU)

クーラー嫌いの私は、最近寝苦しい夜が続いております。そんな時、ほんのりと自然の風を感じるととても幸せな気分になります。昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と言われていますが、早く軽い布団一枚で熟睡できる季節になって欲しいと思う今日この頃です。(虎之助)

毎年、我が家のベランダにツバメがやって来ます。糞の掃除は大変ですが、雛の成長過程を見るのがとても楽しみです。しかし、今年はカラスに巣を壊されて、雛の姿を見ることが出来ませんでした。来年は、カラスの対策をして、雛の成長を見守りたいと思っています。(タッペン)

新型コロナウイルスに関連する外出自粛要請、天候等により、予告無く運休となる場合がございます。その場合、本チケットの有効期限延長、交換、返金等はございませんので、予めご了承ください。事前にホームページ等に営業状況をご確認の上、お出かけ下さいます様、お願い申し上げます。

標高1,400mの清涼

特別割引券 ※ チケットご購入時にご提出ください。 マウントジーンズ那須ゴンドラ

【営業期間】2021年7月22日(木)～8月29日(日)
【営業時間】8:30～15:00(下り最終15:30)

※天候や外部環境により営業内容・期間が変更になる場合があります。
※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。
※他の割引・サービスとの併用不可。

ゴンドラ 往復料金	【大人】 ¥1,700 → ¥850	【子供/ペット】※子供:3歳～小学生 ¥900 → ¥450
--------------	---------------------------------	---

本券1枚で5名様までご利用いただけます。



スタッフ用 QR



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ