

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1096



2018

YAITA 4



卒園生対象の「ともなりくんぬりえ
コンテスト」で「ともなりくん賞*」に
輝いた園児が通うかしわ幼稚園に
ともなりくんが訪問しました！

*受賞者の園児が通う園にともなりくんが訪問し直接プレゼントを渡す賞





広報やいた 4月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 市制 60 周年矢板再生予算
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 28 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

人口 (3月1日現在)

33,032人 (△ 37)
 男 16,404人 (△ 20)
 女 16,628人 (△ 17)
 13,185世帯 (5)
 出生 16人
 死亡 35人
 転入 75人
 転出 93人
 () 内は2月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、今春卒園する園児を対象に開催した「ともなりくんぬりえコンテスト」で、見事「ともなりくん賞」に輝いた渡邊蒼音ちゃんが通うかしわ幼稚園に、ともなりくんが訪問した様子を撮影したものです。突然のともなりくんの登場に、園児たちは大盛り上がり！多くの友だちに囲まれながら、蒼音ちゃんにはともなりくんからプレゼントが手渡されました。

また、3月21日(祝・水)には道の駅やいたで、ほかの賞を受賞した園児たちへのプレゼント授与式も開催されました。



【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



扇町 松岡 宏真くん



玉田 渡邊 未空ちゃん



富田 鈴木 陽翔くん



市制 60 周年 矢板再生予算

平成 30 年度予算の編成にあたっては、健全な財政運営を堅持し、施策の優先順位について「選択」と「集中」を図るとともに、歳入・歳出全般にわたり徹底した見直しを行って必要な財源を確保しながら、その重点的・効率的な配分に徹する方針で編成作業を行いました。

今年は、本市にとって「市制施行 60 周年」という節目の年にあたります。生まれた年の干支に還るという「還暦」にちなみ、この平成 30 年度予算を「市制 60 周年矢板再生予算」と命名しました。

この「市制 60 周年矢板再生予算」は、一般会計・6つの特別会計・1つの企業会計によって構成されており、その総額は 239 億 660 万円です。このうち一般会計は 144 億 8,900 万円で、対前年度比 11.3%の

増額となります。これは塩谷広域環境施設建設費負担金の増加などによるもので、一般会計当初予算は、過去最大規模となっています。

今号では、「市制 60 周年矢板再生予算」の重点事業を、「矢板市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の基本目標である「安定した雇用を創出する」「来てもらう、住んでもらう人の流れをつくる」「各世代を支援する」「活力と魅力あるまちをつくる」にわけて紹介するとともに、平成 28 年度の決算についてもお知らせします。

今年度も「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」の取り組みを推進してまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

矢板市長 齋藤 淳一郎

安定した雇用を創出する（仕事・職場をつくり出す）

市内での就職をサポートします！

学生やその保護者を対象とした

就職
ガイダンス

市内企業との
交流会



市内への就職促進



高校生の市内就職や大学生の UIJ ターンを促進します！

○市内企業への就職サポート（430 万円）

学生やその保護者を対象とした「就職ガイダンス」や「市内企業との交流会」などを行うことで、高校生の市内企業への就職や大学生などの UIJ ターンを促進します。

【平成 29 年度の就職サポート例】

- 矢板東高校定時制での市内企業交流会（左上）
- 矢板市企業紹介 BOOK の改訂版発行（右上）
- 保護者のための就活ガイドブック発行（左下）
- 保護者のための就活セミナー（右下）

問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211



中小企業を支援・育成します！

○中小企業の創業を支援（1,250 万円）

中小企業への低利な融資を実施するために、市が貸付金の原資を栃木県信用保証協会を通じ、市内の金融機関に預託します。金融機関は市が指定した協調額と合わせて融資を行います。

※1 企業 500 万円以内

○国際経済交流事業（20 万円）

中小企業等が、海外見本市や展示会、商談会などに出席する経費の一部を補助することで、海外での事業展開を促進し、経済の活性化を図ります。

※補助率は 1/2 以内、最大 20 万円

空き店舗の活用支援！

○商業活動を支援（200 万円）

まちなかの活性化を図るため、対象区域内の空き店舗を活用し、チャレンジショップなどを開業するために改装費の一部を補助します。

※補助率は 1/2 以内、1 件当たり最大 100 万円

専門家からアドバイス！

○政策調査（170 万円）

「矢板市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の施策推進のために、国の「地方創生人材支援制度」を活用して、民間から人材を登用し、専門的な視点からアドバイスをいただきます。

来てもらう、住んでもらう人の流れをつくる

定住促進のための住宅取得補助金を拡充します！

新築住宅+
用地購入で
60 万円
*1

18 歳以下の
子ども 1 人につき
5 万円

矢板駅西地区内の
住宅なら
20 万円
*2

新築時に太陽光発電
設備を設置したら
最大 10 万円
*3

市内の建築業者で
新築したら
10 万円

条件を満たせば、100 万円以上の補助金も？！

○「暮らし」のびのび定住促進補助金（5,700 万円）

定住人口のより一層の増加とコンパクトシティ推進等を目的に定住促進補助制度を拡大します。新制度では、土地の購入に対する補助が 20 万円（10 万円増）、市内住宅建築業者利用に対する補助が 10 万円（5 万円増）となります。さらに、新たな補助項目として、矢板駅西地区内で住宅を購入した場合に 20 万円、新築住宅購入に伴って太陽光発電設備を設置した場合に最大 10 万円の補助が加わります。なお、新制度の対象は、平成 30 年 4 月 1 日以降に住宅を取得した方で、転入だけでなく、市内で転居した方も対象となります。

補助対象／

新たに市内の住宅を購入し、次のすべてを満たす方
①その住宅に住所を異動し、5 年以上の定住を誓約すること。
②その住宅に 2 人以上で入居すること。
③その住宅を取得した時点で 45 歳以下であること。
④世帯員に市税等の滞納がないこと。
※公共工事に伴う住居の移転、建て替え時の一時的な転居、増改築など住所の異動を伴わない場合は対象外です。
申請期限／住宅を取得した日から 1 年以内
申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

*1 新築住宅は、検査済証の発行から 1 年以内で、まだ人が居住したことがない住宅を指します。

新築住宅のみ……………40 万円
中古住宅+用地購入……………40 万円
中古住宅のみ……………20 万円

*2 「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す矢板駅西地区を指します。

*3 発電出力 1kW 当たり 1.5 万円以上で上限 5 万円。シャープ製製品の場合はさらに 5 万円。

スポーツツーリズムを推進します！

○スポーツツーリズム推進組織の運営（200 万円）

スポーツコミッション*を設立することで、矢板市独自のスポーツ資源を生かし、スポーツに関する大会やイベント、合宿の誘致、スポーツを通じた交流促進等による市外からの誘客や地域経済活性化を目指します。

*スポーツ団体、観光事業者（宿泊・飲食・交通等）、NPO・市民団体、行政等とスポーツに関する情報・人材をつなぐスポーツツーリズムを推進する組織のこと。

○スポーツ大会・合宿等の開催を支援（300 万円）

スポーツによる交流人口の増加を図るため、市内への宿泊を伴うスポーツ大会や合宿を行う団体を支援します。

※大会開催報奨金
…延べ宿泊者数×1,000 円、最大 10 万円を交付
※スポーツ合宿促進事業
…1 団体につき 10,000 円分以内の特産品を進呈

交通環境を整備！

○スマート IC の整備（4 億 2,220 万円）

2021 年 3 月の供用開始を目指す東北自動車道の「(仮称) 矢板北 PA スマート IC」の整備にあたり、用地買収、物件補償、道路改良・橋りょう下部工事を実施します。

木材利用を促進！

○木材利用を拡大（200 万円）

市産木材の利用拡大を目的とした「矢板市産木材利用住宅建築促進補助金」を新たに設け、1 戸あたり、最大 10 万円を補助します。*「暮らし」のびのび定住促進補助金との併用可

各世代を支援する

健康づくりのため「健康ポイント事業」を始めます！



貯まったポイントで商品券などがもらえる！

○やいた健康ポイント事業（560万円）

健康づくり活動*に参加していただいた方に、ポイントを付与し、貯めたポイントを素敵な商品と引き換えることができる「やいた健康ポイント」を開始します。さらに、市の施設やスーパーなどに「まちなか保健室」を定期的に開設し、市民のみなさんが気軽に体の健康状態をチェックできる環境を整えます。
*健康づくり活動とは、目標歩数以上のウォーキングをする、特定健診やがん検診を受診する、まちなか保健室に出掛ける、健康教室へ参加する、など

参加資格／

40歳以上の市民で、今後開催する説明会に参加できる方
参加料金／1,000円（歩数計代）
定員／300人
そのほか／
・1年間で貯めることができるのは、1人最大10,000ポイントまでです。
・説明会の日時や参加方法など、詳しくは5月の広報配布時に配る「全戸配布チラシ」で紹介しします。
問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

高齢者の外出を支援！

○福祉タクシー券交付（1,560万円）

「障がい者向け」と「高齢者向け」のタクシー券のうち、高齢者向けタクシー券の所得制限を撤廃し、80歳以上の申請のあった方全てにタクシー券を交付することで、高齢者の移動手段確保を支援します。

ICT*で学校教育を支援！

○小学校情報機器整備（190万円）

教育用ICT機器として「大型タッチディスプレイ」を新たに導入することで、児童・生徒の自主性や協働性を育む授業をサポートし、学ぶ力の向上を図ります。
*ICT = Information and Communication Technology 情報通信技術のこと。

若い世代を応援！

○青少年活動推進（85万円）

キャンプなどの青年体験活動を実施します。また、高校生居場所づくり活動に対し、必要な支援を行います。

子育て世代を応援！

○子育て世代包括支援センター新設（54万円）

子育て世代包括支援センターを新設します。保健師等の専門家が妊産婦や乳幼児の保護者の相談に対応し、関係機関と連絡調整するなど、切れ目のない支援を提供することにより、育児不安の解消や虐待の防止を図ります。

活力と魅力あるまちをつくる

地域の課題解決をお手伝いします！



これからの地域づくりの主役はみなさんです！

○矢板創生推進交付金（100万円）

行政区対象の「矢板創生推進交付金」を創設し、行政区の自治活動を推進します。
この助成金は、市内65行政区全てで実施した「未来づくり懇談会」での意見や要望を踏まえ、各行政区が抱える地域課題の解決を支援するために実施するものです。1行政区につき3年間で最大100万円を交付し、支援を行うことで、持続可能な地域づくりを推進します。
※詳しくは、4月開催の「区長会議」で区長の皆さんに説明予定です。

交付対象事業／

「矢板市まち・ひと・しごと創生総合戦略」で掲げた基本目標に関わる内容で、
①民間協働（民間からの資金を得ながら民間と協働して実施する事業）
②地域間連携（単独行政区ではなく、関連する行政区と連携して広域的なメリットを発揮する事業）
③政策間連携（複数の政策を相互に関連付けて、全体の効果を発揮する事業）
のいずれかに該当し、自立性がある事業。
問い合わせ／総合政策課 ☎（43）1112

暮らしやすい生活環境を整備します！

○塩谷広域環境施設の建設費負担金（14億4,080万円）

来年度稼働予定の塩谷広域環境施設「エコパークしおや」の建設にあたり、その建設費を負担します。

○地籍調査の実施（1,410万円）

地籍調査を3地区で実施します。そのうち新規地区については、矢板駅西の扇町および鹿島町の一部を実施します。

○わかば通りを整備（1,740万円）

都市計画道路「わかば通り」の未整備区間の整備に向け、未整備区間約350mの現況測量や詳細設計、用地測量などを実施します。

農産物被害を防ぐ！

○有害獣駆除の支援（890万円）

緊急捕獲等対策事業補助、有害獣防止柵設置事業に、狩猟免許の取得や猟友会加入に対する補助制度を加えた事業を実施し、有害獣の駆除を促進します。

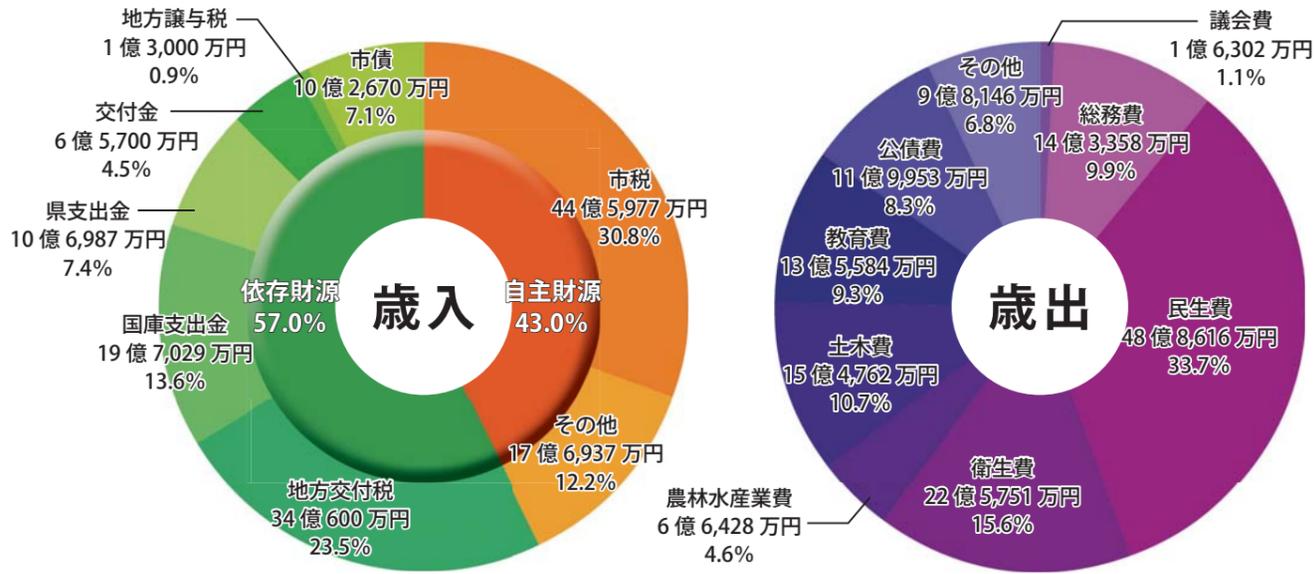
新たな魅力を発掘！

○地域おこし協力隊の配置（1,780万円）

中心市街地活性化、泉地区活性化、片岡地区活性化を目的とした地域おこし協力隊員を配置します。

平成 30 年度一般会計当初予算

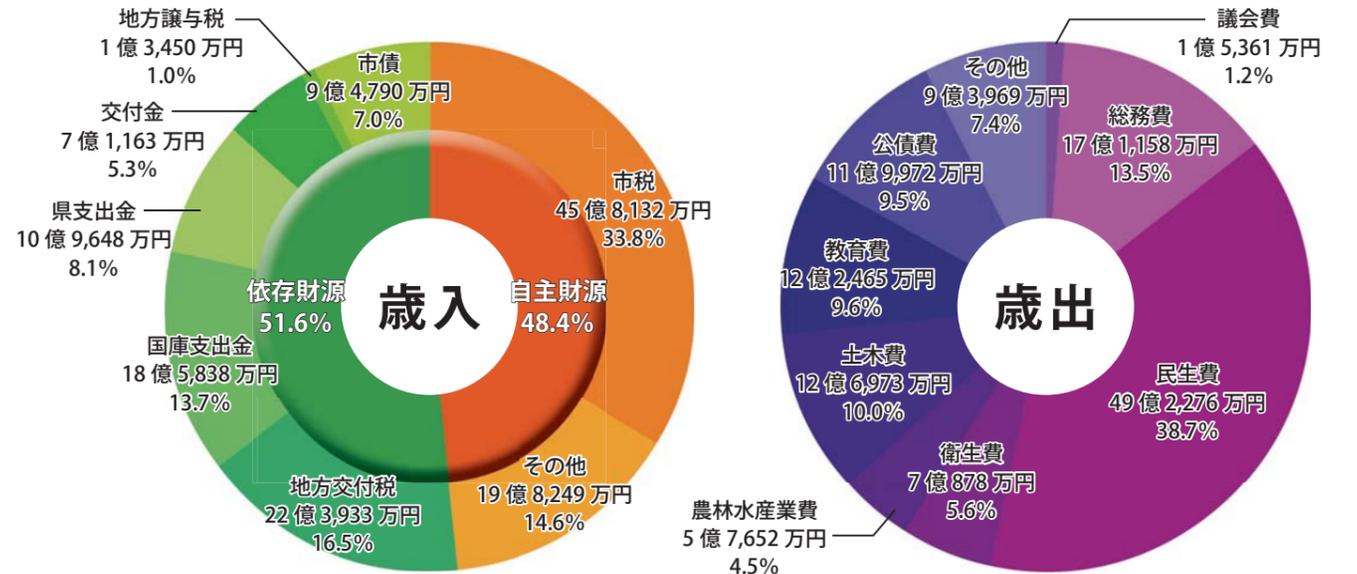
144 億 8,900 万円



平成 28 年度 一般会計決算

歳入 135 億 5,203 万円

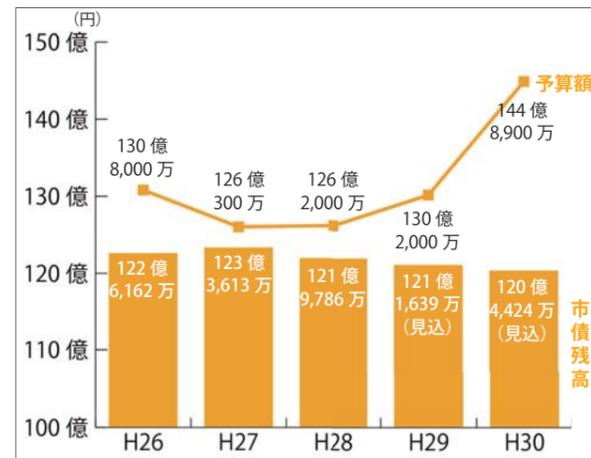
歳出 127 億 704 万円



会計別予算額

区分	平成 30 年度	昨年度との比較		
		増減額	増減率	
一般会計	144億8,900万円	14億6,900万円	11.3%	
特別会計	介護保険	30億5,870万円	5,470万円	1.8%
	国民健康保険	37億5,820万円	▲6億2,390万円	▲14.2%
	後期高齢者医療	3億6,800万円	2,680万円	7.9%
	農業集落排水事業	5,620万円	▲180万円	▲3.1%
	公共下水道事業	8億5,390万円	▲3,620万円	▲4.1%
	コリーナ矢板排水処理事業	1,660万円	▲100万円	▲5.7%
	木幡宅地造成事業	-	▲1億5,040万円	皆減
	小計	81億1,160万円	▲7億3,180万円	▲8.3%
水道事業会計	13億 600万円	2,100万円	1.6%	
合計	239億 660万円	7億5,820万円	3.3%	

一般会計の予算額および市債残高の推移



【歳入】

市税のうち、「個人市民税」は、人口減少などにより納税義務者は減少していますが、有効求人倍率の上昇に伴い、住民税の主要所得である給与所得は改善傾向にあると見込んでいます。また「法人市民税」も景気回復の兆しがあることを踏まえ、3,422万円の増と見込みました。一方、「固定資産税」は、3年に1度の評価替え実施に伴い、評価額が減少すると予想し、6,115万円の減と見込んでいます。

市税全体では0.8%減の見込みとなっており、ピーク時の平成19年度と比較すると約11億円も減少していることから、自主財源を確保することが難しい状況が続いています。

【歳出】

議会費は、ICT化推進のためのタブレット導入などにより193万円の増、民生費は、国民健康保険特別会計への繰出金が減少したほか、温泉センター施設運営事業の減などにより9,235万円の減となりました。衛生費は、塩谷広域環境施設建設費負担金の増加などにより13億9,365万円の大幅増となっています。

農林水産業費は、塩田ダム管理事業や団体営基盤整備促進事業などの減少により1億4,015万円の減額となった一方で、土木費は、スマートIC整備事業やわかば通り整備事業の増加などにより1億3,549万円の増、教育費は、外国語指導助手活用事業や小学校施設大規模改修事業、体育施設整備事業などの増加により、1億412万円の増となっています。

会計別決算額

区分	歳入	歳出	
一般会計	135億5,203万円	127億704万円	
特別会計	介護保険	30億282万円	28億6,806万円
	国民健康保険	45億8,161万円	44億2,280万円
	後期高齢者医療	3億4,752万円	3億3,843万円
	農業集落排水事業	6,232万円	5,716万円
	公共下水道事業	8億2,293万円	8億590万円
	コリーナ矢板排水処理事業	1,737万円	1,589万円
	木幡宅地造成事業	1億9,834万円	1億9,229万円
	水道事業会計	13億600万円	13億600万円
水道事業会計	収益的	7億7,742万円	6億6,850万円
	資本的	1億4,373万円	4億6,008万円

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率	項目	矢板市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
	実質赤字比率	—	13.85%	20.00%
	連結実質赤字比率	—	18.85%	30.00%
	実質公債費比率	10.4%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	52.1%	350.0%	—

「—」は赤字額がないことを示しています。

資金不足比率	会計名	矢板市の比率	経営健全化基準
	農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
	公共下水道事業特別会計	—	20.0%
	木幡宅地造成事業特別会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%	

「—」は資金不足額がないことを示しています。

用語解説

一般会計	市の基本となる会計	
特別会計	特定の歳入を特定の事業に充て、一般会計と区別して経理する会計	
自主財源	市が自主的に収入できるお金(市税、繰入金など)	
依存財源	国や県から交付されるお金(地方交付税、国庫支出金など)	
歳入	市税	皆さんに納めてもらう税金
	その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、繰入金、繰越金など
	地方交付税	市町村の財政力に応じて国から交付されるお金
	国庫・県支出金	国・県が使い道を決めて交付するお金(社会保障、公共事業など)
	交付金・地方譲与税	皆さんが国に納める税金の一部で、使い道は自由
歳出	市債	国や金融機関などからの借入金(借金)
	議会費	議会運営や議員の議会活動などにかかる経費
	総務費	市役所の運営や広報やいたの発行などにかかる経費
	民生費	高齢者福祉や児童福祉、生活保護などにかかる経費
	衛生費	環境や健康の保持促進などにかかる経費
	農林水産業費	農業・林業・水産業の振興にかかる経費
	土木費	道路や橋、公園などの整備管理などにかかる経費
	教育費	学校教育や生涯学習の推進などにかかる経費
公債費	市債の返済にかかる経費	
その他	労働費、商工費、消防費、諸支出など	

実質赤字比率	一般会計等(矢板市の場合は、一般会計とコリーナ矢板排水処理事業特別会計を合算したもの)を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。一般会計等の赤字の大きさを把握するための指標。
連結実質赤字比率	矢板市のすべての会計を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。矢板市全体の赤字の大きさを把握するための指標。
実質公債費比率	市が借りたお金を返済するために、一般会計等から充てている金額の標準財政規模に対する比率。標準的な一般財源のうち、借金の返済に使われた金額の比率を把握するための指標。
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の標準財政規模に対する比率。一般会計等が抱えている借入金等の額が、標準的な一般財源の額の何年分になるかを把握するための指標。
資金不足比率	公営企業会計単位での資金不足額の事業規模に対する比率。公営企業として実施している事業単位で、赤字の大きさを把握するための指標。
標準財政規模	地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる、経常的一般財源の規模を示すもの。
一般財源	市税、普通交付税、譲与税など、使途を特定されずに、市が自由に使うことができる財源。

2/18 (日) 「就活の今」を学ぶ

文化会館小ホールで、「保護者のための就活セミナー」が開催されました。このセミナーは、複雑多様化する就職活動について情報提供を行うことで、市内への就業やUIJターンの促進を目的としたものです。

当日は、ハローワーク矢板による就職ガイダンスや市内企業代表者によるシンポジウムに続き、(株)リクルートキャリアの新卒就活支援担当者から、現在の就職環境や就活生に対して保護者ができるサポートなどについて話があり、参加者たちは真剣に聴き入っていました。



2/23 (金) 幼児に防火啓発活動

泉保育所で、女性消防団員による初の幼児向け防火啓発活動が行われました。当日は、2歳以上の児童たち約30人が参加し、手描きのイラストやフェルトなどを使った女性消防団員手作りの啓発グッズなどを使いながら、火事の際は煙を吸わないように体勢を低くして移動することや、着ている服に火が燃え移ってしまったときは走り回らず、「ストップ、ドロップ&ロール(止まって、倒れて、転がって)」を行うことなどが説明され、それぞれ練習を行いました。



▲「ストップ、ドロップ&ロール」を実践する児童たち。顔へのやけどを防ぐために、両手で覆いながら転がり、火を消す練習をするところ。

2/25 (日) 講座生の発表会

矢板公民館・文化会館・図書館で、24日(土)から2日間にわたり、「フェスタ in YAITA」が開催されました。このイベントは、市民講座生による作品展や体験教室、作品即売会などを行うことで、日ごろの成果を発表する場を提供するとともに、市民同士の交流を図るものです。

このほか、おでん・つきたてお餅などの模擬店や、図書館でのリサイクル市・寄席の開催、矢板ウィンドオーケストラによる特別演奏会も行われ、多くの方がイベントを楽しんでいました。



2/25 (日) こどものひろば2周年

ココマチ2階の「こどものひろば」で2周年記念イベントが開催され、市内外から200人を超える多くの親子連れが訪れました。ボールプールでまり入れゲーム、キッズスペースで輪投げ大会が行われるなど、さまざまな催しに親子たちは楽しそうに参加していました。

イベントに訪れた方からは「天気を気にしないで遊べるので、よく利用する。アトラクションも手作り感があり温かみを感じた。よい思い出になった。」などの感想が聞かれました。



3/4 (日) 水のリレーで消火訓練

矢板南産業団地で、春の消防団訓練が行われました。今回は、近くに消火活動に使用できる水源がない林野火災を想定し、近くの河川から想定火災現場までを消防車両とホースを繋ぐ「中継送水訓練」を実施しました。訓練は2班に分かれて行い、1.2kmと0.7kmの距離を消防車両延べ24台と約100本のホースで中継しました。

また、まもなく市制施行60周年を迎えるにあたり、消防団訓練で初めて着色した水によるカラー放水が行われると、見学に訪れた方々からは歓声が上がりました。



3/11 (日) 医療史から歴史を探る

生涯学習館で、「歴史講演会」が開催されました。講師にさくら市ミュージアムの小竹副館長を招き、江戸～大正時代の「しおやの医療史」について講演いただきました。

「解体新書」の翻訳メンバーとして知られる杉田玄白の妻が喜連川藩士の娘であったことや、当時の病気の概念を表現した絵などを交えながら、「天然痘」「コレラ」など、猛威をふるった病気に対して、全国、そして塩谷地区の医師たちがどのように対処していたか、などをお話しいただきました。



3/19 (月) グラウンド・ゴルフを振興

県体育協会がスポーツ振興に貢献、または顕著な功績を残した方に贈る「スポーツ功労賞」を受賞した横塚喜代治さんが市長を表敬訪問しました。現在、県グラウンド・ゴルフ協会顧問を務める横塚さんは、これまで全国大会の運営や県内各地での指導者育成などを通じて、グラウンド・ゴルフの振興に多大な功績を残したことが評価され、今回の受賞となりました。

横塚さんは「会員2,500名の協力と恵まれたスタッフの活動による協会全体の受賞だと思う」と話してくれました。



<横塚さんの活動実績>
●県・市グラウンド・ゴルフ協会の役職を担う一方で、指導者育成や普及活動を推進
●「第27回ねりんピック」、「第24回全国スポレク祭」の大会役員として、企画・運営に尽力(左下)

▲(左から) 県グラウンド・ゴルフ協会室町理事、渡辺体育協会会長、市グラウンド・ゴルフ協会福本会長、横塚喜代治さん、村上教育長、齋藤市長

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第7回「訪問歯科診療」

渡辺歯科医院 スペシャルニーズセンター センター長 菊地 公治(さくら市)

初めに、食事とは、健康への第一歩であり、人生の楽しみでもあります。しかしながら、疾病のため歯科医院に通院が困難になられる方がいらっしゃいます。通院が困難なために、楽しい食事の時間が失われてしまうのは、人生の損失ではないでしょうか？

私たち歯科医師は訪問歯科（患者さんの自宅や施設での診療）を行っています。ただ、患者さんなどからは、「自宅まで訪問してくれるの？」「どこまで処置をしてくれるの？」ということをよく聞かれます。

塩谷郡市の歯科医師で構成する塩谷歯科医師会では、持ち運び可能な歯科切削器具を常備しており、虫歯の治療から義歯の作製および調整が可能です。レントゲン撮影（口腔内）もできますが、詳しくは、担当の先生にお尋ねください。ただ、器材の設置が煩雑なため、自宅や施設の中での診療時間には、ある程度の限りがあるのも確かです。

まずは、1番楽しい食事の時間の作り方を私たち歯科

医師や衛生士と一緒に考えてみませんか？義歯(入れ歯)が合わなくなれば、義歯の上手な先生などが塩谷歯科医師会にはたくさんおられますので、まずは相談してください。自宅などの訪問の場合は、初めから治療ではなく、治療環境（近くに水場はあるかなど）の確認もあるため2回目以降の訪問から治療になりますので、ご注意ください。ご自宅で用意いただければ助かるものは、普段使用している歯ブラシと口の中にたまった水を出すバケツとタオル3枚程度です。

口の中をきれいにすることにより、誤嚥性肺炎（全死亡率の約10%）を予防し、不要な入院を少なくすることができます。そのためにも、噛むことができる義歯や口腔内環境を改善することで風邪やインフルエンザなどを予防することが元気でいられる秘訣と考えています。

よく噛める歯（義歯）がなければ、胃に負担をかけ、小腸に負担をかけ、大腸に負担をかけ、最終的に自身に負担をかけて病気になるわけです。

国民年金 4月上旬に保険料 「納付書」をお送りします

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
☎(43)5962

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定されますが、平成30年度は月額16,340円です。日本年金機構から4月上旬に送付されてくる1年分の「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は原則納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。

※年金事務所でも口座振替の申し込み（郵送も可）ができます。

水道料金の納付は便利な 口座振替をご利用ください

問い合わせ/水道課 ☎(44)1511

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。

～口座振替はメリットのある納付方法です～

- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへお出掛けいただく手間がなくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所/

- ・上下水道事務所窓口
- ・預金口座がある取扱金融機関
(振替可能な銀行等…足利銀行、栃木銀行、塩野谷農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須信用組合、ゆうちょ銀行)

手続きに必要なもの/

預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

5月の集団健康診査日程

※市ホームページ(トップページ)組織でさがす>健康増進課>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。(※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。)

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
8日(火)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○	
11日(金)	8:30～10:30	城の湯ふれあい館	○		
15日(火)		片岡公民館	○		
17日(木)			○		
18日(金)			○		
19日(土)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	※健診は女性のみ
22日(火)		泉公民館	○	○	
27日(日)			○	○	
29日(火)			○	○	
30日(水)		文化会館小ホール	○	○	
31日(木)			○	○	
31日(木)		13:30～14:30		大腸がんのみ提出可	○

マイナンバー制度 転入・転居をされた方へ

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 ☎(43)5962
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

- 個人番号に関するカードの住所変更が必要です
マイナンバー自体は引っ越しでも変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに新住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変

更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いますので、身分証明書をお持ちください。
※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効となります。

- ご家族全員分のお手続きもお忘れなく
同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持ちください。
※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号(4桁)の入力が必要となります。



あの名曲を英語で歌おう♪
楽しく歌って頭の体操!
お馴染みの曲の歌詞を学び、英語で歌う大人気のクラスです!
4/4(水)または4/11(水)10:00-の無料体験クラスにぜひご参加ください。

月謝4860円(税込)
50分×3回
時間:AM10:00-
場所:株式会社ブリジック(矢板市幸岡1373)

入会金 無料
4月分月謝半額
(2018年4月中にお申込みの方)

株式会社ブリジック ☎0287-55-0011
info@bridgic.com
矢板市幸岡1373 BRIDGIC ☎ https://bridgic.com

お申込みはメール、お電話で!

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募集 和太鼓を叩いてみませんか？

障がい児者相談支援センターでは、(株)日本総合音楽研究・発達心理研究所の先生を講師に、親子で参加できる音楽療法を行っています。音楽に合わせて体を動かしたり、和太鼓を体験して、楽しい時間を過ごしませんか？

日時／
4月28日(土)、5月26日(土)、6月23日(土)
7月21日(土)、8月25日(土)、9月22日(土)
10月27日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)
平成31年1月26日(土)、2月23日(土)
3月23日(土) 各日10:30～11:30

場所／市体育館 ※6月23日(土)のみ生涯学習館体育室

対象／小学生までの障がい児とその保護者
参加費／1人300円(初回のみ無料)
※きょうだいで参加は400円になります。

そのほか／
・参加を希望される方は、障がい児者相談支援センターまでご連絡ください。当日参加も可能です。
・動きやすい服装で、室内用シューズを持ってお越しください。

問い合わせ／
社会福祉課 ☎(43)1116
障がい児者相談支援センター ☎(40)0886

募集 スーパーキックベースボール大会 2018

日時／5月13日(日) ※雨天中止
8:00～8:15 受付
8:15～8:45 開会式・講習会
8:45～12:00 ブロックリーグ
ブロックリーグ終了後 閉会式

場所／矢板運動公園 サッカー場

参加資格・チーム編成／

- ・小学生以上の矢板市民とし、居住地域より出場すること。
- ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。
ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。

参加費／1チーム1,000円 ※当日受付時に徴収します。

申込方法／

5月1日(火)までに、各地域のスポーツ推進委員、

社会体育推進員または、子ども会育成会長がとりまとめた上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。

※出場者名簿は、市ホームページ(トップページ>組織できがす>生涯学習課>スーパーキックベースボール大会2018開催!!)からダウンロードしてください。

そのほか／

- ・実施の有無は当日7:00に事務局が決定します。
- ・チャレンジコーナー(ニュースポーツ体験)も実施しますので、お気軽にご参加ください。(自由参加・無料)

申込・問い合わせ／

生涯学習課 スポーツ推進班
☎(43)6218 FAX(43)4436
✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 よい歯のコンクール

応募条件／

●親と子のよい歯のコンクール

→平成29年4月1日～平成30年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親(親は治療済であれば応募可)

●3歳児よい歯のコンクール

→平成29年4月1日～平成30年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児
※両方のコンクールに応募することはできません。

審査日時／

5月8日(火)13:15～15:00頃

応募方法／

4月27日(金)までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。

応募・問い合わせ／

子ども課 ☎(44)3600

募集 「親子で niko チャレ!!」 防災科研公開デーへ行こう!

防災科学技術研究所(つくば市)は、地震、火山、気象など、自然災害の被害軽減に関する研究開発を行っています。国内最大・トップレベルの研究機関を体験できる、年に1度のチャンス!「体験」「実験・工作」「展示」を通じて、楽しみながら防災について学びましょう。

日時／4月22日(日)

泉公民館 8:00 発 市体育館前 8:15 発

対象・定員／45人 ※小学生以下は保護者同伴

参加費／1人300円(市バス燃料および高速料金)

申込方法／

4月17日(火)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①氏名②参加人数③保護者の連絡先④出発地をお伝えください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp
*月曜・祝日休館

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【野菜の苗植えとお散歩】 予

日時／5月18日(金)10:00～11:30
内容／野菜の苗を植えましょう。その後、保育所の近所を散歩しましょう。

矢板保育園 ☎(43)0003

【保育園で遊ぼう】 予 ※5/9まで

日時／5月16日(水)9:30～11:00
内容／遊具で遊ぼう
参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【森の春を探検しよう】 予

日時／5月8日(火)10:00～11:00
内容／保育園の周りの山を散策し山の春を探検しましょう。

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【新聞紙!ちぎってまるめてあそんじゃおう】 予

日時／5月11日(金)10:00～12:00
内容／新聞紙ってすごい～いろんなものに変身～
参加費／100円

【ぴっころ&KMC コラボ(0・1歳児対象)】 予

日時／5月24日(木)10:00～12:00
内容／ベビーマッサージ 参加費／500円

【Pクルーザー 888に乗って出かけよう1】 予

日時／5月28日(月)①9:30～②10:30～
内容／いちご狩りを楽しもう! 参加費／300円
定員／各10組 *先着順

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド(泉保育所) ☎(43)0435

日時／5月7・14・21・28日(月)10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています。

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日10:00～15:00
※支援室と園庭を開放しています。

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
日時／5月16・23・30日(水)10:00～11:30

つくし保育園 ☎(43)2411

【フォトフレームを作ろう!】 予

日時／5月10日(木)10:00～11:30
内容／作ったフォトフレームに、親子の写真をいれましょう。

【お庭でいっぱい遊ぼう!】 予

日時／5月24日(木)10:00～11:30
内容／園のお庭で、おもいっきり遊びましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【お外で遊ぼう】 予 ※5日前まで

日時／5月16日(水)10:00～11:00
内容／固定遊具や砂場で遊びましょう。
対象／未就園児

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】 予 ※前日まで

日時／5月25日(金)10:00～11:30
内容／専門講師による親子体操教室
対象／歩けるお子さん(よちよち歩き可)
参加費／300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】 予

日時／5月14日(月)10:00～11:30
内容／いちごがり 参加費／400円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】 予

日時／5月21・28日(月)10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】 予

日時／5月11・25日(金)10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日10:00～15:00
※園内・園庭を開放しています。

【とびだせ!ぴこくら】

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。
日時／5月10日(木)10:00～12:00
場所／矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(すみれ幼稚園) ☎(44)2390

【ホットルーム】

日時／5月10・17日(木)10:00～11:30
【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】
日時／5月22日(火)10:00～11:30
※毎週土曜日は園庭を開放しています。
※随時子育て相談を受け付けています。

エンジェル(矢板認定こども園) ☎(43)0470

【大型絵本の読み聞かせ】

日時／5月9日(水)10:30～11:30
対象／0～3歳くらいのお子さん

医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんや高血圧性疾患、糖尿病、腎不全などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

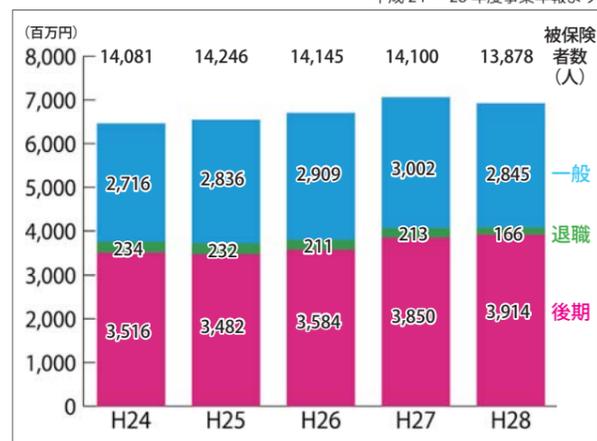
- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

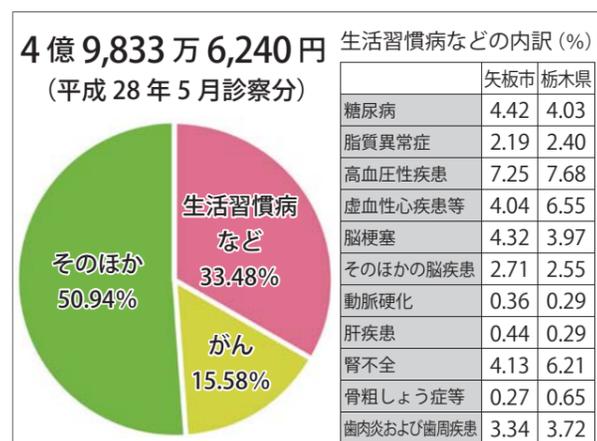
●年度別・医療費の推移

平成 24～28 年度事業年報より



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の 75 歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている 65 歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75 歳以上の方と 65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいのある方

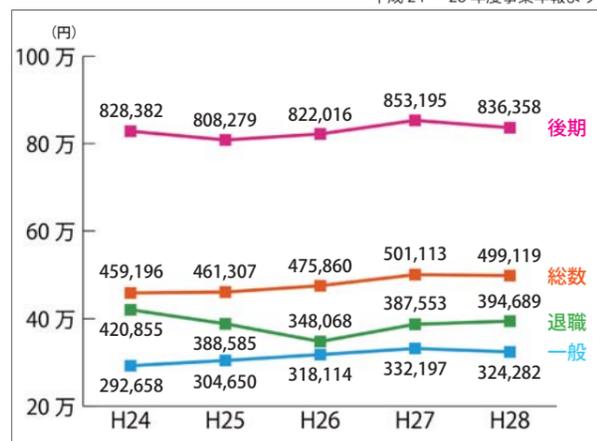
●生活習慣病などが占める費用額の割合



○矢板市の生活習慣病などが占める費用額の割合では、平成 28 年 5 月診察分の総費用額が 4 億 9,833 万 6,240 円で、がんが 15.58%、生活習慣病などが 33.48% を占めています。（栃木県全体では、がん 12.31%、生活習慣病など 38.35%）

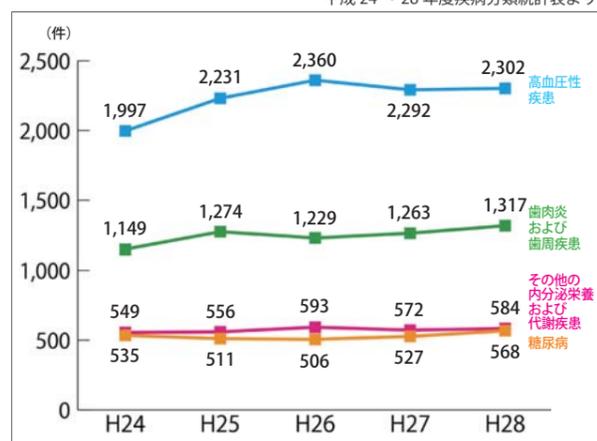
●年度別・1人あたりの医療費の推移

平成 24～28 年度事業年報より



●年度別・多受診疾病上位 4 位

平成 24～28 年度疾病分類統計表より



※多受診疾病とは…
受診件数の多い疾病（主病）のこと。毎年 5 月診察分について行われる疾病分類統計データから、どのような疾病で受診する方が多いか、一目で分かるようになっています。

医療費助成の申請の際にはご注意ください

各医療費助成制度（こども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

●助成対象外の給付にお気を付けください

保育園や学校等の管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。重複受給が判明した場合、助成額を返金いただきますので、ご注意ください。

●申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく

高額療養費、および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。

※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ）>申請書配布サービス）にあります。

問い合わせ／

●こども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費
子ども課 ☎（４４）３６００

●重度心身障害者医療費
社会福祉課 ☎（４３）１１１６

4 月は国民健康保険適用適正化強化月間です

国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険は、74 歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず 14 日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方
社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険被保険者証と国民健康保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（４３）１１１８
税務課 ☎（４３）１１１５

後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

平成 30 年度から、保険料の限度額が 57 万円から 62 万円に変わります。また、所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方に対する保険料の軽減措置が見直されます。

●所得の低い方の軽減措置

総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額が 58 万円以下の方への所得割額の特例措置は、廃止されます。

均等割額 9 割、8.5 割軽減の特例措置は平成 30 年度においても継続されます。均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額 5 割軽

減については、被保険者数に乗ずる金額が 27 万円から 27.5 万円に、2 割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が 49 万円から 50 万円に変わります。

●被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置

均等割額が今までの 7 割軽減から 5 割軽減に見直されます。なお、所得の低い方への 9 割、8.5 割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。

※所得割額は今までどおり、賦課されません。

問い合わせ／

県後期高齢者医療広域連合
☎028（627）6805

募集 国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

対象／

- 市内に住所を有する方で、以下の条件を満たす方
- ①国民健康保険加入者（保険料完納世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（※疾病治療中・妊娠中を除く）
- ②栃木県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納のない方）

定員／

- ・矢板市国民健康保険加入者 450人
- ・栃木県後期高齢者医療保険加入者 40人 *先着順

助成額／18,000円（全コース共通）

申込開始日／

5月10日（木） 9:00～12:00 保健福祉センター
13:00～17:15 健康増進課窓口

※お申し込みの際は、必ず保険証をお持ちください。

※翌日以降は、健康増進課窓口でお申し込みください。

そのほか／

- ・申し込みは先着順のため、定員に達した場合は、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>健康増進課>人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を）でお知らせします。
- ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診」のうち、どれか1つしか受けられませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

病院	コース	人間ドック			脳ドック 1日
		1日	1泊2日	簡易	
黒須病院		25,200 (43,200)	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	23,040 (41,040)	45,720 (63,720)	—	25,200 (43,200)
	女性	31,680 (49,680)	54,360 (72,360)	—	
済生会宇都宮病院	男性	25,200 (43,200)	47,880 (65,880)	1日コース 24,120 (42,120)	36,000 (54,000)
	女性	28,440 (46,440)		1泊2日コース 43,884 (61,884)	
国際医療福祉大学塩谷病院		21,960 (39,960)	44,640 (62,640)	—	21,960 (39,960)
栃木県保健衛生事業団		23,364 (41,364)	—	—	—
那須中央病院		23,040 (41,040)	45,720 (63,720)	生活習慣病検診 9,000 (27,000)	23,040 (41,040)
那須脳神経外科病院		—	—	—	17,640 (35,640)
獨協医科大学日光医療センター		27,000 (45,000)	35,400 (53,400)	—	18,000 (36,000)

※表の左額…自己負担額（総額-助成額）／表の右額（）内…総額（助成額を含む額）

募集 骨髄移植ドナー支援奨励金

市では、平成30年度から、日本骨髄バンクが実施する事業において、多くの骨髄等の移植の実現とドナー登録者の増加を図る支援として、骨髄等の提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

- ①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー
- ②①の方が働いている市内事業所（国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く。）

※市税に滞納がある場合は対象外

奨励金額／

- ①ドナー 1日につき2万円
- ②事業所 1日につき1万円

※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／

骨髄等の提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

第1号被保険者の介護保険料が変わります

3年ごとの介護保険料の見直しにより、4月1日から、介護保険料額（年額）が下表のようになります。

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額	
第1段階	生活保護受給者の方	× 0.45 ※3	32,400円 ※3	
	・老齢福祉年金※1受給者の方 ・前年の合計所得金額※2+課税年金収入額が80万円以下の方			
第2段階	世帯全員が住民税非課税	× 0.75	54,000円	
				・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方
第3段階	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	× 0.75	54,000円	
第4段階	本人が住民非課税（世帯に住民税課税者がいる）	× 0.90	64,800円	
第5段階	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている方			
第6段階	本人が住民税課税	× 1.00 (基準額)	72,000円	
第7段階		・前年の合計所得金額が120万円未満の方	× 1.20	86,400円
第8段階		・前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	× 1.30	93,600円
第9段階	・前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	× 1.50	108,000円	
				・前年の合計所得金額が300万円以上の方

※1 老齢福祉年金：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 合計所得金額：収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額です。

※3 第1段階の基準額に対する割合と保険料は、平成30年度における公費軽減後の数値です。

問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

税務課 ☎（43）1115

募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

補助対象／次のすべてに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方 ※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレや尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、平成31年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤市税等を完納している方

補助金額／5人槽 332,000円 7人槽 414,000円
10人槽 548,000円

受付期間／4月6日（金）～平成31年2月22日（金）

申請に必要なもの／

申請書、家屋評価証明書（既存住宅の場合）、印鑑（認め印可）、位置図（案内図）、建物平面図 など

申請方法／

本人、または家族が、設置前に申請してください。

そのほか／

- ・申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者等が書類作成を行っても差し支えありません。
- ・手続きの流れ・申請書は、下水道課、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>下水道課>合併処理浄化槽設置費補助金）にあります。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

プラチナ現金買取

大好評「ハズキルーペ」新色入荷!!

ルーパーではなく、ルーパーなんです。上手な使い方を教えます。

信頼の日本製 レンズ10年保証

補聴器

補聴器選びは、お店選び

認定補聴器技能者

1D番号 38532 登録番号 20-3418

菊地理

ご購入いただいたからが、本当のお付き合い。いつでも相談できる

営業時間 10:00～19:00

43-1347

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

43-1347

スミスケ は、家事らくらくスタイル を提案します。

子育てババママは、子どもを見守りながらのキッチン

働きざかりのご夫婦は、ムダな動作のない効率の良いキッチン

シニア世代は、体に負担をかけない座ってクッキングらくらく収納

ライフスタイルにあったリフォームを！**見積無料**

市内唯一認定 **TOTO** リモデルクラブ店

総合エネルギー（電気・ガス）& リフォーム

スミスケ

株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象／ 会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／ 自発的に行っている公益性の高い事業
※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く
※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外

助成金額／ 1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円
※飲食費は助成対象外です。

助成率／ 活動年数により、次のとおりです。
スタート支援……………設立1年以内の団体は100%
ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

申請期間／ 5月7日(月)～25日(金)

その他／ 申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。
※詳しくは、市ホームページ(トップページ>分類ですが>市民の方へ>市民活動>市民協働>いきいき市民力助成金申請団体募集)をご覧ください。

申請・問い合わせ／ 総合政策課 ☎(43) 1112

募集 「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本から財務管理、マーケティングの戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学びます。あわせて、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

対象／ 市内中小企業の経営者(後継者を含む)など
定員／ 1人 *応募多数の場合は選考
補助条件／ 全講義時間数の75%以上を受講すること
補助金額／ 29万円(受講料全額分)

主催／ (公財) 県産業振興センター(株) とちぎ産業交流センター

申込期間／ 4月2日(月)～5月8日(火)

その他／ ・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費、宿泊料など)は自己負担となります。
・申込書は、市ホームページ(トップページ>組織ですが>商工観光課>矢板市後継者育成支援補助金を募集します)にあります。
申請・問い合わせ／ 商工観光課 ☎(43) 6211

募集 有害獣侵入防止柵設置 狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣害対策のため各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

●有害獣侵入防止柵設置補助金
シカやイノシシなどの有害獣による被害を防止するため、4月より補助金の上限額を5万円から10万円に引き上げます。

対象／ 市内在住の農業者で、10アール以上の農地に侵入防止柵を新たに設置する方

補助金額／ 侵入防止柵設置費用の1/2以内(上限10万円)
その他／ 資材等を購入する前に申請が必要です。

●狩猟免許取得補助金
わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得した場合に、補助金を交付します。

対象／ 市内在住で、狩猟免許を取得した方
補助金額／ 狩猟免許取得費用(上限1万円)

●猟友会加入補助金
新たに矢板市内の猟友会に加入した方に、補助金を交付します。

対象／ 市内在住で、市内の猟友会に加入した方
補助金額／ 加入に要する経費(上限3万円)
申請・問い合わせ／ 農林課 ☎(43) 6210

開催 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／
①案内ハガキ(事前に問診票に記入してください)
※ハガキを忘れた場合は、受け付けに時間がかかります。
②注射料金 3,500円(お釣りが出ないようにご協力ください)

4月13日(金)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:10	後岡公民館	9:00～9:15	矢板四区公民館
9:20～9:30	梶ヶ沢公民館(*)	9:25～9:40	荒井公民館
9:40～9:50	越畑火の見下	9:50～10:00	上太田公民館
10:00～10:10	乙畑公民館	10:10～10:20	東泉公民館
10:20～10:30	大槻公民館	10:30～10:40	郷土資料館 南正門前
10:40～10:50	石関公民館	10:50～11:00	矢板カントリークラブ先 チェーン脱着所
11:10～11:20	たけのこ園駐車場	11:15～11:25	平野公民館
11:30～11:40	コリーナ矢板 ホテル駐車場	11:35～11:45	立足公民館
11:50～11:55	玉田公民館	11:55～12:05	長井公民館
12:05～12:15	山苗代星宮神社	12:10～12:20	下太田公民館

*梶ヶ沢公民館は、新しい移転先で実施しますのでご注意ください。

その他／
・各日とも2班に分かれて巡回します。
・集合注射に来られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。
・当日は犬の登録(3,000円)も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。

問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43) 6755

4月14日(土)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:15	針生公民館	9:00～9:25	安沢公民館
9:20～9:30	土屋公民館	9:40～9:45	境林構造改善センター
9:35～9:45	山田公民館	9:55～10:05	自然観察ふれあい 広場駐車場
10:00～10:10	沢公民館	10:15～10:25	館ノ川公民館前
10:20～10:30	豊田公民館	10:35～10:45	合会公民館
10:40～10:50	成田公民館	10:55～11:05	倉掛公民館
11:00～11:10	旧安沢小跡地	11:15～11:25	元幸岡野川 ポンプ倉庫跡地
11:20～11:35	中公民館	11:35～11:45	運動公園入口門前
11:45～11:55	末広町 わかば公園	12:10～12:20	塩田公民館

4月15日(日)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:20	泉公民館	9:00～9:15	片岡駅 西口ロータリー
9:35～9:55	東原分譲地 すずらん公園	9:25～9:45	片岡公民館
10:15～10:50	木幡東公民館	9:55～10:20	片岡中学校
11:00～11:30	市体育館前	10:50～11:05	成田ハッピー会館
		11:15～11:30	東小グラウンド 南駐車場

募集 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。繁殖させる予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう制限措置をしましょう。

補助対象／ 矢板市に住民登録、または外国人登録をしている方
補助条件／ 次のすべてに当てはまる方

- ・飼い主、および同居する家族全員(同一世帯)が市税等を完納していること
- ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと
- ・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」していること
- ・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと(対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください)

補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／ 手術後、30日以内に申請書を提出してください。
※申請書は、市ホームページ(トップページ>組織ですが>くらし安全環境課>矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内)にあります。

申請・問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43) 6755

中古車委託販売

車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

**●第2・4日曜日
フリーマーケット開催中!**
●家庭用アルミ缶、買い取ります!
※フリーマーケット開催日のみ

**問い合わせ
リサイクル新世界**
☎080(4732)0427

**広報やいたに
広告掲載
しませんか?**



①裏表紙限定 **60,000円/回**
(12cm×17.8cm)
②スタンダード **20,000円/回**
(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる **10,000円/回**
(4.1cm×8.9cm)

(問い合わせ)秘書広報課 ☎(43) 3764

募集 都市計画の変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

都市計画の変更案／

都市計画道路3・4・8号片岡西通りの変更（県決定）

対象となる区域／

矢板市片岡、石関、乙畑の各一部

縦覧期間／

4月10日（火）～24日（火） *土・日・祝日を除く

縦覧場所／

栃木県都市計画課計画担当、矢板土木事務所企画調査課、および矢板市都市整備課で文書閲覧

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日・職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、縦覧期間内に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

提出・問い合わせ／

栃木県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465

矢板土木事務所企画調査課 ☎(44)2189

矢板市都市整備課 ☎(43)6213

4月6日（金）～15日（日） 春の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止（事故にあわない、おこさない）

春は、新たに通学・通園する子どもたちの交通事故が懸念されます。また、高齢化社会の進展に伴い高齢者事故の割合も増加傾向にあります。一人ひとりが交通安全意識を高めるとともに、子どもと高齢者に対する保護意識向上を市全体で図りましょう。

運動の重点

【全国重点】

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

地域ぐるみで新入学児童を交通事故から守る意識をもち、職場ぐるみで交通安全を推進

●飲酒運転の根絶

飲酒運転は過失ではなく故意による悪質な犯罪です！「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

●自転車の安全利用の推進

自転車安全利用五則の徹底

- ①車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメット着用

【栃木県重点】

●「子どもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動」の推進

SEE（見る）、SLOW（減速する）、STOP（止まる）の3S運動を推進しましょう。

●「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

早めの前照灯点灯、交通量の多い市街地を除き、原則ハイビームで走行することを心掛けましょう。

問い合わせ／

矢板警察署 ☎(43)0110

くらし安全環境課 危機対策班 ☎(43)1114

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。

交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立会いは不要ですが、宅地内へ立入りますのでご了承ください。

交換期間／

●水道料金偶数月納付の方

4月17日（火）～11月10日（土）

●水道料金奇数月納付の方

5月17日（木）～12月11日（火）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎(44)1511

上下水道料金お客様センター ☎(40)0373

結果 第36回「やいたの四季」観光写真コンテスト

今年も市内外をはじめ、県外の方も含む61人から、164点の作品の応募がありました。

推薦には、志賀 実さんの作品「夜桜愛でる」が選ばれ、3月に道の駅やいたで表彰式を行いました。

入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
推薦	志賀 実（矢板市）	夜桜愛でる
特選	手塚 春夫（塩谷町）	競り合い
	沼野井賢一（大田原市）	初夏の花園
入選	吉沢 孝雄（矢板市）	夕暮れの長峰
	舟橋 哲次（小山市）	緑謳う

入賞作品は、4～6月のDC※期間中に、道の駅やいた・城の湯温泉センターで展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ／

商工観光課 ☎(43)6211

入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
入選	関谷 賢治（矢板市）	受け継がれてゆくもの（祭りとともに）
	小林トミ子（宇都宮市）	りんご狩り
	白石 哲夫（矢板市）	光輪
鉄道賞	田代 洋子（塩谷町）	四季島見送る
	大屋 信幸（矢板市）	秋たけなわ（お座敷電車）



推薦「夜桜愛でる」



鉄道賞「秋たけなわ（お座敷電車）」

※DC（デスティネーションキャンペーン）とは… Destination（目的地）と Campaign（宣伝）の造語で、JRグループ6社（北海道、東日本、東海、西日本、四国、九州）と自治体・観光関係団体等が協働で実施する大型観光キャンペーンのことです。平成30年度は、栃木県がこのDC地域に選ばれたことから、県内各地でDCに関わるさまざまなイベントが企画されています。

市制施行60周年記念公演 劇団四季ファミリーミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」

市制施行60周年記念公演として、文化会館に劇団四季がやってきます。

お子さまはもちろん、大人の方でも楽しんでいただける内容ですので、ぜひ劇団四季をご堪能ください。

日時／6月23日（土）

16：30会場 17：00開演

場所／文化会館 大ホール

そのほか／

- ・全席指定（S席、A席）で販売します。
- ・3歳以上小学生以下は小人料金です。
- ・料金、購入方法等の詳細については、5月号でお知らせします。

問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212



ミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」の一幕から

彩音音楽教室 生徒募集!!

●ピアノコース（お子様から趣味の大人の方、受験生まで）

●ヴァイオリン・フルートコース（初心者の方のみ）

※詳しくは、岩松 ☎0287(48)1630 まで！
教室は、矢板市乙畑 つつじヶ丘ニュータウン内、大通りから少し奥に入ったところにありますので、安全に通っていただけます。年間44回・初級6,500円/月～

矢板市ホームページに バナー広告出しませんか？

掲載料 月額15,000円（1枠）

規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル（10キロバイト以内）
・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

22 平成30年4月号

平成30年4月号 23

募集 勤労青少年ホーム講座（前期）

対象／市内に在住・勤務している青少年（40歳未満）
 ※ただし、定員に余裕があれば40歳以上の方も可
 （原則2講座まで）
 開催期間／5～9月
 受講料／無料（ただし、教材費は受講生負担）

申込方法／4月6日（金）8:30～19:00（土・日は17:00まで）
 から、直接窓口でお申し込みください。その際、利用者
 会費1,000円がかかります。
 ※40歳以上の方の申込受付は4月13日（金）からです。
 申込・問い合わせ／
 勤労青少年ホーム ☎（43）8210

	講座名	講師	内容	日時	定員
①	エンジョイ ダンスエアロ	斎藤 史子先生	ダンス系をベースに、燃焼系・筋肉コンディショニング・ストレッチをバランス良く取り入れて進めます。	毎週月曜 18:45～19:45	20人
②	ゴルフ	赤羽 弘光先生	ルールやマナーを含め、ゴルフ全般を学びます。	第1～3月曜 19:00～21:00	30人
③	トラベル英会話	英会話学校講師	英語の基礎や、旅行先で出会うシーンごとの、英会話を学びます。	第1～3火曜 19:00～21:00	12人
④	エクササイズ ボクシング	小林 忠先生	ボクシングの動きを取り込んだエクササイズで、心と体の健康を保ちます。	第1・3火曜 19:00～20:30	12人
⑤	着付	青木 敏子先生	浴衣から太鼓結びまで実技中心に学びます。	第1～3木曜 19:00～21:00	10人
⑥	プログラミング	池澤 一廣先生	プログラムを作る楽しさを一緒に体験しませんか？ パソコンが初めてでも、予備知識・PCがなくてもOK！	第1・3木曜 19:00～21:00	10人
⑦	花をいける	石塚 敦子先生	フラワーアレンジメントの技術を用いて、季節に合わせた花を自分らしくいけることを学びます。	第3金曜 19:00～21:00	10人
⑧	ヨガ	鈴木真樹子先生	さまざまなポーズを行うことで、心身の調整力、柔軟性などを高めていきます。	第1～3金曜 19:00～20:30	20人
⑨	カンフー フィットネス（気功）	関口 範満先生	健康で元気な体と心、集中力と落ち着いた平常心を養います。	第1～3土曜 10:00～11:30	20人
⑩	やさしいストレッチ	阿久津あすか先生	体を動かし、運動不足を解消します。	第1～3土曜 14:00～15:30	20人

募集 下野のおくのほそ道をたどる

松尾芭蕉と弟子の曾良が、栗橋の関所から白河の関所まで旅をした経路をたどりながら、下野のおくのほそ道を学びます。
 場所／片岡公民館 研修室
 定員／30人 ※申込多数の場合は抽選
 参加費／無料（材料費、館外研修は実費負担）
 講師／蓮實 淳夫先生
 日時・内容／全8回

必要なもの／筆記用具、メモ帳
 申込方法／4月26日（木）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

	日時	内容
①	5月11日（金）	13:30～15:00 （館外研修は除く）
②	6月8日（金）	
③	7月13日（金）	
④	8月3日（金）	
⑤	9月14日（金）	
⑥	10月18日（木）	
⑦	11月9日（金）	
⑧	12月7日（金）	

募集 わいわい輪い学級

暮らしに役立つことを学びながら、仲間との交流や生きがいを見つけてみませんか？
 場所／片岡公民館 研修室
 対象／50歳以上で健康な方
 定員／20人 ※申込多数の場合は抽選
 日時・内容／全9回

参加費／無料（材料費、館外研修は実費負担）
 申込方法／4月26日（木）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館

	日時	内容
①	5月25日（金）	10:00～11:30 （館外研修は除く）
②	6月22日（金）	
③	7月6日（金）	
④	8月24日（金）	
⑤	9月21日（金）	
⑥	10月26日（金）	
⑦	11月30日（金）	
⑧	12月21日（金）	
⑨	1月25日（金）	

募集 世界のお菓子を作ろう！

おいしいお菓子を作りながら楽しく仲間づくりしませんか？初心者でも楽しく参加できます。
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	4月28日（土）	9:30 12:00
②	5月26日（土）	
③	6月23日（土）	

場所／矢板公民館 調理実習室
 定員／20人 ※申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,500円（材料費3回分）＊初回に集金します。
 講師／野村 みどり先生
 必要なもの／エプロン、三角巾、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、めん棒、持ち帰り容器または袋、筆記用具
 申込方法／4月13日（金）15:00までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469
 ＊月曜・祝日休館



募集 お家で作れるパン教室

初心者向けのパン教室です。パン作りの基礎を学びましょう！
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	5月18日（金）	9:30 13:00
②	6月15日（金）	
③	7月13日（金）	

場所／片岡公民館 調理室
 定員／20人 ※申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,500円（材料費3回分）＊初回に集金します。
 講師／野村 みどり先生
 必要なもの／エプロン、三角巾、持ち帰りの容器または袋、筆記用具
 ※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット・スケッパー
 申込方法／4月20日（金）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 ＊月曜・祝日休館





募集 トレセンピラティス教室

呼吸を意識しながら体幹トレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時／

5月8日(火)～9月25日(火)の毎週火曜日

10:30～1時間程度 計20回

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／40人 *申込多数の場合は抽選

参加費／1,000円(前期20回分)

講師／斎藤 史子先生

必要なもの／

ヨガマット(厚めのバスマット)、タオル、飲み物

申込方法／

4月15日(日)～25日(水)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 トレセンヨガ教室

体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、皆さんふるってご参加ください。

日時／

●木曜日コース

5月10日(木)～9月27日(木)の毎週木曜日

13:30～1時間程度 計20回

●金曜日コース

5月11日(金)～9月28日(金)の毎週金曜日

10:45～1時間程度 計20回

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／各40人 *申込多数の場合は抽選・重複申込不可

参加費／1,000円(前期20回分)

講師／上田 時子先生

必要なもの／ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法／

4月15日(日)～25日(水)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

開催 市制施行60周年記念事業 つつじまつり & やいた軽トラ市

つつじまつり

期間／4月28日(土)～5月6日(日)

そのほか／

- ・期間中は長峰公園内に露店が並び、夜間はつつじのライトアップも行われます。(※ライトアップは、4月上旬～5月の中旬まで)
- ・土日祝日は、ハローワーク矢板とすみれ幼稚園を臨時駐車場として開放します。ただし、5月6日(日)は軽トラ市関係者駐車場のため、利用できません。

問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

やいた軽トラ市

日時／5月6日(日)10:00～15:00

場所／東通り(長峰公園入口前交差点～TSUTAYA前)

そのほか／

- ・駐車場として、東小学校校庭をご利用ください。
- ・当日9:00～16:00の間、右図のとおり交通規制があります。迂回のご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ／市商工会 ☎(43)0272

駅からハイキング

陽気な季節にのんびりと散策しませんか。今回は沢地区を巡るコースです。コースマップや記念品などを当日お配りします。事前予約等は不要です。

期間／5月6日(日)～8日(火)

受付場所／矢板駅東口

受付時間／9:00～10:30

問い合わせ／JR東日本 ☎048(642)7384

※5月6日(日)11:00～澤観音寺で、矢板東高・附属中書道部による「書道パフォーマンス」が行われる予定です。



募集 ショートテニスクラブ

トレセンのクラブ活動です。ショートテニスやラージボール卓球などをわきあいあいと楽しく活動しています。皆さんも参加してみませんか？

日時／5月～平成31年3月の第2・4水曜日

9:30～11:30

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／20人 *先着順

参加費／1,000円(年間)

必要なもの／

ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ

申込方法／

4月16日(月)9:00～19:00(火曜日は17:00まで)から、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

開催 郷土資料館市民作品展

●元陽会出品同人 第3回絵画展

元陽会の会員7人が描いた油絵、日本画など約20点を展示します。

日時／

4月25日(水)～30日(祝・月)10:00～16:00

※初日は12:30開場、最終日は15:00で終了

場所／

郷土資料館 多目的ホール

そのほか／

常設展は、通常通りご覧いただけます。

問い合わせ／

郷土資料館 ☎(43)0423

*月曜休館(4月30日は開館します)



今! 静かなブームです

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいかがですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 **河越時計店**

TEL 43-0477

募集 市制施行60周年記念事業 桜いっぱいProject in長峰公園

市制施行60周年を記念して行う、芝桜などの記念植樹の参加者を募集します。みんなで、長峰公園を「桜いっぱい」にしましょう!

日時／

4月11日(水)10:15～11:15

※雨天時は、4月13日(金)に延期

場所／長峰公園



内容／

- ・桜の苗木記念植樹(矢板花の会・すみれ幼稚園)
- ・芝桜の記念植栽(どなたでも参加できます)
- ・作業終了後、桜餅がふるまわれます。

申込方法／

4月10日(火)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／

植栽作業を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

申込・問い合わせ／都市整備課 ☎(43)6213

募集

自衛隊幹部候補生採用試験

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生 (高等学校在学中)	自衛官候補生
	一般(大卒程度)	一般(院卒)	歯科	薬剤科			
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 ・大卒(見込)で 20歳以上22歳未満の方 ・修士課程修了等(見込)で 28歳未満の方	修士課程修了者 等(見込)で 20歳以上 28歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 30歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 28歳未満の方	18歳以上27歳未満の方		
受付期間	5月1日(火)まで				5月1日(火)まで	7月1日(日) ～9月7日(金)	通年受付中
試験日	5月12日(土)・13日(日)		5月12日(土)		5月26日(土)	9月21日(金) ～23日(日) のいずれか1日	受付時に通知
試験場所	宇都宮市内						

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

「緑の募金」知っていますか?

●「緑の募金」運動にご協力ください
「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

●「緑の募金」による助成金制度をご利用ください
対象事業/ 家庭、街頭・イベント、職場、企業・団体など、随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、(公社)とちぎ環境・みどり推進機構までお問い合わせください。

●「緑の募金」による助成金制度をご利用ください

対象事業/
・森林整備活動
・地域における緑づくり活動
申込・問い合わせ/
市農林課 ☎(43)6210
(公社)とちぎ環境・みどり推進機構 ☎028(643)6801

パパ・ママのための就職活動出張相談会(マザーズコーナー)

マザーズコーナーとは、子育てと仕事を両立させたい方が無料で利用できる専門支援コーナーです。

日時	
①	5月24日(木)
②	7月26日(木)
③	9月27日(木)
④	11月22日(木)
⑤	H31年1月24日(木)
⑥	H31年3月28日(木)

10:00
11:30

場所/

ココマチ こどものひろば学習室
相談内容/
・就職活動の仕方や不安・悩み相談
・仕事で生かせるスキルアップや資格取得の方法 など

対象/
20歳未満のお子さんをお持ちの方
そのほか/
当日申し込みも可能ですが、事前予約された方が優先となります。
申込・問い合わせ/
ハローワーク大田原 マザーズコーナー ☎(22)2268

塩谷病院 第1回市民公開講座「人間ドック受診のすすめ」

日時/
4月21日(土)14:00開演
場所/文化会館 小ホール
定員/250人 *先着順
入場料/無料
講師/
塩谷病院総合診療科部長 北 嘉昭医師
申込方法/電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155

第5回地域医療交流会 ~地域共生社会の実現に向けて~

日時/5月12日(土)
16:30~18:30
場所/那須野が原ハーモニーホール

内容/

【講演会】
「最期まで生きるを支える在宅医療～佐久総合病院における地域ケア活動を通して～」
講師:JA長野厚生連佐久総合病院 医師 北澤 彰浩氏

【ミニ講演会】
「住み慣れた家で最期を迎えるということ～さくら訪問看護ステーションの実践報告～」
講師:さくら訪問看護ステーション 師長 鳥居 香織氏
定員/300人 *先着順

申込方法/
5月11日(金)までに、電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。
申込・問い合わせ/
医療法人社団 亮仁会 那須中央病院 ☎(29)2121
☎(29)2152
✉msw@nasuchuo-hospital.jp

第18回全国障害者スポーツ大会(福井しあわせ元気大会)派遣選手

今秋に開催される全国障害者スポーツ大会に出場を希望する選手を募集します。
派遣期間/
10月11日(木)～16日(火)
大会期間/
10月13日(土)～15日(月)
開催地/福井県
派遣人数/30人 *予定

募集競技/

①陸上競技、②水泳、③フライングディスク、④アーチェリー(身体障がい者のみ)、⑤卓球(サウンドテーブルテニスを含む)、⑥ボウリング(知的障がい者のみ)

申込期間/
4月17日(火)～5月22日(火)
そのほか/
応募資格・申込方法など、詳細は協会ホームページでご確認ください。
申込・問い合わせ/
NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・FAX028(624)2761
HPhttp://www.tochi-shinkyoo.org/spo.html

お知らせ

市役所南側にある時計が新しくなりました

「平成29年度 JA 共済地域貢献活動」の一環で、塩野谷農業協同組合から2月23日(金)に寄贈を受けました。

時計機能のほか、防犯カメラの機能も付いており、交通事故の未然防止や防犯対策に役立つものとして期待されています。



問い合わせ/
総務課 ☎(43)1113

民生委員・児童委員

平成29年12月から、ハッピーハイランド矢板行政区において、民生委員・児童委員が欠員となっておりましたが、3月1日(木)付で下記の方を委員に委嘱しました。
下田 恵子さん(ハッピーハイランド矢板)
問い合わせ/
社会福祉課 ☎(43)1116

保健委員制度を廃止します

平成30年度から市保健委員制度を廃止します。
不法投棄防止看板の配布やごみステーションの新設・移設・廃止届などの取りまとめは、今後行政区の役員さんに相談してください。

健診申込関係書類は、全世帯に郵送します。健診に関することは、健康増進課 ☎(43)1118 にお問い合わせください。

問い合わせ/
くらし安全環境課 ☎(43)6755

県営住宅管理者を変更します

4月1日から、矢板市・さくら市・高根沢町の県営住宅の管理者が変わります。4月1日以降入居等に関する問い合わせは、新しい管理者までお願いします。
新管理者・問い合わせ/
矢板市末広町34-7
栃木県営住宅管理事務所 塩那プラザ ☎(47)7174

無料不動産相談会

日時/
4月16日(月)13:30～15:30
場所/
保健福祉センター 2階 会議室
相談員/
県北支部相談担当委員
内容/不動産相談 ※予約制
問い合わせ/
(公社)県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677

「協会けんぽ」保険料率変更のお知らせ

保険料率が、4月納付分から下記のとおり変更となります。
健康保険料率 : 9.94% → 9.92%
介護保険料率*: 1.65% → 1.57%
※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。
問い合わせ/
協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

喜連川公方春の誘い
第7回一葉100本桜まつり
ソメイヨシノが散った後に楽しめる一葉桜の並木です。よさこいや和太鼓演奏、模擬店もあります。
日時/4月22日(日)
10:30～14:30
場所/
荒川桜づつみグラウンドゴルフ場
問い合わせ/
一葉100本桜まつり実行委員会 ☎090(4394)0954

高根沢町

企画展「こいのぼりに願いを」
こいのぼり・五月人形の展示のほか、こいのぼりクラフト、まが玉づくり(200円)など、遊びも盛りだくさん!
日時/
4月28日(土)～5月6日(日)
9:00～17:00
場所/
高根沢町歴史民俗資料館
そのほか/
入場無料。期間内の休館は、5月1日(火)です。
問い合わせ/
高根沢町歴史民俗資料館 ☎028(675)7117

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」GWイベント
今年もふわふわ遊具を無料開放します。
日時/
4月18日(水)～5月6日(日)
9:00～16:00
場所/
道の駅「湧水の郷しおや」
問い合わせ/
道の駅「湧水の郷しおや」 ☎(41)6101

不用品登録情報	譲ります	譲ってください
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	・洋服ダンス ・シングルパイプベッド ・チャイルドシート ・ベビーベッド(ピンク) ・幼児用衣類(サイズ90未使用/半袖ジャケット、Tシャツ・ズボン)	・ホットカーペット(3畳用) ・猫用キャリーバッグ ・ジュニアシート

図書館 開館時間/9:00~20:00 5月の休館日/7・14・21・28日(月) 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間 問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

館内案内コーナー

4月から始まります 2階学習室の利用時間が30分延長して19:30までご利用できるようになります! 4K-eDESKでDVDの視聴ができるようになりました。1人1日1作品まで視聴いただけます。 2階読書室に持ち込みパソコンコーナーを新設します(2席分)。電源をとってご自身のパソコンを使用できます。(Wi-Fi等インターネットはご利用いただけません)

「こどもの読書週間」の企画展示

「こどもの読書週間」に関連した企画展示を行います。 期間/4月21日(土)~5月13日(日)

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ 心を伝える手紙・はがきの書き方文例事典 成美堂出版 文例のバリエーションや豊富な言い回し、似たような場面で使えるその他の表現も掲載しています。 学力をグングン伸ばす親の「質問力」 人間の未来 AIの未来 「マス目」で気づく目の病気 フィットネスジム徹底活用マニュアル 青くて痛くて脆い 有元秀文 山中伸弥・羽生善治 平松類 住野よる ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方 図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/ ※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/リボンの騎士 男子しか王位を継げない国で、男女2つの心を持って生まれた王女サファイヤは、男の子として育てられた。サファイヤが姫ではないかと疑うジェラルミン大公は…。 日時/4月28日(土)14:00~15:05(開場13:30) 場所/図書館2階 視聴覚室

◆ゴールデンウィーク「リサイクル市」

図書館で除籍した資料や、図書館に寄せられた図書を無償でお譲りします。 期間/4月28日(土)~5月6日(日)

◆「としょかん1ねんせい」を実施します!

小学校入学を機会に、たくさんの本に親しんでもらうことを目的に、市内小学校を通じて新1年生に「としょかん1ねんせい ひきかえけん」を配布します。図書館に来て、プレゼントをもらっちゃおう!

【児童書】 ★今月のオススメ

水はどこから来るのか? PHP 研究所 上下水道事業、地域の人びと、環境とのかかわりを写真やイラストを使って紹介します。 ドラえもん社会ワールド情報に強くなる みんなの相撲大全1 花見べんとう さよならともだち とらのことらこ 二宮由紀子 内田麟太郎 きくちちき ほか

文芸俳句 五味しづ江選 初蝶や我らたひらか班十戸 菊地 壽一 評 明解な表現で中七の「たひらか」に班の十戸の平和が込められている。「たひらか」の言葉の使い方が上手い。 初午や豊作祈り社みち 吉澤 実 評 初午は二月初めての午の日で今年は二月七日、稲荷神社の祭事で五穀豊穡を願う。素直に纏めて仕来たりを守る作者の姿が良い。 文机に折りかけの鶴日脚伸ぶ 彦坂 寿子 評 折りかけの鶴は何色だろうか。この所、日の伸びが良く感じられる。誰もいない部屋で途中までしか折られていない折紙作者の想いを想像する。 老梅のぼつぼつと長興寺 齋藤 稔 評 川崎の長興寺の咲き初めの梅を無駄な上手に詠んだ。 元旦に五人の孫がえびす顔 薄井 雪子 評 正月に久しぶりに孫、子達がみんな集まった。おばあちゃんの喜びを素直に句にしたのが良い。「孫五人吾がたからのお正月」 日差し浴びそつと顔出すやふきのとう 渡辺 和子 評 作者の喜びの声が聞こえてきそうな句。中七の「そつと」が三文字になるので「や」は省略したほうがすっきりする。「朝日浴びそつと顔出す路のとう」 新人生右も左も上の空 笹館 紀子 評 一年生で色々な事が初体験でわくわくとどきどきの毎日に興奮が見えそつとである。ただ少し跳びすぎて上トがあつたら佳句です。 雪舞う刀剣乱舞朝稽古 大谷 章 評 原句は中七が稽古にしては大袈裟だから「風花や竹刀ぶつかる朝稽古」または「竹刀打つ音の激しや寒稽古」 初詣で提灯の兄と下駄の音 篠原 玲子 評 例えは「下駄なまし提灯の兄の初詣」原句「で」は不要。上手く纏められないが様子を想像させられることも大事です。

次回作品募集 種目/川柳 期限/4月20日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆リニューアル&開所7周年記念イベント

- 【第1弾】4月15日(日)9:00~ ・たまごの掴み取り大会 ※商品が無くなり次第終了 1,000円以上お買い上げの方に参加チケットを進呈。 ・マスの塩焼き販売会 ※商品が無くなり次第終了 特別価格で販売します。 場所/道の駅やいた特設会場
【第2弾】4月29日(日)9:00~ ・大抽選会 ※商品が無くなり次第終了 1,000円以上お買い上げの方に参加チケットを進呈。
【第3弾】5月1日(火)~13日(日) ・道の駅やいた「母の日似顔絵展」 市内のおさんが一生懸命描いた絵を展示。 場所/旬鮮やいた

◆エコモデルハウス「緑のカーテン」

緑のカーテンに適した植物について、講義と栽培の実習をします。 日時/5月13日(日)10:00~12:00 場所/道の駅やいたエコモデルハウス 参加費/200円 *当日有効のソフトクリーム引換券付

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00 つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00 問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662 〻http://www.michinoeki-yaita.com/

【第4弾】5月3日(祝・木)9:00~ ・チェンソーアート 間伐材を使用し、チェンソー1本で作品を仕上げます。

【第5弾】5月5日(土)10:00~ ・似顔絵アーティストがやって来る! お子さんの成長の記憶に似顔絵はいかがですか。 定員/35人程度 *先着順、9:45~受付開始 参加費/500円 ・バルーンアーティストがやって来る! いろんなバルーン作品を無料配布します。 午前の部/10:00~12:00 午後の部/13:00~15:00 場所/旬鮮やいた・軒下・イベントスペースほか

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭...4月4日(水)・25日(水) ●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日) ※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引 →4月15日(日)、5月20日(日) ●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント →4月26日(木)、5月26日(土)

◆イベント

- 当てくじ 皆さんに喜ばれる商品をご用意しています! 期間/4月28日(土)~5月6日(日) 参加費/1回100円 ※無くなり次第終了 ●しょうぶ湯 日時/5月5日(土) 場所/男女露天風呂

ファットバイクのレンタル、RVパーク、キャンプ場、ふれあい館、BBQ、グラウンド・ゴルフ場が4月よりオープンします。

開館時間/10:00~21:00 5月の休館日/7・21日(月) 利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円 問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010 ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所/城の湯温泉センター研修室 申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。 参加費/1回500円 定員/各回10人(空きがあれば当日受付可) ※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。 ●3B体操教室(講師:田中 美知子先生) 日時/4月13・27日(金) 5月11・25日(金) いずれも11:00~ ●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生) 日時/4月4・11・18・25日(水) 5月2・9・16・23・30日(水) 10:30~(中級者クラス)11:40~(初心者クラス) ●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生) 日時/4月4・11・18・25日(水) 5月2・9・16・23日(水) いずれも13:30~

日	月	火	水
		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30

木	金	土
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31		

2018
5
May
こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約





日	月	火	水
		1 心配	2
		行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	
		詩舞 時間/10:00~13:00	
		やさしいかぎ編み 予	ハワイアンダンス 時間/10:00~12:00
6	7 延長窓口 休 図書館・城の湯	8	9
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00	はつらつ体操 時間/10:00~11:30	人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00	百歳健康教室 時間/13:00~14:00	詩舞 時間/10:00~13:00	ハワイアンダンス 時間/10:00~12:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予	やさしいかぎ編み 予	介護相談 予
		時間/13:30~16:00 費用/実費	時間/10:00~16:00 *利用料不要
13	14 延長窓口 休 図書館	15 心配	16
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00			障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		詩舞 時間/10:00~13:00	
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予	やさしいかぎ編み 予	健康相談 時間/10:00~12:00
		時間/10:00~12:00	
20	21 延長窓口 休 図書館・城の湯	22 心配	23
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00	百歳健康教室 時間/13:00~14:00		かんたん料理 予
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00	はつらつ健康体操 予	詩舞 時間/10:00~13:00	時間/10:00~13:00 費用/実費
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	時間/10:00~12:00	やさしいかぎ編み 予	時間/13:30~16:00 費用/実費
		時間/10:00~12:00	時間/10:00~13:00 費用/実費
27	28 延長窓口 休 図書館	29 心配	30
	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30
当番 村井胃腸外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00	絵手紙 時間/10:00~12:00 材料費別途	詩舞 時間/10:00~13:00	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00	はつらつ健康体操 予	やさしいかぎ編み 予	ハワイアンダンス 時間/10:00~12:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	時間/10:00~12:00	時間/13:30~16:00 費用/実費	時間/10:00~12:00
		文化会館 ☎(43) 2212 休 館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)	
		日時	行事名
		19日(土) 10:30~15:30	手作り雑貨市 ハンドメイドフェスタ
		20日(日) 10:00~16:00	剣詩舞コンクール 栃木県大会
		26日(土) 9:00~17:00	さんあいふきのとう 楽芸会
		27日(日) 12:00~17:00	文化協会 舞踊部発表会
		入場方法	場所
		無料	小ホール
			大ホール

木	金	土
3	4	5 矢板時間 12:00~76.4PM
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00	当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00	当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
10	11	12 矢板時間 12:00~76.4PM
	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 (*14:00~お花見) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116	作って遊ぼう(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30	詩舞 時間/10:00~12:00
書道 予 時間/13:30~16:00 費用/実費	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
17 法律	18	19 矢板時間 12:00~76.4PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00	詩舞 時間/10:00~12:00
コカリナ 予 時間/13:00~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
24	25	26 矢板時間 12:00~76.4PM
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~12:00
		輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
31		
たのしい折り紙 時間/10:00~11:30		
詩吟 予 時間/10:00~12:00		
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00		
木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771	泉はつらつ館 ☎(43) 2231	
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)	対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)	

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
 医療機関により異なりますので、必ず電話で
 ご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約



やいた☆クッキン GOOD

～簡単!おいしい!ネギ巾着～



【1人分】熱量 53kcal 塩分 0.3g

レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4個分)

- ・油揚げ……………2枚
 - ・白ネギ……………2本
 - ・塩……………1g
 - ・ポン酢……………適量
 - ・しょうが……………適量
- ★好みでチーズやツナ缶などを入れてもおいしいですよ!

作り方

- ①油揚げにお湯をかけ、油抜きする。
- ②白ネギを小口切りにし、塩でもむ。
- ③油揚げを半分に切り、中を開いて袋状にする。
- ④開いたところに、塩でもんだ白ネギを入れる。
- ⑤口をようじなどで閉じる。
- ⑥トースターで焦げ目がつくまで焼く。
- ⑦ポン酢とおろしたしょうがを添えてできあがり!

《編集後記》 いいあんばいだわ～

4月は出会いの季節。新しい風が、これまでの価値観や考え方を深化させてくれる可能性に期待せずにはいられません。話は変わり、毎年のことながら、私の鼻はスギ花粉との再会に感激の涙を流し続けています。これについては、一刻も早く別れの季節を迎えたいものです。(奏)

異動に伴い、編集後記を書くのも今回で最後となりました。4年間、全力で広報作成に携わってきたので、毎月締切に追われるこの生活が落ち着くことに少しの安堵感がある一方、寂しい気持ちも…。「広報やいた」の読者の皆様、ありがとうございます。そして、これからもよろしく願います!(凜)

新年度がスタートしました。この時期は、進級や進学、そして入学式や入社式の季節です。学校ではクラス替え、社会人にとっては異動のシーズンでもあります。慣れない環境に戸惑うこともあると思いますが、一歩踏み出す時期です。皆さん、頑張りましょう。(双)

人との出会いが期待できる季節でもあります。お別れしなければならないこともあります。私も編集後記を書くのはこれが最後となり、4月からは別の課で「心機一転」頑張りたいと思います。「広報やいた」をご覧の皆様、5年間お世話になりました!(BG)

進入学・就職おめでとうございます!

新生活に合わせて、東日本地区登録 No.1 (市部門)・約 4,000 人が登録する「やいこみゆ」を活用してみませんか?

「やいこみゆ」とは、やいたのことが好きなみなさんをつなぐ、コミュニティ&コミュニケーションツールのことです。ぜひご登録ください!

矢板市公式 LINE @yaita_city

やいこみゆ なら…

休日当番医や矢板市の緊急情報、リサイクル情報が受け取れる!

登録者約 4,000 人にサークルなどのメンバー募集を直接届けられる!



クーポン、イベント情報 求人情報など、街の情報がいつでも届く!

登録しようナリ!



やいこみゆ 登録はコチラ



お問い合わせは、
 (株)フィデス (矢板市鹿島町 9-5) まで MAIL info@fides.jp.net TEL 0287-47-5846 FAX 0287-47-5572