



やいた☆クッキン GOOD

～りんごジャムどら焼き～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人前)

【生地】

- ・ホットケーキミックス…100g
- ・卵 ……1/2 個
- ・砂糖 ……10g
- ・はちみつ ……20g
- ・みりん ……20g

- ・牛乳 ……60g
 - ・油 …… 適量
- ### 【りんごジャム】
- ・りんご ……1 個
 - ・砂糖 ……10g
 - ・レモン汁 ……10g

作り方

【生地】

- ①ボウルにホットケーキミックス・卵・砂糖・はちみつ・みりん・牛乳を入れ、泡だて器でよく混ぜる
- ②フライパンを温め、薄く油をひく
- ③直径 10cmくらいになるように生地を流す
- ④生地がプツプツしてきたら裏返し、焦げないように気をつけながら焼く

【りんごジャム】

- ①りんごの皮をむき、1cm角に切って、砂糖をまぶして3分ほど置き、弱火で10分くらい煮る
- ②最後にレモン汁を加える
- ③ジャムが冷えたら、焼きあがった皮でジャムを挟んで完成！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

先日、刈りたてホヤホヤの「矢板たかはら米」を食べました。やいたブランドにも認証されているこのお米。減農薬で水にもこだわって栽培されていて、評判通り香りも良く、甘みもあり、モチモチでした♪新米ごちそうさまでした！星3つです★★★(チャーリー)

この時期、我が家では新生姜で作ったジンジャーシロップのソーダ割りを家族で愛飲しています。割るための炭酸水は冷蔵庫に必ず2本冷やしておくのがローカルルール。炭酸水が冷えていないと、すぐさま犯人探し。次男か私が容疑者として職質を受けることになります。(RYU)

秋が深まるにつれ、美味しい食事が多くなり、体重がだんだんと増えていきます。寒い冬に向け脂肪を蓄えようとしているのでしょうか？今でもたっぷりと身体を覆っているのに…今年、ウォーキングを頑張り、なだらかな上昇に変えたいと思います。(虎之助)

年長の娘にとっては保育園最後の運動会が今月予定されており、中でもマーチングでは、シンバルを志願した娘。自宅で鍋の蓋やクッキーの入っていた缶の蓋を使いシンバルの練習をしていました。運動会当日は、娘の勇姿をしっかりと目に焼き付けたいです。(COW)

【開催1年前】 2022年、42年ぶりに栃木で開催！ 第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体

<正式競技>
サッカー (成年男子・少年女子・少年男子)

【矢板市会場 (種別：少年女子)】
開催日/令和4年10月3日(月)～6日(木)
会場/緑新スタジアムYAITA
(矢板運動公園陸上競技場)
矢板運動公園サッカー場



共催市町/宇都宮市、真岡市、那須塩原市、さくら市、下野市、益子町、矢板市

軟式野球 (成年男子)

【矢板市会場】
開催日/令和4年10月7日(金)
会場/矢板運動公園野球場



共催市町/宇都宮市、日光市、小山市、益子町、矢板市

<デモンストレーションスポーツ> オリエンテーリング

【矢板市会場】
形式/ポイントオリエンテーリング
開催日/令和4年9月3日(土)
会場/矢板運動公園



見守ろう 私たちの街



不審者・不審物件
を発見したときは
「110番」!!

県民のみなさまの
ご協力をお願い
するまる!!

栃木県警察

いちご一会とちぎ国体 いちご一会とちぎ大会

令和4年(2022年)10月1日(土)～11日(火) 令和4年(2022年)10月29日(土)～31日(月)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ