

医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんや高血圧性疾患、糖尿病、腎不全などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

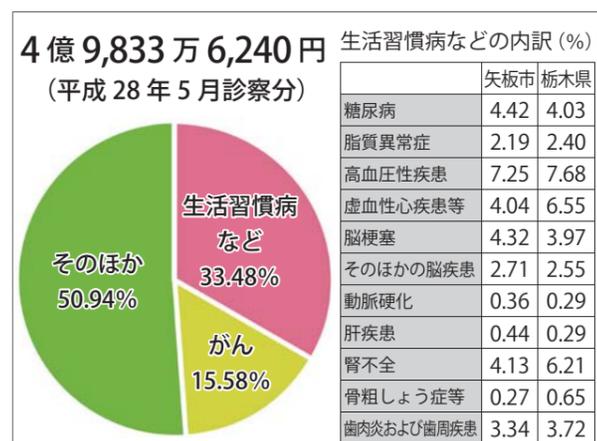
●年度別・医療費の推移

平成 24～28 年度事業年報より



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の 75 歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている 65 歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75 歳以上の方と 65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいのある方

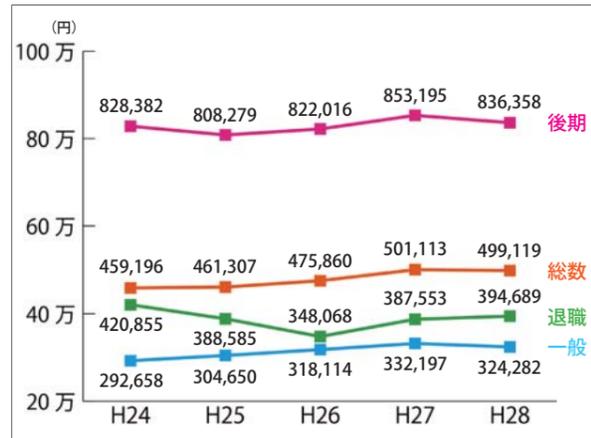
●生活習慣病などが占める費用額の割合



○矢板市の生活習慣病などが占める費用額の割合では、平成 28 年 5 月診察分の総費用額が 4 億 9,833 万 6,240 円で、がんが 15.58%、生活習慣病などが 33.48% を占めています。（栃木県全体では、がん 12.31%、生活習慣病など 38.35%）

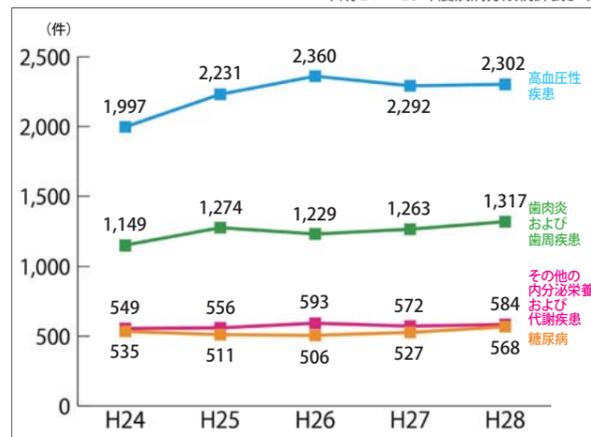
●年度別・1人あたりの医療費の推移

平成 24～28 年度事業年報より



●年度別・多受診疾病上位 4 位

平成 24～28 年度疾病分類統計表より



※多受診疾病とは…
受診件数の多い疾病（主病）のこと。毎年 5 月診察分について行われる疾病分類統計データから、どのような疾病で受診する方が多いか、一目で分かるようになっています。

医療費助成の申請の際にはご注意ください

各医療費助成制度（こども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

●助成対象外の給付にお気を付けください

保育園や学校等の管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。重複受給が判明した場合、助成額を返金いただきますので、ご注意ください。

●申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく

高額療養費、および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。

※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ）>申請書配布サービス）にあります。

問い合わせ／

●こども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費

子ども課 ☎（４４）３６００

●重度心身障害者医療費

社会福祉課 ☎（４３）１１１６

4 月は国民健康保険適用適正化強化月間です

国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険は、74 歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず 14 日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方
社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険被保険者証と国民健康保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／

健康増進課 ☎（４３）１１１８

税務課 ☎（４３）１１１５

後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

平成 30 年度から、保険料の限度額が 57 万円から 62 万円に変わります。また、所得の低い方や被用者保険の被扶養者だった方に対する保険料の軽減措置が見直されます。

●所得の低い方の軽減措置

総所得金額等から基礎控除額（33 万円）を差し引いた額が 58 万円以下の方への所得割額の特例措置は、廃止されます。

均等割額 9 割、8.5 割軽減の特例措置は平成 30 年度においても継続されます。均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額 5 割軽

減については、被保険者数に乗ずる金額が 27 万円から 27.5 万円に、2 割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が 49 万円から 50 万円に変わります。

●被用者保険の被扶養者であった方への軽減措置

均等割額が今までの 7 割軽減から 5 割軽減に見直されます。なお、所得の低い方への 9 割、8.5 割軽減に該当する場合は、そちらが優先されます。

※所得割額は今までどおり、賦課されません。

問い合わせ／

県後期高齢者医療広域連合

☎028（627）6805

募集 国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

対象／

- 市内に住所を有する方で、以下の条件を満たす方
- ①国民健康保険加入者（保険料完納世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（※疾病治療中・妊娠中を除く）
- ②栃木県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納のない方）

定員／

- ・矢板市国民健康保険加入者 450人
- ・栃木県後期高齢者医療保険加入者 40人 *先着順

助成額／18,000円（全コース共通）

申込開始日／

5月10日（木） 9：00～12：00 保健福祉センター
13：00～17：15 健康増進課窓口

※お申し込みの際は、必ず保険証をお持ちください。

※翌日以降は、健康増進課窓口でお申し込みください。

そのほか／

- ・申し込みは先着順のため、定員に達した場合は、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>健康増進課>人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を）でお知らせします。
- ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診」のうち、どれか1つしか受けられませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

病院	コース	人間ドック			脳ドック 1日
		1日	1泊2日	簡易	
黒須病院		25,200 (43,200)	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	23,040 (41,040)	45,720 (63,720)	—	25,200 (43,200)
	女性	31,680 (49,680)	54,360 (72,360)	—	
済生会宇都宮病院	男性	25,200 (43,200)	47,880 (65,880)	1日コース 24,120 (42,120)	36,000 (54,000)
	女性	28,440 (46,440)		1泊2日コース 43,884 (61,884)	
国際医療福祉大学塩谷病院		21,960 (39,960)	44,640 (62,640)	—	21,960 (39,960)
栃木県保健衛生事業団		23,364 (41,364)	—	—	—
那須中央病院		23,040 (41,040)	45,720 (63,720)	生活習慣病検診 9,000 (27,000)	23,040 (41,040)
那須脳神経外科病院		—	—	—	17,640 (35,640)
獨協医科大学日光医療センター		27,000 (45,000)	35,400 (53,400)	—	18,000 (36,000)

※表の左額…自己負担額（総額-助成額）／表の右額（）内…総額（助成額を含む額）

募集 骨髄移植ドナー支援奨励金

市では、平成30年度から、日本骨髄バンクが実施する事業において、多くの骨髄等の移植の実現とドナー登録者の増加を図る支援として、骨髄等の提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

- ①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー
- ②①の方が働いている市内事業所（国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く。）

※市税に滞納がある場合は対象外

奨励金額／

- ①ドナー 1日につき2万円
- ②事業所 1日につき1万円

※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／

骨髄等の提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

第1号被保険者の介護保険料が変わります

3年ごとの介護保険料の見直しにより、4月1日から、介護保険料額（年額）が下表のようになります。

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額
第1段階	生活保護受給者の方	× 0.45 ※3	32,400円 ※3
	・老齢福祉年金※1受給者の方 ・前年の合計所得金額※2+課税年金収入額が80万円以下の方		
第2段階	世帯全員が住民税非課税 ・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方	× 0.75	54,000円
第3段階	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	× 0.75	54,000円
第4段階	本人が住民非課税 (世帯に住民税課税者がいる) ・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	× 0.90	64,800円
第5段階	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている方	× 1.00 (基準額)	72,000円
第6段階	・前年の合計所得金額が120万円未満の方	× 1.20	86,400円
第7段階	・前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	× 1.30	93,600円
第8段階	・前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	× 1.50	108,000円
第9段階	・前年の合計所得金額が300万円以上の方	× 1.70	122,400円

※1 老齢福祉年金：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 合計所得金額：収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額です。

※3 第1段階の基準額に対する割合と保険料は、平成30年度における公費軽減後の数値です。

問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

税務課 ☎（43）1115

募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

補助対象／次のすべてに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方 ※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ②一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレや尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、平成31年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤市税等を完納している方

補助金額／5人槽 332,000円 7人槽 414,000円
10人槽 548,000円

受付期間／4月6日（金）～平成31年2月22日（金）

申請に必要なもの／

申請書、家屋評価証明書（既存住宅の場合）、印鑑（認め印可）、位置図（案内図）、建物平面図 など

申請方法／

本人、または家族が、設置前に申請してください。

そのほか／

- ・申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者等が書類作成を行っても差し支えありません。
- ・手続きの流れ・申請書は、下水道課、市ホームページ（トップページ>組織でさがす>下水道課>合併処理浄化槽設置費補助金）にあります。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

プラチナ現金買取

大好評「ハズキルーペ」新色入荷!!

ルーパーではなく、ルーパーなんです。上手な使い方を教えさせていただきます。

信頼の日本製 レンズ10年保証

補聴器

補聴器選びは、お店選び

認定補聴器技能者

1D番号 38532
登録番号 20-3418

菊地理

ご購入いただいたからが、本当のお付き合い。いつでも相談できる

営業時間 10:00～19:00

43-1347

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

43-1347

スミスケ は、家事らくらくスタイル を提案します。

子育てババママは、子どもを見守りながらのキッチン

働きざかりのご夫婦は、ムダな動作のない効率の良いキッチン

ライフスタイルにあったリフォームを！**見積無料**

〔リフォームキッチン編〕

市内唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店

総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

スミスケ

株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象／
会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／
自発的に行っている公益性の高い事業
※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く
※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外

助成金額／
1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円
※飲食費は助成対象外です。

助成率／
活動年数により、次のとおりです。
スタート支援……………設立1年以内の団体は100%
ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

申請期間／5月7日(月)～25日(金)

そのほか／
申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。

※詳しくは、市ホームページ(トップページ>分類ですが>市民の方へ>市民活動>市民協働>いきいき市民力助成金申請団体募集)をご覧ください。

申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

募集 「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本から財務管理、マーケティングの戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学びます。あわせて、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

対象／市内中小企業の経営者(後継者を含む)など
定員／1人 *応募多数の場合は選考
補助条件／全講義時間数の75%以上を受講すること
補助金額／29万円(受講料全額分)

主催／(公財)県産業振興センター(株)とちぎ産業交流センター

申込期間／4月2日(月)～5月8日(火)

そのほか／
・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費、宿泊料など)は自己負担となります。

・申込書は、市ホームページ(トップページ>組織ですが>商工観光課>矢板市後継者育成支援補助金を募集します)にあります。

申請・問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

募集 有害獣侵入防止柵設置 狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣害対策のため各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

●有害獣侵入防止柵設置補助金
シカやイノシシなどの有害獣による被害を防止するため、4月より補助金の上限額を5万円から10万円に引き上げます。

対象／市内在住の農業者で、10アール以上の農地に侵入防止柵を新たに設置する方

補助金額／侵入防止柵設置費用の1/2以内(上限10万円)
そのほか／資材等を購入する前に申請が必要です。

●狩猟免許取得補助金
わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得した場合に、補助金を交付します。

対象／市内在住で、狩猟免許を取得した方
補助金額／狩猟免許取得費用(上限1万円)

●猟友会加入補助金
新たに矢板市内の猟友会に加入した方に、補助金を交付します。

対象／市内在住で、市内の猟友会に加入した方
補助金額／加入に要する経費(上限3万円)

申請・問い合わせ／農林課 ☎(43)6210

開催 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／
①案内ハガキ(事前に問診票に記入してください)
※ハガキを忘れた場合は、受け付けに時間がかかります。

②注射料金 3,500円(お釣りが出ないようにご協力ください)

4月13日(金)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:10	後岡公民館	9:00～9:15	矢板四区公民館
9:20～9:30	梶ヶ沢公民館(*)	9:25～9:40	荒井公民館
9:40～9:50	越畑火の見下	9:50～10:00	上太田公民館
10:00～10:10	乙畑公民館	10:10～10:20	東泉公民館
10:20～10:30	大槻公民館	10:30～10:40	郷土資料館 南正門前
10:40～10:50	石関公民館	10:50～11:00	矢板カントリークラブ先 チェーン脱着所
11:10～11:20	たけのこ園駐車場	11:15～11:25	平野公民館
11:30～11:40	コリーナ矢板 ホテル駐車場	11:35～11:45	立足公民館
11:50～11:55	玉田公民館	11:55～12:05	長井公民館
12:05～12:15	山苗代星宮神社	12:10～12:20	下太田公民館

*梶ヶ沢公民館は、新しい移転先で実施しますのでご注意ください。

そのほか／
・各日とも2班に分かれて巡回します。
・集合注射に來られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。
・当日は犬の登録(3,000円)も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。

問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43)6755

4月14日(土)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:15	針生公民館	9:00～9:25	安沢公民館
9:20～9:30	土屋公民館	9:40～9:45	境林構造改善 センター
9:35～9:45	山田公民館	9:55～10:05	自然観察ふれあい 広場駐車場
10:00～10:10	沢公民館	10:15～10:25	館ノ川公民館前
10:20～10:30	豊田公民館	10:35～10:45	合会公民館
10:40～10:50	成田公民館	10:55～11:05	倉掛公民館
11:00～11:10	旧安沢小跡地	11:15～11:25	元幸岡野川 ポンプ倉庫跡地
11:20～11:35	中公民館	11:35～11:45	運動公園入口門前
11:45～11:55	末広町 わかば公園	12:10～12:20	塩田公民館

4月15日(日)

時間	場所	時間	場所
9:00～9:20	泉公民館	9:00～9:15	片岡駅 西口ロータリー
9:35～9:55	東原分譲地 すずらん公園	9:25～9:45	片岡公民館
10:15～10:50	木幡東公民館	9:55～10:20	片岡中学校
11:00～11:30	市体育館前	10:50～11:05	成田ハッピー会館
		11:15～11:30	東小グラウンド 南駐車場

募集 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。繁殖させる予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう制限措置をしましょう。

補助対象／
矢板市に住民登録、または外国人登録をしている方

補助条件／次のすべてに当てはまる方

- ・飼い主、および同居する家族全員(同一世帯)が市税等を完納していること
- ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと
- ・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」していること
- ・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと(対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください)

補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／
手術後、30日以内に申請書を提出してください。

※申請書は、市ホームページ(トップページ>組織ですが>くらし安全環境課>矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内)にあります。

申請・問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎(43)6755

中古車委託販売

車・バイク・農機具の委託展示販売いたします。
(車を売りたい方、お気軽にお問い合わせください。)

**●第2・4日曜日
フリーマーケット開催中!**
●家庭用アルミ缶、買い取ります!
※フリーマーケット開催日のみ

**問い合わせ
リサイクル新世界**
☎080(4732)0427

**広報やいたに
広告掲載
しませんか?**



①裏表紙限定 **60,000円/回**
(12cm×17.8cm)
②スタンダード **20,000円/回**
(4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる **10,000円/回**
(4.1cm×8.9cm)

(問い合わせ)秘書広報課 ☎(43)3764

募集 都市計画の変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

都市計画の変更案／

都市計画道路3・4・8号片岡西通りの変更（県決定）

対象となる区域／

矢板市片岡、石関、乙畑の各一部

縦覧期間／

4月10日（火）～24日（火） *土・日・祝日を除く

縦覧場所／

栃木県都市計画課計画担当、矢板土木事務所企画調査課、および矢板市都市整備課で文書閲覧

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日・職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、縦覧期間内に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

提出・問い合わせ／

栃木県都市計画課計画担当 ☎028（623）2465

矢板土木事務所企画調査課 ☎（44）2189

矢板市都市整備課 ☎（43）6213

4月6日（金）～15日（日） 春の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止（事故にあわない、おこさない）

春は、新たに通学・通園する子どもたちの交通事故が懸念されます。また、高齢化社会の進展に伴い高齢者事故の割合も増加傾向にあります。一人ひとりが交通安全意識を高めるとともに、子どもと高齢者に対する保護意識向上を市全体で図りましょう。

運動の重点

【全国重点】

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

地域ぐるみで新入学児童を交通事故から守る意識をもち、職場ぐるみで交通安全を推進

●飲酒運転の根絶

飲酒運転は過失ではなく故意による悪質な犯罪です！「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。

●自転車の安全利用の推進

自転車安全利用五則の徹底

- ①車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメット着用

【栃木県重点】

●「子どもや高齢者に優しい3S（スリーエス）運動」の推進

SEE（見る）、SLOW（減速する）、STOP（止まる）の3S運動を推進しましょう。

●「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

早めの前照灯点灯、交通量の多い市街地を除き、原則ハイビームで走行することを心掛けましょう。

問い合わせ／

矢板警察署 ☎（43）0110

くらし安全環境課 危機対策班 ☎（43）1114

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。

交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立会いは不要ですが、宅地内へ立入りますのでご了承ください。

交換期間／

●水道料金偶数月納付の方

4月17日（火）～11月10日（土）

●水道料金奇数月納付の方

5月17日（木）～12月11日（火）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511

上下水道料金お客様センター ☎（40）0373

結果 第36回「やいたの四季」観光写真コンテスト

今年も市内外をはじめ、県外の方も含む61人から、164点の作品の応募がありました。

推薦には、志賀 実さんの作品「夜桜愛でる」が選ばれ、3月に道の駅やいたで表彰式を行いました。

入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
推薦	志賀 実（矢板市）	夜桜愛でる
特選	手塚 春夫（塩谷町）	競り合い
	沼野井賢一（大田原市）	初夏の花園
入選	吉沢 孝雄（矢板市）	夕暮れの長峰
	舟橋 哲次（小山市）	緑謳う

入賞作品は、4～6月のDC※期間中に、道の駅やいた・城の湯温泉センターで展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ／

商工観光課 ☎（43）6211

入賞作品（敬称略）		
賞	氏名	作品名
入選	関谷 賢治（矢板市）	受け継がれてゆくもの（祭りとともに）
	小林トミ子（宇都宮市）	りんご狩り
	白石 哲夫（矢板市）	光輪
鉄道賞	田代 洋子（塩谷町）	四季島見送る
	大屋 信幸（矢板市）	秋たけなわ（お座敷電車）



推薦「夜桜愛でる」



鉄道賞「秋たけなわ（お座敷電車）」

※DC（デスティネーションキャンペーン）とは… Destination（目的地）と Campaign（宣伝）の造語で、JRグループ6社（北海道、東日本、東海、西日本、四国、九州）と自治体・観光関係団体等が協働で実施する大型観光キャンペーンのことです。平成30年度は、栃木県がこのDC地域に選ばれたことから、県内各地でDCに関わるさまざまなイベントが企画されています。

市制施行60周年記念公演 劇団四季ファミリーミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」

市制施行60周年記念公演として、文化会館に劇団四季がやってきます。

お子さまはもちろん、大人の方でも楽しんでいただける内容ですので、ぜひ劇団四季をご堪能ください。

日時／6月23日（土）

16：30会場 17：00開演

場所／文化会館 大ホール

そのほか／

- ・全席指定（S席、A席）で販売します。
- ・3歳以上小学生以下は小人料金です。
- ・料金、購入方法等の詳細については、5月号でお知らせします。

問い合わせ／文化会館 ☎（43）2212



ミュージカル「魔法をすてたマジヨリン」の一幕から

彩音音楽教室 生徒募集!!

- ピアノコース（お子様から趣味の大人の方、受験生まで）
- ヴァイオリン・フルートコース（初心者の方のみ）

※詳しくは、岩松 ☎0287（48）1630 まで！
教室は、矢板市乙畑 つつじヶ丘ニュータウン内、大通りから少し奥に入ったところにありますので、安全に通っていただけます。年間44回・初級6,500円/月～

矢板市ホームページにバナー広告出しませんか？

掲載料 月額15,000円（1枠）
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル（10キロバイト以内）
・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764

募集 勤労青少年ホーム講座（前期）

対象／市内に在住・勤務している青少年（40歳未満）
 ※ただし、定員に余裕があれば40歳以上の方も可
 （原則2講座まで）
 開催期間／5～9月
 受講料／無料（ただし、教材費は受講生負担）

申込方法／4月6日（金）8:30～19:00（土・日は17:00まで）から、直接窓口でお申し込みください。その際、利用者会費1,000円がかかります。
 ※40歳以上の方の申込受付は4月13日（金）からです。
 申込・問い合わせ／
 勤労青少年ホーム ☎（43）8210

	講座名	講師	内容	日時	定員
①	エンジョイダンスエアロ	斎藤 史子先生	ダンス系をベースに、燃焼系・筋肉コンディショニング・ストレッチをバランス良く取り入れて進めます。	毎週月曜 18:45～19:45	20人
②	ゴルフ	赤羽 弘光先生	ルールやマナーを含め、ゴルフ全般を学びます。	第1～3月曜 19:00～21:00	30人
③	トラベル英会話	英会話学校講師	英語の基礎や、旅行先で出会うシーンごとの、英会話を学びます。	第1～3火曜 19:00～21:00	12人
④	エクササイズボクシング	小林 忠先生	ボクシングの動きを取り込んだエクササイズで、心と体の健康を保ちます。	第1・3火曜 19:00～20:30	12人
⑤	着付	青木 敏子先生	浴衣から太鼓結びまで実技中心に学びます。	第1～3木曜 19:00～21:00	10人
⑥	プログラミング	池澤 一廣先生	プログラムを作る楽しさを一緒に体験しませんか？パソコンが初めてでも、予備知識・PCがなくてもOK！	第1・3木曜 19:00～21:00	10人
⑦	花をいける	石塚 敦子先生	フラワーアレンジメントの技術を用いて、季節に合わせた花を自分らしくいけることを学びます。	第3金曜 19:00～21:00	10人
⑧	ヨガ	鈴木真樹子先生	さまざまなポーズを行うことで、心身の調整力、柔軟性を高めていきます。	第1～3金曜 19:00～20:30	20人
⑨	カンフーフィットネス（気功）	関口 範満先生	健康で元気な体と心、集中力と落ち着いた平常心を養います。	第1～3土曜 10:00～11:30	20人
⑩	やさしいストレッチ	阿久津あすか先生	体を動かし、運動不足を解消します。	第1～3土曜 14:00～15:30	20人

募集 下野のおくのほそ道をたどる

松尾芭蕉と弟子の曾良が、栗橋の関所から白河の関所まで旅をした経路をたどりながら、下野のおくのほそ道を学びます。
 場所／片岡公民館 研修室
 定員／30人 *申込多数の場合は抽選
 参加費／無料（材料費、館外研修は実費負担）
 講師／蓮實 淳夫先生
 日時・内容／全8回

必要なもの／筆記用具、メモ帳
 申込方法／4月26日（木）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／
 片岡公民館 ☎（48）0101
 *月曜・祝日休館

	日時	内容
①	5月11日（金）	13:30～15:00 （館外研修は除く）
②	6月8日（金）	
③	7月13日（金）	
④	8月3日（金）	
⑤	9月14日（金）	
⑥	10月18日（木）	
⑦	11月9日（金）	
⑧	12月7日（金）	

・下野の旅の始まり ・煙立つ歌枕を尋ねて
 ・日光西街道を歩く ・杉並木街道を歩く
 ・青葉若葉の日の光 ・奥州古道をたどる ・日光北街道を歩く
 ・小姫かさねとの出会い ・芭蕉の里黒羽
 ・館外研修（栗橋の関所～矢板までをたどる）
 ・館外研修（矢板～白河の関所までをたどる）
 ・馬牽きむけよ…那須野ガ原を行く ・湯街道をたどる
 ・通り難き那須の山道を下る ・陸奥への旅

募集 わいわい 和い輪い学級

暮らしに役立つことを学びながら、仲間との交流や生きがいを見つけてみませんか？
 場所／片岡公民館 研修室
 対象／50歳以上で健康な方
 定員／20人 *申込多数の場合は抽選
 日時・内容／全9回

参加費／無料（材料費、館外研修は実費負担）
 申込方法／4月26日（木）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 *月曜・祝日休館

	日時	内容
①	5月25日（金）	10:00～11:30 （館外研修は除く）
②	6月22日（金）	
③	7月6日（金）	
④	8月24日（金）	
⑤	9月21日（金）	
⑥	10月26日（金）	
⑦	11月30日（金）	
⑧	12月21日（金）	
⑨	1月25日（金）	

開講式 音楽を楽しもう♪
 健康ストレッチ教室
 矢板を楽しもう（たかはら学園でボランティア活動・矢板めぐり）
 矢板を楽しもう（子どもたちとの交流）
 館外研修（内容未定）
 プロが教えるおそうじテクニック講座
 冬に向けて…乾燥肌対策・スキンケア講座
 プリザーブドフラワーでお正月飾りを作ろう
 健康料理教室 閉講式

募集 世界のお菓子を作ろう！

おいしいお菓子を作りながら楽しく仲間づくりしませんか？初心者でも楽しく参加できます。
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	4月28日（土）	9:30 12:00
②	5月26日（土）	
③	6月23日（土）	

いちご大福（日本）
 カヌレ（フランス）
 サンドビスカウト（ポルトガル）

場所／矢板公民館 調理実習室
 定員／20人 *申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,500円（材料費3回分）*初回に集金します。
 講師／野村 みどり先生
 必要なもの／



エプロン、三角巾、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、めん棒、持ち帰り容器または袋、筆記用具
 申込方法／4月13日（金）15:00までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469
 *月曜・祝日休館

募集 お家で作れるパン教室

初心者向けのパン教室です。パン作りの基礎を学びましょう！
 日時・内容／全3回

	日時	内容
①	5月18日（金）	9:30 13:00
②	6月15日（金）	
③	7月13日（金）	

ハイジの白パン
 ピザ
 パターロール

場所／片岡公民館 調理室
 定員／20人 *申込者多数の場合は抽選
 参加費／3,500円（材料費3回分）*初回に集金します。
 講師／野村 みどり先生
 必要なもの／



エプロン、三角巾、持ち帰りの容器または袋、筆記用具
 ※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット・スケッパー
 申込方法／4月20日（金）までに、電話でお申し込みください。
 そのほか／結果はハガキでお知らせします。
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101
 *月曜・祝日休館

募集 トレセンピラティス教室

呼吸を意識しながら体幹トレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時／

5月8日(火)～9月25日(火)の毎週火曜日

10:30～1時間程度 計20回

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／40人 *申込多数の場合は抽選

参加費／1,000円(前期20回分)

講師／斎藤 史子先生

必要なもの／

ヨガマット(厚めのバスマット)、タオル、飲み物

申込方法／

4月15日(日)～25日(水)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 トレセンヨガ教室

体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、皆さんふるってご参加ください。

日時／

●木曜日コース

5月10日(木)～9月27日(木)の毎週木曜日

13:30～1時間程度 計20回

●金曜日コース

5月11日(金)～9月28日(金)の毎週金曜日

10:45～1時間程度 計20回

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／各40人 *申込多数の場合は抽選・重複申込不可

参加費／1,000円(前期20回分)

講師／上田 時子先生

必要なもの／ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法／

4月15日(日)～25日(水)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 ショートテニスクラブ

トレセンのクラブ活動です。ショートテニスやラージボール卓球などをわきあいあいと楽しく活動しています。皆さんも参加してみませんか?

日時／5月～平成31年3月の第2・4水曜日

9:30～11:30

場所／農業者トレーニングセンター(片岡)

定員／20人 *先着順

参加費／1,000円(年間)

必要なもの／

ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ

申込方法／

4月16日(月)9:00～19:00(火曜日は17:00まで)から、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

開催 郷土資料館市民作品展

●元陽会出品同人 第3回絵画展

元陽会の会員7人が描いた油絵、日本画など約20点を展示します。

日時／

4月25日(水)～30日(祝・月)10:00～16:00

※初日は12:30開場、最終日は15:00で終了

場所／

郷土資料館 多目的ホール

そのほか／

常設展は、通常通りご覧いただけます。

問い合わせ／

郷土資料館 ☎(43)0423

*月曜休館(4月30日は開館します)

開催 市制施行60周年記念事業 つつじまつり & やいた軽トラ市

つつじまつり

期間／4月28日(土)～5月6日(日)

そのほか／

- ・期間中は長峰公園内に露店が並び、夜間はつつじのライトアップも行われます。(※ライトアップは、4月上旬～5月の中旬まで)
- ・土日祝日は、ハローワーク矢板とすみれ幼稚園を臨時駐車場として開放します。ただし、5月6日(日)は軽トラ市関係者駐車場のため、利用できません。

問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

やいた軽トラ市

日時／5月6日(日)10:00～15:00

場所／東通り(長峰公園入口前交差点～TSUTAYA前)

そのほか／

- ・駐車場として、東小学校校庭をご利用ください。
- ・当日9:00～16:00の間、右図のとおり交通規制があります。迂回のご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ／市商工会 ☎(43)0272

駅からハイキング

陽気な季節にのんびりと散策しませんか。今回は沢地区を巡るコースです。コースマップや記念品などを当日お配りします。事前予約等は不要です。

期間／5月6日(日)～8日(火)

受付場所／矢板駅東口

受付時間／9:00～10:30

問い合わせ／JR東日本 ☎048(642)7384

※5月6日(日)11:00～澤観音寺で、矢板東高・附属中書道部による「書道パフォーマンス」が行われる予定です。



募集 市制施行60周年記念事業 桜いっぱいProject in長峰公園

市制施行60周年を記念して行う、芝桜などの記念植樹の参加者を募集します。みんなで、長峰公園を「桜いっぱい」にしましょう!

日時／

4月11日(水)10:15～11:15

※雨天時は、4月13日(金)に延期

場所／長峰公園



内容／

- ・桜の苗木記念植樹(矢板花の会・すみれ幼稚園)
- ・芝桜の記念植栽(どなたでも参加できます)
- ・作業終了後、桜餅がふるまわれます。

申込方法／

4月10日(火)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／

植栽作業を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

申込・問い合わせ／都市整備課 ☎(43)6213

今! 静かなブームです

懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみたいはかがですか。

修理 承ります

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 **河越時計店**
TEL 43-0477