

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1095

2018

YAITA ③



特集

スポーツツーツーリズムの
新拠点を創る



広報やいた 3月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 スポーツツーリズムの
新拠点を創る
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (2月1日現在)

33,069人 (△29)
 男 16,424人 (△19)
 女 16,645人 (△10)
 13,180世帯 (△4)
 出生 15人
 死亡 39人
 転入 66人
 転出 71人
 ()内は1月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、山の駅たかはらなどでネイチャーガイドを務めるオムチエの漆原邦和さん・牧子さんご夫妻にご協力いただき、「城の湯やすらぎの里」にオープンする「アウトドアパーク」を一足先に満喫していただいた様子を撮影したものです。マウンテンバイクコースやサイクリングコースをそれぞれ楽しんだ後は、キャンプ場で焚き火を囲み、挽きたてのコーヒーを味わいながら、ほっこり。最後に、日頃たまった仕事の疲れを、温泉に入って癒やしてもらい、「アウトドアパーク満喫コース」体験終了となりました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

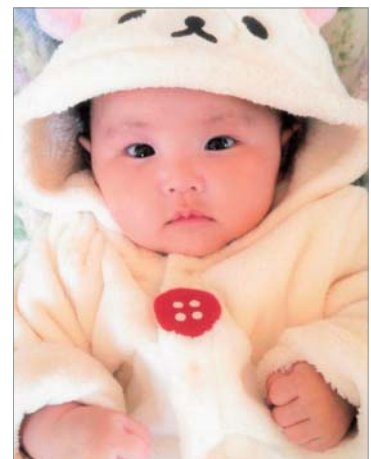
わがやのアイドル




荒井 菊池 ^{さら} 咲良ちゃん



末広町 阿久津 ^{りゅうと} 颯斗くん



東町 八木澤 ^{はるか} 遙香ちゃん



「スポーツツーリズム」の核となる
2つの拠点が動き出した！

「城の湯やすらぎの里」では、温泉センター周辺に「アウトドアパーク」を整備し、4月にオープンを迎えます。また、交流人口の増加を目指し誘致した「(仮称)とちぎフットボールセンター」の整備方針が決定しました。

「スポーツツーリズム」の中心的役割を担う2つの施設の整備内容について詳しくご紹介します。

城の湯やすらぎの里
温泉付きアウトドアパーク始動



特集

スポーツツーリズムの
新拠点を創る

大規模リニューアルの全容はこれだ!!

健康づくり機能に加え、新たにアウトドア機能を追加！多様化する旅のニーズに応える「スポーツツーリズム」の拠点として、4月から本格稼働!!

温泉センターをメインに、ふれあい館やグラウンド・ゴルフ場などがある「城の湯やすらぎの里」は、福祉・健康増進施設として位置付けられてきました。

今回のリニューアルは、既存施設の強みを生かしつつ、アウトドアに特化した機能を追加することにより、新しいターゲットに対し集客力の向上を図ることを目的に行いました。

具体的には、アウトドアと健康づくりの施設を併せ持つハイブリッドな拠点として、スポーツツーリズムの中心的役割を担うことで、城の湯やすらぎの里を訪れた観光客を地域に循環させることが可能になり、地域経済への波及効果が高まることが期待されます。

本号では、4月にオープンする新たなアウトドア機能を中心に紹介します。

A 自転車の楽しみいろいろ!

自転車をレンタルして、ふれあい館西側のマウンテンバイクコースをアクティブに楽しめるほか、宮川兩岸の堤防道路を通れば、自然を感じながらご家族でのんびりとサイクリングを楽しむことができます。



利用エリアは無制限なので、市内の観光スポットを周遊する楽しみ方もオススメです。

| | |
|------|--|
| 利用時間 | 9:00 ~ 17:00 |
| 利用料金 | 大人 700円/4時間 1,400円/8時間 小人 500円/4時間 1,000円/8時間 |
| 車種 | ファットバイク (大人・子ども用) |
| そのほか | ・5月には、電動ロードバイク、電動クロスバイクを導入予定!! (利用料金 1,000円/4時間 1,500円/8時間) |

B 自然地形の山道を走破!

ふれあい館西側にある山林をマウンテンバイクコースとして無料開放!

自然の起伏を生かした林間コースで、最近ブームとなっているファットバイクをレンタルして楽しむことができます。マイバイクでの利用も可能です。



| | |
|------|--------------------------------------|
| 利用料金 | 無料 |
| そのほか | ・コース付近の「案内看板」に記載された事項を遵守のうえ、ご利用ください。 |

C キャンプを楽しむ!

アウトドアと言えば、やっぱりキャンプ! 街の明かりを眺めながら、テント泊を気軽に楽しめます。



隣接したふれあい館にある炊事場を無料で利用できるほか、館内の洗面所が24時間使用可能です。

興味はあるけれど、テントを持っていないという方のために、貸出テントも用意していますので、お気軽にご利用ください。

| | |
|------|---|
| 利用時間 | 15:00 ~ 翌日 10:00 |
| 利用料金 | 1,200円/区画 |
| そのほか | ・炊事場を無料で利用できます。 ・利用休止期間/11月1日~3月31日 ・テントなど、キャンプ用品の貸し出しも行っていきます。 |

D RVパークで快適車中泊!

車の旅をより安全・安心・快適に楽しんでもらうための車中泊専用駐車場を整備。専用の給水設備や区画ごとに給電設備があるので、快適に過ごすことができます。



| | |
|------|--|
| 利用時間 | 15:00 ~ 翌日 10:00 |
| 利用料金 | 2,000円/区画 |
| そのほか | ・駐車区画/8台分 ・給水、給電設備完備 ・炊事場を無料で利用できます。 |



E みんなでわいわい BBQ!



アウトドアの食事の定番と言えばバーベキュー! キャンプ場・炊事場と隣接してるので、準備も片付けも楽チンです。近くに農産物直売所があるので、新鮮な地元野菜を調達し、おいしく食べることができます。

| | |
|------|---|
| 利用時間 | 9:00 ~ 21:00 |
| 利用料金 | 200円/基 (150分) |
| そのほか | ・バーベキュー炉/7基 ・炊事場を無料で利用できます。 ・直売所営業時間/9:00 ~ 16:00 |

F 屋内炊事場が使える!

ふれあい館内に、キャンプ場・RVパーク・BBQ炉を利用する方が、無料で使える屋内炊事場を新たに整備。屋外から靴を履いたまま直接ウォークインすることができるので、とても便利です。

G G・Gで汗を流そう!

これまでのグラウンド・ゴルフ場が面積を拡大してリニューアルオープンします。キャンプ場と敷地を共有することで、2コースの設置が可能になりました。

| | |
|------|----------------------------|
| 利用時間 | 10:00 ~ 16:00 |
| 利用料金 | 個人 100円/時間 団体 1,000円/時間 |
| そのほか | ・2コース設置可能です。 |

H 温泉で疲れを癒やそう

いろいろなアクティビティを楽しんだ後は、温泉にゆっくり入って、1日の疲れをリフレッシュしましょう! 温泉センターの利用時間・料金、そのほか各種イベントなどの詳しい情報は、23ページをチェック!!

ここで紹介した施設の利用受付は、温泉センターで行います。予約も2カ月前から受け付けていますので、ぜひご利用ください。
予約・問い合わせ/温泉センター ☎(44)1010

整備方針決定!!

民間活力の導入による、本市初の「民設民営」という新たな整備手法で、「スポーツツーリズム」の拠点、健康・生きがいがづくりの拠点として整備を推進!

平成 29 年 12 月、(仮称)とちぎフットボールセンター(以下、フットボールセンター)の施設整備と運営を「NPO 法人たかはら那須スポーツクラブ(以下、たかはら那須)」に委ねることを市議会 12 月定例会で表明しました。

フットボールセンターの誘致では、これを整備するうえで、「健康・生きがいがづくり、防災拠点など複合的な機能を持つ、まちづくりの拠点施設」をつくるという趣旨のもと、オール矢板による誘致組織を立ち上げ署名活

動を展開し、市内外から約 32,000 人もの署名が集まりました。そして、熱心な誘致活動の結果、平成 28 年 2 月に県サッカー協会から候補地の選定を受けました。

フットボールセンターを市民の皆さまに喜んでいただけるような、また、市外からも利用者が訪れ、市の活性化が図れるような施設とするために、民間活力の導入を念頭に整備方針を慎重に検討してきました。

本号では、これまでの経緯や整備方針の概要についてお知らせします。

整備方針決定までの経緯

| | | | |
|--------|---|--------|---|
| H27. 7 | 県サッカー協会が、「フットボールセンター」整備構想をまとめ、県内自治体に提案 | H29. 6 | 民間活力導入可能性調査の結果公表 「公設公営」の場合と「指定管理者制度」・「DBO」・「PFI」(※)での削減率等の試算結果公表 ※指定管理者制度…運営管理を民間が行う DBO…施設の「設計+施工+運営管理」を民間が行う PFI…施設の「設計+施工+運営管理+資金調達」を民間が行う |
| 8 | JT 倉庫跡地を候補地とすることを表明 | 6 | たかはら那須から「民設民営」でフットボールセンターの施設整備および業務運営を行う事業計画の提案を受ける |
| 10 | JT 倉庫跡地を 3 億 700 万円で取得 | 11 | (株)あしぎん総合研究所に委託し事業計画・収支内容の検証を行った結果、検討すべき課題はあるが、たかはら那須提案の計画は実現可能性がある」と報告を受ける |
| 11 | 誘致市民の会設立 市長、市議会正副議長等により要望活動開始 | 12 | たかはら那須に、10 年間の土地使用貸借と施設等の固定資産税相当額を補助することにより、施設整備と運営を委ねることに決定 |
| 12 | 「フットボールセンター整備に関する基本計画書」を県サッカー協会に提出 | | |
| H28. 2 | 県サッカー協会が、「矢板市」と「小山市」の 2 か所を候補地として選定すると発表 | | |
| 8 | 県サッカー協会の補助金の算定誤り等により、市の負担額が 1 億 500 万円増額することが判明 | | |
| 9 | 市の負担額増に伴い、整備内容の見直し、民間活力導入可能性の検討を開始 | | |

当初計画とたかはら那須提案の整備内容の比較

たかはら那須に施設整備を委ねることで、補助金等の財源を除いた市の実質負担額は、サッカー場を 3 面から 2 面にするなど、整備規模の縮小はありますが、約 10 億円から約 1 億円となり、約 9 億円の負担軽減となるほか、年間 3,000 万円かかるかとされていた管理運営費もほぼゼロとなります。

今後、市とたかはら那須との間で、施設の管理区分や土地の使用貸借など詳細を協議し、議会の承認を得るなどの手続きを経て、最短で来年 4 月のフットボールセンターオープンを予定しています。

| 整備費用等 | 当初計画 | たかはら那須の計画 | 変更点 |
|-----------------------|---------------|-----------|---------------|
| 整備面積 | 約 4.3ha | 約 2.9ha | ▲約 1.4ha |
| 概算整備費用 | 11 億 6,000 万円 | 4 億円 | ▲7 億 6,000 万円 |
| 市実質負担額 (整備費用-補助金等) | 10 億 200 万円 | ※ 1 億円 | ▲9 億 200 万円 |

※市が行う、駐車場・外構・フェンス・ゲート整備等の費用

| 整備内容等 | 当初計画 | たかはら那須の計画 |
|---------------------|--------|-----------|
| 天然芝サッカー場 | 1 面 | — |
| 人工芝サッカー場 (夜間照明付) | 2 面 | 2 面 |
| クラブハウス | 1,192㎡ | 約 400㎡ |
| 駐車場 | 211 区画 | 検討中 |



検討課題：フットボールセンター整備で利用しない残り約 1.4ha の土地をどう活用していくか？

誘致活動の際に、多くの方に賛同いただいた「健康・生きがいがづくり、防災拠点などの複合機能を持つ、まちづくりの拠点施設」をつくることの趣意を尊重し、この区画一帯を「矢板市版総合スポーツゾーン」と位置付け、スポーツツーリズムを推進する拠点として、フットボールセンターと一体的に活用できる施設の整備を検討します。

フットボールセンター同様、「民設民営」による施設整備を検討することにより、市民のみならず、近隣市町住民を利用対象に見据え、「健康増進」機能も備えた広域的・複合的なエリアづくりを官民協働で目指していきます。今後、整備方針や内容等が決まり次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。



1/24 (水) チーム☆道の駅レシピ給食

市立全小・中学校で、矢板高校栄養食物科「チーム☆道の駅」が地元食材を中心に考案したレシピを基に調理された給食が提供されました。これは、全国学校給食週間にあわせ、食育として地元農作物についての知識を深めてもらい、地産地消の推進を図ることを目的に、初めて実施されたものです。
給食を食べた東小学校の児童は「オムレツにかかったソースがりんご味で甘くておいしい。また給食に出してほしい」と感想を話してくれました。



- ・小松菜の和風パスタ※
 - ・オムレツりんごソース※
 - ・コロコロサラダ※
 - ・JA提供のとちおとめゼリー
 - ・県産米粉パン
 - ・牛乳
- ※レシピを基に提供されたメニュー

1/27 (土) 勝つための一流めし

矢板小学校の体育館で、スポーツツーリズムを推進する地域おこし協力隊の神崎さんが主催する「4 武道合同栄養講習会」が開催されました。講師には公認スポーツ栄養士である大津智仁さんを迎え、「勝つための一流めし」をテーマに、練習前後や試合前など、場面に応じた食事の注意点などお話いただきました。
大津さんは「強くなるための魔法の食べ物はない。毎食バランスよく食べることが大切。練習だけでなく、食事・睡眠・勉強にも気を付けてほしい」と話してくれました。



◀ 今回の講習会は、4 武道(空手道・剣道・柔道・弓道)の指導者・生徒・保護者を対象に開催しました。

1/28 (日) 郡市町対抗駅伝大会

「第 59 回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会」が開催されました。選手たちは、県庁をスタート・ゴールとし、栃木市総合運動公園までの往復路 10 区間 60.02km を駆け抜けました。矢板市の選手 10 人もタスキをつなぎ、総合で 31 チーム中 14 位の成績を収めました。
◀総合結果▶
往路 1 時間 36 分 58 秒 15 位
復路 1 時間 39 分 33 秒 14 位
総合 3 時間 16 分 31 秒 14 位



1/28 (日) 片岡地区新春講演会

片岡公民館で、「第 39 回片岡地区コミュニティ新春講演会」が開催されました。「市民の幸せづくりとコミュニティ」と題し、講師に茨城県生涯学習・社会教育研究会の長谷川幸介会長を、ゲストスピーカーに茨城県社会福祉協議会地域福祉アドバイザーの外岡仁氏をお招きし、ご講演いただきました。
2 人からは、血縁・地縁・友縁・職縁の「4 つの縁」を大切に、人との関わり方や気を付けるべきことなどについて、ユーモアを交えながらお話いただきました。



▲ (右から)
・長谷川幸介氏
・外岡仁氏

2/2 (金) 決意をもって志を立てる

市立中学校で、中学 2 年生が立志式を迎えました。これは、昔の元服(成人)となる年齢を迎え、志と自覚をもって大人への第一歩を踏み出す大切な行事です。片岡中学校では、壇上に生徒が並び、思いを込めた漢字 1 字を 1 人ひとりが披露し、将来の夢や目標などを語りました。
その後、「夢を広げる」と題した講演会では、講師に同校卒業生の下門美春さんが登場し「自分が自分らしく生きていける道を選び、その道のプロフェッショナルを目指そう」と熱いエールを送りました。



◀ 講師の下門美春さん
在学中、ソフトボール部・駅伝部では中心選手となって活躍。現在「ニトリ女子ランニングチーム」でマラソンランナーとして活動中。

2/9 (金) 選挙ポスター大臣賞

「平成 29 年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で最高賞となる「文部科学大臣・総務大臣賞」を受賞した矢板小 4 年の粕谷泰生さんが市長を表敬訪問しました。本コンクールには全国の小中高校から 146,338 点の応募があり、好きな恐竜をモチーフに 1 週間かけて描いたという粕谷さんの力作が見事に選ばれました。
市長からは「選挙というテーマは子どもにはなかなかとっつきにくいものだと思う。今回、関心を持ってくれて大変うれしい」とのお話がありました。



▲ (左から)
・粕谷泰生さん
・粕谷嘉宏さん
・齋藤市長
・村上教育長

2/11 (日) やいたみんなのつどい

文化会館大ホールで、「第 33 回やいたみんなのつどい」が開かれ、約 500 人が来場しました。これは、男女共同参画社会の実現や魅力と活力のある地域づくりを目指し開催しているものです。当日は、啓発クイズや「乙畑ひまわりスクール」の活動事例が発表されたほか、「『自分らしさ』を生かして働き、暮らすために」と題して、精神科医で立教大学教授の香山リカ氏による講演会が行われました。
香山氏は「社会的役割や性別などのしがらみから離れ、本当の自分を見つめ直そう」と話されました。



▲ 活動事例の発表を行う「乙畑ひまわりスクール」の市村会長
◀ 講演をする香山リカ氏

2/19 (月) スキー全国大会出場

1 月 10 日に開催された「第 70 回栃木県中学校総合体育大会」のアルペンスキー女子スラロームで好成績を収め、2 月 8 日～ 11 日にかけて秋田県鹿角市花輪スキー場で開催された「第 55 回全国中学校スキー大会」への出場を果たした矢板中 3 年の北條智泉さんと矢板東附属中 3 年の阿部花恋さんが市長を表敬訪問しました。
市長は「矢板市はスキー場もないので、あまり恵まれた地域ではないが、素晴らしい成績を残してくれた。高校生になってもぜひ続けてほしい」と話していました。



▲ (左から)
・北條智泉さん
・齋藤市長
・阿部花恋さん

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

第6回「訪問看護でつながる」

私は、訪問看護ステーションに異動になりこの2年間で在宅療養する様々な方々と出会いました。ご夫婦2人暮らしでがん末期の妻を夫が介護するお宅では、週2回の訪問看護と午前と午後の毎日2回の訪問介護、週1回の訪問入浴をご利用していました。訪問看護師は患者様の状態を観察して医師やヘルパーさんと連携して療養生活を支援します。療養生活が長くなり夫は疲労が蓄積しているようでしたが、妻の好きな食べ物を用意したりして最後まであきらめず優しく介護されていました。妻が息を引き取った際には「眠っているような顔でしょ」と満足した表情で話してくださいました。こんな時、訪問看護師も同じように満足した気持ちになれます。

4年前、私の父は白血病で入院しましたが、治療の効果が見込めなくなると「最期は家に帰りたい」と言って退院し、自宅で25日間を過ごしそのまま自宅で看取りました。家族は協力してくれましたが、仕事をしながら

訪問看護ステーション卯の郷 北條美知（さくら市）

らの介護はとても大変でした。父の介護はたったの25日間でしたが、介護に疲れると父を大切に思う気持ちがすり減ってしまうように感じました。もっと介護サービスを利用して、その分家族は心のケアをすることが大切だったと今になって思います。

訪問看護を行う中で、ご利用者様とご家族様とご家族はもちろん、ケアマネージャーさん、ヘルパーさん、開業医の先生などたくさんの方々と繋がることができました。その中で、入院はせず自宅にいたいと希望する一人暮らしの男性の状態が徐々に悪化し、訪問看護も一日に数回行くようになった頃、ご近所の方が私に「自分のできる範囲で協力します」と声をかけてくださいました。地域住民の方と繋がることができたのは初めてだったので、とても感動するとともに、人の心の温かさを感じました。またこれからも素晴らしい出会いがあるのを楽しみに、訪問看護を続けていきたいと思っています。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その58

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

先日、小学校で学校保健委員会の4～6年生に行った歯に関する〇×クイズについて、ご紹介します。

Q1：歯には血管が通っている。

A1：○

歯は、エナメル質、象牙質、しすい歯髄、セメント質で構成され、そのうちの歯髄には血管や神経線維が含まれています。歯髄は、他の硬組織に覆われていますので、虫歯や歯の治療で少しくらい削っても、出血してくることはありません。

Q2：生まれたばかりの赤ちゃんには、虫歯の原因になるばい菌がない。

A2：○

誰ものお口の中には、目に見えない細菌がいます。それを口腔内常在菌といいます。赤ちゃんのお口の中には、産道を通ってからは細菌がいるといわれていますが、環境や食事でその種類は人によってさまざまです。虫歯の原因になるばい菌を増やさないためには、口移しや食事の箸などの使いまわしは避けたい方がよいです。

Q3：ばい菌が一番ふえるのは寝ているときである。

A3：○

唾液には口の中をきれいにする働きがあります。寝ているときは、口を動かすことが少なく唾液の量が減るため、細菌が増えやすい環境になります。

Q4：甘いものを食べなければ虫歯にならない。

A4：×

甘いものばかり食べていると虫歯になりやすいですが、甘いものを食べなくても主食のお米やパンは虫歯菌の好きなショ糖を多く含む、虫歯の原因になりますので、甘いものを食べていないからといって、歯みがきをしないで寝てしまうと虫歯のリスクが上がります。

などなど、子どもたちの単純な疑問をクイズ形式で考え、口の中のことを勉強すると自然と歯みがきに対するモチベーションも上がってきます。皆さんも口の中のことを知り、毎日のお手入れを心掛けましょう。

国民年金 退職時の国民年金 手続きはお済みですか？

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

●会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です！
20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号被保険者（厚生年金）から第1号被保険者（国民年金）への変更の届出が必要となります。

①年金手帳②資格喪失証明書や退職証明書③印鑑（本人が申請する場合は不要）をお持ちの上、市民課でお手続きください。

※第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

※同世帯で代理申請する場合は、代理人の身分証明書（運転免許証など）も必要です。

●保険料の免除制度があります！

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職（失業）による特例免除もあります。詳しくはお問い合わせください。

マイナンバー制度 転入・転居をされた方へ

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962
マイナンバーコールセンター ☎0120（95）0178

●個人番号に関するカードの住所変更が必要です

マイナンバー自体は引っ越しでも変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変更



通知カード（裏面に記載）

更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いますので、身分証明書をお持ちください。

※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効となります。

●ご家族全員分のお手続きもお忘れなく

同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持ちください。

※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号（4桁）の入力が必要となります。

引っ越したら 住民票を移しましょう

問い合わせ／選挙管理委員会 ☎（43）6219

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。

住民票は、選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。忘れずに住所異動届（転入・転出）を提出しましょう。

※住所異動届の際、印鑑など必要なものがありますので、あらかじめ確認してから届出をしましょう。

【ご注意ください】

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地での投票はできません。

リフォームは スミスケへ！

地元の人に愛されて100年以上。
水まわりも外構もおまかせください。

見積無料



市内唯一認定TOTORモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

スミスケ

株式会社
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

プレゼントにも好評です!! 「ハズキルーペ」便利です

メガネではなくルーペなんです

上手な使い方を教えさせていただきます。

信賴の日本製
レンズ10年保証

補聴器選びは
お店選びから

認定補聴器技能者

菊地理

ご購入いただけてからが
本当のお付き合い。
いつでも相談できる
地元のお店をお選びください

補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00~19:00

☎43-1347

募集 ファミリーサポートセンターで 地域の子育てに参加しませんか？

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートをしてみませんか？参加をお待ちしています。

●平成29年度支援活動状況

| | |
|--------|------|
| 4～6月 | 36件 |
| 7～9月 | 66件 |
| 10～12月 | 66件 |
| 合計 | 168件 |

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

●平成29年度に行った主な活動

| | | | |
|----|--|--|---|
| 5月 | ファミサポだより17号発行 | 第26回会員交流会 (31人参加) ハロウィンキャンドル作り |  |
| 6月 | 第13回講習会 (13人参加) 子どもの健康管理などについて | ファミサポだより18号発行 | |
| 7月 | 第25回会員交流会 (16人参加) 天然石ジュエリー プレスレット作り | 第27回会員交流会 (39人参加) CoCoBlue クリスマスコンサート |  |
| 9月 | 第10回スキルアップ研修会 (10人参加) 「普通救命講習Ⅰ」再講習会 | |  |

開催 シダレザクラの ライトアップ

今年も矢板武記念館のシダレザクラの開花時期にあわせ、ライトアップを行います。ぜひお越しください。

ライトアップ期間／

シダレザクラの開花時期
※ライトアップ期間中は無休

期間中の開館時間／

3月…10:00～21:00
4月…9:30～21:00

※ライトアップは日没～21:00、入館は20:30まで
そのほか／

- ・ライトアップ期間中の入館料は無料です。
- ・駐車場は矢板市役所をご利用ください。
- ・最新の開花状況については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218



開催 歴史講演会

長峰公園には矢板市で医師を勤めた上野千里氏の記念碑があります。

掘り起こせばさまざまなエピソードを聞かせる地域医療史。今回は塩谷郡にスポットをあててご講演いただきます。

日時／3月11日(日) 13:30～15:00

場所／生涯学習館 研修室(1)

演題／「しおやの医療史」

講師／

さくら市ミュージアム～荒井寛方記念館～
副館長 小竹 弘則氏

定員／100人

そのほか／入場無料、申し込みは不要です。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218



親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43) 0435

【スクラップブックに挑戦】予※3日前まで

日時／4月20日(金) 10:00～11:30
内容／お子さんの写真をデコレーションして自分だけのアルバムを作りましょう。(講師来園)
定員／15組 *先着順

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【ようこそ森へ。森ってこんなところ】予

日時／4月17日(火) 10:00～11:00
内容／1年間の子育て支援についてのお話と、お友だちとの顔合わせをします。

つくし保育園 ☎(43) 2411

【ようこそ「つくしんぼひろば」へ】予

日時／4月19日(木) 10:00～11:30
内容／お話を聞いたあと、みんなで遊ばしましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【はじめまして～保育園ってどんなところ～】予※5日前まで

日時／4月18日(水) 10:00～11:00
内容／園内探検と茶話会

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【みんなでぴっころデビュー】予

日時／4月13日(金) 10:00～12:00
内容／クッキーを作って春のお茶会をしよう！
参加費／100円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド(泉保育所) ☎(43) 0435

日時／4月9・16・23日(月) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています。

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時／平日 10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時／平日 10:00～15:00
※支援室と園庭を開放しています。

プチ・フレンド(かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
日時／4月18・25日(水) 10:00～11:30

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【笑顔いっぱい、さあ始めよう！】予※前日まで

日時／4月5日(木) 10:00～11:30
内容／広い園庭で思いっきり遊ぼう。
対象／歩けるお子さん(よちよち歩き可)
参加費／300円

【ちびっこたちの体操教室】予※前日まで

日時／4月27日(金) 10:00～11:30
内容／専門講師による親子体操教室
対象／歩けるお子さん(よちよち歩き可)
参加費／300円

矢板認定こども園 ☎(43) 0470

【オリジナルランチマット作り】予※5日前まで

日時／4月4日(水) 10:30～11:30
内容／入園準備に最適♡手形足型アートで作ります。
対象／0～3歳児 定員／5組

【オリジナルネームプレート作り】予※5日前まで

日時／4月18日(水) 10:30～11:30
内容／プラバンで作ります♪
対象／0～3歳児 定員／6組

【オリジナルカレンダー作り】予※5日前まで

日時／4月25日(水) 10:30～11:30
対象／0～3歳児 定員／6組
※お子さんの写真を5～6枚お持ちください。

かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】予

日時／4月23日(月) 10:00～11:30
内容／ふれあい遊び。対象／0～未就園児
参加費／200円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時／4月16日(月) 10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時／4月25日(水) 10:00～11:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食)
参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時／平日 10:00～15:00
※園内・園庭を開放しています。

【とびだせ！びこくら】

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。
日時／4月12・26日(木) 10:00～12:00
場所／矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

【ホットルーム】

日時／4月12・19日(木) 10:00～11:30

【ベビーホット(よちよち歩きまでのお子さん対象)】

日時／4月24日(火) 10:00～11:30
※毎週土曜日は園庭を開放しています。
※随時子育て相談を受け付けています。

彩音音楽教室 生徒募集!!

- ピアノコース(お子様から趣味の大人の方、受講生まで)
- ヴァイオリン・フルートコース(初心者の方のみ)

※詳しくは、岩松 ☎0287(48) 1630 まで！
教室は、矢板市乙畑 つつじヶ丘ニュータウン内、大通りから少し奥に入ったところにありますので、安全に通っていただけます。

**矢板市ホームページに
バナー広告出しませんか？**

掲載料 月額15,000円(1枠)
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43) 3764

市営バス無料乗車券「ともなりパス」交付事業が本格稼働します

市では、無料乗車券の交付による市営バスの有効活用を通して、高齢者の「生きがいづくり・社会参加」と「交通事故防止」への取り組みを進めています。

現在、75歳以上の方を対象に試験的に実施をしている「ともなりパス 75（高齢者外出支援事業）」について、4月からは「ともなりパス 65（運転免許自主返納者支援事業）」とのタイアップにより、「ともなりパス交付事業」として本格稼働します。

「ともなりパス 65」「ともなりパス 75」を組み合わせることで、65歳で自主返納すれば市営バスが生涯無料になりますので、ぜひご利用ください。

申請方法／
3月26日（月）から、各窓口にある申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

※代理人による申請の場合は、代理人の印鑑と使用者及び代理人の本人確認書類が必要になります。

利用方法／
バス乗車時に、運転手に「ともなりパス」を提示してください。

※日曜・祝日・年末年始は運休です。

その他／
運転免許自主返納に伴い、すでにくらし安全環境課から「市営バス無料乗車券」の交付を受けている方には、別途、有効期間の更新等に関する案内をお送りします。

| | 対象 | 内容 | 必要なもの | 申請・問い合わせ |
|-----------|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| ともなりパス 65 | 65歳以上の運転免許自主返納者で本市に住所がある方 | 市営バスが75歳を迎えるまで無料（最長10年間有効）※従来は3年間 | ・印鑑 ・本人確認書類（保険証等） ・運転免許取消通知書 | くらし安全環境課 ☎（43）6755 |
| ともなりパス 75 | 75歳以上で本市に住所がある方 | 市営バスが生涯無料 | ・印鑑 ・本人確認書類（保険証等） | 高齢対策課 ☎（43）3896 |

開始 重度の障がい者、高齢者の方へ 平成30年度分福祉タクシー券交付申請受付

重度の障がい者、高齢者の方を対象に、1枚につき、タクシー基本料金（初乗料金）分を助成する福祉タクシー券を交付します。

なお、平成30年度から、福祉タクシー券の交付要件等が一部変更となりますのでお知らせします。

※交付申請は、毎年度必要で、年度1度限りとなります。

※代理申請の場合は、申請者の手帳または本人確認書類、および代理の方の印鑑が必要です。

4月中は窓口が大変混み合います。今年度より、申請月によらず一律枚数の交付となりますので、お急ぎでない方は5月以降の申請をお勧めします。

申請・問い合わせ／
社会福祉課 ☎（43）1116 FAX（43）5404

| | 対象 | 交付枚数 | 必要なもの | 受付日時 |
|---|--|-----------|----------------------------|--|
| ① | 身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方 | 年間 48枚 | ・手帳 ・印鑑 | 3月26日（月）～ 8：30～17：15 （土・日、祝日を除く） |
| ② | 療育手帳の等級がA1またはA2の方 | | | |
| ③ | 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方 | | | |
| ④ | 80歳以上の方 | 年間 24枚 | ・本人確認書類（運転免許証・保険証等） ・印鑑 | |

【福祉タクシー券の交付要件等の変更点】

| | 対象 | 交付枚数 | 協定業者 | 方式 |
|----------|---|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 平成29年度まで | ・85歳以上の方（全員） ・80歳以上85歳未満で世帯全員が市民税非課税世帯の方 | 4月申請時には、最大枚数を交付。 翌月以降は枚数が毎月減少。 ・障がい者…最大48枚（月4枚ずつ減少） ・高齢者…最大24枚（月2枚ずつ減少） | 6社 | シート式 |
| 平成30年度から | 80歳以上の方（全員） | 申請月によらず、一律交付（障がい者48枚、高齢者24枚） | 11社 ※隣接市の一般タクシー業者を追加します。 | チケット式 ※サイズが大きく、見やすくなります。 |

4月から 第2圏域の地域包括支援センターが変わります

市内に2カ所ある地域包括支援センターのうち、第2圏域を担当するセンターが変わります。

※現在の地域包括支援センター（きずな館内）は、3月31日（土）をもって廃止となります。


●矢板市地域包括支援センターすえひろ
住所／未広町45-3（尾形クリニック内）
電話番号／（47）7005 ※3月中はつながりません。
担当地域／
・片岡地区
・矢板地区東部の行政区
（矢板5・6区、未広町、針生、中、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピーハイランド矢板）



※第1圏域を担当する「地域包括支援センターやしお」は変わりません。

問い合わせ／高齢対策課 ☎（43）3896

●矢板市地域包括支援センターやしお
住所／平野1362-12（特別養護老人ホーム八汐苑内）
電話番号／（47）5577
担当地域／
・泉地区
・矢板地区西部の行政区
（矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋）



開催 フリースペースに集まろう

フリースペースは、障がい者やその家族などが集まり、交流や相談をすることができる場所です。

日時／
4月13日（金）、5月16日（水）、6月14日（木）
7月13日（金）、8月16日（木）、9月12日（水）
10月11日（木）、11月14日（水）、12月14日（金）
平成31年1月16日（水）、2月14日（木）
3月13日（水） いずれも13：00～16：00

場所／矢板公民館 団体事務室

対象／どなたでも

※障がい者やそのご家族、障がい者福祉やボランティアに興味のある方など

参加費／無料

その他／

・申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。
・4月13日（金）、8月16日（木）、10月11日（木）、12月14日（金）は、イベント開催予定です。詳しくは、市ホームページ（トップページ＞分類でさがす＞市民の方へ＞健康・福祉・衛生＞障害者福祉＞フリースペースを開催します）などでお知らせします。

問い合わせ／
矢板市地域自立支援協議会ケア部会事務局（社会福祉課）
☎（43）1116 FAX（43）5404

募集 平成30年度手話奉仕員養成講座受講生（入門・基礎編）

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、日常会話程度の表現技術を取得する手話奉仕員の養成講座を開催します。

日時／5月9日（水）～平成31年2月27日（水）
毎週水曜日 全40講座 19：00～21：00
※お盆、年末年始は休みあり

場所／きずな館 大会議室

対象／市内在住の15歳以上の方

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

定員／20人程度 *申込多数の場合は抽選

参加費／無料（ただし、テキスト代3,240円は自己負担）

持ち物／筆記用具

申込方法／

3月30日（金）までに、①氏名②ふりがな③住所④年齢⑤電話番号⑥FAX番号⑦手話奉仕員養成講座の受講経験の有無を添えて、電話、またはファクスでお申し込みください。

その他／

受講の可否については、4月中旬頃、ご連絡します。

申込・問い合わせ／
社会福祉課 ☎（43）1116 FAX（43）5404

募集 矢板市制施行 60 周年記念・NHK 宇都宮放送局開局 75 周年記念「NHK のど自慢」出場者・観覧者

市・NHK 宇都宮放送局の共催で、「NHK のど自慢」を実施します。

【予選会】

日時／5月12日(土)
11:45開会 17:30頃 結果発表

【本選】

日時／5月13日(日) 11:00開場
11:45開演 13:30終演予定
*放送予定 12:15～13:00
(総合テレビ・ラジオ第1・国際放送)

場所／文化会館 大ホール

観覧料／無料

*本選は入場整理券が必要です。

*会場の駐車可能台数は限られておりますので、乗り合わせてご来場ください。

出演予定／

・予選を通過した
20組程度の皆さん

<ゲスト>

・石川さゆりさん
・小金沢昇司さん

その他／

ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHK では受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問い合わせ／

●観覧について(平日 8:30～17:15)

秘書広報課 ☎(43) 3764

●出場について(平日 9:30～18:00)

NHK 宇都宮放送局 ☎028(634)9155



石川さゆりさん 小金沢昇司さん

出場応募方法

右のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入してご応募ください。

申込締切／3月30日(金) *必着

その他／

- ・応募者の中から250組程度を選出の上、予選会にご出場いただけます。
- ・当選の方には予選会のご案内を、落選の方には落選通知を4月20日(金)頃発送します。
- ・中学生以上で、原則アマチュアの方が対象です。
(中学生は予選会・本選ともに保護者の同伴が必要です。応募はがきには、保護者の名前・電話番号もご記入ください。)
- ・応募は1人(組)1通に限ります。
- ・応募後の曲目・出場者の変更はできません。
- ・記入に不備があった場合は無効となります。

<往信用おもて面> <返信用うら面>

| | |
|---|---|
| <p>62 〒320-8502 (住所記入不要) NHK 宇都宮放送局 「NHK のど自慢」出場係</p> | <p><空欄> *何も書かないでください。選出結果を印刷して返送します。</p> |
| <p>62 〒□□□-□□□□ 代表者の ・郵便番号 ・住所 ・名前</p> | <p>*③④⑤⑦は出場者全員分 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中・高・大学生は部活動なども記入) ⑧曲目・歌手名 ⑨選曲理由</p> |

<返信用おもて面> <往信用うら面>

観覧応募方法

右のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき(私製を除く)に必要事項を記入してご応募ください。

申込締切／4月13日(金) *必着

その他／

- ・1枚の入場整理券で、2人まで入場可能です。
- ・1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
- ・応募多数の場合は抽選の上、当選された方には入場整理券を、落選の方には落選通知を4月27日(金)頃発送します。
- ・記入に不備があった場合は無効となります。
- ・インターネット売買サイト等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

<往信用おもて面> <返信用うら面>

| | |
|---|--|
| <p>62 〒329-2192 (住所記入不要) 矢板市役所秘書広報課 「NHK のど自慢」観覧係</p> | <p><空欄> *何も書かないでください。抽選結果を印刷して返送します。</p> |
| <p>62 〒□□□-□□□□ ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前</p> | <p>ご自分の ・郵便番号 ・住所 ・名前 ・電話番号</p> |

<返信用おもて面> <往信用うら面>

子宮がん・乳がん検診を受けましょう ～検診で早期発見を！～

3月は「女性の健康づくり月間」です。

「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか？早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。

●こんな症状が出たら要注意！

<子宮頸がん>

不正出血・性交時の出血・異常なおりもの・下腹部の痛み・排尿障害・排便異常

<子宮体がん>

月経とは無関係の出血・閉経後の出血・月経不順・下腹部の痛み・排尿時の痛み

<乳がん>

乳房のしこり・左右の乳房の形が違う・皮膚がひきつる・えくぼのようなくぼみが現れる・表皮がただれる・乳首から液体が出る

| | 子宮がん検診 | | 乳がん検診 | |
|------|-----------------------|-------------------------|-----------|-------------------|
| 対象 | 20歳以上の女性 | | 30歳以上の女性 | |
| 実施方法 | 集団健診 | 個別検診 ※矢板市と契約している医療機関 | 集団健診 | |
| 実施期間 | 5～11月 | 年間を通じて | 5～11月 | |
| 検査内容 | 子宮頸部検診 | 子宮頸部検診 | 子宮頸部・体部検診 | 超音波検査のみ |
| | | | | 超音波検査＋マンモグラフィ |
| 検査料金 | 500円 ※21歳と70歳以上は無料 | 2,200円 ※70歳以上は無料 | 500円 | 1,000円 ※41歳は無料 |

※検査料金は4月1日からのものです。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

募集 シルバー人材センター 会員

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／

植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など
※仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。

会費／年2,000円

入会説明会／

毎月実施しています。直近の3カ月は以下の通りです。

日時／

4月19日(木)、5月28日(月)、6月25日(月)
いずれも14:00～15:30

※出席を希望する方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ／

シルバー人材センター ☎(43) 6660

募集 老人給食 ボランティア

●調理ボランティア(月1回程度、9:00～12:30)

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方にお届けするためのお弁当を調理します。

●配送ボランティア(月1回程度、11:00～12:00)

ボランティアが作ったお弁当を配送します。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎(44) 3000

募集 長峰公園・運動公園 臨時職員

| 募集人数 | 長期2人 | 短期2人 |
|-------------|---|-----------------|
| 賃金 | 時給920円 | |
| 任用期間 | 4月1日～ H31年3月31日 | 5月1日～ 10月31日 |
| 勤務時間 | 8:30～17:15、週5日程度 | |
| 仕事内容 | 草刈り(刈払機使用)、樹木剪定、清掃、除草剤・殺虫剤散布等の管理業務 | |
| 応募資格 | 普通自動車運転免許所持 | |
| その他 | 社会・労働保険加入 年次休暇・夏季休暇あり | |
| 応募方法 | 3月18日(日)までに、市販の履歴書を直接、または郵送で提出してください。*必着 | |
| 選考方法 | 書類選考、面接(日時、場所は後日連絡) | |
| 応募 問い合わせ | 〒329-2162 矢板市末広町3-2 矢板市施設管理公社 ☎(43) 4620 | |

募集 献血にご協力ください

日時／3月19日(月)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所／保健福祉センター(東側駐車場)

内容／全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)での献血となり、全血献血のみとなります。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と
思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、野良猫にエサを与えると飼い主と見なされ、
「終生飼養」の責任が生じます。また、増えた猫やフン、
鳴き声などによりご近所に迷惑を掛けているかもしれま
せん。責任ある行動をお願いします。

お願い／

- ・犬や猫の飼い主の方は、適正なしつけを必ず行ってく
ださい。
- ・飼い猫の行方不明や交通事故、感染症を防ぐために、
室内飼いに努めてください。
- ・動物を捨てることは**犯罪**です。「終生飼養」を守って
ください。
- ・飼い犬や猫が**迷子**になったら、すぐに栃木県動物愛護
指導センター ☎028(684)5458に連絡し
てください。

●犬・猫からの感染症について

犬や猫などから感染する「コリネバクテリウム・
ウルセランス感染症」で、国内初の死亡例が確認さ
れました。しかし、過度な心配は必要なく、神経質
になることよりも、一般的な衛生管理として動物と
触れあった後は手洗いを確実にを行うことで感染の
リスクを低減することが重要です。

●野良猫による被害にお困りの方へ

市では、今年から猫よけ器（超音波により、猫を
遠ざける効果のある装置）を貸し出しています。
予約状況など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達訓練を実施します

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無
線を通じた情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を
用いた訓練で、全国で一斉に行われるものです。放送に
合わせ、ご自宅や職場でシェイクアウト訓練を実施して
いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、本訓練についてメール配信は行いません。

※防災行政無線で放送された内容は、

放送から24時間後まで、☎0120(63)5151

または、☎(43)5151にてご確認ください。

訓練実施日時／3月14日(水)11:00頃

放送内容／

(上り4音チャイム)

「これはJアラートのテストです。これはJ
アラートのテストです。これはJアラート
のテストです。こちらはぼうさいやいたです」

(下り4音チャイム)

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

募集

第1回交通安全協会主催 グラウンド・ゴルフ大会

交通安全啓発を目的として、交通安全協会主催のグラ
ウンド・ゴルフ大会を開催します。

日時／4月13日(金) ＊雨天中止

8:00 受付開始 8:30 開会 9:00 競技開始

場所／矢板運動公園 多目的グラウンド

参加資格／市内在住の方(年齢不問)

定員／220人程度 ＊先着順

参加費／無料

申込方法／

3月26日(月)までに、窓口またはホームページに
ある申込書で直接お申し込みください。

そのほか／クラブ、ボール、昼食はご持参ください。

申込・問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

開催

中学生海外派遣事業 帰国報告会

1月5日(金)～11日(木)の7日間の日程で、「平
成29年度矢板市中学生海外派遣事業」を実施しました。
訪問先のアメリカ・ロサンゼルスでは、4泊5日のホー
ムステイやホームステイ先の子どもたちが通学する学校
で授業に参加するなどの交流体験をしてきました。

この度、参加団員16人が体験を通して学んだことや
感じたことなどを報告する「帰国報告会」を開催します。
ぜひお越しください。

日時／3月24日(土)14:00～

場所／文化会館 小ホール

そのほか／

申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

お知らせ

栃木県「春の山火事防止強調週間」

山火事が発生しやすい時期なので、たき火やタバコなどの後始末を徹底するようにお願いします。

森林やその周囲で火入れを行う際には、市長の許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

期間／

3月1日(木)～5月31日(木)

問い合わせ／

農林課 ☎(43)6210

解体・改築・補修工事をするときはアスベストにご注意ください

平成18年8月までに建てられた建築物などには、アスベスト(石綿)を含む建材が使用されている可能性があります。解体等工事の発注者は、受注業者が行うアスベスト含有建材の使用状況の事前調査及び費用負担に協力する義務があります。

アスベストの適正管理にご協力ください。

問い合わせ／

県環境保全課

☎028(623)3188



家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働法第26条、同法施行規則第23条により、家内労働者(内職者)へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以降は毎年4月1日現在の委託状況について4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に委託状況届を提出することが定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部

賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ／

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

募集

第9回 市民公開講座

「心不全ってどんな病気?～気になる症状から最新の治療、自宅療養まで～」

日時／3月17日(土)14:00開演

場所／塩谷看護専門学校講堂

定員／200人 *先着順

入場料／無料

講師／塩谷病院循環器内科医長

市来 智子医師

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44)1155

エクササイズ健康 WALTZ

ワルツの優雅の調べに合わせて、全身を動かしてみませんか?

日時／毎週土曜日 9:30～12:00(年40回程度)

場所／片岡公民館

対象／社交ダンス未経験者、または初心者で、年齢・身体機能に合った運動を希望される方(年齢・性別不問)

参加費／年会費36,000円(入会随時)

指導者／飯村 陵子先生

内容／ワルツのステップ応用による全身運動、モダン・ラテンダンス2級程度の技術取得

申込・問い合わせ／

代表 関 ☎(48)0964

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

栃木ゴールデンブレーブス×

島田善介ベースボールストーリー

日時／3月10日(土)～25日(日)

10:00～15:30

場所／瀧澤家住宅

*3月18日(日)12:00～「飯原誉士 & 野崎新矢トークショー」を開催

問い合わせ／

さくら市生涯学習課

☎028(686)6621

高根沢町

駅のためのマーケット vol.9

雑貨・料理など約40店舗が出店、ファミリーエリアもあります。

日時／3月18日(日)

10:00～15:00

場所／ちよつ蔵広場(宝積寺駅東口)

*ちよつ蔵ホールで「のぶおの音楽祭 vol.4」を同時開催

問い合わせ／

高根沢町移住・定住・創業支援センター

☎028(612)5771

塩谷町

つるしびな展示会

「湧水の郷ひなまつり」

つるしびなサークルの作品約500点を展示しています。

日時／3月13日(火)まで

10:00～16:00

場所／道の駅「湧水の郷しおや」

多目的ホール

問い合わせ／

道の駅「湧水の郷しおや」

☎0287(41)6101

不用品登録情報

問い合わせ／

消費生活センター(くらし安全環境課)

☎(43)3621

譲ります

- ・洋服ダンス
- ・ホットカーペット(3畳用)
- ・猫用キャリーバッグ

譲ってください

- ・自転車(大人用)
- ・グラウンドゴルフのクラブ・ボール

一期一会を大切に 小さな葬儀社

家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑

もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください

☎0287(48)6785(365日24時間対応)

自分らしい人生の地図を描いてみませんか?

マンダラエンディングノート®

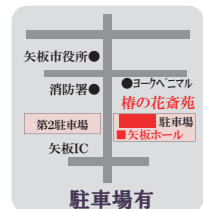
簡単な質問に答えてこれまでの人生を振り返り、これからの人生に活かせるノートです

※今までのエンディングノートは最後まで書けなかった

※過去を振り返るのではなく未来に向けて歩みたい

関心お持ちの方はご連絡お待ちしております

小さな葬儀社 ⑮
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



図書館

開館時間/9:00~20:00
4月の休館日/2・9・16・23日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

館内案内コーナー

赤ちゃんのじかん

10:30~12:00

毎月第2水曜日に乳幼児向けのおはなし会を開催しています!
※読み聞かせは11:00~11:30



周りの方に気兼ねせず
楽しめる時間になっています。
保護者の方の交流の場としても
ご利用ください!



◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

失敗だらけの人類史
ステファン・ウェリア

日経ナショナルジオグラフィック社
それはアダムとイブから始まった。
人類が犯した愚の骨頂ともいふべき失敗
の数々を紹介しつづけます。



病気やケガで働けなくなったときに知っておきたい「制度」と「お金」 脇美由紀
数学図鑑 永野裕之
語彙力がないまま社会人になってしまった人へ 超「基礎」編 山口諒司
パパ入門ガイド ファザーリング・ジャパン
榎月 今野敏
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・
さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/ハルをさがして
震災後の福島を舞台に、ひと夏の経験を通して少年
少女たちの成長を描く青春ロードムービー。誰にでもあ
る「あの夏の日」。ハルをさがす4人の冒険が始まった。
日時/3月24日(土)14:00~15:35(開場13:30)
場所/図書館2階 視聴覚室

◆図書館からのお知らせ

- 郷土資料コーナーに、矢板市に関する郷土資料や縁
のある著者の資料を集めた「矢板市の郷土資料コー
ナー」ができました。ぜひご利用ください。
●4月から、2階読書室に電源をとって、個人のパソ
コンを使用いただける「持ち込みパソコンコーナー
(2席分)」を設置します。
●4月から、2階学習室の利用時間を30分延長し、
9:00~19:30まで利用いただけるようになります。

【児童書】 ★今月のオススメ

世界でいちばん高い山
世界でいちばん深い海

ケイト・ベイカー パイインターナショナル
いちばん長い距離を移動する生きもの、
いちばん寿命が長い生きものなど…。世界
のいろいろな「いちばん」がわかる本です。



写真がかっこよくとれる30のワザ2
みんなで!ひとりでも!たのしいトランプあそび
きくち駄菓子屋
きらわれもののがらぼうや
ともだちのやくそく
かさいまり
仁科幸子
中川ひろたか
ほか

道の駅やいた

◆震災復興祈願チャリティーイベント

震災から7年。復興を祈願して、チャリティーイ
ベントを実施します。
日時/3月11日(日)9:00~ ※無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた内ほか
内容/
①甘酒配布
※募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。
東日本大震災の復興に全額寄付します。
②福島県いわき市の水産加工業者による
「復興支援販売会」

★毎月29日は肉の日キャンペーン!
「つつじ亭」の特別商品が通常価格から100円引き
になります。この機会にぜひお召し上がりください。

営業時間/旬鮮やいた 9:00~17:00
つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食10:00~16:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆春のお彼岸フェア

切り花や手作りぼたもちを販売します。
日時/3月18日(日)9:00~ ※無くなり次第終了
場所/道の駅やいた農産物直売所

◆定休日

- 旬鮮やいた・つつじ亭…3月14日(水)
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

【お知らせ】
道の駅やいたでは、3月下旬まで一部店内改修工事を
行っております。改装工事中も通常通り営業します。お
客様にはご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、
よろしくお願いいたします。

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→3月18日(日)、4月15日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→3月26日(月)、4月26日(木)

◆イベント

- ホワイトデー
女性のお客様に受付でキャンディーをプレゼント!
日時/3月14日(水)10:00~

3月末まで、ふれあい館は改修工事で休館中です。(※
温泉センターは通常営業しています。)4月から、ファッ
トバイクのレンタル、RVパーク、キャンプ場、ふれあい館、
BBQ場、グラウンド・ゴルフ場のオープンを予定して
おります。お客様にはご不便とご迷惑をお掛けしますが、
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

開館時間/10:00~21:00 4月の休館日/2・16日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆運動教室 ~どうぞお気軽にご参加ください~

- 場所/城の湯温泉センター研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話で
お申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/3月9・23日(金)
4月13・27日(金) いずれも11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/3月7・14・21日(水)
4月4・11・18・25日(水)
10:30~(中級者クラス)11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/3月7・14・21・28日(水)
4月4・11・18・25日(水) いずれも13:30~

文芸詩

村上 周司 選
吉澤 実

別れも楽し!

静かに眼を閉じ、今
学び舎を去ろうとして
諸君を想う時、断ちがたい愛情に
流され、一抹の淋しさを感ずる
しかし夢と希望を持って、社会に
羽ばたく姿を連想すると
!!別れも楽し!!という感になる
初めて袖をとおすセーラー服と
学生服、目の輝き、まるい顔
さあ!未来に向かってスタートだ!

初めて踏む阿蘇の大地での自然のエネルギー
瀬戸の花嫁を唄いながら渡った
あの大橋での人間の力学
二十四の瞳の銅像前での心の絆
多くを学んだ修学の旅
受験と闘った顔、達成感の顔
再起を誓う顔、さまざま顔、顔、顔...
時が過ぎ、おだやかな生活の中で
自分が歩んだ道を、ふり返る時
礎としての、この学び舎を
思い出してほしい
さらば諸君!
また逢う日まで。
遠き日の日記より

評
夢と希望、社会に羽ばたく姿、そんなさまざま
顔がある。それは、連想となって、考えさせられ
そして、遠き日の日記よりといった言葉が、すば
らしい詩の発想につながっている。

次回作品募集 種目/短歌 期限/3月20日(火) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

Advertisement for 'Yaita Information' featuring a cartoon character and three pricing options: 1. 裏表紙限定 60,000円/回 (12cm x 17.8cm), 2. スタンダード 20,000円/回 (4.1cm x 17.8cm), 3. 気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm x 8.9cm). Includes contact info for the secretariat.

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|---|--|
| <p>1</p> <p>当番 山田クリニック ☎ (48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>2</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> | <p>3</p> | <p>4</p> | <p>5</p> | <p>6</p> <p>育児教室 グレープ 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年9~10月生 内容/ 乳幼児の事故防止・生活リズム</p> | <p>7</p> <p>矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>おはなしのじかん 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 内容/ 図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>8</p> <p>当番 谷仲医院 ☎ (48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>9</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>4カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年11月生</p> | <p>10</p> <p>乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談</p> | <p>11</p> <p>赤ちゃんのじかん 時間/ 10:30~12:00 (読み聞かせ 11:00~11:30) 場所/ 図書館</p> | <p>12</p> | <p>13</p> <p>2歳児歯科健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年4月生</p> | <p>14</p> <p>矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>15</p> <p>当番 西川整形外科 ☎ (48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>16</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> | <p>17</p> <p>えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム</p> <p>1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年10月生</p> | <p>18</p> | <p>19</p> <p>10カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年6月生</p> | <p>20</p> <p>育児教室 メロン 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年7~8月生 内容/ 歯の健康管理</p> | <p>21</p> <p>矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>ポットタイム 時間/ 14:00~ 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>22</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>23</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> | <p>24</p> <p>えほんひろば 時間/ 10:00~ 場所/ 勤労青少年ホーム</p> <p>乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:30 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談</p> | <p>25</p> <p>3カ月児健診 受付/ 13:00~13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年1月生</p> | <p>26</p> <p>3歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成26年10月生</p> | <p>27</p> <p>育児教室 アップル 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成29年11~12月生 内容/ ベビーとママのエクササイズ</p> | <p>28</p> <p>矢板時間 12:00~7:45PM</p> <p>障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30~11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(兄弟参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎ (40) 0886 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8811 18:30~21:30</p> |
| <p>29</p> <p>当番 上田医院 ☎ (43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>30</p> <p>当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 18:30~21:30</p> | <p>3/24 (土) ~ 4/8 (日) 小・中学校春休み</p> <p>4/10 (火) 中学校入学式</p> <p>4/11 (水) 小学校入学式</p> | | | | |

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎ (44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎ (43) 5661

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

予...要予約



2018



April

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

| 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|----|-----|------|----|--------------------|--------------------|----|------|--------------------|--------------------------------------|------|
| <p>1</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>2 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>3 心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> <p>ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00</p> | <p>4</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>8</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>9 延長窓口 休 図書館</p> <p>はつらつ体操 時間/10:00～11:30</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>10</p> <p>人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> | <p>11</p> <p>レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30</p> <p>介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>15</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>16 延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>17 心配</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> | <p>18</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>22</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>23 延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>24 心配</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> | <p>25</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>29</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>30</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p> | <p>文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>21日(土) 13:00～15:30</td> <td>国際医療福祉大学 市民公開講座</td> <td rowspan="2">無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>29日(日) 13:00～16:30</td> <td>第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート</td> <td>大ホール</td> </tr> </tbody> </table> | | 日時 | 行事名 | 入場方法 | 場所 | 21日(土) 13:00～15:30 | 国際医療福祉大学 市民公開講座 | 無料 | 小ホール | 29日(日) 13:00～16:30 | 第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート | 大ホール |
| 日時 | 行事名 | 入場方法 | 場所 | | | | | | | | | | | |
| 21日(土) 13:00～15:30 | 国際医療福祉大学 市民公開講座 | 無料 | 小ホール | | | | | | | | | | | |
| 29日(日) 13:00～16:30 | 第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート | | 大ホール | | | | | | | | | | | |

| 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|
| <p>5</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>書道 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> | <p>6</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>7 矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| <p>12</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00</p> | <p>13</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 (*14:00～お花見) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>14 矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| <p>19 法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00～16:00</p> | <p>20</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>21 矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| <p>26</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00</p> | <p>27</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p> | <p>28 矢板時間 12:00～76.4PM</p> <p>クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p> |
| <p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)</p> | <p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)</p> | |