

1/24 (水) チーム☆道の駅レシピ給食

市立全小・中学校で、矢板高校栄養食物科「チーム☆道の駅」が地元食材を中心に考案したレシピを基に調理された給食が提供されました。これは、全国学校給食週間にあわせ、食育として地元農作物についての知識を深めてもらい、地産地消の推進を図ることを目的に、初めて実施されたものです。
給食を食べた東小学校の児童は「オムレツにかかったソースがりんご味で甘くておいしい。また給食に出してほしい」と感想を話してくれました。



- ・小松菜の和風パスタ※
 - ・オムレツりんごソース※
 - ・コロコロサラダ※
 - ・JA提供のとちおとめゼリー
 - ・県産米粉パン
 - ・牛乳
- ※レシピを基に提供されたメニュー

1/27 (土) 勝つための一流めし

矢板小学校の体育館で、スポーツツーリズムを推進する地域おこし協力隊の神崎さんが主催する「4 武道合同栄養講習会」が開催されました。講師には公認スポーツ栄養士である大津智仁さんを迎え、「勝つための一流めし」をテーマに、練習前後や試合前など、場面に応じた食事の注意点などお話をいただきました。
大津さんは「強くなるための魔法の食べ物はない。毎食バランスよく食べることが大切。練習だけでなく、食事・睡眠・勉強にも気を付けてほしい」と話してくれました。



◀ 今回の講習会は、4 武道（空手道・剣道・柔道・弓道）の指導者・生徒・保護者を対象に開催しました。

1/28 (日) 郡市町対抗駅伝大会

「第 59 回栃木県郡市町対抗駅伝競走大会」が開催されました。選手たちは、県庁をスタート・ゴールとし、栃木市総合運動公園までの往復路 10 区間 60.02km を駆け抜けました。矢板市の選手 10 人もタスキをつなぎ、総合で 31 チーム中 14 位の成績を収めました。
◀ 総合結果 ▶
往路 1 時間 36 分 58 秒 15 位
復路 1 時間 39 分 33 秒 14 位
総合 3 時間 16 分 31 秒 14 位



1/28 (日) 片岡地区新春講演会

片岡公民館で、「第 39 回片岡地区コミュニティ新春講演会」が開催されました。「市民の幸せづくりとコミュニティ」と題し、講師に茨城県生涯学習・社会教育研究会の長谷川幸介会長を、ゲストスピーカーに茨城県社会福祉協議会地域福祉アドバイザーの外岡仁氏をお招きし、ご講演いただきました。
2 人からは、血縁・地縁・友縁・職縁の「4 つの縁」を大切に、人との関わり方や気を付けるべきことなどについて、ユーモアを交えながらお話いただきました。



▲ (右から)
・長谷川幸介氏
・外岡仁氏

2/2 (金) 決意をもって志を立てる

市立中学校で、中学 2 年生が立志式を迎えました。これは、昔の元服（成人）となる年齢を迎え、志と自覚をもって大人への第一歩を踏み出す大切な行事です。片岡中学校では、壇上に生徒が並び、思いを込めた漢字 1 字を 1 人ひとりが披露し、将来の夢や目標などを語りました。
その後、「夢を広げる」と題した講演会では、講師に同校卒業生の下門美春さんが登場し「自分が自分らしく生きていける道を選び、その道のプロフェッショナルを目指そう」と熱いエールを送りました。



◀ 講師の下門美春さん
在学中、ソフトボール部・駅伝部では中心選手となって活躍。現在「ニトリ女子ランニングチーム」でマラソンランナーとして活動中。

2/9 (金) 選挙ポスター大臣賞

「平成 29 年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」で最高賞となる「文部科学大臣・総務大臣賞」を受賞した矢板小 4 年の粕谷泰生さんが市長を表敬訪問しました。本コンクールには全国の小中高校から 146,338 点の応募があり、好きな恐竜をモチーフに 1 週間かけて描いたという粕谷さんの力作が見事に選ばれました。
市長からは「選挙というテーマは子どもにはなかなかとっつきにくいものだと思う。今回、関心を持ってくれて大変うれしい」とのお話がありました。



▲ (左から)
・粕谷泰生さん
・粕谷嘉宏さん
・齋藤市長
・村上教育長

2/11 (日) やいたみんなのつどい

文化会館大ホールで、「第 33 回やいたみんなのつどい」が開かれ、約 500 人が来場しました。これは、男女共同参画社会の実現や魅力と活力のある地域づくりを目指し開催しているものです。当日は、啓発クイズや「乙畑ひまわりスクール」の活動事例が発表されたほか、「『自分らしさ』を生かして働き、暮らすために」と題して、精神科医で立教大学教授の香山リカ氏による講演会が行われました。
香山氏は「社会的役割や性別などのしがらみから離れ、本当の自分を見つめ直そう」と話されました。



▲ 活動事例の発表を行う「乙畑ひまわりスクール」の市村会長
◀ 講演をする香山リカ氏

2/19 (月) スキー全国大会出場

1 月 10 日に開催された「第 70 回栃木県中学校総合体育大会」のアルペンスキー女子スラロームで好成績を収め、2 月 8 日～ 11 日にかけて秋田県鹿角市花輪スキー場で開催された「第 55 回全国中学校スキー大会」への出場を果たした矢板中 3 年の北條智泉さんと矢板東附属中 3 年の阿部花恋さんが市長を表敬訪問しました。
市長は「矢板市はスキー場もないので、あまり恵まれた地域ではないが、素晴らしい成績を残してくれた。高校生になってもぜひ続けてほしい」と話していました。



▲ (左から)
・北條智泉さん
・齋藤市長
・阿部花恋さん