

# YAITA 11



特集 子どもは「地域の宝」。  
みんなで支え、育てましょう。





# 広報やいた 11月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 子どもは「地域の宝」。
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 20 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (10月1日現在)

31,460人 (△14)  
 男 15,628人 (△8)  
 女 15,832人 (△6)  
 13,257世帯 (△2)  
 出生 13人  
 死亡 39人  
 転入 64人  
 転出 52人  
 ( ) 内は9月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙の写真

表紙の写真は、来年3月末に147年の歴史に幕を下す、豊田小学校で開催された最後の運動会の様子を撮影したものです。新型コロナの感染拡大防止のため、午前中のみで開催となりましたが、「ザ・ファイナル!魂込めて全力豊田!」をスローガンに、全児童43人が綱引きやソーラン踊りなどの競技に張り切って参加していました。また、保護者・地域の方々・先生たちも参加する競技があり、参加者全員の笑顔あふれる運動会となりました。参加した児童は「豊田小最後の運動会で、寂しい気持ちもあるけど、みんなと一緒にできて楽しい思い出になった。全員で撮った写真は宝物にしたい」と話していました。



# 投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

### 【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

## わがやのアイドル



片岡三区 渡邊 一生 くん



豊田 塚原 やまと 大和 くん  
だいichi 大智 くん



大槻 柴崎 こうた 康太 くん  
こめい子 ちゃん



# 子どもは「地域の宝」。

## みんなで支え、育てましょう。

子どもは、この先の時代を担う大切な宝であり、矢板市の未来を創造するかけがえのない存在です。

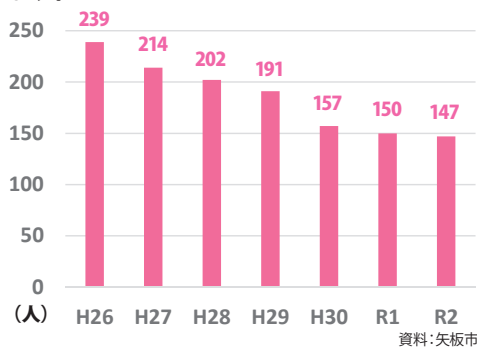
少子化が加速することは、人口構造に不均等をもたらし、労働力人口の減少や社会保障負担の増加、地域社会の活力低下など、将来に深刻な影響を与えるものとして懸念されています。

ここで、本市における子ども・子育てを取り巻く現況を見てみましょう。

### 矢板市における子ども・子育てを取り巻く現況

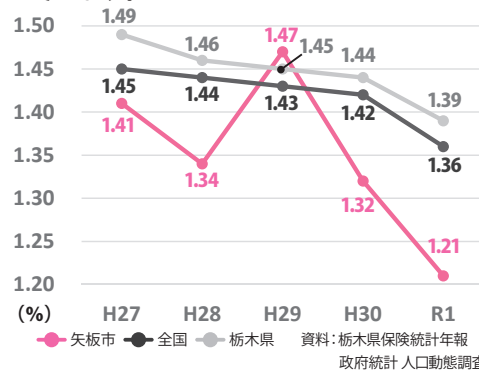
#### ① 出生数の推移

令和2年は147人となり、平成26年の239人と比較して約6割にまで減少しています。



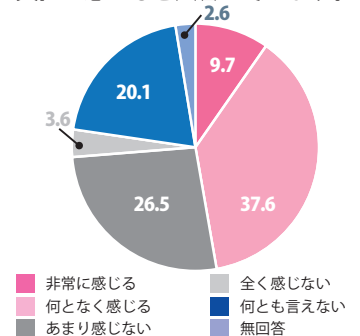
#### ② 合計特殊出生率の推移

令和元年は1.21となり、2年連続で低下しました。全国・県の平均と比較して低水準で推移しています。



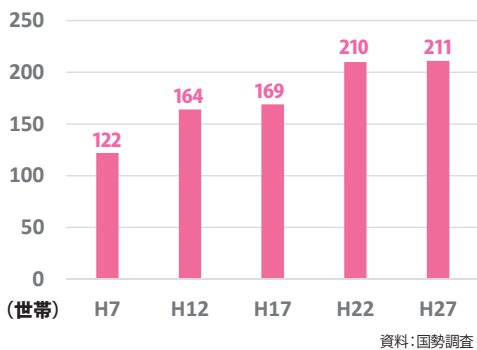
#### ③ 子育てへの不安・負担感

「非常に感じる」「何となく感じる」を合わせると、4割以上が不安や負担を感じると回答しています。



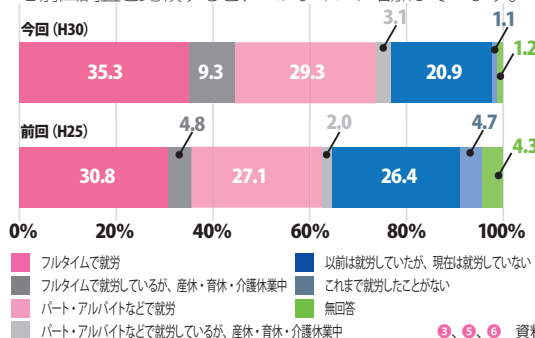
#### ④ 母子世帯数の推移

平成27年は211世帯となり、平成7年の122世帯と比較して約1.7倍となっています。



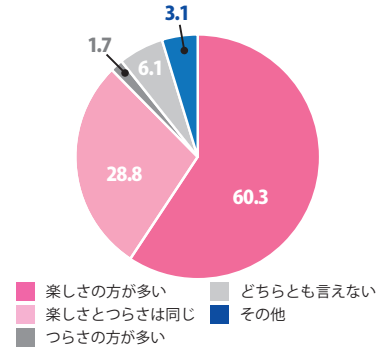
#### ⑤ 母親の就労状況

産休・育休・介護休業中に関わらず、フルタイムやパート・アルバイトなどで「就労している」と回答した割合を前回調査と比較すると、12.3ポイント増加しています。



#### ⑥ 子育ての楽しさ

「楽しさの方が多い」が最も多く、6割以上となっています。



#### 子どもたちのために、できることから。

上記のように、本市においても出生数の減少や就労する母親の増加など、子ども・子育てを取り巻く状況は昔と変わりつつあり、家庭の孤立化などにより子育てに悩む親が増えています。

そのため、安心して子どもを生み育てられるとともに、子ども自身が安心して健やかに育っていけるよう、地域社会全体で子育てを支えていくことが重要になります。

今号では、地域において子どもの成長を支える活動に取り組んでいる方などを紹介します。

皆さんも、子どもたちのために、できることから始めてみませんか？



次ページで、地域で子どもたちのために活動している方などを紹介しています！





## スクールガード (片岡小学校見守り隊)



(左) 高瀬 崇夫さん 隊員歴10年  
(右) 津久井 理夫さん 隊員歴5年

### ▶スクールガード

児童の交通安全や不審者から守るために、登下校の時間帯に通学路などで見守りをするボランティア。

活動主体は小学校単位に組織されています。

「卒業してからも続く、子どもたちとのあいさつ。毎朝、起きるのが楽しみです」

片岡小のスクールガードは、「片岡小学校見守り隊」という愛称で、現在17人が活動しています。通学路の危険個所での立哨や、隊員同士がリレー方式で一定区間ずつ登校に付き添うなどして見守りを行っています。毎日、子どもたちの顔を見ていますが、時折、元気がない日もあるので、そんな時は声をかけて励ますようにしています。

この活動を続けてきたおかげで、子どもたちが卒業してからも近所で会うと声をかけてくれることも多く、大きくなった子どもたちを見るととてもうれしくなります。

子どもたちとの触れ合いによって生活に張りが出るようになり、毎朝、起きるのが楽しみになりました。



## 学校支援ボランティア



海瀬 元之さん ボランティア歴8年

### ▶学校支援ボランティア

市内小中学校で子どもたちの活動を支援するボランティア。

主な活動は、野菜作りの指導、校外学習の付き添い、ミシンや電動ノコギリの作業補助、読み聞かせ、備品の点検・修繕など多岐に渡ります。

「孫ほどの子どもと一緒に勉強できるのが楽しい。子どもたちとの交流が私を元気にしてくれる」

学校支援ボランティアの合言葉は、「できる人が・できるときに・できることを支援する」です。そのため、私自身も無理はせず、できる範囲で参加しています。

自分の力で考えて行動できる子どもに育ってくれたらとの想いで、子どもたちにはたくさん褒めることを心掛けています。

この活動を通して、これまで培った経験や知識が子どもたちに役立てられることで満足感が得られ、子どもたちや仲間との交流でたくさんの元気をもらっています。また、仲間同士で技術や知識を共有することが自己研鑽にもつながっています。

私は現在78歳ですが、これからも元気である限り続けていきたいです。



### 今年度から実施中!

#### ▶学校支援ボランティア講座

ボランティア人材の裾野を広げるために、実際の授業の見学のほか、心構えや実技を学ぶ、全8回の講座を開始しました。

来年度も実施予定です。

詳しくはこちら



学校とボランティアをつなぐお手伝いをしています!

興味のある方はお問い合わせください!

生涯学習課 / ☎ 43-6218



## 「課外授業 よこそ松由先輩」 in 安沢小



藍農家 松由 拓大さん

### ▶松由 拓大さん

平成27年に就農し、市内をはじめ県内で藍農家を営む。

大河ドラマ「青天を衝け」では、藍栽培の技術指導を行い、群馬県安中市のロケ地で撮影用に藍畑の再現を手がけました。

「子どもたちの藍に向き合う姿勢に感心。改めて藍づくりを頑張ろうと思わせてくれた」

私は、藍作指導としてNHK大河ドラマ「青天を衝け」に携わりました。その縁でNHK主催の「藍のたねプロジェクト」活動の一環として、母校の安沢小で藍についての課外授業をさせていただくことができました。

このような機会を通して、子どもたちが藍に興味をもってもらい、後輩の中から将来、藍農家が出てきてくれたらうれしいです。

母校への恩返しつもりでしたが、子どもたちの藍に向き合う無邪気で真剣な姿勢を見て、自分もこれまで以上に藍づくりを頑張ろうという気持ちになりました。

これからも藍をつくりながら、ジャパンプルーといわれる藍色の良さを多くの人に伝えていきたいです。



## 藍のたねプロジェクト

ロケ地で育てた藍から収穫した種を、子どもたちが栽培し植物の成長過程を学ぶとともに、主人公渋沢栄一の生きた時代を追体験する、NHK埼玉放送局による大河ドラマ「青天を衝け」関連企画です。

松由さんの指導のもと、安沢小の子どもたちは「種まき」から「藍染め体験」までを行いました。



詳しくはこちら



### 【主な活動内容・実施日】

みんなが協力して取り組みました。

- 1 2 ..... 種まき (5月31日)
- 3 ..... 発芽 (6月9日)
- 4 ..... 発芽後 (6月25日)
- 5 ..... 定植 (7月6日)
- 6 ..... 収穫前 (9月7日)
- 7~11 ..... 藍染め体験 (9月13日)



### オンラインで!

#### ▶藍のたねプロジェクト交流報告会

9月21日に、当プロジェクトに参加した全国の小学校とをつないで交流報告会が行われました。

安沢小からは、藍を育てた全校児童を代表して6年生10人が活動内容を発表するなど他校との交流を図りました。

ゲストとして、松由さんも参加しました。



子どもたちは、藍の生長を通して、人としても大きく成長することができました!

松由さん、ありがとうございます!

by 青木先生 (6年担任)





## 子ども食堂 (キマグレどころ)



「おいしく食べて、明日からまた頑張ろう！と思える、子育て世代の心のよりどころにしたい」

私は、保育士をしていた経験があり、退職後も子どもたちに関わることをしていきたいと思っていました。そこで、毎日忙しくて大変な子育て世代の家庭に、たまには夕食を作らず、この場所でおいしくご飯を食べてもらい、集まった家族同士で悩み相談や親睦を深められる居場所づくりを目的に、子ども食堂を始めました。私自身も子育て真っ最中ですが、ここに来てくれた人が「明日からまた頑張ろう！」と思えるよう、私自身が明るく元気に振る舞おうと心掛けています。これからも、子育て世代の心のよりどころになる子ども食堂を開催していきたいと思います。

キマグレどころ 代表 植木 沙弥香さん  
 ▶キマグレどころ  
 毎月1回、土曜日に、矢板市ふるさと支援センター TAKIBI のシェアキッチンを利用して子ども食堂を開催  
 ※詳しくは、Instagram「気まぐれでよかんべ」をご覧ください。



## 子どもの遊び場 (AKICHI)



「空き地を利用した遊びの場を提供。遊びをきっかけに健康づくり、地域の交流につなげたい」

私は、市内の病院に勤務し健康運動指導士として、介護予防や健康になるための運動サポートを行っています。そこで、小さいうちから健康で丈夫な体を育むために何かできないかと考え、体を動かすことの大切さや楽しさを感じてもらおう、遊びの場を提供するAKICHIを立ち上げました。子どもたちには、空き地などでの遊びを通じて体力向上と自己判断力の育成や社会性を養い、健全な大人に育ってほしいと考えています。また、ここを利用して子どもたち、親同士の交流が図られ、この地域でのコミュニティーの活性化にもつながってほしいと願っています。

AKICHI 代表 塚田 翠さん  
 ▶AKICHI  
 月1回程度、日曜日に、片岡公民館や安沢公民館を利用して、子どもたちが自由に本気で遊べる遊びの場を提供  
 ※詳しくは、Facebook・Instagram「AKICHI」をご覧ください。



### 市民の皆さんのまちづくりを応援♪

▶いきいき市民力助成金  
 市民の皆さんのまちづくりを応援するため、市民団体が自主的に行う公益性の高い事業に対し、助成金を交付しています。



詳しくはこちら



上記2団体は、「いきいき市民力助成金」を活用して取り組んでいます♪詳しくは、お問い合わせください！  
**総合政策課**  
 ☎ 43-1112



## 株式会社 壮関



株式会社 壮関 管理部の皆さん  
 ▶株式会社 壮関  
 ・創業：1991年  
 ・所在地：矢板市こぶし台4番地1(矢板南産業団地)  
 ・従業員数：300人  
 ・事業内容：水産・農産物加工品の製造・販売など



詳しくはこちら

「育児休業復帰率 100%。働きやすい職場づくりで社員とその家族の笑顔を増やしたい。」

当社は、全従業員の3分の2が女性で、日々、女性のパワーに助けられています。そこで当社では、産休・育休取得に伴う社員の不安を解消するための相談やフォローに力を入れることで「育児休業復帰率 100%」を実現しています。また、毎週水曜日を「笑顔あふれる DAY」として定時退社の促進や、日ごろから社員1人ひとりが有給休暇を取得しやすいよう、社内の雰囲気づくりに務めることで、社員全員が働きやすい職場を目指しています。今後は男性の育児休業取得の促進を進めるとともに、働きやすい職場づくりを通して社員とその家族の笑顔を増やしていきたいと考えています。



## 地域の皆さまへ



「地域社会は、子どもが社会性を身につける重要な場。地域一体となって子どもたちを支えましょう」

地域社会が持つ機能の1つに、子どもが生まれ育つ場としての機能があるといわれています。しかし、近年は少子化や生活スタイルの多様化などの影響で、そうした機能が弱まり、今、改めて次世代育成の場としての地域社会の再生が求められています。そのため、行政や企業、住民など地域社会を構成する全ての人が、子どもの健やかな成長の実現という目的を共有し、子育て支援の重要性への理解と関心を深め、それぞれが役割を果たすなど、地域一体となって取り組む必要があります。本市では、「ファミリーサポートセンター」などの事業を通じて、地域社会としての子育て家庭の支援につなげたいと考えています。皆さまも「地域の宝」である子どもたちを社会全体で支え、子育てしやすい街にしていきたいと思います。

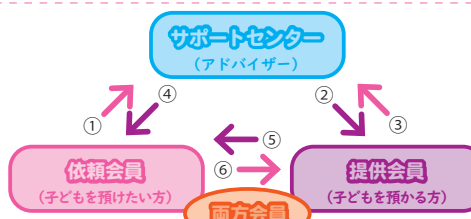


子ども課長 小野崎 賢一

▶ファミリーサポートセンター事業  
 子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)と、手助けをしたい人(提供会員)がそれぞれ会員となり、助け合いながら、地域全体で子育て家庭を支援する事業



詳しくはこちら



- ①依頼会員からセンターに申し込み
  - ②センターが提供会員と調整を図る
  - ③提供会員からセンターに承諾の連絡
  - ④センターが依頼会員に提供会員を紹介
  - ⑤提供会員が依頼会員をサポート
  - ⑥依頼会員から提供会員に報酬を支払う
- ※提供会員に支払う時間当たりの報酬は、支援内容に応じて異なります。

### 時間と気持ちの余裕があるときに♪

▶ファミサポ会員の声  
 私は退職を機に、提供会員に登録しました。最初は不安もありましたが、実際にやってみると子どもたちとの触れ合いが楽しく、とてもやりがいがあります。私の場合、学校から自宅へ送り届けるなどのサポートが多いですが、子どもたちが学校での出来事を楽しそうに話してくれるのが微笑ましいです。



山崎 真知子さん





9/17 (金) 道の駅が地域発展に貢献

市役所で、県矢板土木事務所長から「令和3年度道路功労者表彰」を受賞した道の駅やいたへの表彰伝達式が行われました。この表彰は、(公社)日本道路協会が、道路整備の促進などに貢献している団体などを表彰するもので、道の駅やいたは、道路情報の発信や休憩施設としての機能のほか、レストランでの地産地消や、特産物の「矢板ブランド化」など地域発展に寄与していることが評価され受賞となりました。齋藤市長は「道の駅を地域振興施設として価値を高めるとともに、防災機能の強化に努めたい」と話しました。



▲(左) 県矢板土木事務所 星野 見秀所長

9/24 (金) 元気な地域づくりに向けて

市役所で、市と明治安田生命保険相互会社との「包括連携協定」が締結されました。本協定は、市民の健康増進やサービス向上などを目的に締結され、今後、まちなか保健室の健康相談などの充実や、来年開催される国体への協力などで連携していく予定です。齋藤市長は「協定締結を契機に、さらなる地域社会の発展につなげていきたい」と話しました。またこの日は、同社から市へ新型コロナ対策のための支援金が寄附されたほか、いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会へ協賛品を提供していただきました。



▲(右から) 明治安田生命保険相互会社 宇都宮支社 泉谷 直樹支社長 矢板営業所 益田 圭司郎営業所長

10/1 (金) 学び舎の新たな門出

旧西小学校で、HCCソフト(株)研究開発センターの開所式が行われました。旧西小学校は、地域経済の活性化と市の発展に寄与する施設として活用することを目的に企画提案型の募集を行い、ソフトウェアやドローン開発などを手掛ける同社が選定されました。先端技術を有する同社の強みを生かし、市が掲げる「時代に即した産業の振興」や地域への貢献が期待されます。開所にあたり大川 裕章社長は、「思い入れのある学び舎で、地域と共に成長、発展していきたい」と話されました。



▲開所式には地元行政区長なども招かれ、長年地域に親しまれた学校の新たな門出を一緒に祝いました。 ▲今後も施設の整備を進め、来年4月には、「矢板スポーツテック&ドローンフィールド」がオープンする予定になっています。

10/2 (土) 緑いっぱい郷土目指して

山の駅たかはらで、秋季緑化運動「苗木配布会」が行われました。これは、緑に親しみ健全で豊かな心を育む環境づくりと、快適で住みよい緑豊かな郷土づくりに向けて県、(公財)とちぎ環境・みどり推進機構、市が連携して開催し、家庭の緑化推進を図るためにミツバツツジやブルーベリーなどの苗木を配布しました。併せて、「緑の募金」への呼びかけを行い、多くの方が募金に協力していただきました。苗木を受け取った方は、「さっそく庭に植えて、家族みんなで大切に育てたい」と話してくれました。



10/5 (火) 県下一のりんごを守る

旧長井小学校校庭で、「りんごパトロール」の出発式が行われました。この取り組みは、県内で野菜や果樹などの盗難が多発していることから、旬を迎える矢板のりんごなどを盗難被害から守ろうと、矢板警察署・泉駐在所連絡協議会・たかはらパトロール隊・市が協働し、市内農家への注意喚起や防犯パトロールを行うものです。注意喚起のチラシを受け取ったりりんご農家の方は、「過去にりんごの盗難被害も発生している。重点的に警戒してもらえるのでとても心強い」と話してくれました。



10/6 (水) 奉仕活動の利益を寄附

市役所で、寄附贈呈式が行われ「明るい社会づくり運動 那須りんどうの会」藤田会長から10万円の目録が手渡されました。同団体は、発展途上国の子どもたちへワクチン代を寄附するエコキャップ運動や、献血の協力・呼びかけなどの社会奉仕活動を長年に渡り取り組んでいます。今回、古紙回収などで得られた利益の一部を本市のために役立ててほしいと寄附されました。齋藤市長は「次世代を担う子どもたちのために活用させていただく」と感謝を述べました。



▲(右) 明るい社会づくり運動 那須りんどうの会 藤田 俊雄会長

Advertisement for various services including '私の老眼鏡は新聞もテレビも見えるんです!', 'プレミアム商品券', '認定補聴器技能者', and 'やいた補聴器 ジュエリきくち'.

Advertisement for '緑新 矢板自動車学校' (Ryosei Yabuki Driving School) featuring a '高校生限定 特別キャンペーン' (High School Student Limited Special Campaign) with '卒業まで追加料金なし!' (No additional fees until graduation!).





塩谷郡市医師会リレーコラム  
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内  
塩谷郡市医師会

第19回「高齢者に遊ぶの意味 - 認知症対策」 国際医療福祉大学塩谷病院高齢者総合診療科  
もの忘れ外来 岩本 俊彦 (矢板市)

認知症を心配する高齢者に「その予防には遊びが良いですよ」と遊びを勧めると、「この年になって？」と躊躇される男性がいます。確かに国語辞典で「遊ぶ」の意味を調べると、「①楽しいと思うことをする」「②職業・仕事をもたずにいる」「③酒や女遊びにふける」「④あちこち出歩く」といろいろで、どうも③と解釈された節があります。そのような方には「遊ぶとは①のことですよ」と念を押し、このコラムでは遊びの①がどうして認知症に良いのか理由を説明したいと思います。

一般に、認知機能は神経回路網で営まれ、毎日の学習や体験によって構築されます。遊びも楽しめる体験として神経回路網を賦活し、機能を強化するのです。これに対してアルツハイマー病（病理診断名）では神経回路網が脳の特定の部分（海馬を中心とした大脳辺縁系）から侵されはじめ脱落していきませんが、日頃より神経回路網を強化していれば、この脱落した部分を他の部分が代償すると考えられています。これは脳機能の予備能とも呼

ばれ、神経回路網が豊富にあればアルツハイマー病であってもアルツハイマー型認知症（臨床診断名）の発症を抑制し、あるいは発症時期を遅らせることとなります。事実、80歳を過ぎても認知症がなく、剖検でアルツハイマー病と診断（NIAレーガン基準）された聖職者が3割を超えていたという有名なレポートもあるほどです。

しかし、「昼間は何をしていますか」の問いに「もう歳だから」という理由で漫然と過ごしている高齢者も少なくありません。いわゆる不活発高齢者です。このような高齢者に対しては「歳だから」で諦めさせることなく、活動的な生活を送るよう根気よく指導することが大切です。その一環として遊びの①を見直すと、具体的には趣味・創作活動、スポーツ、娯楽、観光や楽しい会話、社会参加（デイサービスを含む）が含まれており、このような活動を通して楽しみながら神経回路網の賦活、強化、さらには認知症の発症・進行予防を図るべきではないでしょうか。

12月の集団健康診査日程  
～新規申し込み受付中!!～

※市ホームページ（トップページ）健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種検診の日程に健診日の混雑状況を掲載していますので、ご確認ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

500

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③番号札引換券（集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙）
- ④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。  
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。  
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。  
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
6日(月)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	
11日(土)		泉公民館	○	○	
15日(水)		生涯学習館	○	○	

国民年金 手続きはお済みですか？  
年金生活者支援給付金

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22) 6311  
市民課 ☎(43) 1117

所得額が一定の基準を下回る年金の受給者に「年金生活者支援給付金」が支給されます。

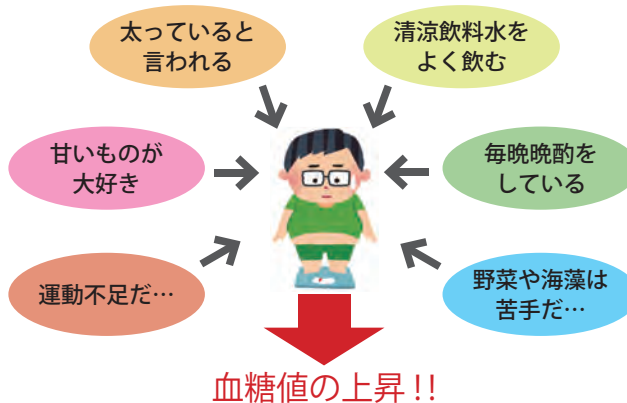
支給要件を満たしている方には10月までに、日本年金機構から請求書が送付されています。右記の封筒が届いた方は、同封されているハガキに必要事項を記入し、切手を貼り投函していただきますようお願いいたします。



糖尿病を予防しよう！～11月は糖尿病予防月間です～

糖尿病とは、血中のブドウ糖濃度が慢性的に高くなり、自覚症状がないうちに血管を傷つけてしまう病気です。発症早期には症状がほとんどないため、悪い状態になってから気付くことが多い病気です。

食事のバランスや適度な運動を心がけて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。



・朝食はしっかり食べる！  
・野菜のおかずから食べる！  
・よくかんで食べる！ など

・今より10分多く体を動かす！  
・家族でウォーキングをする！  
・スーパーの駐車場で少し遠くに停めて歩く！ など

あなたの血糖値は大丈夫ですか？毎年、健診を受けて自分の体を見直しましょう。

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から医療機関の受診を控える傾向が強まっています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めます。各医療機関では院内感染対策がされていますので、健康に不安がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

悪い状態を放置しているとこんな合併症が…!

脳梗塞	腎症	心筋梗塞	膵臓症	神経障害
脳梗塞を起こす危険度が2～4倍に!	人工透析に至る可能性も…	心筋梗塞を起こす危険度が3倍以上に!	突然目が見えなくなり気付くことも…	痛みやしびれが現れ、壊疽により切断の可能性も…

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

マイナンバーカード  
手続き予約サイト開設

問い合わせ／市民課 ☎(43) 1117  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

市では、マイナンバーカードの申請および受け取り手続きの予約ができる専用サイトを開設しています。延長窓口および休日窓口の予約を受け付けていますので、ぜひご利用ください。予約方法などの詳細は、市ホームページ（トップページ）>くらし・手続き>マイナンバー>通知カード・個人番号カード）でご確認ください。なお、電話での予約も受け付けています。

マイナンバーカード休日窓口（要予約）  
平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。  
日時／11月20日(土)、12月18日(土) 9:00～12:00  
※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

ヒートショック対策!! バスルームも洗面スペースもあたたかい  
寒い季節は洗面所や浴室を暖めることが「ヒートショック」対策に有効

バスルーム以外の水まわりのリモデルもおまかせください!!  
お見積り、ご相談 無料!  
お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム  
株式会社 スミスケ  
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会員・矢板市上下水道指定工事店



## 募集 体験型おやこ食育教室

野菜を触っただけで当てるクイズや親子で箸を使い豆つかみ競争をするなど、体験を中心とした食育教室を開催します。この教室は、親子でクイズやゲームを通し、食材のことやマナーなどを楽しみながら学ぶことができます。



日時／12月4日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～)  
 場所／矢板公民館 大会議室  
 対象・定員／市内在住の年長～小学生とその保護者 10組 \*先着順  
 参加費／無料  
 持ち物／普段使っている箸 ※服装は普段着  
 申込方法／11月15日(月)～24日(水)に、電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

## 募集 親子でnikoチャレ! 牛乳パックからはがきを作ろう!

親子で紙を手作りして年賀はがきを作ってみませんか?  
 日時／11月27日(土) 10:00～12:00  
 場所／泉公民館 調理室  
 対象・定員／小学生とその保護者 5組 \*先着順  
 参加費／無料  
 持ち物／タオル2～3枚・子ども用上履き  
 申込方法／11月6日(土)から、電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43) 0402  
 \*月曜・祝日休館



## 児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～

あなたの電話が親子を守る  
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく  
**189**  
「だれか」じゃなくて  
「あなた」から

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**  
通話料無料

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が子育てで悩んだら…子育てに悩む人がいたら…こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**  
通話料無料

●児童虐待とは…?

<b>身体的虐待</b> 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、濡れさせる など	<b>性的虐待</b> 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの複写体にする など
<b>ネグレクト</b> 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	<b>心理的虐待</b> 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

**子ども保護者のこんなサインを見落としていませんか?**

**子どもについて**  
- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある  
- 不自然な傷や打痕のあとがある  
- 衣服やからだがつつも汚れている  
- 着替えがなく臭い臭い状態である  
- 表情が悲しい、泣き顔、夜泣きまで一人で泣いている

**保護者について**  
- 地域などとの交流が少なく孤立している  
- 小さい子どもを家に閉じ込め外出している  
- 子どもの教育に関して感情的、無関心である  
- 子どものけがについて不自然な説明をする

**乳幼児揺さぶられ症候群**  
赤ちゃんを激しく揺さぶらないで  
赤ちゃんが泣き止まない、イライラしてしまったりすることはよくあります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、奥目にはわかりにくいですが、顔(顔や頬)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に置かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリフレッシュさせましょう。

連絡・問い合わせ／  
 市子ども課 (8:30～17:15)  
 ☎(44) 3600  
 県北児童相談所 (8:30～17:00)  
 ☎0287(36) 1058  
 ※休日・夜間、上記以外時間帯  
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189



詳しくはこちら

## 親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

**ちゅーりっぷ保育園** ☎(44) 0763  
 【リンリン♪シャンシャン♪クリスマス】予 ※5日前まで  
 日時／12月22日(水) 10:00～11:00  
 内容／楽器遊び

**ぴっころ保育園** ☎(43) 0266  
 【おもちつき】予  
 日時／12月23日(木) 10:00～12:00  
 内容／杵と臼を使っておもちつきをしよう  
 参加費／100円

**泉保育所** ☎(43) 0435  
 【楽しいクリスマス会】予  
 日時／12月20日(月) 10:00～11:30  
 内容／クリスマスの雰囲気を感じながら、楽器遊びやゲームをして楽しみましょう

**認定子ども園かしわ幼稚園** ☎(43) 5830  
 【一緒にあそぼう】予  
 日時／12月6日(月) 10:00～11:00  
 内容／クリスマスツリーをつくろう  
 【ぼんだくらぶ(0・1歳児対象)】予  
 日時／12月13日(月) 10:00～11:00  
 内容／親子で活動を楽しみます  
 【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予  
 日時／12月3日(金) 10:00～11:00  
 内容／親子で活動を楽しみます

**矢板保育園** ☎(43) 0033  
 【サンタさんに会えるかな?】予 ※12月17日(金)まで  
 日時／12月24日(金) 9:30～11:00  
 内容／保育園のクリスマス会に参加しよう

**やいたこども園** ☎(43) 0470  
 【園庭開放】予 ※4日前まで  
 日時／12月15日(水) 10:30～11:30  
 内容／入園相談随時受付中

**つくし保育園** ☎(43) 2411  
 【お話出てこい!】予  
 日時／12月16日(木) 10:00～11:30  
 内容／人形劇を楽しみましょう(人形劇団来園)

**こどもの森こころ保育園** ☎(48) 1966  
 【リズムで体を温めよう】予  
 日時／12月14日(火) 10:00～11:00  
 内容／親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

**認定子ども園すみれ幼稚園** ☎(44) 2390  
 【ちびっこたちの体操教室】予  
 日時／12月10日(金) 10:00～11:30  
 内容／専門講師による親子の運動遊び 参加費／300円  
 【べったん、べったん、おもちつき】予  
 日時／12月22日(水) 10:00～11:30  
 内容／優しく丸めて、何作る? 参加費／300円

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～  
 お気軽にご参加ください

**ホットルーム・ベビーホット**(認定子ども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390  
 親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか?子育て相談受け付けています  
 【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定  
 日時／12月7・14・21・28日(火) 10:00～11:30  
 【ホットルーム】  
 日時／12月16日(木) 10:00～11:30

**ほのぼのらんど**(泉保育所) ☎(43) 0435  
 自由に遊ぶおもちゃを用意しています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう  
 日時／12月6・13日(月) 10:00～11:30  
 ※随時子育て相談を受け付けています

**つくしひろば**(つくし保育園) ☎(43) 2411  
 日時／平日 10:00～15:00  
 ※子育て支援室と園庭を開放しています

**子育てサロンMori**(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966  
 日時／平日 10:00～15:00  
 ※お越しいただく前に、お電話ください

**エンジェルサロン**(やいたこども園) ☎(43) 0470  
 【園庭開放】予 ※4日前まで  
 日時／12月8日(水) 10:30～11:30

**ぴっころクラブ**(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266  
 日時／平日 10:00～15:00  
 ※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックスTime♡

**プチ・フレンド**(認定子ども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830  
 お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう  
 日時／12月1・8・15日(水) 10:00～11:00



## 結果 矢板市消防団表彰

他の団員の見本となる優秀な団員や永年勤続団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、矢板市消防団通常点検および放水訓練は中止となりました。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43) 1114

栃木県知事表彰	
模範団員	花塚 正彦 (第5分団)
栃木県消防協会長表彰	
功績章	津久井政邦 (第3分団)
30年勤続	高柳 幸雄
25年勤続	澤村 成幸・町野 位夫・山本 佳明・鈴木 貴雄 村井 悟之・高野 満
20年勤続	森 一浩・長野 剛憲・小森 達也・和田 修司 菊地 豪・石塚 人一・松本 友成・小倉 明久 渡邊 智慈・関谷 一秀・小峯 安博・津久井良彦
15年勤続	川上 秀一・吉田 真一・渡邊 幸一・八木澤康仁 橋本 尚典・佐宗 弘章・星野 靖之・樋口 惟亮 阿美 秀典・大貫 靖・関谷 哲志・江連 将行 松井 一晃・渡邊 正範・太刀川 巧・齋藤 時臣 木村 泰規・手塚 一美・塚原 靖史・小川 智士 小川 幸浩 次郎・赤羽 浩和・桑嶋 雅史
10年勤続	大島 秀仁・田城 智章・柳田 孝・小野崎友博 船山 博之・小林 佑馬・笹沼 光則・北條 貴弘 鈴木 一敬・片野 将宏・宅原 信之・櫻井 大輔 黒崎 真史・大谷 貴宏・高久 孝一・館脇 章郎 小野崎貴弘・吉田 智 優 優幸・矢板 将大
親子表彰	小川 元康・小川 裕平・中居 和之・中居 涼護 高野 満・高野 優輝

栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第4分団第5部 (管轄区域：塩田、片俣)
善行章	齋藤 裕希・田城 智章・長野 剛憲・関谷 拓大 室井 秀文・寺戸 靖・竹内 淳一・齋藤 豊 吉田 優一
5年勤続	津野田陽介・深澤 大地・鈴木 奎輔・塚田 翠 郷原 里佳・猪瀬 友宏・奥原 大介・木下 尚哉 富川 修平・齋藤 和希・君島 悠紀・古河 英晃 提筆 誠・高塩 和樹・渡邊 直樹・荒井 良和 谷口 学士
配偶者に 対する感謝状	江連 恵美

矢板市長表彰	
20年勤続	森 一浩・長野 剛憲・小森 達也・和田 修司 菊地 豪・石塚 人一・松本 友成・小倉 明久 渡邊 智慈・関谷 一秀・小峯 安博・津久井良彦
優良団員	館脇 透修・大森 文博・猪瀬 友宏・千葉 希 鈴木 貴之・関谷 安成・漆原信太郎・小滝 大智 寺戸 靖・小島 秀彦・和氣 一太・大澤 弘明 鈴木 豊・中村 哲也・館脇 章郎・坂口 優幸 谷口 学士
機械器具整備 状況優秀の部	【消防ポンプ自動車の部】 第3分団第3部 【小型動力ポンプ積載車の部】 第3分団第2部・第4分団第5部・第5分団第4部 (順不同・敬称略)

## 「自宅からのe-Tax・スマホ申告事前相談会」を開催します!

令和3年分の所得税の確定(還付)申告は、令和4年1月から提出(電子送信)することができます。氏家税務署では、下記の方を対象に、確定申告に向けたマイナンバーカード方式のパソコン・スマホ申告について、税務署職員が事前準備書類や入力方法を具体的に説明する相談会を開催します。  
e-Tax・スマホ申告を利用することで、税務署や市の申告会場に出向かずに自宅から簡単に申告することができます。手ぶらでも相談できますので、この機会にぜひご利用ください。

対象/所得の種類が「給与所得」「雑所得(公的年金)」「一時所得」で、控除の種類が「医療費控除」「寄付金控除(ふるさと納税)」「住宅ローン控除(初年度)」のみの方

日時/11月29日(月)・30日(火) 11:00~14:00  
※当日は受付順。所要時間は、1人10~15分程度  
場所/市役所本館2階 本館会議室  
相談内容/①申告(入力)に必要な書類  
②各種所得や控除額の計算方法  
③パソコン・スマホの入力・送信方法  
問い合わせ/氏家税務署 ☎028(682)3311  
※音声案内で「2」を選択してください。

【確定申告書の作成方法を動画でチェック】  
「確定申告書等作成コーナー」を利用した入力方法などの動画をご案内しています。  
詳しくはこちら



## 「ヘルプカード」を配布しています

緊急時や災害時、日常生活で困ったときに、周りの方に支援が必要なることを知らせることができる「ヘルプカード」を無料で配布しています。ぜひご利用ください。

配布場所/社会福祉課窓口

対象/①障がい者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)  
②指定難病医療などを受給されている方  
③そのほか、何らかの理由で支援を必要とする方

必要なもの/障がい者手帳、受給者証など \*代理受領可  
問い合わせ/社会福祉課 ☎(43) 1116



## 11月9日(火)~15日(月)は「秋の火災予防運動」

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防止、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

問い合わせ/  
生活環境課 ☎(43) 1114  
塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(44) 2511

### 【住宅防火いのちを守る10のポイント】

- 6つの対策
- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火防災対策を行う。

### ●4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 【住宅用火災警報器は適切な維持管理が必要です】

住宅用火災警報器は、熱や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。  
また、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。



塩谷広域消防本部ホームページ 総務省消防庁ホームページ

## 12月3~9日は「障害者週間」

例年「障がい者週間のつどい」を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントに代わり、城の湯温泉センターにて、障がい者施設の紹介や利用者の作品の展示、啓発グッズの配布を行います。

期間/12月3日(金)~9日(木)  
問い合わせ/社会福祉課 ☎(43) 1116



※写真は、昨年の展示状況と配布した啓発グッズです。

## 歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯に対し、見舞金を配分します。配分には一定の要件を満たしていることが必要となります。詳しくは、社会福祉協議会に直接お問い合わせください。  
対象世帯/市内に住居登録があり、経済的に困窮している世帯で、世帯員が生計維持に努力していると認められる世帯  
※申請には世帯の収入が分かる書類や必要な経費(家賃、医療機関領収書など)の証明書が必要となります。なお、生活保護受給世帯、世帯全員が施設などに入所している世帯は対象外です。  
申請方法/11月19日(金) 8:30~17:15(土・日・祝休日除く)までに、直接申請(郵送不可)してください。窓口まで来られない場合は、社会福祉協議会または地区担当民生委員にご相談ください。  
申請・問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

福祉リフォーム 空き家リノベーション  
不動産のご相談  
株式会社あいる 矢板営業所  
矢板市鹿島町12-13  
携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

Pay Forward Pay Forwardで「つなぐ」「つながる」  
「やいた」のご当地アプリ登場!  
加盟店募集中  
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!  
Vesta 株式会社ウェスタ  
info@vesta8.com ☎0267-46-5180



## 各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。  
※申請の際は、事前にご相談ください。

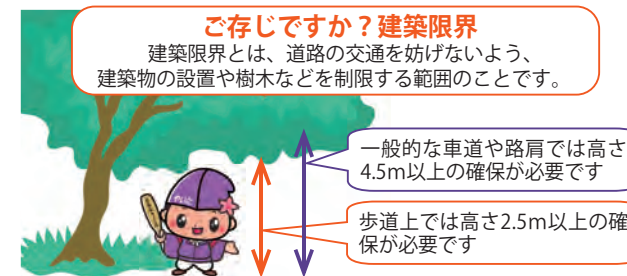
窓口・問い合わせ／  
①～③…子ども課 ☎(44)3600  
④～⑧…社会福祉課 ☎(43)1116

手当の種類	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
① 児童手当	誕生～中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき(一部支給) ●児童が施設入所しているとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ほか
② 遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●戸籍謄本または抄本 ●預金通帳 ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ほか
③ 児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父母が婚姻を解消し、父または母と一緒に生活をしていない児童 ●父または母が死亡した児童 ●父または母が政令の定める程度の障がいのある児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母から一年以上遺棄されている児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ●父または母が一年以上拘禁されている児童 ●母が婚姻しないで生まれた児童 ●父母ともに不明である児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき(年金額によっては受給できる場合があります) ●父または母が婚姻しているとき(事実婚も含む)	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ほか
④ 特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
⑤ 特別障害者手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
⑥ 障害児福祉手当	精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
⑦ 難病患者等福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、栃木県が実施する特定医療費(指定難病)医療費助成制度、特定疾患治療研究事業、先天性血液凝固因子障害等治療研究事業、小児慢性特定疾病医療費助成制度のいずれかを受給している方またはその保護者(親族)		●印鑑(本人自署の場合は不要) ●預金通帳 ●受給している制度などの受給者証
⑧ 重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳(1級・2級)、または療育手帳(A1・A2)を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑(本人自署の場合は不要) ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

## 道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？  
樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。



次のような行為は道路法で禁止されています。  
●みだりに道路を傷つけたり汚したりすること  
●みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ／建設課 ☎(43)6212

## 自転車保険に加入していますか？

自転車は身近で便利な交通手段ですが、乗り方を誤れば歩行者などに大けがをさせてしまいます。自転車利用者が交通事故を起こし、相手にけがを負わせたというような事例で、高額な損害賠償を命じる判決が相次いでいます。

国土交通省の自転車活用推進本部では、被害者救済の観点から自転車損害賠償保険などの加入の必要性は高いと示しています。事故を起こさないための安全運転はもちろんですが、万が一事故を起こしてしまったときの備えとして、自転車損害賠償保険などに加入することをお勧めいたします。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

## 橋梁補修工事・舗装修繕工事を実施します

橋梁・舗装の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

工事場所／市道成田・沢2号線1番橋(橋梁補修工事)  
工事期間／11月～3月末

問い合わせ／建設課 ☎(43)6212



## 「農地利用意向調査」の提出はお済みですか？

農業委員会の活動計画の一環として、8月に農地利用最適化推進委員および事務局職員により、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地および遊休農地の発生防止を目的に「農地利用状況調査(農地パトロール)」を行いました。

この結果を基に、耕作されていないと思われる農地の所有者に対し「農地利用意向調査書」を送付しました。

提出期限は11月1日(月)までとなっていますので、「農地における利用の意向について」の書類に漏れなく記入の上、至急返送いただきますようお願いいたします。

意向の表明がない場合、農地法の規定に基づき、農地中間管理機構と協議すべき旨を勧告することになります。

なお、この調査後に耕作を再開されていた場合はご容赦ください。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎(43)6220



## 募集 緑とつじの八方高原ふるさと便 ～お歳暮便・限定400口～

野菜便	12品 3,900円、13品 5,400円 (矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もちなど)
和牛すきやき便	6品 6,000円 (とちぎ和牛、矢板たかはら米、生シイタケ、ネギ、春菊など)
豚しゃぶ便	6品 5,400円 (和豚もちぶた、矢板たかはら米、生シイタケ、ネギ、タマゴなど)
お雑煮便	8品 3,900円 (白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)
限定30口 矢板高校コラボ便	6品 3,500円 (矢板高校生が栽培したリンゴ、トマト、お米など)
米便	7kg 3,900円、11kg 5,400円、15kg 7,000円
自然薯便	約1.3kg 3,900円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。

受付期間／11月1日(月)～19日(金)8:30～17:00  
※土・日・祝日を除く(道の駅やいたは申込可能)

発送予定日／12月9日(木)

申込方法／農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>



※写真はイメージです。

## 募集 (仮称) 矢板市文化スポーツ複合施設の基本設計(案)に係るパブリックコメント

(仮称) 矢板市文化スポーツ複合施設の基本設計の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を反映させるため、広くご意見を募集します。

名称／

(仮称) 矢板市文化スポーツ複合施設の基本設計(案)

閲覧・募集期限／11月22日(月) ※必着

閲覧方法／

- ・市ホームページで閲覧
- ・泉・片岡公民館で文書閲覧
- ・生涯学習館で文書閲覧

提出方法／直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

様式／様式は自由ですが、A4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

そのほか／お寄せいただいたご意見・ご提案は、内容を整理し、市の考え方とあわせて、後日公表します。個人への回答は行いませんので、ご了承ください。

提出先・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板 106-2

矢板市国体・スポーツ局 ※生涯学習課取扱

☎(43)6218 FAX(43)4436

✉ [sports@city.yaita.tochigi.jp](mailto:sports@city.yaita.tochigi.jp)



詳しくはこちら

## 募集 令和4年度 矢板市立小・中学校 会計年度任用職員

矢板市立小・中学校において、きめ細かな指導を行うため、会計年度任用職員を募集します。

募集人数／40人程度

報酬／

- 教科担当 時給1,401円(教員免許状:要)
- 学習生活支援 時給1,103円(教員免許状:不問)
- スクール・サポート・スタッフ兼図書事務員 時給1,103円(教員免許状:不問)

※社会保険加入、通勤手当あり(2km以上)、期末手当あり

任用期間／令和4年4月～令和5年3月

勤務日／原則として児童・生徒の登校する日

勤務時間／1日7時間45分(内45分は休憩時間)

応募方法／市販の履歴書または市ホームページ(トップページ>子育て・教育>学校教育)からダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、令和4年1月28日(金)(必着)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

選考方法／書類選考・面接

※2月19日(土)に面接予定(後日通知します。)

応募・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板 106-2  
教育総務課 ☎(43)6217

### 県採用常勤教職員・会計年度任用職員などの募集について

塩谷南那須教育事務所では、管内で勤務できる各種職員を募集しています。詳しい内容は教育事務所のホームページでご確認の上、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を郵送してください。

問い合わせ／〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22

塩谷南那須教育事務所

☎(43)0176

## 募集 いちご一会とちぎ国体デモンストレーションスポーツ オリエンテーリング開催1年前記念大会



詳しくはこちら

オリエンテーリングは、競技者が一定の区画内に配された地点(コントロール)を、特別に作成された地図とコンパスを使用して可能な限り短時間で走破するスポーツです。デモンストレーションスポーツとして来年の国体では矢板市を会場に実施されるスポーツですので、ぜひご参加ください。  
日時／11月27日(土)9:30集合 場所／長峰公園  
定員／計50人 \*先着順、市民の方は参加無料  
申込方法／11月15日(月)までに、電話・ファクス・Eメールでお申し込みください。



## 募集 大人の遠足「葡萄のつるでクリスマスリースを作ろう」

クリスマスリースを飾っておうち時間を彩りませんか?お正月飾りにも使えます。

日時／12月5日(日)

10:00～12:00

場所／矢板公民館 実習室

講師／佐貫 美香先生

定員／10人

※申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキにてお知らせします。  
持ち物／はさみ・エプロン・持ち帰りの袋(30cm四方)・基本的な飾りのほかに付けたい飾りがある方はお持ちください。(お持ちの方)ピンセット・ラジオペンチ・グルーガン  
参加費／1,000円

申込方法／11月24日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

\*月曜・祝日休館



## 消費生活センターからのお知らせ

●災害後の住宅修理トラブルにご注意ください!

近年、台風や大雨などによる被害が多く発生しています。災害後は、住宅修理や便乗商法などトラブルが多発する傾向にあります。住宅の修理が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約をしましょう。また、日頃から安心して依頼ができる事業者について情報を集めておくことも大切です。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思ったときは、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。事前の予約がない場合や、相談が混み合っているときはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ／市消費生活センター(生活環境課内)

☎(43)3621

## 募集 ～第2層協議体～話し合いの場に参加しませんか?

日時・場所／お住まいの地域にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	11月26日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会	11月19日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	11月24日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容／主に高齢者分野における「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、課題解決実現のための話し合い、情報共有をします。  
対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000  
高齢対策課 ☎(43)3896

## ライト4(フォー)運動の実施について

例年、日没が早まる10月以降は、「人対車両」の交通事故が顕著に増加し、なかでも日が沈む16時以降の時間帯に多発する傾向にあります。

特に、16時台の発生は、前照灯を点灯していない車も多いことから、ドライバーは前照灯の早めの点灯を意識して、交通事故を防止しましょう。

問い合わせ／

生活環境課 ☎(43)6755

矢板警察署 ☎(43)0110





**募 集**

**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
	推薦	一般
受付期限	12月3日(金)まで *必着	1月14日(金)まで *必着
応募資格	中卒(見込含)の男子で、17歳未満の方 ※推薦は学校長の推薦が必要	
試験日	1月8日(土)～11日(火)の指定する1日	1次試験:1月22日(土)
会場	陸上自衛隊高等工学校	宇都宮市

申込・問い合わせ/栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287(22)2940

**献血にご協力ください!**

日時/ 11月24日(水)  
10:00～11:45  
13:00～16:00  
場所/ 市保健福祉センター  
内容/全血献血のみ 200ml・400ml  
問い合わせ/健康増進課  
☎(43)1118



**駅からハイキング**

矢板武記念館や長井のりんご団地など、矢板の歴史や秋を感じるコースをのんびりと散策してみませんか。事前の予約などは不要ですので、お気軽にご参加ください。  
期間/11月3日(祝・水)～7日(日)  
受付場所/矢板駅西口  
受付時間/9:30～11:00  
問い合わせ/市観光協会  
☎(47)4252

**無料不動産相談会**

電話で相談をお受けします。  
日時/12月9日(木)13:30～15:30  
相談員/県北支部相談担当委員  
内容/不動産に関する相談 ※予約制  
問い合わせ/  
(公社)県宅地建物取引業協会県北支部  
☎0287(62)6677

**第2回 高校生の「保護者」のための合同企業説明会**

～親として、社会人の先輩として 子どものためにできること～

県内企業への就職に関心のある高校生の保護者を対象に合同企業説明会を開催します。  
日時/12月11日(土)13:00～15:00  
場所/ホテルマイステイズ宇都宮(宇都宮市東郷郷 2-4-1)

定員/高校生の保護者 100人  
※先着順・事前予約制

内容/  
【第1部】ミニセミナー  
「高校生の就職事情について」

高校生の就職について、保護者として知っておくべき事例を分かりやすく解説します。

【第2部】企業プレゼンテーション  
栃木県を代表する30社の企業が自社をPRします。

【第3部】企業個別説明会  
企業の採用担当者の話を個別にじっくりと聞くことができます。

申込方法/電話または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ/  
(栃木県保護者合同企業説明会事業受託)  
(株)ワークエントリー栃木事業部  
☎028(612)8643

**令和3年度第2回消防設備士試験**

試験の種類/  
・甲種(特類・第1類～第5類)  
・乙種(第1類～第7類)

試験日/2月13日(日)9:30～  
試験会場/県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

試験手数料/・甲種5,700円  
・乙種3,800円

書面申請/12月6日(月)～17日(金)9:00～17:00(土日を除く)の期間に、(一財)消防試験研究センター栃木県支部(〒320-0032宇都宮市昭和1-2-16栃木県自治会館1階)へ郵送または直接持参してください。

そのほか/インターネットによる受験申請ができます。詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

問い合わせ/  
(一財)消防試験研究センター栃木県支部  
☎028(624)1022  
塩谷広域行政組合消防本部予防課  
☎(40)1129

**「相続登記相談センター」開設**

電話または各司法書士事務所での面談により相続・遺言の無料相談を受け付けます。



【電話相談】  
日時/第2・4土曜日 10:00～15:00  
申込方法/県司法書士会ホームページ内予約サイトまたは電話でお申し込みください。

【面談相談】  
申込方法/県司法書士会ホームページに掲載されている登録司法書士一覧から相談したい司法書士を選び、直接電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/  
栃木県司法書士会  
☎028(614)1122

**お知らせ**

**矢板市戦没者追悼式**

例年11月に行われている「矢板市戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、関係者のみで執り行います。

一般の方は参列できませんので、ご了承ください。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

**障がい者差別の相談は社会福祉課へ**

障がいの有無によって分け隔てられることなく共生できる社会こそ、地域社会のあるべき姿です。

障がいのある方が不当な差別的取り扱いを受けた、合理的配慮をしてももらえなかったなど、困りごとがありましたらご相談ください。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

**エコパークしおや 再生品提供事業**

実施期間/  
11月1日(月)～24日(水)  
9:00～12:00、13:00～16:30  
※土・日・祝日は除く

対象/矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

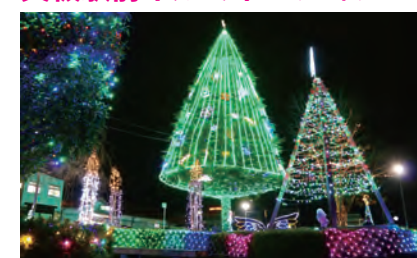
申込方法/エコパークしおや管理事務所へ直接お越しください。

【電話相談】  
日時/第2・4土曜日 10:00～15:00  
申込方法/県司法書士会ホームページ内予約サイトまたは電話でお申し込みください。

【面談相談】  
申込方法/県司法書士会ホームページに掲載されている登録司法書士一覧から相談したい司法書士を選び、直接電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/  
塩谷広域行政組合  
エコパークしおや管理事務所  
☎(53)7370

**矢板駅前イルミネーション**



点灯期間/  
11月26日(金)～1月13日(木)17:30～23:30

問い合わせ/  
矢板まちづくり研究所事務局  
☎080(6503)5952

**子ども・若者育成支援強調月間**

11月は青少年の健全育成に取り組む強調月間です。この機会に子ども・若者を孤立させないために、家庭内で親子のふれあいの時間を持ちましょう。

家族みんなで過ごす機会をできるだけ多く持つことで、絆を深め、明るく楽しい家庭づくりを進めるきっかけとするために、栃木県では毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

問い合わせ/生涯学習課  
☎(43)6218

**女性の人権ホットライン電話相談開設**

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が相談に応じます。

期間/11月12日(金)～18日(木)時間/8:30～19:00  
※土日は10:00～17:00

電話窓口/☎0570(070)810  
実施機関/宇都宮地方法務局  
栃木県人権擁護委員連合会

**12月10日は「人権デー」**

「誰か」のことじゃない。

12月4日(土)～10日(金)は、「第73回人権週間」です。市では、毎月、人権相談を行っています。  
日時/12月14日(火)9:30～12:00  
場所/保健福祉センター2階 会議室  
問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

**中退共退職金制度を活用しませんか!**

「中小企業退職金共済制度」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単です。また、新規加入者には本市独自の補助金があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/  
市商工観光課 ☎(43)6211  
(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03(6907)1234

**暴力団追放三不運動にご協力を!**

暴力団による被害を発生させないために、矢板地区暴力団追放協議会では「暴力団追放三不運動+1」を推進しています。

暴力団を利用しない・暴力団を恐れない  
暴力団に金を出さない

+  
暴力団と交際しない

関係者が暴力団に加入していると疑わしい場合は、矢板警察署または最寄りの交番へ相談しましょう。

問い合わせ/  
生活環境課 ☎(43)6755  
矢板警察署 ☎(43)0110

不用品登録情報	譲ります	譲ってください
問い合わせ/ 消費生活センター(生活環境課) ☎(43)3621	・学習机と椅子のセット ・ドレッサー	・麻雀台

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

**石のトータルプランナー**  
石のことならおまかせください

石工事・土木工事・御戒名彫りも致します。  
**(有)津久井石材店**  
栃木県知事許可(般-8-第22289)

お問い合わせ  
☎0287-48-0347

基礎工事・フェンス工事  
矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。  
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。  
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。  
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

**椿の花斎苑**

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785

矢板市役所  
消防署  
第2駐車場  
矢板IC

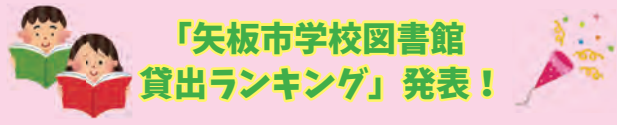
●ヨークホテル  
●椿の花斎苑  
●第2駐車場  
●矢板IC



図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/11月1・8・15・22・29日(月)
12月6・13・20・27日(月)・29日(水)~31日(金)
貸出点数/全15点
貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ



「矢板市学校図書館貸出ランキング」発表!

秋の読書週間にちなんで、「矢板市学校図書館貸出ランキング」を展示します。市内各学校の皆さんは、どんな本を読んでいるのでしょうか?

本のポップや説明は、各学校の図書委員の子どもたちが作ってくれたものです。

期間/11月19日(金)まで
場所/図書館1階



矢板中学校しおりコンクール作品展

矢板中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。

日時/11月2日(火)~28日(日)

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



釣り糸の結び「完全」トリセツ 釣り人社

仕掛けと必要な結びが一度に両方わかる釣り糸の取扱説明書。巻末には代表的な釣りものの仕掛けと、各部に必要な結びを示す。

女性皇族の結婚とは何か 工藤美代子
大人めがねスタイル
いちばんよくわかる!インコの飼い方・暮らし方
もっと知りたい延暦寺の歴史 久保智康・宇代貴文
朝と夕の犯罪 降田天 など

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「理想の結婚」
1895年ロンドン。独身生活を謳歌するアーサー卿と進歩的な女性メイベル、メイベルの兄ロバートとその妻ガートルード。アーサーの昔の婚約者がロバートの秘密を持って現れたことで、2組のカップルの運命は思わぬ方向へ…。
日時/11月27日(土)14:00~15:50(開場13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

国文学講座「おくのほそ道」を読む ~敦賀から終焉とその後~

毎年開催している連続講座です。初めての方でもご参加いただける内容です。 ※参加費無料
日時/11月27日(土)16:30~18:30(開場16:10)
場所/図書館 視聴覚室 定員/15人程度
講師/塚越 義幸先生(國學院大學栃木短期大学教授)
申込方法/11月2日(火)9:00から、電話または直接お申込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ



おいしく安心な食と農業1 米 小泉光久 文研出版

1は米を取り上げ、米の生長を左右する苗づくりや、スマート農業への挑戦、温暖化に負けない米づくりなどを紹介する。

シリーズ戦争 子どもたちが綴った戦争体験 第2巻 村山士郎
体育がある 村中李衣
世界を変えたキャンプ メアリー・ポープ・オズボーン
はにわくん まつながもえ
おさるのジョージとうひょうをする M.レイ・H.A.レイ など

文芸 俳句 五味 しづ江 選

虫時雨吹いて乾かず墨の文字
(評)宛名を筆で書いて乾いてないので吹いたのが意外ときいていい。
墨の文字がいい。
日雷接種予約の黙の列
(評)予約だけで長い列。音ばかり鳴る日雷が余計不安にさせる。黙然
は「もだ」と読む。
神殿のすっぽりはいる茅の輪かな
(評)六月に藁や藎でおおきな輪を造りそこを通過してお詣りする。
その輪の向こうの本殿は輪の中にすっぽりと納まって一つの景色
になっている。佳句。
禁煙や甘みはなやぐ早稲の飯
(評)禁煙をすると味覚が戻ってご飯が美味いと言ふ。季語の「早稲」の
生かしかたをもう一考。
母衣敷屋に守られ孫はすやすやと
(評)「母衣敷屋」と言ふ子供用敷屋のたとえ知りました。下五「すやすや
や」とは普通だから、覗き見するおじいさんの顔を出した方が
面白い。「母衣敷屋」は「ほろかや」と読む。
ワクチン打てぬ緊張気付く夏至
(評)ワクチン接種の予約をとることさえも不可の状況の気持ちが良く
でている。
栗の実に父母在りし日がよみがえる
(評)素直に誰もが感じる心の内を優しく読んでいい。
もう間近新米届く頃となり
(評)平凡だが「そろそろに…」で十分に解るとおもいます。
精霊に見えるがごと彼岸花
(評)彼岸花のあの赤。精霊に逢えそうな気になってくる。「見える」は
「まみえる」と読む。
菜大根時き邪魔する秋雨や
(評)上五はひとつの言葉かと思いましたが、「や」をいれたほうがわかり
やすい。「菜大根時き」邪魔する秋雨「上五」で「一つだけ
でない。幾種類かあると思わせる。
鬼こもりと三味線の音に虫の声
(評)コロナ籠りにいる内に秋になってしまいました。楽しんでる
様子が見えます。
芋がらを編みこむ祖母の背小春の緑側
(評)情景はともいえず。「芋がら」と「小春の緑側」は季節感と二
文字多いので読みにくい。
月明かり古代の風がそこはかと
(評)何ともロマンチックな風景。ゆったりとしたいいとき。
足を止め目をも止める(まなこ)に…
(評)中七「見上げる眼(まなこ)」に…
夕立に蝉の声止む虫の音が
(評)夕立は夏「蝉」は夏「虫の音」は秋で季語二つです。どれか
一つにしましょう。

道の駅やいた

お客さまへ感謝を込めて

道の駅やいた農産物直売所「旬鮮やいた」にてお買い上げのお客さまへ粗品を進呈します。
日時/11月20日(土)・21日(日)
※両日先着500人、賞品が無くなり次第終了。
場所/農産物直売所レジ

Tポイントサービス開始!

「旬鮮やいた」で、Tポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく!!

城の湯温泉センター

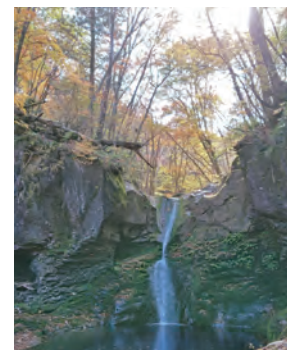
サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→11月21日(日)、12月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→11月26日(金)、12月26日(日)

運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~③1回500円、④1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日参加可)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/11月12・26日(金)、12月10・24日(金)
各回10:30~

山の駅たかはら



イベント情報

写真コンテスト

四季折々の八方ヶ原や県民の森周辺の風景またはイベントを撮影した写真のコンテストを実施します。
応募いただいた写真は、山の駅たかはらにて展示やPRに使用させていただきます。

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

今月の人気野菜ランキング

第1位 しいたけ 第2位 リンゴ 第3位 里いも
農家さんが丹精込めて栽培した新鮮野菜を揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

定休日

●旬鮮やいた…休まず営業いたします。
●つつじ亭…11月17日(水)
●エコモデルハウス…休館中
※駐車場・トイレは24時間使用可能

開館時間/10:00~20:00
休館日/11月1・8・15・22・29日(月)、2・16日(火)
12月6・13・20・27日(月)、7・21日(火)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

イベント情報

●クリスマスの飾りつけ
今年もロビーにて、クリスマスツリーの飾りつけをします。
期日/11月25日(木)~12月25日(土)
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/11月3・10・17・24日(水)
12月1・8・15・22・29日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
③初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/11月10・17・24日(水)、12月1・8・15・22日(水)
各回13:30~
④ココカラ体操教室(講師:佐藤 崇子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080-6006-7556

営業時間/9:00~16:00
申込・問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43)1515
yamanoeki2016@yahoo.co.jp
山の駅HP

期間/11月1日(月)~12月15日(水)
規格/デジタルまたはフィルム写真
応募方法/住所・氏名・連絡先・撮影場所・題名を記入のうえ、山の駅たかはらまで郵送または、ご持参ください。
審査員/矢板市写真組合・たかはらの森管理グループ
審査発表/1月下旬 ※入賞者のみご連絡します。
【大賞】賞金10,000円・山の駅お土産セット…1点
【優秀賞】賞金5,000円・山の駅お土産セット…3点
【佳作】賞金1,000円・ソフトクリーム無料券…5点
※主催者は、肖像権侵害などの責任は一切負いかねます。



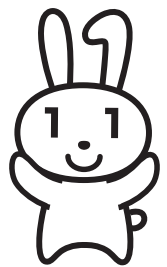


# 4月末までに マイナンバーカードを 申請した方は マイナポイントがもらえる!

好きな  
キャッシュレス  
決済で使える!

上限 **5,000円** 相当 付与率 **25%**

※マイナポイントの申請期間は2021年12月末まで



マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます。

詳しくは

マイナポイント

検索

または



証明書 自動交付コーナー



# 証明書自動交付機 終了のお知らせ

市役所に設置している証明書自動交付機は、令和4年2月28日でサービスを終了します。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

現在お持ちの「市民カード」および「印鑑登録証」は、証明書自動交付機を廃止した後も窓口で印鑑登録証明書を取得するときに必要です。大切に保管してください。



※誤って破棄されますと、再度登録(有料)が必要となりますのでご注意ください。



今後は、マイナンバーカードを利用した「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください。 ※ご利用にはマイナンバーカードが必要です。

お問合せ

矢板市市民課

☎ 43-1117



各種証明書をコンビニで取得できる！

# マイナンバーカードの コンビニ交付サービス！

24



## サービスの特徴

全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書が  
取得できる便利なサービスです！

コンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパ  
ネルの指示通りに操作するだけ！

### 〈取得できる証明書〉

- 住民票の写し (本人分・同一世帯分)
- 印鑑登録証明書 (本人分)
- 所得証明書 (本人分・現年度のみ)
- 住民税決定証明書 (本人分・現年度のみ)

### 〈手数料〉1通200円

★窓口での交付より100円お得です！

### 〈利用時間〉

午前6時半～午後11時  
★土日祝もOK

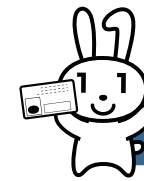
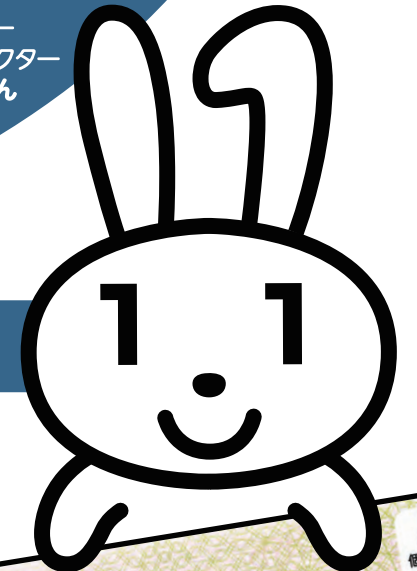
**コンビニ交付には、マイナンバーカードが必要です！**

※サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。  
※通知カードや住民基本台帳カード、市民カード、印鑑登録証などでは、ご利用いただけませんのでご注意ください。

お問合せ 矢板市市民課 ☎ 43-1117

# つくってみよう！ マイナンバー カード！

マイナンバー  
PRキャラクター  
マイナちゃん



## 4つの申請方法の手順



### スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分以上の人が  
オンラインからの  
申請なんだって！



### パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



### 証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了



### 郵便

- 1 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書と封筒がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。



マイナンバーカード 郵便

マイナンバーに  
についてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー

0120-95-0178

今なら、マイナンバーカードをつくと…人気漫画の  
**オリジナルグッズをプレゼント！**

先着

600名限定！！

【セット内容】

- ・クリアファイル
- ・マイナンバーカードケース
- ・切り抜きシール
- ・ポケットティッシュ

※来庁時に市民課窓口でお渡しいたします。



詳しくはこちら





2021

12

December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00

※奇数月のみ行います。
場所/さすな館
予約・問合せ/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月・金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合せ/市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予…要予約

Calendar grid for December 2021. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Rows: 1-31. Includes event details like 'まちなか保健室', '行政相談', '絵手紙', 'ハワイアダンス', '音楽ではつらつ', 'ハーモニカ教室', 'はつらつダンス', 'イベント(演芸発表会)', 'クリスマス製作', 'マイナンバーカード', 'お正月飾り', '健康栄養相談', '新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について', '医療機関からのお願い'.

Calendar grid for December 2021. Columns: 木, 金, 土. Rows: 2-31. Includes event details like '音楽ではつらつ', 'ハーモニカ教室', 'はつらつダンス', 'イベント(演芸発表会)', 'クリスマス製作', 'マイナンバーカード', 'お正月飾り', '健康相談', '絵手紙', 'ハーモニカ教室', 'やさしい手話教室', 'はつらつダンス', 'イベント(結リース作り)', '絵手紙', 'ハーモニカ教室', 'やさしい手話教室', 'はつらつダンス', 'お正月飾り', 'はつらつダンス', 'お正月飾り', '健康相談', '絵手紙', 'ハーモニカ教室', 'やさしい手話教室', 'はつらつダンス', 'お正月飾り'.



2021

12

December

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

健診
相談・育児教室 予
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予...要予約



Calendar grid for December 2021. Columns: 日 (Sun), 月 (Mon), 火 (Tue), 水 (Wed), 木 (Thu), 金 (Fri), 土 (Sat). Rows: 1-31. Includes event details for each date, such as health checkups, library events, and hospital on-call schedules.

知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。

『矢板市子育てポータルサイト』

詳しくは、こちらを Check!!







# やいた☆クッキン GOOD

～ダイエットコロッケ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

## 材料 (4人前)

- ・ジャガイモ……………400g
- ・豚ひき肉……………200g
- ・玉ねぎ……………50g
- ・キャベツ……………100g
- ・トマト……………60g
- ・チーズ……………60g
- ・小麦粉……………適量
- ・溶き卵……………適量
- ・パン粉……………適量

## 作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて切り、水からゆでる。
  - ②玉ねぎとキャベツはみじん切り、トマトとチーズは角切りにする。
  - ③豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツの順にフライパンで炒める。
  - ④ゆでたジャガイモをつぶし、炒め終わった③にまぜ、粗熱がとれたらトマトとチーズを加える。
  - ⑤具を8等分にして丸め、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で揚げ、こんがりキツネ色になったら完成！
- ☆キャベツでお腹スッキリ♪

## 《編集後記》 いいあんどわね～

先日、市内のリンゴ園を取材させていただき、早生品種の『秋映』と『紅將軍』を試食させていただきました。ジューシーでとても美味しく、いっぱい食べてしまいました。これから『ふじ』が旬を迎えますが、皆さんも矢板特産のリンゴご賞味ください!(^^)!(チャーリー)

15年使った子ども用のベッドを買い換えました。木製のフレームだったので、息子と相談し本棚の部材としてリユースすることに。土日の空いた時間で息子と共にDIYに励んでいます。面取りの鉋かけ、息子の方が筋が良いことに、父は少し嫉妬しています。(RYU)

市役所から見えるお昼の空は、たくさんの『飛行機雲』でラインが引かれます。平行だったりクロスしたり。首都圏に緊急事態が宣言されたことで、ほとんど見ない状況でした。解除されたことで、少しずつ増えていって元に戻ってくれることを願うばかりです。(万年筆)

先月、子どもの通う小学校では最後の運動会が開催されました。子ども達は生き生きとした姿を見せてくれました。今月は、閉校記念行事が予定されており、残り少ない学校生活で一つでも多くの思い出を仲間と共に作ってもらえればと思います。(COW)

# ☆宝の山発見！ 2021 in 矢板市 ☆

🌲 写真ウォークラリー【はしが地蔵・木幡神社ほか】 @ソフィア館 (木幡 2054-1)  
日時 / 11月23日 (祝・火) 10:00 ~ 12:00

🌲 X'mas 飾り作り & オリエンテーリング @城の湯やすらぎの里 (川崎反町 295)  
日時 / 12月5日 (日) 13:30 ~ 15:40

\*参加費：無料 (保険料¥100) \*定員：先着 100名 \*対象：幼児～シルバー \*入賞者にメダルあり

♪協力♪ ボーイスカウト・ガールスカウト・まちづくり矢板・矢板中央高校・矢板東高校  
♪指導者♪ 山川克則氏・山家翔氏・中山介夫氏・大木公子氏  
♪協賛♪ (株) 社関・(株) トーセン・那須ポータルサイト  
♪後援♪ 栃木県・栃木県教育委員会・栃木県社会福祉協議会・矢板市教育委員会・下野新聞社・とちぎテレビ

♪主催・問合せ・申込♪  
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア高瀬  
✉ [sophia\\_yaita@yahoo.co.jp](mailto:sophia_yaita@yahoo.co.jp) ☎090(3401)1755

ソフィア Facebook

サンタさんからプレゼントがあるよ!

体験の風をおこそう

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

※新型コロナ感染症拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。  
※イベントなどに参加される場合は、マスクの着用や自宅での検温など感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。