

募集 体験型おやこ食育教室

野菜を触っただけで当てるクイズや親子で箸を使い豆つかみ競争をするなど、体験を中心とした食育教室を開催します。この教室は、親子でクイズやゲームを通し、食材のことやマナーなどを楽しみながら学ぶことができます。



日時／12月4日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～)
 場所／矢板公民館 大会議室
 対象・定員／市内在住の年長～小学生とその保護者 10組 *先着順
 参加費／無料
 持ち物／普段使っている箸 ※服装は普段着
 申込方法／11月15日(月)～24日(水)に、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

募集 親子でnikoチャレ! 牛乳パックからはがきを作ろう!

親子で紙を手作りして年賀はがきを作ってみませんか?
 日時／11月27日(土) 10:00～12:00
 場所／泉公民館 調理室
 対象・定員／小学生とその保護者 5組 *先着順
 参加費／無料
 持ち物／タオル2～3枚・子ども用上履き
 申込方法／11月6日(土)から、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43) 0402
 *月曜・祝日休館



児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく
189
「だれか」じゃなくて「あなた」から

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐお電話ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**
通話料無料

子育てのこと、頼れる場所があります

ご自身が子育てで悩んだら…子育てに悩む人がいたら…こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル **0120-189-783**
通話料無料

●児童虐待とは…?

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、濡れさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの複写体にする など
ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?

子どもについて
 ・いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
 ・不自然な傷や打痕のあとがある
 ・衣類やからだがつつも汚れている・着替えがなく臭気がある
 ・表情が悲しい、活気がない・夜泣くまで一人で眠っている

保護者について
 ・地域などとの交流が少なく孤立している
 ・小さい子どもを家に閉じ込めて出している
 ・子どもの教育に関して衝動的、無関心である
 ・子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群
赤ちゃんを激しく揺さぶらないで
赤ちゃんが泣き止まない、イライラしてしまったり、泣き止んでも起こり得ず、しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、奥目にはわかりにくいですが、顔(顔や頬)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に置かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリフレッシュさせましょう。

連絡・問い合わせ／
 市子ども課 (8:30～17:15)
 ☎(44) 3600
 県北児童相談所 (8:30～17:00)
 ☎0287(36) 1058
 ※休日・夜間、上記以外時間帯
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189



詳しくはこちら

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763
 【リンリン♪シャンシャン♪クリスマス】予 ※5日前まで
 日時／12月22日(水) 10:00～11:00
 内容／楽器遊び

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266
 【おもちつき】予
 日時／12月23日(木) 10:00～12:00
 内容／杵と臼を使っておもちつきをしよう
 参加費／100円

泉保育所 ☎(43) 0435
 【楽しいクリスマス会】予
 日時／12月20日(月) 10:00～11:30
 内容／クリスマスの雰囲気を感じながら、楽器遊びやゲームをして楽しみましょう

認定子ども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830
 【一緒にあそぼう】予
 日時／12月6日(月) 10:00～11:00
 内容／クリスマスツリーをつくろう
 【ぼんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
 日時／12月13日(月) 10:00～11:00
 内容／親子で活動を楽しみます
 【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
 日時／12月3日(金) 10:00～11:00
 内容／親子で活動を楽しみます

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
 お気軽にご参加ください

ホットルーム・ベビーホット(認定子ども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390
 親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか?子育て相談受け付けています
 【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
 日時／12月7・14・21・28日(火) 10:00～11:30
 【ホットルーム】
 日時／12月16日(木) 10:00～11:30

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435
 自由に遊ぶおもちゃを用意しています。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
 日時／12月6・13日(月) 10:00～11:30
 ※随時子育て相談を受け付けています

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43) 2411
 日時／平日 10:00～15:00
 ※子育て支援室と園庭を開放しています

矢板保育園 ☎(43) 0033
 【サンタさんに会えるかな?】予 ※12月17日(金)まで
 日時／12月24日(金) 9:30～11:00
 内容／保育園のクリスマス会に参加しよう

やいたこども園 ☎(43) 0470
 【園庭開放】予 ※4日前まで
 日時／12月15日(水) 10:30～11:30
 内容／入園相談随時受付中

つくし保育園 ☎(43) 2411
 【お話出てこい!】予
 日時／12月16日(木) 10:00～11:30
 内容／人形劇を楽しみましょう(人形劇団来園)

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966
 【リズムで体を温めよう】予
 日時／12月14日(火) 10:00～11:00
 内容／親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

認定子ども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390
 【ちびっこたちの体操教室】予
 日時／12月10日(金) 10:00～11:30
 内容／専門講師による親子の運動遊び 参加費／300円
 【べったん、べったん、おもちつき】予
 日時／12月22日(水) 10:00～11:30
 内容／優しく丸めて、何作る? 参加費／300円

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966
 日時／平日 10:00～15:00
 ※お越しいただく前に、お電話ください

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470
 【園庭開放】予 ※4日前まで
 日時／12月8日(水) 10:30～11:30

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266
 日時／平日 10:00～15:00
 ※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックスTime♡

ブチ・フレンド(認定子ども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830
 お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
 日時／12月1・8・15日(水) 10:00～11:00