

2021

12

December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なります。必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/さすな館
予約・問合せ/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談
時間/月・金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合せ/生活環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合せ/市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予…要予約

Calendar grid with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for dates. Each cell contains event information, including time, location, and contact details. Includes special notices for COVID-19 and medical services.

まちなか保健室
健康増進課 ☎(43) 1118
日時 場所 備考
6日(月) 9:00~17:00 健康増進課窓口 体組成測定なし・健康相談
11日(土) 14:00~16:00 保健福祉センター 体組成測定なし
22日(水) 9:30~12:30・14:00~15:30 片岡公民館 体組成測定
27日(月) 9:00~17:00 健康増進課窓口 体組成測定なし・健康相談
※11月1日現在
開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたふ」または市ホームページで確認することができます。

5
当番 後藤医院 ☎(44) 2323
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

12
当番 西川整形外科 ☎(48) 2552
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

19
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

26
当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

1/2
当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

6
百歳健康教室
時間/10:00~11:00
はつらつ健康講座 予
時間/10:00~12:00

13
絵手紙
時間/10:00~12:00
はつらつ健康講座 予
時間/10:00~12:00

20
百歳健康教室
時間/10:00~11:00
はつらつ健康講座 予
時間/10:00~12:00

27
健康栄養相談 予
時間/9:00~12:00 13:00~16:00
場所/保健福祉センター
予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118
はつらつ健康講座 予
時間/10:00~12:00

1/3
当番 谷仲医院 ☎(48) 0800
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

7
行政相談
時間/9:00~12:00
場所/さすな館
問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00

14
人権相談
時間/9:30~12:00
場所/保健福祉センター
問合せ/総務課 ☎(43) 1113
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00

21
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00

28
詩舞 予
時間/10:00~12:00
手芸(棒針、鉤編み、クラフト他) 予
時間/13:30~16:00

新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について
新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。

8
囲碁・将棋 予
時間/10:00~12:00

15
健康相談
時間/10:00~12:00
ハワイアンダンス 予
時間/10:00~12:00

22
詩舞 予
時間/10:00~12:00

29
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

医療機関からのお願い
休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。

1
延長窓口
ハワイアンダンス 予
時間/10:00~12:00

8
延長窓口

15
延長窓口

22
延長窓口

29
延長窓口

延長窓口

2
音楽ではつらつ 予
時間/10:00~12:00
ハーモニカ教室 予
時間/13:30~15:30

9
絵手紙 予
時間/10:00~12:00
ハーモニカ教室 予
時間/12:30~13:45
やさしい手話教室 予
時間/14:00~16:00

16
イベント(結リース作り) 予
時間/10:00~12:00
参加費/2,000円 ※先着15人
ハーモニカ教室 予
時間/13:30~15:30

23
絵手紙 予
時間/10:00~12:00
ハーモニカ教室 予
時間/12:30~13:45
やさしい手話教室 予
時間/14:00~16:00

30
当番 村井医院 ☎(43) 0064
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計
そのほかの講座/
ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)

3
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

10
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

17
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

24
はつらつダンス 予
時間/10:00~12:00

31
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
休館日/日曜日および祝日・休日
開館時間/9:00~16:00
利用料/1日100円
設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など
そのほかの講座/
ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)
グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)

4
イベント(演芸発表会) 予
時間/10:00~16:00

11
クリスマス製作(世代間交流) 予
時間/10:00~11:30 ※小学生無料
対象/小学生・65歳以上の方 10人
詩舞 予
時間/10:00~12:00
輪投げ(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00

18
マイナンバーカード休日窓口
時間/9:00~12:00
予約・問合せ/市民課 ☎(43) 1117
詩舞 予
時間/10:00~12:00
輪投げ(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00

25
お正月飾り(世代間交流) 予
時間/10:00~11:30 参加費/300円
対象/小学生・65歳以上の方 10人
詩舞 予
時間/10:00~12:00
輪投げ(多世代交流) 予
時間/13:30~16:00

1/1
当番 橋本医院 ☎(43) 0406
9:00~12:00 14:00~17:00
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:00

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合せ/市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。