

2018



April

おとな

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

～19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00～12:00
場所/きずな館
対象/市内在住・在勤の方
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00～12:00
場所/きずな館
問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00
13:00～16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水											
<p>1</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>2</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>3</p> <p>心配</p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p> <p>ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00</p>	<p>4</p>											
<p>8</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>9</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>はつらつ体操 時間/10:00～11:30</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>10</p> <p>人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p>	<p>11</p> <p>レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30</p> <p>介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要</p>											
<p>15</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>16</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>17</p> <p>心配</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p>	<p>18</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00</p>											
<p>22</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>23</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>24</p> <p>心配</p> <p>詩舞 時間/10:00～13:00</p> <p>やさしいかぎ編み 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p>	<p>25</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費</p>											
<p>29</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>30</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30</p>	<p>文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>21日(土) 13:00～15:30</td> <td>国際医療福祉大学 市民公開講座</td> <td rowspan="2">無料</td> <td>小ホール</td> </tr> <tr> <td>29日(日) 13:00～16:30</td> <td>第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート</td> <td>大ホール</td> </tr> </tbody> </table>		日時	行事名	入場方法	場所	21日(土) 13:00～15:30	国際医療福祉大学 市民公開講座	無料	小ホール	29日(日) 13:00～16:30	第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート	大ホール
日時	行事名	入場方法	場所											
21日(土) 13:00～15:30	国際医療福祉大学 市民公開講座	無料	小ホール											
29日(日) 13:00～16:30	第15回矢板東高校 合唱部・吹奏楽部 プロムナードコンサート		大ホール											

木	金	土
<p>5</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>書道 予 時間/13:30～16:00 費用/実費</p>	<p>6</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>7</p> <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
<p>12</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>13</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 (*14:00～お花見) 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>14</p> <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
<p>19</p> <p>法律</p> <p>詩吟 予 時間/10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00～16:00</p>	<p>20</p> <p>やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>21</p> <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
<p>26</p> <p>絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費</p> <p>新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>27</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>28</p> <p>矢板時間 12:00～7:45PM</p> <p>クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人</p> <p>詩舞 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30</p>
<p>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)</p>	<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)</p>	