

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:00  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00  
 対象/市内在住・在勤の方  
**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00  
**後見 = 成年後見相談会** 予  
 時間/10:00～12:00  
※奇数月のみ行います。  
 場所/さすな館  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月・金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(生活環境課内)  
 予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621

**心の健康 = 心の健康相談** 予  
 時間/13:30～15:30(偶数月)  
 14:30～16:30(奇数月)  
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117  
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予…要予約

日	月	火	水															
<b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課</b> ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5日(水)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>8日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定</td> </tr> <tr> <td>17日(月)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>24日(月)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> </tbody> </table> <small>開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたふ」または市ホームページで確認することができます。</small>				日時	場所	備考	5日(水)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	8日(土)	保健福祉センター	体組成測定	17日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	24日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談
日時	場所	備考																
5日(水)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
8日(土)	保健福祉センター	体組成測定																
17日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
24日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
<b>2</b> <b>まちなか</b> <b>当番</b> かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	<b>3</b> <b>まちなか</b> <b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	<b>4</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>5</b> <b>まちなか</b> <b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00															
<b>9</b> <b>当番</b> 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	<b>10</b> <b>当番</b> 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	<b>11</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>12</b> <b>まちなか</b> <b>困碁・将棋</b> 予 時間/10:00～12:00															
<b>16</b> <b>まちなか</b> <b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	<b>17</b> <b>まちなか</b> <b>百歳健康教室</b> 時間/10:00～11:00 <b>はつらつ健康講座</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>18</b> <b>まちなか</b> <b>行政相談</b> 時間/9:00～12:00 場所/さすな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>人権相談</b> 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>19</b> <b>まちなか</b> <b>健康相談</b> 時間/10:00～12:00 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00～12:00															
<b>23</b> <b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	<b>24</b> <b>まちなか</b> <b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 <b>絵手紙</b> 時間/10:00～12:00 <b>はつらつ健康講座</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>25</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>26</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00															
<b>30</b> <b>当番</b> 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	<b>31</b> <b>まちなか</b> <b>楽しい折り紙</b> 時間/10:00～11:30																	

木	金	土
<b>医療機関からのお願い</b> 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。		
<b>6</b> <b>まちなか</b> <b>ハーモニカ教室</b> 予 時間/13:30～15:30	<b>7</b> <b>まちなか</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>8</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30～16:00
<b>13</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00～16:00	<b>14</b> <b>まちなか</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>15</b> <b>まちなか</b> <b>マイナンバーカード休日窓口</b> 時間/9:00～12:00 予約・問合/市民課 ☎(43) 1117 <b>お正月遊び(世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ(多世代交流)</b> 予 時間/13:30～16:00
<b>20</b> <b>まちなか</b> <b>ハーモニカ教室</b> 予 時間/13:30～15:30	<b>21</b> <b>まちなか</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>22</b> <b>まちなか</b> <b>オセロ(世代間交流)</b> 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30～16:00
<b>27</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00～16:00	<b>28</b> <b>まちなか</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00～12:00	<b>29</b> <b>まちなか</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00～12:00 <b>輪投げ(多世代交流)</b> 予 時間/13:30～16:00
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)	
<small>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</small>		