

YAITA 1

謹賀新年



特集

持続可能な観光地を目指す。



広報やいた 1月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 新年のごあいさつ
- 4 特集 持続可能な観光地を目指す。
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (12月1日現在)

31,422人 (△31)
 男 15,622人 (△2)
 女 15,800人 (△29)
 13,267世帯 (4)
 出生 12人
 死亡 35人
 転入 77人
 転出 85人
 () 内は11月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、矢板市シルバー人材センター会員による門松づくりの様子を撮影したものです。同センターは毎年、会員が竹や松、わらなどの材料を市内で調達し、作業場で加工・制作した大・中・小3種類の門松を販売しています。今年は市内外から40対の注文があり、会員4人で11月下旬から作業を続け、この日は総仕上げとして造花やしめ縄などの飾りつけを行いました。

会員の方たちは「毎年、門松づくりの時期になると、まもなく新年を迎えられるうれしい気持ちになる。門松を飾られた家族にとって、幸多い1年になってほしいと願いを込めて作った」と話していました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投

稿

コ

ー

ナ

ー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

わがやのアイドル



土屋 渡辺 充 くん



中山家 宗一郎 くん



長井 西田 湊 くん

皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

未だ新型コロナウイルスの感染再拡大の懸念があり予断を許さない状況ですが、本市が感染拡大を最小限に抑えられているのも市民の皆さまのご協力の賜物であり心より感謝申し上げますとともに、1日でも早い収束を願っております。

昨年を振り返って

新型コロナウイルスの感染拡大防止と、社会経済活動を推進し、皆さまの早期のワクチン接種に向けて全力で取り組んでまいりました。

新年を迎えるにあたり



矢板市長 齋藤 淳一郎

本年は、引き続き昨年3月に策定した「やいた創生未来プラン」に基づく、新時代に適応したまちづくりの推進に向けた各種施策の取り組みと、アフターコロナを見据え「支え

合い、人に優しい安全安心な矢板」の実現に全力投球してまいります。

【いちご一会とちぎ国体10月開催】

本県で開催される「第77回国民体育大会『いちご一会とちぎ国体』」で、本市は正式競技であるサッカー（少年女子）と軟式野球（成年男子）、デモンストレーションスポーツであるオリエンテーリングが実施されます。

全国からお越しになる選手および関係者の皆さまを万全の体制でお迎えしたいと思っております。

【文化スポーツ複合施設整備工事に着手】

本市は昨年末、スポーツ庁の第1回「スポーツ・健康まちづくり優良自治体」として表彰されました。

本市が地方創生の取り組みの一環として推進してきた「スポーツツーリズム」が、全国的にも評価されたことをうれしく思っております。

スポーツツーリズムの拠点施設としての役割が期待される文化スポーツ複合施設は、国の地方創生拠点整



文化スポーツ複合施設のイメージ

備交付金の採択を受け、本年から工事に着手いたします。

Society5.0を体現した「未来体育館」を整備することで、交流人口の増加や市内経済活性化のみならず、人口減少に適応した市民の健康づくりも新たに挑戦してまいります。

むすびに

本年はコロナ禍を乗り越え、皆さまとともにふるさと矢板の未来を切り拓く「元年」にしていく所存です。

皆さまにとりまして本年が、幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。

2022年 謹賀新年

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政ならびに市議会の活動に対しまして、皆さまの温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会運営ができましたことに心より感謝し、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返って

昨年は、5月に新体制に移行し、改めて市民の皆さまの声を大切にしたい議会運営を行うことに心を新たにしたところであります。

ご案内のとおり、全国的に新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、特に昨年8月には過去最高の新規感染者数となってしまいました。



こうした中、感染対策として当議会初のオンラインによる常任委員会や、対面式の一般質問から文書質問への変更などを行いました。

さらに、議会報告会・意見交換会においてもWEB開催や書面開催とするなど、3密を避け、接触する機会を減らすよう努めてまいりました。

新しい試みが多くあった中で、皆さまのご理解を賜り、議会運営を進めることができたことに深く感謝いたします。

新年を迎えるにあたり

市政の運営にあたりましては、今年も新型コロナウイルス感染症の動向に目が離せない状況であり、1日も早い終息を願いながら、飲食店やその関連産業をはじめとした社会・経済への影響も考えていかなければなりません。

また、今後ますます深刻化していくことが予想される、少子高齢化、人口減少などの難題を抱えながら、社会資本の整備、教育や福祉のさらなる充実など、広範かつ、きめ細かな

行政サービスが求められております。

そのため、一つひとつの問題に向き合い、これまで以上に市民の皆さまの多種多様な意見に耳を傾け、市政に適切に反映させ、市民満足度の高い市政運営が実現できるよう、議員それぞれが研鑽に努め資質の向上を図り熟議を進めてまいります。

むすびに

市民の皆さまのご意見、お力添えをいただきながら、議会運営に努めてまいります。

今後とも、市議会に対しまして、皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、本年が幸せで実り多い、大いなる飛躍の年となりますことを祈念いたします。



矢板市議会議長 今井 勝巳

明けましておめでとうございます

令和4年1月号

3

持続可能な観光地を目指す。

市では、観光交流人口や経済波及効果の拡大、さらにはそこに住む人びとがより幸福を感じることができるシビックプライドの醸成など、持続可能な観光振興を図るために、行政・観光関連団体・市民の皆さんが協働して取り組む具体的な施策と事業を定めた「矢板市観光振興アクションプラン」を策定しました。

今号では、アクションプランの概要とその実践に向けて鍵を握る人物をご紹介します。



矢板市観光振興
アクションプラン
について

観光振興の基本理念

▶来てよし！住んでよし！観光によるまちづくり

本市の観光資源を生かした、来訪者を選んでもらえる観光地づくりを通じて、観光産業にとどまらず、農林業や商工業など、地域全体の経済を活性化させます。

また、市民自らが観光振興の主体であることを認識することで、自分の地域を誇りに思い、本市に「住み続けたい」と思える活力に満ちたまちを目指します。

来てよし！

観光を通じた
地域経済の活性化

住んでよし！

矢板に「住み続けたい」
と思えるまちづくり

観光振興のコンセプト

▶豊かな地域資源を生かした観光スタイル

本市には、自然、歴史、文化のほか、基幹産業である農業や林業など、多種多様で豊かな地域資源があります。

これらの豊かな地域資源を生かした観光スタイルをコンセプトとして、観光関連団体、観光事業者、市民、行政などが互いに協働して観光振興に取り組むことで、本市が目指すまちづくりにつなげます。



観光振興の目標

▶観光による経済波及効果の拡大、シビックプライドの醸成

「豊かな地域資源を生かした観光スタイル」を確立することで、観光による経済波及効果を拡大させ、さらには、市民自らが来訪者に選ばれる観光資源があると認識することで、自分の地域を誇りに思うシビックプライドを醸成します。



「観光トレンドが変化した今。
この機をチャンスに、持続可能な観光
の実現を目指す」

コロナ禍の今、観光のトレンドも大きく変わりました。

いわゆる3密を避けることが重要になり、団体旅行から個人旅行への動きも一層強まりました。

また社会動向としては、SDGsなど「持続可能な社会」への関心が高まりつつあります。

都市圏からアクセスがよく、八方ヶ原をはじめとする豊かな自然や、そこに根付いた産業、人びとの営み、文化を備え「穴場」といえる本市にとって、このトレンドの変化はアドバンテージとも捉えることができます。

例えば、「自然や文化のストーリーで来訪者の知的好奇心を刺激する」、「地域の農産物や特産品を観光コンテンツに取り入れる」、「市民との交流の機会を設ける」など、本市の観光資源に価値を加えることで、来訪者の満足度向上とともに、地域には経済効果が創出されます。

また、来訪者と市民との関係性が生まれれば、来訪者の口コミや再訪につながり、市民のシビックプライド醸成にもつながります。

こうした市民を中心に好循環が生まれていく観光は、当プランの基本理念である「持続可能な観光」と軌を一にするものです。

この機をチャンスと捉え、当プランの着実な実践を通じ、持続可能な観光の実現を目指します。



矢板市商工観光課長 加藤 清美



観光振興の数値指標

▶数値指標について

数値指標は、「やいた創生未来プラン」の重点項目「時代に即した産業を振興するまちづくり」のうち、政策「自然、歴史、文化などの地域資源を生かした観光スタイルのまちを目指します。」の目標指標に、観光振興施策に係る市民の満足度を加えた以下の4項目とします。

	現状値 (R2)	目標値 (R7)
指標1 観光客入込数 ※1	1,742 千人	2,000 千人
指標2 観光消費額 (1人1日あたり) ※2	7,000 円	11,000 円
指標3 スポーツツーリズム経済波及効果 ※3	14 億 168 万円	21 億 2,500 万円
指標4 観光振興施策市民満足度 ※4	24.2%	32.0%

※1：栃木県による主要な観光地や集客施設、イベントなどの来場者の調査から算出

※2：環境省による日光国立公園の観光消費額調査から算出

※3：矢板スポーツコミッションによる経済波及効果の調査から算出

※4：矢板市による「矢板市総合計画等策定に係る市民意識調査」各施策の満足度から算出

5つの施策×鍵を握る人物

▶本市の観光振興にあたりとりまとめた「5つの施策（歯車）」と、その実践に向けて「鍵を握る人物（キーパーソン）」をご紹介します！

1. 観光基盤の整備

- ▶八方ヶ原周辺などの観光資源を、観光関連団体、市民が活用できるようにするための利用条件整備や支援、民間力も活用した観光基盤の整備
- ▶市民ボランティアとの連携による観光資源の景観保全
- ▶文化スポーツ複合施設などを活用した市内観光の拠点化

2. 観光推進体制の強化

- ▶観光関連団体・観光事業者・行政のビジョン共有による官民一体での取り組み
- ▶観光振興を推進する組織として（一社）矢板市観光協会の機能強化
- ▶矢板スポーツコミッション・泉交流協議会の機能強化、今後のあり方検討

3. 観光商材の開発、磨き上げ

- ▶地域資源を生かしたツアー、土産物などの観光商材の開発、磨き上げ
- ▶農業・林業と連携した体験交流型観光の推進、after コロナ・インバウンドを見据えた観光商材の開発
- ▶観光商材のストーリー化による回遊性向上、滞在時間延長、再訪促進

4. 観光情報の発信強化

- ▶観光案内所、観光施設との連携による積極的なPR活動
- ▶マーケティングに基く各種メディア、SNSを活用した周知
- ▶「いちご一会とちぎ国体」開催を契機とした誘客

5. 観光を通じたシビックプライド醸成機会の創出

- ▶マイクロツーリズム推進による市民の矢板観光への関心向上
- ▶市民の観光ボランティアやイベントへの参加による「シビックプライド」の醸成



たかはらの森管理グループ
運営理事 白石 盛人

「八方ヶ原」を起点に矢板を盛り上げる。
たかはらの森管理グループの一員である私は、指定管理者として「山の駅たかはら」と「県民の森」の運営に携わっています。今後、八方ヶ原周辺を散策・キャンプ・アクティビティの3本柱で、有効活用を図っていきます。年内に、山の駅たかはら周辺でキャンプ場の開設を予定しており、八方ヶ原周辺を起点に、観光を通じて矢板のまち全体を盛り上げられるよう、全力で取り組んでいきます。



（一社）矢板市観光協会
会長 高柳 真知子/事務局長 神崎 裕樹

ストーリーがある観光ツアーの開発へ。
私たち観光協会は、令和3年4月に一般社団法人化しました。今後は、さまざまな業種同士が情報交換できる場をつくり、コラボレーションすることで、食・自然・伝統文化などの魅力がストーリーでつながる観光ツアーの開発を目指します。また、スポーツも新たな観光資源として、合宿誘致やイベント開催により、矢板の観光振興につなげていきます。そして矢板が、近隣市町への通過点ではなく目的地になる観光地づくりを実践していきます。



やいた未来産業会議
座長 横田 文哉（矢板市商工会）

矢板のNEWお土産づくりに挑戦中！
私は、農工商が連携して新たな6次産業化の実現のために今年度創設された「やいた産業未来会議」の座長として、メンバーの皆さんと矢板の新しいお土産開発を進めています。現在、矢板で生産されたヨーロッパ野菜（ヤイタリア）を活用したチップスを候補として企画検討中です。矢板の魅力を広く発信できるアイテムとして商品化を実現し、交流人口や観光人口の増加、経済波及効果などにつなげていきます。



矢板市商工観光課
地域活性化企業人 萩原 正人

戦略的な情報発信。そして観光振興へ。
私は、昨年7月から地域活性化起業人として本市に着任し、観光コンテンツの企画立案などを担当しています。近い将来訪れる Society5.0 時代に向け、デジタル技術と観光資源との相乗効果を生み出す観光DXの推進や、各種メディア・SNSなどによる戦略的な情報発信を行っていきます。効果的な情報戦略を通して、より多くの人が矢板を訪れるきっかけをつくっていきます。



矢板岳友会
会長 吉野 勝男

山開き再開。高原山の魅力を伝えたい。
私は、岳友会として高原山の登山道整備を毎年行っています。令和4年は塩谷町と合同で、「高原山の山開き」を開催する予定で現在、有志の皆さんと準備を進めているところです。市民の皆さんが、高原山の魅力を再発見してもらい、シビックプライドの醸成につながるよう、18年ぶりに再開する山開きに向けて万全の準備をしています。山開きへのご参加、ぜひお待ちしております！



矢板の冬の風物詩・イルミネーション点灯中！

11月26日（金）、矢板駅の西口広場前でイルミネーションの点灯が始まりました。これは、市民有志でつくる「矢板まちづくり研究所」が毎年行っているもので、すみれ幼稚園の園児によるハンドベル演奏も行われました。

また、12月4日（土）には、片岡駅前でも点灯が始まりました。こちらは、矢板市片岡地区コミュニティ推進協議会を中心に行っているもので、今回のイルミネーションのテーマである「アヒル」の人形が数多く飾られました。

両駅とも利用客など多くの人々が足を止め、その幻想的な光景を楽しんでいました。



11/12（金）矢板を知る、お試し体験

市内で、総務省の「おためし地域おこし協力隊事業」を活用した「ローカルインターン」が県内で初めて行われました。これは、地域おこし協力隊の裾野を広げるため、隊員になる前に現地の雰囲気や生活を体感できる場を提供するものです。参加者10人は、古民家の利活用などを企画立案する「地域づくりコース」と林業現場などを体験する「林業担い手コース」に分かれて活動を行いました。

参加者は「3日間の体験で矢板ならではの魅力を発見できた。矢板で隊員として活動してみたい」と話していました。



▲古民家の利活用についての発表会の様子
▲森林の管理作業体験の様子

11/20（土）蛇口握らず肘で開閉へ

片岡小学校で、接触機会の削減による新型コロナの感染予防を目的に、矢板ロータリークラブ（RC）や同校PTAのメンバー約20人が参加し、水道の蛇口を指で握る回転式のハンドルから、肘でも開閉できるレバー式に交換する作業を行いました。レバー式のハンドル100個は矢板RCの寄附によるもので、参加者は一つひとつ丁寧に交換していきました。

矢板RC千野根会長は「子どもたちには黙食ではなく、安心して楽しく給食を食べられる日常を取り戻してほしい。その一助になればうれしい」と話していました。



▲水道蛇口のハンドルの交換作業の様子
▲レバー式のハンドルに交換された水道を使用している児童

11/22（月）洪水に備え避難訓練

川崎小学校で、矢板土木事務所と市の合同で豪雨による洪水を想定した避難訓練が行われました。これは、一級河川宮川の浸水想定エリア内に位置する当校をモデルに、全児童と教職員を対象とした住民参加型の避難訓練で、校舎3階へ逃げる垂直避難の体験や、オンラインで寺山ダム機能や放流警報時のサイレン音について学びました。

参加した児童は「洪水に備え、日ごろから天気予報に注意したい。帰ったらおうちの人に、訓練で学んだことを教えてあげたい」と話していました。



11/27（土）来年の国体開催に向けて

長峰公園で、「いちご一会とちぎ国体デモンストレーションスポーツ『オリエンテーリング』開催1年前記念大会」が行われました。これは、来年9月に、本市で開催される当競技の周知と国体の機運醸成を目的に、本大会のリハーサルを兼ねて行われたものです。市内外からの参加者約30人は、頭と体を使って園内各地に設置された関門を見つけ出し、ゴールを目指してタイムを競いました。

参加者は「開放的で気持ちのいいコースだった。来年の本大会にもぜひ出場してみたい」と話していました。



【オリエンテーリングとは】
地図とコンパスを使い、フィールド内に置かれた関門を指示された順番で通過し、ゴールまでにかかった時間の早さを競うスポーツです。

※デモンストレーションスポーツは、競い合う正式競技とは別に、県民なら子どもからお年寄りまで幅広い年齢層の方が気軽に参加できるスポーツイベントです。

11/29（月）市民の健活へ連携開始

市保健福祉センターで、市民の健康増進などを目的に9月に本市と「包括連携協定」を締結した明治安田生命保険相互会社との初共催となる「まちなか保健室」が行われました。今回は同社の協力により、手のひらをセンサーに当てて野菜摂取状況を測定するベジチェックと、指先に専用機器を装着して測る血管年齢測定が追加されました。

参加者は「手軽に測定できるのでいつも参加している。今回は、追加で新たな測定をしてもらえてありがたい。これからも健康管理に気をつけたい」と話していました。



【まちなか保健室とは】
「気軽に、手軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師や栄養士が、健康相談や体組成測定により健康状態のチェックを行います。

▲ベジチェックと血管年齢測定の様子
▲体組成測定の様子

12/3（金）みんなで知ろう障がいのこと

城の湯温泉センターで、12月9日（木）までの7日間、市内障害福祉サービス事業所を利用する方たちの日常生活の様子を紹介したパネル展が開催されました。これは、障がいや障がい者に対する関心や理解促進を重点的に行う「障害者週間」に合わせて行われたものです。また、このほか就労継続支援施設の利用者が、心を込めて手作りのホコリ取りやマグネットなどのグッズが配布されました。

見学に来た方は「明るく楽しそうな様子が伝わってきた。手作りグッズもとても可愛い」と話していました。



12/4
(土)

「さらなる高みを目指して」DMAT と初の合同訓練

早川町のシャープ(株)敷地内で、国際医療福祉大学塩谷病院の災害派遣医療チーム(DMAT)、矢板消防署の協力のもと、市消防団が「大規模災害を想定した合同訓練」を実施しました。この訓練では、大規模地震により建物火災が発生、新型コロナ感染者を含む負傷者が発生したと想定。中継送水、トリアージを含む負傷者の救助・搬送・救護、陰圧テントの設置・感染者の収容など、複合的な災害に対応するための訓練を各関係機関が連携し行いました。

大貫消防団長は「訓練の経験を活かし、実際の災害現場でスムーズに活動できるよう技術を磨きたい」と話されました。



12/5
(日)

選手力走! 櫓、想いをつなぐ

塩谷地区の2市2町を9区間で駆け抜ける「第64回塩谷地区駅伝競走大会」が行われ、本市から2チームが出場し、Aチームが準優勝、Bチームが7位の成績を収めました。新型コロナの影響で2年ぶりの開催となった今大会、沿道の声援を背に、選手たちは懸命に櫓をつなぎました。

第1区を任された兼子 咲楽さん・長久保 心愛さんは「まずは自分たちがいい走りをして、チームに流れを呼び込みたい。自分の力を信じる」と、スタート前に意気込みを話してくれました。



【区間賞】
第5区 齋藤 遥花
第9区 大澤 瑠海

【表彰】
5カ年出場 大澤 瑠海

12/9
(木)

年の瀬に安全・安心を

市内で、矢板地区防犯協会による「防火・防犯診断」が実施されました。この取り組みは、火災の発生が多い季節を迎え、特に年末は犯罪が増加する傾向にあるため、市民の方が安全・安心な年の瀬を迎えられるよう、市内各所の安全確認や市民の方への意識啓発を、市・矢板警察署・市消防団が連携し行っているものです。

当日は、市役所で出発式を行った後、市内各所で車や自転車の施錠確認、市民の方への声掛けなどのパトロールを行いました。



12/10
(金)

子どもたちのために

市役所で、寄附贈呈式が行われ木幡在住で会社員の森純一様・珠江様ご夫妻から、寄附金50万円の目録が手渡されました。これは、少しでも市に協力できることはないかと考えていたご夫妻から、来春に長女が小学校に入学するのを機に、多くの子どもたちが学校で利用できる電子書籍購入のために使ってほしいとご寄附いただいたものです。

森様は「教育は宝。これからも地域の子どもたちのためにできることをしていきたい」と話されました。



▲(右から) 森 珠江さん、森 純一さん、齋藤市長

12/10
(金)

災害時の車両避難場所に

市役所で、市と(株)ダイナムとの「災害時等における施設利用の協力に関する協定」が締結されました。本協定は、災害発生時に店舗駐車場を自家用車による車中泊者の避難場所として提供いただくほか、避難者に対する施設内のトイレや水道施設の開放、ダイナム様の判断により食料や飲料および備品などを提供いただける内容となっています。

齋藤市長は「避難者の安全確保につながるこのような支援は心強く、大変ありがたい」と話しました。



▲(右から) (株)ダイナム 石山経営企画部地域共生担当、久保矢板店店長、齋藤市長、横塚副市長

12/11
(土)

自分で育て、自分で打つ

市内で、蕎麦友蕎麦の会主催の「令和3年度そばオーナー制度」が開催されました。この制度は、農業体験に興味を持つ方を対象に、主催の皆さんが講師となって、そばの種まきから収穫、そば打ち体験までを全4回の日程で指導してくれるもので、今年で15年目を迎えます。この日は、市内外から参加した25人が協力し合いながらそば打ち体験を行い、終了後には講師の手打ちそばが振る舞われました。

毎年参加している方は「そば打ちが上達し、家族がよく褒めてくれます。大晦日も家でつくります」と話していました。



12/12
(日)

高校生の想いを乗せて

長峰公園で、市内の高校生たちが「自分たちがワクワクするような“まち”を実現しようと企画したアウトドア体験イベント「Outdoor Fes in Nagamine Park」が行われました。当日は、運営スタッフとして高校生30人以上がイベントに携わり、訪れた多くの家族連れと共にイベントを楽しみました。

代表の萩原さんは「企画したイベントで多くの方に楽しんでもらえてうれしい。今後も、高校生や市民の方が楽しんで参加できるイベントを企画していきたい」と話してくれました。



▲気球が空高く上がると、会場内から大きな歓声が上がりました。
※このイベントは、県の「とちぎ高校生地域定着促進モデル事業」を活用し実施したものです。

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第21回「白内障手術のタイミング」

白内障とは、眼の中のレンズがにごる病気で、加齢が原因のことがほとんどです。50歳頃からなりはじめることが多く、80歳を過ぎれば（程度の差はあれ）ほぼ誰でも白内障になります。白内障の治療は、進行を遅らせる目薬をさして時間かせぎをすることはあるものの、根本的には手術しかありません。では、どのようなタイミングで手術に踏み切ればよいのでしょうか？

数十年前までは「視力が0.7くらいになったら手術」と言われていました。しかし、現在では手術時期の決め方は大きく変わりました。

まず、いわゆる「視力検査」のように、白黒がはっきりした静止したものをじっと見ていれば視力がよく出ていても、実感としては見えにくいことがあります。レンズのにごり方によっては「コントラスト感度」が低下していたり、まぶしさが強く感じられて見えにくかったり、実用的な視力が落ちている場合があるのです。

また、視力はある程度良くても、眼底検査の際にレンズのにごりが強いと、他の眼の奥の病気（例えば、緑内

はやさか眼科 院長 早坂 依里子（さくら市）

障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性など）の検査ができなくなる恐れがあり、白内障手術を先のばしにしている間に治療が手遅れになることが考えられます。そのため、現在では一概に「視力が〇〇になったら手術」という基準はなくなっています。

そのほかにも、認知症が進んでしまうと手術の際にじっとしていることが難しくなったり、背中や腰がかなり曲がってしまうと仰向けの姿勢で手術を受けたりすることが難しいので、全身状態もふまえて白内障手術をしたほうがよいかどうかを考える必要があります。

さらには、一人暮らしの方の場合、自立した生活を送るためには、全然見えなくなってしまう前に早めに手術を検討したほうがよいでしょう。

このように、眼の状態、全身状態、そして生活状況を考慮して手術のタイミングを決めることになりますので、かかりつけの眼科医とよくご相談ください。

人権擁護委員が新たに委嘱
されました

1月1日付けで、
善林 景子さん（新任）
と桑野 厚さん（再任）
が人権擁護委員として
法務大臣から委嘱
されました。

任期は令和6年12月31日までの3年間です。

●人権擁護委員は次の方々です（1月1日現在）

櫻井 宣子さん（長井） 藤田 一夫さん（荒井）
岡本美代子さん（末広町） 和氣 ちかさん（木幡）
桑野 厚さん（大槻） 齋藤 兆正さん（下伊佐野）
宮本 道成さん（本町） 善林 景子さん（乙畑）



問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

●人権擁護委員その活動と役割

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権（生命、自由および幸福追求など）が侵害されることのないように監視しています。

また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

【人権相談】

日時／毎月第2火曜日 9：30～12：00
（1月18日、2月8日、3月8日）
場所／市保健福祉センター2階 会議室

国民年金
20歳になったら国民年金

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117

国民年金は、老後やいざという時の生活を現役世代みんなですべて支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は、20～60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

- Q1. 国民年金の加入は、いつ？どこで？
- A1. 20歳になると、日本年金機構から国民年金に加入したことを知らせる通知が届きます。2週間程度経過してもその通知が届かない場合は、市民課での加入手続きをお願いします。
- Q2. 毎月の保険料はいくら？
- A2. 月額16,610円（令和3年度）です。
- Q3. 保険料を安くする方法はあるの？
- A3. あります！前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることでさらに割引になります。
- Q4. 毎月16,610円は払えない。どうすればいいの？
- A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市民課や年金事務所にご相談ください。

募集 第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」派遣選手

秋に開催される全国障害者スポーツ大会に派遣選手として出場する選手および令和4年度県強化指定選手（アスリートゴールドリーダー）を募集します。

【派遣選手】

派遣期間／10月27日（木）～31日（月）
大会期間／10月29日（土）～31日（月）
開催地／栃木県
派遣人数／150人（予定）

【強化指定選手】

任命式／4月17日（日）（予定）
※そのほか各競技の練習会などがあります。
人数／100人

募集競技（予定）／

○陸上競技（身・知） ○水泳（身・知）
○アーチェリー（身） ○ボッチャ（身）
○ボウリング（知） ○フライングディスク（身・知）
○卓球（身・知・精） ※サウンドテーブルテニス（身）を含む

申込期限／1月21日（金）まで

そのほか／応募資格・申込方法など、詳細は協会ホームページでご確認ください。

申込・問い合わせ／
NPO法人栃木県障害者スポーツ協会
☎・FAX 028（624）2761
HP http://syospo-tochigi.org/

やいば補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜休
営業時間 10:00～18:30
0287-43-1347

認定補聴器技能者
I.D.番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
新設期間 2018年1月1日～2022年3月31日
公認補聴器店 アソノ・イデオ

寒いと補聴器が結露する場合があります。突然聞こえが悪くなった、その可能性もありますよ。

おまかせください

メガネが曇る(っへ)
メガネの曇り止めでパッチリ ¥500～

新聞が、本がスマホが見えにくい
お家メガネをオススメします

パールネックレスの糸がゆるんで…
大切な席で切れたら大変！
5mm以上動く場合、糸替えをオススメします。

腕時計が…止まって
電池交換 承ります

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

広報やいたに 広告掲載 しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/面 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/面 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/面 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764

募集 いちご一会とちぎ国体開催記念 ガールズウォーキングサッカー体験会

歩くという緩やかな動きのウォーキングサッカーは誰でも参加しやすく、サッカーの未経験、初心者、経験者のスキル差も気にせず安心して気軽に楽しむことができます。興味がある方はぜひご参加ください。

日時／2月20日（日）9：00～12：00 ＊雨天中止
場所／リアンビレッジ矢板
（とちぎフットボールセンター）
対象／小学生以上の女子



定員／50人 ＊先着順
参加費／無料
持ち物／運動ができる服装、飲み物、タオルなど
＊コート内での水分補給は、水のみとなります。
＊ボールは主催者が用意します。
申込方法／2月10日（木）までに、直接またはメール、ファクスでお申し込みください。
問い合わせ／
国体・スポーツ局 ＊生涯学習課取次係
☎（43）6218 FAX（43）4436
✉ sports@city.yaita.tochigi.jp

第2期麻しん・風しん（MR）、おたふくかぜ 予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん（MR）、おたふくかぜの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。今年度対象となるのは、平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんです。まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。

第2期麻しん・風しん（MR）を定期接種として無料

で接種できる期間は、**令和4年3月31日まで**です。
おたふくかぜは任意接種ですが、接種費用の一部助成があります。実施医療機関については、お問い合わせください。
＊現在、おたふくかぜのワクチンが不足している状況のため、各医療機関にお問い合わせください。
問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

就学援助制度についてのお知らせ

市では、小・中学校における義務教育の円滑な実施を図るため、経済的理由によって就学困難な児童・生徒に、学用品費などの援助を行う就学援助制度を設けています。

対象者／
矢板市に住民登録がある児童・生徒の保護者で、以下のいずれかに該当する方

- ・生活保護を受けている方（要保護者）
- ・要保護者に準ずる程度に困窮している方
- ・援助を受けなければお子さんの就学に困る事情のある方

支給項目／
学用品費、通学用品費、入学準備金、新入学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費、医療費 など

申請方法／
就学援助費受給申請書に必要事項を記入し、前年中の所得を証明する書類（源泉徴収票、市申告書の写しなど）を添えて、在籍する学校へ提出してください。
＊申請書は、各小・中学校および教育総務課にあります。

申請期間／
年度当初申請（4月認定）は、学校が指定する期日までに提出してください。なお、年度途中でも申請は随時受け付けています。

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217

春休み短期コース
ご予約受付中！

**卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です！**

高校・大学
専門校生
ご予約申し込み
受付中！

**新車導入
しました！**

緑野矢板自動車学校 ☎0120-037-194
矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck！
矢板自動車学校 検索
TEL：0287-43-1267

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約 ～就学前のお子さんと保護者が対象～

やいたこども園 ☎（43）0470
【園庭開放】予＊4日前まで
日時／2月16日（水）10：30～11：30
内容／入園相談随時受付中

矢板保育園 ☎（43）0033
【愛を込めて♡】予＊2月2日（水）まで
日時／2月9日（水）9：30～11：00
内容／パパにバレンタインのチョコを作ろう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390
【ホットホットまつりにあそびにおいでよ】
日時／2月11日（祝・金）＊時間は直接お問い合わせください
内容／園児と一緒に、作品展と模擬店を楽しもう
【ちびっこたちの体操教室】予
日時／2月18日（金）10：00～11：30
内容／専門講師による親子の運動遊び 参加費／300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎（43）5830
【一緒にあそぼう】予
日時／2月14日（月）10：00～11：00
内容／リズム遊びをしよう
【ぱんだくらぶ（0・1歳児対象）】予
日時／2月21日（月）10：00～11：00
内容／親子で活動を楽しみます
【こあらくらぶ（2・3歳児対象）】予
日時／2月18日（金）10：00～11：00
内容／親子で活動を楽しみます

子育てサロン ～子育て中の親子が集まる憩いの場～ お気軽にご参加ください

ホットルーム・ベビーホット（認定こども園すみれ幼稚園）☎（44）2390
親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか？子育て相談受け付けています
【ベビーホット】＊よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／2月1・8・15・22日（火）10：00～11：30
【ホットルーム】
日時／2月3・24日（木）10：00～11：30

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園）☎（43）0266
日時／平日10：00～15：00
＊園内・園庭を大開放！なんでもおしゃべりリラックス Time♡
【とびだせ！ぴこクラ】
ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム！季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡
日時／2月10・24日（木）10：00～12：00
場所／P-BASE NEO（園東隣）

泉保育所 ☎（43）0435
【リズムでGOGO！リトミックあそび】予
日時／2月28日（月）10：00～11：30
内容／親子で楽しくリズムにのって遊びましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763
【ようこそ！お話の世界へ】予＊5日前まで
日時／2月9日（水）10：00～11：00
内容／大型絵本など

つくし保育園 ☎（43）2411
【スプリングコンサート♪】予
日時／2月17日（木）10：00～11：30
内容／園児達と一緒にコンサートを楽しみましょう（講師来園）

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966
【みんなで天日干しイモを食べましょう】予
日時／2月1日（火）10：00～11：00
内容／親子で天日干しの干しイモを食べて楽しみましょう
参加費／親子で100円

ぴっころ保育園 ☎（43）0266
【心の鬼を吹き飛ばそう！】予
日時／2月3日（木）10：00～12：00
内容／鬼のお面を作って、豆まきをしよう
参加費／100円
【元気いっぱい！親子体操】予
日時／2月22日（火）10：00～12：00
内容／園長先生と楽しく体を動かそう！
参加費／100円

つくしんぼひろば（つくし保育園）☎（43）2411
日時／平日10：00～15：00
＊子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園）☎（48）1966
日時／平日10：00～15：00
＊お越しいただく前に、お電話ください

エンジェルサロン（やいたこども園）☎（43）0470
【園庭開放】予＊4日前まで
日時／2月2日（水）10：30～11：30

ほのぼのらんど（泉保育所）☎（43）0435
体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどのお楽しみタイムがあります。一緒に遊びましょう
日時／2月7・14・21日（月）10：00～11：30

プチ・フレンド（認定こども園かしわ幼稚園）☎（43）5830
お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時／2月9・16日（水）10：00～11：00

所得税の還付申告をされる方へ

令和3年分の確定申告期間は、2月16日（水）～3月15日（火）（※土・日・祝日を除く）です。確定申告をされる方は、期間中に氏家税務署、または市の申告相談会場で申告をお願いします。

なお、令和4年度分の市・県民税の申告期間は、2月16日（水）からです。申告の詳しい受付日程などは、広報やいた2月号でお知らせします。

還付申告により所得税が戻る方とは…

年末調整を受ける前に退職された方、年末調整で各種控除の申告ができなかった方、公的年金等の雑所得から源泉所得税を徴収されている方などは、各種控除の申告をすることにより、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。申告する際は、源泉徴収票と各種必要書類をご用意ください。

医療費控除

本人、または生計を一にする親族の医療費を支払ったとき、その一部が医療費控除の対象となる場合があります。

医療費控除額の計算方法

医療費
控除額※1
(最高200万円)

=

令和3年中
に支払った
医療費

—

医療保険
などで
戻った額

—

10万円または
総所得金額等
の5%
(どちらか少ない方)

※1 所得から医療費控除額を引いた額で税額が計算されるようになります。
※2 この金額が10万円、または総所得金額等の5%を超える場合、医療費控除を受けることができます。

- 対象となる医療費
- ①病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額
 - (1) 医師、歯科医師による診療（治療）代
 - (2) 治療や療養のための医薬品購入費
 - (3) 病院や診療所、介護老人保健施設、助産所に入院・入所するための費用
 - (4) 治療のためのあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費
 - (5) 保健師・看護師・准看護師・特に依頼した人に支払った療養（在宅を含む）上の世話の費用
 - (6) 助産師による出産の助産料
 - (7) 介護保険制度で提供された一定のサービスの対価の内、指定介護老人福祉施設におけるサービスの対価（介護費、食事）として支払った額の2分の1相当額、または一定の居宅サービスの自己負担額
- ※詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。

- ②次のような費用で、診療や治療などを受けるために、直接必要なもの
 - (1) 通院費用、入院の部屋代や食事代、医療器具の購入代や賃借料で通常必要なもの
 - (2) 義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入の費用
 - (3) 6カ月以上寝たきり状態で、おむつの使用が必要であると医師が認めた方のおむつ代
- ※控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。なお、要介護認定を受けている方が2年目以降の申告をする場合、一定の要件に該当すれば「市が主治医意見書の内容を確認した書類」で申告できます。「市が主治医意見書の内容を確認した書類」については、市高齢対策課 ☎（43）3896へお問い合わせください。

- 必要書類 ※令和3年のもの
- ①医療費控除の明細書（市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります）
 - ②医療費控除を受けるために医師などが発行した証明書

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※医療費控除を受けるために医師などが発行した証明書については提出が必要です。(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)

※医療費控除のほかに、セルフメディケーション税制もあります。詳細については国税庁ホームページをご覧ください。

※医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

ふるさと納税についての注意事項

ワンストップ特例を適用する場合、すべて寄附した翌年の住民税からの控除となるため、所得税からの還付などは発生しません。また、複数の自治体に寄附をしている場合には、それぞれの自治体へ申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

次の条件に該当する場合は、ワンストップ特例の申請がなかったものとみなされますので、特にご注意いただき、確定申告などで寄附金控除を受けてください。

- ①確定申告書の提出を要する者となったとき
- ②確定申告書、または住民税申告書を提出したとき
- ③対象年中のふるさと納税寄附先が5団体を超えたとき
- ④ワンストップ特例の申請書提出後、次の1月1日までの間に住所変更などがあった場合、1月10日までにふるさと納税先の自治体に変更届出書を提出していないとき

各種保険料控除

令和3年中に支払った健康保険料や公的年金保険料などの社会保険料および生命保険料・地震保険料が控除されます。

■必要書類

- ①社会保険料控除は、領収書または納付証明書
- ②生命保険料控除・地震保険料控除は、控除証明書

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から差し引かれている場合は差し引かれている方、口座振替の場合は口座名義人の方の控除対象となりますので、ご注意ください。

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して、マイホームを新築・購入・増改築などをしたとき、次の主要条件にあてはまれば、所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます。（初年度は確定申告が必要です。）

なお1年目に確定申告をすると、2年目以降は年末調整などで控除が受けられます。ただし、入居した年とその年の前後2年以内に、譲渡所得の課税の特例（3千万円の特別控除、買い換え、交換の特例など）の適用があるときは、この控除を受けることはできません。

住宅ローン控除1年目の方を対象として、氏家税務署主催の申告相談会を下記のとおり開催しますのでご参加ください。

日時／2月8日（火）9：30～12：30
場所／市保健福祉センター2階 中会議室

- 主要条件（新築住宅の場合）
- ①住宅取得後6カ月以内に入居し、引き続き住んでいること
 - ②控除を受ける年の所得金額が3千万円以下であること
 - ③民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンなどを利用していること
 - ④返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること
- 必要書類（新築住宅の場合）
- ①登記事項証明書（法務局発行）など
 - ②請負契約書、または売買契約書など
 - ③借入金の年末残高証明書
 - ④補助金の明細、住宅資金贈与を受けた方は金額のわかるもの
- ※土地も取得された方は、上記の①②の土地分の書類が必要です。
- ※新築以外の場合は、氏家税務署にお問い合わせください。

税務署で確定申告をされる方へ

多くの方で混雑する確定申告会場に出向なくても、パソコン・スマホで申告できるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

また、印刷し郵送などで税務署に提出することもできます。今回の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひ自宅からe-Taxをご利用ください。



スマホ申告はこちら

●所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

期間／2月16日（水）～3月15日（火）

※土・日・祝日を除く

受付時間／8：30～16：00 ※9：00 相談開始

場所／氏家税務署 会議室

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、**還付申告の方の申告相談は、2月15日（火）以前でも受付可能**です。

※会場の混雑緩和のため、**確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要**です。

※来場される際は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。



国税庁LINE公式アカウント

問い合わせ

●所得税の申告に関すること
〒329-1393 さくら市氏家2431-1
氏家税務署 ☎028（682）3311
※音声案内で「2」を選択してください

●市・県民税の申告に関すること
市税務課 ☎（43）1115

●確定申告書作成コーナーの操作等に関すること
e-Tax 作成コーナーヘルプデスク
☎0570（01）5901
※9:00～17:00（土・日・祝日、12/29～1/3を除く）

募集

長峰公園 薬除去活動ボランティア

ひこばえ

日本の都市公園百選にも選ばれ、北関東でも有数のツツジの名所である長峰公園のツツジを守るため、薬除去作業などの活動を行います。

薬とは…植物の根元部分から生える若芽のことで、これを放置すると肝心な花の成長を阻害してしまいます。



日時／1月29日（土）9：00～12：00

※国道461号「長峰公園入口」交差点北側付近に集合してください。
※雨天による中止の場合は、参加される方に直接連絡します。

場所／長峰公園内

定員／30人程度

持ち物／タオル、軍手、（お持ちの方）剪定ばさみ

申込方法／1月14日（金）までに、電話でお申し込みください。

そのほか／当日は動きやすい服装でお越しください。作業終了後に、昼食をご用意しております。

申込・問い合わせ／市観光協会事務局

☎（47）4252

募集

スポーツ講座「コロナに負けないからだづくり」

日時・内容／

	日にち	時間	内容
①	2月17日（木）	19：00～20：30	ウォーキングなどの有酸素運動
②	2月24日（木）		

※連続講座ではありません。ご希望の回をお申し込みください。

場所／生涯学習館 研修室（1）・体育室

対象／市内にお住まいの方

定員／各回30人 ※先着順

参加費／各回100円

講師／星野 真澄先生

【経歴】元プロ野球選手、現在は社会人野球・クラブチーム選手兼任コーチを務める。

持ち物／筆記用具、動きやすい服装、体育館シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法／1月21日（金）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

国体・スポーツ局 *生涯学習課取次扱

☎（43）6218

開催

令和4年度生涯学習館体育室 定期使用団体日程調整会議

4月から令和5年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。

日時／2月8日（火）18：00～

場所／生涯学習館 研修室（1）

そのほか／1月28日（金）までに、生涯学習課窓口にある申請書に使用希望日を記載し、提出してください。

提出・問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

福祉リフォーム 空き家リノベーション 不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

Pay Forward Pay Forwardで“つながり”をつなげる

“やいた”のご当地アプリ登場！

加盟店募集中 ※運用サポートあり

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

ダウンロードは
App Storeから
iPhoneはこちら
Androidはこちら

募 集

地球温暖化防止活動推進員

県では、地球温暖化に関する普及啓発をボランティアで行う地球温暖化防止活動推進員を募集しています。
任期／4月1日～令和6年3月31日
応募資格／

- ①県内に在住する方
- ②満18歳以上の方 ※4月1日現在
- ③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域で活動できる方
- ④養成研修会に参加された方

【養成研修会の開催について】

推進員応募には、気候変動の基礎知識などを学ぶ養成研修会への参加が必要です。 ※いずれか1日
日時／

- ①1月29日(土) 10:00～12:00
- ②2月2日(水) 10:00～12:00

場所／①とちぎボランティアセンター
②栃木県保健環境センター

申込方法／1月21日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、郵送またはメールでお申し込みください。申込書は、県ホームページに掲載されています。 県ホームページ



詳しくはこちら

申込・問い合わせ／

栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028(673)9101

エコパークしおや 再生品提供事業

ごみとして搬入されたもので、まだ使用できるものを再生品として希望者に無料で提供します。



詳しくはこちら

実施期間／

1月4日(火)～26日(水)

9:00～12:00、13:00～16:30

※土・日・祝日は除く

対象／矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。
※電話、郵送、代理での申込不可。
※申込多数の場合は抽選。
※次回開催は、3月を予定しています。

申込・問い合わせ／

エコパークしおや管理事務所

☎(53)7370

お知らせ

マイナンバーカード休日窓口

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。

日時／1月15日(土)、2月19日(土)
9:00～12:00 ※要予約

※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。



詳しくはこちら

問い合わせ／

市民課 ☎(43)1117

119番通報が一時不通になります

NTT東日本の電話交換機のメンテナンス工事に伴い119番通報が一時つながりなくなります。

日時／2月4日(金) 0:50～3:20
の時間帯で約3分間

※119番通報をしてもつながらない場合は、携帯電話か光回線固定電話から消防指令センターの代表電話にかけ直してください。



問い合わせ／

栃木北東地区消防指令センター

☎0287(28)5111

栃木県の最低賃金

～必ずチェック!最低賃金 使用者も労働者も～

栃木県最低賃金(令和3年10月1日～)

882円(時間額)

特定最低賃金(令和3年12月31日～)

特定最低賃金の件名	時間額
塗料製造業	992円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	939円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	940円
自動車・同附属品製造業	947円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	940円
各種商品小売業	882円

問い合わせ／

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

WORKWORKとちぎ をご利用ください

県では、就職支援サイト「WORKWORKとちぎ」を運営しています。



就職支援サイト

「WORKWORKとちぎ」には、県内企業の求人情報や県主催のイベント・セミナー情報などのさまざまな情報が掲載されています。県内での就職活動にぜひご活用ください。

また「WORKWORKとちぎ」では、求人情報を無料で掲載することができます。さらに、東京圏から県内に移住した方が就職した場合に、移住した方が「移住支援金」の支給対象となる「移住支援金対象求人」に登録すると、UIターン就職希望者に求人情報が届きやすくなりますので、ぜひご登録ください。

問い合わせ／

栃木県労働政策課

☎028(623)3224

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(生活環境課)
☎(43)3621

譲ります

- ・学習机と椅子のセット
- ・ドレッサー ・猫砂
- ・スーツケース
- ・電気スタンド



詳しくはこちら

譲ってください

現在登録はありません



椿の花育苑

家族葬・一般葬

- ※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
- ※ゆったり式場「椿の花育苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社 ①
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



図書館

開館時間／9：00～19：00 貸出点数／全15点 貸出期間／2週間
休館日／1月1日（土）～3日（月）、17・24・31日（月） 2月7・14・21・28日（月）
利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町に在住の方
図書検索・予約ページ／<https://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
電子図書館／<https://www.D-library.jp/yaita/G0101/top/> 問い合わせ／図書館 ☎（43）5661 電子図書館 

図書館からのお知らせ

電子図書館に新しい電子書籍が入りました！
人気の小説や、ライトノベルなども入荷予定！

電子図書館 スマホ・タブレット体験会
第1回は、1月25日（火）予定
詳細は図書館までお問い合わせください。



◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

認知症の人は何を考えているのか？
渡辺哲弘 講談社

不可解な言動に隠された「その人の思い」とは？
認知症の進行をゆるやかにする、認知症の人との「適切な関わり方」をマンガを交えて紹介。

最後の角川春樹 伊藤彰彦
頼れる治療院の選び方
キッチンから始める人生の整理術 村上祥子
「築地ホテル館」物語 永宮和
ロミオとジュリエットと三人の魔女 門井慶喜 など



◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。（無料・申込不要）

作品／「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミック フロント☆NEXT 土星の段◆宇宙の果ての段」
ときは戦国時代。一流の忍者になるため日々勉強中の乱太郎・きり丸・しんべエの仲よし3人組は、ある日、ひょんなことから宇宙の大冒険に出発する。
日時／1月22日（土）14：00～15：00（開場13：30）
※途中休憩含む
場所／図書館 視聴覚室

◆市民ギャラリー「竹田 司一郎絵画展」

市内在住の画家・竹田 司一郎先生の作品を展示します。ぜひご覧ください。
期間／1月4日（火）～2月13日（日）

◆片岡中学校しおりコンクール作品展

片岡中学校の生徒さんたちが作成した「しおり」を展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。
期間／1月4日（火）～1月末

【児童書】

★今月のオススメ

観察！いきものたちの夜のすがた 3
汐文社

一晩だけ咲くサガリバナ、葉を閉じて眠るネムノキなど、3は、めずらしい植物や身近な植物を紹介する。暗くなるとあらわれるいきものも掲載。

3分後にゾッとする話 魔物ミュージアム 野宮麻未、怖い話研究会
ポケモン大図鑑 上・下 山下明生
ガラスの魚 ジョナサン・ストラウド
スカーレットとブラウン ティエリー・デデュール など
はるのクリスマス



道の駅やいた

◆スイーツフェア

道の駅やいたに、キッチンカーが来ます！

店名（商品名）	1月来場日
Sunny's（クレープ）	8・17・22・24・29・31
青空 Café（クレープ・ワッフルほか）	9・10・15・16・30
気まぐれでよかんべ（ワッフルほか）	11・12・13・14・23

◆Tポイントカードをお忘れなく！

旬鮮やいたで、Tポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく！

営業時間／旬鮮やいた 8：30～17：00（冬季期間）
つつじ亭 レストラン11：00～16：00 軽食9：00～17：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000 FAX（40）0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

今月の人気野菜ランキング

第1位 **イチゴ** 第2位 **しいたけ** 第3位 **たまご**
農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜、果物などを揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

◆定休日

●旬鮮やいた…1月1日（祝・土）～3日（月）
●つつじ亭…1月1日（祝・土）～3日（月）、19日（水）、25日（火）～27日（木）
●エコモデルハウス…休館中
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→1月16日（日）、2月20日（日）
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→1月26日（水）、2月26日（土）

◆イベント情報

●当てくじ
お子さまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。
場所／城の湯温泉センター受付
参加費／1回200円 ※賞品が無くなり次第終了

●1号館入浴施設、食堂や物販などは、ご利用いただけます。
※2号館入浴施設のみ休業中です。

開館時間／10：00～20：00
休館日／1月1・5・6・11・17・18・24・31日
2月1・7・14・15・21・28日
利用料／大人（中学生以上）500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎（44）1010

◆運動教室 ～皆さまのご参加をお待ちしております～

場所／城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／①～③1回500円、④1回1,000円
定員／各回10人（空きがあれば当日受付可）
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。

①3B体操教室（講師：田中 美知子先生）
日時／1/14・28（金）、2/11・25（金）各回10：30～
②初心者ピラティス教室（講師：藤田 明湖先生）
日時／1/12・19・26（水）、2/2・9・16・23（水）
各回10：30～（中級者クラス）、11：40～（初心者クラス）
③初心者ヨガ教室（講師：八木沢 里美先生）
日時／1/12・19・26（水）、2/2・9・16（水）
各回13：30～
④ココカラ体操教室（講師：佐藤 崇子先生）
月2回（曜日変動） ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080-6006-7556

山の駅たかはら

①ファットバイクサイクリング

雪の積もる八方ヶ原を専用の自転車（ファットバイク）でサイクリングします。普段見ることのできない冬の八方ヶ原の自然を満喫しませんか。
日時／1月15日（土）10：30～13：10 ※荒天中止
※山の駅たかはら集合、10：00～受付
コース／大間々駐車場～植樹祭会場跡地
参加費／6,600円 ※ランチ付
対象／中学生以上の方5人 ※先着順
申込方法／1月10日（祝・月）までに、電話またはメールでお申し込みください。



① ※積雪量が多くサイクリングができない場合、スノーモービルツアーへの変更をご案内することがあります。
①・② ※帽子、サングラス、防寒靴、冬用手袋などにより、しっかりと防寒対策を行ってご参加ください。
①・② ※悪天候や積雪がない場合は、中止になる可能性があります。

②スノーシュートレッキング

冬の八方ヶ原、白銀の世界を満喫してみませんか。雪の中を自由に歩くことができるため、子どもから年配の方まで楽しむことができます。
日時／2月13日（日）9：30～14：00 ※荒天中止
※山の駅たかはら集合、9：00～受付
コース／学校平森林活用体験コース
参加費／2,000円 ※スノーシューレンタル料込
対象／小学生以上の方15人 ※先着順
申込方法／1月5日（水）から2月5日（土）までに、電話またはメールでお申し込みください。



謹賀新年 地域密着で115年 今年も宜しく願い申し上げます

主な営業内容

- ・プロパンガス及び電力販売
- ・ガス工事
- ・ガス機器、石油機器、エネファーム、太陽光発電
- ・リフォーム工事（システムバス、システムキッチン、トイレなど）
- ・エネオスSS
- ・オール電化工事

お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

スミスケ 株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



日	月	火	水																				
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。		1 休 城の湯 心配 行政相談 時間／9：00～12：00 場所／きずな館 問合／秘書広報課 ☎（43）3764 詩舞 予 時間／10：00～12：00 手芸（棒針、鉤編み、クラフト他） 予 時間／13：30～16：00	2 まちなか 延長窓口 ハワイアンダンス 予 時間／10：00～12：00																				
6 当番 谷仲医院 ☎（48）0800 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：00	7 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間／10：00～11：00 はつらつ健康講座 予 時間／10：00～12：00	8 人権相談 時間／9：30～12：00 場所／保健福祉センター 問合／総務課 ☎（43）1113 詩舞 予 時間／10：00～12：00 手芸（棒針、鉤編み、クラフト他） 予 時間／13：30～16：00	9 延長窓口 映画観賞会 予 時間／10：00～12：00																				
13 当番 池田クリニック ☎（43）0207 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：00	14 休 図書館・城の湯 イベント（交通安全教室） 予 時間／10：00～12：00	15 休 城の湯 心配 詩舞 予 時間／10：00～12：00 手芸（棒針、鉤編み、クラフト他） 予 時間／13：30～16：00	16 延長窓口 健康相談 時間／10：00～12：00 ハワイアンダンス 予 時間／10：00～12：00																				
20 まちなか 当番 西川整形外科 ☎（48）2552 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：00	21 まちなか 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間／10：00～11：00 はつらつ健康講座 予 時間／10：00～12：00	22 心配 詩舞 予 時間／10：00～12：00 手芸（棒針、鉤編み、クラフト他） 予 時間／13：30～16：00	23 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎（43）1210 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：00																				
27 当番 なかしまクリニック ☎（48）7701 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室しおや ☎（44）1155 18：30～21：00	28 まちなか 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間／9：00～12：00 13：00～16：00 場所／保健福祉センター 予約・問合／健康増進課 ☎（43）1118 絵手紙 時間／10：00～12：00 はつらつ健康講座 予 時間／10：00～12：00	まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118 <table> <tr> <th colspan="2">日時</th><th>場所</th><th>備考</th></tr> <tr> <td>2日（水）</td><td>9：00～17：00</td><td>健康増進課窓口</td><td>体組成測定なし・健康相談</td></tr> <tr> <td>12日（土）</td><td>14：00～16：00</td><td>保健福祉センター</td><td>体組成測定なし</td></tr> <tr> <td>21日（月）</td><td>9：30～12：30・14：00～15：30</td><td>保健福祉センター</td><td>体組成測定</td></tr> <tr> <td>28日（月）</td><td>9：00～17：00</td><td>健康増進課窓口</td><td>体組成測定なし・健康相談</td></tr> </table> ※12月28日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。		日時		場所	備考	2日（水）	9：00～17：00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	12日（土）	14：00～16：00	保健福祉センター	体組成測定なし	21日（月）	9：30～12：30・14：00～15：30	保健福祉センター	体組成測定	28日（月）	9：00～17：00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談
日時		場所	備考																				
2日（水）	9：00～17：00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																				
12日（土）	14：00～16：00	保健福祉センター	体組成測定なし																				
21日（月）	9：30～12：30・14：00～15：30	保健福祉センター	体組成測定																				
28日（月）	9：00～17：00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																				
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。																							

木	金	土
3 かんたん料理 予 時間／10：00～13：00 ハーモニカ教室 予 時間／13：30～15：30	4 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00	5 矢板時間 12：00～76:4M 詩舞 予 時間／10：00～12：00 輪投げ（多世代交流） 予 時間／13：30～16：00
10 絵手紙 予 時間／10：00～12：00 やさしい手話教室 予 時間／14：00～16：00	11 当番 後藤医院 ☎（44）2323 9：00～12：00 14：00～17：00 当番 塩谷病院 ☎（44）1155 17：00～19：00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18：30～21：00	12 矢板時間 12：00～76:4M まちなか 詩舞 予 時間／10：00～12：00 卓球バレー（多世代交流） 予 時間／13：30～16：00
17 法律 ハーモニカ教室 予 時間／13：30～15：30	18 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00	19 矢板時間 12：00～76:4M マイナバーカード休日窓口 時間／9：00～12：00 予約・問合／市民課 ☎（43）1117 暮らしあひましょ（世代間交流） 予 時間／10：00～11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間／10：00～12：00 輪投げ（多世代交流） 予 時間／13：30～16：00
24 延長窓口 心の健康 絵手紙 予 時間／10：00～12：00 やさしい手話教室 予 時間／14：00～16：00	25 はつらつダンス 予 時間／10：00～12：00	26 矢板時間 12：00～76:4M 折り紙しましょ（世代間交流） 予 時間／10：00～11：30 ※小学生無料 対象／小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間／10：00～12：00 卓球バレー（多世代交流） 予 時間／13：30～16：00
木幡北山はつらつ館 ☎（43）6771 対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／9：00～16：00 利用料／1日100円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座／ ラージボール卓球（月・水・金 13：30～16：00）		泉はつらつ館 ☎（43）2231 対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／9：00～16：00 利用料／1日100円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座／ ラージボール卓球（火・木 9：00～16：00） グラウンド・ゴルフ（月～金 9：00～12：00）
※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2022

2

February

おとな

矢板市休日当番医

当番 = 9：00～12：00
14：00～17：00

当番 = 17：00～19：00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18：30～21：00

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日～19：00

市民課 ☎（43）1117

税務課 ☎（43）1115

法律 = 弁護士無料法律相談 予

時間／9：00～12：00

対象／市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談

時間／9：00～12：00

後見 = 成年後見相談会 予

時間／10：00～12：00

※奇数月のみ行います。

場所／きずな館

予約・問合／社会福祉協議会 ☎（44）3000

多重債務者相談・消費生活相談 予

時間／月・金曜日（祝日を除く）
9：00～12：00
13：00～16：00

場所／市消費生活センター（生活環境課内）

予約・問合／生活環境課 ☎（43）3621

心の健康 = 心の健康相談 予

時間／13：30～15：30（偶数月）
14：30～16：30（奇数月）

場所・問合／（県塩谷庁舎内）
県矢板健康福祉センター ☎（44）1297

自動交付機ご利用時間

平日 8：30～18：30

土・日・祝日 8：30～17：00

窓口延長日 8：30～19：00

問合／市民課 ☎（43）1117

※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予…要予約

日	月	火	水
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いします。		1 休 城の湯	2 延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付／13：30～14：00 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康や栄養の相談など
6 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	7 休 図書館・城の湯 4 力月児健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和3年9月生	8 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間／10：00～11：30 場所／図書館 1 歳 6 力月児健診 受付／12：50～13：10 場所／保健福祉センター 対象／令和2年8月生	9 延長窓口
13 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	14 休 図書館・城の湯	15 休 城の湯 乳幼児健康相談 予 受付／9：30～10：00 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康や栄養の相談など 3 力月児健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和3年11月生	16 延長窓口 育児教室 グレープ 予 受付／9：30～9：45 場所／保健福祉センター 対象／令和3年9～10月生 内容／親子でエクササイズ
20  当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	21 休 図書館・城の湯	22 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間／10：00～11：30 場所／図書館 23 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	24 延長窓口
27 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	28 休 図書館・城の湯	知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 『矢板市子育てポータルサイト』 詳しくは、こちらを Check!!  	

新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について
 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。
 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。

木	金	土
3 10 力月児健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和3年4月生	4 2 歳 6 力月児歯科健診 受付／13：00～13：20 場所／保健福祉センター 対象／令和元年8月生	5  おはなしのじかん 時間／11：00～11：30 場所／図書館
10 3 歳 6 力月児健診 受付／12：50～13：10 場所／保健福祉センター 対象／平成30年8月生	11 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	12  おはなしのやかた 時間／10:30～ 場所／泉公民館 時間／14:00～ 場所／片岡公民館
17 ポットタイム 時間／14：00～15：00 場所／図書館	18	19  ポットタイム 時間／14：00～15：00 場所／図書館
24 延長窓口	25	26 

2022

February

こども

矢板市休日当番医
当番 = 9：00～12：00
 14：00～17：00
当番 = 17：00～19：00
塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18：30～21：00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115

健診
相談・育児教室 予
 予約・問合／
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合／
 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合／市民課 ☎(43) 1117
※自動交付機は令和4年2月末をもって廃止になります。

予…要予約





やいた☆クッキング GOOD

～ヘルシー大豆ハンバーグ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料（4人分）

- 大豆の水煮 ……150g
- 牛脂 ……30g
- 玉ねぎ ……1/2 個
- 塩 ……小さじ 1/3
- こしょう ……少々
- パン粉 ……大 4～5
- 卵 ……1 個
- サラダ油 ……大さじ 1/2

作り方

- ①水煮した大豆をフードプロセッサーにかけてペースト状にする。
- ②牛脂、玉ねぎをみじん切りにして、①と混ぜる。
- ③塩、こしょう、パン粉、卵を入れてさらに混ぜて形を作る。
※ゆるい場合はさらにパン粉を追加する。
- ④フライパンに油をひいて焼く。
- ⑤火が通り、焼き色がついたら完成！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

明けましておめでタイガー！
本年も皆さんが笑顔（ガオー）
になるような広報紙づくりに向
けて、取材時は虎視眈々とシ
ャッターチャンスを狙い、過去
にトラわれず新しいことにトラ
いしていきたいと思います。皆
さんにとってうらハッピーな
年になりますように（チャーリー）

明けましておめでとうござ
います。本格的に始まる受験
シーズンに、受験生は心穏や
かではないかもしれません。
我が家の受験生は、年中お
めでたい感じで、その樂觀さに
こちらが心乱されっぱなしで
す。10年後に大物だったと言
えれば良いのですが…（RYU）

令和3年も全国各地で地震
や集中豪雨が頻発した一年と
なりました。震度5弱以上の
地震は9回、甚大な被害をも
たらした集中豪雨は2回。改
めて災害に対する備えが必要
と強く感じる一年でした。今年
は大きな災害の無い平穏な一
年でありますように。（万年筆）

あけましておめでとうごい
ます。本年は、我が家の子ど
も達にとって、入学や小学校
統合など新たな環境での生活
がスタートし、慌ただしい一年
になりそうです。
子ども達の新たなスタート
を家族一同温かく見守り、応
援したいと思います。（COW）



Instagramで
進捗更新中

コスメ・化粧品製造

南産業団地に新棟増設!!

あなたの「美」を応援します

2022年12月
稼働予定!!



本年もよろしくお願い致します



東色ピグメント株式会社 URL <http://www.toshiki-p.co.jp>

【矢板工場】 〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3
TEL:0287-48-6231

