日 月 火 水
当番 村押陽科科がニックで (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 で (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村井鵑斜外科がニック ☎ (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村井鵑斜外科がニック ☎ (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村井鵑斜外科がニック ☎ (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村井鵑斜外科がニック ☎ (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村押陽科科がニックで (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 で (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 時間/13:00~12:00 時間/13:00~12:00 時間/13:30~16:00 時間/13:30~16:00
当番 村井陽科科リニック ☎ (40) 3055 はつらつ体操 9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30
9:00~12:00 14:00~17:00 時間/10:00~11:30 行政相談 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 時間/13:00~14:00 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 時間/10:00~12:00
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 百歳健康教室 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 ハワイアンダンス 17:00~19:00 時間/13:00~14:00 問合/秘書広報課 ☎ (43) 3764 時間/10:00~12:00 夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00 時間/10:00~13:00 時間/13:30~16:00
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 はつらつ健康体操 予 時間 / 10:00 ~ 12:00 詩舞 時間 / 10:00 ~ 13:00 手芸 時間 / 13:30 ~ 16:00
17 E (r) en
I
当番 後藤医院 ☎ (44) 2323 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00 時間 / 10:00 ~ 15:00
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 場所/保健福祉センター 2 階相談室 調生会 (1月~3月生まれ) 問合/くらし安全環境課 ☎ (43) 6755 時間/10:00~12:30 費用/実費
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 はつらつ健康体操 予 時間 / 10:00 ~ 12:00 時間 / 10:00 ~ 13:00 時間 / 10:00 ~ 12:00 時間 / 10:00 ~ 13:00
18 19 @ 図書館·城の湯 20 21
 当番 佐藤病院 ☎ (43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 かわしま循環器内科☎ (43) 54 9:00~12:00 14:00~17:00
3.00~12.00~17.00 3.00~12.00~17.00 3.00~12.00~17.00~17.00~19:00 当番 塩谷病院 な (44) 11 17:00~19:00 時間/13:00~14:00 時間/10:00~11:30 17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎ (44) 1155 はつらつ健康体操 予 詩舞 夜間 診療室くろす ☎ 028(682)8 時間 / 10:00 ~ 12:00 時間 / 10:00 ~ 13:00 18:30 ~ 21:30
36 延長窓口 37 心配 30
20
当番 尾形クリニック☎ (43) 2230 健康栄養相談 予 健康相談
9:00~12:00 14:00~17:00 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 時間/10:00~12:00 かんたん料理 予
17:00~19:00 予約・問合/健康増進課 ☎(43)1118 時間/10:00~13:00 費用/実費 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 はつらつ健康体操 予 詩舞 手芸
18:30~21:30 時間/10:00~12:00 時間/10:00~13:00 時間/13:30~16:00
文化会館 な (43) 2212 体期日 / 月曜日 / 月曜日 が祝日の場合は翌日 日時 行事名 入場方法 場所
10日(土) 10:30~15:30 やいた de マルシェ カホー
11 日 (日) 9:00 ~ 16:00 矢板市舞踊協会発表会 大ホー

木	金		±		
1	2 交通事故相談予		3 12:00~76.4FM		
詩吟 予	時間 / 10:00 ~ 12:0 場所 / 保健福祉セン・ 問合 / くらし安全環境	00 13:00~16:00 ター2階相談室 課 雷 (43)6755	詩舞 時間/10:00~12:00 手芸(初心者・小物	作り)予	
時間/10:00~12:00 輪投げ&卓球バレー 予 時間/13:30~16:00	時間/13:00~15: はつらつダンフ 時間/10:00~12:	00 (時間/13:30~16:00 費 夜間 診療室くろす で 18:30~21:30		
8	9		10 [12:00~76.4FM] ゲーム遊び (世代間交	結婚	
絵手紙教室 🕏	電子オルガンに合わ	かけて歌いましょう	時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 詩舞 時間/10:00~12:00	5 計10人	
時間/10:00~12:00 費用/実費 新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	時間 / 10:00 ~ 11:30 はつらつダンス 多 時間 / 10:00 ~ 12:00		輪投げ・卓球バレー(時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす 5		
15.50~16.00	16		18:30 ~ 21:30 17		
	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館団体事務室 問合/社会福祉課 2 (43)1116		詩舞 時間/10:00~12:00		
詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予		手芸(初心者・小物化 時間/13:30~16:00 費 夜間 診療室くろす 25	開/ 実費	
時間 / 13:00 ~ 16:00	時間 / 10:00~12:00		18:30~21:30	020(002)0011	
22 成年後見相談会 予時間/10:00~12:00 場所/きずな館	23		24 12:00~76.4FM クッキング (世代間3 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方	閏用/100円	
問合/地域包括支援センター ☎ (43) 4611 絵手紙教室 予	電子オルガンに合わせて歌いましょう		詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流)	
時間/10:00~12:00 費用/実費 新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	時間 / 10:00 ~ 11:30 はつらつダンス 予 時間 / 10:00 ~ 12:00		時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす 8 18:30~21:30		
29	30		31 No. 22:00 ~ 76.4FM		
たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩吟 予	たのしい折り紙		たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 夜間診療室くろす 25	2 028(682)8811	
時間 / 10:00~12:00 時間 / 10:00~11: 木幡北山はつらつ館		泉はつら 対象/市内在住	18:30~21:30 つ館 雷 (43 でおおむね 65 歳以上の) 2231	
休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計		休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗掲でよ、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計			
そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30 ~ 16:00) ラージボール卓球 (火・木 9:00 ~ 16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00 ~ 12:00)					

2018

3

March おとな

矢板市休日当番医

当番 = $9:00 \sim 12:00$ $14:00 \sim 17:00$

当番 = 17:00~19:00

※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、 医療機関によりますので、必ず電話で で確認の上、受診してください。

延長窓口=市役所窓口延長日

~19:00

市民課 **つ** (43) 1117 税務課 **つ** (43) 1115 社会福祉課 **つ** (43) 1116 子ども課 **つ** (44) 3600 健康増進課 **つ** (43) 1118

法律 =弁護士無料法律相談 😚

時間/9:00~12:00 場所/きずな館 対象/市内在住・在勤の方 予約・問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

心配 =心配ごと相談

時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会 ☎ (44) 3000

結婚 =結婚相談窓口 守時間/10:00~12:00 場所/きずな館 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎ (44) 3000

多重債務者相談·消費生活相談 😚

時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課) 予約・問合/くらし安全環境課 (43) 3621

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30 土·日·祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43)1117

₩ 要予約