

YAITA 2



特集

スポーツで、人生を豊かに





広報やいた 2月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 スポーツで、人生を豊かに。
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 21 まちの情報掲示板
- 22 施設からのお知らせ
- 24 やいた☆クッキング GOOD

人口 (1月1日現在)

31,373人 (△49)
 男 15,599人 (△23)
 女 15,774人 (△26)
 13,250世帯 (△17)
 出生 9人
 死亡 33人
 転入 57人
 転出 82人
 ()内は12月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、第100回全国高校サッカー選手権大会に出場した矢板中央高校サッカー部一部的様子です。本県代表として5大会連続12度目の出場を果たした同校は2回戦から出場し、初戦となる鳥取代表の米子北戦では、GK藤井選手がPK戦で、相手選手のシュートを3本連続で止める活躍もあり勝利しました。続く3回戦は、東京B代表の関東第一に2度のピハインドを追いつくも終盤に失点し、惜しくも敗退となりました。伝統の堅守速攻に加えて新たに得点力強化にも着手した今チームは、悲願の日本一は果たせませんでした。選手たちが必死にプレーする姿は多くの人に勇気と感動を与えてくれました。 ※表紙などの写真提供：バモ爺



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



鹿島町 手塚 祐斗 くん



富田 近藤 成将 くん



中 小川 千裕 ちゃん
ちひろ
みちか
三千花 ちゃん

スポーツで、人生を豊かに。

競うことだけがスポーツではありません。

ウォーキングやヨガ、ダンスなど健康維持や仲間との交流、さまざまな目的で行われる身体活動全てがスポーツである言われています。

今号では、スポーツがもたらす身体への効果、市内各種団体のスポーツ教室についてご紹介します。

皆さん、スポーツの大切さを知って、楽しめそうな競技への挑戦や興味ある教室に参加するなど、スポーツで人生を豊かにしてみませんか。



スポーツがもたらす身体への効果

「スポーツ＝身体に良い」というイメージを持っている方は多いと思いますが、具体的にどのような効果があるのかご存じでしょうか。

ここでは、スポーツ庁が公表している「スポーツであなたの身体に起こるコト」の一部をご紹介します。



詳しくはこちら

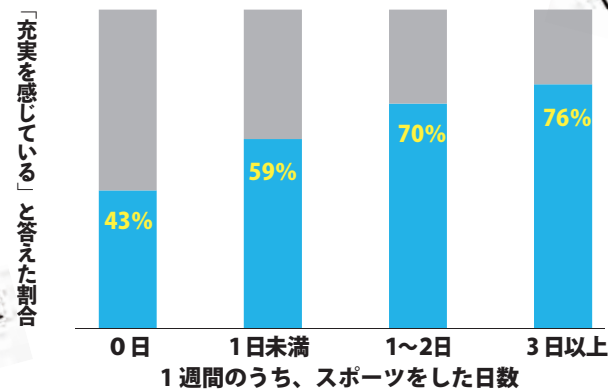
スポーツをすると生活の充実感が向上

スポーツの実施頻度が多い人ほど、日常生活に充実を感じている割合が高い調査結果が出ています。

これは、ウォーキングなどの有酸素運動によって多幸感をもたらすと言われる脳内物質が分泌されるため、これによりポジティブな気持ちになることができます。

▶スポーツの頻度と日常生活における充実感

出典:スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(2019年1月)



今よりプラス 10分歩行で、病気の予防に効果

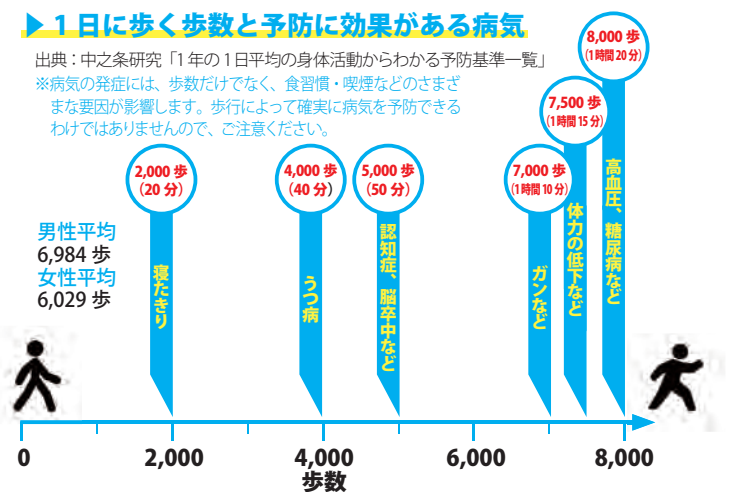
「1,000歩の目安は約10分」とされ、いつもより歩く時間を10分～20分増やすと、ガンや糖尿病などの病気を防ぐ可能性があります。

「仕事中は1階上のトイレを使い、階段を上る」など、日常生活の少しの工夫で「プラス1000歩」は実現可能です。

▶1日に歩く歩数と予防に効果がある病気

出典:中之条研究「1年の1日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」

※病気の発症には、歩数だけでなく、食習慣・喫煙などのさまざまな要因が影響します。歩行によって確実に病気を予防できるわけではありませんので、ご注意ください。



国体・スポーツ局長 山口 武

▶10月に「いちご一会とちぎ国体」が本県で開催され、本市はサッカー(少年女子)と軟式野球(成年男子)を実施します。

▶令和6年度には、最先端のデジタル技術を導入する「文化スポーツ複合施設」が開業予定です。

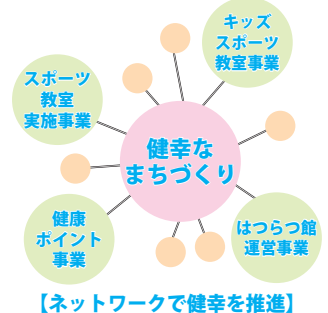
「生涯スポーツを推進し、健幸なまちづくりへ。そのきっかけの一つに、誰でも楽しめるスポーツ教室を」

本市は、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、スポーツに親しむことができる生涯スポーツを推進しています。

そのため、スポーツ環境の整備や大会開催を通じて市民のスポーツへの関心や参加意識の醸成を図るとともに、各種スポーツ教室などの連携強化、スポーツ指導者の育成・資質向上に取り組んでいます。

これからも多世代へのスポーツを推進し、住民の健康増進はもとより、住民同士や地域のつながりを形成していくことで、健康で幸せに暮らせるまちづくりにつなげていきます。

次ページ以降、誰でも楽しく参加することができる市内各種団体のスポーツ教室を紹介していますので、スポーツを始めるきっかけにしてください。



【令和4年度】スポーツ教室の新規受講者を募集します♪

市内各種団体が開催しているスポーツ教室において、新規受講者を募集します。
初心者の方でも安心して続けられる教室が数多くありますので、気軽にお申し込みください。

スポーツ教室の参加者へ INTERVIEW

代表的なスポーツ教室に、現在参加されている方に伺った感想を、現役・子ども・シニアの世代別にご紹介します。

PICK UP! 現役世代向け かんたん有酸素運動【たかはら那須スポーツクラブ】



「運動で疲労回復！忙しくても意識して運動を習慣化」

先生の明るい声とアップテンポな音楽に合わせてエアロビクスを行います。エアロビと聞くと、ハードな動きと思うかもしれませんが、「頑張りすぎない」を合言葉に、みんなで楽しく気分よく汗を流しています。

参加者全員、昼間は仕事のため、仕事帰りに寄るなどして通っています。仕事などで忙しくて疲れている時もありますが、意識的に運動をすることで、逆に身体が楽になるし、ストレス解消にもつながるので続けて取り組んでいます。



「生活リズムに合わせてスポーツ」
仕事や家事の合間に、意識的にスポーツを。



PICK UP! 子ども世代向け 体操（小学生クラス）【矢板セントラルスポーツクラブ】

「体操で友だちが増え、学校で褒められた。運動大好き！」

倒立や腹筋などのトレーニングをしてから、跳び箱や鉄棒などの練習を行います。

この教室に通う子と友だちになれたり、体育の授業で跳び箱をしたときに先生に褒められたりするので、体操をやってよかったです。

もともと運動するのが好きだったけど、体操をするようになって、もっと運動が好きになりました。



「楽しみながらスポーツ」
遊びを中心とした運動で、基礎的な体力や運動能力を身につけることができます。



PICK UP! シニア世代向け ラージボール卓球【たかはら那須スポーツクラブ】



「元気の秘訣は仲間との卓球。和気あいあい心地いい」

平均年齢70歳。みんなで上達して、みんなで楽しむを心掛けています。苦手なプレーがあれば、先生やみんなが教えてくれるので、初心者でも心配なく参加できます。

休憩時には、みんなとおしゃべりして盛り上がるなど、和気あいあいとした雰囲気の良い教室です。

この教室のおかげで仲間もでき、気持ちも身体も元気です。



「体力に応じたスポーツで、生きがいづくり！」
スポーツを通じた交流や健康増進へ。体力低下の防止にもGOOD！



★スポーツ教室の申込方法はコチラをご覧ください！

次ページのNo.1～62の「【令和4年度】スポーツ教室一覧」をご覧ください、希望する教室名の前にある番号をご確認の上、下記の方法でお申し込みください。



★対象者

市内に在住・在勤・在学しており、初めて申し込む方
※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

★そのほか

- ・参加費、年会費は、教室により異なります。
- ・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。
- ・申込後の手続きは、後日連絡します。
- ・教室が休講または会場が変更になる場合があります。

★募集期間

2月1日(火)～3月1日(火) ※祝日を除く
※受付時間は、8:30～17:00となります。

申込・問い合わせ/
国体・スポーツ局 *生涯学習課取次扱
☎(43)6218

No. 2～21のうち、1つだけ入りたい！
No. 31～52、No. 53～62の教室に入りたい！（いくつかの場合でも） ⇨ 往復はがきで申し込み

(往信おもて)	(返信うら)	(返信おもて)	(往信うら)
〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習館内 国体・スポーツ局 宛て	空欄	〒□□□-□□□□ 申込者の 郵便番号 住所 氏名	①希望教室名・No. ②氏名（ふりがな） ③性別 ④生年月日 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号・メールアドレス ⑧勤務先または学校名・学年 ⑨保護者名(高校生以下の場合) ※年齢・学年は令和4年4月1日時点のものを記入してください。

※後日(3月末～4月上旬)、返信用ハガキなどで初回・説明会などの日程連絡があります。

▶No. 31～52は、たかはら那須スポーツクラブの入会金・年会費がかかります。

▶No. 53～62は、矢板セントラルスポーツクラブの入会金・年会費がかかります。

No. 2～21の中で複数入りたい！

⇨ 現金を添えて、国体・スポーツ局で
チャレンジやいたスクール会員に申し込み

	年会費（保険料のみ）	会員特典ほか
チャレンジ やいた スクール会員	【 中学生以下 】 800円 【 高校生～64歳 】 1,850円 【 65歳以上 】 1,200円	・No. 2～21の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講する方におすすめです。

No. 22～30の教室に入りたい！（いくつかの場合でも） ⇨ 現金を添えて、国体・スポーツ局で
チャレンジやいた正会員に申し込み

	年会費（保険料込み）	会員特典ほか
チャレンジ やいた 正会員	【 中学生以下 】 1,800円 1,000円(年会費)+800円(保険料) 【 高校生～64歳 】 3,350円 1,500円(年会費)+1,850円(保険料) 【 65歳以上 】 2,700円 1,500円(年会費)+1,200円(保険料)	・No. 2～21の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講する方におすすめです。 ・No. 22～30の教室をいくつかでも受講できます。 ・チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 ・やりたい種目、イベント、あなたの意見がクラブ活動に反映されます。

気軽に
お申し込み
ください！

【令和4年度】スポーツ教室一覧



矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導

【問い合わせ】国体・スポーツ局*生涯学習課取次扱
☎(43) 6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	備考	
1	健康ひろば(ニュースポーツを楽しむ)	小学生~一般	水 (5月~7月)	19:30~21:00	市体育館	20人	100円/回 (保険料含む)	事前申込不要。 直接会場にお越しください。

矢板市スポーツ協会・レクリエーション協会加盟団体主催

【問い合わせ】国体・スポーツ局 *生涯学習課取次扱
☎(43) 6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	内保険料	
2	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:00~12:00	住まいのおたすけ隊 大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド)	120人	新規2,000円/年 継続1,500円/年 市スポーツ教室加入者 1,000円/年	500円
3	フォークダンス	一般	水	9:00~12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	
4	ミニバスケットボール	小4~小6	水	19:00~21:00	矢板小体育館	30人	3,800円/年	
5	中学生バスケットボール	中学生	火・金	19:00~21:00	矢板中体育館	30人	3,800円/年	
6	柔道	幼児~一般	月・水 土	19:00~21:00 18:00~20:00	市武道館	10人	12,000円/年	
7	空手道(国際剛柔道会)	幼児年長~シニア	木(4~9月)	19:30~20:30	市武道館	25人	1,000円/月+保険料	
8	空手道(誠道塾)	小学生~一般	金	18:00~19:30	市武道館	20人	1,000円/月+保険料	
9	剣道	小学生~中学生	日 水	18:00~20:00 19:00~21:00	市武道館	制限なし	12,800円/年	
10	居合道	中学生~一般	土	14:00~17:00	市武道館 生涯学習館体育室 片岡中剣道場	3人	6,850円/年	
11	体操	小学生~中学生	木	19:00~21:00	矢板小体育館	50人	7,000円/年	
12	卓球	中学生~一般	日 木	9:00~12:00 19:00~21:30	市体育館	20人	中学生1,000円/年 高校生以上2,500円/年	
13	ラージボール卓球(昼)	一般	月・水	13:00~16:00	市体育館	40人	64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年	
14	ラージボール卓球(夜)	一般	土	19:30~21:30	市体育館	30人	4,000円/年	
15	ソフトテニス	小4~中学生	土	19:00~21:00	運動公園テニスコート	60人	5,000円/年	
16	陸上	小2~小6	水	18:00~19:30	東小校庭	40人	2,000円/年	
17	軟式野球	幼児年中~小3 小4~小6	月(4~11月)	18:00~19:00 18:00~20:00	住まいのおたすけ隊 大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド)	30人	800円/年	
18	バレーボールI	小3~小6	第1・2・3土	18:00~19:30	市体育館	20人	4,000円/年	
19	バレーボールII	中学生(女子)	第1・2・3土	18:00~20:00	片岡中体育館	20人	4,000円/年	
20	ソフトバレーボール	高校生~一般	第1・2・3土	19:30~21:00	市体育館	20人	6,000円/年	
21	相撲	小学生~中学生	火・土	18:30~20:30	矢板高校相撲場	20人	800円/年	

総合型地域スポーツクラブ『チャレンジやいた』主催

【問い合わせ】チャレンジやいた事務局(国体・スポーツ局*生涯学習課取次扱)
☎(43) 6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	保険料	
22	元氣クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00~11:00	市体育館	60人	300円/回	
23	エアロビクス	一般	火	10:00~11:00	市体育館	60人	300円/回	
24	ラージボール卓球(昼)	一般	火・木	13:30~15:30	市体育館	20人	4,000円/年	
25	ラージボール卓球(夜)	一般	火	19:00~21:00	市体育館	20人	5,000円/年	
26	ヨガ	一般	第2・4水	19:30~20:30	農村環境改善センター	15人	1,100円/回	
27	和太鼓I(初心者)	小学生~一般	土	13:00~15:00	泉小体育館ほか	20人	高校生以下1,000円/月 一般2,000円/月	
28	和太鼓II(経験者)	小学生~一般	土	15:00~17:00	泉小体育館ほか	5人	高校生以下1,000円/月 一般2,000円/月	
29	フラダンス	一般	第2・4木	10:00~11:30	矢板にぎわい館	20人	1,000円/回	
30	スポーツライミング	幼児年中~一般	日	12:00~17:00	T-Rox ボルダリングジム	10人	500円/時間	



総合型地域スポーツクラブ
『NPO法人たかはら那須スポーツクラブ』主催

【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市末広町49-2)
☎(43) 3189 FAX(47) 6135 ㊚ info@t-nasu.com

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
31	サッカー(エンジョイU12)	小3~小6	水・金	18:30~20:00	リアンビレッジ矢板 (とちぎフットボール センター)	20人	5,500円/月
32	サッカー(エンジョイU8)	小1~小2	水・金	17:00~18:15		20人	4,500円/月
33	サッカー(エンジョイU6)	幼児年中~年長	水・金	17:00~18:00		20人	2,000円/月
34	サッカー(ガールズスクール)	小4~小6	第2・4土	18:15~19:45		20人	2,000円/月
35	サッカー(テクニクススクール)		金	18:30~20:00		20人	4,000円/月
36	サッカー(スライカー&ゴールキーパー)		第1・3金	19:00~20:15		20人	2,000円/月
37	ピース(障がい者サッカー)	小学生~療養手帳	土・日(月2回)	9:30~11:30	ヴェルフェフィールドほか	30人	2,500円/月
38	太極拳	一般	火	14:00~16:00	泉公民館	10人	2,500円/月
39	体幹トレーニング(ジュニア)	小1~小3 小4~小6	月 月	17:30~18:30 19:00~20:00	リアンビレッジ矢板 (とちぎフットボール センター) クラブハウス	10人 10人	2,000円/月 2,000円/月
40	ソフトボクシング	中学生~一般	土(月3回)	18:30~20:00		10人	2,500円/月
41	健康体操	一般	第2・4月	10:00~11:00		10人	2,000円/月
42	ユニカール	中学生~一般	火(月3回)	14:00~16:00		10人	500円/回
43	KOBAトレヨガ	一般	火	19:00~20:00		10人	2,500円/月
44	体幹トレーニング	一般① 一般②	水(月3回) 水(月3回)	10:00~11:00 11:10~12:10		10人 10人	3,000円/月 3,000円/月
45	マットトレーニング	一般	第2・4水	12:20~13:20		10人	2,300円/月
46	ヨガ入門	一般	水	19:00~20:00		10人	2,500円/月
47	かんたん有酸素運動	一般	金	19:00~20:00		10人	2,500円/月
48	ヒップホップダンス	幼児年長~小6	火	17:00~18:00		15人	3,000円/月
49	チアダンス(キッズ)	小1~小3	木	18:30~19:30	10人	5,000円/月	
50	チアダンス(ジュニア)	小4~小6	木	19:30~20:30	10人	5,000円/月	
51	バドミントン	小4~一般	日	16:00~18:00	片岡トレーニングセンター	15人	1,500円/月
52	ラージボール卓球	一般	月 木	9:00~12:00 13:00~16:00	生涯学習館体育室	15人	1,000円/月



入会金
3,000円

年会費
3,000円~
8,000円

保険料は
年会費に
含まれます。



総合型地域スポーツクラブ
『一般社団法人矢板セントラルスポーツクラブ』主催

【問い合わせ】矢板セントラルスポーツクラブ事務局(矢板市扇町2丁目1615-1)
☎(47) 5612 FAX(47) 5640

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
53	サッカー	中学生	火・木	18:30~20:30	矢板中央高校 東泉グラウンド	1学年 30人	10,000円/月
54	体操(幼児クラス)	幼児年中~年長	水	16:00~16:50	キッズジムやいた	15人	6,000円/月
	土①		10:00~10:50	15人		6,000円/月	
	土②		11:00~11:50	15人		6,000円/月	
55	体操(小学生クラス)	小学生	水・木	17:00~18:00		各15人	7,000円/月
	土	12:00~13:00	15人	7,000円/月			
	木	18:00~19:00	15人	7,000円/月			
56	体操(チャレンジクラス)	小学生	土	14:30~15:30	15人	9,000円/月	
57	バスケットボール(キッズコース)	幼児年中~小2	18:30~20:00	矢板中央高校体育館	15人	4,000円/月	
58	バスケットボール(アドバンスコース)	小3~小6(男子)	月(月4回)		15人	4,000円/月	
59	バスケットボール(アドバンスコース)	小3~中学生(女子)	19:00~20:30		15人	小学生以下4,000円/月 中学生5,000円/月	
60	ボール教室(バドミントン/未経験者)	幼児年中~年長	火(月4回)	18:30~19:15	矢板中央高校体育館 (第2)	12人	5,500円/月
61	ボール教室(バドミントン/小学生)	小1~小2	火(月4回)	19:30~20:30	15人	6,500円/月	
62	フットサル	小4~中学生	水・金	19:30~21:00	水 矢板中央高校体育館 金 青木サッカー場体育館	15人	小学生以下3,000円/月 中学生4,000円/月



入会金
5,000円

年会費
5,000円

保険料は
年会費に
含まれます。

スポーツ
サイコー



祝 統計調査功績者表彰受賞



総務大臣表彰
豊田 文子さん
(泉)

昭和60年より、国勢調査7回、農林業センサス5回、工業統計調査23回など計55回の各種基幹統計調査に従事され、長年にわたり統計行政の推進に多大な貢献をされたことがたたえられ、受賞されました。



経済産業大臣表彰
坂巻 重行さん
(木幡)

平成17年より、計31回の各種基幹統計調査に従事し、特に経済産業省主管の工業統計調査に11回従事されるなど、統計行政の推進に多大な貢献をされたことがたたえられ、受賞されました。

12/14 (火) スポーツ庁長官表彰受賞

都内で、「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」の表彰式が行われ、本市がスポーツ庁長官表彰を受賞しました。この表彰は、スポーツによる特色あるまちづくりを推進する自治体を応援するため、当庁が本年度創設したものです。令和6年度開館予定の市文化スポーツ複合施設を拠点に、人工知能などのデジタル技術を導入し、市民の健康増進やスポーツツーリズムに取り組む本市計画が評価され受賞となりました。

齋藤市長は「スポーツを通じた持続可能なまちづくりを加速させていきたい」と話しました。



▲(左) 室伏スポーツ庁長官 (右) 齋藤市長
※第1回となる今回は、全国30自治体が表彰され、県内では本市が唯一選ばれました。

12/14 (火) 中学生が一日税務署長体験

氏家税務署で、令和3年度中学生の「税についての作文」において全国納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞した、片岡中学校3年生の小野 琴未さんが、一日税務署長を務めました。中山署長から委嘱状を受け取った小野さんは、同署幹部職員などを前に「署長訓示」として受賞作「私達の暮らしを支える税金について」を朗読したほか、署内視察などを行いました。

小野さんは「これからも税の理解を深めていきたい。税金は必要なところに大切に使われてほしい」と話していました。



▲(左) 小野 琴未さん (片岡中3年) (右) 中山氏家税務署長
※「税についての作文」は、中学生の税に関する理解と関心を高めるために、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が共催で行うもので、本年度は全国6,482校から450,142編の作文が寄せられました。

12/19 (日) 迅速な支援につなげる

市内で、たかはらさくら青年会議所(JC)と市社会福祉協議会(社協)との「災害時における協力体制に関する協定」調印式が行われました。これは、災害ボランティアセンターが開設された際、JCが人員派遣や資材提供などの支援を迅速に実施できるよう、あらかじめ支援内容や体制を整える目的で行われたものです。

JCの豊岡理事長は「災害ボランティアの活動経験から、社協との連携の必要性を強く感じた。いざと言う時、効果的な支援を速やかに行えるよう備えたい」と話されました。



▲(左) 社会福祉法人 矢板市社会福祉協議会 福田 博光会長
(右) 一般社団法人 たかはらさくら青年会議所 豊岡 弘明理事長

祝 新成人の皆さん、おめでとうございます！

1月9日(日)、2年ぶりとなる成人式が矢板イースタンホテル、泉・片岡公民館の3会場で出身中学校ごとに開催され、278人が出席しました。新成人たちは、旧友との久しぶりの再会に記念撮影をするなど、会場は笑顔であふれました。式典では、成人式実行委員会を中心に企画された記念事業のほか、新成人代表の挨拶が行われるなど、1人ひとりが成人としての決意を新たにしていました。

新成人代表の1人、花塚 朱音さんは「ふるさと矢板への感謝の気持ちを忘れず、責任をもって社会人として歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。



12/25 (土) サンタからプレゼント

道の駅やいた・JR矢板駅周辺の道路沿いを、サンタクロース姿に扮した自転車愛好家グループ「やいたサイクルコミュニケーションズ」の方たちがごみ拾いを行いました。これは、コロナ禍前に行っていた、子どもたちにお菓子をプレゼントするイベント「サンタライド」の代わりに、きれいな道を皆さんにプレゼントしようと企画したものです。

代表の藤田さんは「日頃サイクリングで使う道に感謝を込めて行った。次のクリスマスにはサンタライドが行えるよう、コロナの終息を願っている」と話してくれました。

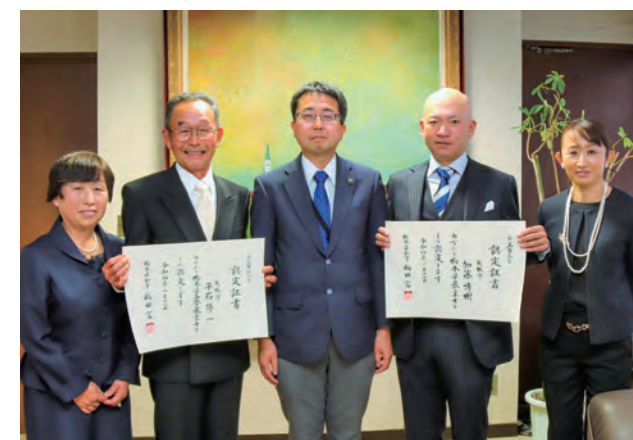


1/11 (火) 県農業士・名誉農業士認定

県農業士に認定された加藤 博樹さん(長井)と名誉農業士に認定された平石 陽一さん(長井)のご夫妻が市役所を訪れ、市長に認定の報告を行いました。

加藤さんは、農産物生産法人の代表として果樹園経営や6次産業化を実践し、認定農業者としても実直に取り組まれるなど、農業者の模範となっていることが認められました。

平石さんは、平成21年度に県農業士に認定され、13年もの長きに渡り農業の振興・発展に尽力されたことが認められました。



▲(左から) 平石さんご夫妻、齋藤市長、加藤さんご夫妻

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第22回「必要ときには休養を—さらなる成長のために」 上田医院 院長 上田 明彦（矢板市）

日常診療をしていますと運動禁止の必要性があるにもかかわらず、「大会が近いから」などの理由で運動を続け、困惑してしまうことがあります。

昨年アメリカの大リーグで大谷選手が大活躍しましたが、彼は右肘の内側側副韌帯の断裂により2018年10月にトミー・ジョン手術を受けています。この手術はフランク・ジョーブ医師によって考案され、1974年に最初に手術を受けたトミー・ジョン投手にちなんで名付けられました。

損傷した靭帯を切除して他の部位から採取した正常な腱（長掌筋（ちょうしょうきん）腱など）を移植しますが、移植した腱が靭帯として定着するまでには時間がかかるため実践復帰には12～15カ月が必要となります。実践復帰後も初年度には70～80回まで、2年目で120～130回まで（昨シーズンの大谷選手はこれにあたります）そして3年目で150～160回までと投球回数に制限が付きまします。トミー・ジョン投手は、手術以降も164勝を挙げ46歳で引退するまで大リーグ通算288勝し、大リーグを代表するサウスポーの名投手となりました。

大リーグの歴史上100年以上にわたり誰も並ぶどころか、近づくことさえできなかったペーブルースの大記録を目前にして、大谷選手は登板する機会があったにも関わらず、手術による投球回数の限度（130回1/3）に達したため、最終戦での登板を回避する決断をしました。

医師の立場からすると冷静で正しい判断であったと言えます。彼は目の前の記録よりも、さらなる高みを目指してもっと遠くを見ていたのだと思います。スポーツをしている皆さん、必要な時には無理をせず、きちんと休みをとってください。そしてそれを乗り越え、さらに大きく成長し、長く競技生活を送っていただきたいと思います。

大リーグも終盤戦に入りホームラン王争いが熾烈（しれつ）を極めていた頃、アメリカの有名なスポーツ誌の表紙を大谷選手が飾り、そこに次のようなタイトルが付けられていたことをお伝えして私の話を終わります。

「He is not a new Babe Ruth. It's more than that！」
（彼はペーブルースの再来ではない。彼の方がもっとすごい!）と。

市民課からのお知らせ

問い合わせ／市民課 ☎（43）1118

【戸籍の附票の記載事項が一部変更されました】

法改正により、令和4年1月11日から戸籍の附票の記載事項が一部変更されました。変更点は以下の通りです。

【追加で記載される項目】

- ・生年月日
- ・性別

【証明書発行の際に省略される項目】

- ・本籍、筆頭者氏名
- ・在外選挙人の登録情報

※正当な理由がある場合は、記載することができます。

3月から印鑑登録証のデザインが変わります

2月末で自動交付機のサービスが終了することに伴い、3月1日から新デザインの「印鑑登録証」を発行いたします。

※既に印鑑登録済みの方は、現在お持ちの「印鑑登録証」・「市民カード」を引き続きご利用いただけますので、大切に保管してください。

【新】



【旧】



国民年金 保険料の前納制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1118

国民年金には保険料の前納制度があります。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

口座振替の申込期限は、1年・2年前納と6カ月前納の前期分が2月末、6カ月前納の後期分が8月末となっています。

現金による前納は4月に送付される納付書での納付となり、2年前納を希望される場合は大田原年金事務所へご連絡が必要になります。ぜひご利用ください。

【令和3年度の保険料額と割引額】※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額
現金による納付

早割(当月末納付)	6カ月前納	1年前納	2年前納
なし	98,850円 (810円)	195,780円 (3,540円)	383,810円 (14,590円)

口座振替による納付

早割(当月末振替)	6カ月前納	1年前納	2年前納
16,560円 (50円)	98,530円 (1,130円)	195,140円 (4,180円)	382,550円 (15,850円)

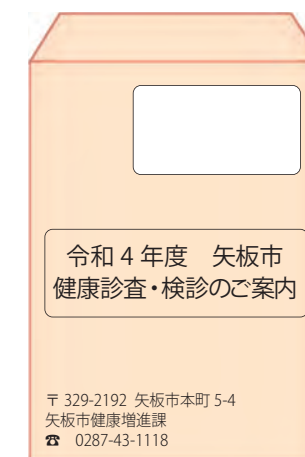
令和4年度健康診査・検診 のご案内通知を送付します

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

令和3年度の受診履歴を参考に、個人ごとに日程や会場を指定した案内通知を3月に郵送します。

年に1度は健康診査・検診を受けましょう。

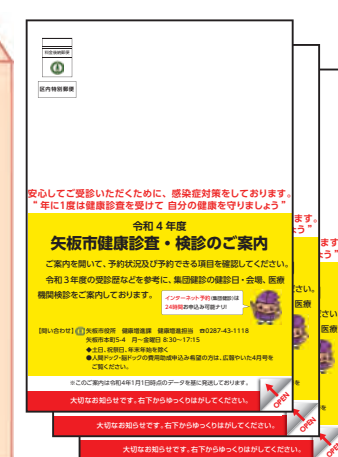
- ※1人世帯の場合は、案内通知のみ郵送します。
- ※2人以上の世帯は、世帯分の案内通知をまとめて入れた封筒を郵送します。
- ※電話やインターネットで、指定された日にちや受診項目を変更することができます。



令和4年度 矢板市
健康診査・検診のご案内

〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市健康増進課
☎ 0287-43-1118

※郵送される封筒イメージ



※案内通知イメージ

消費生活センターからのお知らせ

問い合わせ／
市消費生活センター（生活環境課内）
☎（43）3621

百貨店の名称をかたる偽通販サイトにご注意！

最近、インターネット通販で、「百貨店が閉店になり、高級ブランド品を大幅な値引きで販売する」という、大手百貨店をかたる偽通販サイトに関する相談が寄せられています。

通常、百貨店が通販サイトで高級ブランド品を大幅な値引きで販売することはありませんので、格安だからと安易に飛びつかず、商品を注文する前に販売サイトの掲載内容をよく確認しましょう。

「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」という勧誘にご注意！

最近、インターネットの光回線の契約をしている方から、「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」と勧誘され、契約した結果、かえって料金が高くなったという相談が寄せられています。

これは、手続き代行やオプションサービスの料金が付加され、結果的に料金が高くなる、いわゆる「アナログ戻し」という商法です。安くなるというセールストークに惑わされないよう気を付けましょう。

- 消費生活に関する事で「おかしい」「困った」と思ったときは、ひとりで悩まず、消費生活センターへ相談してください。
- ※来所による相談を希望される場合でも、まずは電話での相談をお願いします。
- 事前の予約がない場合や、相談が混み合っているときはお待ちいただく場合があります。

福祉リフォーム 空き家リノベーション
不動産のご相談
株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

Pay Forward Pay Forwardで“つなぐ”“つながる”
“やいた”のご当地アプリ登場！
加盟店募集中
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます！
Vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180

第23回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

今年は、県内(短歌一般のみ全国)から短歌・俳句・川柳・詩の4種目に、合計5,259作品の応募がありました。大賞受賞作品については下記のとおりです。

なお、市ホームページ(トップページ>子育て・教育>文化>第23回ともなり文芸祭り大賞作品)に、大賞および準大賞、奨励賞の作品を掲載していますので、ぜひご覧ください。
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

【小学生の部】		【中学生・高校生の部】	
短歌	元気を遠くに伝えているお父さん早く会いたい夏休みまい	短歌	卓球部心を一つに七分間初めて起えた千回の壁
俳句	片岡小学校4年 椿 凌輔	俳句	矢板中学校2年 荒井 美羽
川柳	片岡小学校3年 吉成 悠真	川柳	矢板中学校3年 三井 勇人
詩	片岡小学校6年 知久 怜奈	詩	矢板中央高校3年 鈴木 京果
未来を変えるために		未来を変えるために	
【一般の部】		【一般の部】	
短歌	来年は人手に恃む田の管理寄せ刈りの穂の重きを抱く	短歌	来年は人手に恃む田の管理寄せ刈りの穂の重きを抱く
俳句	矢板市 彦坂 寿子	俳句	いくたびも水を畳みて紙を流く
川柳	佐野市 石井とをる	川柳	運転に愚痴も交ぜてる妻のナビ
詩	矢板市 青木 良雄	詩	火吹竹
			さくら市 青木 一夫

募集 矢板市育英会奨学生

出願期間/2月7日(月)~3月18日(金)
資格/市内に住所を有する方のお子さんなどで、次の条件に該当し、ほかに奨学金を借りていない方
●健全な心を有し、学業成績に優れながら経済的理由で就学が困難と認められる方
●高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する方、およびこれらの学校に進学を希望する生徒・学生
そのほか/申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
申請・問い合わせ/矢板市育英会事務局(教育総務課)
☎(43)6217

【学資の貸与(貸与額・採用予定人数)】
①高等学校、高等専門学校第1~3学年に在学する奨学生 → 月額15,000円(若干名)
②高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する奨学生 → 月額30,000円(若干名)
貸与期間/採用された月から在学する学校の正規の修了月まで
※ほかの貸与型奨学金との併用はできません。
【学資の給付(給付額・採用予定人数)】
①高等専門学校第4・5学年、専修学校・短期大学・大学・大学院に在学する奨学生 → 一時金200,000円(5人)
※貸与型奨学金と併用することができます。

リフォームで最大30万円
子育て世帯・障害世帯に特化した最大30万円の補助金

子どもみらい住宅支援事業 お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

必須工事(いずれか): エコ住宅設備
任意工事: バリアフリー

高断熱浴槽	節水型トイレ	節湯水栓	手すりの設置	段差の解消	廊下等拡張
-------	--------	------	--------	-------	-------

対象工事

※一定の要件を満たすリフォームが対象となります。 ※住宅のリフォームで補助金交付の対象となる主な製品の工事例です。
※令和3年11月26日から令和4年10月31日までに契約を締結した方が対象です。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

スミスケ
株式会社

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

やいたこども園 ☎(43)0470
【園庭開放】予※4日前まで
日時/3月23日(水)10:30~11:30
内容/入園相談随時受付中

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763
【お楽しみ会】予※5日前まで
日時/3月16日(水)10:00~11:00
内容/パネルシアター

つくし保育園 ☎(43)2411
【お茶会をしましょう】予
日時/3月24日(木)10:00~11:30
内容/おやつを食べながら、みんなでワイワイおしゃべり

ぴっころ保育園 ☎(43)0266
【お別れ草もちハートフルタイム こどもっていいよね】予
日時/3月11日(金)10:00~12:00
内容/みんなで草もちを作って、ワイワイガヤガヤ♡
終了証をもらっちゃおう!
参加費/100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
【森の春を探検しよう】予
日時/3月15日(火)10:00~11:00
内容/保育園の周りの山を散策して山の春を探します

矢板保育園 ☎(43)0033
【親子で体をあたためよう】予※3月2日(水)まで
日時/3月9日(水)9:30~11:00
内容/親子ヨガ
参加費/500円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390
【ちびっこたちの体操教室】予
日時/3月18日(金)10:00~11:30
内容/専門講師による親子の運動遊び
参加費/300円

泉保育所 ☎(43)0435
【手づくりおもちゃであそぼう】予
日時/3月14日(月)10:00~11:30
内容/身近な素材を使って、簡単で楽しいおもちゃを作りましょう

子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435
体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどのお楽しみタイムがあります。一緒に遊びましょう
日時/3月7日(月)10:00~11:30

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830
お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう
日時/3月2・9・16日(水)10:00~11:00

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266
日時/平日10:00~15:00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡
【とびだせ!ぴこくら】
ぴっころ保育園からとび出し、P-BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時/3月10日(木)10:00~12:00
場所/P-BASE NEO(園東隣)

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43)2411
日時/平日10:00~15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966
日時/平日10:00~15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470
【園庭開放】予※4日前まで
日時/3月2日(水)10:30~11:30

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390
親子で一緒に遊んだり、お友だちを作ったり、ホッと一息つきに来ませんか?子育て相談受け付けています
【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時/3月1・8日(火)10:00~11:30
【ホットルーム】
日時/3月3・10日(木)10:00~11:30

2/16 (水) ~ 3/15 (火) 市・県民税、所得税の申告期間です

【市・県民税】地区別申告受付日程表

	午前の部 (8:30~11:00)	午後の部 (13:00~15:30)	場所
2/16(水)	泉・田野原	上太田・東泉	泉公民館
17(木)	長井	平野	
18(金)	立足・下伊佐野 山田	上伊佐野	
21(月)	下太田・土屋		片岡公民館
22(火)	石関	大槻	
24(木)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	
25(金)	片岡		
28(月)	安沢	越畑	
3/1(火)	扇町一丁目	鹿島町	生涯学習館 2階 研修室
2(水)	扇町二丁目		
3(木)	上町		
4(金)	本町	矢板・富田	
7(月)	末広町		
8(火)	東町		
9(水)	木幡		
10(木)	幸岡・倉掛 片俣・塩田	川崎反町・境林 館ノ川・高塩	
11(金)	荒井・針生		
14(月)	中		
15(火)	沢・豊田	成田	

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。市税務課では左記の日程で申告を受け付けます。申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程表にあわせてお越しください。

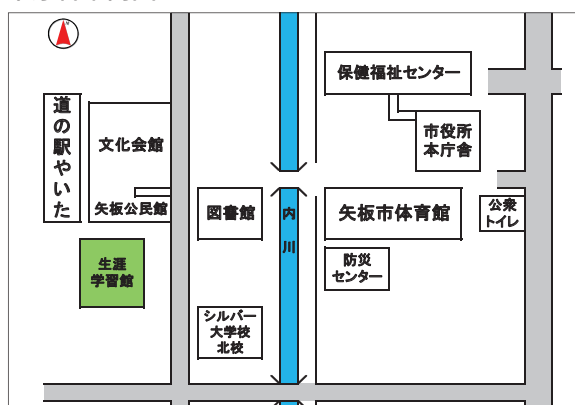
【留意事項】

- 以下のことについて、あらかじめご了承ください。
- 申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる場合があります。
- 午前中の混雑状況によって、午後の受け付けになる場合があります。
- 医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない場合、申告手続きが受付順と前後したり、受け付けできない場合があります。
- 申告相談の内容により、受付順が前後する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、申告相談の日程や会場が変更になる可能性があります。

問い合わせ／

- 所得税の申告に関すること
〒329-1393 さくら市氏家 2431-1
氏家税務署 ☎028(682)3311
- 市・県民税の申告
税務課 ☎(43)1115

●市庁舎案内図



【新型コロナウイルス感染症対策について】

- 感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。
- 会場内ではマスクの着用をお願いします。
- 会場内の換気を行いますので、温かい服装でご来場ください。
- 発熱や風邪の症状がある方はご遠慮願います。

申告会場でマイナンバーカードの出張申請受付を行います

【泉公民館】
日時／2月16日(水)～21日(月)
※土日除く、21日(月)は午前中のみ

【片岡公民館】
日時／2月22日(火)～28日(月)
※土日祝除く

申込方法／
前日までに、電話で市民課にお申し込みください。

必要なもの／

- 通知カード
 - 本人確認書類 (A または B)
A: 顔写真あり1点 (運転免許証、パスポートなど)
B: 顔写真なし2点 (保険証、年金手帳など)
 - 住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ
- 申込・問い合わせ／市民課 (43)1117

申告が必要な方

- 市・県民税 (市役所受付)
申告が必要と思われる方には、あらかじめ税務課から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方は申告が必要です。

●所得税 (原則、氏家税務署受付)

- 氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきなどが届かない方でも、次の①～③に当てはまり、さらに★に当てはまる方は申告が必要です。
- ①給与所得者で次の場合
令和3年中に
・給与所得以外の所得が20万円を超える方
・2カ所以上の事業所から給与を受けている方
・給与の収入金額が2,000万円を超える方
・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年のうちに何度か職を変え、年末調整が済んでいない方
 - ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、公的年金所得以外の所得が20万円を超える方

- 令和3年中に
・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
・給与所得者で「給与支払報告書」が市役所に提出されていない方
・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方

- ③そのほかの所得者で、次の場合
・事業所得 (農業、商業、工業など) がある方
・不動産所得 (地代、家賃など) がある方
・譲渡所得 (土地、家屋の売却など) がある方

★次の計算式をもとに算出した税額が、配当控除額などを超える方

$$\text{令和3年分の所得金額の合計} - \text{所得控除の合計 (基礎控除、配偶者控除、扶養控除など)} \Rightarrow \text{出した金額を基に算出した税額} > \text{配当控除などの場合}$$

※所得税の確定申告場所は、原則、氏家税務署となりますが、①、②のような簡易なものは市役所でも申告できます。詳しくはお問い合わせください。

申告に必要なもの

- 本人確認書類
マイナンバーカードの提示、または写しの添付が必要です。(※マイナンバーカードをお持ちでない方は、運転免許証などの本人確認書類)
- 申告書

申告用紙について
所得税の申告用紙と収支内訳書は、税務署・市税務課にあります。申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけの方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書Bの用紙を使用してください。

- 「確定申告のお知らせ」はがき
※昨年確定申告をされた方には、税務署から1月下旬に郵送されています。

準備のポイント

- 領収書などの確認
・集計
医療費などの領収書は、人ごとに、病院 (薬局)、月別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確にしておきましょう。医療費の控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」を税務署に提出することになりますので、必ず事前の作成をお願いします。
- ・日付のチェック
申告に使う領収書をまとめたら、もう1度日付のチェックをしましょう。令和3年分の申告なら令和3年の日付のものに限ります。
- 白色事業所得者は収支金額を明確に
すべての事業所得者 (農業・営業・不動産) について、記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入、支出の分かる明細・領収書などを整理し、必ず事前に収支の内訳を計算しておいてください。
また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにしておいてください。
・田畑の作付面積
・田畑を貸した内容 (面積、小作料相手方など)
- 障害者控除
障害者手帳または、高齢対策課で発行する「控除認定書」をお持ちください。

募集 会計年度任用職員・臨時職員

職種	介護認定調査員	交通学童指導員	交通教育指導員	消費生活相談員	廃棄物土砂等埋立監視員
募集人数	若干名	1人	1人	1人	1人
賃金	月額176,454円	月額42,300円	月額176,364円	月額150,228円	月額147,294円
任用期間	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)
勤務時間	平日18日/月 8:30～17:00	平日7:30～8:15	平日18日/月 9:00～16:00	平日18日/月 9:00～16:00	平日9:00～16:00
勤務場所	高齢対策課	市内の交差点など	生活環境課	生活環境課	生活環境課
仕事内容	●介護保険の要介護認定等に係る訪問調査およびこれに付随する事務(介護認定申請者宅または入所施設等での、本人、家族、施設職員等への面接による調査および調査票の作成) ●その他介護保険に関する業務	●児童・生徒登校時の安全な誘導 ●歩行者・自転車通行者に対する正しい交通の指導 ●交通安全の推進に関すること	●園児・児童等に対する交通安全教育の実施(矢板市・塩谷町の園児・児童・生徒を対象とし約200回/年の交通安全教室の実施) ●小中学校下校時の見回り ●事務補助、簡単な窓口対応	●消費生活に関する相談および苦情処理 ●消費生活に関する情報の収集および提供 ●消費者啓発のための講座などの開催 ●放射性物質の検査、不用品登録に関すること ●事務補助、簡単な窓口対応	●不法投棄の監視 ●廃棄物処理の監視 ●ごみ排出の指導
応募資格	●次のいずれかの資格を有する方 ・介護支援専門員 ・社会福祉士 ・介護福祉士 ・保健師 ・看護師 ・准看護師 ●介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級以上) ●社会福祉主任任用資格 ●上記資格の他に介護、医療関係の実務経験のある方 ●普通自動車運転免許所持 ●パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方	●本市に住所を有し、交通安全に熱意があり指導力のある方	●交通安全教育、交通安全啓発活動、各種催しなどに積極的に参加できる方 ●普通自動車運転免許所持 ●交通安全活動経験者や保育士・教員免許を有する方は優遇	●次のいずれかの資格を有する方 ・消費生活相談員(国家資格) ・消費生活専門相談員(独立行政法人国民生活センター認定資格) ・消費生活アドバイザー(一般財団法人日本産業協会認定資格) ・消費生活コンサルタント(一般財団法人日本産業協会認定資格) ●普通自動車運転免許所持 ●パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方	●普通自動車運転免許所持
各種保障	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当	●年次休暇 ●諸手当 ●制服・携帯品貸与	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当 ●携帯品貸与	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当
募集期限	2月16日(水)				
応募方法	市販の履歴書とハローワーク矢板が発行した紹介状を直接または郵送で提出	市販の履歴書を直接提出	市販の履歴書、「交通安全教育について」を題材に400字程度の作文を直接提出	市販の履歴書、「応募動機」を題材に400字程度の作文を直接提出	市販の履歴書を直接提出
選考方法	書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)				
応募問い合わせ	〒329-2192 矢板市本町5-4 高齢対策課 ☎(43)3896		〒329-2192 矢板市本町5-4 生活環境課 ☎(43)6755		

地域おこし協力隊(林業振興)	地域林政アドバイザー	道路等維持補修作業員	矢板運動公園臨時職員
3人	1人	若干名	3人
月額166,000円	月額220,500円	時給1,003円	時給1,010円
4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)	4月1日～令和5年3月31日(更新有)
平日16日/月 8:30～17:15	平日20日/月 9:00～17:00	平日8:30～17:00	平日8:30～17:15
農林課、市内山林	農林課、市内山林	市内の現場	矢板運動公園
●市有林や市管理林道、市受託山林などの管理活動、その他林業振興全般に係る業務 ●林業・木材産業成長化推進協議会の構成団体などでの研修 ●農山村振興関連の地域活動への支援 ●農山村での事業継承の調査活動	●林業担い手育成支援活動業務 ●地域林政支援活動業務 ●市有林や市管理林道、市受託山林などの維持・管理業務	●道路・河川の維持・補修(草刈り、清掃、舗装補修等)	●草刈り(刈払機使用) ●樹木剪定 ●清掃 ●除草剤・殺虫剤散布などの管理業務
●三大都市圏をはじめとする都市地域等に居住している方で、任用後に矢板市に住居を異動して、居住し活動できる方(地域要件については総務省の地域おこし協力隊員の要件に準じる) ●心身ともに健康で、矢板市の活性化に意欲と熱意があり、地域住民とともに積極的に取り組む意思のある方 ●普通自動車運転免許所持 ●パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方 ●任期終了後も継続して矢板市へ定住する意思のある方	●次のいずれかの資格を有する方 ・森林総合管理士登録者または林業普及指導員資格試験合格者(林業改良指導員および林業専門技術員を含む) ・技術士(森林部門) ・林業技士 ・認定森林施業プランナー ・認定森林経営プランナー ・林野庁主催の研修受講者またはそれに準ずると林野庁が認めた研修受講者 ●草刈や林内作業などを実施する体力がある方 ●普通自動車運転免許所持 ●パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方	●準中型自動車運転免許所持 ●健康な方	●普通自動車運転免許所持
●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当	●社会保険 ●年次・夏季休暇 ●賞与 ●諸手当	●社会保険 ●年次・夏季休暇
2月28日(月)	2月22日(火)	2月18日(金)	2月21日(月)
市販の履歴書、「矢板市の林業振興関連の地域おこし協力隊としてできること、やりたいこと」を題材に1,000字程度の作文を直接提出	市販の履歴書を直接または郵送で提出		
書類選考、面接(日時、場所は後日連絡)			
	〒329-2192 矢板市本町5-4 農林課 ☎(43)6210	〒329-2192 矢板市本町5-4 建設課 ☎(43)6212	〒329-2161 矢板市扇町二丁目4-19 施設管理公社 ☎(43)4620

3/1(火)～3/7(月)春の火災予防運動



塩谷広域消防本部HP

3月1日(火)～7日(月)は、春季火災予防運動期間です。火の元には十分注意してください。

また、期間中は、消防車両による警戒巡回を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ/
生活環境課 ☎(43)1114
塩谷広域消防本部予防課 ☎(40)1129

【山火事予防イベント】

防火衣着装着体験や啓発品の配布もありますので、ぜひお越しください。
日時/3月5日(土)10:00～
場所/道の駅やいた

【住宅防火いのちを守るポイント】

- 主なポイント ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
 - 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火防災対策を行う。
 - 寝たばこは、絶対にしない、させない。
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - こんろを使うときは火のそばを離れない。

募集 消防団員
～ボランティア精神あふれる方～

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。安心・安全なまちづくりに協力いただける、ボランティア精神あふれる18歳以上の方をお待ちしています。
申込・問い合わせ/生活環境課 ☎(43)1114

消防団員は、火災時の消火活動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の地方公務員です。女性団員も活動しています。
活動にあたり、報酬や出動手当のほか、活動服などが貸与されます。

宝くじ社会貢献広報事業

宝くじの受託事業収入を財源に、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、さまざまな分野の地域コミュニティ活動を支援する制度があります。今年度、ハッピーハイランド矢板自主防災組織では、宝くじ助成金を活用し、防災備品を整備しました。
主な備品/AED、避難所用テント、簡易トイレ、簡易収納庫 など



問い合わせ/生活環境課 ☎(43)1114

軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きはお済みですか？手続きは3月31日（木）までに！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？

3月31日（木）までに手続きをしないと、令和4年度軽自動車税（種別割）が課税になりますので、忘れず、お早めの手続きをお願いします。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115 ※廃車手続きには、所有者自筆の申請書・届出者の身分証明書・ナンバープレートが必要です。ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として200円かかります。
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代1-14-8
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田本町1-2-37

税金の納付は振替納税・口座振替が便利です！！

電気、ガスなどの公共料金と同じようにあらかじめ指定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税することができます。納め忘れの防止にもなり、とても便利です。

	振替納税・口座振替可能な税金	問い合わせ
国税	○申告所得税及び復興特別所得税 ○個人事業者の消費税及び地方消費税	氏家税務署 ☎028(682)3311
県税	○自動車税 ○個人事業税	矢板県税事務所 ☎(43)2171
市税など	○市県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料	市税務課 ☎(43)1115

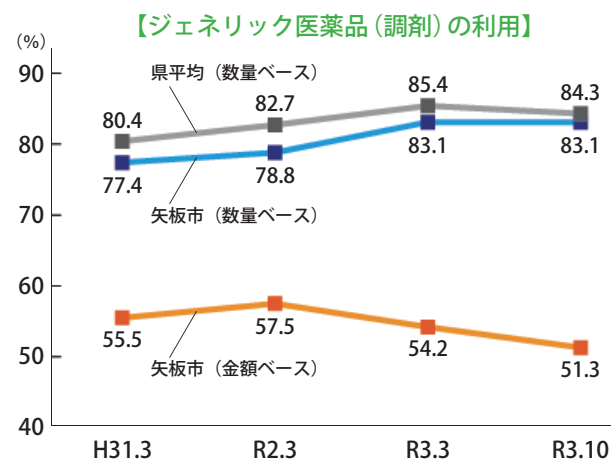
ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか？

医療機関などで処方される薬には、「新薬(先発医薬品)」と「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」があります。ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から承認されており、一般的に新薬と比べて安価なため自己負担を少なくすることができ、医療費を節約できます。

矢板市のジェネリック医薬品の利用率は、令和3年10月の数量ベースで83.1%と県平均の84.3%を下回っており、金額ベースでは、51.3%となっています。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118



基本的な感染対策を徹底しましょう！



募集 令和4年度市体育施設定期使用団体登録

令和4年度に市体育施設の定期使用を希望する団体の方は、次のとおり登録申請をしてください。

対象施設／

- ・市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新・長井・上伊佐野体育館)
- ・市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)

資格／市内に在住・在勤・在学の方が10人以上おり、年度内に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体

【調整会議】

日時	使用施設	場所
2月18日(金) 19:00～	市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新・長井・上伊佐野体育館)	生涯学習館 研修室(1)
2月22日(火) 19:00～	市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)	

登録申請／2月14日(月)までに、国体・スポーツ局にある申請書を提出後、次の調整会議に出席してください。

そのほか／市立小中学校開放施設の使用申込は、使用日の7日前まで、市体育施設の使用申込は、使用日の3日前までの受け付けとなります。

申請・問い合わせ/国体・スポーツ局(生涯学習課取次)

☎(43)6218

募集 令和4年度市営駐車場定期利用申込受付中

駐車場名および料金／

駐車場名	料金	区画数
本町駐車場 (市武道館南側)	月4,000円/区画	41区画
片岡駅東口駐車場 (片岡駅東側)	月4,000円/区画	15区画
片岡駅西口駐車場 (片岡駅西側)	月4,000円/区画	25区画

利用期間／4月1日～令和5年3月31日

申込期限／3月11日(金)まで

そのほか／

- ・利用する車のナンバーをお知らせください。
- ・車庫証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合、抽選となります。(市民の方優先)
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ/施設管理公社(きずな館内)

☎(43)4620

マイナンバーカード交付申請書の送付について

2月に県後期高齢者医療広域連合から、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードを取得していない75歳以上の被保険者にマイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)が送付されます。

送付された交付申請書の右下に付いているQRコードからスマートフォンで申請が行えるほか、同封の返信用封筒に入れて郵送での申請も可能です。

なお、市役所でも写真の無料撮影や申請の補助を行っていますのでご利用ください。

※「QRコード」は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

問い合わせ／

○通知差出人および通知送付に関すること

栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)6805

○申請書の手続き内容・状況などに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

※平日9:30～20:00、土日祝9:30～17:30(年末年始を除く)

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/回
(12cm×17.8cm)

②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)

③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764



募集 限定 100 口 緑とつつじの八方高原ふるさと便 (3 月便)

受付期間 / 2月1日(火) ~ 17日(木)
 ※土・日・祝日を除く 8:30 ~ 17:00
 ※道の駅やいたは、土・日・祝日申込可能
 発送予定日 / 3月3日(木)
 内容 /

野菜便 10品目: 3,900円 12品目: 5,400円
 矢板たかはら米、豆もち、生しいたけ、イチゴ、ネギ、たまご、りんごジュース など

ポークステーキ便 5品目: 3,900円
 豚肉(ロース200g×3枚)、矢板たかはら米、生しいたけ、たまご、にんじん など

自然薯便 約1.3kg: 3,900円

※今回、米便のお取り扱いがございません。ご希望の方は、「毎月米便」をご注文ください。
 ※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+ 300円、沖縄の場合は+ 1500円となります。



※写真はイメージです。

申込方法 / 農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
 ※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
 問い合わせ /
 矢板市ふるさと便推進協議会事務局(農業公社)
 ☎ (43) 2650 FAX (43) 2651
 HP <http://www.yaita-nougyoukousya.jp>

募集 リズムに乗ってエクササイズ♪

健康維持のため、日ごろの運動不足を解消してみませんか。運動不足による生活習慣病や要介護を予防するため、塩谷病院の理学療法士・作業療法士の方を講師に招き運動教室を開催します。
 日時 / 3月 4日(金) 19:30 ~ 20:30
 11日(金) 19:30 ~ 20:30
 ※両日とも同じ内容です。ご希望の方は両日参加可能です。
 場所 / 片岡トレーニングセンター

対象・定員 /
 市内在住の18 ~ 74歳程度の方 各回20人 *先着順
 参加料 / 無料
 講師 / 塩谷病院リハビリテーション室
 理学療法士・作業療法士
 持ち物 / 運動のできる服装、上履き、飲み物など
 申込方法 / 2月14日(月)から、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ / 健康増進課 (43) 1118



募集 令和4年度 市ホームページのバナー広告

申込開始日 / 2月1日(火)
 対象 / 事業所・企業(市内外問わず)
 掲載料 / 1枠につき月額15,000円
 規格 / 1枠の規格は以下のとおり
 ・画素…高さ(縦)50ピクセル×幅(横)180ピクセル
 ・容量…10キロバイト以内(JPEGまたはGIFファイル)
 ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間 / 4月~令和5年3月のうち、希望する月
 掲載できない広告 /
 ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
 ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
 ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など
 申込方法 / お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
 申込・問い合わせ / 秘書広報課 ☎ (43) 3764



詳しくはこちら

募 集

県立矢板東高校定時制課程生徒

～“学び直し”と“高校卒業資格”を目指して!～

学力検査日／3月17日(木) 9:00～

※4月1日現在で、満20歳以上の

方は作文による受検も可能

定員／普通科40人(男女)

出願書類／・入学考査料納付票

・入学願書 ・受検票

※書類は中学校にあります。県外の中学校出身者は矢板東高校に直接確認してください。

出願方法／

必要書類を出身中学校長を経由して提出してください。(調査書:必要)

※中学卒業後5年以上の方は、矢板東高校に直接提出してください。(調査書:不要)

出願期間／3月11日(金)、14日(月)

15日(火)は12:00まで

※郵送の場合は3月11日(金)必着

出願・問い合わせ／

〒329-2136 矢板市東町4-8

県立矢板東高等学校

☎(43) 1243

福祉のお仕事就職フェア・冬

ズームアプリを利用したオンラインで開催します。高齢者・障がい者・児童施設の求人内容のほか、職務内容や職場で働く皆さんのリアルな話を聞くことができます。

日時／①2月26日(土)

10:15～、13:15～

②3月5日(土)

10:15～、13:15～

内容／福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会

そのほか／参加費無料、要申込。

申込・問い合わせ／

県社会福祉協議会

☎028(643)5622

お知らせ

マイナンバーカード休日窓口

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。

日時／2月19日(土)、3月19日(土)

9:00～12:00 *要予約

※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

問い合わせ／

市民課 ☎(43) 1117

無料不動産相談会

日時／3月11日(金)

13:30～15:30

場所／保健福祉センター2階 会議室

相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産に関する相談 ※予約制

問い合わせ／

(公社) 県宅地建物取引業協会県北支部

☎0287(62)6677

栃木県公式 LINE で情報発信中

県の公式LINEアカウントから、さまざまな県政情報を発信しています。

令和3年8月からは、防災情報の発信を強化し、お住いの地域のハザードマップや防災に関する情報などを確認することができます。

日時／①2月26日(土)

10:15～、13:15～

②3月5日(土)

10:15～、13:15～

内容／福祉の仕事に就きたい方と求人事業所との相談会

そのほか／参加費無料、要申込。

申込・問い合わせ／

県広報課

☎028(623)2192

県危機管理課

☎028(623)2133

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポートします

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

子ども1人につき350万円以内を、固定金利:年1.65%(令和3年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることもできます。

また、ご家庭の状況に応じて、金利低減などの優遇制度があります。

詳しくは、「国の教育ローン」と検索するか、コールセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ／

教育ローンコールセンター

☎0570-008656

COOL CHOICE とちぎ

地球温暖化対策として県民が取り組むべき15の項目を、県ホームページで紹介しています。

地球の未来のため、皆さんもできることから取り組んでみませんか。

問い合わせ／

県気候変動対策課

☎028(623)3262

市生活環境課

☎(43) 6755

事業主の皆さまのお役に立てる情報をお届けします!

栃木労働局では、重要な取り組みやお知らせを「今月のおすすめ情報」としてリーフレット形式にまとめ、毎月ホームページで情報発信しています。

問い合わせ／

栃木労働局雇用環境・均等室

☎028(633)2795

不用品登録情報

問い合わせ／

消費生活センター(生活環境課)

☎(43) 3621

譲ります

・学習机と椅子のセット

・ドレッサー

・スーツケース

・電気スタンド

・砂猫

譲ってください

現在登録はありません

あんしん価格

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社 ①
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

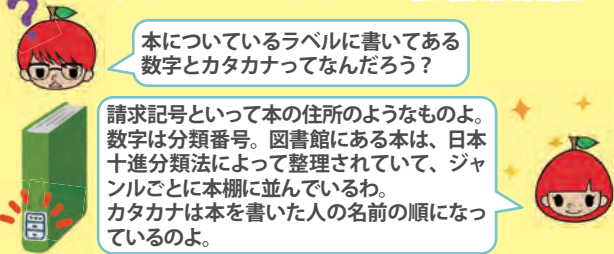
図書館

開館時間/9:00~19:00 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
休館日/2月7・14・21・28日(月)、3月7・14・28日(月)
利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
電子図書館/https://www.D-library.jp/yaita/G0101/top/
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661 電子図書館



図書館からのお知らせ

ごくん・りんちゃんの図書館講座



本についているラベルに書いてある数字とカタカナってなんだろう?

請求記号って本の住所のようなものよ。数字は分類番号。図書館にある本は、日本十進分類法によって整理されていて、ジャンルごとに本棚に並んでいるわ。カタカナは本を書いた人の名前の順になっているのよ。

ここでは基本的な請求記号について説明しました。例外の本や数字とカタカナ以外にアルファベットの別置記号もあります。図書館でいろいろな本を探してみてください。わからないことがあったらお気軽におたずねください。

第5回矢板市立図書館寄席

真岡落語研究会による落語をお楽しみください。
日時/2月20日(日)13:30~15:30(開場13:00)
場所/図書館 視聴覚室 ※入場無料・申込不要

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



日本プロ野球歌謡史 菊池清磨 彩流社

昭和9年、全米オールスター軍団が来日し迎え撃つ日本選手を激励するための応援歌が始まりました。日本プロ野球の発展の歴史を、歌と共に振り返る。

遺伝子の不思議としくみ入門 島田祥輔
一生使い続けたい!ハンドメイドの基礎&応用 BOOK moko
楽しく遊ぼう!紙のおもちゃ部 moko
夏井いつきの世界一わかりやすい俳句鑑賞の授業 夏井いつき
皆のあらばしり 乗代雄介 など

映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「ばあばは、だいじょうぶ」
ちょっと弱虫な小学生の翼は、喜寿を迎えたばあばが大好き。くじけそうになると、ばあばは必ず「だいじょうぶだよ」と言ってくれる。そんな優しいばあばが「忘れてしまう病気」になって、突然いなくなってしまった。
日時/2月26日(土)14:00~15:50(開場13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

本と雑誌のリサイクル市

図書館で除籍した資料や雑誌、図書館に寄せられた本などを無償でお譲りします。
日時/2月19日(土)9:00~ ※なくなり次第終了
場所/図書館入口・1階フロア

【児童書】 ★今月のオススメ



MINECRAFT つながりの山 マックス・ブルックス 竹書房

はじまりの島からはるか遠くの、氷と雪に覆われた土地。そこでぼくは、ついに自分と同じ人間を見つける。ふたりで協力し合って、冒険の部隊はいよいよネザーへ!

すごい実業家のアカン話 最上一平
異常気象図鑑 シェリー・ピアソル
ようかい村のようかいばあちゃん シェリー・ピアソル
空から見える、あの子の心 ナネット・ヘファーナン など
ちきゅうのための1じかん

文芸川柳

松平 祐宣 選

肩の荷を下ろせば次の荷が届く (評)子供もせがむおんぶにだっこ
漢字では書けないバラが庭に咲き (評)レモンユウツツ辞書を片手に宝クジ当らぬ夢をまた求め (評)夢追い酒で今夜も更ける
捨てられぬ頑固が子等を遠くする (評)頑固捨てればただの好好爺
いい言葉投函の後湧いて出る (評)名句も一緒に飛び出して来る
はじまりは黙礼だった散歩道 (評)家事育児まで今では話題
マスクにも個性のかけらちらつかせ (評)黒いマスクにサングラス掛け
子の夢を叶える為に流す汗 (評)子供もちゃんと親を見ている
チャンネルを変えたがここもコマシーヤル (評)気分転換いら立って来る
歩数計着替えるたびに置き忘れ (評)財布はいつも肌身放さず
その内に行く其の内が期限切れ (評)引換券はただの紙くず
手料理で待つ妻知りつさそい酒 (評)上司の誘いことわり切れず
マスクした顔が私の福笑い (評)気付かなかったやさしい笑顔
宝クジ高額当選絵空事 (評)おとぎ話を読んでる感じ
喜びは苦勞の数だけ泣いたあと (評)苦勞した過去を笑える余裕
背比べ食欲の秋孫伸びる (評)体重たつて追い越されてる
母娘嫁娘に見られうれしい余生 (評)家族団圓延命薬
賞も無い名譽も遠い化石賞 (評)健気に続けた化石賞道
選者詠 シュレッターいろいろな秘密知っている
小澤 和枝 金子千加子 渡辺 和子 栗田 成子 飯島 忠雄 大谷 章 沼尾 博夫 吉澤 実 三浦 敏子 竹内 勇 栗田サエ子 岡本 芳子 武田 正雄 井上 和枝 小畑 正夫 和地由紀子 渡辺 昌寿 青木 良雄

4月号 作品募集 種目/俳句 期限/2月18日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

バレンタインフェア

道の駅やいたに、甘〜いクレープ屋さん「Sunny's 矢板店」が、来ます♥
日にち/2月12日(土)~14日(月)

今月の人気野菜ランキング

第1位 イチゴ 第2位 しいたけ 第3位 トマト

農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜、果物などを揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

営業時間/旬鮮やいた 8:30~17:00(冬季期間)
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

Tポイントカードをお忘れなく!

旬鮮やいたで、Tポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく!

定休日

- 旬鮮やいた...休まず営業します。
●つつじ亭...2月16日(水)
●エコモデルハウス...休館中

開館時間/10:00~20:00
休館日/2月1・7・14・15・21・28日
3月1・7・14・15・22・28日
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

城の湯温泉センター

サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→2月20日(日)、3月20日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→2月26日(土)、3月26日(土)

イベント情報

- 変わり湯(ハーブの湯) ※予定
日にち/2月20日(日)
場所/男女露天風呂
●バレンタインデー
ご来館の方にチョコレートをプレゼントいたします。
日にち/2月13日(日)
場所/城の湯温泉センター受付

●1号館入浴施設、食堂や物販などは、ご利用いただけません。
※2号館入浴施設のみ休業中です。

運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~③1回500円、④1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/2月11・25日(金)
3月11・25日(金) 各回10:30~
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/2月2・9・16・23日(水)
3月2・9・16・23・30日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
③初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/2月2・9・16日(水)
3月2・9・16・30日(水)
各回13:30~
④ココカラ体操教室(講師:佐藤 崇子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080-6006-7556

Advertisement for jewelry and optical services including 'ジュエリきくち' and '認定補聴器技能者'.

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00
対象/小学生・65歳以上の方 8人

後見 = 成年後見相談

時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月・金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター(生活環境課内)
予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談

時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

※2月末をもって、自動交付機サービスを終了しました。

予…要予約

日	月	火	水	木	金	土												
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。		1 休 城の湯 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	2 まちなか ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00	3 イベント (介護予防講座) 予 時間/10:00~12:00 ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30	4 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	5 矢板時間 12:00~76:4M 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00												
6 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	7 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/10:00~11:00 はつらつ健康講座 予 時間/10:00~12:00	8 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	9 延長窓口 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00	10 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	11 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	12 矢板時間 12:00~76:4M まちなか ぬり絵しましよ (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00												
13 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	14 休 図書館・城の湯 はつらつ健康講座 予 時間/10:00~12:00	15 休 城の湯 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	16 延長窓口 後見 健康相談 時間/10:00~12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00	17 法律 おしゃべり会 予 時間/10:00~12:00 ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30	18 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	19 矢板時間 12:00~76:4M マイナンバーカード休日窓口 予 時間/9:00~12:00 予約・問合/市民課 ☎(43) 1117 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00												
20 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	21 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	22 休 城の湯 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	23 延長窓口 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00	24 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	25 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	26 矢板時間 12:00~76:4M グラウンドゴルフ (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 8人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00												
27 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	28 まちなか 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00~12:00 はつらつ健康講座 予 時間/10:00~12:00	29 心配 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	30 延長窓口 楽しい折り紙 時間/10:00~11:30	31 木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球 (月・水・金 13:30~16:00)	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球 (火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ (月~金 9:00~12:00)													
新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。		まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2日(水) 9:30~12:30・14:00~15:30</td> <td>片岡公民館</td> <td>体組成測定</td> </tr> <tr> <td>12日(土) 14:00~16:00</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>28日(月) 9:00~17:00</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> </tbody> </table>					日時	場所	備考	2日(水) 9:30~12:30・14:00~15:30	片岡公民館	体組成測定	12日(土) 14:00~16:00	保健福祉センター	体組成測定なし	28日(月) 9:00~17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談
日時	場所	備考																
2日(水) 9:30~12:30・14:00~15:30	片岡公民館	体組成測定																
12日(土) 14:00~16:00	保健福祉センター	体組成測定なし																
28日(月) 9:00~17:00	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
		※2月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。																

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115

健診

相談・育児教室 予
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/
図書館 ☎(43) 5661

※2月末をもって、
自動交付機サービスを
終了しました。

予...要予約

日	月	火	水	木	金	土
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えていただきますようお願いいたします。		1 休 城の湯 延長窓口	2 延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30~14:00 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	3	4	5 矢板時間 12:00~76:4M おはなしのじかん 時間/ 11:00~11:30 場所/ 図書館
6 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	7 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年10月生	8 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年9月生	9 延長窓口	10	11 育児教室 グレープ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年9~10月生 内容/ 乳幼児の事故防止	12 矢板時間 12:00~76:4M おはなしのやかた 時間/ 10:30~ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00~ 場所/ 片岡公民館
13 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	14 休 図書館・城の湯	15 休 城の湯 延長窓口 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30~10:00 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	16 延長窓口 3カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年12月生	17	18 育児教室 アップル 予 受付/ 13:00~13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年11~12月生 内容/ ベビーマッサージ	19 矢板時間 12:00~76:4M ポットタイム 時間/ 14:00~15:00 場所/ 図書館
20 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	21 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	22 休 城の湯 延長窓口 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館	23 延長窓口	24	25	26 矢板時間 12:00~76:4M
27 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	28 休 図書館・城の湯	29	30 延長窓口	31		
知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 『矢板市子育てポータルサイト』 詳しくは、こちらを Check!!				新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。		



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**世帯主からの手続きが必要**です。
- 最新の情報など、詳しくは矢板市ホームページをご確認ください。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

矢板市が確認書(または申請書)を受理した日から2～3週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯(家計急変世帯)

令和3年12月10日時点で矢板市に住民登録のある方には
矢板市から2月中旬ごろ
確認書が届きます（要返送）
※一部申請が必要な場合があります
返送期限：令和4年5月10日（火）必着
令和3年12月10日時点で住民登録のある
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは裏面「I」へ

申請が必要です

申請期間：令和4年3月中旬
～令和4年9月30日（金）必着
※申請開始日が決定次第矢板市ホーム
ページでお知らせします。
申請時点で住民登録のある市区町村に申請
してください。

【申請書配布先】矢板市社会福祉課

詳しくは裏面「II」へ

支給手続きや支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

I 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯 ※令和3年12月10日時点で 矢板市に住民登録のある方

世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

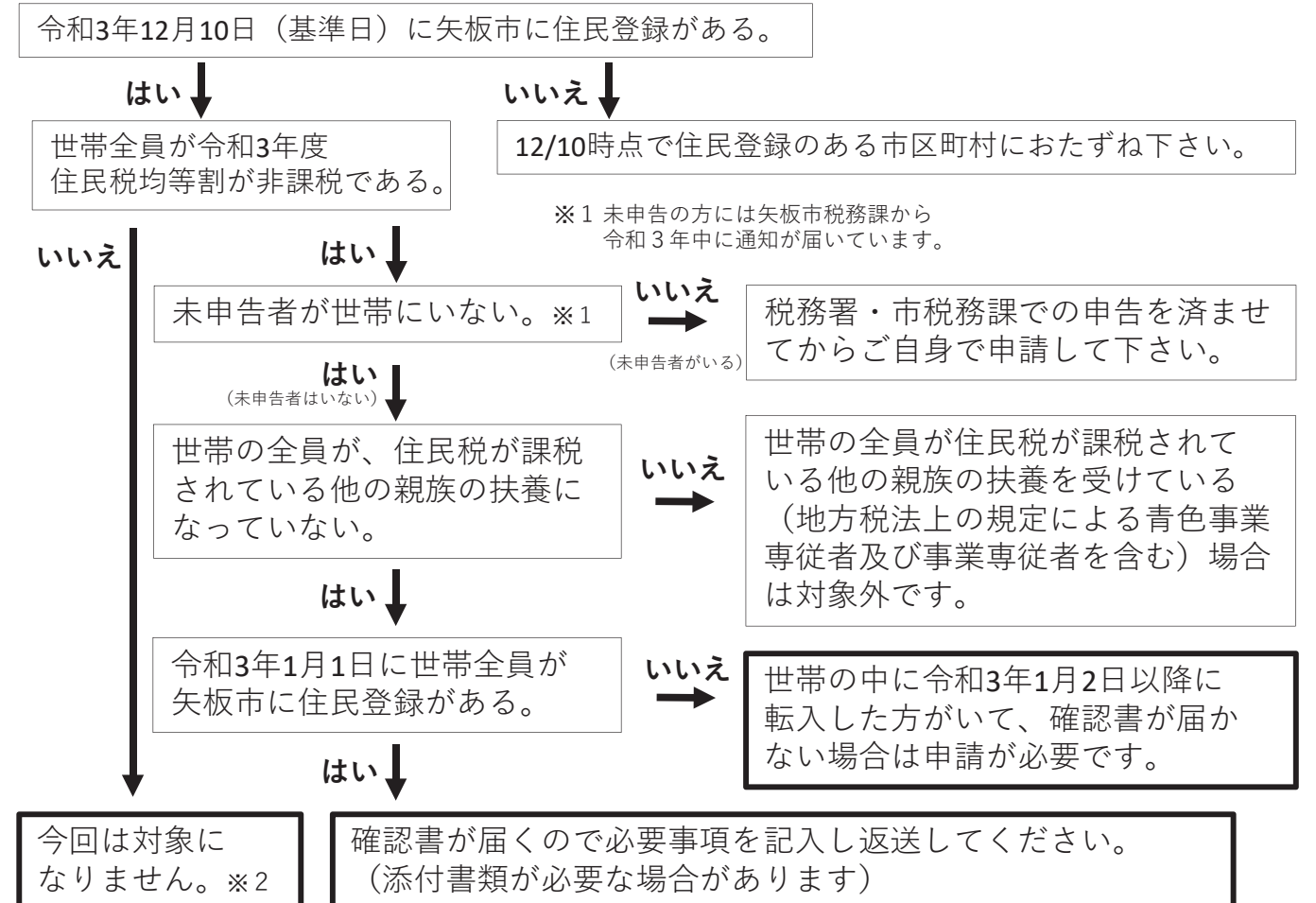
- 対象となる世帯には、矢板市から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、矢板市に**返信してください**。
【確認事項】
①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、**申請が必要※**です。※申請書は、矢板市社会福祉課まで
来庁いただくか市ホームページから
ダウンロードしてください。
- 申請書に必要事項を記入して添付書類と一緒に、矢板市社会福祉課の窓口に直接または郵送で提出してください。

フローチャート



※2 家計急変世帯の要件を満たせば、右ページIIの給付金の対象になります。

給付金の支給手続き

II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、令和3年度分住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込み額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

- 給付金を受け取るには、**申請が必要※**です。※申請書は、矢板市社会福祉課まで来庁いただくか市ホームページからダウンロードしてください。
- 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」に必要事項を記入して、添付書類とともに矢板市社会福祉課の窓口へ、直接または郵送で提出してください。

【提出書類】

- 「住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」
- 「申請・請求者本人確認書類の写し（コピー）」
※運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳、介護保険証、パスポート等の写し
- （令和3年1月1日以降、複数回転居した方）「戸籍の附表の写し（コピー）」
※令和3年1月1日から現在までの住所履歴が確認できるものの写し（コピー）
- 「受取口座を確認できる書類の写し（コピー）」
※受取口座の金融機関名・口座番号・口座名義人のフリガナが確認できる部分の通帳の写し（コピー）
- 「簡易な収入（所得）見込額の申立書」
※支給要件が「家計急変」の場合、申立てを行う収入にかかる**給与明細書、年金振込通知書**等の収入額が分かる書類、事業収入、不動産収入にかかる経費の金額の分かる書類
- 「令和3年中の収入の見込み額」または「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類の写し（コピー）
※「令和3年中の収入見込額」…源泉徴収票、確定申告書等
※「任意の1か月の収入」…給与明細等
- 申請者が指定した口座への振込みにより支給します。
※窓口支給は口座への振込み支給が原則真に困難であろう場合に限りです



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

0120-526-145

受付時間 9:00~20:00

矢板市社会福祉課

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金窓口

0287-43-1116

受付時間 平日 8:30~17:15

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

DV（ドメスティック・バイオレンス）等避難中※¹でも受給できる場合があります

- DV等で住所地※²以外に避難中の方も、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金をご自身が受給できる可能性があります。
- 住所地の世帯が既に給付金を受け取っている場合でも、一定の要件（DV保護命令と収入要件）を満たせば、現在のお住まいの市区町村から受給することができます。
- 給付金を受給するためには、現在お住まいの市区町村での**手続きが必要**です。

※1 「DV等避難中」とは、ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為、児童虐待やこれに準ずる行為等の被害者が住所地以外にお住まいの場合をいいます。

※2 このリーフレットでは、「住所地」とは、住民票の有無にかかわらず、避難する前に居住していた場所をいいます。

支給対象と支給額

以下のいずれかに該当する避難世帯に対し、1世帯あたり**10万円**を支給します。

① 世帯全員の令和3年度「**住民税均等割が非課税**」の世帯

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員が「**住民税非課税相当**」※³となった世帯

※3 住民税非課税相当とは、令和3年度分住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込み額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。

Q&A

Q 住民票がある世帯で、配偶者が給付金を受給しました。私は給付金を受給できませんか？

A 住民票がある世帯の方（配偶者等）が給付金を受給済の場合であっても、ご自身が要件（DV避難中であることの証明、収入要件）を満たせば、現在お住まいの市区町村から給付金を受給できます。

DV等避難中であることを明らかにできる書類の例（児童手当準拠）

- 配偶者に対する保護命令決定書の謄本と確定証明書等
- 婦人相談所、配偶者暴力相談支援センター等が発行する証明書
- 住民基本台帳事務における支援措置（閲覧制限等）の決定通知書
- 配偶者に児童への接近禁止命令が発令されている場合等

Q 配偶者からDVを受け避難中です。配偶者の扶養に入っている場合、受給できますか？

A 配偶者の扶養に入っている場合でも、DV等避難者は独立した生計を立てている者とみなし、ご自身の収入が住民税非課税世帯相当である場合には受給できます。

Q 現在の住まいで受給するためには、どのような手続きが必要ですか？

A 現在お住まいの市区町村にご連絡いただき、「配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」と「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金申請書」をご提出ください。



やいた☆クッキン GOOD

～小松菜の和風パスタ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・パスタ…………… 400g
- ・ベーコン…………… 40g
- ・ニンニク…………… 2 かけ
- ・鷹の爪…………… 1g
- ・小松菜…………… 120g
- ・オリーブ油…………… 適量
- ・しょうゆ…………… 36g
- ・こんぶ茶の素…………… 適量
- ・塩こしょう…………… 少々
- ・かつお節…………… 適量
- ・小ネギ…………… 適量

作り方

- ①パスタを規定時間ゆでる (硬さはお好みで)
- ②ベーコンは1cm幅に切り、ニンニクはみじん切り、鷹の爪は輪切り、小松菜はさつとゆでて3cmに切る
- ③鍋にオリーブ油を引き、鷹の爪、ニンニクを弱火で炒め、ニンニクの香りが出てきたらベーコン、小松菜を入れる
- ④③の具材に火が通ったら、ゆでたパスタを入れる
- ⑤しょうゆ、こんぶ茶の素、塩こしょう、パスタのゆで汁で味付けする
- ⑥かつお節と小ネギを盛り付けたら完成!

《編集後記》 いいあんばいだね～

寒い日が続く、キンキンに冷える築約60年の庁舎。しもやけ、あかぎれ、寒冷じんましの発症など、冷え性の私にはつらい日々が…先日、矢板産の旬のイチゴを美味しくいただきました♪血行を良くするビタミン補給完了! 気合い入れて今冬乗り切ります (チャーリー)

先日、我が家の愛猫が3日間ほど行方不明になる事件が発生。初日は「夜遊びとは大人になったね」と冗談交じりで話していたものの、次の日になっても帰ってこない! 家族みんなで手分けし搜索活動を行い、何とか保護することができました。(RYU)

三寒四温と言われていますが、なかなか暖かくなりません。今日この頃です。しかし、日が少しずつ伸びてきて、春の気配を肌で感じられるようになってきました。春といえば、一年で一番あわただしい季節。体調だけはしっかりと管理したいと思います。(虎之助)

数年前から、母と鳥取県の叔母を訪ねる事が楽しみになっています。母は嫌いだっただ魚が食べられるようになりました。今度は、蟹を食べに行きたいと言っているのですが、コロナ禍で2年行っていません。今年こそ、食べに行けるでしょうか? (タッペン)

子どもの笑顔を地域で守りましょう。

はじめませんか?

「ながら見守り」

花の水やりを
しながら…

犬の散歩を
しながら…

ウォーキングしながら…

仕事をしながら…