

# YAITA 1



謹賀新年





# 広報やいた 1月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 新年を迎えて  
「新年のご挨拶」「語る、新成人」
- 8 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (12月1日現在)

33,134人 (△30)  
 男 16,461人 (△11)  
 女 16,673人 (△19)  
 13,198世帯 ( 6)  
 出生 17人  
 死亡 38人  
 転入 63人  
 転出 72人  
 ( )内は11月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙の写真

表紙と3ページの写真は、12月13日(水)にすみれ幼稚園で行われた「もちつき体験」の様子を撮影したものです。これは、JAしおのや青年部矢板支部の協力により開催されたもので、全園児約150人に加え、幼稚園入園前の親子もプレ幼稚園イベントとして参加しました。

当日は、クラスごとにもちになる前のもち米を試食した後、「ぺったん！ぺったん！」という掛け声にあわせながらもちつきを体験し、自分たちでついた、つきたてのもちをおいしそうに頬張っていました。



# 投稿コーナー

### あなたの自慢の写真を大募集中！！

#### 【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

## わがやのアイドル



本町 森井 直輝くん・晴輝くん・花穂ちゃん



早川町 上野 花怜ちゃん・桜ちゃん



A large circular collage of photos showing children of various ages participating in a traditional Japanese mochi-making activity. They are using long wooden mallets to pound rice in large wooden tubs. The children are smiling and engaged in the process. The collage is set against a red background with a white border.

平成30年

Two decorative floral motifs, one on the left and one on the right, featuring red and white flowers with green leaves.

# 謹賀新年

矢板市制施行 60 周年という記念すべき  
平成 30 年の幕が開けました。  
皆様にとって幸多き年となりますよう  
ご祈念申し上げます。



## 矢板市長 齋藤 淳一郎

### 「愛郷無限」

「愛郷無限」とは、梶山静六元衆議院議員が政治活動の際にスローガンとして掲げていたことで知られています。これは政治を行う者にとって原点ともいえる言葉であり、私の座右の銘でもあります。

選挙により市の代表として選ばれ、行政を動かす上で、何を最大の目的にするか。

政治信条として、生まれ育った愛する郷土をより良いものにするため、身を粉にして捧げる。無限の奉仕の気持ちで務めさせていただいております。



## 矢板市議会議長 和田 安司

### 「無信不立」

「無信不立」とは、孔子が「人民の信頼がなければ安定しない（民無信不立）」と政治で最も大切なことは信頼であると弟子に説いたことから生まれた言葉です。

市民の信頼の上に成り立っている議会は「開かれた議会」「透明性のある議会」でなければならないと考えています。

今後もこの言葉を信念として議会改革を進めて参ります。

## 輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

矢板市政をお預かりすることになってから2回目の新年を迎えることができました。

### 一 昨年を振り返って



昨年は、市内で「ツール・ド・とちぎ」「Jプロツアー」「八方ヶ原ヒルクライムレース」と全国的な自転車レースが相次いで開催されたほか、矢板中央高校の全国高校サッカー選手権大会出場や、(仮称)とちぎフットボールセンターの整備方針決定など、本市が掲げる「スポーツツーリズム」の前進を大いに感じさせる年になりました。

### 一 新年の抱負

本年も「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」実現のため、各種施策を具体的に展開して参ります。

行政区単位で行っている「未来づくり懇談会」では、これまで市内65行政区中53行政区において開催しており、そこでお聴かせいただいたご要望やご意見について、市政に最大限反映していきたいと考えております。

### 「矢板で安定した仕事を創る」

矢板南産業団地への企業誘致については、分譲価格引き下げの効果もあり、大きな手応えを感じております。昨年度2社、本年度も既に1社の進出が決まっており、今後も、

トップセールスに力を入れていくことで、1社でも多くの企業を市内に呼び込んでいきたいと考えております。

### 「矢板に新しい人の流れを創る」

(仮称)矢板北スマートICの整備では、3月までに各種調査業務を終了し、4月から用地交渉を始めることで、2021年3月末の供用開始を目指したいと考えております。

(仮称)とちぎフットボールセンターの整備は、「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」に対して、施設整備と運営を委ねる「民設民営」で行うことになりました。最短で来年4月のオープンが可能となりますので、たかはら那須スポーツクラブの取り組みをしっかりと応援していきたいと考えております。

### 「矢板で結婚、出産、子育ての希望を叶える」

マイホーム取得を支援する本市独自の「暮らしのびのび定住促進補助金」制度では、中心市街地で家を取得する方に対し、追加支援を講じるなど更なる拡充を検討中です。また、住宅地として造成できる市有地の売却にもより一層力を入れていきます。

### 一 むすびに

本年は、市制施行60周年、還暦を迎える記念すべき年です。決意を新たに市政発展に全力投球して参りますので、市民の皆様により一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、矢板市議会の活動に対しまして、皆様の温かいご理解と力強いご支援により、円滑な議会運営ができましたことに心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

### 一 昨年を振り返って

昨年は、これまでの「開かれた議会」実現のための議会改革を継続しながらも、4月からは全国的にも先進的な取り組みである「政務活動費の事後交付制度(後払い方式)」を導入しました。また、10月に開催した「議会報告会・意見交換会」においては、より皆様の意見を取り入れられるよう、小グループに分かれて討議や意見交換を行うなど開催内容を改善しました。



さらには、新たな取り組みであるインターネットでの議場録画放送では、市内事業者にご協力いただき、9月定例会での試行を経て12月定例会からは本格実施の運びとなりました。

### 一 新年を迎えるにあたり

地方創生、地方分権が加速し、地方自治体には独自性が求められる時代になってきております。本市が独自の道を進むには、市民の意思が反映された上でその方向性が決定されなければなりません。

市民代表の合議体・市の意思決定機関としての市議会が、そこで果たすべき役割は非常に重要であり、重いものであると受け止めております。

そのため、市議会としましては、広く市民の意見を聴き、参政意欲の向上にもつながる「市民参加」の機会の充実に努め、現施策のブラッシュアップとともに、より効果的な施策を検討して参ります。

また、いただいたご意見を実現できる体制を整えるべく「議会の機能強化」にもあわせて取り組んで参ります。

議会全体で市政運営に対する理解を深め、熟議の過程において民意を反映させ意思決定をすることで、より市民満足度の高い市政運営が実現されるものと考えております。

今後は、皆様からの信頼を確たるものにするべく「開かれた議会」実現の取り組みを継続していくとともに、「市民参加」や「議会の機能強化」の充実に鋭意取り組んでまいります。

### 一 むすびに

皆様のご意見、お力添えをいただきながら、議会運営に努めて参りますので、今後とも、市議会に対しまして、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が幸せで実り多い、大いなる飛躍の年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 語る、新成人



「矢板時間」パーソナリティー  
高賀茂 沙緒里さん

司会に「矢板時間」パーソナリティーの高賀茂さんを迎え、新成人が市長・教育長と対談した様子をお伝えします。将来の夢、ふるさと矢板への思いを語ってくれたのは、成人式で企画運営など中心的な役割を担う、実行委員の皆さんです。

## 「やいた」の好きなところ・魅力はなに？

**高瀬**：小さいころは都会に住んでみたいという思いもありましたが、矢板は空気が澄んでいて、食べ物もおいしいし、たくさんの魅力があるので、このまま矢板に住んで仕事を続けようと思っています。

**細川**：今、東京に住んでいますが、夜でも明るすぎて星がよく見えません。矢板に帰ってきた時に夜空を見上げると星がたくさん見えるので、落ち着きます。矢板の自然が大好きです。

**室井**：生まれた時から矢板に住んでいます。都会に憧れはなかったですね。矢板には自然あり住宅地ありで時間がゆったりと流れていると感じます。矢板がすごく好きなので、これからも住み続けたいです。

**豊田**：20年間ずっと矢板に住んでいるので、矢板に帰ってきて矢板の良さを再認識するという機会はありませ

が、自然が豊かだったり、住宅地も増えてきたりと、とても住みやすいまちだと感じています。過ごしやすい矢板の雰囲気が好きなので、離れようと思ったことはありません。

**関谷**：はじめは一人暮らしに憧れて、都会で生活したかったのですが、実際に実家で生活していて特に不満もないので、住んでいてよかったと思っています。

**柳**：子どものころから都会に憧れていたのですが、早く矢板を出たいと思っていました。実際に東京に進学して、帰郷した時、矢板のお米のおいしさ、地域の温かさ、人の良さを再確認することができました。離れてみて改めて、やっぱり矢板っていいところだなと感じます。

**市長**：私も大学時代に東京に住んでいましたが、離れて改めて感じる矢板の良さがあると思います。感じた思いを将来、矢板のまちづくりにぜひ活かしてほしいです。



## 新成人に聞く！ 「やいた」といえば？

## 「やいた」がもっと魅力的になるためには？

**細川**：地元の矢板で今何が行われているのか気になると矢板市のツイッターで確認しています。矢板市のツイッターは、うまくリツイートや拡散がされず、人目になかなか触れていないと感じます。ともなしくんがツイッターに登場するので、たまに和歌を詠んでみてはどうですか？

**室井**：子どもからお年寄りまで市民みんなが利用できるようなスポーツ施設もあるとうれしいですね。

**市長**：矢板駅東口に（仮称）とちぎフットボールセンターを整備する計画を進めています。グラウンドだけでなく屋内施設の整備にも力を入れていきたいと考えています。

**豊田**：いろいろなイベントが開かれるようになり多くの方が矢板を訪れてくれていると思いますが、定住までには至っていないと思います。イベントに参加することで矢板のいいところを知ってもらい、矢板に住んでもらえるようなまちになってほしいです。自転車やサッカーなどの大会やスポーツイベントでは、今以上に矢板に人を呼び込めるような取り組みも大切かなと思います。

## 将来「やいた」に戻ってくる決め手は、子育て環境？仕事？

**関谷**：実家の和菓子屋を継いで和菓子職人になるか、別の仕事に就くか迷っています。どちらにしても将来的には矢板で働きたいです。

**柳**：東京で就職したいと思っています。親や親戚が多くいる矢板は、辛くなった時に戻ってこられる「安心できる場所」かなって思っています。自分のやりたいことができる可能性が東京にはあると考えています。

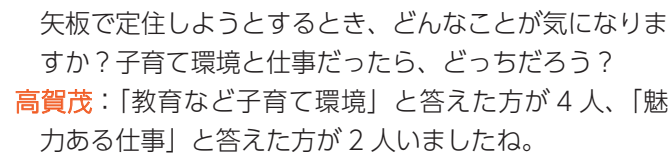
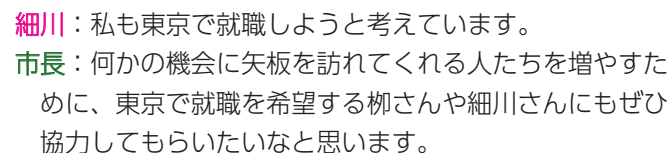
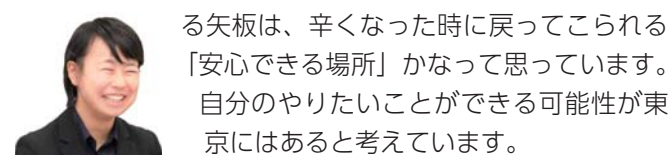
**細川**：私も東京で就職しようと考えています。  
**市長**：何かの機会に矢板を訪れてくれる人たちを増やすために、東京で就職を希望する柳さんや細川さんにもぜひ協力してもらいたいと思います。矢板で定住しようとするとき、どんなことが気になりますか？子育て環境と仕事だったら、どちらだろう？

**高賀茂**：「教育など子育て環境」と答えた方が4人、「魅力ある仕事」と答えた方が2人いましたね。

**関谷**：カラオケやボウリング場のような高校生が集まって遊べる商業施設がもっとあると、若い人たちが遊びに来れるので良いと思います。

**市長**：昨年まちづくり講座で、市内高校に通う11人の生徒さんに「高校生の居場所づくり」をテーマに研究してもらいました。今後、特に矢板駅周辺に高校生が集まるような、魅力あるまちづくりを進めたいと考えています。矢板のまちづくりに対する若い人たちの発想や思いをどんな形でも良いので、ぶつけてほしいと思っています。市外に住んでいても矢板に思いを寄せて、機会があるときは何らかの関わりをぜひ持っていただきたいです。

**教育長**：実行委員の方のような若い人たちが、矢板を好きだと言って住んでくれていること、また東京に進学している方も、矢板のことをこんなにも思ってくれていることがわかりとてもうれしいですね。さまざまな機会を通して友だちなどに、矢板の魅力を伝えていってもらいたいと思います。



**市長**：東京のように多様な職場を用意することは、矢板市の人口・経済規模では正直難しいと思いますが、若い人たちが魅力を感じる企業の誘致などにも力を入れています。市内にも知る人ぞ知る特色ある企業が多くありますので、そのPRにも積極的に取り組んでいきたいですね。また、子育て環境の整備は教育・医療福祉・比較的安価な住宅地の供給など多岐にわたりますが、総合的に取り組んできたいと思っています。特に新成人の皆さんのような若い人たちが1人でも多く矢板に戻ってきてくれて、矢板で仕事に就いて、さらには矢板で子育てをしてもらえるような魅力あるまちになれるようこれからも頑張っていきたいと思っています。

**高賀茂**：若い人たちの意見を積極的に取り入れることで、さらに魅力あるまちになることを期待したいと思います。皆さま、本日はお集まりいただきありがとうございました。



豊田 陽菜さん (泉中出身) 現在、地方公共団体に勤務  
細川 裕加里さん (泉中出身) 現在、都内大学に在学  
高瀬 愛唯さん (矢板中出身) 現在、市内企業に勤務



11/19 (日) 片岡コミュニティ文化祭

18日(土)からの2日間、片岡公民館で、「片岡地区コミュニティ文化祭」が開催されました。このお祭りは、片岡地区の芸術文化振興や地域の交流を目的として開催されており、今年で38回目を迎えます。

子どもたちや自主講座生などによる絵画、書道などの作品が多数展示されたほか、コミュニティホールでは、小・中学生による合唱などの発表が行われました。また、やきそばやわたあめなどの出店、もちつきパフォーマンスも行われ、訪れた方たちを楽しませました。



11/19 (日) 受験生応援企画

矢板公民館で、受験生応援企画が開催されました。第1部では、縁起がよく栄養バランスも整った「合格“勉”当づくり」が行われ、参加者たちは食材の効能を学びながら、心を込めてお弁当を作りました。第2部では、(株)ベネッセコーポレーションから高校入試情報分析、受験対策の専門家を講師に迎え、「高校入試情報説明会」が行われました。高校入試制度の最新情報や受験勉強の効果的な進め方などの話があり、参加した親子たちは真剣に耳を傾けていました。



11/25 (土) 食事の大切さを学ぶ

エコモデルハウスで、自転車と栄養をテーマにした講座「しょくじではしる」が開催されました。これは、自転車を趣味とする方に運動における食事の重要性について考えてもらう機会をつくらうと、公認スポーツ栄養士の大津智仁さんを講師に迎え、開催されたものです。レースで勝つことを意識した具体的な内容が話されたほか、栄養と携帯性に優れた「おにぎらず」の調理・試食も行われ、参加者からは「簡単だったので、次に出掛けるときに作ってみたいと思う」との感想がありました。



11/30 (木) きれいな川を未来に

河川愛護ポスターコンクールで会長賞に輝いた、矢板東高校附属中学校3年の相馬爽人さんが市長を表敬訪問しました。このコンクールは、河川愛護意識の普及・啓発活動の一環として県道路河川愛護連合会が毎年開いているもので、県内小中高生から1,251点の応募があったなか、知事賞に次ぐ会長賞を受賞しました。市長からは「ポスターに描かれているような、アユが元気に泳げるきれいな川を未来に残せるよう、これからも啓発活動に協力してほしい」と話がありました。



矢板の冬の風物詩・イルミネーション点灯中！

12月1日(金)に、矢板駅前でイルミネーションの点灯式が行われました。高さ15mのヒマラヤ杉を中心に約30,000個のLEDが灯った後、すみれ幼稚園児たちによる合唱とハンドベル演奏が行われ、訪れた方たちは耳を澄ませて聴き入っている様子でした。

2日(土)には、片岡駅西口でも点灯式が行われ、約10,000個のLEDが駅前を彩りました。キャンドルナイト、ミニコンサート、豚汁・コーヒーの無料配布が行われたほか、子どもたちにはお菓子のプレゼントもあり、一足早いクリスマスムードを満喫していました。



12/3 (日) 塩田ダムで自転車イベント

塩田ダムで、自転車イベント「第3回 YAITA カップ」が開催されました。このイベントは、地域おこし協力隊の長島さんとチャリプロ連携パートナーのじてんしゃ屋フレッシュ 藤田さんが共催しているもので、他の協力隊員である神崎さん・高橋さんとともに9月からコース整備を行い、今回の開催に至りました。当日は、周回コースを使った「タイムトライアル」と1周をくじ引きで引いたタイムで走る「タイムフィット」が実施され、成績優秀者の表彰と抽選会が行われました。



12/3 (日) 障がい者に理解を

文化会館小ホールで、「障がい者週間のつどい」が行われました。これは、「障害者週間」にあわせ、障がい者への理解と意識啓発を目的に開催されたものです。栃木県車いすバスケットボール連盟の佐々木清美会長による講話では、自身の障がいとの向き合い方についてや障がいを持つ方との接し方で気を付けるべきことなどが話されました。また、参加者たちは、アイマスクを付けての歩行・食事、車いすの試乗・介助などを体験し、障がいへの理解を深める機会となりました。





## 12/3 (日) 塩谷地区駅伝競走大会

塩谷地区の2市2町9区間を駆け抜ける「第60回塩谷地区駅伝競走大会」が行われました。矢板市からは代表2チームが出場し、Aチームは3位、Bチームは8位で、総合3位となりました。中でも、力走を見せた7区・森隆人選手（那須拓陽高校）、8区・大澤瑠海選手（矢板中学校）が区間賞を獲得したほか、横塚良平選手が10カ年出場、山崎修二選手が15カ年出場表彰を受けました。当日は、沿道に駆けつけた皆さんから選手たちにあたたかい声援が送られました。



## 12/6 (水) 市民の安心・安全を守る

市内で、矢板地区防犯協会による「防犯・防火診断」が実施されました。この取り組みは、犯罪の多発する年末や火災の発生が多い季節を迎えたことから、安心・安全なまちづくりを目指して、市・矢板警察署・市消防団が協力し、市内各所の安全確認や市民への意識啓発を行っているものです。当日は、市役所で出発式を行った後、市長・警察署長・消防団長たちは、市役所～矢板駅を徒歩で巡回し、危険箇所の確認やパトロールなどを行いました。



## 12/9 (土) とびだせ どうぶつの森

塩田ダム周辺で、環境文化都市やいた創造会議主催の野鳥・生き物観察会「とびだせ どうぶつの森」が開催され、市内外から親子など25人が参加しました。当日は宇都宮大学探鳥会の大学生がリーダーとなり、イノシシの痕跡や越冬のため飛来している水鳥などを探し、ベニマシコなど希少種の野鳥も見ることができました。その後は、フクロウの住む環境づくりに取り組む里山林で生態系について学んだほか、ハンモックを掛けて遊びながら、自然の豊かさを体感しました。



▲1月20日(土)には、川崎城跡公園周辺に場所を移して、2回目を開催予定です。詳しくは、14ページをご覧ください。

## 12/11 (月) 新ご当地カレーを作ろう

商工会主催の「新カレー開発プロジェクト」が始動しました。これは、「あっぷるカレー」販売10周年・市制施行60周年にあたり、新たなご当地カレーを作ろうと実施されるもので、当日は矢板高校栄養食物科の生徒や市内飲食業者が参加し、簡単にできる本格カレー作りの実演と試食、スパイスに関する講義などが行われました。今後は、今回講師を務めたカレー研究家のスパイシー丸山さんをアドバイザーに、矢板高校生と協力して矢板ならではの特色ある新たなカレーの開発を目指します。



▲アドバイザーのスパイシー丸山さんに加え、ギュウゾウさんも監修として携わる予定。9月までに新メニューを完成させ、11月の市制施行にあわせて販売を目指す。

## 12/11 (月) 栃木県統計協会表彰

県総合文化センターで開催された「県統計大会」において、渡邊剛さんが「県統計協会名誉会長表彰」を受賞しました。渡邊さんは、平成21年から、2度の国勢調査をはじめ各種統計調査に従事してきた功績がたたえられ、今回の受賞となりました。市内で開かれた祝賀会では市長から表彰状が手渡され、渡邊さんからは「10年ほど前に市外から越してきて、統計調査員となった。市内を歩く中で、矢板のよさも知ることができ、よい経験となった」との感想がありました。



## 12/13 (水) 福祉について考えよう

文化会館大ホールで、「第12回矢板市福祉のつどい」が開催されました。これは、福祉をもっと身近なものと感じ、考えてもらうことを目的に行われているものです。当日は、たかはら学園和太鼓クラブによる演奏や日ごろボランティアや慈善活動などを行っている方への表彰が行われました。その後、「パニック症とともに歩んできた10年間」と題し講演した女優の大場久美子さんは、自身の体験から「発症した人をひとりにさせないために、病気への理解と偏見のない社会づくりが大切」と話してくれました。



## 12/15 (金) 車いすで社会貢献

市役所で、(株)アルプス技研による「車いすの寄贈式」が行われました。今年創業50周年を迎える(株)アルプス技研では、社会貢献の一環として、拠点のある自治体に計300台の車いすを寄贈する予定です。同社の「ものづくりセンター室」が片岡にあることから、10台の車いすを市に寄贈していただきました。車いすは市施設をはじめ、市内福祉施設6カ所に設置されました。横山センター室長からは「創業50周年の感謝を込めた。活用してもらえるとうれしい」とのお話がありました。



▲寄贈を受けた車いすを設置した市施設は、下記の3カ所です。  
・山の駅たかはら  
・勤労青少年ホーム  
・農業者トレーニングセンター

## 12/17 (日) オーナーのそば打ち体験

市内で、蕎友蕎楽の会主催の「そばオーナー制度」が開催されました。これは、農業体験に興味を持つ方を対象に、主催の皆さんが講師となって、そばの種まきから収穫、そば打ち体験までを行っているものです。当日は、市内外から参加した29人がそば打ちを体験し、昼食では、講師のそばをはじめ、だんご汁や天ぷらを堪能しました。小山市から参加した夫妻は、「そば打ちは初めてだったが、楽しかった。また、地元食材たっぷりの昼食もおいしかった」と感想を話してくれました。





## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

### 第4回「塩谷郡市医師会の取り組み」

塩谷郡市医師会では、栃木県からの委託を受け、現在「在宅医療連携拠点整備促進事業」に取り組んでいます。

「在宅医療」と聞いて、皆さまはどのようなことを思い浮かべますか？多くの方はきっと「ずっと診てもらっているかかりつけの先生が看護師さんと一緒に来て診察してくれる」というイメージだと思いますが、実際には、かかりつけの先生以外にもさまざまな方が関わっています。看護師さんは先生とは別に訪問看護ステーションから来る場合もありますし、お薬は調剤薬局の薬剤師さんが自宅まで届けてくれ、飲み方や管理の方法を教えてくださいたりもします。虫歯や入れ歯のケアが必要な時は歯科の先生や歯科衛生士さんが来てくれますし、自宅でリハビリテーションを受けることもできます。ケアマネージャーさんやヘルパーさんの助けを受けることで、ご家族の負担も減らせます。

このように「在宅医療」は多くの職種の方が関わるため、お互いに連携する事が重要です。そのために、塩谷

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

塩谷郡市医師会 在宅医療コーディネーター  
川島千春

郡市の4つの市町の担当課が場を設け、医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネージャー・地域包括支援センター職員等で「多職種連携会議」を開催し、職種間の相互理解を深めたり、それぞれの職種で困っていることや患者さんのケースを取り上げ、患者さんにとって一番良いケアは何かを検討しています。

これから一層社会の高齢化が進んでいきます。入院できる病床の数も限られ、在宅医療を受けるの方が上回る時代も遠くないようです。医療を受ける側の皆様にも「在宅医療」について知っていただく機会になればと、11月に矢板市、12月にさくら市で市民公開講座を開催しました。私自身まだ先のことと捉えていましたが、この事業に携わり、自分の問題として考えていくことの大切さを感じています。

住み慣れた地域・我が家で、できるだけ自分らしく暮らすための選択肢に「在宅医療」を加えてみませんか？

## 好評につき、集団健診を追加実施します！

市では、ほとんどの健診を500円で受診できる「ワンコイン検診」を実施中です。好評につき、集団健診を追加実施しますので、この機会にぜひお申し込みください。※受診された方は、肌年齢を無料で測定できます。

日時	場所	内容
2月4日(日) (受付時間 8:00~10:30)	片岡公民館	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん、乳・子宮がん骨粗しょう症

※市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

持ち物/

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ(問診票)
- ③受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

そのほか/

当日は、協会けんぽに加入している被扶養者の方も受診いただけます。対象の方には、案内通知をお送りしています。

## 開催 第33回 やいたみんなのつどい

すべての人が性別にとらわれず、「自分らしく」いきいきと暮らせる男女共同参画社会を実現するには、男女がお互いに認め合い、分かち合い、補い合いながら生活することが大切です。

今回は、自分らしさを生かして働き、そして暮らすために必要となる心のほぐし方についての講演を行います。

日時/2月11日(日)

12:30 開場 13:00 開演

場所/文化会館 大ホール

問い合わせ/

やいたみんなのつどい実行委員会事務局  
(生涯学習課内)

☎(43)6218 FAX(43)4436

内容/

《式典》《啓発活動》

《講演会》

「自分らしさ」を生かして働き、暮らすために  
～精神科医が伝える“心のほぐし方”～

精神科医・立教大学現代心理学部教授 香山 リカ氏

そのほか/

入場無料。申し込みは必要ありません。

## 国民年金 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時や、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることができます。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117  
FAX(43)5962

Q1. 国民年金の加入手続きは、いつ、どこで？

A1. 20歳になったら、お住まいの市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。郵送でも手続きは可能です。

Q2. 毎月の保険料はいくら？

A2. 月額16,490円(29年度)です。

Q3. 保険料を安くする方法はあるの？

A3. あります！前納制度や口座振替をご利用ください。これらをセットにすることで、さらに割引になります。

Q4. 毎月16,490円は払えない。どうすればいいの？

A4. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。市役所の国民年金担当窓口や年金事務所へご相談ください。

## マイナンバー制度 よくある質問について

問い合わせ/

市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962  
マイナンバーコールセンター ☎0120(95)0178

マイナンバーカード、通知カードについて、よくある質問を紹介します。(※マイナンバーカードと通知カードは異なるものですので、ご注意ください。)

Q1. 通知カードは身分証として利用できますか？

A1. 通知カードはマイナンバーの確認のみに利用することができるカードですので、身分証としては利用しないようお願いします。

Q2. マイナンバーカードは必ず申請しなければなりませんか？

A2. マイナンバーカードの申請は義務ではありませんが、マイナンバーカードは、各種手続きにおけるマイナンバーの確認及び本人確認の手段として用いられるなど、国民生活の利便性の向上につながるものですので、できるだけ多くの皆様に申請いただきたいと考えています。


Q3. マイナンバーカードの交付申請に手数料はかかりますか？

A3. 初回は無料です。ただし、再発行の際は原則として手数料が必要になります。

Q4. 住民基本台帳カードを持っているのですが、継続して使えますか？

A4. 住民基本台帳カードは新規交付、再交付および有効期限の更新はできませんが、有効期限内であれば利用可能です。また、住所変更があった場合でも継続利用することが可能ですので、記載事項の変更等があった場合には、14日以内に市区町村へ届出してください。なお、マイナンバーカードが交付される際は、法令の規定により、住民基本台帳カードを返納していただくこととなります。

テレビショッピング「ハズキルーペ」あります  
で紹介された



メガネではなく  
ルーペなんです  
上手な使い方を  
教えさせていただきます。  
レンズ10年保証

補聴器選びは  
お店選びから  
認定補聴器技能者  
菊地理  
ご購入いただいてからが  
本当のお付き合い。  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

補聴器  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前 木曜定休  
営業時間 10:00~19:00  
43-1347



## 不妊治療費を助成します

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。

対象／次の全てに該当する方（ご夫婦とも）

- ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方  
（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）
- ・矢板市に申請日の前日から起算して、1年以上住民登録のある方
- ・市税を滞納していない方
- ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方
- ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額／

申請1回につき、上限10万円

申請期限／

治療が終了した日の属する年度の翌年度末日まで

助成期間・回数／

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

助成を受けた初回治療開始時の妻の年齢	助成回数
39歳以下	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療全てを通算した回数です。

※通算助成回数に達していない場合であっても、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。

※県の助成制度（体外受精および顕微授精）については詳しくは、県北健康福祉センター ☎（22）2259 にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

## 募集 親子わくわくチャレンジ教室 デコ巻き寿司を作ろう！

親子で楽しくデコ巻き寿司を作ってみませんか？

日時／2月3日（土）10：00～12：00

場所／片岡公民館 調理室

対象・定員／

5～10歳までのお子さんと保護者

12組 ＊先着順

参加費／1,200円（材料代）

持ち物／

エプロン、三角巾、巻きす（お持ちの方）、持ち帰り用の容器（重箱など）、室内履き（子どものみ）

講師／川井 ゆかり先生

申込方法／1月16日（火）～26日（金）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101

＊月曜・祝日休館



## 募集 とびだせ どうぶつの森 —ゲームよりも、本物でしょ。—

宇都宮大学探鳥会や研究者の方と一緒に、街中に集まる冬鳥や生き物を観察します。第一線で活躍する皆さんから、生き物にまつわる楽しいお話が聞ける機会です。寒さに負けず、外で遊びませんか？

日時／1月20日（土）9：00～12：00

※川崎城跡公園集合

定員／30人程度

参加費／無料

申込方法／

1月16日（火）までに、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を添えて、メールでお申し込みください。

申込・問い合わせ／

環境文化都市やいた創造会議事務局（くらし安全環境課）

☎（43）6755 ✉ foryaita@gmail.com



メールはこちらから

## 募集 料理講習会

ひなまつりに、飾り巻き寿司を作ってみませんか？

日時／1月27日（土）9：30～

場所／矢板公民館 調理室

定員／15人 ＊先着順

参加費／1,000円

持ち物／エプロン、三角巾、巻きす

主催／矢板市生活研究グループ協議会

申込方法／

1月18日（木）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／農林課 ☎（43）6210

## 来年度、小学校へ入学する お子さんがいる保護者の方へ

第2期麻しん・風しん予防接種はお済みですか？第2期麻しん・風しん予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となっているのは、平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さんです。

まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。定期接種として無料で接種できる期間は、平成30年3月31日までです。

問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料  
予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎（43）0435

【リズムでGOGO！リトミックあそび】予

日時／2月23日（金）10：00～11：30

内容／楽しくあそんだあとは、おいしいおやつ作り。

矢板保育園 ☎（43）0033

【美味しくできるかな】予 ※2/14まで

日時／2月21日（水）9：30～11：00

内容／クッキー作り。

参加費／200円

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【みんなでたき火で暖まろう】予

日時／2月6日（火）10：00～11：00

内容／山でたき木を集めて、みんなでたき火をして暖まりましょう。

つくし保育園 ☎（43）2411

【スプリングコンサート♪】予

日時／2月8日（木）10：00～11：30

内容／園児達と一緒にコンサートをたのしみましょう。（講師来園）

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【これからもよろしくね！】予 ※5日前まで

日時／2月14日（水）10：00～11：00

内容／触れ合いあそび。

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド（泉保育所） ☎（43）0435

子育てについての相談を随時受け付けています。

日時／2月5・19・26日（月）10：00～11：30

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時／平日10：00～15：00

※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時／平日10：00～15：00

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

日時／平日10：00～15：00

【とびだせ！ぴこクラ】

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています。

日時／2月8・22日（木）10：00～12：00

場所／矢板児童館

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【元気いっぱい親子体操】予

日時／2月28日（水）10：00～12：00

内容／園長先生と楽しく体を動かそう。

参加費／100円

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【作ってあそぼう！】予

日時／2月8日（木）10：00～11：30

内容／作品展に飾ろうね。 参加費／200円

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／2月16日（金）10：00～11：30

内容／専門講師による親子教室 参加費／200円

【ホットホットまつりに遊びに来てね】

日時／2月24日（土）10：00～13：00

内容／作品展とも模擬店を楽しもう。

矢板認定こども園 ☎（43）0470

【認定こども園を体験してみよう】予

日時／2月28日（水）10：00～11：00

対象／0～3歳のお子さん

かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう】予

日時／2月19日（月）10：00～11：30

内容／ホットケーキをつくろう。 参加費／300円

【ぼんだくらぶ（1歳児対象）】予

日時／2月5・26日（月）10：00～12：30

内容／プチ入園（親子で登園、給食試食） 参加費／600円

【こあらくらぶ（2歳児対象）】予

日時／2月16・23日（金）10：00～12：30

内容／プチ入園（親子で登園、給食試食） 参加費／600円

ホットルーム・ベビーホット（すみれ幼稚園） ☎（44）2390

【ホットルーム】

日時／2月7・14・21・28日（水）10：00～11：30

【ベビーホット（0歳～よちよち歩きのお子さん限定）】

日時／2月1・15・22日（木）10：00～11：30

※毎週土曜日は園庭を開放しています。

※随時子育て相談を受け付けています。

エンジェル（矢板認定こども園） ☎（43）0470

【ふじ組さん（1歳児）と一緒に遊びましょう!!】

日時／2月7日（水）10：00～11：00

対象／0～3歳くらいのお子さん

【ママたちのお誕生日会】予

日時／2月14日（水）10：00～11：00

内容／ママだって時には息抜きしよう♪  
（キッズスペース有り）

【子どもたちのお誕生日会】予

日時／2月21日（水）10：00～11：00

対象／12～3月生まれで0～3歳くらいのお子さん  
持ち物／お子さんの写真2～3枚

プチ・フレンド（かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。

日時／2月7・14・21・28日（水）10：00～11：30



## 所得税の還付申告をされる方へ

平成 29 年分の確定申告期間は、2 月 16（金）～3 月 15 日（木）（※土・日を除く）です。確定申告をされる方は、期間中に氏家税務署、または市の申告相談会場で申告をお願いします。

なお、平成 30 年度分の市・県民税の申告期間は、2 月 16 日（金）からです。申告の詳しい受付日程などは、広報やいた 2 月号でお知らせします。

### 還付申告により所得税が戻る方とは…

年末調整を受ける前に退職された方、年末調整で各種控除の申告ができなかった方、公的年金等の雑所得から源泉所得税を徴収されている方などは、各種控除の申告をすることにより、源泉徴収された所得税が戻る場合があります。申告する際は、源泉徴収票と各種必要書類をご用意ください。

### 【所得税の確定申告を提出される方へ】

国税庁ホームページの「[確定申告書等作成コーナー](#)」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書を作成することができます。書面で印刷して税務署へ送付または e-TAX で送信（事前準備が必要）のいずれかでご提出ください。

### 医療費控除

本人、または生計を一にする親族の医療費を支払ったとき、その一部が医療費控除の対象となる場合があります。

**医療費控除額の計算方法**

医療費 控除額※1 (最高200万円)	=	実質的に支払った医療費※2 平成 29 年中 に支払った 医療費	-	医療保険 などで 戻った額	-	10 万円または 所得金額の 5% (どちらが小さい方)
---------------------------	---	---	---	---------------------	---	------------------------------------

※1 所得から医療費控除額を引いた額で税額が計算されるようになります。  
※2 この金額が 10 万円、または所得金額の 5%を超える場合、医療費控除を受けることができます。

### ■対象となる医療費

- ①病状に応じて一般的に支出される水準を著しく超えない部分の金額
- (1) 医師、歯科医師による診療（治療）代
  - (2) 治療や療養のための医薬品購入費
  - (3) 病院や診療所、介護老人保健施設、助産所に入院・入所するための費用
  - (4) 治療のためのあん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費
  - (5) 保健師・看護師・准看護師・特に依頼した人に支払った療養（在宅を含む）上の世話の費用
  - (6) 助産師による出産の介助料
  - (7) 介護保険制度で提供された一定のサービスの対価の内、指定介護老人福祉施設におけるサービスの対価（介護費、食事）として支払った額の 2 分の 1 相当額、または一定の居宅サービスの自己負担額
- ※詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。



### 社会保障・税番号（マイナンバー）制度の導入について

平成 28 年分以降の所得税、および復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

- マイナンバー（12 桁）の記載
  - 本人確認書類の提示、または写しの添付 が必要です。
- ※本人確認（番号確認、および身元確認）を行う時に使用する書類の例
- ①個人番号カード
  - ②通知カード+運転免許証、健康保険の被保険者証など

### 問い合わせ／

- 所得税の申告に関すること  
〒 329-1393 さくら市氏家 2431-1 氏家税務署  
☎ 0 2 8 ( 6 8 2 ) 3 3 1 1
- 市・県民税の申告に関すること  
市税務課 ☎ ( 4 3 ) 1 1 1 5
- 確定申告書作成コーナーの操作等に関すること  
e-TAX 作成コーナーヘルプデスク  
☎ 0 5 7 0 ( 0 1 ) 5 9 0 1  
月～金曜 9:00～17:00（祝日、12/29～1/3 を除く）

### ②次のような費用で、診療や治療などを受けるために、直接必要なもの

- (1) 通院費用、入院の部屋代や食事代、医療用器具の購入代や賃借料で通常必要なもの
  - (2) 義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入の費用
  - (3) 6 カ月以上寝たきり状態で、おむつの使用が必要であると医師が認めた方のおむつ代
- ※控除を受ける方は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。なお、要介護認定を受けている方が 2 年目以降の申告をする場合、一定の要件に該当すれば「市が主治医意見書の内容を確認した書類」で申告できます。「市が主治医意見書の内容を確認した書類」については、市高齢対策課 ☎ ( 4 3 ) 3 8 9 6 へお問い合わせください。

### ■必要書類（平成 29 年のもの）

- ①医療費控除の明細書  
(市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります)
- ②医療費控除を受けるために医師等が発行した証明書

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は 5 年間保存する必要があります。

※医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

※医療費控除を受けるために医師等が発行した証明書については提出が必要です。(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)

※平成 31 年分の確定申告までは、従来どおり領収書および医療保険などで補てんされる金額が分かる書類の添付または提示によることもできます。

### セルフメディケーション税制

平成 29 年分の確定申告から、健康の保持推進および疾病の予防として一定の取り組みを行った方が、特定一般用医薬品等購入費を支払った場合は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

### セルフメディケーション税制の控除額の計算方法

控除額 (最高8万8千円)	=	特定一般用 医薬品等の 購入金額	-	保険金などで 補填される 金額	-	1 万 2 千 円
------------------	---	------------------------	---	-----------------------	---	-----------

### 住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して、マイホームを新築・購入・増改築等したとき、次の主な要件にあてはまれば、所得税の住宅借入金等特別控除が受けられます。(初年度は確定申告が必要です。)

ただし、入居した年とその年の前後 2 年以内に、譲渡所得の課税の特例（3 千万円の特別控除、買い換え、交換の特例など）の適用があるときは、この控除を受けることはできません。

なお 1 年目に確定申告をすると、2 年目以降は年末調整などで控除が受けられます。

### 各種保険料控除

平成 29 年中に支払った健康保険料や公的年金保険料等の社会保険料および生命保険料・地震保険料が控除されます。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から差し引かれている場合は差し引かれている方、口座振替の場合は口座名義人の方の控除対象となりますので、ご注意ください。

### ■必要書類

- ①社会保険料控除は、領収書または納付証明書
- ②生命保険料控除・地震保険料控除は、控除証明書

### ■必要書類

- ①セルフメディケーション税制の明細書  
(市税務課窓口、または国税庁ホームページにあります)
  - ②適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類
- ※セルフメディケーション税制を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません。
- ※特定一般用医薬品等購入費とは、スイッチ OTC 医薬品の購入費をいいます。なお、薬局等の領収書には、★マーク等で対象となる医薬品が分かるように記載されています。
- ※適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の詳細については、国税庁ホームページまたは「セルフメディケーション税制の明細書」裏面のお知らせをご覧ください。
- ※平成 31 年分の確定申告までは、「セルフメディケーション税制の明細書」に代えて特定一般用医薬品等の領収書の添付または提示によることもできます。

### ■主な要件（新築住宅の場合）

- ①住宅取得後 6 カ月以内に入居し、引き続き住んでいること
- ②控除を受ける年の所得金額が 3 千万円以下であること
- ③民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンなどを利用していること
- ④返済期間が 10 年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

### ■必要書類（新築住宅の場合）

- ①登記事項証明書（法務局発行）など
  - ②請負契約書、または売買契約書など
  - ③借入金の年末残高証明書
  - ④補助金の明細、住宅資金贈与を受けた方は金額のわかるもの
- ※土地も取得された方は、上記の①②の土地分の書類が必要です。  
※新築以外の場合は、氏家税務署にお問い合わせください。

### ふるさと納税についての注意事項

ワンストップ特例を適用する場合、すべて寄附した翌年の住民税からの控除となるため、所得税からの還付等は発生しません。また、複数の自治体に寄附をしている場合には、各々の自治体への申請書の提出が必要となりますので、ご注意ください。

次の条件に該当する場合は、ワンストップ特例の申請がなかったものとみなされますので、特にご注意ください。

- ①確定申告書の提出を要する者となったとき
- ②確定申告書、または住民税申告書を提出したとき
- ③対象年中のふるさと納税寄附先が 5 団体を超えたとき
- ④ワンストップ特例の申請書提出後、次の 1 月 1 日までの間に住所変更等などがあつた場合に、1 月 10 日までにふるさと納税先の自治体に変更届出書を提出していないとき



## 募集 都市計画構想に係る縦覧と公聴会を実施します

都市計画構想について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧と公聴会を実施します。

なお、この都市計画の構想についてご意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べるすることができます。

都市計画の構想／

矢板都市計画道路の変更（栃木県決定）

3・3・5号宇都宮陸羽線

対象となる区域／

矢板市針生、土屋、山田の各一部

縦覧期間／

1月12日（金）～26日（金）（土・日を除く）

縦覧場所／

栃木県都市計画課計画担当、矢板土木事務所企画調査課、および矢板市都市整備課

意見申出書の提出方法／

住所・氏名・生年月日、意見の趣旨およびその理由を書いた意見申出書に、公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に下記の提出先に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

●矢板都市計画道路3・3・5号宇都宮陸羽線の変更に関する公聴会

日時／2月20日（火）19：00～

場所／文化会館 小ホール

※縦覧期間内に公述を希望する方がいない場合は、公聴会は開催しません。傍聴を希望される方は、開催の有無について、事前にご確認ください。

提出・問い合わせ／

栃木県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465

矢板土木事務所企画調査課 ☎(44)2189

矢板市都市整備課 ☎(43)6213

## 募集 都市計画の変更案の縦覧を実施します

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

都市計画の変更案／

矢板都市計画地区計画の変更（矢板市決定）

矢板南産業団地地区計画および木幡地区地区計画

対象となる区域／

矢板市こぶし台の一部 及び 木幡の一部

縦覧期間／

1月12日（金）～26日（金）（土・日を除く）

縦覧場所／都市整備課

意見書の提出方法／

住所・氏名・生年月日、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、縦覧期間内に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

提出・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4 都市整備課

☎(43)6213

## 募集 平成30年度 市ホームページのバナー広告

市では、財源確保と財政健全に資することを目的として、市ホームページのバナー広告を実施しています。

この度、平成30年度分の広告を募集します。

申込開始日／2月1日（木）

対象／事業所・企業（市内外問わず）

掲載料／1枠につき月額15,000円

規格／1枠の規格は以下のとおり

- ・画素…高さ（縦）50ピクセル×幅（横）180ピクセル
- ・容量…10キロバイト以内（JPEGまたはGIFファイル）
- ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間／4月～平成31年3月の内、希望する月

掲載できない広告／

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など

そのほか／

申込方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ下部の「広告掲載について」をご覧ください。

申込・問い合わせ／秘書広報課 ☎(43)3764

## 開催 第39回片岡地区コミュニティ新春講演会

自分たちの幸せを、自分たちでどのように創り上げていけばよいのでしょうか？まちづくりの専門家に、明るい地域づくりについて講演していただきます。

日時／1月28日（日）13：00～15：30

場所／片岡公民館 コミュニティホール

演題／市民の幸せづくりとコミュニティ

講師／茨城県生涯学習・社会教育研究会会長 長谷川 幸介氏  
ゲストスピーカー／

茨城県社会福祉協議会地域福祉アドバイザー 外岡 仁氏  
そのほか／

入場無料。講演前には、片岡中学校の元教諭・秋元武夫氏によるハーモニカ演奏があります。

問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 募集 アロマ講座 ～マスクスプレーを作ろう～

花粉の季節におすすめの香りをブレンドし、マスクスプレーを作りましょう。

日時／2月9日（金）9：30～11：30

場所／片岡公民館 調理室

内容／

- ・精油、ハーブティーの特徴や使用法を学ぼう
- ・マスクスプレーを作ろう

定員／15人 \*先着順

参加費／600円

申込方法／

1月16日（火）～31日（水）の間に、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 開催 心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

相談内容／対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関することなど

●市保健福祉センター ☎(43)1118

日時／2月13日（火）13：30～15：30

\*2月2日（金）までに電話でお申し込みください。

●県矢板健康福祉センター（市武道館北側） ☎(44)1297

日時／1月23日（火）、2月22日（木）

3月27日（火）いずれも13：30～15：30

\*事前に電話でお申し込みください。

## 募集 「就活の今」がわかる！ 保護者のための就活セミナー

来場者には「就活ガイドブック」をプレゼント！

日時／2月18日（日）10：00～12：00（受付9：30～）

場所／文化会館 小ホール

対象／就職活動に興味・関心のある保護者（学生も大歓迎!）

定員／100人 \*事前申込特典あり、当日受付も可

参加費／無料

申込方法／

2月16日（金）までに、電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。その際、①氏名②年齢③電話番号④郵便番号⑤住所⑥参加人数をお伝えください。



メールはこちらから

申込・問い合わせ／

（株）下野新聞アドセンター ☎028(625)7966

FAX028(625)1089 ✉seminar@shimotsuke.jp

## 募集 手作り味噌教室

材料はすべて無添加のものを使用し、自分の手で大豆をつぶし、麴を混ぜ、タルに仕込みます。おいしい味噌を作りましょう。

日時／2月10日（土）10：00～12：00

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 \*申込多数の場合は抽選

参加費／3,200円

持ち物／エプロン・三角巾

※手作り味噌4kgタル入りでお持ち帰りいただけます。

申込方法／

1月23日（火）までに、電話でお申し込みください。結果は、ハガキにてお知らせします。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 開催 文化協会所属写真部 第9回合同作品展

市内で活動している写真団体「四方山」「道草会」「矢板フォトクラブ」や個人による合同写真展が行われます。約70点の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

日時／1月27日（土）～2月11日（日）

10：00～16：00

※最終日は15：00で終了します。

場所／郷土資料館 多目的ホール

観覧料／無料

問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423

\*月曜休館

謹賀新年 おかげさまで111年。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

市内唯一認定TOTORリモデルクラブ店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

有資格者（建築士、管工事管理技士、土木工事管理技士、電気工事管理技士等）  
ガスはもちろん水道・リフォーム工事もおまかせ下さい。



## 募集 平成30年度矢板市立小・中学校非常勤教育職員

市立小・中学生へのきめ細かな指導を行うため、非常勤教育職員を募集します。

募集人数／20人程度

賃金／教科担当……時給1,400円（教員免許状：要）

学習生活支援……時給1,100円（教員免許状：不問）

※通勤手当等はありません。

任用期間／4月1日～9月30日（更新有）

勤務時間／

・1日7時間45分とし、内45分を休憩時間とする。

・児童・生徒の登校日を勤務日とする。

※春休みや夏休みなどの長期休業日は、勤務を要しない。

応募資格／市立小・中学校に通勤可能で、学校教育に関心があり、やる気のある健康な方

応募締切／1月31日（水）（\*必着）

応募方法／

市販の履歴書に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

※塩谷南那須教育事務所宛てに「矢板市勤務」と希望した方は、すでに受け付けていますので、応募の必要はありません。

選考方法／

書類選考・面接（2月中旬頃予定。後日通知します。）

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2 教育総務課

☎（43）6217

## 開催 弁護士による無料法律相談（予約制）

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。お気軽にご利用ください。

日時／毎月第3木曜日9:00～12:00（休日の場合は翌日）

※相談は1人30分程度。原則、受付順。

場所／さずな館 2階会議室（矢板市扇町2-4-19）

対象／市内に在住・在勤している方

申込方法／相談日の前々月1日から受付を開始します。

平日8:30～17:15に直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

## 「猫よけ器」の無料貸出を開始します

野良猫の糞尿でお困りの方に、超音波を発生させることで猫を遠ざける「猫よけ器」の無料貸出を開始します。

貸出台数・期間／1世帯2台まで、2週間以内

貸出方法／

台数に限りがありますので、貸出可能か事前確認いただいた後、印鑑を持参の上、窓口までお越しください。

そのほか／

猫の個体差や住環境により効果には差がありますので、他の手段との併用がおすすめです。また、近隣の方のご迷惑にならないよう、十分注意してご使用ください。

申込・問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

## 市税は納期限内に自主納付～見逃しません！市税の滞納～



12/7に行われた県との合同公売会

市では滞納者宅等の捜索を行い、差押えを行っています。差押えたものは公売にかけ、売却代金が税にあてられます。

問い合わせ／

税務課 ☎（43）1115

## 開催 平成30年度生涯学習館体育室定期使用団体日程調整会議

平成30年4月から平成31年3月までの間に、定期使用を希望する団体の日程調整会議を行います。使用を希望する団体はご出席ください。

日時／2月8日（木）18:00～

場所／生涯学習館 2階 研修室（2）

問い合わせ／

生涯学習課 ☎（43）6218

普通車  
運転免許

高校生免許取得応援 春休み短期コース受付中

普通車(AT) チャレンジコース 税抜価格

1/23入校

2/10卒検予定

259,000円～

緑新グループ

冬休み短期コース 受付中

（混む前に終わらせたい方、今から直ぐに始められます）

矢板自動車学校

（税込279,720円～）

0120-037-194

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。

途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。

この他に、県証紙代2,800円（仮免許試験料、交付手数料）を入校時にお支払いいただきます。

定員になり次第締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。

矢板市荒井137 <http://www.yaita-ds.jp/>



## 募 集

### 自衛官候補生・防衛大学校一般後期・予備自衛官補採用試験

種目	自衛官候補生	防衛大学校(男女)	予備自衛官補(男女)	
	男子	一般(後期)	一般	技能
応募資格	18歳以上 27歳未満の方	高卒(見込含む)で 21歳未満の方	18歳以上 34歳未満の方	国家免許資格を有する 18歳以上53歳未満の方 (資格によっては55歳未満)
受付期間	1/30(火)まで	1/20(土)～26(金)	1/9(火)～4/6(金) ※予定	
試験日	1/13(土)、2/3(土)の 指定する1日	1次:2/17(土) 2次:3/9(金)	4/14(土)～18(水)の 指定する1日	
試験場所	宇都宮市	防衛大学校 (神奈川県横須賀市)	宇都宮市	宇都宮市 または東京都練馬区

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
☎0287(22)2940

### 親子ふれあい旅行(母子父子招待事業)

今年度も親子ふれあい旅行を実施します。

日時/2月18日(日)  
場所/東京ディズニーランド  
対象/

児童扶養手当受給世帯で、満4歳～  
中学3年生までの方とその保護者  
定員/80人 \*先着順  
参加費/

子ども4,000円、保護者5,000円  
※1世帯につき、矢板市母子寡婦福祉  
連合年会費1,000円の別途納入をお  
願ひします。

申込方法/  
1月9日(火)～2月2日(金)の  
間に、参加費を添えて、直接お申し込  
みください。

申込・問い合わせ/  
社会福祉協議会 ☎(44)3000

## お知らせ

### 4月より資源物の持ち去りに 罰則が適用されます

「矢板市廃棄物の減量及び適正処理  
等に関する条例」が改正されました。  
4月1日より「ごみステーション」か  
らの資源物(古紙・金属類)を持ち去  
る行為が禁止となり、禁止命令に違反  
した場合は20万円以下の罰金が課さ  
れます。持ち去り行為を発見した場  
合は、くらし安全環境課まで通報して  
ください。

問い合わせ/くらし安全環境課  
☎(43)6755

### 土手・農道などのしば焼きを 実施します

農作物の越冬病害虫一斉撲滅・火災  
原因排除を目的に、しば焼きを実施し

ます。煙や灰などでご迷惑をお掛けし  
ますが、ご協力お願いします。

火傷などの事故の恐れもありますの  
で、しば焼き中は子どもたちが現場に  
近づかないよう、ご注意ください。

日時/1月28日(日)10:00～14:00  
実施者/市内農家

そのほか/  
悪天候の場合は、2月4日(日)に  
順延。順延日にも実施できなかった場  
合は、各集落に委ねます。

※万一事故等が発生した場合は、早  
急にご連絡ください。

連絡・問い合わせ/  
矢板消防署 ☎(44)2511  
(緊急☎119)

JAしおのや矢板地区営農生活センター  
☎(44)2312 ☎(43)7057

### 第7回 市民公開講座 認知症のプロが教える健康長寿の ひけつ～高齢者フレイルってなに?～

日時/1月13日(土)14:00開演  
場所/文化会館 小ホール

定員/250人  
入場料/無料  
講師/塩谷病院高齢者総合診療科部長  
岩本 俊彦医師

申込方法/電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ/  
国際医療福祉大学塩谷病院  
☎(44)1155

### 第4回 認知症医療連携を考える会

日時/1月21日(日)10:30～12:30  
場所/文化会館 小ホール

講演テーマ/  
メディカルスタッフが知っておくべき認  
知症診療～合併症やBPSDの対応を中心に～  
講師/獨協医科大学日光医療センター  
渡邊 由佳先生

そのほか/申込不要。入場無料。  
問い合わせ/  
佐藤病院 事務課 ☎(43)0758

### 第31回ふれあいコンサート in YAITA

日時/1月27日(土)  
13:30開場 14:00開演

場所/文化会館 大ホール  
入場料/無料  
出演/  
・矢板中学校吹奏楽部  
・矢板小学校吹奏楽部  
・東小学校吹奏楽部  
・矢板保育園マーチングバンド  
・那須学園(賛助出演)

問い合わせ/  
ふれあいコンサート in YAITA 事務局  
(矢板中学校内) 担当: 万年  
☎(43)0144

## 塩谷広域おすすめ情報

### さくら市

#### Ren & 倉沢大樹バレンタインコンサート

日時/2月3日(土)14:00開演  
場所/氏家公民館ホール

出演/ Ren(ケーナ)  
倉沢大樹(エレクトーン)

入場料/1,000円  
※当日販売、高校生以下無料

問い合わせ/  
さくら市生涯学習課  
☎028(686)6621

### 高根沢町

#### 林家たい平・林家三平「二人会」

日時/1月24日(水)  
18:30開場 19:00開演

場所/高根沢町町民ホール  
入場料/前売2,500円 当日3,000円  
※全席自由・未就学児入場不可  
※前売は、町生涯学習課、図書館、  
イープラスで発売

問い合わせ/  
高根沢町生涯学習課  
☎028(675)3175

### 塩谷町

#### チーズとろーり塩谷のトマト鍋

塩谷町産のトマトや野菜がたっぷり  
のオリジナル鍋をご堪能ください。

日時/2月11日(日)11:00～  
場所/道の駅「湧水の郷しおや」

料金/1杯100円  
※無くなり次第終了

問い合わせ/  
道の駅「湧水の郷しおや」  
☎0287(41)6101

## 不用品登録情報

問い合わせ/  
消費生活センター(くらし安全環境課)  
☎(43)3621

譲ります  
・洋服ダンス  
・ホットカーペット(3畳用)

譲ってください  
・自転車(大人用)  
・ミキサー



## 図書館

開館時間／9：00～20：00  
2月の休館日／5・19・26日(月)  
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間  
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

**新年度**  
あけましておめでとうございます。本年もよろしくおねがいいたします。皆様のご来館、ご利用をスタッフ一同お待ちしております。平成30年1月

旧暦で1月は「睦月」といいます。親戚や友達など、いろいろな人とあひさつをして睦まじく(なかよく)する月、という意味で「睦月」とよばれるようになったといわれているよ。

### ◆市民ギャラリー「竹田司一郎・侑加作品展」

市内在住の画家・竹田司一郎先生と娘の侑加さんの作品を展示します。ぜひご覧ください。  
期間／1月16日(火)～2月12日(祝・月)  
※最終日は15：00まで

### ◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

ちょっとマニアックな図書館コレクション談義ふたたび 内野安彦・大林正智 樹村房  
「図書館をもっと知ってほしい、使ってほしい」という願いを、選書や棚づくりを通して綴ります。

【児童書】 ★今月のオススメ

ディベートをやろう！ 全国教室ディベート連盟 PHP 研究所  
最終的にどちらの主張に説得力があったかを第三者が判定する「ディベート」を、イラストや写真を用いてわかりやすく解説します。

知っておきたい選挙制度の基礎知識 明るい選挙推進協会  
疲れをとるなら帰りの電車で寝のをやめなさい 伊東和弘・佐田節子  
アイデアいっぱい！おもしろポーチ大集合！ 田丸昇  
伝説の序章 天才棋士藤井聡太 僕らだって扉くらい開けられる 行成薫  
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方  
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。

### ◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／二宮金次郎物語  
金次郎は相模国(現在の神奈川県)に生まれ、幼少のころは貧しい生活を余儀なくされた。しかし、その逆境の中で体得した経済理念によって、成人となった金次郎は生家の再興を成し、奉公先の財政再建をはかる。これが小田原藩主の目に留まり…。  
日時／1月27日(土)14:00～16:00(開場13:30)  
場所／図書館2階 視聴覚室

### ◆4K-eDESKを設置しました

「やいたブランド」にも登録されているディスプレイ一体型デスク「4K-eDESK」を2台設置しました。インターネット検索のほか、大画面で図鑑を見ることが可能です。ぜひご利用ください。

## 山の駅たかはら

12～3月の営業時間／金・土・日・祝の10：00～15：00  
※4～11月は定休日(4・7・9月の第1・2・3水曜日)以外、毎日9：00～16：00で営業します。  
問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515

	①雪と遊んで、動物の足跡を探そう！ スノーシューで雪原をハイキング	②夜道を歩くナイトシューハイキング 雪原と共にナイトディナーを！	③スノーシューで雪と遊ぼう！ 大間々林間コースを本格ハイキング
日時	1月21日(日)山の駅10：00集合 10：30出発 14：00解散予定	2月4日(日)山の駅16：00集合 18：30夕食 19：30解散予定	2月25日(日)山の駅9：15集合 9：45出発 14：30解散予定
参加費	3,000円(スノーシューレンタル料含む) ※お弁当持参	4,000円 (夕食代、スノーシューレンタル料含む) ※お弁当持参	3,000円(スノーシューレンタル料含む) ※お弁当持参
内容	雪原をスノーシューでハイキングしながら、動物の足跡を探し出そう。家族そろって楽しめます。ワンちゃんも参加OK！ ※犬が苦手な方は、申込時にお伝えください。 ※ペット連れの方は自家用車をお願いします。	星降る八方ヶ原の雪原の夜に、八方牧場を月明かりの下ナイトハイキング。ハイキング後は山の駅オリジナルあったか料理でおもてなし！	健脚向け大間々林間コースをスノーシューでハイキング。冬期閉鎖で時間の止まった大間々台へ！絶景の山並みがお出迎え！
申込方法 ほか	定員／各回30人 *先着順 申込方法／電話でお申し込みください。(金・土・日・祝の10：00～15：00) そのほか／ ・矢板駅、市役所発の無料送迎バスあります。出発時間など、詳しくは申込時にご確認ください。 ・雪の状況によっては、中止になることもあります。		

## 道の駅やいた

営業時間／旬鮮やいた 9：00～17：00  
つつじ亭レストラン11：00～16：00 軽食10：00～16：00  
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
HP<http://www.michinoeki-yaita.com/>

### ◆やもり倶楽部のつきたて餅販売会

「あんころもち」「きなこもち」などを販売します。  
日時／1月7日(日)9：00～ ※無くなり次第終了  
場所／道の駅やいた特設会場

### ◆あったか鍋無料配布

農産物直売所組合加工部会より感謝の気持ちを込めて、あったか鍋を無料配布します。  
日時／1月7日(日)10：00～ ※無くなり次第終了  
場所／道の駅やいた特設会場

【一部店舗の改装工事のお知らせ】  
1月上旬～3月下旬にかけて、一部店舗の改装工事を行います。改装工事中も通常通り営業しますが、一時休業となる期間もございますので、日程がわかり次第、店舗での掲示・ホームページでお知らせします。  
お客様にはご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

## 城の湯温泉センター

開館時間／10：00～21：00 2月の休館日／5・19日(月)  
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円  
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010  
ふれあい館 ☎(43)2115

### ◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引  
→1月21日(日)、2月18日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント  
→1月26日(金)、2月26日(月)

【ふれあい館休館・女子露天風呂の利用中止のお知らせ】  
改修工事のため、ふれあい館は平成30年3月まで休館を予定しています。  
温泉センターは、通常営業しておりますが、屋根改修工事のため、日曜を除く平日・土曜は女子露天風呂の利用を中止しております。  
各種工事により、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### ◆運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

- 場所／城の湯温泉センター研修室  
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
- 参加費／1回500円  
定員／各回10人(空きがあれば当日受付可)  
※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。
- 3B体操教室(講師：田中 美知子先生)  
日時／1月19・26日(金) 2月9・23日(金)  
いずれも11：00～
  - 初心者ピラティス(講師：藤田 明湖先生)  
日時／1月17・24・31日(水) 2月14・21日(水)  
10：30～(中級者クラス) 11：40～(初心者クラス)
  - 初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)  
日時／1月17・24・31日(水) 2月7・14・21・28日(水)  
いずれも13：30～

一期一会を大切に  
**小さな葬儀社**  
家族葬ホール 矢板ホール  
ゆったりホール 椿の花斎苑  
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください  
☎0287(48)6785(365日24時間対応)

2つの式場「椿の花斎苑」「家族葬専門矢板ホール」  
10名・50名・100名対応  
式場使用料・お棺・お骨箱・遺影写真、自宅飾祭壇など含む  
**家族葬プラン 19万円～**

小さな葬儀社  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785  
矢板市役所  
消防署  
第2駐車場  
矢板IC  
椿の花斎苑  
矢板ホール  
駐車場100台以上





**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 =弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 =心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**結婚 =結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やした未来クラブ事務局  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日		月		火		水		
<b>未来づくり懇談会</b>								
日時	行政区名	場所						
1日(木)	山苗代	山苗代自治公民館						
2日(金)	片岡四区	片岡四区自治公民館						
6日(火)	片岡一～三区、片岡南	片岡公民館						
14日(水)	コリーナ矢板	コリーナ矢板自治公民館						
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764								
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>					
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館・城の湯	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	はつらつ体操 時間/10:00～11:30	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>					
当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00	人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	詩舞 時間/10:00～13:00	介護相談 予 時間/10:00～12:00、13:30～16:00					
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>					
当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館・城の湯	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	健康相談 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>					
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)								
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所	
4日(日)	たかはら歌謡会 追悼発表会	無料	大ホール	24日(土)	フェスタ in YAITA	無料	小ホール	
11日(日)	みんなのつどい			25日(日)				9:00～17:00
17日(土)	翔之流綾千会 第9回「初舞」			【お詫びと訂正】 広報やいた12月号の「おとなカレンダー」で、1月19日(金)開催の「若葉学級」の開始時間に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。 (誤) 9:00～ → (正) 10:00～				
18日(日)	保護者向け 就職セミナー							

木		金		土	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			
詩吟 予 時間/10:00～12:00	交通事故相談 予 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 時間/10:00～12:00			
輪投げ&卓球バレー 予 時間/13:30～16:00	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30～16:00 費用/実費			
	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>			
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30	矢板時間 12:00～76.4PM 結婚 折り紙しまじよ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00			
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>			
法律	法律	矢板時間 12:00～76.4PM			
詩吟 予 時間/10:00～12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00			
コカリナ 予 時間/13:00～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30～16:00 費用/実費			
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>			
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30	矢板時間 12:00～76.4PM クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00			
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771		<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231			
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)		対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)			



2018

2

January

こども

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**  
 予約・問合/  
 子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
 問合/図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 内容/図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
4 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	5 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年9月生	6 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	7	8	9 2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成28年2月生	10 矢板時間 12:00~76.4PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
11 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	12 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	13 延長窓口 えほんひろば 時間/10:00~ 場所/勤労青少年ホーム	14 赤ちゃんのじかん 時間/10:30~12:00 (読み聞かせ11:00~11:30) 場所/図書館	15 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談 10カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年4月生	16 育児教室 チェリー 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成29年5~6月生 内容/歯の健康管理	17 矢板時間 12:00~76.4PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
18 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	19 延長窓口 休 図書館・城の湯 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成26年8月生	20 3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年11月生	21	22 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成28年8月生	23 育児教室 グレープ 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成29年9~10月生 内容/乳幼児の事故防止	24 矢板時間 12:00~76.4PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(兄弟参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
25 当番 かるべアパルチナ小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	26 延長窓口 休 図書館 27	28 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:30 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談				





やいた☆クッキング GOOD

～簡単！りんごパン～



【1人分】熱量 126kcal 塩分 0.1g

レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2017

材料

- りんご.....600g 砂糖.....100g
- A { 砂糖.....30g プレーンヨーグルト...45g
- レモン汁.....少々 ベーキングパウダー...4g
- 薄力粉.....150g ※プレーンヨーグルトはキッチンペーパーなどに包んでザルに乗せ、冷蔵庫で2時間以上水切りしておく。
- 卵.....1個

作り方

- ①りんごの皮をむき8等分にして7～8mmのいちよう切りにします。
- ②鍋にりんごとAを入れ、落としぶたをしてやわらかくなるまで煮ます。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を加え白っぽくなるまで泡立てます。
- ④水切りしたヨーグルトを加えてさらに混ぜます。
- ⑤ゴムベラに持ちかえ、薄力粉とベーキングパウダーを合わせて加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜます。
- ⑥クッキングシートを敷いた天板にスプーンで落とし、平たくします。膨らむので、間隔をあけてください。
- ⑦180度に予熱したオーブンで10分焼きます。竹串を刺して生地がついてこなかったら完成です。

《編集後記》 いいあんどわね～

あけましておめでとうございます。昨年の年頭に今年こそは痩せるとか運動するなんて抱負を語らせていただきましたが、有言不実行で終わってしまいました。毎年言っている気もしますが、今年こそは...ということで、がんばって実行したいと思います。(葵)

あけましておめでとうございます。本年も「広報やいた」をよろしくお祈りします。平成30年になったばかりですが、来年4月を機に新しい年号に切り替わる予定なので、「平成」を使えるのも残りわずかですね。次はどんな年号になるのか、気になります。(凜)

あけましておめでとうございます。新たな年を迎えて、目標や抱負を立てて、こんなふうに通ごしたい、頑張っていきたいと考えている方も多いと思います。成年の本年も健(犬)康に気を付けながら、「ワン」ダフルな1年にしていきたいと思っています。(双)

皆様あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸多き1年でありますようお願い申し上げます。話はがらりと変わりますが、私の今年の抱負は「運動する!!」です。毎日腹筋!自転車を買って走りまくる!...とは言ったものの、いつまで続くかな?(M3)

プレミアム付商品券の使用期限は平成30年1月31日(水)まで!



平成29年8月28日(月)より販売いたしましたプレミアム付商品券「つつじの郷やいた商品券」はご利用いただけましたでしょうか? お手元にお持ちの方は、1月31日(水)までに取扱店にてご利用ください。

甘さの中に辛さが光る あっぷるカレー発売中



お土産 ご贈答 常備食  
用途はいろいろ。お求めは市内取扱店で。  
1ヶ 360円(税込)

修理やリフォームお任せください 安心リフォームやいた



新築・増築・改築・外構・ソーラー発電など、お気軽にご相談ください! 施行は矢板市商工会の会員が行います。

問い合わせ/安心リフォームやいた ☎(44)1440 (矢板市本町2-18 矢板市商工会内)

問い合わせ/矢板市商工会 ☎(43)0272