

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1143

2022

YAITA 3



健康、元気でいるために！

特集 あなたも、ポイ活デビューしませんか!?



広報やいた 3月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 あなたも、ポイ活デビューしませんか!?
- 8 暮らしいきいきコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 まちの話題
- 13 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (2月1日現在)

31,327人 (△46)
 男 15,579人 (△20)
 女 15,748人 (△26)
 13,234世帯 (△16)
 出生 9人
 死亡 46人
 転入 61人
 転出 70人
 ()内は1月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、2月13日に、山の駅たかはら主催で行われた、スノーシュートレッキングの様子を撮影したものです。このイベントは、冬の八方ヶ原の名物である白銀の世界を満喫してもらおうと開催されたもので、市内外から家族連れなど12人が参加しました。インストラクターから、スタート前に歩き方のコツの話やコースの所々で自然の魅力について説明があるなど、初心者でも安心して楽しめるものとなっていました。寺山鉱泉に前泊して参加した方は「すばらしい自然の中を散策できて、とても気持ちがいい。冬の矢板の楽しみ方を発見できてよかった。ぜひまた遊びに来たい!」と話していました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



そね つむぎ ちとぎ
中 曾禰 紬 ちゃん、元暉 くん



みうら こうき
矢板五区 三浦 光騎 くん



健康ポイント事業

中高年の方が健康づくりに取り組むきっかけをつくり、さらに健康づくりの継続を促進して健康寿命の延伸を目的としています。

健康、元気
でいるために！

あなたも、ポイ活デビューしませんか!?

本市では、対象となる活動の実績に応じて、ポイントが付与する「健康ポイント事業」と「お元気ポイント事業」を行っています。

両事業とも、自分のペースで、楽しみながら、お得にポイントが貯められるのが特徴です。

貯めたポイントは市内で使用できる商品券などに交換できるため、地域経済活性化にもつながります。

今号では、この両事業について紹介しますので、健康、元気であるために、皆さんもポイントを集める活動を始めませんか。

お元気ポイント事業

高齢者の方が充実した高齢期を送ることができるよう、また、まちづくりの担い手として活躍できるよう、高齢者の社会参加や健康づくり、生きがいつくりの促進を目的としています。



健康ポイント事業

「健康ポイント事業」に関する問い合わせ/
健康増進課 ☎ (43) 1118



詳しくはこちら

参加する皆さんに、活動量計（歩数計）を持っていただき、ウォーキング・健診の受診・健康教室への参加など、健康づくり活動に対してポイントを付与する仕組みです。貯めたポイントは、市内で使用できる商品券などに交換できます。



対象者

下記の①～③全てに、該当する方が対象です。

- ①市内在住の40歳以上の方
※令和5年3月末の年齢
- ②4月に開催する説明会への参加が可能な方
- ③健康状態や体組成の数値、医療費などのデータ提供にご協力いただける方
※説明会で体組成を測定します。

説明会開催日

月日	時間	場所
4月21日(木)	18:30～19:30	市体育館
4月22日(金)	10:30～11:30	
4月23日(土)	10:30～11:30	
4月23日(土)	13:30～14:30	

※いずれか1日に参加

参加費

1人1,000円 ※説明会でお預かりします。

募集人数

300人

- ・申込多数の場合は、抽選となります。
- ・これまでに参加したことがある方も申し込み可能ですが、新規申込の方が優先となります。
- ・参加の可否は、4月8日(金)までに通知します。

申込方法

3月22日(火)までに、健康増進課・各公民館(矢板・泉・片岡)窓口でお申し込みください。

- ・申込用紙は、健康増進課・各公民館窓口にあるほか、ホームページからダウンロードできます。
- ・複数枚申し込まれた方は、無効となります。

ポイントが貯まる『4つ』のメニュー！

①あるく！『ウォーキング』

1日8,000歩を目標に、歩数計を持って歩きます。

1日の歩数	獲得ポイント	備考
5,000歩～7,999歩	10ポイント	毎日付与されます！
8,000歩以上	20ポイント	



②でかける！『まちなか保健室』

市の施設などで、随時開設される「まちなか保健室」(P5 下段参照)で、身体の状態をチェックします。

内容	獲得ポイント
「まちなか保健室」での体組成の測定・健康相談など	20～30ポイント



③はかる！『健診・検診』

市や勤務先で行う特定健診やがん検診、人間ドックなどを受診します。

種類	獲得ポイント	備考
特定健診	500ポイント	年間最大1,000ポイント
がん検診・歯周疾患検診	500ポイント	
人間ドック	1,000ポイント	



④さんかする！『イベント参加』

市が行うポイント対象事業(健康運動教室・健康に関する講演会など)に参加します。

ポイント対象事業(例)	獲得ポイント	時期(予定)
元気クラブリズム体操	50ポイント	毎週月曜日10:00～
エアロビクス	50ポイント	毎週火曜日10:00～
からだ見直しフィットネス	20ポイント	6～12月1回程度



※申し込みについては、広報やいたなどご案内します。

ポイント交換

- ◆交換できるポイントの上限は、年間10,000ポイント(1万円相当)です。
- ◆貯めたポイントは、12月中旬～1月中旬に交換申請ができます。

『健康ポイント事業』への参加を、お待ちしております！



「健康ポイント事業」参加者へ INTERVIEW

健康ポイント事業に参加されている方に、日ごろの活動状況について伺いました。

☆運動教室を中心に、仲間と一緒にポイントGET☆

「健康づくりのご褒美に付くポイント。できることから始められて、健幸になるチャンスです！」

コロナ禍で運動教室が中止になるときもありますが、そのようなときだからこそ、普段の買い物は歩いて行くようにするなど、できることから身体を動かす工夫をしています。

また、市の健診やまちなか保健室に行くのもポイントが付くので積極的に受診するようになり、健康への意識が高まりました。

運動すると気分が良く、身体も健康になり、頑張ったご褒美としてポイントが付き、ハッピーな気持ちになります。

健康ポイントは、心も身体も健幸になるチャンスで、オススメです。



(左) 江連 トモ子さん (右) 赤沼 美智代さん
▶市などが開催している運動教室に積極的に参加しているお二人です。教室への参加を通じて、お友だちになりました。

☆日ごろのウォーキングで、夫婦仲良くポイントGET☆



横山 義紀さん・尚子さん

▶健康ポイントへの参加をきっかけにして、ウォーキングを始めたご夫婦です。出勤前の時間などを利用して2人でウォーキングをしています。

「身体を動かす楽しさを教えてくれた、健康ポイント。夫婦円満にも役立っています!(^^)!

早朝にウォーキングをすることで早寝早起きするようになり、生活のリズムができました。

また、2人で会話しながらウォーキングをすることで、夫婦のコミュニケーションも今まで以上に良くなりました(笑)。

仕事や家事でウォーキングする時間が作れない時もありますが、職場でエレベーターの利用を控え、極力階段を利用するなど、日常生活の中で身体を動かす心掛けをしています。

健康ポイントは、身体を動かす楽しさを教えてくれました。



まちなか保健室を実施中！

「気軽に、手軽に、健康相談」をコンセプトに、市内のさまざまな場所で開設しており、体組成計で体脂肪率・筋肉量などを測定し、保健師や栄養士などによる相談を行っています。

健康ポイントの参加者だけでなく、誰でも参加できます。

日程や場所については、「広報やいた」のカレンダーや市公式アプリ「やいたぶ」をご覧ください。



＜3月の開催日程・場所＞

日時	場所	備考
2日(水) 9:30～12:30 14:00～15:30	片岡公民館	体組成測定会※
12日(土) 14:00～16:00	保健福祉センター	ポイント付与のみ
28日(月) 9:00～17:00	健康増進課窓口	

※体組成測定会は、実施日がまん延防止等重点措置期間内は、中止になります。



お元気ポイント事業

「お元気ポイント事業」に関する問い合わせ
 高齢対策課 ☎ (43) 3896
 社会福祉協議会 ☎ (44) 3000



詳しくはこちら

お元気ポイント事業への参加は、「地域ボランティア活動」と「生きがいきづくり活動」の2種類から選ぶことができます（両活動の参加もOK）。

事前に登録した方が、市が対象とするそれぞれの活動に参加した場合、その実績に応じてポイントがもらえる仕組みです。

貯めたポイントは、市内で使用できる商品券などに交換できます。



地域ボランティア活動 （きらりんサポーター活動）

ボランティア活動による社会参加や地域貢献により、地域とのつながりを深めるとともに、自身の介護予防や健康の維持促進を目的とした活動です。

- ・きらきらサロンや介護保険施設でのボランティア活動
 サロンなどへの出前講座、施設での特技披露（芸・音楽演奏）など
- ・市や社会福祉協議会が実施するボランティア活動
 シルバーサポーターとしての活動（体操やレクリエーション）、高齢者等給食サービスの活動など

対象者

市内在住の65歳以上で、一定の要件を満たす方

登録方法

社会福祉協議会（シニアボランティアセンター）へ登録申請書を提出してください。
 ※きらりんサポーターの登録には、事前に養成講座の受講が必要になります。

ポイントの付与

活動1回1時間以上につき、2ポイント付与(200円相当)

ポイント交換（共通事項）

両活動で1日あたり2活動まで、上限4ポイントが付与されます。交換できるポイントの上限は年間50ポイント（5,000円相当）です。

◆きらりんサポーター、 にこにこメイト活動状況について

- ❖自治公民館で実施している『いきいき体操教室』では、シルバーサポーターが中心となり介護予防体操などを行っています。
- ❖シルバーサポーターは、きらりんサポーター活動、教室への参加は、にこにこメイト活動となります。



生きがいきづくり活動 （にこにこメイト活動）

自身の介護予防や健康の維持促進のほか、社会参加を通じた地域とのつながりを深めるなど、生きがいきづくりを目的とした活動です。

- ・市が対象とした生きがいきづくり活動などへの参加
 いきいき体操教室、きらきらサロン、シニアクラブ、高齢者学級などへの参加



きらきらサロン
 についてはこちら



シニアクラブ
 についてはこちら

対象者

市内在住の65歳以上の方

登録方法

社会福祉協議会（シニアボランティアセンター）へ登録申請書を提出してください。

ポイントの付与

活動1回1時間以上につき、1ポイント付与(100円相当)



『お元気ポイント事業』をきっかけに、ボランティア活動や生きがいきづくりを始めてみませんか！



「お元気ポイント事業」参加者へ INTERVIEW

お元気ポイント事業に参加されている方に、日ごらの活動状況について伺いました。

社会福祉協議会発行の『お元気だより3月号』で、各地域のサロンなどの活動を紹介しています！



☆高齢者等給食サービス配送のボランティアで、ポイントGET ☆【きらりんサポーター】



「笑顔で届ける温かいお弁当。ありがとうの言葉に、私の心も温まる。お元気ポイントを通じて、笑顔や感謝の大切さを実感。」

利用者の皆さんは、お弁当を楽しみに待っていてくれるので、つい早く届けようという気持ちになりますが、その気持ちを抑えて安全運転で届けるようにしています。お弁当を手渡すときは笑顔で心掛けていて、利用者の方からも笑顔が返ってくると、とてもうれしく感じます。

この活動を通してポイントが付くのはありがたいことですが、それ以上に利用者の笑顔や感謝の言葉が私の励みであり、長い間この活動を続けてきた理由です。皆さんも私たちと一緒に、高齢者等給食サービスのボランティアをしてみませんか。

関本 ミネ子さん

（高齢者等給食サービス配送ボランティア歴11年目）
 ▶高齢者等給食サービスのボランティアには、調理と配送の2種類があります。現在、関本さんのほか47人が配送員として活動中です。



☆きらきらサロンに参加して、ポイントGET ☆【にこにこメイト】

「きらきらサロンで、脳活を目的にみんなで編み物。楽しい思いとポイントが得られるので、ありがたい♪」

私たちほほ笑み会では、現在、脳の活性化に良いとされる編み物を中心とした活動をしています。

コロナ前のように、季節の料理を作って食べたりすることができないのは残念ですが、少しの時間でも仲間と顔を合わせられることが楽しみです。

このサロンをお元気ポイントの受け入れ拠点として登録したことで、みんな楽しい思いをしたうえに、ポイントが付くのはありがたいことです。

今後は、ほかの地区のサロンとの交流を企画するなど、これからもキラキラした人生を楽しんでいきたいです。



下伊佐野地区きらきらサロン（ほほ笑み会）

▶平成28年4月からきらきらサロンとしての活動を開始し、現在10人の会員がいます。最高齢92歳を筆頭に、みんなの居場所として、仲良く楽しく活動しています。



活動受け入れ拠点を募集中！

「地域ボランティア活動（きらりんサポーター活動）」や、「生きがいきづくり活動（にこにこメイト活動）」の受け入れを行っていただける施設などを募集しています。

《受け入れ拠点登録による活動例・期待される効果》

種類	活動例	期待される効果
地域ボランティア活動（きらりんサポーター活動）	・介護施設などでのレクリエーションの補助、施設利用者の話し相手など	・利用者の楽しみや生きがいきづくりの増進 ・地域における施設などの理解促進
生きがいきづくり活動（にこにこメイト活動）	・きらきらサロン・シニアクラブなど	・活動を通じた新たな仲間づくり ・地域コミュニケーションの活性化



ボランティアの方にサポートしていただき、施設利用者の皆さんはとっても喜んでます！

グループホーム ヴィエント
 小規模多機能型居宅介護施設 あかとんぼ

▶受け入れ拠点の1つとして、これまで多くのボランティアの方からサポートをいただいています。コロナ禍の今は、対面でのボランティアの受け入れは制限せざるを得ない状況ですが、そのような中でも施設利用者が工作するための、キットなどを提供していただいています。



塩谷郡市医師会からのお知らせ

問い合わせ/〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第16回塩谷郡市医師会市民公開講座 「新型コロナウイルス感染症について知ろう」

塩谷郡市医師会では、地域の皆さんに健康な生活を送っていただけるように、毎年テーマを変えて市民公開講座を開催してきました。残念ながら2020年度はコロナ禍で開催することができませんでした。今年度も新型コロナウイルス感染症が続いているため、市民公開講座をYouTubeで配信することにしました。

講演は2部に分かれており、第1部は本医師会顧問の岡一雄先生による「スペイン・インフルエンザと新型コロナウイルス感染症」、第2部はメディアでも大活躍のインターパーク倉持呼吸器内科の倉持仁先生による「新型コロナウイルス感染症の現状と対策について」です。

お持ちのスマートフォンでQRコードを読み取れば簡単に視聴できますので、ぜひご視聴ください。

【YouTube 配信】

日時/3月1日(火) 12:00~

※配信された動画は、約1か月間視聴可能です。



視聴はこちら

第16回塩谷郡市医師会市民公開講座プログラム
令和4年3月1日(火) 12:00
YouTubeより配信
第一部講演
スペイン・インフルエンザと新型コロナウイルス感染症と
第二部講演
新型コロナウイルス感染症の現状と対策について
視聴方法
QRコードより視聴ページへお進みください
パソコンから
http://www.tochigi-med.or.jp/shiyou/

マイナンバー制度・マイナポイント制度

問い合わせ/市民課
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

マイナンバーカードをお持ちでない75歳以上の方に、県後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書(QRコード付き)が送付されています。

現在、電子マネーや〇〇ペイなどのキャッシュレス決済サービスの利用額に応じて最大5,000円分のポイントが付与されるマイナポイントが実施されています。今後は、健康保険証や公金受取口座の登録をされた方にそれぞれ7,500円分のポイントが付与される事業が予定されていますので、この機会にぜひマイナンバーカードの交付申請をお願いします。

なお、交付申請書が届かない方や申請の仕方が分からない方はお問い合わせください。

※「QRコード」は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

マイナンバーカード休日窓口(要予約)
平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。
ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。
日時/3月19日(土)、4月16日(土) 9:00~12:00
※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。

やいた補聴器
ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜休
営業時間 10:00~18:30
0287-43-1347

おまかせください
こんなにスッキリ!
メガネの曇り止めでパッチリ ¥500~

パールネックレスの糸がゆるんで...
糸が切れたら大変!
5mm以上動く場合、糸替えをおすすめします。

腕時計が止まっていたら
電池交換 承ります

認定補聴器技能者 菊地理
10番 38532 登録番号 20-3418
マスク必須の今、耳かけ補聴器よりも耳の中に入れる方(耳穴式)が人気です。耳の型を採りますので、落ちにくいです。
3月限定 補聴器電池1パック 200円(税込)
※券をご持参の方に限ります ※10パックまで購入できます

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」 その74

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

「アゴと姿勢の関係」

人間には、他の動物と比べると、とても重い頭をもち、その重い頭が背骨の頂点にのっています。そして、この姿勢を保つために、左右前後にわずかにゆらぎながらバランスをとっています。たとえば、左右高さの違う靴を履かされたら、腰と背骨を傾けてバランスをとります。人間の体は、ひとつの歪みを別のところを歪ませることで、無意識のうちに補正しています。

重い頭蓋は、腰や首と結ばれているたくさんの筋肉で支えられ、その重い頭蓋にぶらさがっているアゴは、頭

部のバランスをとる役割をしていると思われます。アゴを後ろへ引いたり横にずらすと、首や肩の筋肉に、とても無理な緊張がかかります。それは全身の姿勢にまで影響します。咬み合わせの歪みは、からだの歪みをつくってしまう怖さをもっているのです。

逆を言うと、体のどこかの歪みが治れば、体の別の場所でおきている悩みにもいい影響が出ることがあります。

人間にとってバランスとはとても大切なことなのです。*次回の「歯のはなし」は、広報6月号に掲載予定です。

子宮がん・乳がん検診を受けましょう

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

3月1~8日は、「女性の健康週間」です。

「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか? 早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。

●こんな症状が出たら要注意!

<子宮頸がん>
不正出血・性交時の出血・異常なおりもの・下腹部の痛み・排尿障害・排便異常 など

<子宮体がん>
月経とは無関係の出血・閉経後の出血・月経不順・下腹部の痛み・排尿時の痛み など

<乳がん>
乳房やわきの下にしこりがある・左右の乳房の形が違う・痛みがある・皮膚がひきつる・皮膚がただれる・えくぼのようなくぼみが現れる・乳首から液体が出る など

	子宮がん検診		乳がん検診	
対象	20歳以上の女性		30歳以上の女性	
実施方法	集団健診	個別検診 ※矢板市と契約している医療機関	集団健診	
実施期間	5~12月 年間を通じて		5~12月	
検査内容	子宮頸部検診	子宮頸部検診	子宮頸部+体部検診	30~39歳 超音波検査
				40歳以上 超音波検査+マンモグラフィ
検査料金	500円 ※21歳と70歳以上は無料	2,200円 ※70歳以上は無料	500円	1,000円 ※41歳は無料

※検査料金は、4月1日からのものです。

国民年金 退職時の国民年金 手続きはお済みですか?

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1118

●会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です!
20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。①年金手帳②資格喪失証明書や退職証明書③印鑑(本人が申請する場合は不要)をお持ちの上、市民課でお手続きください。
※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

●保険料の免除制度があります!
保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

※同世帯の方で代理申請する場合は、代理人の身分証明書(マイナンバーカードなど)も必要です。詳しくはお問い合わせください。



募集 ファミリーサポートセンター提供会員



詳しくはこちら

ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。

会員登録による組織化を図り、育児支援を行う有償のボランティアです。自分の空いている時間を使って、子育てのサポートをしてみませんか？

対象／市内にお住いの満20歳以上の方で、心身ともに健康で積極的な育児支援ができる方

内容／6カ月からおおむね小学6年生までを対象とした子育てサポートです。

そのほか／登録をご希望の方はお問い合わせください。
問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000



利用日(支援日)	利用時間	報酬
平日(月～金)	7:00～19:00 上記以外	600円/時 700円/時
土・日・祝休日 年末年始(12/29～1/3)	終日	700円/時

開催 シダレザクラのライトアップ

【矢板市デジタルミュージアム】
矢板市の文化情報を配信します。駐車場案内、最新の開花情報はこちらをチェック!



矢板武記念館のシダレザクラの開花時期にあわせ、ライトアップを行います。この機会にぜひご覧ください。

ライトアップ期間／3月19日(土)～2週間程度

※開花状況により期日の前倒しや延長をする場合があります。

※ライトアップは日没～20:00で、期間中は無休です。

期間中の開館時間／3月…10:00～20:00

4月…9:30～20:00

※母屋の開館時間

3月…10:00～15:00 4月…9:30～16:00

入館料／150円 ※ライトアップ期間中は無料。

そのほか／

・お車でお越しの際は、専用駐車場(3台)または市役所駐車場をご利用ください。

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場を制限することがあります。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



結果 令和3年度矢板市家庭学習ノートコンテスト

家庭学習ノートコンテストは、各家庭において、授業と関連付けた学習内容・方法を児童生徒が自ら決めて取り組むことにより、家庭学習の質・量の拡充を促進し、本市児童生徒の学力向上につなげることを目的に実施しています。

本年度は、市立小中学校合わせて2,020冊の応募がありました。コロナ禍のため、予定していた表彰式は開催できませんが、受賞者へは、各学校長より表彰状が伝達されます。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

【大賞】

東小学校6年 矢野 綾菜さん
矢板中学校2年 室井 咲希さん

【学年最優秀賞】

泉小学校1年 吉成 敦志さん
乙畑小学校2年 八巻 光亮さん
泉小学校3年 吉成 悠真さん
豊田小学校4年 塚原 悠里さん
川崎小学校5年 西脇 陽衣さん
片岡中学校1年 小林 千隼さん
矢板中学校3年 坂巻 和佳さん



家庭学習ノートコンテスト審査会の様子

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435
【みんな大きくなあれ】予
日時／4月25日(月)10:00～11:30
内容／牛乳パックでこいのぼりバックを作ります

やいたこども園 ☎(43)0470
【園庭開放】予※4日前まで
日時／4月27日(水)10:00～11:00
内容／園庭でご自由にお遊びいただけます

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
【ようこそ森へ。森ってこんなところ】予
日時／4月12日(火)10:00～11:00
内容／1年間の子育て支援事業に関するお話と、お友だちとの顔合わせをします

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390
【みんなおいで！ひよこクラブが始まるよ】予
日時／4月6日(水)10:00～11:30
内容／園のお庭でイースター 参加費／300円
【元気に泳げ！こいのぼり】予
日時／4月28日(木)10:00～11:30
内容／作って飛ばそう 参加費／300円

ぴっころ保育園 ☎(43)0266
【みんなでぴっころデビュー】予
日時／4月15日(金)10:00～12:00
内容／クッキーを作って春を感じよう♡ 参加費／100円

つくし保育園 ☎(43)2411
【ようこそ“つくしんぼひろば”へ】予
日時／4月14日(木)10:00～11:00
内容／みんなで楽しく遊ばせよう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763
【ようこそ！ちゅーりっぷへ】予※5日前まで
日時／4月20日(水)10:00～11:00
内容／園内外探索

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830
【一緒にあそぼう】予
日時／4月18日(月)10:00～11:00
内容／はじめの一步 参加費／200円
【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】予
日時／4月25日(月)10:00～11:00
内容／親子で活動を楽しみます 参加費／200円
【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予
日時／4月22日(金)10:00～11:00
内容／親子で活動を楽しみます 参加費／200円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43)2411
日時／平日10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966
日時／平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470
【園庭開放】予※4日前まで
日時／4月13日(水)10:00～11:00

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390
赤ちゃんから就園前までのお子さんとお家の方が対象。遊びながら相談もでき、ホットできる場所です
日時／4月12・19・26日(火)10:00～11:30

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830
お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。
楽しみながらママも子どももお友達を作ります
日時／4月13・20・27日(水)10:00～11:00

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266
日時／平日10:00～15:00
※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックスTime♡
【とびだせ！ぴこくら】
ぴっころ保育園からとび出し、P_BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♡Fun♡Fun♡
日時／4月21日(木)10:00～12:00
場所／P_BASE NEO(園東隣)

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435
一緒におしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしてお友達をつくりませんか?子育て相談受け付けています。
日時／4月11・18日(月)10:00～11:30

1/17 (月) 子どもたちに読書の楽しみを

大田原信用金庫様から児童図書の購入費用として20万円が寄附されました。これは、子どもたちの読書環境を充実させることで、幼いころからたくさんの本を読み、「将来の人格形成」の一助になればと地域貢献活動の一環で行われたものです。今回で14回目の寄附となり、これまでに購入した2,600冊以上の児童図書は、「だいしん文庫」として市立図書館に設置されています。

駒場理事長は「子どもたちに読書を楽しんでほしい。これからも地域のために係わっていききたい」と話されました。



▲(左から)【大田原信用金庫】沼宮内矢板支店長、駒場理事長、【矢板市】齋藤市長・村上教育長

1/21 (金) 苺を食べてベリー Happy

矢板小学校で、苺の贈呈式が行われJAしおのや様から矢板市産とちおとめが寄贈されました。これは、地元の特産品を小中学校の給食に提供することで、子どもたちの食への関心を高め、農業の役割を理解してもらうことを目的にJAグループ栃木が一体となって毎年行っているもので、本市への寄贈は今回で4回目になります。

荒井代表理事組合長は「例年以上の寒さで苺の糖分が多く、甘みが増している。子どもたちが旬のおいしい苺を食べて、元気で笑顔になってほしい」と話されました。



給食に提供された苺を食べる児童たちの様子▼



▲(左から)【JAしおのや】荒井代表理事組合長和氣代表理事専務【矢板小学校】保健給食委員会委員長 菅又さん副委員長 室井さん

1/23 (日) 文化財、火の用心!!

寺山観音寺や荒井家住宅など市内7つの文化施設で、矢板消防署や市消防団などが参加し、消防設備の点検や放水訓練などが行われました。これは、火災が発生しやすいこの時期に文化財防火運動を展開し、文化財愛護意識の高揚を図ることを目的とした「文化財防火デー」に合わせて行われたものです。

消防署員は「火事は身近にあるものを一瞬で奪ってしまう。地域の貴重な文化財を後世に引き継ぐためにも、みんなで火の用心を心掛けてほしい」と話がありました。

※文化財防火デー
法隆寺金堂壁画が焼失した日(昭和24年)に当たる1月26日を中心に、文化庁、都道府県・市区町村教育委員会、消防署などが連携・協力し、全国的に消火訓練などを実施しています。



▲荒井家住宅
◀寺山観音寺

2/9 (水) 目指すは、少年野球日本一

県支部予選を勝ち抜き、3月26日に開幕する第52回日本少年野球春季全国大会(中学生の部)への出場を決めた、「大田原ボーイズ」に所属する矢板中学校の生徒4人が、市長を表敬訪問しました。創部13年の本チームが全国大会に出場するのは今回で3回目、春季全国大会へは初出場となります。

選手たちは「このチームの良さは1人ひとりが元よくプレーするところ。一戦必勝で、チームに勢いをつけて目指すは頂点、日本一」と意気込みを話してくれました。



▲(左から)齋藤市長、吉田 暉選手(2年生)・古菅 輝成選手(2年生)・福田 陽希選手(1年生)・石田 連太郎選手(1年生)、横塚副市長

さざんか

第24号

矢板市少年指導センター

子どもたちの地域での豊かな体験は心の成長を育みます!!

市内小中学校であいさつ運動を実施しました

7月と11月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」、「子供・若者育成支援強調月間」です。それに合わせて、市内小中学校で下校時のあいさつ運動を実施しました。

以前は、一斉街頭指導を行っていましたが、コロナ禍の中で密を避けるため、昨年度からあいさつ運動に変更しております。青少年の健全育成のために、これからも地道に活動を続けてまいります。



市民の皆さまも「愛のひと声」をよろしくお願いします

少年指導センターでは、心豊かでたくましい子どもに成長するよう、「こころの教育」「地域づくり」「まちづくり」の視点に立ったあらゆる取り組みを総合的に推進し、青少年の非行を未然に防ぎ、健全育成を図っています。

☆毎月第3日曜日は、ふれあい育む「家庭の日」です☆

家族のふれあいを大切にしましょう!

家庭は、わたしたちの生活の基盤であり、家族の心のよりどころです!

家族みんなの心がかよう明るい家庭づくりをすすめましょう!

あいさつの輪を広げ、住みよい地域をつくりましょう

あいさつは気持ちよく!

みんなで交わそう「あいさつ」 あいさつがみんなを変えるまちづくり



うちの子・よその子・矢板の子
みんなで育てて 明るい未来

育てよう!心豊かな子どもたち
(矢板市青少年健全育成標語)

【発行】矢板市少年指導センター

〒329-2165 矢板市矢板106番地2

矢板市教育委員会事務局生涯学習課内

☎(43)6218

✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

矢板市男女共同参画広報紙

第23号 2022.3

ラポール

～ラポール：心が通じ合う、信頼関係～

男女共同参画社会基本法
—5つの理念—

1. 男女の人権の尊重
2. 社会における制度又は慣行などへの配慮
3. 政策等の立案及び決定の場への共同参画
4. 家庭生活における活動と他の活動の両立
5. 国際的協調

(平成11年6月公布、施行)

◆男女共同参画週間のキャッチフレーズ(令和3年度)

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』

昨年、令和3年に成人を迎えた皆さんは、コロナ禍により成人式が中止となり、20歳での意見を発表する機会が無くなってしまいました。そこで、現在21歳の令和3年成人式実行委員の皆さんに男女共同参画に関する意見を聞かせてもらうためアンケートを行い、次のようなご意見をいただきました。

今年度のキャッチフレーズの中にもある「女だから、男だから」ではないと、21歳の今、しっかり考えることが頼もしいですね。

Q 男女共同参画とはどういうものだと思いますか？

- A ・男女に区別されず、一人の人間として平等に権利や機会を受けられること。
- ・男女が性別にとらわれず、社会の一員としてさまざまな活動に参加できるというもの。

Q 日本のジェンダーギャップ指数は120位で先進国では最下位ですが、どの様に思いますか？

- A ・女性の政治家や管理職が少なく、賃金格差もあることから、驚きはあまりない。実際に国を動かす政治家に女性が少ないと、女性のニーズにあった政策が作られないと思うので、能力が高い女性政治家を育てる環境作りが必要だと思う。
- ・男性が社会に出て、女性は家で家事をするなどの男性が社会を動かしているみたいな考え方がいまだに根強く残っており、女性が社会進出をしづらい環境があるのだと感じられる。今の時代に合わせて変えていかなければいけないと思う。

Q 今後どの様な方向に向かえばよいと思いますか？

- A ・男女平等にということで単純に男女の数を揃えていくのではなく、男性の中、女性の中でも好きな分野や得意な分野が異なると思われるので、個々に合った分野に挑戦できる機会を増やす取り組みを行うことが大切になると思います。そのために、日本としては、若い頃から好きな分野、得意な分野にチャレンジする精神を尊重し、男だからとか女だからといって諦めてしまうような環境を変えていけたらと思う。

～認めあい 分かちあい 補いあう 男女共同参画社会をめざして～

“グループあい”は、男女共同参画社会推進のために
さまざまな啓発活動を行う団体です

興味や関心がある方は、ぜひ一緒に活動をしてみませんか。お待ちしております。

発行 / 矢板市男女共同参画啓発活動団体 “グループあい” 広報部
事務局 / 矢板市生涯学習課 ☎ (43) 6218



グループあい 活動報告

No.16
2022.3



【男女共同参画啓発動画作成】

男女共同参画啓発活動団体“グループあい”は、コロナの影響で活動ストップ状態です。

その様な中でも、何か伝える方法は無いかと事務局と企画部を中心に検討し、啓発動画を作成することになりました。

まずは、たたき台の原稿を作成し検討を重ね、その後、編集作業を経て、2月に完成しました。



動画はこちら

グループあいの主な活動紹介

- ①「やいたみんなのつどい」の時に、クイズで啓発活動
 - ②小学校入学前の健診時に寸劇(ペープサート)を行い保護者に対しての啓発活動
 - ③学校行事(PTAなど)の際にお子さんを預かる、保護者の参加支援活動
- この様な活動を行っている団体です。これでコロナに勝利できますかね？ (K. Y記)



【Zoom講習会】

私たちグループあいのメンバーは、ポジティブ志向の年齢若干高め(?)な15人衆です。事務局とメンバーは、今までと同じでは何もできないという事をコロナ禍で痛感しましたので、世の中の動きに対応すべく、「Zoom」というオンラインでの会議やミーティングを可能にするツールを活用することにしました。

まず、ツール(Zoom)を活用するにあたり、メンバーが端末を操作してZoom会議に参加できるよう、事務局が講師となり講習会を行いました。

この頃よく見聞きするIT用語ですが、Zoom、オンライン、Wi-Fi、ツールなど単語の意味を確認して、実際にスマホやタブレットを操作しました。操作マニュアルを見ながら悪戦苦闘しましたが、参加者全員が各自の端末からZoom会議に入り、会話ができた時には達成感がありました。今後は、会議の開催は対面とオンラインの併用を目指していきます。

ぜひ、皆さんもZoomに限らず新しいことにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。 (K記)

【編集後記】

新型コロナウイルス騒動が始まって2年が過ぎた。そんな中、昨年(2021年)は延期されたオリンピックが無事開催され、心配されたコロナの拡散も無く終了した。マスク着用・ステイホームなどの3密対策が定着し、仕事はテレワークの在宅勤務、学校や会議はオンラインで人びとの移動と交流の減少が功を奏したのか、感染者が減少し収束が期待されたが、年末近くには感染者数が徐々に増加してきたのが不気味で、更に感染力の強いオミクロン変異株の感染が拡大傾向にあり警戒を強めている。

オンラインやテレワークが継続しているのも、IT(コンピュータとネットワークを利用した技術の総称と言われていた)が定着し、小中学校に1人1台のタブレット端末が行き渡っている時に、わが「グループあい」もIT時代に乗り遅れないようにと動き出した。今までは、小学校入学児童の健診時を利用し、待機保護者に寸劇(ペープサート)による啓発活動をしていたが、期日に制約なく何時でも閲覧出来るようにと動画化に取り組んでいる。その内容も男女共同参画で度々目にする語句の1つである「ワーク・ライフ・バランス」を取り上げ、理解浸透の成果を目標に、制作に頑張っている。

今、世の中で言われているのが「SDGs」なる言葉。これは持続可能な開発目標を国際社会共通として、17項目が挙げられている。我々「グループあい」の動画作成も、男女共同参画の定着に向けた啓発活動の1つで、コロナ禍の活動制約の中で、独自の活動目標を策定し、SDGsのように持続可能な活動が望まれているのかも…コロナに負けず、頑張ろう。 ※2022.1.5時点の編集後記です。(K. S記)

【発行】矢板市男女共同参画啓発活動団体 “グループあい” 広報部

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年（令和4年）10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

2022年9月30日まで		2022年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等 [※]	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等 [※]	1割

被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に、1割負担となります。

※世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。（2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります）

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 2022年10月1日の施行後3年間（2025年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

【高額療養費の口座を登録されている方】

>>> 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として登録口座へ後日払い戻します。

【高額療養費の口座を登録されていない方】

>>> 2022年9～10月頃に申請書を郵送する予定です。

電話や訪問で、口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例) 1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき …①	5,000円
窓口負担割合2割のとき …②	10,000円
窓口負担増加額(②-①) …③	5,000円
窓口負担増加額の上限 …④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

【問い合わせ先】

- 栃木県後期高齢者医療広域連合
☎028(627)6805
- 矢板市健康増進課国保医療担当
☎0287(43)1118
- 厚生労働省コールセンター
☎0120(002)719

○不審な電話があったときは…

- ・矢板警察署 ☎(43)0110
- ・警察相談専用電話 ☎#9110
- ・消費生活センター ☎188

募集 地域課題に取り組む行政区を応援します

矢板市総合戦略で掲げている基本目標の実現を目指すため、行政区が抱える地域課題の解決を図る活動の中で、特に先駆的な取り組みに対し支援を行います。

対象/各行政区が実施する事業、複数の行政区の共同事業、民間事業者や団体等と連携して実施する行政区の事業

【申請スケジュール】

事前相談/5月9日(月)～27日(金)

申請期間/6月13日(月)～30日(木)

※申請には事前相談を受ける必要があります。

※申請検討の相談は随時受け付けています。

選考結果の通知/7月ごろ

申請・問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

【矢板創生推進交付金の仕組み】

地域で抱えている問題への取り組み

空き家 耕作放棄 森林荒廃 鳥獣被害
担い手不足 高齢者・子育て支援 など



最長3カ年度/最大100万円の交付金

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。

対象/会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業/自発的に行っている公益性の高い事業

※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く
※行政機関などが主催する事業への出店などは対象外
助成金額/1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円
※食糧費（飲食代）は助成対象外です。

助成率/活動年数により、次のとおりです。

・スタート支援……設立1年以内の団体は100%

※1団体1回のみ

・ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

※1団体年1回、通算2回まで

申請期間/4月1日(金)～4月28日(木)

そのほか/申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

募集 姉妹都市交流事業交付金

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う市内の団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象/次に当てはまる方が所属する市民団体(6人以上)など

・市内小・中・高校の児童生徒および指導者

・市内在住の社会人(大学生を含む)

・その他、市長が特に認めた者

対象事業/

①矢板市団体の笠間市訪問による交流事業

②笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

交付金額/事業の必要経費の2分の1で、上限10万円

※1団体において対象事業を各1回まで、計2回の交付を限度とし、食糧費（飲食代）は補助対象外とします。

申請期間/4月1日(金)～28日(木)

そのほか/申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所 ムスベル

広報やいたに 広告掲載しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)

②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)

③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764



4月は固定資産税縦覧期間です

(1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税納税者は、「自己の土地または家屋の価格」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価格」を確認することができます。

縦覧期間／4月1日（金）～5月2日（月）
8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
手数料／無料（帳簿のコピーはしません）

縦覧できる方	縦覧できる内容	必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税納税者 納税管理人 納税者と同居の親族 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税（土地）の納税者 →土地価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 縦覧者の本人確認書類（マイナンバーカードなど）
<ul style="list-style-type: none"> 納税者の代理人 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税（家屋）の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 代理人の本人確認書類（マイナンバーカードなど） 委任状

(2) 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳（縦覧帳簿に記載された事項、課税標準額※1など）を確認することができます。

※1 土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したもので、これに税率を掛けたものが税額となります。
※2 市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合、固定資産税は課税されません。

閲覧期間／通年8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
手数料／300円【縦覧期間中の4/1～5/2のみ無料】

閲覧できる方	閲覧できる内容	必要なもの
①固定資産税の納税義務者 納税者 免税点未満の所有者※2	当該納税義務に係る固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 本人確認書類（マイナンバーカードなど）
②借地人	当該権利の目的である土地	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸借契約書の原本 本人確認書類（マイナンバーカードなど）
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	
④固定資産の処分をする権利を有する方	当該権利の目的である資産	お問い合わせください
①～④の代理人	委任された固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 上記の①～④に該当する書類 委任状 代理人の本人確認書類（マイナンバーカードなど）

縦覧・閲覧場所／税務課（市役所本館2階）
問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

税金は納期限までに納めましょう ～滞納、見逃しません!～

納期限までに税金が納められていないときは、督促状が発表されます。発表の日から起算して10日を経過した日までに完納されないと、預貯金・保険・給与・土地・建物・自動車・オートバイの差押えなどの滞納処分を受けることになります。



自動車などを差押えるときはタイヤをロックします。

問い合わせ／
税務課 ☎（43）1115

軽自動車の廃車・変更 手続きはお済みですか？

使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 小型特殊自動車	市税務課 ☎（43）1115
二輪の軽自動車 小型自動車	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050（5540）2019
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050（3816）3107

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、野良猫にエサを与えると飼い主と見なされ、「終生飼養」の責任が生じます。また、増えた猫やフン、鳴き声などによりご近所に迷惑を掛けているかもしれません。責任ある行動をお願いします。

- お願い／
- 犬や猫の飼い主の方は、適正なしつけを必ず行ってください。特に、鳴き声によるトラブルが目立ちます。
 - 飼い猫の行方不明や交通事故、感染症を防ぐために、**室内飼いに努めてください。**
 - 動物を捨てることは犯罪です。「終生飼養」を守ってください。
 - 飼い犬や猫が迷子になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458に連絡してください。

問い合わせ／生活環境課 ☎（43）6755

【野良猫による被害にお困りの方へ】

近年、野良猫に関する被害やご相談が多数寄せられています。しかし、動物愛護の観点から野良猫の捕獲や餌やりを条例で規制することは難しく、ご自身で防衛していただくしかありません。

防衛策の1つとして、市では猫よけ器の貸し出しを実施しています。貸し出しの予約は、生活環境課窓口または電話で受け付けています。

期間／貸し出しを受けた日から21日以内
※貸し出しは、1世帯につき同一年度において1度限りです。

台数／2台まで
費用／無料（猫よけ器に必要な電池はご自身でご用意ください。）

公共下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を告示します

受益者負担金は、下水道の整備が計画されている区域のすべての土地が対象です。下水道の整備状況にあわせて、賦課対象区域を年度初めに告示し、皆さまにお知らせしています。

対象区域／片岡・乙畑・石関地内の各一部
負担金／土地1㎡当たり300円

例) 100坪の土地を所有している場合、330㎡(100坪) × 300円 = 99,000円

納付方法／5年分割の年4期（全20期）

※一括納付報奨金や徴収猶予などの制度があります。

問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

Q：なぜ受益者負担金がかかるの？

A：公共下水道は都市計画に基づき整備されていて、利益を受ける方に事業費の一部をご負担いただくことで、下水道が整備されない地域の方との公平性を確保するためです。

Q：下水道を使わなければ受益者負担金はかからないの？

A：下水道に接続する、しないにかかわらず受益者負担金はかかります。公共下水道が整備され、「供用開始区域」となった時点で賦課されます。ただし、その土地の状況などによって徴収の猶予、または減免される制度があります。

公共下水道供用開始区域の縦覧を行います

4月1日から新たに下水道の利用が可能になる区域を縦覧することができます。

縦覧期間／3月15日（火）～31日（木）
8：30～17：15

縦覧場所／下水道課

※日曜・祝日は、市役所本館 市民室で行います。

縦覧内容／
・公共下水道供用開始区域
・新たに供用開始区域となる地域
（乙畑・石関地内の各一部）

問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

Pay Forward Pay Forwardで「つなぐ」つながる

"やいた"のご当地アプリ登場!

加盟店募集中

お客様にイベントや商品情報などお得な情報を**即時配信**

活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

iPhoneはこちら
Androidはこちら

info@vesta8.com ☎0287-46-5180

福祉リフォーム 空き家リノベーション

不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所
矢板市鹿島町12-13
携帯：090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

重度の障がい者、高齢者の方へ 令和4年度分「矢板市福祉タクシー利用券」交付

重度の障がい者、高齢者の方を対象に、タクシー料金の一部を助成する「矢板市福祉タクシー利用券」を交付します。

受付開始日／3月25日（金）

受付時間／8：30～17：15 ※土・日、祝日を除く

受付場所／社会福祉課窓口

そのほか／

- ・交付申請は、毎年度必要で、年度1度限りです。
- ・紛失など、いかなる理由があっても再発行しません。

- ・代理申請の場合は、申請者の手帳または本人確認書類、および代理人の本人確認書類が必要です。
- ・申請の際に必要な等級を確認できる手帳や本人確認書類は原本をお持ちください。コピーでは申請できません。
- ・「矢板市福祉タクシー利用券」を利用できるタクシー事業者については、市ホームページをご確認ください。
- ・80歳以上の高齢者として申請した場合、年度途中で①～③の対象となる手帳を取得しても、新たに申請することはできません。

申請・問い合わせ／

社会福祉課 ☎（43）1116 ㊟（43）5404

対象者／

	対象	交付枚数	助成金額	必要なもの
①	身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	48枚／年	1枚当たり 500円 ※1回の乗車で最大 3枚まで使用可	<ul style="list-style-type: none"> ・①～③の対象となる手帳 ※コピー不可
②	療育手帳の等級がA1またはA2の方			
③	精神障害者保健福祉手帳の等級が1級 または2級の方			
④	80歳以上の方	24枚／年		<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類（マイナンバーカードなど） ※コピー不可

「ともなりパス」交付事業

市では、高齢者の「生きがいづくり」や「社会参加」、高齢者ドライバーの「交通事故防止」を目的に「ともなりパス」を交付しています。

ともなりパスをお持ちの方は、中央部循環路線とデマンド交通の利用料金が、無料または割引となりますので、ぜひ申請のうえご利用ください。

	ともなりパス 75（高齢者外出支援事業）	ともなりパス 65（運転免許自主返納者支援事業）
対象	75歳以上で本市に住所がある方	65歳以上の運転免許自主返納者で本市に住所がある方
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・中央部循環路線利用料金が無料 ・デマンド交通利用料金が割引→片道100円割引で200円、往復200円割引で300円 	
申請方法	各窓口にある申請書に必要な事項を記入のうえ、提出してください。	
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類（マイナンバーカードなど） 	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許取消通知書 ・本人確認書類（マイナンバーカードなど）
	※代理申請の場合は、使用者および代理人の本人確認書類が必要になります。	
利用方法	乗車時に運転手へ「ともなりパス」を提示してください。	
申請・問い合わせ	高齢対策課 ☎（43）3896	生活環境課 ☎（43）6755

「地域包括支援センター」は、高齢者とその家族を支援します

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、お互いに連携を取り合いながら「チーム」として、総合的に皆さんを支えます。

どんな支援が受けられますか？

地域包括支援センターでは、具体的に①～④のような相談や支援を行っています。特に認知症に関することで、両センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置して、専門員2人と認知症サポート医1人がチームを組んで、認知症の方やその疑いのある方、またそのご家族に対して手厚い支援を行っています。

高齢者の実態把握事業 へのご協力について

矢板市では、高齢者の方を対象に、生活状況、健康状態、家族状況などの内容について訪問による聴き取りを行っています。地域包括支援センターの職員が訪問した際にはご協力をお願いします。



地域包括支援センター



①さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談

②その人らしく生きるために

- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった

③暮らしやすい地域のために

- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい

④健康や介護のこと

- ・今の健康を維持したい
- ・日常生活に不安がある
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う

地域包括支援センターの窓口の運営について

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターには、高齢者やその家族のほか、地域の関係者や介護サービス事業所の職員など、大勢の方が訪れます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来所時の注意事項をお伝えすることがございますので、当面の間、相談窓口をご利用の際は、事前に電話連絡をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「ちょっと困ったなあ…」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください。まずはお電話を。

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎（47）5577

住所／平野1362-12（特別養護老人ホーム八汐苑内）

担当地域／

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

（矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋）



●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎（47）7005

住所／末広町45-3（尾形クリニック内）

担当地域／

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

（矢板5・6区、末広町、針生、中、東町、沢、豊田、成田、ロビンシティ矢板、ハッピーハイランド矢板）



基本的な感染対策を徹底しましょう！



基本的な感染対策を徹底しましょう！



募集 ～ 第2層協議体 ～ 話し合いの場に参加しませんか？

日時・場所／お住まいの地区にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	3月25日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会	3月18日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	3月23日(水) 14:00～15:30	片岡公民館



内容／主に高齢者分野における「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

募集 手話奉仕員養成講座 (入門・基礎編)

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、日常会話程度の表現技術を取得する手話奉仕員の養成講座を開催します。

日時／5月11日(水)～令和5年3月15日(水)
毎週水曜日 全40回 19:00～21:00
(休講日：お盆、年末年始など)

場所／きずな館 会議室

対象／市内在住または在勤、在学の15歳以上の方

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

定員／10人程度 *申込多数の場合は抽選

参加費／無料(ただし、テキスト代3,300円は自己負担)

持ち物／筆記用具

申込方法／3月31日(木)までに、電話またはファクスでお申し込みください。その際、①氏名②ふりがな③住所④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号(お持ちの方)⑦手話奉仕員養成講座の受講経験の有無をお伝えください。

そのほか／受講の可否は、4月中旬ごろ連絡します。

申込・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44)3000 FAX(43)6661

募集 救急医療情報キットの交付について

高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に、救急医療情報キットを無料で交付しています。

救急医療情報キットとは、「かかりつけ医」、「服薬」、「持病」などの医療情報を、専用の容器に入れて自宅に保管し救急時や災害時など「もしも…」のときに備えるためのものです。

- 対象／矢板市内に住民登録している方で次に該当する世帯
- ①70歳以上のひとり暮らしの高齢者
 - ②70歳以上の高齢者のみの世帯
 - ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているひとり暮らしの障がい者
 - ④家族と同居しているが、日中は上記①～③の状態となる世帯

- キット内容／
- ・保管容器1個
*500mlペットボトル程度の大きさです。
 - ・救急医療情報カード
*必要枚数(1人1枚必要です)
 - ・ステッカー2枚
 - ・パンフレット



配布個数／対象世帯に1セット配布します。

申込方法／窓口で申請してください。

申請・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896



詳しくはこちら

募集 矢板市都市計画審議会委員

都市計画法第77条の2の規定に基づき、都市計画に関する事項を調査審議するため「都市計画審議会委員」を募集します。

募集人数／3人程度

*応募者が多数の場合、書類選考のうえ決定します。

募集期間／3月10日(木)～24日(木) ※必着

任期／4月～令和6年3月の2年間

応募資格／

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・年1回程度(平日日中)の会議に出席可能な方

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送

りください。応募用紙は、都市整備課窓口にあるほか、ホームページ(トップページ>暮らし・手続き>都市計画>都市計画審議会委員募集)からダウンロードできます。

そのほか／

- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)
☎(43)6213 FAX(43)9790
✉toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。

住民票は、選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。忘れずに住所異動届(転入・転出)を提出しましょう。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

【ご注意ください】

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地での投票はできません。

募集 シルバー人材センター 会員

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など

※仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。
会費／年2,000円
入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は以下のとおりです。

日時／3月7日(月)、4月4日(月)、5月16日(月)
いずれも14:00～16:00

場所／きずな館
※出席を希望する方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43)6660

募集 献血にご協力ください

日時／
3月14日(月)
10:00～11:45、13:00～16:00

場所／
保健福祉センター

内容／
全血献血のみ 200ml、400ml

問い合わせ／
健康増進課 ☎(43)1118



もうすぐ春です! ～住まいリフォームでリフレッシュしませんか?～

水まわりが、毎日をもっと快適に。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

見積り、ご相談は無料!!お気軽にお問い合わせください。 ※掲載商品は一例です。

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎(43)3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------



開催 エコパークしおや 再生品提供事業



詳しくはこちら

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入された家具などの中で、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。



過去の展示品

詳細は、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。次回開催は、5月を予定しています。

実施期間／3月1日(火)～23日(水)
9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日・祝日は除く

対象／矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。
※電話、郵送、代理でのお申し込みはできません。
※申込多数の場合は抽選。

申込・問い合わせ／
塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所
☎0287(53)7370

重度心身障害者医療費助成制度の対象者を拡大します

4月1日から、重度心身障害者医療費助成制度の対象者に、精神障害者保健福祉手帳1級所持者を追加します。

この制度を利用するためには、事前に受給者証の交付申請が必要です。すでに精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方には、交付申請書を3月下旬にお送りする予定です。
必要なもの／

- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)
- ・本人名義の振込先口座が分かるもの(通帳など)
- ・健康保険証(本人と同一の健康保険に加入されている方全員分)

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116
FAX(43)5404

「**重度心身障害者医療費助成制度**」とは
助成内容／医療機関などの窓口で支払った金額のうち、申請により保険診療分の金額を償還払にて後日指定口座に振り込みます。

※一部自己負担が生じる場合があります。

- 対象者／
- ・身体障害者手帳1・2級と同程度の障がいをお持ちの方
 - ・知能指数35以下(療育手帳A1・A2相当)の方
 - ・身体障害者手帳3・4級と同程度の障がいをお持ちで、かつ、知能指数50以下(療育手帳B1相当)の方
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級の方

生涯学習館の改修工事を行います

生涯学習館長寿命化改修工事に伴い、生涯学習館の貸出制限や窓口業務の時間短縮などが行われます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間／3月～8月下旬

【貸出制限】

- ①1階 体育室・ロビー
3月1日(火)～5月8日(日)
- ②1階 会議室、2階 研修室(1)・(2)
4月1日(金)～6月26日(日)

【窓口業務】火～金曜日／8:30～21:00
土～月曜日／8:30～17:15

※次の期間で窓口業務の時間短縮を行います。

- 4月29日(祝・金)～5月1日(日)…終日休止
- 5月2日(月)…8:30～17:15
- 5月3日(祝・火)～5日(祝・木)…終日休止
- 5月6日(金)…8:30～17:15
- 5月7日(土)～8日(日)…終日休止

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

感染対策

「3つの基本」を守りましょう!



身体的距離の確保



マスクの着用



手洗い

募 集



NHK「にっぽん縦断 こころの旅」
こころの風景とエピソード大募集!!

俳優の火野 正平さんが、皆さまから寄せられるお便りをもとに地元の人々とふれあいながら自転車に乗って全国を巡る旅番組です。

番組内で紹介する皆さまの心にある忘れられない身近な風景や景色、エピソードなどをお送りください。

応募方法／4月4日(月)必着で、はがき・封書(〒150-8001 NHK「こころの旅」係)のほか、番組ホームページなどから応募ください。



問い合わせ／

NHK ふれあいセンター
☎0570(066)066

栃木県警察官採用試験

試験区分／

- ・大学卒業者(見込含む)
男性36人程度、女性9人程度
- ・高校卒業者等 *男性のみ
8人程度

受付期間／3月1日(火)～4月7日(木)

1次試験／5月8日(日)

2次試験／5月下旬または6下旬のいずれか指定する1日

合格発表／7月7日(木)予定

申込・問い合わせ／

矢板警察署 ☎(43)0110

令和4年度第1回危険物取扱者試験

試験日／6月5日(日)9:30～

試験の種類および手数料／

- ・甲種:6,600円
- ・乙種(第1類～第6類):4,600円
- ・丙種:3,700円

申請期間／4月4日(月)～15日(金)

そのほか／試験会場、申請方法など詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。



問い合わせ／

(一財)消防試験研究センター栃木県支部
☎028(624)1022
塩谷広域行政組合消防本部予防課
☎(40)1129

お知らせ

栃木県「春の山火事防止強調運動」

春は山火事が発生しやすい時期です。たき火などの後始末を徹底し、山火事予防にご協力ください。

森林やその周囲で火入れを行う際には、市長の許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

期間／3月1日(火)～5月31日(火)

問い合わせ／

農林課 ☎(43)6210

司法書士による「成年後見・相続・遺言の無料法律相談会」

判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることが無いよう、法律面・生活面で支援する制度に関する相談を受け付けています。

日時／毎月第2・4金曜日

14:00～16:30

場所／栃木県司法書士会館

(宇都宮市幸町1-4)

内容／財産管理、後見開始の申立、相続手続、遺言書作成などの相談
そのほか／相談無料、要予約
・相談は面談により行います。

問い合わせ／

リーガルサポートとちぎ支部
☎028(632)9420

野生の山菜類・たけのこ・きのこを採取・販売する方へ

原子力災害対策特別措置法に基づき、放射性物質による出荷制限区域で採取されたものは販売できません。

●出荷制限区域外で採取する場合は、販売前に放射性物質モニタリング検査を実施し、安全であることを確認してください。

●検査結果は県ホームページ「作物別モニタリング」で、出荷制限については県ホームページ「出荷制限」で検索できます。

●販売の際は、正しい「産地(県名+市町名)」と「野生」の表示を徹底してください。

問い合わせ／

(野生のきのこ・山菜について)
矢板森林管理事務所
☎(43)1439
(食品の安全について)
県北健康福祉センター
☎(22)2364

クロスボウの所持は原則禁止

令和3年6月16日に銃刀法が改正され、令和4年3月15日から施行されます。クロスボウの所持が原則禁止され、所持するためには都道府県公安委員会の許可が必要となります。

施行前からクロスボウを所持している方は、令和4年9月14日(施行日から6カ月を経過する日)までに所持許可申請をするか廃棄処分をしてください。現在、矢板警察署では無償でクロスボウの引取処分を行っています。

問い合わせ／

矢板警察署 ☎(43)0110

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(生活環境課)
☎(43)3621

譲ります

- ・ドレッサー 2台
- ・テレビ台
- ・バーベキューコンロ



詳しくはこちら

譲ってください

現在登録はありません



あんしん価格

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

- ※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
- ※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社 ㊦
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



図書館

開館時間/9:00~19:00 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
休館日/3月7・14・28日、4月4・11・18・19・25日
利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
電子図書館/https://www.D-library.jp/yaita/G0101/top/
問い合わせ/図書館 ☎(43) 5661 電子図書館



図書館からのお知らせ

だいしん文庫に新しい本がはいりました!
だいしん文庫とは...
大田原信用金庫さまから寄附をいただいて購入した本の事です。
読み物や絵本があるよ!
調べ学習に使える本もあるわ。
目印は、背ラベルの、あお青いシールです。

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
一冊でわかる鎌倉時代
河出書房新社
鎌倉時代とはいったいどんな時代だったのか?
初の武家政権の歩みを、同時代の世界情勢も含め、
図表やイラストを交えてわかりやすく解説する。
最新インターネットの法律とトラブル対策
歴史を動かした重要文書 ピーター・スノウ、アン・マクミラン
ニキビは皮膚科で治す 鳥居靖史
なんでも釣れるワームの世界
奔流の海 伊岡瞬 など

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)
作品/「ロミオの青い空」
ロミオは家計を助けるため、自ら人買いに買われ、煙突掃除夫として働き始めます。やがて、永遠の友となるアルフレドと出会い…。つらい現実に向かい向かう少年たちの友情の物語。
日時/3月26日(土) 14:00~15:40 (開場 13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

◆市民ギャラリー

ボーイ・ガールスカウト&ソフィア
「Discover 栃木!」展覧会
期間/3月20日(日)~4月17日(日)
※最終日は15:00まで

【児童書】

★今月のオススメ
かっこいいなしょうぼうし
ひさかたチャイルド
みんなの命を守るために力を合わせて働いている消防士。消防署での仕事などを写真で紹介し、消防署の様子をわかりやすく描いたイラストも掲載。
47都道府県実は恐ろしい場所 上巻 野宮麻未
どうしてオナラはくさいのかな?
かがやき子ども病院トレジャーハンター まはら三桃
シリアからきたバレリーナ キャサリン・ブルートン
ヤマネコとアザラシちょうさだん 五十嵐美和子 など

文芸 詩

自然美

虫の音に誘われ庭に出て見れば
賑やかなりし虫の声
耳を澄まして聞き入れれば
一心不乱の想い伝わる

沼尾 博夫

村上 周司 選

水々しく輝くばかりの新緑も
憂いを帯びた紅葉も
例えばうつくしく美しい

四季折々

自然が綾なす彩りは
神秘に満ちて崇高なり

感性をさらに磨いて自然美が
奏でる真の芸術を

心ゆくまで享受したい

(評) 自然は、四季折々の中で、真の芸術をみ
たような感じがして、表現がすばらしく、
よくまとまった詩である。

5月号 作品募集
種目/短歌 期限/3月18日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆お彼岸用のお花を販売します

お彼岸用の切花を豊富に取り揃えております。



◆今月の人気野菜ランキング

第1位 イチゴ 第2位 トマト 第3位 しいたけ
農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜、果物などを揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン 11:00~16:00 軽食 9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43) 1000 FAX (40) 0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆Tポイントカードをお忘れなく!

旬鮮やいたで、Tポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく!

◆定休日

- ※駐車場・トイレは24時間使用可能
●旬鮮やいた...休まず営業します。
●つつじ亭...3月16日(水)
●エコモデルハウス...休館中

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→3月20日(日)、4月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→3月26日(土)、4月26日(火)

◆運動教室 ~皆さまご参加をお待ちしております~

場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~④1回500円、⑤1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/3/11・25(金)、4/8・22日(金) 各回10:30~
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/3/2・9・16・23・30(水)、4/6・13・20・27(水)
各回10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)

開館時間/10:00~20:00
休館日/3月1・7・14・15・22・28日
4月4・5・11・18・19・25日
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44) 1010

◆イベント情報

- ホワイトデー
城の湯温泉センターへご来館の方に、キャンディーをプレゼントします。
日にち/3月13日(日)

- ③初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/3/2・9・16・30(水) 各回13:30~
④やさしいヨガ教室(講師:磯野 奈央子先生)
日時/4/6・13・20・27(水) 各回14:30~
⑤ココカラ体操教室(講師:佐藤 崇子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080-6006-7556

●1号館入浴施設、食堂や物販などは、ご利用いただけます。
※2号館入浴施設のみ休業中です。

山の駅たかはら

営業時間/10:00~15:00
※冬季期間:金・土・日・祝のみ営業
申込・問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43) 1515
yamanoeki2016@yahoo.co.jp
山の駅HP



◆イベント情報

●ツリークライミング
ツリークライミング専用のロープや安全帯、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わう体験です。
動きやすい服装、運動靴でお越しください。



日時/3月20日(日)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
受付/山の駅たかはら ※各回5分前受付締切
対象/小学生以上の方
定員/各回6人 *先着順
参加費/大人2,000円、小学生以下1,500円
※山の駅特製おしらじソフトサービス
申込方法/電話またはメールでお申し込みください。



やいた☆クッキン GOOD

～黒豆クレープ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・米粉 …………… 50g
- ・小麦粉 …………… 50g
- ・砂糖 …………… 20g
- ・牛乳 …………… 200ml
- ・卵 …………… 1個
- ・油 …………… 適量
- ・生クリーム …… 200ml
- ・黒豆 …………… 80g (好みの煮豆でOK)

作り方

- ①ボウルに米粉・小麦粉・砂糖を入れ、泡立て器で混ぜてから牛乳(半量100ml)を入れて混ぜる。
- ②卵を割り①に入れ、残りの牛乳も加えて混ぜる。
- ③熱したフライパンに油を引き、火からおろす。②をお玉1杯分を流し入れ、薄く広げて中火で焼く。表面が乾いたら裏返し、焼き終わったら冷ましておく。
- ④生クリームを泡立て、黒豆を適当な大きさに切り、生クリームと混ぜる。
- ⑤③の生地④をのせて、巻いたら完成！

《編集後記》 いいあんばいだわ～

私の北京五輪で注目はフィギュアスケートの羽生選手。4回転半は転倒するも、挑戦した姿に感動しました。年度末の3月。毎月の広報紙づくりは七転八起で、苦労も多いですが、課内メンバーや取材した人の支えもあり1年間、無地発行できて感謝です♪(チャーリー)

卒業・卒園シーズンとなりました。4月から始まる新たな環境での新生活に、本人も保護者の方も不安と期待を胸に過ごされていることかと思えます。我が家の次男も4月から高校生。今の生活態度を見ていると、期待よりも不安しか感じられませんか…(RYU)

3月になると新たな出会いへの期待が膨らみ、一方、別れの寂しさが込み上げてきます。仕方ないことですが、いつも落ち着きません。そんな時には、いつも「なるようになるさ」と自分に言い聞かせ、気持ちを落ち着かせます。まあなんとかなるでしょう！(虎之助)

今年は、とちぎ国体開催の年。学生時代、三重県に住んでいた私は、中学生の時に吹奏楽部員として、三重国体に参加しました。とても緊張しながら国体記念マーチや表彰式の曲を演奏した事を思い出します。秋開催される国体には、何かの形で携われたらと思っています。(タッペン)

ソフィアの宝の山発見! ☆オリエンテーリング☆

いちご一会とちぎ国体
「デモンストレーションスポーツ競技」決定

「オリエンテーリングの聖地」矢板で人生をかえてみませんか♪

- ①オリエンテーリング競技
- ②文芸活動(投稿可)
- ③プランター苗植え

どなたでも参加できます!

入賞者には、漫画家松本 零士さんのメダルと賞状を贈呈!



<日時> 3月27日 日 13:30～15:40

<場所> 城の湯やすらぎの里

<定員> 先着100名

<参加料> 無料(保険代100円)

メール申込の方には特別賞あり!

<指導者> 山川 克則氏(日本学生オリエンテーリング連盟副会長)
大木 公子氏(ガールスカウト)
中山 介夫氏(ソフィアカデミー)

<協力> まちづくり矢板、矢板中央高校・矢板東高校・ボーイスカウト・ガールスカウト

<申込・問い合わせ>

青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア
〒329-2142 矢板市木幡 2054-1 高瀬
☎090-3401-175 ✉ sophia_yaita@yahoo.co.jp



*詳しくはFacebookをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントなどは状況により中止または延期することがあります。予めご了承ください。
※イベントなどに参加される場合は、マスクの着用や自宅での検温など感染予防にご協力ください。発熱や風邪の症状がある方は、参加をお控えください。



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ