



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00  
 ※塩谷病院は小児科を除く。

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口=市役所窓口延長日**  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 =弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 =心配ごと相談**  
 時間/9:00～12:00 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**結婚 =結婚相談窓口** 予  
 時間/10:00～12:00 場所/きずな館  
 予約・問合/やした未来クラブ事務局  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30～18:30  
 土・日・祝日 8:30～17:00  
 窓口延長日 8:30～19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日		月		火		水		
<b>未来づくり懇談会</b>								
日時	行政区名	場所						
1日(木)	山苗代	山苗代自治公民館						
2日(金)	片岡四区	片岡四区自治公民館						
6日(火)	片岡一～三区、片岡南	片岡公民館						
14日(水)	コリーナ矢板	コリーナ矢板自治公民館						
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764								
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>					
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館・城の湯	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	はつらつ体操 時間/10:00～11:30	行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764	ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>					
当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	当番 池田ケリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00	人権相談 時間/10:00～15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	詩舞 時間/10:00～13:00	介護相談 予 時間/10:00～12:00、13:30～16:00					
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>					
当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館・城の湯	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	健康相談 時間/10:00～12:00	ハワイアンダンス 時間/10:00～12:00					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>					
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00	延長窓口 休 図書館	心配						
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118	レッツ!よさこい 時間/10:00～11:30	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00 費用/実費					
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	詩舞 時間/10:00～13:00	手芸 時間/13:30～16:00					
<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)								
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所	
4日(日) 9:30～17:00	たかはら歌謡会 追悼発表会	無料	大ホール	24日(土) 25日(日)	9:00～17:00	フェスタ in YAITA	無料 小ホール	
11日(日) 12:30～15:30	みんなのつどい			<b>【お詫びと訂正】</b> 広報やいた12月号の「おとなカレンダー」で、1月19日(金)開催の「若葉学級」の開始時間に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。 (誤) 9:00～ → (正) 10:00～				
17日(土) 9:00～16:00	翔之流綾千会 第9回「初舞」							
18日(日) 10:00～12:00	保護者向け 就職セミナー							

木		金		土	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>			
	交通事故相談 予 時間/10:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755	矢板時間 12:00～76.4PM			
詩吟 予 時間/10:00～12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00			
輪投げ&卓球パレー 予 時間/13:30～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30～16:00 費用/実費			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>			
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30	結婚 矢板時間 12:00～76.4PM			
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	折り紙しましょ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人			
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>			
法律		矢板時間 12:00～76.4PM			
詩吟 予 時間/10:00～12:00	やさしいフラダンス 時間/13:00～15:00	詩舞 時間/10:00～12:00			
コカリナ 予 時間/13:00～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30～16:00 費用/実費			
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>			
絵手紙教室 予 時間/10:00～12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30	矢板時間 12:00～76.4PM			
新聞ちぎり絵 予 時間/13:30～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人			
		詩舞 時間/10:00～12:00			
		輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 時間/13:30～16:00			
		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30			
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771		<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231			
対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)		対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの行事/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)			