

# YAITA 5



地域ではたらき、つながる、楽しむ。

特集 矢板的  
「テレワークのすゝめ」



# 広報やいた 5月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板的「テレワークのすゝめ」
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 26 まちの情報掲示板
- 28 各課からのお知らせ
- 34 施設からのお知らせ
- 36 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (4月1日現在)

31,188人 (△118)  
 男 15,533人 (△43)  
 女 15,655人 (△75)  
 13,231世帯 (△7)  
 出生 9人  
 死亡 37人  
 転入 115人  
 転出 205人  
 ( )内は3月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙の写真

表紙の写真は、城の湯温泉ふれあい館に併設されているキャンプ場で、アウトドアを楽しみながらテレワークをしているともなりくんを撮影したものです。このほか、ともなりくんは山の駅たかはらなどからも、矢板市の最新情報や四季に合わせたおすすめポイントをツイッターで発信してくれています。

お仕事を終えて子どもたちと触れ合ったともなりくんは、「いろんな場所でお仕事しているナリよ。ぜひボクのツイッターも見てほしいナリ。今度はスローワーク矢板にも行ってみたいナリ〜。」と話してくれました。



ツイッターはこちら



### 【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区などを、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

# 投稿コーナー

## あなたの自慢の写真を大募集中！！

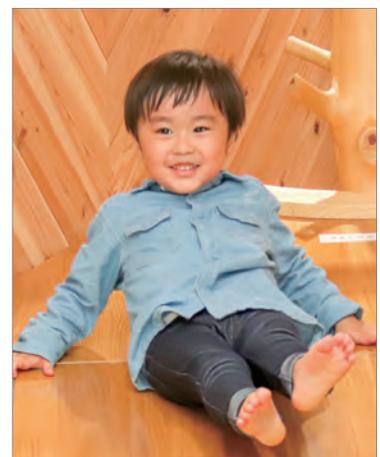
## わがやのアイドル



東町 尾崎 康生 くん



富田 石岡 月叶 くん



扇町 水野 碧大 くん

特集

矢板的

「テレワークのすゝめ」



地域ではたらく、  
つながらる、  
楽しむ。

JR 矢板駅から徒歩2分にある商業施設「ココマチ」の2階に、地方共創シェアオフィス『スロークワーク矢板』がオープンしました。

本市初となる本格的なシェアオフィスは、コロナ禍を契機とする働き方の変化を見据え、市サテライトオフィス等設置補助金の事業採択を受けた大手オフィス家具メーカーのグループ会社である(株)エフエム・スタッフが開設・運営するものです。

今後、施設の利用を通じた関係人口の創出・移住・定住など、地方創生に向けた方策の一つとして期待されています。

今号では、コロナ禍による働き方の変化や施設概要などについてご紹介します。

## 矢板市初、本格的シェアオフィス『スロークワーク矢板』オープン

### ❖コンソーシアム協定締結式



(左) (株) エフエム・スタッフ 荒井代表取締役社長 (右) 齋藤市長

▶ 3月18日(金)、本市と(株)エフエム・スタッフが「スロークワーク矢板」の運営推進を通じて、本市ならではの魅力的な働き方を提供し、移住・滞在の促進などによる地方への新しい人の流れを創出することを目的に協定を締結しました。

### ❖オープニングセレモニー



(左から) イトーキ (株) 箕田東日本支社長、(株) エフエム・スタッフ 荒井代表取締役社長、齋藤市長、市商工会石井副会長・代田副会長

▶ 4月4日(月)、関係者が出席し、オープニングセレモニーが行われました。

齋藤市長は挨拶で「スロークワーク矢板の利用を通じ、アフターコロナの新時代を切り開く取り組みが次々と生まれることを期待している」と話されました。

# コロナ禍を契機に変わる、働き方やライフスタイル

コロナ禍を契機にテレワークの普及が進み、東京圏で働く人にとっては都会の喧騒から離れ、自然豊かな地域で働くことが可能になる一方で、地方で働く人にとっては地元にとどまって働くことが可能になってきました。

このような働く場所にとらわれないワークスタイルの浸透により、地方移住の関心が高まるとともに、各地方自治体にはサテライトオフィスをはじめとするテレワーク環境の整備などによる柔軟な働き方への支援が求められています。



## ◆テレワークが“あたりまえ”になる未来。

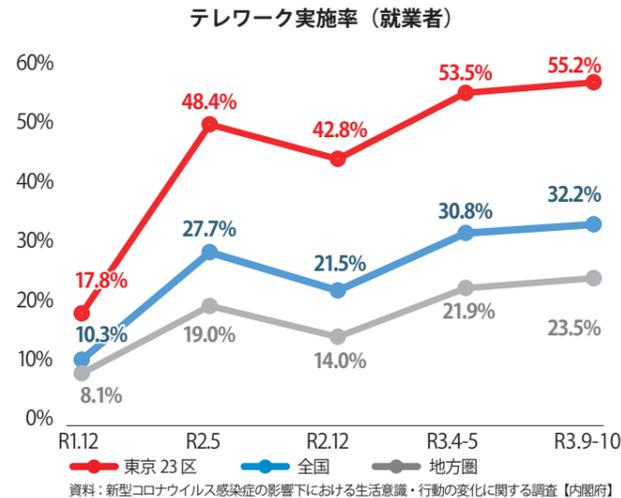
感染症対策の観点から、多くの企業でテレワークの導入が進んでいます。

内閣府の調査によると、全国的にテレワークの実施率が急増しており、なかでも東京23区は、令和3年9・10月時点で55.2%と全国平均の32.2%を大きく上回っています。



### ◆テレワーク

情報通信技術（ICT）を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。  
※ Tele（離れた所）と Work（働く）をあわせた造語です。

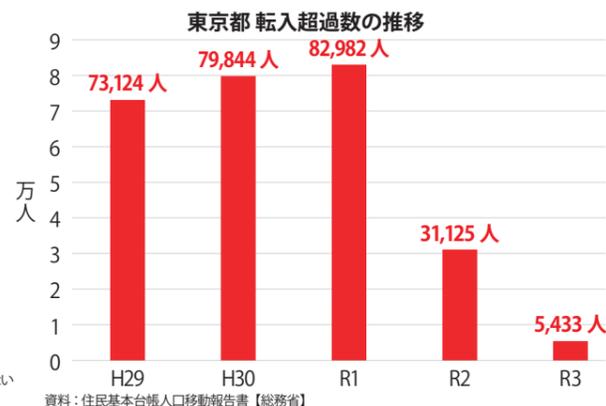
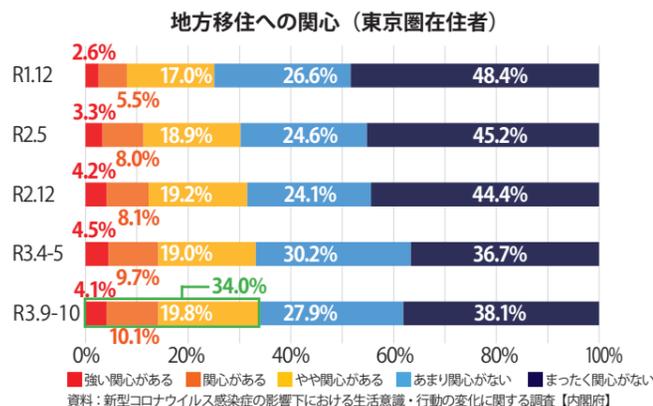


## ◆今、注目される移住。そして東京一極集中に変化が。

コロナ禍の今、移住への注目や東京一極集中に変化の兆しが見られます。

内閣府の調査によると、東京圏在住者の地方移住への関心は増加傾向で、令和3年9・10月時点で34%に上ります。

総務省の発表では、東京都に転入した人から転出した人を差し引いた「転入超過」は、令和3年が5,433人となり2年連続で最少を更新するなど、東京からの転出が増加し、転入が減少していることが分かります。



# 働く場、そして移住先に“ちょうどいい” YAITA

本市は、東京から新幹線で80分、車では高速道路を利用しても90分ほどのロケーションに位置し、豊かな自然に囲まれています。

東京近郊へも必要ときに出勤できる距離感のなかで、農的暮らしなど非日常的な環境を提供できる“ちょうどいい”バランスがとれた本市は、東京通勤はもちろん、東京近郊にお勤めのテレワーカーに選ばれる移住先としての可能性を有しています。



## ◆首都圏へのアクセス良好。

市内を縦断する東北自動車道や国道4号、JR宇都宮線も南北を縦貫し、充実した交通網が整っています。



## ◆スローライフを満喫。

豊かな自然とコンパクトな街が共存している本市では、ゆったりと暮らしながらも、過不足のない生活を送ることができます。



## ◆移住・定住に向けた取り組みを推進中！

本市では、各種移住定住支援制度を設けるなど、人口減少対策の一つとしてUIターンによる移住・定住への取り組みを推進しています。



### ◆移住支援金／総合政策課

東京圏在住もしくは23区内にお勤めの方が、本市に移住し要件を満たす際に、世帯の場合で100万円、単身の場合でも60万円が支給されます。  
県内への就職、起業だけではなく、テレワークも該当します。  
令和4年度からは、18歳未満の子ども1人あたり30万円の追加支給もあります。



詳しくはこちら

### ◆「暮らし」のびのび定住促進補助金／都市整備課

45歳以下の方が、市内にマイホームを建てると、要件に応じて100万円以上の補助が受けられる場合があります。  
さらに、移住支援金を受給して1年以内に住宅を取得した場合は100万円の追加支給もあります。



詳しくはこちら

### ◆空き家バンク制度／都市整備課

本市では空き家、空き地に関する情報をホームページで公開しています。  
売買や賃借の仲介のお手伝いを行っています。



詳しくはこちら

### ◆空家等活用支援補助金／都市整備課

空き家バンク制度を活用して市内の空き家を取得し、転入する場合、改修費用の1/2を補助します。  
【限度額】  
用途地域内は50万円、その他地域は30万円となります。



詳しくはこちら

# 地方への関心が高まる今、YAITA に人を呼び込むチャンス！

テレワークの普及により、働き方や居住地に対する考え方が大きく変化し、地方回帰への関心が高まる今を好機と捉える本市は、新たな人の流れの創出に向けて、地方創生テレワークの推進に取り組んでいます。

その取り組みの一環としてこの度、国の交付金を活用した本市初の本格的なシェアオフィスがオープンしました。

### ◆地方創生テレワーク

テレワークにより、「転職なき移住」・「企業の機能移転」など、「地方への新たな人の流れ」を創出し、地方の活性化を目指すものとして国が提唱し、地方を支援するものです。



シェアオフィスの概要は、次ページで紹介いたします♪  
詳しくは、お問い合わせください！  
総合政策課  
☎ 43-1112





地域の皆さんもぜひ、ご利用ください

# 多様な働き方の実現に！ YAITA の New work space を紹介します

この施設は、会議室を完備するなど集中して仕事ができる「オフィススペース」と、最大20人収容のイベントスペースとしても利用できる「ラウンジスペース」があるのが特徴です。高速Wi-Fiが利用できる通信環境やハイグレードなオフィス家具など、最新設備が完備された会員制のシェアオフィスです。働くだけでなく、さまざまな企業やテレワークをする社員、起業家などのほか、地域の皆さんが気軽に集い、交流の輪を広げる拠点としてぜひご利用ください。



全席ハイクオリティチェア



たかはら山を望む絶景♪

## ❖オフィス利用者に INTERVIEW



手塚 将之さん

このオフィスの特徴は、大きい窓があり景色が良く開放感があることです。また、オフィス内には観葉植物が飾られていて、リラックスできるので集中して仕事することができます。矢板市の地域おこし協力隊員でもある私は、自身の仕事や地域おこし協力隊の活動などをこのオフィスを起点に取り組んでいきたいと考えています。



高速 Wi-Fi で通信環境☆

### エリア. 1

**Lounge space**  
オープンなワーキングエリア。イベントでの交流などコミュニティ活動としての利用に GOOD！

ビジネスマッチングにも最適♪



ドリンクは無料♡



20人収容可能。セミナーやイベントなどにご利用できます。

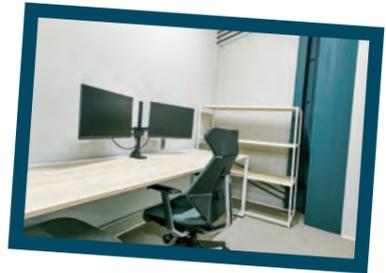


ご利用の際は、まずこちらのカウンターにお越しください。

## Office space

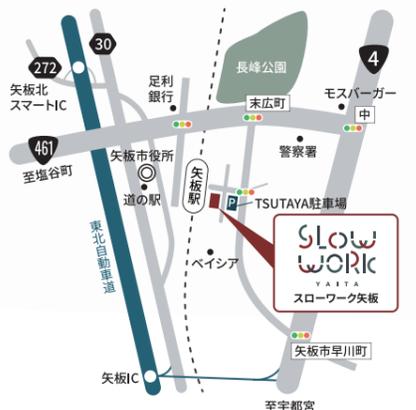
集中して仕事ができるオフィスエリア。2～6人で使用できる個室のほか、web会議や集中できるモニターブースを完備。多様な仕事モードを選べます！

### エリア. 2



やいた de テレワーク

### アクセスマップ



JR矢板駅東口そば、TSUTAYA隣、ココマチの2階 駐車場無料 / TSUTAYA駐車場が利用可 東北道矢板ICから車で約20分

### 本施設利用料金 (税込み)

法人	月額	44,000円	2名まで
	個人	月額	22,000円
	日額	3,300円	1日最大利用料
個人	時間	550円	
	15分	138円	
会議室利用 (別途料金)	ROOM1 定員2名	1,100円	1室1時間 要予約
	ROOM2 定員2名	1,100円	
	ROOM3 定員4名	2,200円	
	ROOM4 定員6名	3,300円	

本施設のご利用：事前に会員登録が必要となります。Room1～4：事前にオンラインでご予約ください。感染予防対策：安心してご利用頂けるよう、万全の対策を整えています。

### ❖地域共創型シェアオフィス スロークワーク矢板

住所：矢板市末広町 19-4 ココマチ 2階  
電話番号：0287-43-9900  
営業時間：9：00～18：00 (土日祝日休館)  
運営：(株) エフエム・スタッフ



3/7 (月) **新1年生の安全な通学に**

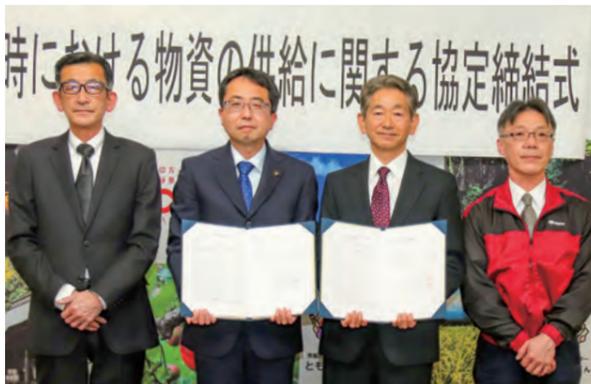
生涯学習館で、矢板地区交通安全協会からランドセルカバーの寄贈が行われました。これは、4月から小学校に入学する児童が安全に通学できるよう、同協会が毎年実施しているものです。市キャラクター「ともなりくん」が描かれた黄色の蛍光色のカバーのほか、家族と一緒に学べる交通安全教材などが市内の新入学児童 202 人に配付されます。渡邊会長からは「児童が通学時に巻き込まれる事故が増えている。カバーや教材を活用してもらい、毎日安全に通学して楽しく学校生活を送ってほしい」と話がありました。



▲(左から) 矢板地区交通安全協会 高塩副会長・渡邊会長、村上教育長

3/18 (金) **スーパーと災害時協力へ**

市役所で、総合スーパーの(株)ベイシアと市との「災害時における物資の供給に関する協定」締結式が行われました。この協定は、災害発生時に市の要請に基づき、食品・衣料品・日用品などの物資供給のほか、避難所などへの物資運搬にご協力いただける内容となっています。齋藤市長は「現在整備中で、防災拠点機能も有する文化スポーツ複合施設に隣接する同社矢板店との連携は心強い。有事の際に迅速かつ円滑に生活物資を確保し、市民の安全安心につなげていきたい」と話しました。



▲(左から) 横塚副市長、齋藤市長、(株)ベイシア 清水総務部長・武田矢板店長

3/24 (木) **ありがとう!! 豊田小**

豊田小学校で、全児童 43 人と保護者や地域住民など約 100 人が出席し、閉校式が行われました。147 年の歴史に幕を下ろす当校は、児童数の減少などにより 4 月から東小学校へ統合されました。式典では、碓氷校長と児童代表の小川さんから齋藤市長に校旗が返納された後、出席者全員で校歌を斉唱しました。児童を代表して挨拶した穴山さんは「たくさんの思い出ができた豊田小に感謝。昨日より今日、今日より明日へと未来に向かって進んでいきたい」と言葉を述べました。



4/2 (土) **持続可能な消防団を目指す**

矢板公民館で、市消防団辞令交付式が行われ、幹部団員 20 人が出席しました。式では齋藤市長から大貫団長に辞令が交付された後、団長から幹部団員への辞令交付と訓示が行われました。4 月から新入団員 7 人が加わり、本部分団および 5 分団 22 部、総勢 365 人の新体制となりました。大貫団長は訓示で「火災や災害など有事の際は、市・消防署・消防団が三位一体となり、和をもって取り組むことが重要。安全安心な地域づくりに貢献できるように、持続可能な組織の構築に取り組んでいく」と話されました。



▲齋藤市長から辞令を受ける大貫団長

4/2 (土) **笑顔満開! 桜とイベントのコラボレーション**

長峰公園で、花見と音楽やプロレスなどが同時に楽しめる「やいた桜フェスティバル」が開催されました。これは、市の活性化につなげようと市観光協会が桜の季節に合わせて初めて企画したものです。当日、桜は3分咲き程度でしたが、やいた応援大使「Lovin & S」によるライブステージや栃木プロレスによる手に汗握る試合が行われたほか、キッチンカーや飲食ブースが出店するなど園内は訪れた方たちの笑顔であふれました。遊びに来た子どもたちは「たくさんのイベントに参加できて楽しかった。来春も開催してほしい」と話していました。



学 **閉校まで最後の1年、最高の学校生活に向けて**

4月8日(金)、今年度で閉校する泉中学校で始業式が行われました。2年生そして新入生もいない当校では、3年生の生徒が、満開に咲く桜の前で新学期の始まりを記念して集合写真を撮影しました。また、4月12日(火)には、同じく今年度で閉校する川崎小学校で入学式が行われました。新入生7人は、在校生74人などに迎えられながら入場し、担任の先生から1人ひとりが名前を呼ばれると元気な声で返事をしていました。長い歴史を持つ両校にとって、閉校までの学校生活、最後の1年が始まりました。





## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内  
塩谷郡市医師会

### 第24回「お口の不調はありませんか？」 渡辺歯科医院・スペシャルニーズセンター顧問 自治医科大学名誉教授 草間 幹夫（さくら市）

皆さん、食べ物が口の中に残る、飲み込みづらい、食べ物をこぼす、味が変わる、口の中が痛い、口が乾くなどの症状はありませんか。口の中の不調は結構多いものです。

さて、新型コロナウイルス（COVID-19）は鼻やのどに付くとよく言われてきましたが、実は最も付着するのは口の中で、主として歯茎や舌と唾液です。特に舌の表面の白いもの舌苔の下層の粘膜から血管に入り、体内に回るようです。

また、コロナウイルスは、飲み込む筋肉、咬む筋肉にダメージを与え、口が乾く感覚や味を感じる神経や顔、顎、舌を動かす神経を弱らせるという報告が出ています。歯磨きやうがいなどのオーラルケアが大切です。

口の中は、歯だけではなく舌や唾液腺、頬粘膜、口蓋粘膜などの臓器があります。最近多いのは「味がしない」や「口が苦い」という味覚障害の症状です。

これは粘膜の疾患や神経の異常もありますが、多くは血液中の亜鉛が不足した低亜鉛血症によるものです。亜鉛は口の粘膜の細胞や味を感じる細胞にとって非常に大

切な存在です。栃木県では不足している方が多いです。「舌が痛い」という症状（舌痛症）もよく聞きます。口の中全体に痛みが出ることもあり「癌ではないか」との訴えも多いです。また口の中には、癌を起こす可能性のあるいわゆる「前がん病変」ができることがあります。①白板症という白く板状になった病変、②粘膜が赤くむけ、白い粘膜も混じった扁平苔癬、③カビ菌による炎症（主にカンジダ症）、④喫煙による特殊な口内炎などがあります。早期に対処すれば癌にはなりません。

高齢者、特に女性に骨粗鬆症が多いですが、その処方薬で逆に顎の骨に炎症（骨髄炎）が起こることがあります。歯茎の潰瘍や痛みで気が付くことが多いです。歯科医院のエックス線検査でわかります。

糖尿病による歯茎の炎症や口内炎の拡大も重要です。糖尿病では、口全体が乾いて独特な匂いがしたり、突然歯茎や顔面が腫れたりすることもあります。

このようなお口の不具合を感じたら、ぜひ早めに近くの歯科医院にご相談ください。

## 後期高齢者健診・ 歯周疾患検診のお知らせ

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健診と歯周疾患

検診を実施します。受診を希望される方は、お問い合わせください。

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上）		令和5年3月31日時点で40・50・60歳の方	令和5年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5～12月	5月～令和5年3月 (医療機関により異なります)	5～10月	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>がん検診は集団健診でのみ実施します。</li> <li>集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。(両方は受診できません)</li> </ul>		—	

## 6月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ）健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③番号札引換券（集団健診のお知らせと同封のピンク色の用紙）
- ④受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
3日（金）	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	※託児付き
4日（土）		片岡公民館	○	○	
8日（水）		市体育館	○	○	
18日（土）	8:00～10:30	市体育館	○		
21日（火）	7:30～10:30	泉公民館	○	○	
30日（木）		生涯学習館	○	○	※混雑しています

## マイナンバーカード 有効期間の変更について

問い合わせ／  
市民課 ☎（43）1117  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178

令和4年4月1日から民法の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、マイナンバーカードの有効期間の基準年齢も20歳から18歳に引き下げられました。

### 【変更点】

- マイナンバーカードの申請受付日時点で、
- ・18歳以上の方は、発行後10回目の誕生日まで
- ・18歳未満の方は、発行後5回目の誕生日まで

マイナンバーカードは、本人確認書類や健康保険証として利用できるほか、コンビニで住民票の写しなどが取得できます。この機会にぜひマイナンバーカードを作ってみませんか。

### マイナンバーカード休日窓口（要予約）

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。

日時／5月21日（土）、6月18日（土）9:00～12:00  
※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。



詳しくはこちら

## 国民年金 国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311  
矢板市市民課 ☎（43）1117

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす／  
128万円+扶養親族などの数×38万円

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

なお、前年度に学生納付特例が承認され、翌年度も引き続き在学予定の方へは、4月上旬に申請書（ハガキ様式）が送付されます。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

**補聴器**  
ジュエリきくち  
ダイユー矢板店前 木曜休  
営業時間 10:00～18:30  
0287-43-1347

**腕時計ベルト**  
交換しませんか？  
まぶしさ対策  
お早めに  
5月は紫外線が強くなります。  
透明でも対策できます！

**認定補聴器技能者**  
10年 38532  
登録番号 20-3418  
菊地 理  
小さな畑に何を植えようか、考え中です。  
子供たちにもお手伝いを頼む予定です。



## 麻しん風しん混合ワクチン(MR)、おたふくかぜ予防接種

### 【麻しん風しん混合ワクチン(MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、定期予防接種のため接種料金はかかりません。

※県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

### 【おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種費用の助成を行っています。麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種したあとに続けて接種しましょう。

※任意予防接種のため、市外で接種を希望する方は、事前に申請が必要です。

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)

そのほか／

- ・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。
- ・医療機関での個別接種になります。詳しくは「保健事業のおしらせ」の7ページをご覧ください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

## 募集 ママパパKIDS おたのしみ会 音楽とリズムで遊ぶ「ドレミファリトミック」

親子でふれあう楽しいひと時を過ごしませんか？

リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育てると言われています。また音楽を聞いて自由に表現することにより豊かな想像力も育まれます。



日時／全6回 10:00～11:10

- ① 6月2日(木) ② 7月7日(木) ③ 9月8日(木)  
④ 10月20日(木) ⑤ 11月10日(木) ⑥ 12月11日(日)

※12月はママパパKIDS おたのしみ会(未就学児クラス)と合同開催になります。

場所／イケボス池田キッズハウス みんなの広場  
(市子ども未来館)

対象・定員／

1歳6カ月～就園前までの親子15組 \*先着順

参加費／無料

講師／佐藤 陽子先生・五月女 美香先生

持ち物／飲み物、タオル など

申込方法／5月22日(日)までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②住所③電話番号④

お子さんの年齢⑤託児希望の有無をお知らせください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469

\*月曜・祝日休館

## 募集 親子で niko チャレ！ 簡単！おいしいおやつ作り

親子で一緒にフライパンや蒸し器で作れるおいしいおやつを作ってみましょう。春と秋、計2回の講座です。

日時／5月28日(土)

11月26日(土)

9:30～11:30

場所／泉公民館 調理室

対象・定員／

市内在住の小中学生とその保護者4組 \*先着順

参加費／1組500円程度 \*当日集めます



講師／栄養士 斎藤 奈峰子先生

持ち物／エプロン、髪かぶり、マスク、飲み物、お子さんの上履き

申込方法／5月7日(土)から、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②電話番号③住所をお知らせください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

\*月曜・祝日休館

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

予…要予約

～就学前のお子さんとお保護者が対象～

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【みんなでリズム。ランラン！】予

日時／6月7日(火) 10:00～11:00

内容／親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

矢板保育園 ☎(43)0033

【パパ大好き♡】予※6月8日(水)まで

日時／6月15日(水) 9:30～11:00

内容／寝相アートでパパへのプレゼントを作ろう

やいたこども園 ☎(43)0470

【あお組さんと一緒に遊ぼう】予※4日前まで

日時／6月22日(水) 10:00～11:00

内容／園庭で5歳児クラスの園児と一緒に遊びます

泉保育所 ☎(43)0435

【こねこねんど】予

日時／6月27日(月) 10:00～11:30

内容／親子でふれあい遊びをし、体を動かした後は、小麦粉粘土を作ってこねこねて遊びましょう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／6月17日(金) 10:00～11:30

内容／専門講師による未就園児向けの親子体操教室  
参加費／300円

【何して遊ぶ？新聞紙が大変身！】予

日時／6月24日(金) 10:00～11:30

内容／こんな遊びができちゃった 参加費／300円

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00

※子育て支援室と園庭を開放しています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

赤ちゃんから就園前までのお子さんとお家の方が対象。遊びながら相談もでき、ホットできる場所です  
日時／6月14・21・28日(火) 10:00～11:30

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。楽しみながらママも子どももお友だちを作りましょう  
日時／6月8・15・22・29日(水) 10:00～11:00

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【親子で遊ぼう！】予 ※5日前まで

日時／6月15日(水) 10:00～11:00

内容／触れ合い遊び

つくし保育園 ☎(43)2411

【講演会へようこそ！】予

日時／6月4日(土) 10:30～12:00

内容／子育てについてのお話を聞いてみましょう(講師来園予定)

【シャボン玉で遊ぼう！】予

日時／6月16日(木) 10:00～11:00

内容／いろいろな道具を使ってシャボン玉を楽しみましょう

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PC クックワールド】予

日時／6月17日(金) 10:00～12:00

内容／ベリーベリータイム「KAORU」イングランド

参加費／500円

【Pクルーザー888に乗って出かけよう2】予

日時／6月27日(月) 9:30～14:30

内容／宇都宮動物園へ行こう！ 参加費／1,000円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時／6月6日(月) 10:00～11:00

内容／新聞であそぼう 参加費／200円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時／6月27日(月) 10:00～11:00

内容／親子で活動を楽しみます 参加費／200円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時／6月10・24日(金) 10:00～11:00

内容／親子で活動を楽しみます 参加費／200円

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

雨の日でも室内で楽しく遊べます。お気軽に遊びに来てください。子育ての相談を随時受け付けています  
日時／6月6・13・20日(月) 10:00～11:30

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【親子でふれあひあそび】予

親子でリズム遊びを行います

日時／6月8日(水) 10:00～11:00

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00

※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡

【とびだせ!ぴこくら】

ぴっころ保育園からとび出し、P\_BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡

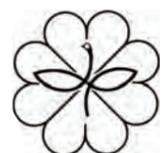
日時／6月9・23日(木) 10:00～12:00

場所／P\_BASE NEO(園東隣)

Pay Forward Pay Forwardで「つなぐ」「つながる」  
"やいた"のご当地アプリ登場!  
加盟店募集中  
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!  
Vesta info@vesta8.com ☎0287-46-5180

福祉リフォーム 空き家リノベーション  
不動産のご相談  
株式会社あいる 矢板営業所  
矢板市鹿島町12-13  
携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

## ご存知ですか？ 民生委員・児童委員 ～5月12日は民生委員・児童委員の日～



民生委員・児童委員のマーク

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。活動強化週間として、5月18日までの1週間、民生委員・児童委員が小学生の下校立哨などに取り組みます。市には厚生労働大臣から委嘱を受けた74人の民生委員・児童委員がおり、

いち住民の立場から市の地域福祉を支えています。昨年度、長きに渡り活動されてきた方たちが、その功労を称える表彰を受けました。

問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116

### 【栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰（勤続7年）15人】

[五十音順・敬称略]

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
秋葉 節子	東町(中)	阿美 米一	幸岡	石塚 信子	片岡三区	澳原 節子	豊田
小平 英量	矢板四区(西)	後藤 順子	富田(東)	坂元 悦子	矢板三区	佐藤 愛子	片岡二区
高野 孝子	主任児童委員	田中 和雄	長井(高原)	富川志津子	主任児童委員	庭山 俊江	矢板五区(西)
根本 久典	片俣・塩田	平久井京子	成田	安田 幹雄	ロビンシティ矢板		

### 【栃木県社会福祉協議会会長表彰（勤続10年）5人】

[五十音順・敬称略]

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
小川 幸子	主任児童委員	島田 次秀	富田(南)	関本ミネ子	荒井(東)	村上久美子	中(西)
八板るみ子	主任児童委員						

## 6月1日は人権擁護委員の日 ～「誰か」のことじゃない～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護の啓発活動をしています。

### ●人権擁護委員さんは、次の方々です

櫻井 宣子さん(長井) 藤田 一夫さん(荒井)  
 岡本美代子さん(末広町) 和氣 ちかさん(木幡)  
 桑野 厚さん(大槻) 齋藤 兆正さん(下伊佐野)  
 宮本 道成さん(本町) 善林 景子さん(乙畑)

### ●特設人権相談所を開設します

日時／6月7日(火) 9:30～12:00  
 場所／保健福祉センター 2階 相談室  
 相談内容／  
 いじめ、差別、家庭内(夫婦・親子間)の問題  
 など人権に関すること

問い合わせ／総務課 ☎(43) 1113

## 生活困窮者の自立支援相談

生活保護に至る前のさまざまな困難の中で、生活に困窮している方の自立の促進を図ります。

### 支援の流れ／

1. 経済的な困りごとなどを相談支援員にお話してください。生活状況と課題を分析します。
2. 自立への目標や支援内容を一緒に考え、あなたに沿った支援計画を作ります。
3. 支援計画に沿って、関係機関と連絡を取りながら、自立に向けて支援を行います。

### 相談できる方／

- ①、②どちらにも該当する方
  - ①市内在住の方で生活保護を受給していない方
  - ②生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方
- 相談窓口／社会福祉協議会(扇町2-4-19 ぎずな館内)  
 開設日時／  
 月～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)  
 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
**☎028-611-3545**  
 結婚相談所 ムスベル

**広報やいたに 広告掲載 しませんか？**

①裏表紙限定 **60,000円/回**  
 (12cm×17.8cm)  
 ②スタンダード **20,000円/回**  
 (4.1cm×17.8cm)  
 ③気軽にできる **10,000円/回**  
 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43) 3764

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ 第11回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日です

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めてご遺族に弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債(記名国債)を交付し、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。  
**支給内容**／額面25万円(5年償還の記名国債)  
**請求期間**／令和5年3月31日(金)まで  
 ※この期間を過ぎると請求できなくなります。  
 ※必要な書類などについては、お問い合わせください。

**対象**／戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料等の年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人  
 ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
 ②戦没者などの子  
 ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた等の要件を満たしていた方に限る。  
 ④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族  
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。  
**請求・問い合わせ**／社会福祉課 ☎(43) 1116

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯)の申請を受け付けています

令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受け、住民税非課税相当の収入となった世帯を支援する給付金です。ただし、すでに「令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の支給対象となっている世帯の方は、家計急変世帯分の申請はできません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

**申請期限**／9月30日(金)

**提出書類**／

- ①住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)  
 ※様式は市ホームページに掲載
- ②申請・請求者本人確認書類のコピー  
 ※運転免許証(表裏両面)、健康保険証、マイナンバーカード、年金手帳、介護保険証、パスポートなどのコピー

- ③受取口座を確認できる通帳のコピー  
 ※受取口座の金融機関名・口座番号・口座名義人のフリガナが確認できる部分の通帳のコピー
  - ④簡易な収入(所得)見込額の申立書  
 ※支給要件が「家計急変」の場合、申立てを行う収入にかかる給与明細書、年金振込通知書等の収入額が分かる書類、事業収入、不動産収入にかかる経費の金額の分かる書類
  - ⑤「令和3年中の収入の見込み額」または「任意の1カ月の収入」の状況を確認できる書類のコピー  
 ※令和3年中の収入をもとに申請する方…源泉徴収票、確定申告書などのコピー  
 ※「任意の1カ月の収入」…給与明細など
  - ⑥(令和3年1月1日以降、複数回転居した方)戸籍の附票の写し(コピー)  
 ※令和3年1月1日から現在までの住所履歴が確認できるもののコピー
- 問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116

## 高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部の協力により、ご本人、ご親族、支援に携わっている方などを対象に、成年後見に関する相談を行います。お気軽にご相談ください。

**日時**／

奇数月の第3水曜日 10:00～12:00  
 5月18日、7月20日、9月21日、11月16日、  
 1月18日、3月15日

**場所**／ぎずな館 会議室

**相談内容**／

- ・障がいをもつ子どもの将来が心配
- ・認知症の親の不動産を売却して入所費用に充てたい
- ・ひとり暮らしの今後が不安 など

**申込方法**／予約制です。電話でお申し込みください。

**申込・問い合わせ**／  
 社会福祉協議会 ☎(44) 3000

## 国民健康保険の課税限度額が変わります

令和4年度より国民健康保険税のうち基礎課税額（医療分）と後期高齢者支援金等課税額の課税限度額が引き上げとなります。

介護納付金課税額の課税限度額は据え置きとなります。

【課税限度額】		
	改正前	改正後
基礎課税額（医療分）	63万円	65万円
後期高齢者支援金等課税額	19万円	20万円
介護納付金課税額	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

### 【未就学児の国民健康保険税が減額されます】

子育て世代の経済的負担軽減を図るため、令和4年度より未就学児の国民健康保険税の均等割額（基礎課税額と後期高齢者支援金等課税額分）について、2分の1を減額します。

すでに低所得者の軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を減額します。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

## 募集 国民健康保険運営協議会委員

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する市長の諮問機関として「矢板市国民健康保険運営協議会」を設置しています。

この度、委員の任期満了にあたり、被保険者を代表する委員を募集します。

募集人員／4人（協議会委員は12人）

募集期間／5月10日（火）～31日（火）

応募資格／矢板市国民健康保険被保険者の年齢70歳未満の方で、国民健康保険事業に関心を持ち、年5回程度の会議に出席可能な方

任期／8月1日～令和7年7月31日（3年間）

報酬／年額28,000円

応募方法／応募用紙に「国民健康保険について（制度、医療、健康づくりなど、内容自由）」と題した作文を書き、住所、氏名、電話番号などを記入の上、直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

※応募用紙は、健康増進課窓口にあるほか、市ホームページ（トップページ>市政情報>募集情報>国民健康保険運営協議会委員の募集について）からダウンロードすることができます。

選考／市で定めた基準、提出いただいた作文などで行います。

応募・問い合わせ／〒329-2192（住所不要）

矢板市健康増進課国保医療担当  
☎（43）1118

## 子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）について

子宮頸がんは、若い世代の女性が罹患するがんの中で多くを占めています。ワクチンを接種してウイルス感染を防ぐことで、子宮頸がんを予防できると考えられています。

厚生労働省より、平成25年6月から接種の積極的勧奨を差し控えられていましたが、令和3年11月にHPVワクチンにかかる定期接種について、積極的勧奨の差し控えを終了することが通知されました。

【定期接種について】

対象／小学6年生から高校1年生相当の女子

接種回数／全3回（対象者は無料）

【キャッチアップ接種について】

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃していた方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行います。

対象／平成9年4月2日（25歳）～平成18年4月1日（17歳）

生まれの方のうち、合計3回の接種をしていない女性

※接種回数の一部を接種済みの場合は、残りの回数を接種します。

期間／令和4年4月～令和7年3月（期間内対象者は無料）

※順次、個別に勧奨通知を送付します。

問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

## こころの相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

場所／保健福祉センター

内容／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

申込方法／事前予約が必要です。直接または電話でお申し込みください。

※日時などは、予約時に調整させていただきます。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

## 募集 矢板市男女共同参画計画策定委員

市では、矢板市男女共同参画計画4期計画を策定し、事業を進めており、本年度が最終年度となっています。そこで、次年度からの5年間に係る5期計画を策定するため、策定委員を募集します。

募集人数／2人以内

募集期間／5月9日（月）～27日（金）

任期／委嘱日から令和5年3月31日（計画策定終了）まで

応募資格／市内に在住し、男女が平等で対等なパートナーとして、それぞれのもつ個性と能力を十分に発揮し、活力と心豊かな地域社会づくりの指針となる「矢板市男女共同参画計画あいプラン5期計画」の策定に高い関心を持ち、年4回程度の委員会に出席可能な方

応募方法／応募用紙を、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールで提出してください。

※応募用紙は、生涯学習課窓口にあるほか、市ホームページ（トップページ>市政情報>募集情報>矢板市男女共同参画計画策定委員の募集について）からダウンロードすることができます。

そのほか／無報酬、交通費等もありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課

☎（43）6218 FAX（43）4436

✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 都市計画変更案の縦覧を実施します

都市計画を変更するにあたり、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

縦覧および意見書提出期間／

5月10日（火）～24日（火） ※土・日を除く

都市計画の変更案／

矢板都市計画道路 3・3・5号宇都宮陸羽線 \*県決定

変更する土地の区域／

矢板市針生・土屋・山田の各一部

意見書の提出方法／住所・氏名・生年月日・職業、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、直接お持ちいただくか、郵送または栃木県電子申請システムで提出してください。提出された意見書の要旨は、県の都市計画審議会に提出されます。

縦覧場所・提出先・問い合わせ／

県都市計画課計画担当 ☎028(623)2465

矢板土木事務所企画調査課 ☎(44)2189

市都市整備課 ☎(43)6213

## ごみの焼却は禁止です

### ■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

### ■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

問い合わせ／生活環境課 ☎（43）6755

## 不法投棄は犯罪です！

### ルールを守って住みよいまちづくり

- ビニール袋1個のゴミでも、ちり紙1枚でも犯罪です。
- 警察と連携し、行為者の特定や指導を行っています。
- 不法投棄や野外焼却は重い罪です。
- タバコのポイ捨ては、火事を発生させる恐れがあるのでやめましょう。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反して廃棄物を捨てた場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

なお法人が不法投棄を行った場合、3億円以下の罰金と規定されています。

問い合わせ／生活環境課 ☎（43）6755

矢板警察署 ☎（43）0110

矢板消防署 ☎（44）2511

## 募集 栃木県シルバー大学校 第43期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。

定員・学校説明会／

県シルバー大学校	定員	学校説明会
中央校 (宇都宮市駒生町3337-1) ☎028(643)3390	火曜・金曜 各160人	①5月16日(月) ②6月3日(金) 10:00～12:00
南校 (栃木市神田町9-40) ☎0282(22)5325	木曜120人	①5月17日(火) ②6月1日(水) 10:00～12:00
北校 (矢板市矢板54) ☎0287(43)9010	水曜120人	①5月19日(木) ②6月6日(月) 10:00～12:00

学校の目的・授業内容・学生自治会活動などを詳しく説明します。(予約不要)

学習期間／2年間(10月入学～令和6年9月卒業)  
おおむね週1回、1日4時間  
(10:00～12:00、13:00～15:00)

授業料／年額21,100円(予定) \*授業料、資料代込み  
※授業教材費・学生自治会費・クラブ活動・交通費などは自己負担となります。

応募資格／

- ①県内在住で、60歳以上(令和5年3月31日現在)の方
- ②地域活動を実践している、または地域活動に意欲がある方
- ③第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

※50歳(令和5年3月31日現在)～60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

募集期間／6月1日(水)～30日(木) \*当日消印有効  
応募方法／入学願書に必要事項を記入の上、返信用封筒(84円切手貼付)とあわせて、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。

※市長の推薦が必要な方は、市高齢対策課にご提出ください。  
そのほか／学校説明会の開催有無については、ホームページにて確認または各校へお問い合わせください。

問い合わせ／県シルバー大学校北校 ☎(43)9010  
市高齢対策課 ☎(43)3896

## 募集 泉地区 通いの場

6月から、介護予防のための通いの場を実施します。自分でできる介護予防について学び、楽しく身体を動かして、元気に過ごせる時間を延ばしましょう。

日時／全25回 水曜日 10:00～11:30

月	日	月	日
6月	1・8・15・29	7月	6・13・20
8月	休み	9月	7・21
10月	5・12・19	11月	2・16・30
12月	7・14・21	1月	11・18・25
2月	1・8・15・22		

場所／泉公民館

対象／おおむね65歳以上の方で、体力や筋力の低下が気になる方、外出が少ない方 30人程度  
内容／体力測定(年2回)、介護予防体操、栄養・歯科講話など

申込方法／5月20日(金)までに、電話でお申し込みください。

※申込多数の場合、元気度チェックのハイリスク該当者優先  
そのほか／車の運転ができない方は、デマンド交通の利用をご検討ください。事前に、生活環境課で登録を済ませ、日程に合わせてご予約ください。

問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

## 募集 お元気ポイント事業に参加しませんか？

「お元気ポイント事業」は、事前に登録した方が、市が認めるボランティア(きらりんサポーター)活動や生きがいづくり(にこにこメイト)活動に参加することで、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえる事業です。

セカンドライフでの社会参加、健康づくり、生きがいづくりに参加してみませんか？

※活動受入拠点、ポイント付与・交換など、詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ／

市シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)  
☎(44)3000

### 【令和4年度 きらりんサポーター養成講座】

※きらりんサポーターの活動を始めるためには、①～④のいずれかの養成講座の受講が必要です。

日時／13:30～15:00

- ①6月1日(水)
- ②9月14日(水)
- ③12月2日(金)
- ④3月3日(金)

場所／きずな館 会議室

そのほか／事前の申し込みが必要です。

## 募集 ～第2層協議体～話し合いの場に参加しませんか？

日時・場所／お住まいの地区にご参加ください。

各地区協議体名	日時	場所
矢板助け合いの会「やさしい手」	5月27日(金) 14:00～15:30	きずな館
泉ぼっちの会	5月20日(金) 14:00～15:30	泉公民館
片岡ささえあいの会	5月25日(水) 14:00～15:30	片岡公民館

内容／主に高齢者分野における「地域の困りごと」や「あったらいいなと思う助け合い」などについて、楽しく話し合い、情報共有をします。

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／参加希望の方は、お問い合わせください。



申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎(44)3000

高齢対策課 ☎(43)3896

## 募集 介護サポーター入門講座

生活支援の仕方や介護に関する初心者向けの講座です。修了後、学んだことをあなたの生活や地域で生かしてみませんか？

日時／全8回 13:00～16:30

日にち		日にち		日にち	
①6月8日(水)	②6月14日(火)	③6月22日(水)	④6月30日(木)	⑤7月7日(木)	⑥7月12日(火)
⑦7月20日(水)	⑧7月28日(木)				

場所／きずな館 ほか

対象／市内在住で生活支援の仕方や介護の基礎を学んでみたい方

定員／16人

受講料／無料 \*テキスト代、保険料など一部自己負担あり

申込方法／5月27日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すべての日程を修了した方に「修了証明書」を発行しています。介護職員初任者研修などのカリキュラムが一部免除になるなど、ステップアップがしやすくなります。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

## 開催 ～家族介護者のつどい～ りんごの会に来てみませんか？

日ごろ、介護で大変と感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか？

「りんごの会」は介護者同士で語り合い、分かち合うことで心や体をリフレッシュする会です。お気軽にご参加ください。

日時／いずれも9:30～11:30

- 5月20日(金)、6月13日(月)、7月29日(金)
- 9月2日(金)、10月3日(月)、11月4日(金)
- 12月5日(月)、1月16日(月)、2月6日(月)

場所／保健福祉センター

申込方法／参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

リフォームで **「子どもみらい住宅支援事業」** 最大30万円 補助金がでます!!

※リフォーム例 掲載商品は一例です。



内窓設置



外窓交換



トイレ(節水型トイレ・手すり取付)



浴室(高断熱浴槽・節湯水栓・浴室乾燥機・手すり取付・段差解消・床下幅の拡張)

お見積り、ご相談は無料!お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店  
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

**炭助株式会社 スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

## 募集 おさんぽクラブやいた

健康ウォーキングをしながら、長井・幸岡地区を歩いて、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物の名前を教えてもらったり、その地に伝わるお話を聞いたりしながら、地域の理解を深めましょう。  
日時／5月27日(金) \*荒天中止  
9:00 図書館北側駐車場集合 12:00 解散予定



定員／20人 \*先着順 参加費／無料  
コース／図書館北側駐車場～長井次郎安藤太の五輪塔～芭蕉句碑ほか～大島家倉庫・剣神社～密乗院跡(観音堂)～図書館北側駐車場 \*歩行距離約7km  
持ち物／飲み物・雨具・帽子・汗拭タオル など  
申込方法／5月10日(火)から、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402 \*月曜・祝日休館

## 募集 お菓子教室「台湾カステラを作ろう」

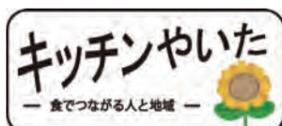
話題のふわふわシュワシュワ食感の“台湾カステラ”を作ります。  
日時／6月18日(土)  
9:30～12:00  
場所／矢板公民館 調理実習室 定員／12人  
\*申込多数の場合は抽選。抽選結果はハガキでお知らせします。  
参加費／1,500円 \*当日集めます。



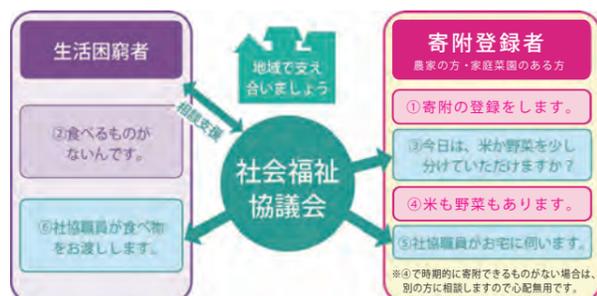
講師／野村 みどり先生  
持ち物／エプロン・三角巾・手拭タオル・ゴムべら・泡だて器・ハンドミキサー・筆記用具・持ち帰りの容器または袋 など  
申込方法／5月24日(火)までに、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469 \*月曜・祝日休館

## 募集 キッチンやいた登録者 ～米・野菜を寄附できる方～

キッチンやいたとは、生活困窮者自立相談支援事業を利用している方で食糧を必要とする相談者と寄附登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をしていただき、必要に応じて米や野菜の寄附を依頼します。寄附の際には、登録者に連絡してから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



キッチンやいたとは、生活困窮者自立相談支援事業を利用している方で食糧を必要とする相談者と寄附登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をしていただき、必要に応じて米や野菜の寄附を依頼します。寄附の際には、登録者に連絡してから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

## 市立小中学校運動会 関係者招待の見合わせ

5・6月に次の小中学校で運動会が開催されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年ご招待している、来年度小学校に入学予定のお子さんやお近くにお住いの高齢者の方などへのご案内は見合わせさせていただきますので、ご了承ください。  
問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

学校名	日にち	問い合わせ
安沢小学校	5月28日(土)	☎(48)1005
矢板中学校	6月11日(土)	☎(43)0144
泉中学校	6月25日(土)	☎(43)0407

## 募集 チューリップの球根を販売します

更生保護女性会では「社会を明るくする運動」等の活動資金源として、例年チューリップの球根を販売しています。今秋の「花いっぱい運動」など、環境美化活動にぜひご利用ください。  
場所／きずな館 会議室 価格／1袋300円(5個入り)  
申込方法／5月23日(月)～25日(水)10:00～12:00に現金をお持ちの上、直接お申し込みください。  
お届け予定／9月末(変更の場合あり)  
※詳細は、申し込みの際にお伝えします。  
申込・問い合わせ／矢板市更生保護女性会事務局 社会福祉協議会(きずな館内) ☎(44)3000

## 募集 学校支援ボランティア講座

皆さんの力を必要としている子どもたちがいます！特技や技術・知識を学校教育に活かしてみませんか？「ミシンの操作」や「プログラミング教育」を中心に学校支援ボランティア活動の基礎を学びます。  
日程・内容／全8回 13:30～15:00

	日にち	内容
①	6月7日(火)	開講式・講話
②	6月下旬	ボランティア活動を見学しよう
③	7月下旬	プログラミング①～正多角形を描こう
④	8月中旬	プログラミング②～電気の流れを制御しよう
⑤	9月中旬	ミシンを操作してみよう①
⑥	10月中旬	ミシンを操作してみよう②
⑦	11月中旬	学校支援ボランティアに参加しよう
⑧	12月中旬	講話・閉校式

※会場は、市内小学校や生涯学習館です。  
※日程や内容は変更になる場合があります。  
定員／15人 \*先着順 参加費／無料  
申込方法／5月20日(金)までに、電話または窓口でお申し込みください。

Q:「学校支援ボランティア」って何？  
A:矢板市内の小中学校で子どもたちの活動を支援していただくボランティアです。個人や団体で登録した方が、教育や環境整備、安全を見守るなどの活動を行っています。

Q:具体的にどんなことをするの？  
A:読み聞かせ・ミシンや調理実習の補助・昔遊びの指導・習字・米や野菜作りの指導・校外学習引率・学校行事の補助・図書室の整備・遊具や備品の点検・修繕、登下校の見守りなどさまざまなものがあります。

Q:自分にもできるかちょっと不安…  
A:大丈夫です！「できること」を「できるとき」に。報酬はありませんが、子どもたちの活き活きと活動する姿や表情を見たり、成長を感じたりすることができます。そこで出会った仲間との新たな学びや発見も。

申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

## 地域活動への参加記録カード(通称:ふれあいカード)を活用しよう!

地域での活動や社会貢献活動・ボランティア活動の機会が少なくなっています。しかし、こうした活動は、子どもたちの豊かな成長につながり、大人にとっても新たな気づきや学びが得られる貴重な機会でもあります。地域での活動を活性化するために、市では小中学生に地域活動に参加した証となる「ふれあいカード」を配布しています。

子どもたちが市内で行われるイベントの運営補助や自治会・育成会行事に参加したときに、その活動をカードへ記録します。このカードが多く活用される機会が増えれば、世代を超えた交流がもっと盛んになるでしょう。地域活動に10回参加すると、子どもたちは文房具などの賞品とカードを交換することができます。こうした世代間交流の場を少しでも増やし、矢板の子どもをみんなで育て、地域みんなでわくわく活動していきましょう！



カードの使い方/  
・「月日」「行事活動名」…児童生徒が記入  
・「保護者印」…保護者が事前に押印  
・「主催者等印」…主催者が活動前にカードを回収し、終了時に押印またはサインなどをして返却  
配布場所／矢板市立小中学校・生涯学習館・各公民館  
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

### 感染対策 「3つの基本」を守りましょう!

## 募集 とちぎ禁煙推進店～店頭表示をしてみませんか～



詳しくはこちら

とちぎ禁煙推進店とは、受動喫煙の機会の減少を図るため、禁煙に積極的に取り組んでいる店舗・施設を登録し、禁煙であることをステッカーで分かりやすく表示するお店(施設)です。



登録店に無料で配布するステッカーは「敷地内禁煙」「建物内禁煙」の2種類があります。店舗の入口などに掲示することで、受動喫煙防止に積極的に取り組んでいることを利用者にPRできます。また、県ホームページにおいても、登録店を掲載します。

登録方法/登録申請書に必要事項を記入の上、県健康福祉センター(大田原市住吉町2丁目14-9)に、直接ご提出ください。

そのほか/申請書は、県健康福祉センター、市健康増進課窓口にあるほか、県ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ/  
県健康福祉センター ☎0287(22)2679  
市健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 からだ見なおしフィットネス



からだ見なおしフィットネスが新しくなりました。今年は、夜のフィットネスコースと土日朝ヨガコースの2部構成!それぞれご希望のコースを申し込みください。

【夜のフィットネスコース】

日時/全5回 木曜日 18:30～20:00  
5月26日、6月2日、9月15日、10月6・20日

【土日朝ヨガコース】

日時/全2回 7:30～9:00  
7月23日(土)、9月4日(日)

場所/市体育館

対象/64歳以下の方(令和5年3月31日時点)  
※息が上がる運動を含むため  
定員/各コース30人  
\*先着順

参加費/無料  
講師/藤田 明湖先生  
申込方法/5月2日(月)～19日(木)の間に、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118



## 募集 体カテスト



健康指標となる体力年齢を測ってみませんか?  
日時/6月11日(土)9:30集合(午前中で終了予定)  
場所/市体育館  
対象/20～79歳の健康な市民の方

内容/	20～64歳の方	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(往復持久走)、立ち幅とび
	65～79歳の方	握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定員/30人程度  
参加費/無料  
持ち物/運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物  
申込方法/6月3日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/国体・スポーツ局 ☎(43)6218  
※生涯学習課取次扱

感染対策  
「3つの基本」  
を守りましょう!



## 募集 第1回登山教室 那須岳縦走(中級)

日時/5月28日(土) 市役所6:00集合、出発  
行先/那須岳(栃木県、1,915m)  
対象/市内に在住・在勤・在学している方  
定員/20人 \*先着順  
主催/矢板岳友会  
参加費/5,000円(保険料、入浴代などを含む)  
\*説明会で集金します。

【説明会】  
5月26日(木)19:00～ 矢板公民館 大会議室

申込方法/5月20日(金)までに、「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入の上、直接または郵送・ファクスでお申し込みください。また、市外の方は勤務先・学校名を、グループの場合は全員の氏名を記入してください。  
申込・問い合わせ/  
〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市国体・スポーツ局  
☎(43)6218 FAX(43)4436  
※生涯学習課取次扱

## 募集 リラックスヨガ講座

ヨガは、体幹を鍛えることで、しなやかで健康な身体を作ることができます。ゆったりとした簡単な動きを無理なく行いますので、年齢性別を問わず楽しく参加できます。

日時/全8回 火曜日13:30～(1時間程度)  
5月24・31日、6月7・14・21・28日、  
7月5・12日

場所/長井体育館(旧長井小学校)

定員/25人  
参加費/2,000円  
講師/藤田 明湖先生  
持ち物/ヨガマット、飲み物など  
申込方法/5月6日(金)から、施設管理公社(きずな館内)にある申込書で、直接お申し込みください。  
申込・問い合わせ/施設管理公社 ☎(43)8210

## 募集 レディースガールズサッカーフェスティバル2022 いちご一会とちぎ国体レガシープログラム in 矢板運動公園

市では、とちぎ国体において、サッカー競技(少年女子種別)を開催します。今回レガシープログラムとして、いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会後援・栃木県サッカー協会主催で、親子で気軽に楽しめるサッカー体験会を開催します。

日時/5月29日(日)13:00～15:00  
場所/矢板運動公園 サッカー場  
対象/親子(小学1～4年生女子)

\*未経験者・経験者不問  
定員/50組 \*先着順  
参加費/無料

持ち物/飲み物(ピッチ内は水のみ)、タオルなど  
※サッカーボールは持参不要ですが、持参する場合は、記名したものをお持ちください。

申込方法/5月24日(火)までに、矢板市の国体ホームページをご覧ください。申込フォームにて必要事項を入力してください。

申込・問い合わせ/栃木県サッカー協会  
☎028(688)8411  
国体・スポーツ局  
☎(43)6218 \*生涯学習課取次扱



詳しくはこちら



### 文化スポーツ複合施設の外構工事を実施します

5月から11月まで、文化スポーツ複合施設の新築工事に伴う外構工事を実施します。とちぎフットボールセンターをご利用される際には、十分お気を付けください。ご協力をお願いします。問い合わせ/国体・スポーツ局 ☎(43)6218 ※生涯学習課取次扱



### 下水道管の工事を実施します

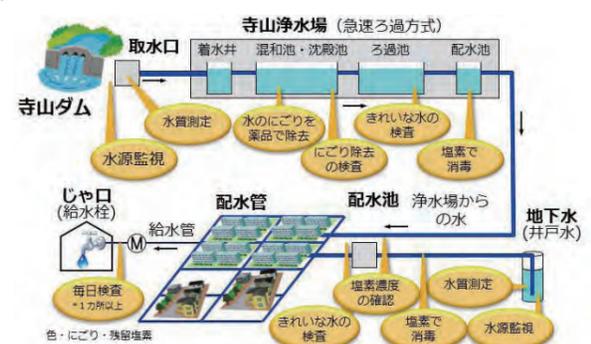
汚水処理による生活環境改善のために、下水道管を敷設する工事を実施します。通行の支障となる場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。工事場所/①片岡小学校付近 ②市道片岡・石関3号線 工事期間/6月~令和5年3月末 問い合わせ/下水道課 ☎(43)6214



### 6月1日~7日は水道週間

~大切な水と一緒に暮らす日々~ (第64回水道週間スローガン)

水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。水源から蛇口まで流れる水道水は、さまざまところで水質がきびしく管理されています。市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査、放射性物質測定を定期的実施しています。検査結果を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。問い合わせ/水道課 ☎(44)1511



### 選挙投票日当日の投票時間が変更になります

7月の任期満了に伴う参議院議員通常選挙から、市内全投票所で選挙投票日当日の投票終了時刻を1時間繰上げます。選挙投票日当日に投票へ行けない場合は、期日前投票をご利用ください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219



【変更前の投票時間】午前7時~午後8時 【変更後の投票時間】 午前7時~午後7時 ※期日前投票の投票時間は変更ありません。(午前8時30分~午後8時)

### 八方ヶ原つつじパーク&バスライド 山の駅たかはら駐車場~大間々駐車場の無料ピストンバスを運行します!

八方ヶ原のレンゲツツジ開花時期は、大間々駐車場が大変混雑します。そのため、開花時期の土日は、大間々への上り口に交通誘導員を配置し、バス以外の車両は山の駅たかはらへの駐車をお願いする予定です。訪れた皆さんが、安全で快適に楽しんでいただけるよう、車でお越しの際は山の駅たかはらに駐車し、大間々までの交通手段は無料ピストンバスをご利用いただきますよう、お願いします。日時/5月28日(土)、29日(日)8:00~15:00 6月4日(土)、5日(日)8:00~15:00 ※山の駅たかはら駐車場~大間々駐車場の間を20分間隔で運行予定です。 ※レンゲツツジの開花状況により、1週間前倒しで実施することがあります。



問い合わせ/市観光協会 ☎(47)4252 \*月曜休

### 森林の伐採には伐採届の提出が必要です

森林や平地林の立木を伐採する場合や、森林を伐採して別な用途として利用する場合には、市へ事前に伐採届(伐採及び伐採後の造林届出書)の提出が必要です。伐採届とは、森林法第10条の8に規定されている届出で、たとえ自分の森林であっても立木を伐採する場合には届出をしなければなりません。無届で伐採を行った場合は、植栽を行って再び森林に戻すよう指導されたり、

罰金が科せられたりすることもあります。また、1ha(10,000㎡)を超える森林の開発行為や保安林内での伐採については、別な手続きが必要となります。ただし、届出を必要としない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。問い合わせ/農林課 ☎(43)6210



### 「有害鳥獣捕獲等」の標識にご注意ください

シカやイノシシを捕獲するためにワナを設置している場合は、ワナの近くにごような「有害鳥獣捕獲等」の標識を掲示しています。誤ってワナに接触してしまうとワイヤーが足首などを締め付け、思わぬケガをする可能性があります。標識が掲示してある場所には決して近づかないでください。なお、ワナの設置は、市が矢板市鳥獣被害対策実施隊員に許可していますが、不都合な場合は、農林課までご連絡ください。問い合わせ/農林課 ☎(43)6210



### 有害鳥の捕獲を実施します

農業被害の軽減を目的として、カラス、カモ、サギなどの捕獲を実施します。銃器による捕獲を行いますので、田畑や山林に近づく際は、十分にご注意ください。実施期間/ 5月7日(土)~8日(日) 20日(金)~22日(日) 27日(金)~29日(日) 実施時間/日の出から日没まで 実施区域/市内全域 ※捕獲禁止区域を除く。協力/猟友会(矢板分会・泉分会・片岡分会) 問い合わせ/農林課 ☎(43)6210

### 基本的な感染対策を徹底しましょう!



**募 集**

**骨髄提供希望者登録受付**

県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者登録受付を毎週実施しています。お気軽にお問い合わせください。  
 日時/毎週火曜日 11:00～11:30  
 ※閉庁日を除く  
 場所/栃木県県北健康福祉センター(県北保健所)  
 内容/問診、血圧測定、採血  
 登録要件/  
 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供内容について十分に理解されている方  
 ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方  
 ・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方  
 ・骨髄、末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方  
 申込方法/電話または直接来所の上、予約をしてください。  
 申込・問い合わせ/  
 県北健康福祉センター(県北保健所)  
 ☎0287(22)2679

**【とちぎジョブモール】  
求職者のための巡回セミナー&  
巡回相談会**

栃木県が設置する「とちぎジョブモール」では、県内の労政事務所などを巡回し、就労に関するご相談をお受けする巡回相談会を実施しています。  
 矢板市では、以下の日程で実施します。相談会のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、ぜひご利用ください。  
 日にち/6月9日(木)  
 場所/矢板公民館  
 申込方法/開催日の前日15:00までに、電話でお申し込みください。  
**【巡回セミナー】**  
 時間/10:30～12:00  
 定員/15人 \*先着順  
 講師/キャリアカウンセラー  
 内容/就職活動のポイント

**【巡回相談会】**

時間/13:00～16:00  
 相談員/キャリアカウンセラー  
 内容/就職活動へのアドバイス・適職診断・履歴書の書き方・面接の受け方  
 申込・問い合わせ/  
 大田原労政事務所  
 ☎0287(22)4158

**エコパークしおや 再生品提供事業  
実施期間/**

5月6日(金)～25日(水)  
 9:00～12:00、13:00～16:30  
 ※土・日を除く  
 対象/矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方  
 申込方法/エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。  
 ※電話、郵送、代理での申込不可。  
 ※申込多数の場合は抽選。  
 ※次回開催は、7月を予定しています。  
 申込・問い合わせ/  
 塩谷広域行政組合  
 エコパークしおや管理事務所  
 ☎(53)7370

**県北産業技術専門学校訓練生**

障がいのある方を対象に、就職に必要な知識や技能を習得するためのコースを実施します。  
**募集期間/**  
 4月11日(月)～6月10日(金)  
**入校選考/**6月20日(月)面接  
**コース名/**清掃実務科  
**訓練内容/**清掃作業全般、配膳および接客作業、簡単なパソコン入力、基礎教養などを学び、職場体験実習を行います。  
**対象者/**知的または精神障がい者で、ハローワークに求人登録している方  
**定員/**5人 **費用/**無料  
 ※教材費など(4,000円程度)は自己負担

**訓練日時/**

7月1日(金)～8月30日(火)  
 9:30～15:30  
**実施場所/**  
 ぱん屋さんのカフェ Honey Bee  
 (大田原市浅香一丁目3542-215)  
**申込・問い合わせ/**  
 栃木県立県北産業技術専門学校  
 ☎0287(64)4000

**ガールスカウト栃木連盟  
第22回会員**

ガールスカウトに参加して、さまざまなことにチャレンジしてみませんか?現在、5歳から80代の方まで活動中です。また、男の子や男性スタッフも準会員として募集中です。(制服・会費なし)  
**活動内容/**「何でもチャレンジ!」  
 ・ガールスカウト集会  
 ・キャンプ、野外炊飯、防災教室  
 ・英語で遊ぼう(^^)  
 ※国際人のための英語習得活動  
 ・「世界に一つ」を作ろう♪  
 ※年中行事に合わせた手作り  
 ・「福祉まつり」への出店  
 ・各種ボランティア活動  
 ・平和の気球に寄せ書き  
**対象/**どなたでも ※年齢制限なし  
**問い合わせ/**  
 ガールスカウト栃木連盟第22回  
 高瀬 ☎090(3401)1755

**県立盲学校主催「みえかた相談」**

視覚障害を有するまたは有すると思われる、専門的な対応が必要な幼児および児童生徒の方を対象に開催します。  
**日時/**  
 ① 7月14日(木)9:30～16:30  
 ② 10月6日(木)9:30～16:30  
**場所/**県立那須特別支援学校  
**申込方法/**6月1日(水)～24日(金)の間に、電話でお申し込みください。  
**申込・問い合わせ/**  
 県立那須特別支援学校  
 ☎0287(36)4570

**平和の気球& AKICHI  
オリエンテーリング**

日時/5月8日(日)9:30～12:00  
 場所/片岡公民館  
 内容/気球に平和・反戦メッセージを寄せ書き、気球の中でオリエンテーリング、文芸活動、AKICHI活動(薪割り、竹やぶ探索、穴掘り、どぶ川つつきなど自由に体験)  
**対象/**どなたでも  
**参加費/**無料 ※保険料100円  
**そのほか/**気球内オリエンテーリングは前日までに申し込み。天候により変更あり。  
**問い合わせ/**青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア代表 高瀬  
 ☎090(4541)1305

**お知らせ**

**家内労働者の皆さんおよび家内労働を委託されている方へ**

栃木県衣服製造業最低賃金が改正されました。  
 県内で衣服製造業に係る業務に従事する家内労働者およびこれらの業務を委託する委託者が対象です。詳しくは、お問い合わせください。  
**効力発生日/**4月21日から  
**品目/**①男子既製洋服(背広上衣)  
 ②婦人・子供既製洋服  
**工程・規格/**  
 ①-1: わき裏まつり(わきの一部分について行うものに限る。)・針目が3cm間隔に5針以上  
 ①-2: ベンツ止め・2本糸で×印しつけ止め  
 ②-1: 見返し星入れ・針目が3cm間隔に3針以上  
 ②-2: そで付け裏まつり・針目が3cm間隔に7針以上  
**金額/**①-1: 1枚につき46円  
 ①-2: 1力所につき7円  
 ②-1: 10cmにつき17円  
 ②-2: 10cmにつき24円  
**問い合わせ/**  
 栃木労働局貸金室  
 ☎028(634)9109

**休日収納窓口を開設します**

日時/5月21日(土)  
 9:00～16:30  
**場所/**税務課(市役所本館2階)  
**内容/**市税の納付、納税相談  
**問い合わせ/**税務課  
 ☎(43)1115

**自動車をお持ちの皆さんへ**

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。令和4年度の自動車税納税通知書を発送しましたので、5月31日(火)までに必ず納めましょう。  
 銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジーに加えて、スマートフォン決済アプリでも納付することができます。  
**問い合わせ/**  
 矢板県税事務所  
 ☎(43)2171

**栃木県では「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています**

県民の皆さんから年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。  
 皆さまのご理解、ご協力をお願いします。  
**問い合わせ/**  
 栃木県環境森林部環境森林政策課  
 ☎028(623)3302

**教科書展示会について**

教科用図書(教科書)について理解を深めることを目的として教科書展示会を行います。  
 教育関係者はもとより、保護者、一般の方も閲覧することができます。  
**日時/**6月10日(金)～29日(水)  
 9:00～17:00 ※土日を除く  
**場所/**矢板教科書センター  
 (栃木県塩谷庁舎4階)  
**問い合わせ/**  
 栃木県塩谷南那須教育事務所  
 ☎(43)0176

**特定外来生物クビアカツヤカミキリに注意!!**

幼虫がサクラ、モモ、スモモ、ウメに寄生し、樹木内部を食い荒らすことで、衰弱・枯死させるクビアカツヤカミキリによる被害が拡大しています。被害拡大防止のため、クビアカツヤカミキリを発見した場合、速やかに駆除するとともに、生活環境課もしくは栃木県塩谷南那須農業振興事務所へご連絡ください。  
**問い合わせ/**  
 生活環境課  
 ☎(43)6755  
 栃木県塩谷南那須農業振興事務所  
 ☎(43)2318



詳しくはこちら

**サイクルイベント「ぐる」とち**

5月21日(土)、22日(日)にサイクルイベント「ぐる」とちが開催されます。本イベントは交通規制を行わずに、参加者が交通ルールを守って走行します。  
 当日は多くの参加者が自転車に乗ってまちを周遊いたしますので、ご理解のほど、よろしくお願ひします。  
 コースのルートなど、詳しくは、公式ホームページをご確認ください。  
**問い合わせ/**  
 ぐる」とち実行委員会事務局  
 ☎070(4020)9498  
 ※平日10:00～17:00



詳しくはこちら

**守ろうよ! 電波は大切なライフライン**

6月1～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなを守りましょう。  
**問い合わせ/**  
 総務省関東総合通信局  
 ●不法無線局による混信・妨害  
 ☎03(6238)1939  
 ●テレビ・ラジオの受信障害  
 ☎03(6238)1945

**あんしん価格**

**椿の花斎苑**

お葬式のご相談賜ります(無料)

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。  
 ※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社 矢板市片岡1913-25 電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● 消防署 ● 第2駐車場 ● 矢板IC ● 椿の花斎苑 ● 矢板ホール ● 駐車場

**不用品登録情報**

問い合わせ/消費生活センター(生活環境課) ☎(43)3621

譲ります

- ・ドレッサー
- ・テレビ台
- ・パーベキューコンロ
- ・五月人形かぶと飾り

譲ってください

現在登録はありません



# 矢板市環境基本計画（概要）

～人と自然が調和する 環境にやさしい 持続可能なまち～

「矢板市環境基本計画」は、本市の環境分野における最も基本となる計画です。近年の気候変動や国が示している2050年カーボンニュートラルに対する対応など、大幅な見直しが必要であることから、令和4年度を初年度とする新たな矢板市環境基本計画を策定いたしました。この計画の目指す将来像は、「人と自然が調和する 環境にやさしい 持続可能なまち」です。高原山の麓に広がる豊かな自然環境を次世代に引き継いでいくため、皆さまのご協力をお願いいたします。



## 計画の目的

矢板市環境基本計画は、矢板市環境基本条例第8条の規定に基づき、地球温暖化など地球規模の環境問題をはじめ、地域の身近な環境問題や課題に積極的に対応し、持続可能な地域社会の構築を図っていくため、

- ① 本市における環境の保全と創造に関する長期的な目標と、
- ② その目標実現に向けた長期的な取組の方針（施策の大綱）を明らかにし、
- ③ 市民・事業者・市が、それぞれの責務と役割分担のもとに協働し、
- ④ 環境施策を総合的・計画的に推進していく

ことにより、基本条例が掲げる基本理念を実現していくことを目的としています。

## 計画の期間

令和4年度から令和13（2031）年度までの10年間

## 市民・事業者・市の役割

今日の地球温暖化などの地球規模の環境問題をはじめ、大気汚染や水質汚濁といった身近な生活環境問題は、私たちのこれまでのライフスタイルや産業経済活動に起因しています。

このため、本計画が目指す環境の将来像を実現していくためには、市民・事業者・市の各主体が、環境の保全と創造に対する自らの役割を理解し、環境負荷の少ない暮らしや事業活動を実践していくとともに、環境パートナーシップのもと、みんなで協力し合い、環境の保全と創造を積極的に進めていくことが大切です。

市民	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常生活における環境への負荷を減らすように努めます。</li> <li>● 一人ひとりが積極的に環境の保全と創造に取り組んでいきます。</li> <li>● 市・地域・市民団体が行う環境保全活動や環境についての学習などに積極的に参加します。</li> <li>● 市が行う環境の保全と創造に関する施策に協力します。</li> </ul>
事業者	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 事業活動における環境への負荷を低減させるように努めます。</li> <li>● 廃棄物の削減に努めるとともに、事業活動により生じた廃棄物を適正に処理します。</li> <li>● 市や地域、市民団体などが行う環境保全活動に積極的に参加します。</li> <li>● 市が行う環境の保全と創造に関する施策に積極的に協力します。</li> </ul>
市（行政）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市域の環境条件に応じた環境の保全と創造に関わる基本的・総合的な施策を定め、計画的に実施します。</li> <li>● 自らが施策を策定し、実施するにあたっては、市域のみならず、近隣の市町を含めた広域的な観点に立ち、優良な環境の保全を優先します。</li> <li>● 市の業務活動に際し、率先して環境負荷の低減に努めます。</li> <li>● 市民や事業者の自主的な環境保全活動などを支援していきます。</li> </ul>

# 矢板市環境基本計画の施策体系

施策の大綱	施策（取組）の柱	市の主な取組
1. 気候変動に対する取組を進め、地球環境にやさしいまちをめざします	地球温暖化の防止の推進 気候変動適応対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 省エネルギー対策 ● 地方公共団体実行計画策定</li> <li>● 再生可能エネルギーの導入 ● 森林吸収源対策</li> <li>● 気候変動適応計画に関する分野別施策の実施</li> <li>● 県や近隣市町との連携</li> </ul>
2. 生活環境を維持・改善し、一人ひとりが住みよい、快適な環境のまちをめざします	良好な生活環境の維持・改善に関する取組の推進 環境美化活動に関する取組の推進 循環型社会の構築と適正な廃棄物処理の推進 歴史・文化環境の保全と良好な都市環境の創造	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大気環境、水質保全、土壌・地下水汚染の防止</li> <li>● 放射性物質による環境汚染への対応</li> <li>● 不法投棄、ポイ捨て防止</li> <li>● 環境美化、清掃活動推進</li> <li>● 3Rの推進によるごみの発生抑制と資源化</li> <li>● ごみ収集体制充実、広域処理 ● 産業廃棄物適正処理</li> <li>● 歴史・文化環境の保全</li> <li>● 良好な都市環境の整備</li> </ul>
3. 生物多様性を保全し、人と自然が共生できるまちをめざします	森林や里地里山の保全と再生 水資源、水辺環境の保全 生物多様性の保全	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 森林の適切な維持管理、森林資源の有効活用</li> <li>● 里地里山の保全</li> <li>● 良好な水資源の保全 ● 生物多様性に配慮した水辺づくり</li> <li>● 水辺の親水空間の整備・保全</li> <li>● 地域の生息生物等の調査と情報発信</li> <li>● 特定外来種対策推進</li> </ul>
4. みんなで環境を守り、いきいきと行動するまちをめざします	環境保全活動の推進 環境保全活動の指導者や団体等の育成 環境教育や環境学習の推進、自然とのふれあいの機会の創出 環境文化都市やいた創造会議との連携 環境に関する情報発信の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政区や河川愛護会などとの協力 ● ボランティア団体との協力 ● 事業者、学校、各種団体支援</li> <li>● 環境教育や環境学習、環境保全活動を行う人材や団体の育成</li> <li>● 自然観察教室、生きもの調査、環境講座の実施</li> <li>● 学校における環境教育の充実</li> <li>● 環境に関する人材育成 ● 環境に関する体験学習</li> <li>● 生きもの調査</li> <li>● 生活環境や自然環境の状況の発信</li> <li>● その他環境に関する情報発信</li> </ul>
5. 持続可能な地域づくりの検討をすすめます	持続可能な地域づくりの推進 未来技術の導入促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の特性に応じた持続可能な取組の検討</li> <li>● 地域脱炭素化に向けた取組の検討</li> <li>● 未来技術導入による環境保全の取組の研究・検討</li> </ul>

緊急事態を引き起こした感染症、頻発する自然災害  
いかなる状況下でも、ひとりでも多くの、苦しんでいる人を救うため、  
どうか、赤十字活動資金への温かいご協力をお願いいたします。



令和3年足利山林火災救護(栃木県)



赤十字病院における新型コロナウイルス感染症対応

©Atsushi Shibuya / JRCS



令和3年7月大雨災害救護(静岡県)



皆様からお寄せいただいた活動資金は、「命と健康を守る活動」として大切にいかされています。  
ご支援いただき、誠にありがとうございます。

赤十字の事業

- 災害救護活動
- 看護師等の養成事業
- 医療事業
- 救急法等の講習
- 青少年赤十字活動
- 赤十字ボランティア養成
- 血液事業
- 国際支援活動
- 社会福祉事業

災害等に対する赤十字の活動

<p><b>1 平時から備える</b> いざという時のために日頃から訓練などの備える活動を行っています</p> <p>災害救護訓練</p> <p>救援物資の備蓄</p> <p>ボランティアの養成</p>	<p><b>2 災害から救う</b> 発災時には救護員や物資を迅速に準備し、医療救護や物資の配布等の様々な活動を展開します</p> <p>医療救護</p> <p>巡回診療、こころのケア</p> <p>救援物資の配布</p> <p>血液製剤の供給</p> <p>ボランティアによる支援</p>	<p><b>3 未来を守る</b> 子供たちへの教育など、対応力を高める活動を行っています</p> <p>防災セミナー等の実施</p> <p>救急法等講習会の実施</p> <p>子供たちへの防災教育等</p>
---	---	--

県内の主な災害救護活動実績

- 1986年 茂木町水害
- 2012年 栃木県竜巻災害
- 1990年 壬生町竜巻災害
- 2014年 宇都宮市内 土砂崩れ
- 1998年 栃木県北部・那須町水害
- 2015年 関東・東北豪雨災害
- 2003年 黒磯タイヤ工場火災
- 2019年 令和元年東日本台風(19号)災害
- 2011年 東日本大震災
- 2021年 足利山林火災



栃木県支部

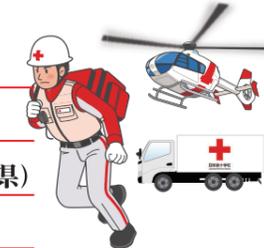
〒320-8508 栃木県宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内  
TEL:028-622-4327 FAX:028-624-4940  
URL:https://www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/

日本赤十字社栃木県支部は、134年にわたり、人間の命と健康・尊厳を守る活動を続けております。  
長年にわたり様々な人道的活動を実施できているのは、皆様の温かいご支援のお陰です。  
心より感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

令和3年災害救護活動報告

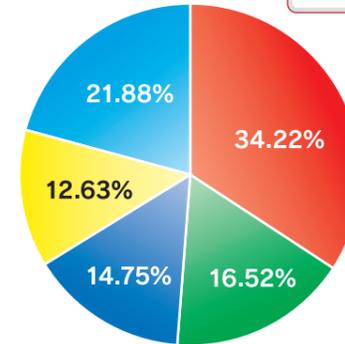
日本赤十字社では次の災害等に対し、救援物資の配布や医療救護班の派遣などの救護活動を実施いたしました。

- 令和3年足利山林火災(栃木県)
- 令和3年7月大雨災害(静岡県)
- 令和3年台風第9号等による大雨災害(青森県)
- 令和3年8月大雨災害(佐賀県など)



※上記の他に、全国の各赤十字病院では新型コロナウイルス感染症患者を受け入れ、懸命に治療にあたりました。

令和4年度日本赤十字社栃木県支部歳出予算



総額300,313千円

- 災害救護活動や災害救護体制整備等のために
- 救急法等講習、医療・血液事業、青少年赤十字活動等のために
- 地域での防災・奉仕団活動等のために
- 赤十字活動の普及や広報活動等のために
- 施設整備・管理、活動運営等のために



税制上の優遇措置

日本赤十字社へのご寄付に対しては、その公益性から、税制上の優遇措置があります。

- 所得税** 寄付金額の全額(ただし、上限は寄付者の年間所得総額の40%まで)から2千円を差し引いた額が、寄付者の年間所得総額から控除されます。
- 相続税** 相続財産を相続税の申告期間内に寄付した場合、相続税が免除されます。詳細はお問い合わせください。
- 法人税** 法人の通常有する寄付金の損金算入限度額の倍額までの範囲内において、拠出された寄付金の全額が、法人の事業年度の所得計算上、損金の額に算入されます。

表彰制度

日本赤十字社へのご寄付に対しては、日本赤十字社と国からの表彰制度があります。

日本赤十字社の表彰	特別社員章	2万円以上のご協力	支部長表彰状	10万円以上のご協力
	銀色有功章	20万円以上のご協力	金色有功章	50万円以上のご協力
国の表彰	厚生労働大臣感謝状	個人は100万円以上、法人は300万円以上のご協力		
	紺綬褒章	個人は500万円以上、法人は1,000万円以上のご協力		

赤十字活動資金へのご協力方法

- 自治会・町内会等での協力  
自治会・町内会等を通じて活動資金募集のご案内をしております。
- 郵便局・銀行振込等での協力  
最寄りの郵便局・足利銀行・栃木銀行の窓口からのお振込みでもご協力いただけます。
- クレジットカード・口座振替での協力  
ご希望の金額で、クレジットカードや口座振替でもご協力いただけます。
- その他の方法での協力  
遺贈・相続寄付や支援型自動販売機の寄付など、様々な形でのご支援も受け賜っております。



# 「緑の募金」にご協力をお願いします

春期(4月1日～5月31日)

秋期(9月1日～10月31日)

の緑の募金キャンペーン期間を中心に、随時受け付けています

## 「緑の募金」は緑の環境を守り育てています

森林や緑は、私たちの生活に潤いとやすらぎを与えてくれます。県土の森林や緑を未来に引き継ぐために、「緑の募金」は身近な緑化の推進をはじめ、森林の整備や地球温暖化防止など、さまざまな事業に活用されています。

### ① 緑の募金普及推進事業

苗木配布会や植樹活動、各種広報活動を通じて緑の大切さの普及啓発を行っています。



### ② とちぎ緑づくり推進事業

学校緑化活動、市町における緑づくり等の活動に対し、助成しています。



### ③ 緑のネットワーク事業

住民グループやボランティア団体が実施する緑化活動や公共施設の緑づくりに対し、助成しています。



### ④ 緑の公募事業

各種団体自ら行う森林整備や緑化推進を目的としたイベント等に対し、助成しています。



### ⑤ 広域緑化推進事業

国レベルでの森林整備、緑化事業、被災地の森林再生事業に活用されています。



### ⑥ 緑の少年団連盟の活動支援

緑の少年団の活動等に対し、助成しています。

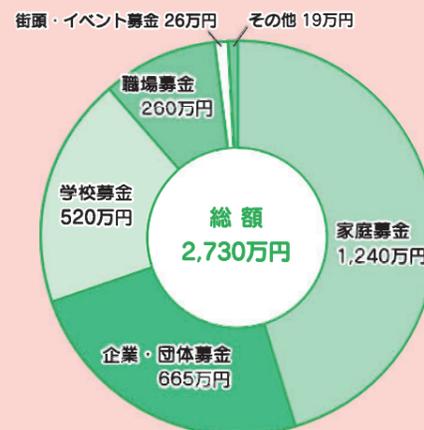


公益社団法人 とちぎ環境・みどり推進機構

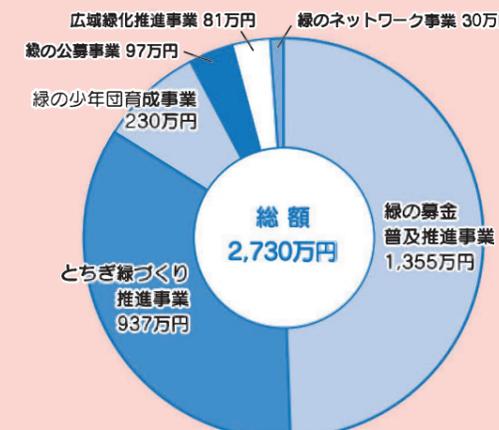
# 植えようみどり めざせカーボンニュートラル

令和4年用国土緑化運動標語特選作品

## 令和3年度の募金額(見込み)



## 令和3年度の募金の使いみち(見込み)



「緑の募金」は県民の皆さまからの善意のご寄附によりなっております。ご協力をいただきました多くの皆さまに、心からお礼申し上げます。



※随時、寄附者名と寄附額を下野新聞に掲載します。  
※高額(1万円以上)の寄附者には顕彰の制度があります。

#### 税の優遇措置

- 個人の場合：所得税の所得控除及び個人住民税(地方公共団体の条例で指定されている場合)の税額控除が可能。
- 法人の場合：算定金額までの損金算入が可能。

#### ●振込先

- 銀行振込 (振込手数料無料の専用振込用紙があります)
  - 足利銀行 県庁内支店  
普通預金口座2958864  
公益社団法人 とちぎ環境みどり推進機構
  - 栃木銀行 本店営業部  
普通預金口座4438871  
公益社団法人 とちぎ環境みどり推進機構緑の募金
- 郵便振込 口座番号 00130-1-722711  
公益社団法人 とちぎ環境みどり推進機構

### 公益社団法人 とちぎ環境・みどり推進機構

〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2 TEL 028-643-6801 FAX 028-643-6802  
URL <https://t-kms.sakura.ne.jp> E-mail [tochi-green@t-kms.sakura.ne.jp](mailto:tochi-green@t-kms.sakura.ne.jp)





図書館

開館時間/9:00~19:00 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
休館日/5月2・9・16・17・23・30日、6月6・13・20・21・27日
利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
電子図書館/https://www.D-library.jp/yaita/G0101/top/
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661 電子図書館



図書館からのお知らせ



真岡落語研究会の皆さまによる
落語をお楽しみください。
日時/5月22日(日) 13:30~15:30
場所/図書館2階 視聴覚室
参加費無料 申込不要

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
スポーツ自転車でいまこそ走ろう!
山本修二 技術評論社
買う前に知っておくべきことから、楽しい乗り方・走り方、自転車旅の始め方までを写真やイラストとともに解説する。
ひとり老後楽生き事典
新・雲のカタログ
ロジカル電子レンジ調理
日本刀名工伝 新版
パンとサーカス
辻川覚志
村井昭夫・鶴山義晃
前田量子
福永酔剣
島田雅彦
など

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)
作品/「スモールワールド 15センチの魔法」
フェリックスは転校初日、クラスのリーダーマリオに言われ、夜中に旧職員室に忍びこむと、案の定、校長先生に見つかってしまう。フェリックスがとっさに「先生が小さくなるように」と願うと、本当に校長先生が小さくなってしまった!
日時/5月28日(土) 14:00~15:55 (開場 13:30)
※途中休憩含む
場所/図書館 視聴覚室

◆「図書館利用者満足度アンケート」ご協力ありがとうございました。

「図書館利用者満足度アンケート」の結果を掲示します。
期間/5月20日(金)~6月5日(日)

【児童書】

★今月のオススメ
世界を変えた146人の子ども
ルーラ・ブリッジポート 創元社
若くして大きな成功を収めた若者146人の情熱あふれる物語を簡潔に紹介。歴史の中の子どもたちも取り上げる。
嫌いな教科を好きになる方法、教えてください!
すべてがつながっている!生き物と環境1
フルーツふれんずイガグリくん
ゆきちゃんは、ぼくのともだち!
かみはこんなにくちゃくちゃだけど
村上しいこ
武田美穂
ヨシタケシンスケ
など

文芸

短歌

東泉 智恵子 選

交友も部活もできず二年過ぐマスクが閉ざす孫の青春
(評) コロナ禍による上の句に対して下の句の「マスクが閉ざす孫の青春」にお孫さんを思う祖母の深い愛情を感じた。
子や孫はベッドが菜と薦めるが黙って今夜も仏間に床敷く
(評) 上の句に子やお孫さんの作者への情愛、下の句の「黙って今夜も仏間に床敷く」に作者の人生感を見た。仏間にいると安心感が生まれ、それはなかなからうか?
はや土手に大根草咲き春告げぬ畑の仕事のあれこれ浮かぶ
(評) 日当たりのよい土手に紫色の大根草を見つけた作者。農事の忙しくなる予感。元気に働ける事は幸せである。農事の忙しく箱根路を賑はし後輩は母校のタスキ渡し終わりぬ
(評) 正月二日箱根駅伝を楽しみにしている人は多い。まして母校の後輩が走るとなると尚更である。後輩に今年も頑張れと案じつつの応援である。下の句にほっとした作者の表情が浮かぶ。
脳トレのともなひぬりえ楽しみぬ時を忘れて童心に返る
(評) ひと時作者の満足感が伝わってくる。活き活きとした身辺詠である。たとえ孫からの文を大切に亡夫はしまいき机の中に
(評) お孫さんからのたぐいし手紙。夫は大切そうに机の中に置いた。そして今もそのままだ。亡き夫を偲んでいる作者。素直な想い出である。雑を酒の当てに甘酢漬け下戸の夫に謝して頂く
(評) 下戸の主人が妻の酒の友にとつけて下さった雑の甘酢漬け。作者は感謝しながら頂いている。優しいお孫さん。
就職の孫より貰いしお年玉今も使えず筆筒の中に
(評) 上の句に対して下の句に「今も使えず筆筒の中に」祖母の嬉しい気分が集約されている。優しいお孫さん。
ふきのとう亡夫の好み味噌炒め仏壇に供しよう春です
(評) 仏壇にもふきのとうの味噌炒めの香りが。「もう春です」と作者は日常亡き夫と話して暮らしているのだろう。
若き日に君と登りし檜穂高八十路の二人は想い出つむぐ
(評) 檜ヶ岳や穂高岳に登った想い出を八十歳になっても語り合える人の高根山に朝日のさして輝き病む身はひと時やすらえており
(評) 高根山に瞬間朝日のさして輝くのを見た作者は生きていく喜びを知った
(評) 散歩道に何か良い事ありそうな予感。楽しそうだ。
道の辺のたんぽぽ一輪まつ黄色天の散歩に元気をもらう
(評) 犬の散歩にまつ黄色のたんぽぽを見つけた作者の喜び。小さな事で人間は幸せを見つけた事ができる。
森本 キイ
渡辺 和子
選者 録
シュッシュュと近づく音に追ひ越され去りゆく若き脚を見送る

道の駅やいた

◆今月の人気野菜ランキング

第1位 トマト 第2位 イチゴ 第3位 しいたけ
農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜、果物などを揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

◆たまご特売会

道の駅やいたにて、たまごを特別価格で販売いたします。
日時/5月3日(祝・火)~5日(祝・木)

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン 11:00~16:00 軽食 9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆Tポイントカードをお忘れなく!

旬鮮やいたで、Tポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく!

◆定休日

- ※駐車場・トイレは24時間使用可能
●旬鮮やいた…休まず営業します。
●つつじ亭…5月18日(水)
●エコモデルハウス…休館中

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~20:00
休館日/5月9・10・16・17・23・30日
6月6・7・13・20・21・27日
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→5月15日(日)、6月19日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→5月26日(木)、6月26日(日)

◆イベント情報

- しょうぶ湯
日にち/5月5日(祝・木)
場所/男女露天風呂

- 1号館入浴施設、食堂や物販などは、ご利用いただけます。
●2号館に卓球場オープン!ぜひご利用ください。

◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~③1回500円、④1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※申し込みなど詳細は、お問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/5/13・27日(金)、6/10・24日(金) 各回10:30~
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/5/4・11・18・25(水)、6/1・8・15・22・29(水)
各回10:30~(中級者クラス)、
11:40~(初心者クラス)
③ヨガ教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/5/4・11・18・25(水)、6/1・8・15・22・29(水)
各回13:30~
④ココカラ体操教室(講師:佐藤 崇子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080(6006)7556

山の駅たかはら



◆イベント情報

●花の山たかはら
~早春の山野草ハイキング~
芽吹きが始まったばかりの登山道を、薄紅に煙るアカヤシオ群落と早春の山野草を愛でながら、のんびりハイキングをします。

営業時間/9:00~16:00
定休日/5月は休まず営業します。
申込・問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43)1515
yamanoeki2016@yahoo.co.jp
山の駅HP

日時/5月15日(日) 10:00~15:00 (9:45集合)
対象/小学生以上の方
定員/15人 \*先着順
参加費/通常3,000円のところ
⇒今回限り 特別価格 2,000円!
※山の駅たかはら特製弁当、保険代、ガイド料込み
持ち物/動きやすい服装・帽子・運動靴(サンダルなどは不可)
申込方法/電話またはメールでお申し込みください。



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:00  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115

**マイナンバー休日窓口**  
 =マイナンバーカード休日窓口  
 9:00～12:00  
 市民課 ☎(43) 1117

**法律** = 弁護士無料法律相談  
 時間/9:00～12:00  
 対象/市内在住・在勤の方

**心配** = 心配ごと相談  
 時間/9:00～12:00  
**後見** = 成年後見相談会  
 時間/10:00～12:00  
 ※奇数月のみ行います。  
 場所/きずな館  
 予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談**  
 時間/月～金曜日(祝日を除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00  
 場所/市消費生活センター(生活環境課内)  
 予約・問合せ/生活環境課 ☎(43) 3621

**心の健康** = 心の健康相談  
 時間/13:30～15:30(偶数月)  
 14:30～16:30(奇数月)  
 場所・問合せ/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

予…要予約

日 月 火 水

<b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課 ☎(43) 1118</b>			
日時	場所	備考	
7日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	
11日(土)	保健福祉センター	体組成測定なし	
16日(木)	保健福祉センター	体組成測定・健康相談	
28日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	

※4月28日現在  
 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。  
 最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。

<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>百歳健康教室</b> 時間/10:00～11:00	<b>行政相談</b> 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>人権相談</b> 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 問合せ/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00 <b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>ハワイアンダンス 予</b> 時間/10:00～12:00
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>はつらつ健康講座 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>地域交流会 予</b> 時間/10:00～12:00	
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00			

<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00		<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>はつらつ健康講座 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>ハワイアンダンス 予</b> 時間/10:00～12:00
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00			

<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>百歳健康教室</b> 時間/10:00～11:00	<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>はつらつ健康講座 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>かんたん料理 予</b> 時間/10:00～13:00
<b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00			

<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00	<b>健康栄養相談 予</b> 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43) 1118	<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00	
<b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00	<b>絵手紙</b> 時間/10:00～12:00	<b>手芸</b> (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	<b>楽しい折り紙</b> 時間/10:00～11:30
<b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	<b>はつらつ健康講座 予</b> 時間/10:00～12:00		

<b>認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896</b>				※5月20日(金)までに、電話でお申し込みください。 ※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。			
実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
16日(木)	午前 午後	片岡公民館	片岡1・2・3・4区	30日(木)	午前 午後	保健福祉センター	矢板1・2・3区
21日(火)	午前 午後	コリーナ公民館	コリーナ	7月1日(金)	午前 午後	保健福祉センター	矢板4区
24日(金)	午前 午後	平野公民館 りんごの木(旧長井小)	平野 長井	7月4日(月)	午前 午後	片岡公民館	通岡、前岡、後岡、 梶ヶ沢、越畑
28日(火)	午前 午後	上伊佐野公民館 下伊佐野公民館	上伊佐野 下伊佐野	検査料金/無料 対象/おむね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。			

木 金 土

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00～12:00		<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00
<b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30～15:30	<b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>輪投げ(多世代交流) 予</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30～21:00

<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>絵手紙 予</b> 時間/10:00～12:00		<b>基ならべしましょ(世代間交流) 予</b> 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人
<b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00～16:00	<b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00
		<b>ボードゲーム(多世代交流) 予</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30～21:00

<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00～12:00		<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00
<b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30～15:30	<b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>輪投げ(多世代交流) 予</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30～21:30

<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>絵手紙 予</b> 時間/10:00～12:00		<b>ホールインワン(世代間交流) 予</b> 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人
<b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00～16:00	<b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00～12:00	<b>詩舞 予</b> 時間/10:00～12:00
		<b>ボードゲーム(多世代交流) 予</b> 時間/13:30～16:00
		<b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30～21:00

<b>30</b>	<b>医療機関からのお願い</b> 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。	<b>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b> 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。
-----------	---	---

<b>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</b> 対象/市内在住でおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)	<b>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</b> 対象/市内在住でおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)
---	---

※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2022

6

June

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:00  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日  
~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115

健診

相談・育児教室 予

予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/  
図書館 ☎(43) 5661

予…要予約

日	月	火	水
			1 <span style="float:right">延長窓口</span>
5 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	6 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span> 4カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年1月生	7 <span style="float:right">休 城の湯</span> 矢板時間 17:10~76.4FM 乳幼児健康相談 予 時間/ 午後 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	8 <span style="float:right">延長窓口</span>
12 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	13 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span>	14 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span> 矢板時間 17:10~76.4FM えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年12月生	15 <span style="float:right">延長窓口</span> 3カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年3月生
19  当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	20 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span> 乳幼児健康相談 予 時間/ 午前 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	21 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span> 矢板時間 17:10~76.4FM えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館	22 <span style="float:right">延長窓口</span> 育児教室 オレンジ 予 受付/ 9:30~9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年1~2月生 内容/ 親子でエクササイズ
26 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	27 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span>	28 <span style="float:right">休 図書館・城の湯</span> 矢板時間 17:10~76.4FM えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00~11:30 場所/ 図書館	29 <span style="float:right">延長窓口</span>
<b>知っ得！子育て情報</b> 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 『矢板市子育てポータルサイト』 詳しくは、こちらを Check!! 		<b>医療機関からのお願い</b> 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。	

木	金	土
2 10カ月児健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年8月生	3	4 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
9	10 2歳6カ月児歯科健診 受付/ 13:00~13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年12月生	11 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
16	17 ポットタイム 時間/ 14:00~15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	18
23 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50~13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年12月生	24	25 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00
30	<b>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b> 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	





# やいた☆クッキング GOOD

～チリビーンズ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

## 材料【4人分】

- ・ハム……………80g
  - ・玉ねぎ……………180g
  - ・にんにく……………1/2片
  - ・赤唐辛子……………10g
  - ・大豆（水煮）……………300g
  - ・しめじ……………60g
  - ・一味唐辛子……………適量
- A
- ・みりん……………大さじ2
  - ・酒……………大さじ2
  - ・しょうゆ……………大さじ3
  - ・ケチャップ……………大さじ2
  - ・トマト缶……………100g
  - ・塩こしょう……………適量

## 作り方

- ①ハムは5mm角、玉ねぎとにんにくはみじん切り、赤唐辛子は種を取って小さく切る
- ②フライパンに油をひき、にんにく・赤唐辛子を入れ炒め、香りが立ったら玉ねぎを入れる
- ③②の玉ねぎに薄く色がついたら、ハム・大豆・しめじを入れ、軽く炒める
- ④Aを入れ弱火で炒め、水気が無くなったら塩こしょうと一味唐辛子で味を整える
- ⑤盛り付けて完成！

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

4月から新体制でスタートした秘書広報課。毎日ドタバタで、非常事態宣言発令になりかけたこの1カ月。仕事と家事の二刀流をそつなくこなす新メンバーの活躍もあり何とか乗り切れました。5月から新たに2人が合流する本課。今年度もよりよい広報紙づくりに取り組みます(チャーリー)

はじめまして。4月から広報担当になりました。毎月読者として楽しんでいただけたが、今後は制作に関われるということでワクワクしています。様々な矢板市の魅力を発信していけるよう、勉強していきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。(DYC)

5月5日はこどもの日！青空に泳ぐ鯉のぼりを連想しますが、最近ほとんど見かけなくなりました。子供も減っていますが、現在は室内に飾るものが増えているようです。その形や素材まで思ひもよらぬことになっています。屋根より高い鯉のぼりをこれからも見たいものです。(万年筆)

今年も桜が散ったと思ったら、市内中がツツジの紅色に染まっています。そして木々の新緑が日々深さを増してきました。忙しさにかまけて、季節感を忘れていると、あつと言う間に置いて行かれそうです。うちの庭の草達もあつと言う間に伸びているのだろうな。忘れたい現実です。(虎之助)

子どもの笑顔を地域の力で守りましょう。

# はじめませんか？

## 「ながら見守り」

花の水やりを  
しながら…



犬の散歩を  
しながら…



ウォーキングしながら…



仕事をしながら…

