

1

January

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00
 ※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口 予
 時間/10:00~12:00 場所/きずな館
 予約・問合/やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

日	月	火	水
	1 休 図書館・城の湯	2 休 図書館	3 休 図書館
	当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
7	8	9 延長窓口	10
当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	人権相談 時間/10:00~15:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 詩舞 時間/10:00~13:00	介護相談 予 時間/10:00~12:00、13:30~16:00
14	15 延長窓口 休 図書館・城の湯	16 心配	17
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 時間/10:00~13:00	健康相談 時間/10:00~12:00 成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/地域包括支援センター ☎(43) 4611 ハワイアンダンス 時間/10:00~12:00 手芸 時間/13:30~16:00
21	22 延長窓口 休 図書館・城の湯	23 心配	24
当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	レッツ!よさこい 時間/10:00~11:30 詩舞 時間/10:00~13:00	かんたん料理 予 時間/10:00~13:00 費用/実費 手芸 時間/13:30~16:00
28	29 延長窓口 休 図書館	30 心配	31
当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩舞 時間/10:00~13:00	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 ハワイアンダンス 時間/10:00~12:00 手芸 時間/13:30~16:00

文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

日時	行事名	入場方法	場所
7日(日) 8:30~12:30	成人式	関係者	大ホール
19日(金) 9:00~12:00	若葉学級		小ホール
27日(土) 14:00~16:30	ふれあいコンサート		大ホール

未来づくり懇談会

日時	行政区名	場所
16日(火)	白粟	白粟自治公民館
17日(水)	上大槻・下大槻	大槻自治公民館
23日(火)		石関
25日(木)	玉田	玉田自治公民館

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764

木	金	土
4	5	6 矢板時間 12:00~7:45PM
詩吟 予 時間/10:00~12:00 新聞ちぎり絵 予 時間/13:30~16:00	交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~12:00 手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
11	12	13 矢板時間 12:00~7:45PM 結婚
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
18 法律	19	20 矢板時間 12:00~7:45PM
障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務局 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:00~16:00	やさしいフラダンス 時間/13:00~15:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	お正月遊び(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 手芸(初心者・小物作り) 予 時間/13:30~16:00 費用/実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
25	26	27 矢板時間 12:00~7:45PM
絵手紙教室 予 時間/10:00~12:00 費用/実費 輪投げ&卓球ハレー 予 時間/13:30~16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 時間/13:30~16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
 対象/市内在住でおおむね 65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00
 利用料/1日100円
 設備/
 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
 対象/市内在住でおおむね 65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00
 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計
 そのほかの行事/
 ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)