

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1091

2017

YAITA 11



Happy Birthday!
矢板市 & ともなりくん



広報やいた 11月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 11/1 は矢板市の誕生日
- 6 【シリーズ矢板創生】第4回
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (10月1日現在)

33,200 人	(△ 9)
男 16,498 人	(4)
女 16,702 人	(△ 13)
13,187 世帯	(9)
出生 20 人	
死亡 27 人	
転入 69 人	
転出 71 人	
() 内は9月1日との比較	
△は減	
※住民基本台帳をもとに算出	

表紙の写真

みなさんは、ともなりくんのお誕生日をご存じですか？実は、ともなりくんの誕生日は11月3日で、「市制施行日」と「市民の日」である11月1日の翌々日にあたります。

表紙は、誕生日当日を迎える前に一足早く、ともなりくんのお誕生日をお祝いした様子を撮影したものです。金色の王冠と大きなケーキ、そして、お祝いに駆け付けてくれたお友だちに「ハッピーバースデートゥー」を歌ってもらい、幸せいっぱいのもとなりくんなのでした。



ハッピーバースデーともなりくん♪



みんなからハグのプレゼント！

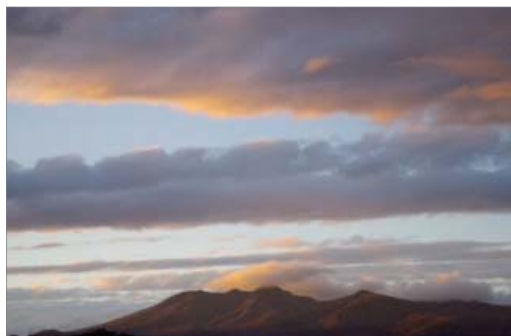
投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前（フリガナ）②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいてみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール（yaita@city.yaita.tochigi.jp）でお送りください。

やいたのマジックアワー



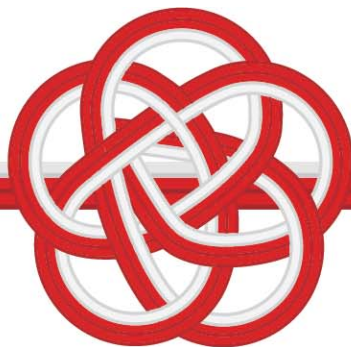
- ①空模様 ②大谷 芽生さん
- ③自宅から見た景色です。日にちは忘れてしまいましたが夕暮れ時です。毎回、違う景色でとても綺麗なので目を奪われます。そして気づいたら写真を撮っていました。



- ①夕焼け ②オノ マコトさん
- ③9月12日の夕焼け空です。この日の関東は、多く人が写真を撮る夕景でした。日が沈んだ後の雲の表情。矢板の綺麗なマジックアワーをカメラに収めた1枚です。

11月1日は 矢板市の誕生日

～矢板市は来年、還暦を迎えます～



昭和33年11月1日、矢板市は、県内11番目の市として誕生しました。
そして、来年には、「市制施行60周年」という節目の年を迎えます。

「60年」は、人で例えると「還暦」。生まれてから干支が一巡し、
再び生まれ年の干支に還る（赤ちゃんに戻る）ことを指します。

干支というと、十二支を思い浮かべてしまいがちですが、
干支は、十二支の「支」と、十干の「干」^{じっかん}からなる言葉で、
この組み合わせが60種類あることから、干支が一巡するには60年掛かります。

矢板市にとって縁深い干支は、昭和33年と平成30年の「戊戌」^{つちのえいぬ}。
戊・戌はともに陰陽五行の「陽の土」で同じ性質を持つことから、
良くも悪くも勢いが増すと言われています。

「還暦」を迎えるにあたって、市制施行当時の初心にかえり、
市民の皆さまにとって、より良い市政の実現を目指し、邁進^{まいしん}してまいります。

知ってますか？矢板市のこと。

矢板市の始まり

昭和30年1月1日、矢板町・泉村・片岡村が新設合併し、新生「矢板町」となりました。当時の市の要件でもある人口3万人を超えていたことから、昭和33年11月1日、「矢板市」として、第1歩を踏み出しました。



市制施行に伴い、祝賀式典や3日間にわたり打上花火、花屋台（左写真）、仮装行列、演芸会など、多彩な祝賀行事が開催され、大変にぎわいました。

市章（昭和33年11月1日制定）



全国から応募のあった684点の中から、市制施行日に制定しました。矢板市の「矢」に、やいたの「い」を图案化したもので、矢板市の伸張隆昌（勢いよく伸び広がるようす）を力強く表しています。

市の花・木・鳥（昭和52年6月10日制定）



市の花・レンゲツツジ
応募のあった17候補の中から、市全域に分布し、市民になじみ深い「ツツジ」の一種で、さらに「八方ヶ原のレンゲツツジ」が有名であったことから「レンゲツツジ」が選ばれました。



市の木・ナツツバキ
応募のあった27候補の中から、清廉な花、天を先して伸びる姿、悪条件にも強い木であること、また、市内では、庭木として好んで植えられていることから選ばれました。（別名：ヤマツバキ）



市の鳥・キジバト
応募のあった23候補の中から、平和を象徴する「ハト」であり、市内のいたるところに生息し、市街地の植込みによく見られることから選ばれました。（別名：ヤマバト）

本庁舎

矢板市では、当初、「矢板町」庁舎（明治28年築）を利用していました。業務の複雑化にともない増改築を行っていましたが、狭さと老朽化の問題から、新庁舎を建設する運びとなりました。

昭和37年12月に竣工した本庁舎は、日本建築学会賞を受賞したこともある故・佐藤武夫氏による設計で、田園風景にマッチした山村の民家風の外観を取り入れた個性あふれる建築として評価されました。



市民の日（昭和63年11月1日制定）

市民が、郷土について理解と関心を深め、市民としての一体感と自治の意識をはぐくみ、より豊かな郷土を築き上げることを期する日として「市民の日」を定めました。

市民の日推進マスコット・ポッポちゃん



平成3年11月1日、市民の日推進マスコットとして、市の鳥であるキジバトをモチーフに誕生しました。
県内では、昭和61年、県民の日のマスコットとして誕生し、その後、県警のマスコットにも任命されたルリちゃんに次ぐ古株ぶっ張りします。

矢板市キャラクター・とまなりくん



平成22年11月3日、「とまなりまつり」のマスコットキャラクターとして、川崎城初代城主・塩谷朝業をモチーフに誕生し、平成24年7月には、矢板市のキャラクターに就任しました。
矢板市で「特別住民票（左写真）」を持っているのは、とまなりくんだけ！市民課側出入り口付近に展示しています。
ちなみに鳥帽子に付いているのは、桜ではなく、ツツジです。

姉妹都市・茨城県笠間市



昭和55年、初代川崎城主・塩谷朝業公と、初代笠間城主・笠間時朝公が親子であったことに基き、茨城県笠間市と姉妹都市の盟約が結ばれました。さまざまな機会を通して、交流を深めたり、災害時などの相互協力を結んでいます。
笠間市は、古くから日本三大稲荷に数えられる「笠間稲荷神社」の門前町として、また笠間城の城下町としても栄えてきました。
栗の栽培が盛んで、耕地面積、収穫量ともに全国一の栗の産地であり、最近では「笠間焼」の生産地として知られています。

県民の森

県民に豊かな自然とのふれあいを楽しみたい方々ため、昭和49年に「明治100年」を記念して高原県有林の中に設置されました。
昭和61年には「森林浴の森100選」に選ばれたほか、「とちぎの景勝100選」などにも選ばれています。

長峰公園

北関東有数のツツジの名所として知られ、「つつじの郷・やいた」の象徴的な場所として、市民に親しまれています。
平成元年7月28日、「日本の都市公園100選」に選定されました。

来年は、市制施行60周年！

市制施行60周年の記念事業として、
●11月1日に記念式典を開催
●30・50周年記念の時のタイムカプセルを開封
●テレビ番組の公開収録 ●広報やいたの特集などを、検討中です。
広報やいたの特集として、**矢板市とともに人生を歩んでき方方（矢板市と同じ昭和33年11月1日生まれの方）へのインタビュー**を企画しています。お知り合いの方がいらっしゃいましたら、秘書広報課 ☎（43）3764までご連絡ください。

ちょこっと雑学コーナー

～矢板市が誕生した昭和33年にあったことって？～

- インスタントラーメン発売！
8月25日、日清食品から世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」が発売されました。
「チキンラーメン」の登場により、「支那そば」「中華そば」にかわり、「ラーメン」という呼び名が全国的に広まったそうです。
- 1万円札発行！
12月1日、日本初の1万円券（表：聖徳太子、裏：鳳凰）が発行されました。
現在は3代目（平成16年11月1日～、表：福沢諭吉、裏：平等院の鳳凰像）が流通しています。
- 東京タワー完成！
12月23日、東京タワーが当時の世界一の高さ333mの電波塔として完成しました。今は、東京スカイツリーの予備電波塔として位置付けられています。
正式名称は日本電波塔。



▲昭和63年の市制施行30周年記念「タイムカプセル出発式」のようす
平成20年の市制施行50周年記念「未来に贈るたまた箱」（市民課側の出入り口入ってすぐに設置されています）



「障害者差別解消法」※が施行されました

昨年４月、「障害者差別解消法」が施行されました。この法律により、障がいのある人への「不当な差別的取扱い」が禁止され、障がいのある人にとって日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもの（利用しにくい施設や設備、利用しにくい制度、障がいのある人を意識していない慣習や文化、障がいのある人への偏見

※正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」

など）を除去するための「合理的配慮の提供」が義務付けられました。

矢板市においても、この法律の規定に基づき、障がいを理由とする差別の解消に関して、職員が適切に対応できるように必要な基本的事項を定め、順守に努めています。

12月3日（日）～9日（土）は「障害者週間」です

●「障害者週間」とは

国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、制定されました。

●障がい者虐待を防ぎましょう

虐待していても本人にはその自覚のない場合や、虐待されていても自らSOSを訴えないことがあります。

虐待は、体や心を深く傷つけます。大きな影響をもたらす前に、できるだけ早期に発見し、支援につなげることが大切です。

また、「しつけ」と「虐待」は全く異なるものです。「しつけ」は、気持ちや行動を自分自身でコントロールできるように、個人のペースに寄り添って育てることに対し、「虐待」は、家族や施設職員などの都合や感情によって思いどおりにしようとする行為です。

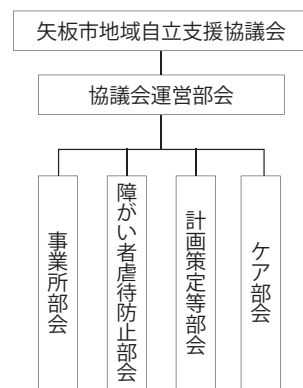
虐待の疑いがある場合は、
矢板市虐待防止センターまでご連絡ください。
平日（日中） ☎（４４）２１１２
休日・夜間 ☎０８０（８８８５）６０９５
※虐待の通報は義務です。連絡した人の秘密は守られます。
「虐待かも知れない」でも連絡してください。

障がい者支援を考える矢板市地域自立支援協議会

●矢板市地域自立支援協議会

矢板市地域自立支援協議会は、矢板市の障がい者などへの相談支援事業や地域の障がい福祉に関することを話し合う協議会です。

地域の医療、福祉関係者や教育・雇用関係者、障がい福祉関係団体、地域住民代表者、障がい福祉サービス利用者などがメンバーと



なり、活動しています。

各部会では、それぞれの部会のテーマや性質における「障がい者を取り巻く地域の課題の抽出」「課題の解決策の検討とその実践」などの役割を持ち、活動を通じた地域の問題解決の仕組みの定着を図っています。

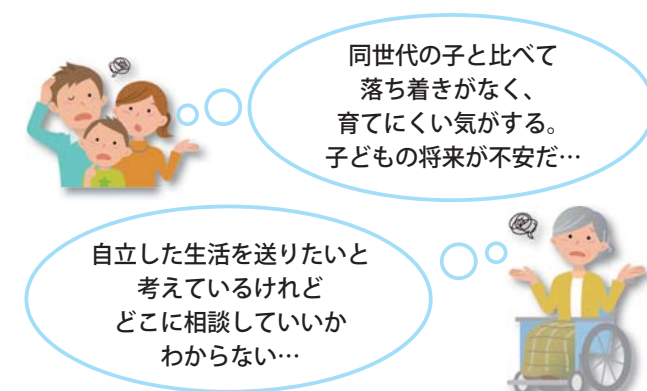
●ケア部会

ケア部会は、支援困難事例についての情報交換や、そこから考えられる地域課題についての解決方法を考えています。また、毎月、矢板公民館で開催している「障がい者フリースペース」のスタッフも担っています。

障がい者支援を行う矢板市障がい児者相談支援センター

矢板市障がい児者相談支援センターでは、施設や福祉サービスを利用したい方の申請手続きや利用の援助、各種福祉サービスの情報提供や見学などの調整など、さまざまな相談支援や取り組みを行っています。

右のような悩みをお持ちの方や困っていること・不安なことがある方は、
矢板市障がい児者相談支援センター
☎（４０）０８８６ FAX（４４）００８９
までご相談ください。



「ヘルプカード」を作成しました

●「ヘルプカード」とは

障がいの特性によって、必要な支援や配慮はさまざまです。外見からは障がいがあることが分かりにくい方や困っていることを自分からうまく伝えられない方もいます。そんなときに、「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」をつなぐのが「ヘルプカード」です。みなさんも地域で「ヘルプカード」を提示されたら、その記載内容に沿って支援をお願いします。

対象となる方／

- ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ②指定難病医療（一般・小児）を受給されている方
- ③その他何らかの事情で支援を必要とする方

配布場所／社会福祉課

必要なもの／障がい手帳、受給者証など（代理受領可）
そのほか／

- ・市ホームページからダウンロードしてご使用いただくことも可能です。社会福祉課で交付しているカードは、耐久性・耐水性に優れた特殊素材を使用していますので、長期使用の場合はコチラをおすすめします。
- ・「ヘルプカード」には個人情報が含まれますので、取り扱いおよび紛失に十分注意してください。



障がい者理解を深めよう

●「障がい者週間のつどい」を開催します

「障害者週間」に併せ、障がい者福祉に関する講座を開催します。どなたでもお越しください。

日時／12月3日（日）13：30～16：00（13：00開場）
場所／文化会館 小ホール

	内容
第1部	障がい者福祉について知ろう！ ○栃木県車いすバスケットボール連盟会長 佐々木清美氏による講話
第2部	障がい者福祉体験をしよう！ ～障がい者の気持ちを体験～ ○視覚障がい・車椅子・車手体験 ○障がい児者との交流 ～矢っちゃん隊と一緒によさこいを踊ろう～

主催／矢板市・矢板市地域自立支援協議会

そのほか／

- ・入場無料。申し込みは必要ありません。
- ・ロビーで障がい者施設などによる物品販売を行います。



●こんな時に役立ちます

○普段の生活の中で

ちょっと助けてほしいときに「ヘルプカード」を提示することでスムーズに支援をお願いすることができます。

○緊急のとき

パニックや発作、病気のときに配慮してほしいことや、常用している薬の情報を正確に伝えることができます。

○災害が発生したら

家族に連絡してほしい、避難所での生活において障がい特性に応じた配慮をしてほしいなどの情報を正確に伝えることができます。

●「ヘルプマーク」もご活用ください

県で導入している「ヘルプマーク」は、外見からは分からなくても援助が必要な方が身につけるマークです。社会福祉課でも配布していますので、「ヘルプカード」とあわせてご活用ください。



～市民のみなさんへ～

困っている人を見かけたら、まずは声を掛けてみてください。そして、相手に伝わっているか確認しながら、ゆっくり話してください。「ヘルプカード」を持っていれば提示していただき、記載内容を確認して必要な支援を行ってください。

●「矢板市手話奉仕員養成研修」を実施しました

聴覚に障がいのある方のコミュニケーション方法の一つとして重要な「手話」です。矢板市では、塩谷町と合同で、「手話奉仕員養成研修」を実施しました。

初めて手話を学ぶ方を対象に、昨年10月から今年9月までに計40講座を実施し、矢板市では15人の方が修了されました。今後の活躍が期待されます。



▲手話奉仕員養成研修を修了された皆さん

●「矢板市障がい者福祉ボランティア育成講座」実施中

障がいの特性や障がいのある方への支援について学び、障がいのある方と共に活動する「障がい者福祉ボランティア育成講座」を実施しています。

9～12月に実施される全8回の講座を通して、障がいについて学んだ後、障がい者福祉ボランティアとして活動していただきます。来年度も開催予定です。



▲第2回講座では、車いすの押し方などを学びました

9/19
(火)

ジュニアオリンピック出場

「第 48 回ジュニアオリンピック陸上競技大会」の出場を決めた片岡中 2 年・中郷成生さん（砲丸投げ）と、矢板中 1 年・福田蒼依さん（走り幅跳び・リレー）が市長を表敬訪問しました。2 人は選考会などの大会で好成績を収め、将来のオリンピック選手育成を目的として開催される本大会の参加資格を獲得しました。

市長からは「いろいろな経験を積むことはよいことだと思う。初めての会場でも緊張せずに日頃の力を発揮してきてほしい」とエールが送られました。



▲（右から）
・福田蒼依さん
・中郷成生さん

9/22
(金)

自転車で交通安全 PR

「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」の一環で、交通事故防止やマナー向上など、交通安全の啓発を目的に、自転車による交通安全パレードを実施しました。特に小中学校前の沿道では、パレードを見た子どもたちから、大きな歓声が上がると、交通安全啓発に自転車が一役買うことになりました。

パレード終了後には、本活動に協力していただいた宇都宮ブリッツェン・那須ブラーゼンに対して、本村矢板警察署長から感謝状が贈られました。



▲（右から）
・本村矢板警察署長
・宇都宮ブリッツェン
鈴木選手・広瀬 GM
・那須ブラーゼン
若杉社長・前田会長
・齋藤市長

9/24
(日)

PGA シニアツアー

22 日（金）から 3 日間、矢板カントリークラブで「アルファクラブ CUP シニアオープン 2017」が開催されました。23 日（土）には、「市民フェスタ」と題し、ギャラリープラザの特設ステージで市内の各種団体がフラダンスやアフリカンダンスなどを披露し、観戦に訪れた多くのギャラリーを楽しませました。

表彰式では、連覇を果たした室田淳プロに優勝カップが渡され、また、アルファクラブグループの神田会長よりチャリティの収益金が、県と市に寄付されました。



▲神田会長（右）より寄付を受け取る齋藤市長（中央）

9/29
(金)

国体で 4 位入賞

「第 72 回国民体育大会愛媛大会」の公開競技であるグラウンド・ゴルフに県代表として出場し、入賞を果たした佐藤孝子さんが市長を表敬訪問しました。国体では、主に正式競技と公開競技が行われており、公開競技は競技の普及およびスポーツ振興の観点から行われています。

佐藤さんは、県グラウンド・ゴルフ協会主催の選考会で好成績を収め、代表チームに選出されました。9 月 16 日（土）・17 日（日）、松山市で団体戦・個人戦が開催され、個人戦において見事女子 4 位となりました。



9/30
(土)

蔵に灯るキャンドル

矢板武記念館で、「蔵 DE Night!!2017」が開催されました。このイベントは、矢板武塾の卒塾生を中心としたまちづくり団体「蔵＊武 Project」が矢板武記念館にある 2 つの蔵を、人が集まり文化が交わる場所へと再生し、魅力ある場所を作ることなどを目的に開催しているものです。

当日は、蔵の中で映画会や朗読会、演奏会などが行われました。また、庭園に並ぶ数多くのキャンドルが創り出す幻想的な景色を、来場した皆さんは楽しんでいるようでした。



10/5
(木)

ゼンリンと地図供給協定

市役所で、「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」の調印式が行われました。この協定は、市民生活における防災力の向上を目的に結ばれたもので、平時からインターネット版の住宅地図を活用した防災の取り組みが行えるほか、災害発生時に不足することが懸念される最新版の住宅地図が備蓄されることになりました。

市長からは「災害発生時には、被災状況調査などの多くの業務で地図が必要になる。協定により迅速な災害対応につなげることができる」との話がありました。



▲（右から）
・(株)ゼンリン関東エリア
統括部 園田統括部長
・齋藤市長

◀備蓄される災害対応用
住宅地図

10/14
(土)

秋の夜空に大輪の花！つつじの郷やいた花火大会

道の駅やいた周辺で、「つつじの郷やいた花火大会 2017」が開催されました。この大会は、「矢板を盛り上げよう」と市民有志が始めたもので、今回で 11 回目を迎え、すっかり矢板の秋の風物詩となりました。

当日は、生涯学習館前の特設ステージで各団体が演奏などを披露したほか、昨年に引き続き、仮装大会「やいた de ハロウィン」が開催されるなど、にぎわいをみせました。花火大会では、メッセージ花火など色とりどりの花火約 1 万発が打ち上げられ、会場を訪れた約 4 万人の観衆の目を楽しませました。



塩谷都市医師会リレーコラム
シリーズ「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら
塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会

第2回「家で死ぬのはわがまま？」

訪問看護師として長年在宅医療に関わっている宮崎和加子さんの著書に『家で死ぬのはわがままですか』という題名の本があります。「わがまま」という言葉に象徴されるように現代社会では家で亡くなるのは大変なことです。核家族化や共働きの家庭が多いため、家で病人を見ることは家族にとって大きな負担になるのです。

高齢者は高血圧や糖尿病などの慢性疾患を持つことが多く、継続的な医療が必要です。自分自身で通院できたり、家族が通院に付き添うことができれば問題ありませんが、足腰が弱くなったり、認知症などで通院できない場合は入院するか、在宅医療を選択することになります。

在宅医療とは、医師や看護師などの医療従事者が病気の人の自宅や入所している施設を訪問して診療を行うことです。以前は、医師が行う在宅医療はすべて往診と呼ばれていましたが、現在は定期的に行われる訪問診療と、具合が悪い時に臨時で行う往診を区別しています。

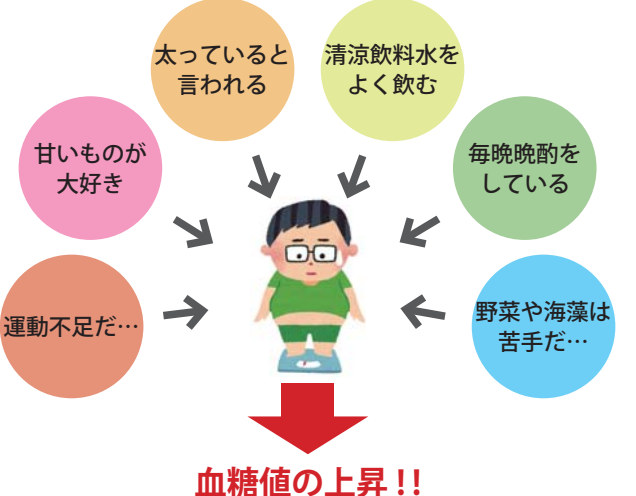
塩谷都市医師会会長 岡 一雄（さくら市）

ひと昔前は盛んに行われていた往診ですが、交通手段の発達で医療機関へのアクセスも容易になり、病気の人には自ら医療機関を受診するのが当たり前となりました。その結果、往診は減少し、在宅医療の経験のない医師が多数派になったのです。

最近、その傾向が変わってきています。在宅医療を希望する患者さんが増え、従来は制度上認められなかった在宅医療専門の診療所が開設されるようになりました。外来診療の合間に在宅医療に取り組む医療機関も少しずつ増えています。医師、歯科医師、訪問看護師、訪問薬剤師など多職種の医療スタッフが連携してチームを作ること、在宅でもより高度な医療を提供できるようになりました。さらに医療と介護が連携することで家族の負担も軽減することができます。「家で死ぬのはわがままではない」時代が、訪れようとしています。

糖尿病を予防しよう！～11月は糖尿病予防月間です～

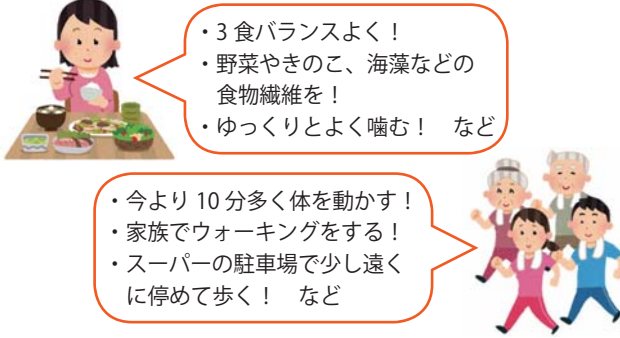
悪い生活習慣が重なり合うと、糖尿病に進行する可能性がある反面、改善を行えば正常に戻ることも可能です。



あなたの血糖値は大丈夫ですか？毎年、検診を受けて自分の体を見直しましょう。

今年度の集団健診は11月10日（金）・15日（水）・16日（木）・17日（金）・26日（日）の残り5日！（※11月10日（金）・17日（金）・26日（日）は「乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診」もあわせて実施します。）ご希望の方はお問い合わせください。

食事のバランスや適度な運動を心がけて、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。



生活習慣病発症リスクの低減
メタボリックシンドロームの改善

9月24日（日）、矢板市健康づくりみどりの会による健康ウォーキングが開催され、「朝業の郷めぐりコース」を歩きました。秋晴れにも恵まれ、たくさんの方に参加していただきました！ありがとうございました。

今回歩いたコースは、「とちぎ健康づくりロード」のホームページで見ることができます。

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

国民年金
11月は「ねんきん月間」

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

11月は「ねんきん月間」、そして、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく日となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

＊「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンで年金加入記録の確認等が行えるサービスです。詳しくは、右のQRコードから、または「ねんきんネット」と検索して、ご確認ください。

＊なお、「ねんきんネット」を利用するには登録が必要です。「年金手帳」に記載されている「基礎年金番号」をご用意ください。

マイナンバー カード交付に
「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は**予約不要**です。交付には**20分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

消費生活センターからの
お知らせ

問い合わせ／市消費者生活センター（くらし安全環境課内）☎（43）3621

●多重債務者無料相談会を開催します

11月は栃木県の「多重債務相談強化キャンペーン」期間です。借金問題解決のために、専門家（弁護士・司法書士）による一般消費者向けの無料相談会を開催しますので、ご利用ください。

日時／11月22日（水）13:00～17:00

場所／県庁研修館 202 研修室（宇都宮市埴田 1-1-20）

相談方法／面談方式

申込方法／

栃木県消費生活センター ☎028（625）2227 に電話でお申し込みください。

●「保険金が使えない」という住宅修理サービスのトラブルにご注意ください！

「業者が突然自宅に訪問してきて、『保険金を使って自己負担なしで住宅を修理しないか』と言われて契約したが、信用できるか」といった相談が寄せられています。全国では、「工事内容がいまいちなまま強引に契約させられそうになった」「代金として保険金全額を前払いしたが着工されない」といったトラブルも生じています。

「保険金が使えない」と言って勧誘されたときは、契約の前に加入先の損害保険会社や代理店へ相談し、高額な解約手数料を要求されるなどのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。また、保険金を使うかどうかにかかわらず、住宅修理をする場合は、工事内容や契約内容を慎重に検討してから契約してください。

募集 ファミリーサポートセンター・クリスマス交流会 CoCoBlue クリスマスコンサート

県北を中心に数多くのカバー曲でイベント出演しているバンド「CoCoBlue」が一足早いクリスマスを盛り上げてくれます。会員同士、または親子で過ごすとても楽しい時間になると思います。非会員の方の参加もお待ちしております。素晴らしい演奏をお楽しみください。

日時／12月3日（日）10：30～12：00

場所／きずな館 2階 大会議室

参加費／200円

定員／40人 ＊先着順

申込方法／

11月24日（金）までに、電話でお申し込みください。

市ファミリーサポートセンターでは、随時会員を募集しています。自分の空いている時間で、子育てサポートしませんか？

●会員数（8月現在）

依頼会員 167人

提供会員 100人

両方会員 29人

合計 296人



事前打ち合わせの様子

申込・問い合わせ／

市社会福祉協議会（きずな館） ☎（44）3000

募集 フッ素塗布（無料）

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時／12月10日（日）9：00～11：00

場所／保健福祉センター

対象／市内在住の年中・年長児相当のお子さん、および小学1年生

申込方法／

未就園のお子さん、市外の園（学校）に入園（学）しているおさんは、12月8日（金）までにお申し込みください。

※市内幼稚園・保育所（園）・小学校へ通っているお子さんについては、後日、施設を通してご案内しますので、直接申し込みする必要はありません。

※塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

申込・問い合わせ／

子ども課 ☎（44）3600

募集 おやこクッキング教室

一緒に親子で楽しく料理をしてみませんか？料理経験のないお子さんでも、矢板市健康づくりみどりの会のベテラン主婦がサポートします。当日は、みんなで作ったみそ汁の塩分チェックをするので、お楽しみに！

日時／12月17日（日）

10：00～13：00

場所／矢板公民館 調理室

対象・定員／

年長・小学生の親子 15組

＊申込多数の場合は、抽選



参加費／

1組 500円（保険料込） ＊当日集金します。

メニュー／

・デコレーション寿司

・野菜たっぷりみそ汁

・きゅうりとトマトのサラダ

・お楽しみカップケーキ

申込方法／

12月8日（金）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118



大切な一着にクリーニング®

寒くなる季節、衣替えの準備はお済みですか？洗濯のことなら、手洗い仕上げの当店にお任せください！お電話にて集配も承ります。

今なら本券キトリ
持参の方に **500円分**
割引券を進呈します。

洗濯工房本橋 ☎ 43-0639
矢板市扇町 1-9-3（前新通り）



“たかが掃除” “されど掃除”®

気になる汚れ解消します！
入居率・集客率UP！に協力して下さい。

空室・戸建クリーニング 水廻り・エアコン洗浄
アパート・マンション共用部
店舗ガラス・床クリーニング

安心価格！見積り無料！おそうじ隊501 矢板店

株式会社 えん
矢板市9-2018-2
http://www.osoujita501.com
mail: t.clean-service@wine.ocn.ne.jp

TEL **0287-43-1006**

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所

☎（43）0435

【クリスマスコンサート】 予

日時／12月15日（金）10：00～11：30

内容／クリスマスの雰囲気を感じながら、
素敵な音楽会を楽しみましょう。

矢板保育園

☎（43）0033

【年賀状を出そう！】 予 ※12/13まで

日時／12月20日（水）9：30～11：00

内容／年賀状作り 参加費／100円

こどもの森こころ保育園

☎（48）1966

【森の焼きいも ほっかほか】 予

日時／12月19日（火）10：00～11：00

内容／美味しい焼きいもを食べましょう。
参加費／親子で100円

つくし保育園

☎（43）2411

【お話し出てこい！】 予

日時／12月7日（木）10：00～11：30

内容／人形劇を楽しみましょう（人形劇団員の火来園）

【クリスマスパーティーをしてみよう】 予

日時／12月21日（木）10：00～11：30

内容／リースを作って、楽しくパーティーをしましょう。

ぴっころ保育園

☎（43）0266

【PC クックワールド】 予

日時／12月1日（金）10：00～12：00

内容／気分は X'mas in NY
（マクロビ料理で心も体も元気になろう!!）

参加費／500円

【おもちゃつき会】 予

日時／12月22日（金）10：00～12：00

内容／杵と臼を使っておもちゃつきをしよう。
参加費／100円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください。

ほのぼのランド（泉保育所）

☎（43）0435

子育てについての相談を随時受け付けています。

日時／12月4・11・18・25日（月）10：00～11：30

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園）

☎（48）1966

日時／平日10：00～15：00

※お越しいただく前に、お電話ください。

つくしんぼ（つくし保育園）

☎（43）2411

日時／平日10：00～15：00

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園）

☎（43）0266

日時／平日10：00～15：00

ちゅーりっぷ保育園

☎（44）0763

【オリジナルリースを作ろう】 予 ※5日前まで

日時／12月20日（水）10：00～11：00

内容／クリスマスリース作り

認定こども園すみれ幼稚園

☎（44）2390

【ちびっこたちの体操教室】 予

日時／12月1日（金）10：00～11：30

内容／専門講師による親子教室 参加費／200円

【すみれのつどいへようこそ！】

日時／12月9日（土）9：00～11：30

内容／幼稚園の発表会を見学

場所／文化会館 大ホール

【もちつきべったん！】 予

日時／12月13日（水）10：00～11：30

内容／自分でついて、食べようね。

参加費／200円

【ベビーダンス】 予

日時／12月14日（木）10：00～11：30

内容／赤ちゃんを抱っこしてエクササイズ

参加費／300円

矢板認定こども園

☎（43）0470

【クリスマスパーティー】 予

日時／12月12日（火）10：00～11：00

対象／0～3歳

内容／小さなサンタと楽しいクリスマスパーティーを
しましょう。

かしわ幼稚園

☎（43）5830

【一緒にあそぼう】 予

日時／12月18日（月）10：00～11：30

内容／もちつき会 参加費／300円

【ぱんだくらぶ（1歳児対象）】 予

日時／12月4・11・25日（月）10：00～12：30

内容／プチ入園（親子で登園、給食試食）

参加費／600円

【こあらくらぶ（2歳児対象）】 予

日時／12月15・22日（金）10：00～12：30

内容／プチ入園（親子で登園、給食試食）

参加費／600円

ホットルーム・ベビーホット（すみれ幼稚園）

☎（44）2390

【ホットルーム】

日時／12月6・13・20日（水）10：00～11：30

【ベビーホット（0歳～よちよち歩きのお子さん限定）】

日時／12月7・21日（木）10：00～11：30

※毎週土曜日は園庭を開放しています。

※随時子育て相談を受け付けています。

エンジェル（矢板認定こども園）

☎（43）0470

【ふじ組さんと一緒に遊びましょう!!】

日時／12月5日（火）10：00～11：00

対象／0～3歳くらいのお子さん

プチ・フレンド（かしわ幼稚園）

☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。

日時／12月6・13・20日（水）10：00～11：30

結果 平成29年度矢板市体育協会表彰

10月8日（日）、市民体育祭の際に、スポーツ振興のために尽力された方や、この1年間に全国、関東、県大会などで活躍された方に対し、体育協会表彰が行われました。皆さんの今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



スポーツ功労賞	
山本 利浩（ソフトボール協会）	金田 浩（剣道連盟）
横塚喜代治（グラウンド・ゴルフ協会）	
体育功労者賞	
武田 聡（野球連盟）	三嶋 明雄（ソフトボール協会）
伊原 和実（ソフトテニス協会）	菊地 建夫（サッカー協会）
大島 択観（剣道連盟）	小野崎郁夫（ゲートボール協会）
石下福一郎（ゴルフ連盟）	
優秀監督指導者賞	
齋藤 聖（矢板高校・陸上競技部）	

優秀選手（平成28年9月1日～平成29年8月31日）									
陸上競技	森山 結斗・桑原 築希・福田 蒼依・岡崎 心香								
	菅野 心桃・大高 凜果・室井 颯太・上園 柊二								
	木村 真希・薄井 夢高・大島 将真・黒田 漱汰								
	郡司美奈子								
ソフトボール	藤田 侑香・和氣 彩花・小野崎実侑								
ソフトテニス	渡邊 清二・玉木 光一・深澤 克己・大橋 龍太								
サッカー	加旗 陽・山本 聖太・大田原悠人・成瀬 貴哉								
	星 慶次郎・大谷津 颯・佐藤 麻陽・城田 倫希								
	齋藤 叶向・矢板 鍊・宮寺 悠人・齋藤 淳行								
	阿部寿輝也・本橋 琉偉・笠原 雷清・関 日向多								
	手川瑠衣斗・渡邊 栄翔・渡邊 圭悟・磯 真央								
	大谷津萌花・藤原友里亜・宮本 仁奈・吉沢 亮								
	平山 稔真・森高 玲・稲見 哲行・土澤 昂太								
	大門 土穂・岩橋 玄明・山梨 卯月・伊藤 光希								
	佐々木颯汰・池田 竜樹・八木橋竜弥・内藤 輝								
	渡邊 晴幸・内田航太郎・飯島 翼・大塚 尋斗								
	長谷部琉馬・板橋 幸大・小林 隆人								
剣道	刈部 育乃・笹島 千裕・渡邊 円佳・稲村 真琴								
	杉原 千穂・原 鈴奈・高松なづな								
弓道	小島 愛・坂本 優衣・笹沼 里帆・齋藤 朱里								
	杉浦 天・松永 彩花・藤田 侑暉・村中 夏海								
相撲	和氣 悠斗・臼井 和希・綱川総一郎・齋藤 龍希								
	小林 嵐・大島 啓彰・生田目竜也								
空手道	堀池 達斗・鈴木 一郎・手塚 陸大・関谷 咲良								
	阿美 梓・篠崎 草								

（順不同・敬称略）

結果 第57回矢板市民体育祭

10月8日（日）、矢板運動公園で「第57回矢板市民体育祭」が開催されました。当日は秋晴れの下、市民一同が陸上競技・レクリエーション種目に取り組みました。また、昼休みには、じゃんけん大会やニュースポーツ体験コーナーなどのアトラクションを開催し、多くの方に楽しんでいただきました。

総合結果／

- 優勝 第14ブロック（片岡A）
- 準優勝 第15ブロック（片岡B）
- 第3位 第7ブロック（矢板西部）

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



結果 矢板市消防団表彰

10月14日（土）、矢板小学校校庭、および内川河川敷で矢板市消防団通常点検が行われ、その際、他の団員の見本となる優秀な団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎（43）1114

栃木県知事表彰	
模範団員	加藤 章
栃木県消防協会会長表彰	
功績章	小川 元康
30年勤続	八木澤一重
25年勤続	小川 元康・大谷津雅之・大久保文雄
20年勤続	村山 博充・尾崎 克樹・大野 貴弘・関谷 則孝
	渡邊 和弘・砂川 貴久・鈴木 康文・齋藤 昭宏
15年勤続	石塚 政行・小川 好洋・齋藤 雅美・大塚 理仁
	長塩 基史
10年勤続	荒川 史行・増村 和将・橋本 貴之・鈴木 一貴
	中居 和之・漆原 清隆・薄井 祐人・渡邊 有仁
5年勤続	吉澤 利信・齋藤 雅彦・鈴木 剛・石下 敏康
	星野 直人
2年勤続	廣木 進二・塚原 革・飯村 秀文・今平 誠治
	室井 秀文・大桶 真幸・大嶋 一伯・青木 貴宏
1年勤続	芳澤 純・岡本 英希・大谷光太郎・荒川 稔史
栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第5分団 第3部 部長：今平 誠治 団員：20人 管轄区域：下伊佐野、上伊佐野、第一農場
善行章	館脇 一哲・荒井 晴正・小口 友幸・村上 淳 富川 恵史・高橋 公一・大島 秀仁・渡邊 幸一 増村 和将
5年勤続	富川 恵史・松田 将治・金子 香代・鈴木 貴久 齋藤 豊・津久井麻衣・大谷 直希・荒浪 好伸 佐藤 貴紀・関 光博・平井 功・江面健太郎 村上 友邦・橋本 矩志・松本 健一・加藤 剣 平林 芳隆・手塚 雅人・増子 敬俊・格和 知弘 藤田 和樹
配偶者に 対する感謝状	八木澤樹美枝

募集 「消防団応援の店」協力事業者

矢板市においても、消防団員の減少が続き、その確保が課題となっています。団員の減少により、地域防災力が低下する恐れがあるため、市全体で消防団を応援（サポート）していくことが重要です。

「消防団応援の店」は、消防団員に対し料金の割引やポイントの優遇などを提供してくれる事業者のことで、集客効果や地域貢献への寄与が期待できるとともに、消防団においても認知度アップが図られる効果が期待されます。「消防団応援の店」に協力していただける事業所は、市ホームページや小冊子等で紹介していく予定です。

サービス提供開始日／平成30年4月1日

募集期間／11月1日（水）～12月15日（金）

申込・問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎（43）1114



矢板市長表彰									
20 年勤続	村山 渡邊 石塚 長塩	博充・尾崎 和弘・砂川 政行・小川 基史	克樹・大野 貴久・鈴木 好洋・齋藤	貴弘・関谷 康文・齋藤 雅美・大塚	則孝 昭宏 理仁				
	優良団員	水沼 宏朗・石井 裕行・渡邊 達也・齋藤 泰規・根岸 靖史・青木	大喜・大谷 翔太・林 勇輝・阿部 洋行・小野 貴宏・池田	直希・川上 拓也・堀江 将宗・北澤 友博・菊地 泰裕・藤田	秀一 貴道 岳人 康之 貴宏				
		機械器具整備 状況優秀の部	消防ポンプ自動車の部	第5分団 第1部					
			小型動力ポンプ積載車の部	第5分団 第4部					
火気取締り 優良主婦	鈴木 文子・星野 晴美・新野 明子								
矢板市消防団長表彰									
優秀分団	第3分団								

（敬称略）

市内事業者の皆さんへ
～市民生活ガイドブックを見直します～

市では、平成27年3月に㈱サイネックスと官民協働で発行した「市民生活ガイドブック」を見直し、来年3月の発行を目指して準備を開始しました。

「市民生活ガイドブック」には、新しい行政情報・観光情報・医療情報などを盛り込み、全戸に配布します。

製作は㈱サイネックスが行い、費用は広告収入を充てるため、市からの支出なしで発行することができます。

今月より㈱サイネックスが順次広告掲載の依頼に伺いますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764



各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。
※申請の際は、事前にご相談ください。

窓口・問い合わせ／
①～③…子ども課 ☎（４４）３６００
④～⑧…社会福祉課 ☎（４３）１１１６

	手当の種類	対象	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの
①	児童手当	誕生～15歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育している方（支給は申請の翌月から）	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき（一部支給） ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
②	遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
③	児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき（年金額によっては受給できる場合があります）	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
④	特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑤	特別障害者手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑥	障害児福祉手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑦	特定疾患者福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっている方、またはその保護者（親族）		●印鑑 ●預金通帳 ●特定医療費（指定難病）受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証
⑧	重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳（1級・2級）、または療育手帳（A1・A2）を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

開催 改正消費税法説明会・年末調整説明会・決算説明会

氏家税務署では、「改正消費税法」「平成29年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」「平成29年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点」の説明会を開催します。都合のよい会場にお越しください。

そのほか／
・「改正消費税法説明会」「決算説明会」の資料は、当日、会場で配布します。
・「年末調整説明会」にお越しの際は、11月上旬にお送りする資料をお持ちください。

	日時		場所
改正消費税法説明会 年末調整説明会	11月20日(月)	13：30～14：30 改正消費税法説明会	那須烏山市烏山公民館（那須烏山市中央2-13-8）
	11月21日(火)		矢板市文化会館 小ホール（矢板市矢板103-1）
	11月22日(水)	14：45～16：15 年末調整説明会	小川総合福祉センターすこやか共生館（那珂川町小川1065）
	11月28日(火)		さくら市氏家公民館（さくら市櫻野1322-8）
青色決算説明会	12月5日(火)	10：00～12：00 （農業所得関係） 14：00～16：00 （営業等・不動産所得関係）	矢板市文化会館 小ホール（矢板市矢板103-1）
	12月7日(木)		那珂川町小川総合福祉センター（那珂川町小川1065） 午前：あじさいホール 午後：すこやか共生館
	12月12日(火)		さくら市氏家公民館（さくら市櫻野1322-8）
白色決算説明会	12月6日(水)		さくら市氏家公民館（さくら市櫻野1322-8）

75歳以上を迎えたみなさんへ
市営バス無料乗車券「ともなりパス75」を交付しています

高齢者の外出支援を通じて、生きがいつくりの創出、社会参加の促進、交通安全の確保に繋がるよう、試験的に75歳以上の方へ「市営バス無料乗車券」を交付しています。ぜひこの機会に市営バスを利用し、安全に外出してみたいかがでしょうか。
対象／
申請時に75歳以上で、矢板市に住民票がある方
試験期間／
平成30年3月31日（土）まで

申請方法／
高齢対策課窓口にある申請書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。
必要なもの／
印鑑、本人確認書類（保険証など）
※代理人申請の場合は、代理人の印鑑と使用者および代理人の本人確認書類が必要になります。
問い合わせ／
高齢対策課 ☎（４３）３８９６

歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯の中で、審査基準を満たした世帯に対し、見舞金を配分します。
対象の世帯／
市内在住（住民登録がある）で経済的に困窮しているが、生活維持に努力していることが認められる世帯
※生活保護を受けている世帯は対象外です。
※世帯の収入基準などがあるため、収入証明書類（所得証明書、預金通帳の写し、給与明細（直近3カ月分）、手当・年金などの支払通知書等）が必要となります。

申請方法／
11月1日（水）～30日（木）8：30～17：15（土・日・祝日を除く、※期限厳守）に、直接申請（郵送不可）してください。
※窓口まで来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。
申請・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎（４４）３０００

寒い季節の入浴時



ヒートショック対策が重要！

入浴時に亡くなる人は年間1万7,000人。その原因の多くがヒートショック（寒暖による脳の血管や心臓への負担）です。リフォームのご相談はお気軽に当社へ！**お見積り無料**

暖かい浴室・脱衣所が
快適・安心の入浴タイムに



市内唯一認定**TOTOリモデルクラブ**店
総合エネルギー（電気・ガス）＆リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

新教育委員に岡氏を任命

9月30日をもって任期満了で退任された宮田由美子前教育委員に代わり、10月1日付けで岡友美氏が新たに教育委員に任命されました。

宮田前教育委員は、平成25年10月1日から、その豊かな経験・知識と先見の明で市教育行政の推進にお力添えいただきました。ありがとうございました。



岡友美氏略歴
昭和52年生まれ
平成24年 片岡保育所保護者会長
平成26年 乙畑小学校PTA会長
平成28年 かたおか保育園保護者会長
平成29年 片岡中学校PTA副会長

教育委員会 (敬称略)		
役職	氏名	任期
教育長	村上 雅之 (乙畑)	平成31年9月30日
教育長職務代理者	福田 博光 (泉)	平成30年9月30日
委員	矢板 秀臣 (沢)	平成31年9月30日
	石塚 政行 (乙畑)	平成32年9月30日
	岡 友美 (乙畑)	平成33年9月30日

問い合わせ／教育総務課 ☎(43) 6217

人権擁護委員が新たに委嘱されました

10月1日付けで、和気ちかさん(新任)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年間です。

人権擁護委員は、基本的人権の権利が侵害されることのないよう、人権についての相談業務や人権擁護のPR活動をしています。



- 人権擁護委員は、次の方々です
- | | |
|---------------|--------------|
| 江面 晃一さん (片岡) | 村上 芳江さん (越畑) |
| 藤田 一夫さん (荒井) | 櫻井 宣子さん (長井) |
| 平山 和博さん (東泉) | 伊藤 史展さん (上町) |
| 岡本美代子さん (末広町) | 和気 ちかさん (木幡) |
- 毎月、人権相談を開催しています
- 日時／毎月第2火曜日 10:00～15:00
- 場所／保健福祉センター2階相談室

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43) 6755

募集 平成30年度 塩谷南那須地区公立小・中学校 非常勤講師・非常勤養護助教諭 ～県採用・市町採用～

塩谷南那須地区の小・中学校において、きめ細かな指導等を行うため、学級担任の補助や少人数指導を推進する非常勤講師、保健室業務の補助を行う非常勤養護助教諭を募集します。また、管内6市町採用の非常勤講師募集の紹介も併せて行います。

条件／

- 健康でやる気がある方
- 教員免許状(養護助教諭免許状)を所有している方
- 平成30年4月から塩谷南那須地区内へ通勤可能な方

申込方法／

塩谷南那須教育事務所のホームページからダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、12月20日(水)までに送付してください。

※履歴書の左上余白に「非常勤講師希望」「非常勤養護助教諭希望」と朱書きで明記し、県採用・市町採用の希望を記載してください。
(例：非常勤講師希望 第1希望 県採用 第2希望 ○○市(町)採用)

児童虐待を防ぎましょう～11月は児童虐待防止推進月間～



189 いちはやく知らせる勇気つなぐ声

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達訓練を実施します

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を通じた情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われるものです。

なお、本訓練についてメール配信は行いません。

※防災行政無線で放送された内容は、放送から24時間後まで、☎(43) 5151にてご確認いただけます。

訓練実施日時／11月14日(火) 11:00頃

募集 得する街のゼミナールin矢板 「まちゼミ」受講者

矢板市商工会主催の「まちゼミ」を初開催します。

●「まちゼミ」とは？

商店主が講師となって、「健康」「食べる」「学ぶ」などのテーマのもと、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。

お店の特徴や店主のこだわり・人柄を知っていただくことができ、「お客様」「お店」「地域」にとって、"三方よし"のコミュニケーション事業でもあります。

●児童虐待とは…？

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

【子ども保護者のこんなサインを見落としていませんか？】

子どもについて

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打痕のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で眠っている

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に閉じ込めたまま外出している
- 子どもの養育に関して否定的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

【乳幼児揺さぶられ症候群】

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まない、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に置かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

連絡・問い合わせ／

	平日昼間	休日・夜間、左記以外時間帯
市子ども課	8:30～17:15 ☎(44) 3600	虐待通報専用電話 ☎090(5310) 0779 ☎090(5310) 6126
県北児童相談所	8:30～17:00 ☎(36) 1058	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

放送内容／

(上リチャイム)

「これはテストです。これはテストです。これはテストです。こちらはぼうさいやいたです」

(下リチャイム)

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎(43) 1114

道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。

一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

公共施設に関するシンポジウムを開催しました

9月23日（土）、文化会館小ホールで、「次世代のために公共施設のあり方を考える」シンポジウムが開催されました。これは、市の抱える公共施設の現状と課題を市民の皆さんとともに考え、現在作成を進めている「矢板市公共施設再配置計画」について広く理解をいただくために実施したものです。



当日は、宇都宮大学の陣内雄次教授を迎えての基調講演、計画の策定委員を交えてのパネルディスカッションを行いました。100人以上の方が来場し、今後の公共施設のあり方について、高い関心があることがうかがえました。

- 次のような行為は道路法で禁止されています。
- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
 - みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎（44）0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部 ☎（44）2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎（43）6212

問い合わせ／建設課 ☎（43）6212

また、会場では「公共施設40%の削減は難しい課題だが、将来に禍根を残さないためにもスピード感を持って実施してほしい」「利用者数等だけで施設の廃止を決めるのではなく、地域住民など施設を利用している人に十分な説明を行った上で計画を進めてほしい」などの意見が出ました。

また、会場では「公共施設40%の削減は難しい課題だが、将来に禍根を残さないためにもスピード感を持って実施してほしい」「利用者数等だけで施設の廃止を決めるのではなく、地域住民など施設を利用している人に十分な説明を行った上で計画を進めてほしい」などの意見が出ました。

問い合わせ／総務課 ☎（43）1113

「農地利用意向調査」を行います

農業委員会の活動計画の一環として、8月から農地利用最適化推進委員および事務局職員により、農地の違反転用の発生防止、耕作放棄地及び遊休農地の発生防止を目的に、「農地利用状況調査（農地パトロール）」を行いました。

この結果を元に、耕作されていないと思われる農地の所有者に、「農地利用意向調査書」を送付しますので、「農地における利用の意向について」の書類に漏れなく記入・押印の上、返送いただきますようお願いいたします。

この調査と入れ違いで、耕作を再開されていた場合はご容赦ください。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（43）6220

遊休農地を解消する農業者等に助成金を交付します

遊休農地を借りて解消する農業者等に対し、助成金を交付する事業として、①耕作放棄地再生利用交付金（国の事業）、②遊休農地解消支援事業（県の事業）があります。

	①耕作放棄地再生利用交付金	②遊休農地解消支援事業
主な要件	10万円以上/10aの解消経費が掛かる農地 ※遊休農地の荒廃状態で判断します。 ※既に解消した農地は対象外です。解消前にご相談ください。	6万円以上/10aの解消経費が掛かる農地
補助金額	【再生作業】5万円/10a ※重機を用いる場合は事業費の1/2以内 【解消した農地へのパイプハウス等の導入】事業費の1/2以内	【再生作業】3万円/10a ※①の国の事業より荒廃程度が軽い農地も対象、また、国の事業への上乗せ助成も可能

問い合わせ／農林課 ☎（43）6210

開催 駅前イルミネーション

●矢板駅前イルミネーション

点灯期間／
12月1日（金）～
平成30年1月13日（土）
17：00～23：30
※初日のみ、点灯式後～
点灯式／
12月1日（金）18：00～
問い合わせ／
矢板まちづくり研究所事務局
☎080（6503）5952



●片岡駅前イルミネーション

点灯期間／12月2日（土）～平成30年1月8日（祝・月）
17：00～23：30
点灯式／12月2日（土）片岡駅西口
16：30～ミニコンサート第1部
キャンドルナイト
17：00～点灯式
17：30～ミニコンサート第2部
問い合わせ／
片岡地区コミュニティ推進協議会
☎（48）0101（片岡公民館 ＊月曜・祝日休館）

開催 第60回 塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。

日時／12月3日（日）
9：20～開会式 10：00スタート（塩谷町役場）
コース／塩谷地区内42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定	10：00	10：08	10：26	10：46	10：55
種別	女子	一般	一般	中学生	女子

中継所	下原公民館	さくら市役所喜連川支所	松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町民広場
通過予定	11：08	11：19	11：34	11：43	12：10
種別	一般	一般	中学生	一般	

主催／塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、

塩谷地区中学校体育連盟

出場／塩谷地区内各市町2チーム

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

開催 第28回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお願いします。

日時／
11月12日（日）
10：00～
順次選手スタート

交通規制／

10：00～10：30の間、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が交通規制されますので、ご注意ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218



開催 平成30年成人式は1月7日（日）

日時／
平成30年1月7日（日）9：45開始予定

対象／
平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方

内容／式典、記念撮影など

そのほか／

- ・対象の方には12月上旬に案内状を発送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11月20日（月）までに電話でご連絡ください。また、矢板市以外の成人式に参加希望の方は、参加希望する市町村へお問い合わせください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

募集 矢板市未来づくりプロジェクト
やいた de ハッピーチェーン

「やいた de ハッピーチェーン」とは、「矢板がスキ！」
「将来矢板で暮らしてみたい！」そんな矢板に関心のある若い世代の皆さんに矢板の魅力を体験していただき、そこで得た情報や体感したことを自分たちで発信して同世代の若者の交流の輪（＝ハッピーチェーン）をつなげてもらうプロジェクトです。

対象／
市内在住、あるいは矢板市に興味があり、18歳～おおむね40歳までの将来結婚を考える方（高校生を除く）

定員／
50人（男女各25人）＊申込多数の場合は抽選

申込方法／
市ホームページの申込フォームより、参加希望のセミナーを選択し、申込期限までにお申し込みください。



詳細について



申込フォーム

※可能な限り、全てのセミナーにご参加ください。

問い合わせ／子ども課 ☎（４４）３６００

	日時	場所	内容	参加費	申込期限
①第1回セミナー やいた de ふるさと 巡りバスツアー	11月18日（土） 9：15～15：00 （9：00集合）	市内	道の駅やいたエコモデルハウス集合（りんごソフト試食）→森戸酒造（酒蔵見学）→58口ハスキッチン（昼食）→加藤農園（りんご狩り）→道の駅やいた解散	1,000円	11月10日（金） 17：00まで
②第2回セミナー やいた de 大人度 UP セミナー	11月26日（日） 13：30～16：00 （13：00集合）	矢板イースタンホテル （矢板市末広町24-1）	●コミュニケーションマナーセミナー（男女別） ●ライフデザインセミナー（男女混合・意見交換） ●グループワーク	無料	11月16日（木） 17：00まで
③第3回セミナー やいた de クッキング	12月10日（日） 10：15～13：30 （10：00集合）	IFC調理師専門学校 （宇都宮市平出町3580-3） ※希望者は、市役所からの 送迎バスが利用できます。	●矢板市特産品・食材の講義 ●調理実習・試食（「美しやも」を使った チキンパエリア・矢板産りんごのムース）	1,000円	11月30日（木） 17：00まで

募集 ママパパ KIDS お楽しみ会 ～受験生応援企画！～

第1部 〈合格“勉”当〉づくり

頑張ってきた勉強が当たるようにと想いを込めた〈合格“勉”当〉。試験日に持たせたいお弁当を作ります。栄養バランスも縁起もよいメニューたっぷりのお弁当で合格へ！



縁起の良い赤のエビチリ、トマトなど一つひとつ想いを込めたレシピです。

日時／11月19日（日）9：30～12：30

場所／矢板公民館 調理室

対象／受験生のお子さんを持つ保護者優先

定員／20人 ＊先着順

参加費／1,000円（材料代）

講師／野村 みどり先生

持ち物／エプロン、三角巾、お米0.5合、お弁当箱（横20cm
×縦14cm×高さ4.5cmくらい）

申込方法／

11月16日（木）までに、電話でお申し込みください。

第2部 高校入試情報説明会

（株）ベネッセコーポレーションの高校入試情報分析、受験対策の専門家による説明会です。県立高校入試制度の最新情報とともに対策方法を解説します。

進路の話や学習方法のアドバイスなど、受験生はもちろん、中学1・2年生にも役に立つ内容です。

日時／11月19日（日）13：30～15：00

場所／矢板公民館 2階 大会議室

対象・定員／中学生と保護者 100人 ＊先着順

参加費／無料

講師／（株）ベネッセコーポレーション 皆元 百代先生

申込方法／

11月18日（土）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎（４３）０４６９

＊月曜・祝日休館

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便
～お歳暮便・限定400口～

野菜便	11品 3,800円、13品 5,300円 （矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もちなど）
和牛 すきやき便	6品 5,300円 （とちぎ和牛、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど）
豚しゃぶ便	8品 5,300円 （和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど）
お雑煮便	10品 3,800円 （白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など）
限定 30 口 高校生コラボ便	6品 3,300円 （矢板高校生が栽培したリンゴ、トマト、お米など）
米便	7kg 3,500円、11kg 5,000円、15kg 6,700円
自然薯便	約1.3kg 3,800円

※今回のふるさと便より、宅急便の値上げに伴い、米便以外の各便を300円値上げします。

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は＋300円、沖縄の場合は＋1500円となります。

受付期間／

11月1日（水）～21日（火）8：30～17：00

※土・日・祝日を除く（道の駅やいたは申込可能）

発送予定日／12月7日（木）

申込方法／

農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局（市農業公社）

☎（４３）２６５０ ☎（４３）２６５１

HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp

募集 そば打ち講座

秋の新そば、年越しそばを自分で打ってみませんか？
工程ごとに指導を受けながら、500gのそばを打ってお持ち帰りいただけます。さらに、講師の極上そばを試食できます！初心者歓迎！

日時／11月18日（土）9：00～13：00

場所／勤労青少年ホーム

定員／10人 ＊先着順

参加費／1,000円

講師／山口 一夫先生

必要なもの／

メモ帳、エプロン、三角巾、タッパ（持ち帰り用）など

申込方法／

11月8日（水）～15日（水）9：00～19：00（※土日は17：00まで）に申込用紙、参加費をお持ちの上、直接お申し込みください。（※申込用紙は勤労青少年ホームにあります。）

申込・問い合わせ／

勤労青少年ホーム ☎（４３）８２１０

募集 ブッシュ・ド・ノエル
を作ろう

米粉で生地を作り、中はふわふわの生クリーム、表面はおいしいバタークリームを使って、2つの味を楽しめるケーキを作りましょう。

日時／12月17日（日）9：00～12：00

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 ＊先着順

参加費／1,500円

講師／野村 みどり先生

持ち物／

エプロン、三角巾など髪を覆うもの、筆記用具、持ち帰り用の箱（縦30cm×横20cm×高さ20cmくらいの箱）
※持っている方は、泡だて器、ハンドミキサー、ゴムべら、泡立て用のボウルもお持ちください。

申込方法／

11月16日（木）から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（４８）０１０１

＊月曜・祝日休館

募集 正月飾り作り教室

自分で製作した正月飾りで、新しい年を迎えませんか？ベテランの講師がアドバイスをしますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

日時／12月22日（金）

10：00～12：00

場所／泉公民館 集会室

定員／20人 ＊先着順

参加費／2,000円（材料費） ＊当日集めます

講師／若林 秀世先生

必要なもの／

エプロン、マスク、木ばさみ（わらが切れるはさみ）、座布団（汚れてもよいもの）

申込方法／

12月17日（日）までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ／泉公民館 ☎（４３）０４０２

＊月曜・祝日休館



（完成イメージ）

普通車 運転免許 高校生免許取得応援 キャンペーン

普通車（AT） チャレンジコース 通常税抜価格 264,800円（税込285,984円）を

冬休み短期コース予約受付中
（12月16日から開始）

先着 15 名様 限定 252,000 円～
（税込272,160円～）

矢板自動車学校

※コースにより料金は異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。
途中解約の場合は必要経費を除き払い戻し致します。
定員に達するか、11月11日にて締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。

0120-037-194
矢板市荒井137 http://www.yaita-ds.jp/

開催 片岡地区コミュニティ文化祭

片岡地区の保育園児・児童・生徒・自主講座生などが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。

問い合わせ／片岡公民館 ☎（４８）０１０１
＊月曜・祝日休館

	日時	場所	内容
作品展示	11月18日（土） 9：00～16：00 19日（日） 9：00～14：00	片岡公民館 ※駐車場はたんぼぼ公園、 片岡郵便局、片岡中学校舎 北側、片岡小校舎北側、 JA しおのや片岡支店を ご利用ください。	書道、写真、絵手紙、絵画など
芸能発表会	11月19日（日） 10：00～13：00		合唱、民謡、舞踊、カラオケなど
特別企画・もちつき大会 子ども会まつり	11月19日（日） 10：00～		

開催 泉公民館芸能発表会

日時／11月19日（日） 10：00～

場所／泉公民館 集会室

内容／泉公民館自主講座生による
舞踊、カラオケ、詩吟の発表

そのほか／

入場無料。直接会場にお越しください。

問い合わせ／

泉公民館 ☎（４３）０４０２

＊月曜・祝日休館

開催 郷土資料館市民作品展
第23回写真集団「四方山」写真展

写真集団「四方山」は昭和61年10月に結成し、現在7人の会員で活動しています。今回の写真展では、風景写真など約40点の作品を展示します。ぜひご覧ください。

日時／11月11日（土）～26日（日） 10：00～16：00

※初日は13：00～、最終日は15：00まで

場所／郷土資料館 多目的ホール

観覧料／無料

問い合わせ／郷土資料館 ☎（４３）０４２３

＊月曜休館

開催 第12回
矢板市福祉のつどい

日時／12月13日（水） 13：30～15：30

場所／文化会館 大ホール

内容／

・アトラクション

・式典

・講演会「パニック症とともに歩んできた10年間」
（講師 タレント 大場 久美子さん）

定員／500人

そのほか／

入場無料。申込不要。当日会場にお越しください。

問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（４４）３０００

開催 とちぎ技能五輪
アビリンピック2017

若者の磨き上げられた技能と障がい者の卓越した技を間近でご覧になれますので、ぜひ会場にお越しください。さくら市会場では、矢板市PRブースも出店予定です。

	日時	場所
第37回 全国アビリンピック	11/17（金） ～19（日）	宇都宮市マロニエプラザほか
第55回 技能五輪全国大会	11/24（金） ～26（月）	宇都宮市、小山市、那須塩原市 さくら市、下野市、上三川町

矢板市PRブースの問い合わせ／

商工観光課 ☎（４３）６２１１

大会に関する問い合わせ／

とちぎ技能五輪・アビリンピック2017 推進

競技会事務局 ☎028（623）3542



一期一会を大切に
小さな葬儀社
家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑
もしもの時、ご心配な時は、いつでもお電話ください
☎0287（48）6785（365日24時間対応）

会員様も
会員でない方も
お待ちしております!!
人形供養祭
11月12日（日）
【人形供養品で預かれるもの】
小さな葬儀社へお持ちください。
人形・ぬいぐるみ・写真など、預かります。
（注意）ケースははずして下さい。
（供養料はお気持で大丈夫です）

小さな葬儀社 ⑬
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785
矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●
●ヨークベニマル
●椿の花斎苑
●駐車場
●矢板ホール
駐車場有

募 集

陸上自衛隊高等工科学校生徒および自衛官候補生

種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒		自衛官候補生
	推薦	一般	男子
受付期限	12月1日(金)*必着	平成30年1月9日(火)*必着	11月28日(火)
応募資格	中卒(見込含)の男子で、17歳未満の方 (※推薦は学校長の推薦が必要)		18歳以上27歳未満の方
試験日	平成30年1月6日(土)～ 8日(祝・月)の指定する1日	1次試験 平成30年1月20日(土)	12月2日(土)または3日(日)
会場	神奈川県横須賀市	宇都宮市	宇都宮市

申込・問い合わせ／栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287(22)2940

塩谷看護専門学校看護学生
(一般入試)

定員／40人(高校推薦・社会人含む)
修業年限／3年(全日制)
願書受付期間／
11月17日(金)～12月1日(金)
試験日／12月9日(土)
※受験資格・応募方法など、詳しく
はお問い合わせください。
問い合わせ／塩谷看護専門学校
☎(44)2322

第29回矢板市シルバー祭

ご来場の方には、もれなく記念品
をご用意しています。ぜひお越しください。

日時	内容
11/29(水)13:00～16:00 11/30(木)9:00～12:00	作品展
11/30(木)9:30～12:00	式典、演芸発表会 (日本舞踊、剣舞、詩吟など)

場所／文化会館 大ホール・ロビー
問い合わせ／
市シニアクラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内)
☎(44)3000

無料調停相談会

日時・場所／各日9:30～15:00
11/9(木)大田原市総合文化会館
11/16(木)矢板公民館
内容／
土地・建物・金銭・交通事故など
民事に関する事、夫婦・親子・相
続・戸籍など家事に関する事
そのほか／
申し込みは必要ありませんので、
直接会場にお越しください。
問い合わせ／
宇都宮地方・家庭裁判所 大田原支部
担当 正木 ☎(22)2112

差し押さえ動産の合同公売

税金の滞納により差し押さえた動
産を県と合同で公売します。
日時／
12月7日(木)
10:00～12:30 下見会
12:40 受付終了 13:00 公売開始
場所／県塩谷庁舎 401 会議室
問い合わせ／
栃木県矢板県税事務所
地方税協働徴収担当
☎(43)4315

11/1～30 労働保険適用強化期間
～1人でも雇ったら、入ろう。労働保険～

労働保険(労災保険・雇用保険)
は、労働者の業務上または通勤途上
での負傷などと失業の場合に保険給
付を行うもので、労働者を使用する
事業主は法律で加入が義務付けられ
ています。また、加入手続きをされ
ていない事業主の方は、労働基準監
督署または公共職業安定所で加入手
続きをしてください。
問い合わせ／
大田原労働基準監督署
☎0287(22)2279
矢板公共職業安定所
☎(43)0212

第6回 市民公開講座

「この冬、感染症から身を守ろう!」
～ノロウィルス、インフルエンザの正しい予防～
日時／11月25日(土)14:00 開演
場所／文化会館 小ホール
定員／250人
参加費／無料
講師／国際医療福祉大学塩谷病院
感染制御部長 遠藤 史郎医師
申込方法／電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
国際医療福祉大学塩谷病院
☎(44)1155

第5回精神障害者家族教室

日時／11月16日(木)13:00～16:00
場所／栃木県矢板健康福祉センター
対象／精神障がい者の家族、支援者等
内容／就労継続支援事業所見学
申込方法／
11月9日(木)までに電話でお申
し込みください。
そのほか／
保険料の集金あり。申し込みの際
に詳しくお伝えします。
申込・問い合わせ／
栃木県矢板健康福祉センター
保健衛生課 ☎(44)1297

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

RADIO BERRY 中山あゆみ
アコースティックライブ
日時／平成30年1月13日(土)
19:00 開演
場所／氏家公民館
チケット／3,000円(全席自由)
販売／イープラス、チケットぴあ
問い合わせ／
RADIO BERRY(株)エフエム栃木
☎028(638)7640

高根沢町

TAKANEZAWA ROCKSIDE
MARKET
クリスマスマルシェを開催します。
県内外から人気のお店や作家が大集
合!子ども向けエリアもあります。
日時／
11月26日(日)10:00～16:00
場所／
JR宝積寺駅東口ちよっ蔵広場ほか
問い合わせ／
高根沢町産業課
☎028(675)8104

塩谷町

来て!見て!
とちぎ・しおやの植物館
日時／12月9日(土)～平成30年
1月14日(日)9:00～16:30
(毎週月曜日・第3日曜日・年末年始は休業)
場所／塩谷町生涯学習センター
2階 研修室
観覧料／無料
問い合わせ／
塩谷町生涯学習課
☎0287(48)7503

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43)3621

譲ります
・電動ろくろ(陶芸用具)

譲ってください
・なし

図書館

開館時間／ 9：00 ～ 20：00
12月の休館日／4・11・18・25日(月、29日(金)～31日(日))
貸出点数／全 15 点 貸出期間／ 2 週間
問い合わせ／図書館 ☎ (43) 5661

館内案内コーナー



新着図書横にミニ展示のスペースを設けています。テーマは季節に関係しているものや今話題になっているものを展示しています。定期的にテーマを変えておりますので、来館の際はぜひ手に取ってご覧ください。

◆市民ギャラリー開催中

11月26日(日)まで図書館1階で「小口一郎・田中康予二人展」を開催しています。ぜひご来館ください。

◆新着図書

【一般書】

★今月のオススメ



ペットシッターを知っていますか
春名孝 マガジンランド
飼い主が家を空ける際、ペットを預けるかわりにシッターが自宅に出向き、ペットの世話をする出張サービス「ペットシッター」について紹介します。

スキルアップ！情報検索

いまこそ知りたい日本の思想家 25 人
子どもを叱り続ける人が知らない「5つの原則」
ふっくらかわいいリフ編みのこもの
ジゼル

中島玲子
小川仁志
石田勝紀
岡本啓子
秋吉理香子
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00～6:40 は利用できない場合があります。

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／フランシスコの2人の息子

ブラジルの田舎町。農民のフランシスコの夢は息子たちをプロのミュージシャンにすること。貧困、苦しい巡業、最愛の家族の死…兄弟アーティストの成功までの道のりを描いた真実の物語。

日時／11月25日(土) 14：00～16：00 (開場 13：30)

場所／図書館2階 視聴覚室

◆国文学講座「おくのほそ道」を読むー立石寺から酒田までー

毎年開催している連続講座です。初めての方も楽しめます。ぜひご参加ください。

日時／11月25日(土) 17：00～19：00

場所／図書館2階 視聴覚室

定員／30人程度 参加費／無料

講師／塚越 義幸氏 (國學院大學栃木短期大学教授)

申込方法／

図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

【児童書】

★今月のオススメ



街角には物語が…
高樓方子 偕成社
街の路地のそこそこで毎日生まれる小さな物語を、彩り豊かに描き出した短編集です。ふしぎでおかしく美しい、8つの話が収録されています。

ともだちのときちゃん
まっすぐな地平線
青空トランペット
トーストン
トイレさん

岩瀬成子
森島いずみ
吉野万理子
新井洋行
竹与井かこ
ほか

文芸俳句 五味しづ江 選

飛蝗 飛ぶ空の間近かに宅配車 彦坂 寿子
評 上五「バツタ飛ぶ」と読む。読めず大変でした。
鮎下るみな縄張りの珠を置き 菊地 壽一
評 残念ながら鮎釣りはやったことがないので下り鮎が産卵の後その一生を終わる時置く珠は卵なのか川の石なのか最後まで縄張り意識の強い鮎の様子が作品から見られる。
明け易し上がり框に手摺り付く 小野崎典子
評 生活の中の何気ないながら大きな便利を上手くまとめた。
庭先に夫のうながす星月夜 横塚 敏子
評 上五「庭先へ」又は「の」とすると庭に出てくる夫のこえが聞こえてくる。星月夜は秋の星が澄んだ空を明るくしている。星月夜が秋の季節。
金婚も新婚旅路古都の秋 吉澤 実
評 きつちり納まっている。新婚旅行の思い出を五十年後に二人でまた出来るなんて羨ましい限りです。
敬老の日初の祝賀に夫出掛け 笹館 紀子
評 敬老の日のお祝いへ送り出す妻の優しさが良く出ています。
花火師の努力実りし闇照らす 渡辺 和子
評 「花火師の努力大輪間に咲く」尺玉が上がった時のみんなの声が聞こえる。
空の上にまた空があるみのり秋 大谷 章
評 中七までが空の高さをよくあらわしている。下五は「秋みのる」一位に。
砲撃かたつぷり熟るる蜂屋柿 齋藤 稔
評 砲撃は柿の形から来たのか、たつぷりは「数」？面白いが少し狙いすぎ。
空高く枝剪らぬ楓徒長かな 篠原 玲子
評 季節が曖昧なのではつきりといれる。句材の選び方は佳いです。
空蟬のしがみついている百日草 永野 桂子
評 うつせみは蟬が脱皮した後の抜け殻。思いがけない所で見つける事がある。百日草は夏の季節です。季節ねになるので他の物に…

次回作品募集

種目／川柳 期限／11月20日(月) ※必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆木工教室「プランタを作ろう」

秋の花を彩るためにプランタを作りませんか？

日時／11月19日(日) 10：00～12：00

場所／エコモデルハウス

対象／小学生～一般

定員／10人程度 ※先着順

参加費／

800円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など)

保護者は200円(保険料、ソフトクリーム代など)

申込方法／

直接、または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

エコモデルハウス ☎ (40) 0661

営業時間／旬鮮やいた 9：00～17：00
つつじ亭レストラン 11：00～16：00 軽食 10：00～16：00
問い合わせ／道の駅やいた ☎ (43) 1000 FAX (40) 0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆きのこプレゼント

道の駅やいたで1,000円以上お買い上げの方に「きのこプレゼント」チケットを進呈します。

日時／11月23日(祝・木) 9：00～

※無くなり次第終了

場所／旬鮮やいた前軒下

◆定休日

●旬鮮やいた・つつじ亭…11月8・22日(水)

●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)

※駐車場・トイレは24時間使用可能

※11月より、旬鮮やいた・つつじ亭(軽食)の営業時間が冬季時間に変更になりますので、ご注意ください。

城の湯温泉センター

◆福祉劇団「玉手箱」がやってくる

福祉劇団「玉手箱」による舞踊、演芸を行います。観賞無料です。ぜひお越しください。

日時／11月12日(日) 11：00～ 約1時間

場所／城の湯温泉センター1号館 休憩室

◆クリスマスツリーを飾ります

今年もロビーにクリスマスツリーを飾ります。夜はライトも光り、とてもきれいですので、ぜひご覧ください。

期間／11月25日(土)～12月25日(月)

【改修工事による休館等のお知らせ】

改修工事のため、11月～平成30年3月の間、ふれあい館を休館します。また、この工事に伴い、**11月中は女子露天風呂をご利用いただけません。**ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

【「そば打ち教室」中止のお知らせ】

12月に予定しておりました「そば打ち教室」は、上記のとおりふれあい館が休館となるため、中止させていただきます。大変申し訳ございません。

開館時間／10：00～21：00 12月の休館日／4・18日(月)
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎ (44) 1010
ふれあい館 ☎ (43) 2115

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引

→11月19日(日)、12月17日(日)

●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント

→11月26日(日)、12月26日(火)

◆運動教室～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター研修室、またはふれあい館
ふれあいの間

申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。

参加費／1回500円

定員／各回12人(空きがあれば当日受付可)

※詳細は城の湯温泉センターにお問い合わせください。

●3B体操教室(講師：田中 美知子先生)

日時／11月10・24日(金) 12月8・22日(金)

いずれも11：00～

●初心者ピラティス(講師：藤田 明湖先生)

日時／11月1・8・15・22日(水)

12月6・13・20日(水)

いずれも10：30～(中級者クラス)

11：40～(初心者クラス)

●初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)

日時／11月1・8・15・22日(水)

12月6・13・20・27日(水)

いずれも13：30～

日	月	火	水
12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の業務のお知らせ			
●市役所※	12月29日(金)～1月3日(水) は通常業務を行っておりませんので、ご注意ください。 ※市役所の閉庁は日直が対応します。 日直室直通：☎(43)1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43)1117	12月30日(土)～1月3日(水) は利用できません。
●上下水道事務所		●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682)5619	1月1日(月)～3日(水) は受入できません。
●市営バス		●ごみ収集・資源物回収 ☎(43)6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを参照ください。
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(金)～1月3日(水) は休館です。		
3	4	5	6
当番 矢板南病院 ☎(48)2555 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成29年7月生	えほんひろば 時間／10:00～ 場所／勤労青少年ホーム	
10	11	12	13
当番 なかしまクリニック☎(48)7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館 11	えほんひろば 時間／10:00～ 場所／勤労青少年ホーム 3歳6カ月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成26年6月生	赤ちゃんのじかん 時間／10:30～12:00 (読み聞かせ11:00～11:30) 場所／図書館 乳幼児健康相談 予 受付／9:30～10:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談
17	18	19	20
当番 橋本医院 ☎(43)0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 18		3カ月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成29年9月生
24	25	26	27
当番 池田クリニック☎(43)0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館 25	乳幼児健康相談 予 受付／13:30～14:30 場所／保健福祉センター 内容／身体測定、健康・栄養・心理相談	
31	1/1	1/2	1/3
休 図書館 当番 かるべ皮膚科小児科医院☎(43)1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	休 図書館・城の湯 当番 上田医院 ☎(43)7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	休 図書館 当番 村井胃腸科外科クリニック☎(40)3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	休 図書館 当番 後藤医院 ☎(44)2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30

木	金	土
	1	2
		矢板時間 12:00～76.4PM おはなしのじかん 時間／14:00～ 場所／図書館 内容／図書館スタッフによる読み聞かせ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
7	8	9
育児教室 チェリー 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成29年5～6月生 内容／生活リズムのお話	2歳児歯科健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成27年12月生	おはなしのやかた 時間／10:30～ 場所／泉公民館 時間／14:00～ 場所／片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
14	15	16
10カ月児健診 受付／13:00～13:30 場所／保健福祉センター 対象／平成29年2月生	育児教室 ストロベリー 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成29年3～4月生 内容／歯の健康管理	矢板時間 12:00～76.4PM ポットタイム 時間／14:00～ 場所／図書館 障がい児和太鼓体験教室 時間／10:30～11:30 場所／市体育館 費用／300円(兄弟参加400円、初回無料) 問合／障がい児者相談支援センター ☎(40)0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
21	22	23
1歳6カ月児健診 受付／12:50～13:20 場所／保健福祉センター 対象／平成28年6月生	育児教室 メロン 予 受付／13:00～13:15 場所／保健福祉センター 対象／平成29年7～8月生 内容／乳幼児の事故防止	当番 かわしま循環器内科☎(43)5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
28	29	30
※今年度より、「年末年始の休日歯科当番医」は実施しません。急な受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211までお問い合わせください。		
		休 図書館 当番 村井医院 ☎(43)0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

2017

12

December

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院より小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりしますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

健診 相談・育児教室

予約・問合／
子ども課 ☎(44)3600

図書館

問合／図書館 ☎(43)5661

延長窓口＝市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
社会福祉課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

自動交付機ご利用時間

平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合／市民課 ☎(43)1117



日				月				火				水							
文化会館 ☎ (43) 2212				休館日／月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)															
日時		行事名		入場方法	場所	日時		行事名		入場方法	場所	日時		行事名		入場方法	場所		
2日(土)	18:00～21:00	矢板市民クリスマス チャリティーコンサート		無料	小ホール	16日(土)	15:30～20:30	やいたdeマルシェ		-	小ホール	17日(日)	10:30～15:30						
3日(日)	13:30～16:00	障がい者週間のつどい		-		17日(日)	12:00～17:00	矢板ウィンドオーケストラ 定期演奏会		有料	大ホール								
5日(火)	9:00～17:00	農業青色申告決算説明会		関係者		20日(水)	10:00～12:00	若葉学級		関係者	小ホール								
9日(土) 10日(日)	9:00～17:00	矢板塩谷合同書道連盟 書道展		無料		22日(金)	9:00～17:00	シルバー大北校 クリスマスコンサート		無料									
10日(日)	9:00～17:00	共催映画		有料	大ホール														
3					4 延長窓口 休 図書館・城の湯					5 心配					6				
当番 矢板南病院 ☎ (48) 2555 9:00～12:00 14:00～17:00					はつらつ体操 時間／10:00～11:30					行政相談 時間／9:00～12:00 場所／きずな館					演芸発表会 予 時間／10:00～14:30 定員／40人 ※昼食代実費				
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00					百歳健康教室 時間／13:00～14:00					人権相談 時間／10:00～15:00 場所／保健福祉センター2階相談室					ハワイアンダンス 時間／10:00～12:00				
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30					はつらつ健康体操 予 時間／10:00～12:00					レッツ！よさこい 時間／10:00～11:30					手芸 時間／13:30～16:00				
10					11 延長窓口 休 図書館					12					13				
当番 なかじまクリニック ☎ (48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00					はつらつ健康体操 予 時間／10:00～12:00					人権相談 時間／10:00～15:00 場所／保健福祉センター2階相談室 問合／くらし安全環境課 ☎ (43) 6755					介護相談 予 時間／10:00～12:00、13:30～16:00				
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00					健康栄養相談 予 時間／9:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター 費用／無料 予約・問合／健康増進課 ☎ (43) 1118					詩舞 時間／10:00～13:00					コカリナ 予 時間／13:30～16:00				
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30					百歳健康教室 時間／13:00～14:00					19 心配					20				
17					18 延長窓口 休 図書館・城の湯					21					22				
当番 橋本医院 ☎ (43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00					はつらつ健康体操 予 時間／10:00～12:00					健康栄養相談 予 時間／9:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター 費用／無料 予約・問合／健康増進課 ☎ (43) 1118					ハワイアンダンス 時間／10:00～12:00				
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00					百歳健康教室 時間／13:00～14:00					詩舞 時間／10:00～13:00					手芸 時間／13:30～16:00				
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30					はつらつ健康体操 予 時間／10:00～12:00					26 心配					27				
24					25 延長窓口 休 図書館					28					29				
当番 池田クリニック ☎ (43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00					はつらつ健康体操 予 時間／10:00～12:00					詩舞 時間／10:00～13:00					お正月飾り（世代間交流） 予 時間／10:00～11:30 費用／300円 定員／小学生・65歳以上の方 計10人				
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00					健康栄養相談 予 時間／9:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター 費用／無料 予約・問合／健康増進課 ☎ (43) 1118					未来づくり懇談会					かんたん料理 予 時間／10:00～13:00 費用／実費				
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30					百歳健康教室 時間／13:00～14:00					21日(木)					手芸 時間／13:30～16:00				
31 休 図書館										19日(火)					西乙畑 西乙畑自治公民館				
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎ (43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00										21日(木)					つつじが丘 つつじが丘自治公民館				
当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00										※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 問い合わせ／秘書広報課 ☎ (43) 3764									
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																			

木		金		土	
		1		2 矢板時間 12:00～76.4FM	
		交通事故相談 予 時間／10:00～12:00 13:00～16:00 場所／保健福祉センター2階相談室 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間／10:00～11:30 やさしいフラダンス 時間／13:00～15:00 はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00		詩舞 時間／10:00～12:00 手芸（初心者・小物作り） 予 時間／13:30～16:00 費用／実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	
7		8		9 結婚 休 図書館	
詩吟 予 時間／10:00～12:00		“ダンス＆歌”お楽しみ会 予 時間／10:00～15:00 受付11/10～		折り紙しましょ（世代間交流） 予 時間／10:00～11:30 定員／小学生・65歳以上の方 計10人 詩舞 時間／10:00～12:00 輪投げ・卓球/バレー（多世代交流） 時間／13:30～16:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	
14		15		16 矢板時間 12:00～76.4FM	
障がい者フリースペース 時間／13:00～16:00 イベント／14:00～ビンゴ大会 場所／矢板公民館 団体事務室 問合／社会福祉課 ☎ (43) 1116 絵手紙教室 予 時間／10:00～12:00 費用／実費 新聞ちぎり絵 予 時間／13:30～16:00		クリスマス会（世代間交流） 予 時間／10:00～12:30 費用／200円 定員／小学生20人・65歳以上の方10人 詩舞 時間／10:00～12:00 手芸（初心者・小物作り） 予 時間／13:30～16:00 費用／実費 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30		はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00	
21 法律		22		23 矢板時間 12:00～76.4FM	
詩吟 予 時間／10:00～12:00		はつらつダンス 予 時間／10:00～12:00		当番 かわしま循環器内科☎ (43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	
28		29		30 矢板時間 12:00～76.4FM 休 図書館	
木幡北山はつらつ館 ☎ (43) 6771 対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円 設備／ 輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血压計 そのほかの行事／ ラージボール卓球（月・水・金 13:30～16:00）		泉はつらつ館 ☎ (43) 2231 対象／市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日／日曜日および祝日・休日 開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円 設備／輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血压計 そのほかの行事／ ラージボール卓球（火・木 9:00～16:00） グラウンド・ゴルフ（月～金 9:00～12:00）		当番 村井医院 ☎ (43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎ (44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	

2017

12

December

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
※塩谷病院は小児科を除く。

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、
医療機関によりしますので、必ず電話で
ご確認の上、受診してください。

延長窓口 =市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎ (43) 1117
税務課 ☎ (43) 1115
社会福祉課 ☎ (43) 1116
子ども課 ☎ (44) 3600
健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 =弁護士無料法律相談 予
時間／9:00～12:00 場所／きずな館
対象／市内在住・在勤の方
予約・問合／社会福祉協議会
☎ (44) 3000

心配 =心配ごと相談
時間／9:00～12:00 場所／きずな館
問合／社会福祉協議会
☎ (44) 3000

結婚 =結婚相談窓口 予
時間／10:00～12:00 場所／きずな館
予約・問合／やいた未来クラブ事務局
☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間／月～金曜日（祝日を除く）
9:00～12:00 13:00～16:00
場所／市消費生活センター（くらし安全環境課）
予約・問合／くらし安全環境課
☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合／市民課 ☎ (43) 1117



やいた☆クッキン GOOD

～しいたけポテサラチーズ～

しいたけは低カロリーでビタミンや食物繊維が多く含まれており動脈硬化予防に効果があります。



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅 2017



【1個分】熱量 72.2kcal 塩分 0.3g

材料 (6個分)

- ・じゃがいも……大1個
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・にんじん………1/4本
- ・とろけるチーズ…20g
- ・しいたけ………6個
- ・塩、胡椒………少々

作り方

- ①にんじんは皮をむいて厚さ3mmのいちよう切り、じゃがいもは厚さ2cmのいちよう切りにし、水を入れた鍋に入れ、火にかけます。
- ②①のじゃがいもが柔らかくなったらお湯を捨て、すりこぎ棒やヘラなどで潰してマヨネーズ、塩、胡椒で味をととのえます。
- ③しいたけの軸を切り取り、かさを裏返して塩を振り、トースターで3分ほど焼きます。
- ④焼いたしいたけに②とチーズをのせ、トースターで5分焼きます。チーズがとけたらできあがり。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

毎年11月に人間ドックを受診しています。たるんだ生活をするすぐに健診結果に反映されるので、食生活や運動習慣を見直す良い機会になっています。忘年会シーズンにかけて食べ過ぎることが多くなるので、強い意志をもって自制したいと思います。(葵)

「還暦」についてを調べていると、30歳を「半還暦」、120歳を「大還暦」と言うことを知りました。「半還暦」は「還暦」までの折り返し地点。これまでの人生を振り返り、そして、これからの人生を考えるちょうどよいタイミングなのかもしれません。(凜)

11月7日は立冬です。暦の上では、冬が始まる日とされており、朝晩は寒く感じる日が増えてきます。日ごとに気温が変化するこの季節は、何を着るか悩んでしまいます。厚すぎたり、薄すぎたりしないように、調整しながら乗り越えていきたいものです。(双)

11月3日に「ともなりくん」は7回目のお誕生日を迎えます。ここを読んでくれた方にだけ秘密を教えちゃいますが、実は「ともなりくん」は5歳児なんです。今年も無事に5歳のお誕生日を迎えますので、皆さんもお祝いしてあげてくださいね。(コロ助)

夢をかなえる1日体験

＜日時＞ 12月3日(日)
9:30～16:00

＜定員＞ 各コース20名(先着順)

＜場所＞
生涯学習館、道の駅やいた エコモデルハウス
警察署、病院、保育園、理美容室、整備工場ほか

＜内容＞
「キンタロウ」のコーチ・元全日本ダンスチャンピオンや各種コンクールで活躍中の矢板高校生他が夢を叶えるお手伝い！
栃木県と協賛企業からの参加賞あり！

＜参加費＞ 無料(調理・作成体験は材料費500円)

＜申込方法＞ 11月26日(日)までにメールか電話でお申し込みください。

＜申込・問い合わせ＞
〒329-2142 矢板市木幡 2054-1
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア 代表 高瀬
☎ 090-3401-1755 ✉ sophia_yaita@yahoo.co.jp



優秀者には漫画家・松本零士先生のメダルと賞状を進呈！



*詳しくはFacebookをご覧ください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/樹籾舎

