

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第25回「新型コロナウイルス感染症の収束を願って」 塩谷郡市医師会 会長 阿久津 博美 (高根沢町)

塩谷郡市医師会会長に就任しました阿久津と申します。当医師会は4月に役員改選があり、新体制が発足しましたことをご報告申し上げます。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックが始まってから3年、新規感染者数は下がりきらない状況です。変異株の特性を踏まえ、まん延防止等制限措置が解除されましたが、今まで通り感染対策をしつつ日常生活を送らなければなりません。国は重症者を増加させないよう基礎疾患を持つ方や高齢者施設への対策を重点的に進めるとしています。また新型コロナワクチン接種の推進も重要な役割を担っています。コロナ対策は医師会にとっても最重要課題ですが、コロナを扱う医療現場の疲弊は厳しいものがあり、すでに通常診療や救急搬送に影響が出てきています。1日も早い収束を願うばかりです。

コロナの流行により医療機関の外来業務は激変しました。これまで予約外来以外は自由に受診できましたが、発熱などの患者さんと慢性疾患で定期受診の患者さんを

待合室で一緒にではできません。さらに新型コロナワクチン接種の方も別に対応する必要があります。その都度、予防衣を着替え、手袋を取り換え、消毒して対応しています。診療所はウイルス感染予防を想定した構造ではないので、空間や時間を分けるなど工夫して対応しているのが実情です。結果として待ち時間が長くなる、別の日に受診を指示されるなどの不便が生じていますが、どうぞご理解ください。

医師会の活動も大きく変わりました。対面での会議がなくなり電話やメール、WEB会議が主流となりました。当初は意思疎通が十分できているのか心配な面もありましたが、慣れてきたのかそれなりに使えるようになりました。しばらくはこのスタイルで活動していくこととなります。また当医師会の目玉事業である市民公開講座は昨年度WEB配信の形で実施しましたが、本年度も開催を検討したいと考えています。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

コンビニ交付サービス 窓口より100円お得です！

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115

そのほか／サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。

●税証明の年度切替について

令和4年度の税証明書(所得証明書・住民税決定証明書)は、6月11日(土)から発行します。前年度分の証明書は発行できなくなりますので、税務課または市民課の窓口で申請してください。なお、システム切替のため、6月10日(金)の税証明書のコンビニ交付サービスは休止、市役所窓口発行のみとなりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを利用して、各種証明書が全国のコンビニなどで取得できます。操作は、店舗内のマルチコピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示どおりに操作するだけです。

サービスの利用時間／

毎日6:30～23:00(機器メンテナンス時を除く)

取得できる証明書／各1通200円

- ・住民票の写し
- ・本人の印鑑登録証明書(印鑑登録が済んでいる方のみ)
- ・本人の所得証明書(最新年度分のみ)
- ・本人の住民税決定証明書(最新年度分のみ)

サービスが利用できる店舗／

- ・セブンイレブン
- ・ファミリーマート
- ・ローソン など

※マルチコピー機が設置されている全国のコンビニなどでご利用いただけます。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その75

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

今回は、糖尿病と歯周病の関わりについてお話します。日本人の食生活の欧米化ならびにライフスタイルの変化に伴って、生活習慣病として糖尿病患者が急激に増加しています。また、歯周病罹患率は成人の8割、9割ともいわれ、依然として歯の喪失の主たる原因となっています。

近年、歯周病は糖尿病の6番目の合併症とされ、糖尿病患者の多くが重度の歯周病に罹患していると考えられています。また、歯周病という慢性炎症は糖尿病患者の血糖のコントロールを妨げ、合併症の発症を助長します。つまり、糖尿病と歯周病は密接な関係にあり、歯周病患者に糖尿病の検査が、糖尿病患者にとって歯周の診査が必要であると言われていました。

糖尿病患者さんに渡されている糖尿病連携手帳というものがありますが、その中にも歯周病との関連性が述べられています。糖尿病には、さまざまな合併症があります。

重篤なものには失明や壊死などありますが、口の中が乾燥したり、のどが渇いたりといった症状もあり、口の中とも密接な関係があります。その中で、歯ぐきからの出血などの症状を伴う歯周病も前に述べたとおり6番目の合併症と位置付けられています。

糖尿病治療が、歯周病の改善につながり、歯周病治療が糖尿病の改善に有効といった相互関係があると考えられています。血糖のコントロールをしっかり行うことにより糖尿病だけでなく、歯に関連する歯周病にも効果がありますので、運動やバランスの良い食事を摂ることが全身の健康だけでなく、歯の健康にも影響するのです。

※次回の「歯のはなし」は、広報9月号に掲載予定です。

7月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
- ③集団健診のお知らせ(問診票)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
4日(月)	8:00～10:30	市保健福祉センター	○		
11日(月)		生涯学習館	○		
26日(火)	7:30～10:30	生涯学習館	○	○	
	13:30～14:30	生涯学習館	大腸がんのみ提出可	○	※女性のみ

国民年金 保険料の支払方法が選べます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書の3種類から選べます。また、まとめて前払い(前納)すると、保険料額から割引されます。

【現金納付による保険料額と割引額】

6カ月前納	1年前納	2年前納
98,850円 (810円)	195,780円 (3,540円)	383,810円 (14,590円)

※()は毎月納める場合と比較した割引額です。

●現金(納付書)による前納
最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。
※詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。
※クレジットカードによる納付は、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に前納するため、毎年2月末が申込期限となっていますので、ご注意ください。

補聴器
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜休

営業時間 10:00～18:00

0287-43-1347

認定補聴器技能者

10 番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

汗ばむ季節になりました。補聴器の使用後、乾燥ケースに入れましょう。日頃のお手入れが長持ちさせるコツです。

メガネが曇る(×)

メガネの曇り止めでバッチリ ¥500～

パールネックレスの糸がゆるんだら...

大切な席で切れたら大変なので、5mm以上動く場合、糸替えをオススメします。

腕時計が...止まったら

電池交換 承ります