



やいた☆クッキン GOOD

～ぶどうババロア～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料【8個分】

- 水……………75ml
- ゼラチン……………15g
- グラニュー糖……………80g
- 牛乳……………200ml
- 卵……………1個
- ぶどうジュース……………400g
- 生クリーム……………200ml

作り方

- ①水にゼラチンを振り入れ、ふやかす。
 - ②グラニュー糖、牛乳、といた卵を鍋に入れ、混ぜながら沸騰しないように温める。
 - ③②に、①でふやかしたゼラチン、ぶどうジュース、生クリームを入れてよく混ぜる。
 - ④あら熱をとり、型に入れ、冷蔵庫で冷やして固まったら完成！※型から取り出す場合は型の外側をぬらす。
- ☆ぶどうジュースのほか、好きなジュースでも作ってみよう♪

《編集後記》 いいあんばいだわ～

6月は環境月間。今号特集は、改めて環境について考えてもらおうとエコに関するテーマです。カラダを動かすのが趣味な私。チョットの買い物、車を使わずジョギング途中に立ち寄り済ませるエコ活を実践中。その甲斐もあり、GW中で100km走破です。(チャーリー)

表紙のイラストに色付けを担当しました。低炭素・循環型・自然共生社会で、町の中にホテルが光る未来の『エコタウン YAITA』!! 細部を見れば見るほど夢が広がるイラストに感動しました。実現できるよう、まずは『ちよいエコ』から始めます。(DYC)

お久しぶりです。育児休暇から復帰しました。休暇中は、保育園や子ども未来館などに出かけ、楽しい時間を過ごしました。また、子育てのアドバイスをくれた保育園の先生や相談し合えたママたちには感謝の気持ちでいっぱいです! 慌ただしい毎日ですが、お迎えの時の娘の笑顔を楽しみに、今日も仕事に励みます。(ごっこ)

初めまして。本年度から秘書広報課に配属になりました。未経験の職場のため、緊張しつつも新鮮な気持ちで日々を過ごしています。覚えることがたくさんありますが、多くを学べる環境や新しい出会いに感謝しつつ、楽しく仕事に取り組んでいきたいと思っております。(にこむす)



いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



詳しくはこちら

いよいよ 10月に第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催されます！
オール矢板で一体となって、選手の皆さんを歓迎しましょう！

サッカー (成年男子・少年女子・少年男子)

【矢板市会場 (種別：少年女子)】
開催日／10月3日(月)～6日(木)
会場／緑新スタジアム YAITA
(矢板運動公園陸上競技場)
矢板運動公園サッカー場



軟式野球 (成年男子)

【矢板市会場】
開催日／10月7日(金)
会場／矢板運動公園野球場



デモンstrーションスポーツ オリエンテーリング

【矢板市会場】
開催日／9月3日(土)
会場／矢板運動公園



ボランティアを募集します！

一緒に「いちご一会とちぎ国体」を盛り上げてくれるボランティアを募集します！

対象／
・市内に在住・在勤・在学している、13歳以上(中学生以上)の方

※中学生の方は、保護者の同意が必要です。
・市内に活動拠点を有する団体

応募方法／

登録申込書に必要事項を記載のうえ、直接または郵送・ファクス・メールでお申し込みください。



詳しくはこちら

※保護者の同意が必要な場合は、持参もしくは郵送に限る。

応募・問い合わせ／国体・スポーツ局 *生涯学習課取扱
☎(43)6218 FAX(43)4436
✉sports@city.yaita.tochigi.jp