

日	月	火	水															
認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896 ※6月24日(金)までに、電話でお申し込みください。																		
医療機関からのお願い 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。																		
3 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	4 休 図書館・城の湯 5 天板時間 17:10~76:4M 休 城の湯 心配 行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	6 延長窓口 7 水彩画教室 予 時間/10:00~12:00 ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30	1 2 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00															
10 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	11 休 図書館・城の湯 12 まちなか 天板時間 17:10~76:4M 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	13 延長窓口 14 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	8 まちなか 9 脳トレしましょ (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00															
17 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	18 休 図書館 19 天板時間 17:10~76:4M 休 城の湯 心配 ともなり脳トレ教室 時間/10:00~11:00 詩舞 予 時間/10:00~12:00 手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	20 休 城の湯 後見 21 法律 22 水彩画教室 予 時間/10:00~12:00 ハーモニカ教室 予 時間/13:30~15:30	15 16 マインナンバー休日窓口 宝さがしをしよう (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00															
24 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	25 休 図書館・城の湯 健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00~12:00 はつらつ健康講座 予 時間/10:00~12:00	26 天板時間 17:10~76:4M 休 城の湯 心配 心の健康 27 延長窓口 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00	23 まちなか 24 お楽しみ講座 (苔玉づくり) 予 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30															
31 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8日(金)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>12日(火)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>23日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>29日(金)</td> <td>片岡公民館</td> <td>体組成測定・健康相談</td> </tr> </tbody> </table> ※6月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウイルスの感染予防のため変更になることがあります。最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。			日時	場所	備考	8日(金)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	12日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	23日(土)	保健福祉センター	体組成測定なし	29日(金)	片岡公民館	体組成測定・健康相談
日時	場所	備考																
8日(金)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
12日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
23日(土)	保健福祉センター	体組成測定なし																
29日(金)	片岡公民館	体組成測定・健康相談																
		28 絵手紙 予 時間/10:00~12:00 やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00	29 まちなか 楽しい折り紙 予 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00															
		木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ・ラジボール卓球 (月・水・金 13:30~16:00) ・ともなり脳トレ (行事内で実施) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	30 夏まつり 予 時間/10:00~13:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30															
		泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ・ラジボール卓球 (火・木 9:00~16:00) ・グラウンド・ゴルフ (月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。																



おとな
矢板市休日当番医 当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 = 17:00~19:00
塩谷地区夜間診療室 夜間 = 18:30~21:00 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。
延長窓口 = 市役所窓口延長日 ~19:00 市民課 ☎(43) 1117 税務課 ☎(43) 1115
マインナンバー休日窓口 予 =マインナンバーカード休日窓口 9:00~12:00 市民課 ☎(43) 1117
法律 = 弁護士無料法律相談 予 時間/9:00~12:00 対象/市内在住・在勤の方 心配 = 心配ごと相談 時間/9:00~12:00 後見 = 成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 ※奇数月のみ行います。 場所/きずな館 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000
多重債務者相談・消費生活相談 予 時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター(生活環境課内) 予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621
心の健康 = 心の健康相談 予 時間/13:30~15:30(偶数月) 14:30~16:30(奇数月) 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297
予…要予約