



# 広報やいた 6月号情報

## TOPICS

- 2 広報情報・わがやのアイドル
- 3 特集 みんなで、つくろう。エコタウン YAITA!
- 6 まちの話
- 8 暮らしいきいきコーナー
- 10 子育てコーナー
- 12 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

## 人口 (5月1日現在)

31,188人 ( 0)  
 男 15,538人 ( 5)  
 女 15,650人 (△ 5)  
 13,257世帯 ( 26)  
 出生 19人  
 死亡 31人  
 転入 109人  
 転出 97人  
 ( ) 内は4月1日との比較  
 △は減  
 ※住民基本台帳をもとに算出

## 表紙のイラスト

表紙のイラストは、職員が「エコタウン YAITA」をイメージして描いたものに、ウクライナカラーで色付けしたものです。ぬりえをして、あなた色の「エコタウン YAITA」を描いてみませんか！

- ・フードロス啓発  
ともなりくんお茶碗
- ・SDGs バック など



## 大人も子どももみんなでぬりえ！ 抽選でオリジナルグッズをプレゼント！

今号で使用しているイラストで皆さんからのぬりえを募集します。市ホームページから好きなぬりえの応募用紙をダウンロードして参加すると、抽選でオリジナルグッズをプレゼントします。たくさんのご参加お待ちしております。詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

- ①エコタウン
- ②エコバックなり
- ③分別するなり
- ④残さず食べたなり



わ

が

や

の

ア

イ

ド

ル



扇町 佐藤 はやと くん・しゅうと くん  
 颯斗 くん・柁斗 くん



木幡 小栗 みこと ちゃん、な お ちゃん  
 光琴 ちゃん、那桜 ちゃん

## わがやのアイドルに写真を掲載しませんか？

- ①矢板市内に住む小学校入学前のお子さんの写真（一緒に兄弟姉妹が写っていてもOKです!）
- ②お子さんの名前（ふりがな）
- ③性別④住所を、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課へ直接またはメール（yaita@city.yaita.tochigi.jp）でお送りください。



詳しくはこちら

# エコタウン YAITA!

▶カーボンニュートラルとは、温室効果ガスの排出量をゼロにするのではなく、森林などによる吸収量を考慮して、それらの合計を実質ゼロにすることです。

近年、地球温暖化に起因すると言われる大型台風や集中豪雨が頻発しています。温暖化の要因は、人間活動による二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）などの温室効果ガスの排出増加によるものです。日本を含む世界では、温室効果ガスの実質的な排出量をゼロにする脱炭素社会を目指し、カーボンニュートラルへの取り組みが加速しています。

今号では、環境に配慮した本市や事業所などの実践事例のほか、皆さんが気軽に取り組むことができるエコな活動をご紹介します。

1人ひとりが環境について考え、毎日の暮らしを少しずつエコにしていけば、それは大きな力になります。市・事業者・市民の皆さんが力を合わせて、環境に優しい都市「エコタウン YAITA」をつくっていきませんか。

## ▶矢板市「2050年ゼロカーボンシティ」宣言

本市は、令和3年度に矢板市環境基本計画を策定し、政府が目指す「2050年カーボンニュートラルの実現」の推進に向けて、4月15日付で「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。



市環境基本計画



市ゼロカーボンシティ



### LED 照明の設置

公共施設の照明について、長寿命で省エネルギー性に優れた LED 照明の使用を進めています。

現在、市子ども未来館（イケボス池田キッズハウス）内で使用しているほか、令和6年度開業予定の文化スポーツ複合施設は、全量 LED 化に加え、建物の断熱性能を向上した省エネルギー施設を予定しています。



### ペーパーレスの推進

内部事務処理の電子化を進め、ペーパーレス化による紙使用量の削減のほか、事務効率化による生産性の向上を図ることで職員の働き方改革にも努めます。

昨年度中に先行して電子決裁を導入した財務会計事務に続き、今年度は行政文書の電子化など全庁的な取り組みを進めていきます。



### マイクロ水力発電の導入

自然エネルギーの利活用として、小水力発電会社 DK-Power（ディーケー・パワー）と協定を締結し、寺山浄水場の敷地を同社に貸し出すことで、当浄水場に流入する水の高低差を利用した水力発電に取り組んでいます。

令和3年度は約10万kwhを発電しました。



### みんなが主役 SDGs

地球温暖化は自然災害による直接的な影響だけでなく、経済活動・雇用・健康福祉など多岐にわたって影響を及ぼします。

世界が抱えるさまざまな課題を解消するために、全ての主体が主役となって取り組む国際共通の目標である SDGs の達成には、カーボンニュートラルの推進が欠かせません。

SDGs の達成のためにも、日ごろからエコな取り組みを心掛けましょう。

気候変動対策に関する問い合わせ／生活環境課 ☎ (43) 6755



※ SDGs: 「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称で、17の目標で構成された国際共通の目標



# 1人ひとりができる『ちょいエコ』

身近なことから気軽にできる『ちょいエコ』を紹介し、エコタウン YAITA を目指して、できることから始めよう！

**照明はこまめに消す**  
使用していない電気を消して、省エネするナリ。

**新しいワークスタイル**  
在宅ワークは、移動手段にガソリンなどを使用しないため CO<sub>2</sub> 削減につながるナリよ。

**冷暖房の設定温度**  
省エネを意識した温度設定を徹底し、寒さ暑さは衣服で調整するナリ。

**省エネ家電への買い替え**  
家電の購入の際には、省エネ性能の高いものを選ぶナリよ。

**4R** とは…  
**REFUSE** (リフューズ)  
不要なものを「いりません」と断ること。  
**REDUCE** (リデュース)  
ゴミを減らすこと。  
**REUSE** (リユース)  
まだ使えるものを繰り返し使うこと。  
**RECYCLE** (リサイクル)  
資源としてまた利用すること。

**食品ロスを軽減する**  
食べきれぬ量で食事をすればゴミが減らせるナリよ。

**冷蔵庫の開閉は速やかに**  
庫内温度の変化を減らし、節電するナリ。

**買い物にはエコバック**  
余計な包装は断り、繰り返し使えるエコバックを使うナリ。

**使用していないコンセントは抜く**  
外出時や就寝時の省エネ活動ナリ。

**生ごみは水を切る**  
水を切ると水分が減って、ゴミの減量につながるナリよ。

**詰め替え商品の購入**  
詰め替え商品で無駄なゴミを出さないナリ。

**ゴミの分別**  
ゴミの減量につながる 4R の取り組みナリよ。



# 事業所や団体では、こんなことやってます

## 株式会社 グリーンヘリテージ

### 「省エネ・創エネでエネルギー削減率 100%」

ゴルフ場時代から、「食とエネルギーの自給自足」をテーマに事業を展開してきました。

100ha の雄大な敷地を有効活用し、有機野菜を栽培してレストランで提供するなどの農業の 6 次産業化のほか、間伐材を使用した薪ボイラーでの給湯や太陽光パネルでの発電による創エネにも取り組んでいます。

また、館内照明の LED 化やエアコンの高性能化を行うなど省エネにも力を入れています。なお、効率的な省エネ対策のため、リアルタイムで電気使用量を可視化するシステムを導入しています。

このような取り組みの結果、エネルギー削減率 100% に成功し、CO<sub>2</sub> 排出削減に貢献することができています。

▶ 市内一般世帯 (約 11,000 世帯分) の電気をカバーできる太陽光パネル。  
※年間約 41,000 千 kWh の発電量



**58 ロハスクラブ**  
代表取締役 小森 寿久さん

▶ 安沢地内で、レストランやキャンプ場などを併設した複合施設の運営をされています。

詳しくはこちら

## 矢板市林業・木材産業成長化推進協議会

### 「森林の循環利用で脱炭素社会へ」

伐採後の植林や間伐などを行い、CO<sub>2</sub> の吸収源となる森林の管理を通してカーボンニュートラルに取り組んでいます。



#### 矢板市林業・木材産業成長化推進協議会の皆さん

▶ 官民共同で地域森林資源の循環利用による、地域経済の発展に向けた事業展開をしていくために、市や市内の素材生産事業者・製材加工事業者で構成された団体です。



### 祝 春の叙勲受章



旭日双光章  
【児童福祉】  
小口 晋さん  
(沢)

40年以上にわたり里親活動に取り組み、県里親連合会会長などを歴任し、厚生労働省大臣表彰(児童福祉事業功労)などを受賞されました。



瑞宝単光章  
【消防】  
白石 光夫さん  
(木幡)

1971年に塩谷郡市消防組合に入り、2008年に塩谷広域行政組合消防司令で退職されました。



瑞宝単光章  
【消防】  
長谷川 清さん  
(片岡)

1972年に塩谷郡市消防組合に入り、2008年に塩谷広域行政組合消防司令で退職されました。



瑞宝単光章  
【警察】  
田沢 修さん  
(塩田)

1969年に警視庁に入り、主に交通畑を歩み、2004年に第5方面交通機動隊警部で退職されました。



藍綬褒章  
【消防】  
斎藤 勝利さん  
(幸岡)

1990年に市消防団に入団し、2020年から消防団副団長を務め、2021年には消防庁長官表彰の永年勤続功労賞を受賞されました。

### 4/15 (金) 迅速な災害廃棄物処理へ

市役所で、市と(株)クリーン矢板ならびに、(有)塩谷環境整美との間で「災害時における災害廃棄物処理等の協力に関する協定」が締結されました。本協定は、災害発生時に災害廃棄物の撤去、収集や運搬、処理や処分について協力を要請するために締結したもので、これにより早急な災害復旧や生活再建への後押しにつながります。

協定書への署名を終えた両社の代表からは「災害発生時には、市民が1日も早い日常生活を取り戻せるよう、市と連携し、迅速な処理を進めたい」と話がありました。



▲(左から) (有)塩谷環境整美 松本次長、齋藤市長、(株)クリーン矢板 大島代表取締役

### 4/15 (金) 国体選手へエールを込めて

市役所で、いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会への協賛にかかる感謝状贈呈式が行われ、東色ピグメント(株)様からスキンケア商品として、フェイスマスク760枚が寄附されました。これは、10月に開催される「いちご一会とちぎ国体」で、市がメイン会場となる「サッカー少年女子」に出場する16歳以下の女子選手へ送られます。

市長は、「このフェイスマスクを通じて、【人々に美しさを与え続ける】という貴社の思いが若い世代に伝わる良い機会となる」と話しました。

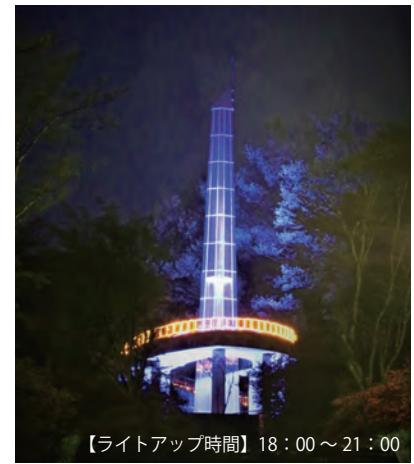


▲(左から) 横塚副市長、齋藤市長、東色ピグメント(株) 鳴原代表取締役社長、高橋常務取締役、石塚生産三部部長

### 4/15 (金) 平和へのライトアップ

長峰公園のシンボルタワーで、ロシアによるウクライナ侵攻の犠牲者への哀悼と平和を願い、ウクライナ国旗をイメージした青と黄色のライトアップが開始されました。齋藤市長は、「市民が一丸となってウクライナに再び平和が訪れることを願うシンボルにしたい」と話しました。

市ではこのほか、募金箱の設置や翻訳機の整備、ウクライナから本市へ避難を希望する方に備え、市営住宅の提供や相談窓口の設置、国や県からの通訳者の派遣などの準備を進めています。



【ライトアップ時間】18:00~21:00



▲ウクライナ語にも対応している翻訳機



▲募金箱(市民課・社会福祉課・生涯学習課・道の駅に設置)

### 4/17 (日) プロによる熱血指導

矢板運動公園野球場で、栃木ゴールデンブレーブスによる野球教室が行われました。この教室は、BCリーグ公式戦終了後に「いちご一会とちぎ国体開催記念イベント」として行われたもので、参加した市野球連盟加盟チーム所属の小学生43人は、寺内監督や選手から打撃や守備のコツなどを教わりました。

参加した子どもたちは「プロの選手が分かりやすく教えてくれたのでうれしかった。10月に開催される国体での軟式野球の試合を見に行きたい」と話していました。



### 4/25 (月) 祝 W 準優勝! シニア野球

「令和4年度栃木県春季選暦軟式野球大会」ならびに「第1回栃木県春季古希軟式野球大会」に出場し、共に準優勝の成績を残した、やいたシニアチーム所属の監督や選手などが市長を表敬訪問しました。野球愛好者38人で創部15年目になるチームは、選手としての出場資格が軟式の部は60歳以上、古希の部は70歳以上と定められた当大会に向け、日々練習を積み重ねてきました。

83歳でチーム最年長の仲島さんは「今季の目標は悲願の優勝。体力が続く限り現役を続けたい」と話していました。



▲(左から) 横塚副市長、やいたシニアチーム 本木監督、村上代表、齋藤市長、平井副キャプテン、仲島さん、村上教育長

### 5/12 (木) 市民の健康づくりソング

市役所で、作詞を森 順一さん、作曲を故 渡辺 豊彦さんが手がけた歌謡曲「あゝ川崎城址」に合わせた健康体操DVDがお披露目されました。これは、矢板ふるさと支援センター TAKIBI の地域おこし協力隊員・集落支援員が、健康づくりをしながら曲に親しんでもらおうと企画したもので、体操の振り付けは、健康運動指導士の塚田 翠さんが監修しました。

当日参加した関係者は、「高齢者でも行える体操にしました。市の魅力をPRする内容も含まれているので、改めて地元で親しみを持つきっかけになれば」と話していました。



▲(左から) 矢板ふるさと支援センター TAKIBI 集落支援員 杉山さん・久山さん、横塚副市長、齋藤市長、森さん、渡辺 真由美さん(故 豊彦さんの妻)、塚田さん ※市民の皆さんに利用していただけるよう、各行政区に配布されています。

## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内  
塩谷郡市医師会

### 第25回「新型コロナウイルス感染症の収束を願って」 塩谷郡市医師会 会長 阿久津 博美 (高根沢町)

塩谷郡市医師会会長に就任しました阿久津と申します。当医師会は4月に役員改選があり、新体制が発足しましたことをご報告申し上げます。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックが始まってから3年、新規感染者数は下がりきらない状況です。変異株の特性を踏まえ、まん延防止等制限措置が解除されましたが、今まで通り感染対策をしつつ日常生活を送らなければなりません。国は重症者を増加させないよう基礎疾患を持つ方や高齢者施設への対策を重点的に進めるとしています。また新型コロナワクチン接種の推進も重要な役割を担っています。コロナ対策は医師会にとっても最重要課題ですが、コロナを扱う医療現場の疲弊は厳しいものがあり、すでに通常診療や救急搬送に影響が出てきています。1日も早い収束を願うばかりです。

コロナの流行により医療機関の外来業務は激変しました。これまで予約外来以外は自由に受診できましたが、発熱などの患者さんと慢性疾患で定期受診の患者さんを

待合室で一緒にではできません。さらに新型コロナワクチン接種の方も別に対応する必要があります。その都度、予防衣を着替え、手袋を取り換え、消毒して対応しています。診療所はウイルス感染予防を想定した構造ではないので、空間や時間を分けるなど工夫して対応しているのが実情です。結果として待ち時間が長くなる、別の日に受診を指示されるなどの不便が生じていますが、どうぞご理解ください。

医師会の活動も大きく変わりました。対面での会議がなくなり電話やメール、WEB会議が主流となりました。当初は意思疎通が十分できているのか心配な面もありましたが、慣れてきたのかそれなりに使えるようになりました。しばらくはこのスタイルで活動していくこととなります。また当医師会の目玉事業である市民公開講座は昨年度WEB配信の形で実施しましたが、本年度も開催を検討したいと考えています。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

## コンビニ交付サービス 窓口より100円お得です！

問い合わせ／  
市民課 ☎(43)1117  
税務課 ☎(43)1115

そのほか／サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。

### ●税証明の年度切替について

令和4年度の税証明書(所得証明書・住民税決定証明書)は、6月11日(土)から発行します。前年度分の証明書は発行できなくなりますので、税務課または市民課の窓口で申請してください。なお、システム切替のため、6月10日(金)の税証明書のコンビニ交付サービスは休止、市役所窓口発行のみとなりますのでご注意ください。

マイナンバーカードを利用して、各種証明書が全国のコンビニなどで取得できます。操作は、店舗内のマルチコピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示どおりに操作するだけです。

サービスの利用時間／

毎日6:30～23:00(機器メンテナンス時を除く)

取得できる証明書／各1通200円

- ・住民票の写し
- ・本人の印鑑登録証明書(印鑑登録が済んでいる方のみ)
- ・本人の所得証明書(最新年度分のみ)
- ・本人の住民税決定証明書(最新年度分のみ)

サービスが利用できる店舗／

- ・セブンイレブン
- ・ファミリーマート
- ・ローソン など

※マルチコピー機が設置されている全国のコンビニなどでご利用いただけます。

## 矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その75

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

今回は、糖尿病と歯周病の関わりについてお話します。日本人の食生活の欧米化ならびにライフスタイルの変化に伴って、生活習慣病として糖尿病患者が急激に増加しています。また、歯周病罹患率は成人の8割、9割ともいわれ、依然として歯の喪失の主たる原因となっています。

近年、歯周病は糖尿病の6番目の合併症とされ、糖尿病患者の多くが重度の歯周病に罹患していると考えられています。また、歯周病という慢性炎症は糖尿病患者の血糖のコントロールを妨げ、合併症の発症を助長します。つまり、糖尿病と歯周病は密接な関係にあり、歯周病患者に糖尿病の検査が、糖尿病患者にとって歯周の診査が必要であると言われていました。

糖尿病患者さんに渡されている糖尿病連携手帳というものがありますが、その中にも歯周病との関連性が述べられています。糖尿病には、さまざまな合併症があります。

重篤なものには失明や壊死などありますが、口の中が乾燥したり、のどが渇いたりといった症状もあり、口の中とも密接な関係があります。その中で、歯ぐきからの出血などの症状を伴う歯周病も前に述べたとおり6番目の合併症と位置付けられています。

糖尿病治療が、歯周病の改善につながり、歯周病治療が糖尿病の改善に有効といった相互関係があると考えられています。血糖のコントロールをしっかり行うことにより糖尿病だけでなく、歯に関連する歯周病にも効果がありますので、運動やバランスの良い食事を摂ることが全身の健康だけでなく、歯の健康にも影響するのです。

※今回の「歯のはなし」は、広報9月号に掲載予定です。

## 7月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500  
やいた健康ポイント

※市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種健診の日程)に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②番号札引換券(集団健診のお知らせに同封のピンク色の用紙)
- ③集団健診のお知らせ(問診票)
- ④受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

※受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。  
※新規申込や受診日などを変更する場合は、必ずご連絡ください。  
※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただいております。  
※発熱やせきなど体調がすぐれない場合は、後日改めて受診してください。

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
4日(月)	8:00～10:30	市保健福祉センター	○		
11日(月)		生涯学習館	○		
26日(火)	7:30～10:30	生涯学習館	○	○	
	13:30～14:30	生涯学習館	大腸がんのみ提出可	○	※女性のみ

## 国民年金 保険料の支払方法が選べます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311  
矢板市市民課 ☎(43)1117

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書の3種類から選べます。また、まとめて前払い(前納)すると、保険料額から割引されます。

【現金納付による保険料額と割引額】

6カ月前納	1年前納	2年前納
98,850円 (810円)	195,780円 (3,540円)	383,810円 (14,590円)

※( )は毎月納める場合と比較した割引額です。

●現金(納付書)による前納  
最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。  
※詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。  
※クレジットカードによる納付は、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に前納するため、毎年2月末が申込期限となっていますので、ご注意ください。

**補聴器**  
ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜休

営業時間 10:00～18:00

0287-43-1347

認定補聴器技能者

10年 38532  
登録番号 20-3418

菊地 理

汗ばむ季節になりました。補聴器の使用後、乾燥ケースに入れましょう。日頃のお手入れが長持ちさせるコツです。

メガネが曇る(×)

メガネの曇り止めでバッチリ ¥500～

パールネックレスの糸がゆるんだら...

大切な席で切れたら大変なので、5mm以上動く場合、糸替えをオススメします。

腕時計が...止まったら

電池交換 承ります



## 募集 ママパパ KIDS おたのしみ会



各クラス連続の講座で、毎回内容が変わります。すべての活動に参加できなくても大丈夫です。お気軽にお申し込みください。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43) 0469  
\*月曜・祝日休館

### 小学生クラス

日時/全5回

	日時	内容
①	7月 2日(土) 9:30 ~ 12:00	親子 絵本 de クッキング 絵本に出てくるお菓子を作るよ!
②	7月 24日(日) 9:30 ~ 12:00	子ども 夏休み宿題応援企画「絵画&ポスター教室」 保護者 おしゃれなハーバリウム作り
③	11月 6日(日) 10:00 ~ 12:00	親子 そば打ち体験 新そばを食べよう!
④	11月 27日(日) 10:00 ~ 11:30	子ども AKICHI で遊ぼう 保護者 子どもの生活リズムを考えよう
⑤	12月 18日(日) 10:00 ~ 12:00	子ども 絵手紙で年賀状を出そう 保護者 1年間の思い出をラミネートブック

場所/矢板公民館

※④は片岡公民館(3館合同交流会)

対象・定員/小学生とその保護者 10組 \*先着順  
参加費/無料 \*材料費は実費負担

申込方法/6月 21日(火)までに、電話でお申し込みください。その際、

- ①参加者氏名(親と子)
- ②住所③電話番号④お子さんの学校名・学年をお知らせください。



### 未就学児クラス

日時/全4回 10:00 ~ 11:30

	日時	内容
①	7月 9日(土)	親子で体操 リフレッシュ&平衡感覚を鍛えよう!
②	8月 20日(土)	読み聞かせ& ママやパパのおすすめ絵本を紹介!
③	10月 8日(土)	人形劇& ミニハロウィンパーティー
④	12月 11日(日)	リトミック& 一年間の思い出をラミネートブック

場所/矢板公民館

対象・定員/未就学児とその保護者 10組

\*託児付、先着順

参加費/無料

申込方法/6月 21日(火)

までに、電話でお申し込み

ください。その際、①参加

者氏名②住所③電話番号

④お子さんの年齢⑤託児

の有無をお知らせください。



## 募集 子どもちぎり絵教室 ちぎり絵でうちわを作ろう

指先を使う作業や遊びは脳を刺激し、知育に効果的といわれています。自分だけのエコなうちわを作って、暑い夏を乗り越えましょう!

日時/7月 2日(土)  
10:00 ~ 11:30

場所/泉公民館 集会室

対象/市内小学生

参加費/300円(材料費)



講師/阿部 政子先生

申込方法/

6月 23日(木)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43) 0402

\*月曜・祝日休館

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし...無料  
予...要予約

~就学前のお子さんと保護者が対象~

やいたこども園 ☎(43) 0470

【もも組さんと一緒に遊ぼう】予※4日前まで

日時/7月 27日(水) 10:00 ~ 11:00

内容/園庭で2歳児クラスの園児と一緒に遊みます

泉保育所 ☎(43) 0435

【いずみっこクラブの夏祭り】予

日時/7月 25日(月) 10:00 ~ 11:30

内容/お祭り気分を味わって、ミニお祭りごっこを楽しみましょう。うちわもつくりま

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【夜空に夢を上げよう】予

日時/7月 7日(木) 10:00 ~ 12:00

内容/七夕飾りを作ろう 参加費/300円

【ウォーターパラダイス】予

日時/7月 16日(土) 10:00 ~ 12:00

内容/ミニミニウォーターパークで遊んじゃおう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】予

日時/7月 8日(金) 10:00 ~ 11:30

内容/専門講師による未就学児向けの親子体操教室  
参加費/300円

【夏の暑さをふきとばそう!】予

日時/7月 22日(金) 10:00 ~ 11:30

内容/ダイナミックに水遊び 参加費/300円

## 子育てサロン

~子育て中の親子が集まる憩いの場~

お気軽にご参加ください

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時/平日 10:00 ~ 15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼひろば(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時/平日 10:00 ~ 15:00

※子育て支援室と園庭を開放しています

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています。  
楽しみながらママも子どももお友達を作りましょう

日時/7月 6・13日(水) 10:00 ~ 11:00

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

親子と一緒に遊びながら、水遊びやシャボン玉で楽しい時間を過ごしましょう

日時/7月 4・11日(月) 10:00 ~ 11:30

※随時子育て相談を受け付けています

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【お水ジャブジャブ楽しいな】予

日時/7月 5日(火) 10:00 ~ 11:00

内容/保育園の子どもたちと一緒にプールで水遊びをします

矢板保育園 ☎(43) 0033

【お祭りが始まるよ!】予※7月 13日(水)まで

日時/7月 20日(水) 9:30 ~ 11:00

内容/室内でお祭りごっこを楽しもう

つくし保育園 ☎(43) 2411

【リズムを楽しもう!】予

日時/7月 14日(木) 10:00 ~ 11:00

内容/いろいろなリズムを楽しみましょう(講師来園予定)

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【ペタペタ!トントン!これな〜に?】予※5日前まで

日時/7月 13日(水) 10:00 ~ 11:00

内容/フィンガーフットペインティング

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】予

日時/7月 4日(月) 10:00 ~ 11:00

内容/お庭であそぼう 参加費/200円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時/7月 11日(月) 10:00 ~ 11:00

内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時/7月 8日(金) 10:00 ~ 11:00

内容/親子で活動を楽しみます 参加費/200円

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

赤ちゃんから就園前までのお子さんとお家の方が対象。遊びながら相談もでき、ホットできる場所です

日時/7月 5・12・19日(火) 10:00 ~ 11:30

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470

【脱水について学ぼう♪】

脱水の見分け方や対処法、予防方法を看護師が簡単にレクチャーします♪ ※筆記用具持参

日時/7月 13日(水) 10:00 ~ 11:00

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時/平日 10:00 ~ 15:00

※園内・園庭を大開放!!なんでもおしゃべりリラックス Time♡

【とびだせ!びこくら】

ぴっころ保育園からとび出し、P\_BASE NEOで親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムで Fun♡Fun♡Fun♡

日時/7月 14日(木) 10:00 ~ 12:00

場所/P\_BASE NEO(園東隣)

Pay Forward Pay Forwardで「つなぐ」「つながる」  
"やいた"のご当地アプリ登場!  
加盟店募集中  
お客様にイベントや商品情報などお得な情報を即時配信  
活動報告などの情報発信としてもご利用出来ます!

ダウンロードは  
App Storeから  
iPhoneはこちら  
Androidはこちら

info@vesta8.com  
0287-46-5180

福祉リフォーム 空き家リノベーション  
不動産のご相談

株式会社あいる 矢板営業所  
矢板市鹿島町 12-13  
携帯:090-4360-3395 お気軽にお問い合わせください

## 令和4年度 区長紹介

4月27日(水)に令和4年度の区長会議と区長会総会が行われました。区長会議では、新区長に委嘱状が交付されたほか、区長の勤続年数に応じて感謝状が贈られました。

また、区長会総会では、区長会の役員改選が行われ、会長に小川 安彦氏(上太田)、副会長に大島 文男氏(境林)、吉沢 正光氏(泉)、松岡 祥峰氏(後岡)の3人が就任しました。

問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

### 【令和4年度区長】

	行政区名	氏名		行政区名	氏名		行政区名	氏名		行政区名	氏名
矢板地区	矢板一区	松本 育夫	矢板地区	塩田 和氣 敏章	泉地区	寺山 松平 宣秀	片岡地区	西乙畑 深井 雅晴	片岡地区	西乙畑 深井 雅晴	片岡地区
	矢板二区	高田 常雄		幸岡 大谷 昭二		高原 羽田 榮		つつじが丘 河尻 公樹		つつじが丘 河尻 公樹	
	矢板三区	小野崎郁夫		下太田 君島 道夫		立足 亀山 啓二		白栗 渡邊 哲男		白栗 渡邊 哲男	
	矢板四区	小平 英量		荒井 荒巻 正		平野 関谷 益広		上大槻 鈴木 恵一		上大槻 鈴木 恵一	
	矢板五区	秋葉 充		針生 関塚 利幸		下伊佐野 吹上 秀男		下大槻 山口 久		下大槻 山口 久	
	矢板六区	青山 敏之		土屋 平野 政夫		上伊佐野 格和 薫		石関 福田 佳幸		石関 福田 佳幸	
	末広町	高山 六男		中 太田 博		第一農場 今平 弥		玉田 齋藤 良蔵		玉田 齋藤 良蔵	
	富田	花塚 猛男		ピンシテ矢板 安田 幹雄		第二農場 和地 一夫		山苗代 佐藤 春夫		山苗代 佐藤 春夫	
	木幡東	印南 友雄		東町 高久 修		田野原 小林 良夫		片岡一区 関谷 健		片岡一区 関谷 健	
	木幡西	瀧本 宏夫		沢 大森 敬生		山田 高野 章一		片岡南 宮澤 昭夫		片岡南 宮澤 昭夫	
川崎反町	郷間 昭二	豊田 塚原 博実	通岡 市村 敏夫	片岡二区 富川 豊	片岡二区 富川 豊						
境林	大島 文男	成田 喜佐美光男	前岡 岡崎 正喜	片岡三区 江面 晃一	片岡三区 江面 晃一						
館ノ川	吉田 保雄	ハッピーハイランド矢板 山内 守	後岡 松岡 祥峰	片岡四区 内田 隆	片岡四区 内田 隆						
高塩	石塚 明	泉 吉沢 正光	梶ヶ沢 阿久津 誠	コリーナ矢板 戸井 出琉	コリーナ矢板 戸井 出琉						
倉掛	君島 栄作	上太田 小川 安彦	安沢 日下田俊夫								
合会	鈴木 秀夫	東泉 高瀬 龍一	越畑 植木 好子								
片俣	大柿 秀夫	長井 手塚 鉄雄	東乙畑 沼野 芳一								

【敬称略】

## 第26回参議院議員通常選挙に関するお知らせ

7月25日の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月に行われる予定となっています。今回の選挙から以下の点が変更となりますので、ご注意ください。

①投票所の閉鎖時刻が1時間繰り上げとなります。

【変更後の投票時間】

### 午前7時～午後7時

※期日前投票の投票時間は変更ありません。  
(午前8時30分～午後8時)

問い合わせ/選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

②投票所が変更になります。  
変更となる投票所は、下記のとおりです。

該当する地域	変更前の投票所	変更後の投票所
土屋	土屋公民館	農村環境改善センター
沢、成田、豊田	豊田小学校	
長井(字弓張、高原)	高原自治公民館	旧長井小学校
山田	山田農林漁家婦人活動促進センター(山田公民館)	基幹集落センター(泉公民館)
大槻(2317番地～2320番地を除く)	大槻地区多目的集会所(大槻公民館)	乙畑小学校

※詳細については、郵送される投票所入場券に記載するほか、市ホームページでも随時お知らせします。

## 市で行っている広聴事業について紹介します

市では、市民の皆さんからご意見やご提案をいただき、よりよい市政運営を行うために、さまざまな広聴事業を行っています。ぜひ、ご利用ください。

### ●やいた未来づくり座談会

市民の皆さんからの要望を受けて開催します。市民の皆さんが決めたテーマに沿って、市長と意見交換を行います。※事前に申請が必要です。

### ●市政への手紙

専用紙を投函することで、市に意見を届けることができます。専用紙は、矢板・泉・片岡公民館、図書館、きずな館、生涯学習館、市民課窓口を設置しています。

### ●市政へのご意見

市ホームページトップ画面の「市長の部屋」から「市政へのご意見」を選択し、専用メールフォームより意見を送ることができます。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

## 募集 防災行政無線戸別受信機を無償で貸与します



市では、防災行政無線を使い、定時放送や災害の発生、避難情報などの放送をしていますが、豪雨の際に音がかき消されたり、防音対策がされている住宅では聞こえにくいことがあります。そのような場合に備え、市では放送を屋内で受信することができる戸別受信機を無償で貸与します。

### 戸別受信機とは…

市内に設置された防災行政無線のスピーカーから流れる放送が、家の中でも聞くことができる受信機です。通常はAC電源を使用しますが、停電時には電池でも使用できます。

### 貸与対象/

- ・市内に住所を有していること
- ・防災行政無線の屋内での聴取が困難な世帯または学校、病院、福祉施設、店舗、事務所その他の事業所であること

申請方法/貸与を希望される方は、申請書に必要事項を記入し、生活環境課まで提出してください。申請書は、生活環境課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

### そのほか/

- ・貸与台数は、1世帯または1施設につき1台とします。
- ・戸別受信機の使用による電気料金および電池の費用は使用者負担となります。
- ・電波の感度がよくない場合は、市が必要に応じて外部アンテナの取付工事を行います。

申請・問い合わせ/生活環境課 ☎(43)1114

## 最大20,000円相当のポイントバック！マイナポイント第2弾が始まりました！！

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるしくみです。

マイナポイント第2弾では、次の3種類合計で最大20,000円相当のポイントをもらうことができます。

### 【申込開始時期：令和4年1月1日から】

①マイナンバーカードを取得済みで、マイナポイント第1弾(令和3年12月末まで)に申し込んでいない方に最大5,000円相当のポイント

### 【申込開始時期：令和4年6月開始予定】

②マイナンバーカードを健康保険証として利用申し込みを行った方(既に申し込みを行った方も含む)に7,500円相当のポイント

③公金受取口座の登録を行った方(既に登録を行った方も含む)に7,500円相当のポイント

対象者/9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請された方

申込期限/令和5年2月28日(火)

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117



### マイナンバーカード休日窓口(要予約)

平日にマイナンバーカードの申請や受け取り・更新が困難な方のために、休日窓口を開設します。

ご希望の方は開設日の2日前までに、予約サイトまたは電話で予約をしてください。

日時/6月18日(土)、7月16日(土) 9:00～12:00

※申請の際は、本人確認書類と通知カードを必ずお持ちください。





## 国民健康保険被保険者証の送付方法について

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（日）です。7月中旬に保険証を送付しますので、8月から新しい保険証で受診してください。

保険証は、世帯ごとに**普通郵便**で送付しますが、簡易書留郵便での送付を希望される方は、6月24日（金）までに健康増進課へご連絡ください。  
問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 1カ月の医療費の負担が高額な方

以下に該当し、国民健康保険限度額認定証の有効期限が切れる方、後期高齢者医療限度額認定証をお持ちでない方は、健康増進課へ申請してください。

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	70歳未満の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険証</li> <li>同じ世帯以外の方が来る場合は委任状</li> <li>窓口に来る方の身分証明書</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>70歳以上75歳未満で①または②に該当する方</li> <li>①所得区分が現役並み所得者Ⅰ（※1）またはⅡ（※2）に該当する方</li> <li>②世帯内の国保加入者全員が住民税非課税の方</li> </ul>	
後期高齢者医療保険	<ul style="list-style-type: none"> <li>所得区分が現役並み所得者Ⅰ（※1）またはⅡ（※2）に該当する方</li> <li>世帯の全員が住民税非課税の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険証</li> <li>本人以外の方が窓口に来る場合は委任状</li> <li>窓口に来る方の身分証明書</li> </ul>

「限度額認定証」を医療機関に提示すると、自己負担割合（3割、2割、1割）ではなく、自己負担限度額（※3）までの支払いで済みます。ただし、「限度額認定証」を提示せずに自己負担限度額以上を支払った場合は、高額療養費として後から費用が戻ります。  
※1 現役並み所得者のうち、課税所得が145万円以上380万円未満の方  
※2 現役並み所得者のうち、課税所得が380万円以上690万円未満の方  
※3 所得によって、外来または入院、1人あたり、または世帯ごとに1カ月あたり負担する上限額

- 国民健康保険加入者  
高齢受給者（70歳以上75歳未満）で住民税非課税世帯の方や現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方、70歳未満で現在「限度額認定証」の交付を受けている方の申請を受け付けています。
- 後期高齢者医療保険加入者  
今まで「限度額認定証」の交付を受けたことがあり、令和4年度も該当する方には、7月下旬に新しい保険証と一緒に送付します。  
申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

## 65～74歳で一定の障がいのある方は 後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については65歳から加入することができます。該当する方は、健康増進課にご相談ください。  
※すでに加入している方は、手続きの必要はありません。  
後期高齢者医療制度に加入すると／  
・今まで加入していた医療保険（国民健康保険、社会保険、共済組合、国保組合など）をやめることになり、家族の医療保険が変更になる場合があります。  
・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。  
・医療機関窓口での負担が1割になります。（所得の多い方は3割）  
※令和4年10月1日から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

- 該当する障がいの程度／
- ①身体障害者手帳
    - 1級、2級、3級の方
    - 4級のうち、音声機能・言語機能障がいの方、下肢障がい（F41・F43・F44）の方
  - ②精神障害者保健福祉手帳…1級、2級の方
  - ③療育手帳…A1、A2の方
- 手続きに必要なもの／
- ①身体障害者手帳など、障がいの程度がわかるもの
  - ②現在加入している医療保険証など
  - ③窓口に来る方の身分証明書
- 問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

## 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業 保健師・看護師が訪問相談を実施します

75歳以上の対象となる方に、低栄養・口腔機能低下・糖尿病重症化予防・健康確認を行うため、保健師・看護師などが訪問相談を実施しています。

- 低栄養  
食事がとれない、食欲がない、体重が減るなどの理由により筋肉量や体力が低下すると、転倒や骨折など要介護の原因の一つとなります。
- 口腔機能低下  
固いものが食べにくくなる、お茶や汁物でむせるなど、お口の働きが低下すると誤嚥性肺炎などの原因となります。お口の健康などについて相談させていただきます。

- 糖尿病重症化予防  
糖尿病で怖いのは血管の障害で起こる「合併症」です。人工透析の予防などを目的として、かかりつけ医の指示のもと食事や生活習慣の相談をさせていただきます。
  - 健康確認  
昨年度中に健診や医療機関の受診がなく、かつ、今年度の元気度チェック（アンケート）の回答がない方の健康状態の確認をさせていただきます。
- 問い合わせ／  
健康増進課 ☎（43）1118  
高齢対策課 ☎（43）3896



## 令和4年6月から児童手当制度が変わりました

令和4年6月から以下のとおり児童手当制度の一部が変わりました。  
【1】現況届の提出が原則不要となります（一部の受給者を除く）  
現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一など）を満たしているかどうかを確認するものです。これまで、すべての人に現況届の提出をお願いしていましたが、6月以降は一部の方を除き現況届の提出が不要となります。  
【現況届の提出が必要な方】  
・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方  
・支給要件児童の戸籍や住民票がない方  
・離婚協議中で配偶者と別居している方  
・未成年後見人、施設などの受給者  
・そのほか、市から提出の案内があった方  
※該当者には、6月ごろ案内を送付します。

【2】特例給付の支給に係る所得上限額が新設されます  
現在、受給者の所得に応じた手当てを支給していますが、今回の改正で新たに定められる所得上限限度額を超える場合は手当てが支給されません。  
【手当支給額】  
・所得が表①未満の場合、児童手当（月額15,000円または10,000円）を支給  
・所得が表①以上②未満の場合、特例給付（月額5,000円）を支給  
・所得が表②以上の場合、児童手当などは支給されません  
※児童手当などが支給されなくなったあと、所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要です。  
問い合わせ／  
子ども課 ☎（44）3600



●児童手当所得制限限度額表

所得制限限度額：表①

扶養親族の数	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1,002.0
5人	812.0	1,040.0

②所得上限限度額（新設）：表②

扶養親族の数	所得額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	858.0	1,071.0
1人	896.0	1,124.0
2人	934.0	1,162.0
3人	972.0	1,200.0
4人	1,010.0	1,238.0
5人	1,048.0	1,276.0

**住まいのリフォームから  
細かな修理、修繕までお任せください!!**

- 蛇口の交換
- 流し・排水のつまり
- シャワーヘッドの交換
- 換気扇交換
- 畳替え・襖張り替え
- 水回りリフォーム etc

お見積りは**無料**です。  
お気軽にご相談ください。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店  
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

**岩手 株式会社 スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541  
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

## 募集 とちぎ結婚支援センター登録制度について

新たな出会いの機会を提供するとちぎ未来クラブによる「とちぎ結婚支援センター」の登録料の一部を助成します。  
**対象者**／次のすべての要件を満たす方  
 ・市内に住所を有している方  
 ・令和4年4月1日以降にセンターに登録している方  
 ・センター登録時に、45歳以下の未婚者の方  
 ・市税を滞納していない方  
 ・婚姻後に継続して市内に居住する意思を有すると認められる方

**登録料**／10,000円（登録期間は2年間）  
**補助金額**／補助対象経費の2分の1  
 ※補助対象者1人につき限度額5,000円  
**申請に必要なもの**／  
 ・補助金等交付申請書  
 ・センター会員証の写し  
 ・センターの入会登録料の領収書の写し  
**申込・問い合わせ**／子ども課 ☎（44）3600

## 不妊治療費の助成について


市では、不妊治療（人工授精・体外受精・顕微授精）を受けている方の経済的負担軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成していましたが、令和4年4月から保険適用に伴い令和4年3月31日までに終了した治療をもって終了します。

ただし、令和3年度以前に開始され、令和4年度中に終了した年度またぎの治療は、経過措置として引き続き助成を実施します。（県の特定治療支援事業に該当するもの）

**対象**／次のすべてに該当する方（ご夫婦とも）  
 ・人工授精、体外受精、顕微授精のいずれかの治療を受けた方（体外受精、顕微授精については県の助成を受けている方）  
 ・本市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方  
 ・市税を滞納していない方  
 ・各種医療保険の被保険者、または被扶養者である方  
 ・その他、市の交付要綱に定める要件をすべて満たす方  
**助成金額**／申請1回につき上限10万円

**助成回数**／  
 妻の年齢によって、助成を受けられる回数が異なります。

妻の年齢（助成を受けた初回治療開始時）	助成回数
40歳未満	通算6回まで
40～42歳	通算3回まで
43歳以上	助成対象外

※助成回数は、対象治療すべてを通算した回数です。  
 ※通算助成回数に達していない場合でも、妻の年齢が43歳以上で開始した治療は助成の対象になりません。  
**申請期限**／令和3年度中に終了した治療に関しては、令和5年3月31日までにになります。上限回数までの助成が可能です。申請がお済みでない場合は、お手元の領収書などをご確認のうえ手続きをしてください。  
**その他**／栃木県の助成制度は、原則廃止となります。ただし、年度またぎの治療は、1回に限り助成が可能です。詳細については、県北健康福祉センター ☎（22）2259にお問い合わせください。不妊治療の保険適用などに係る最新情報や資料は、厚生労働省のホームページに掲載されています。  
 詳しくはこちら  
**申請・問い合わせ**／子ども課 ☎（44）3600

## 募集 有害獣侵入防止柵設置補助金 狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣による農作物被害対策のため、各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

補助金名	対象	補助額・条件など	申請期限
有害獣侵入防止柵設置補助金	10アール以上の農地に侵入防止柵を設置する方	・設置費用の1/2以内（上限10万円） ・農地1カ所につき1回限り ・設置後、適正に管理、利用できる方	事前申請 （資料などを購入する前に申請してください）
狩猟免許取得補助金	わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得し、市内の猟友会に加入した方	・狩猟免許取得費用の一部（上限1万円） ※狩猟免許の種類ごとに申請可能	狩猟免許取得後または猟友会加入後3カ月以内
猟友会加入補助金		・猟友会加入費用の一部（上限3万円） ・1人1回限り	猟友会加入後3カ月以内

※いずれの補助金も、市内在住で市税などに未納がない方  
**申請・問い合わせ**／農林課 ☎（43）6210

## 犬・猫の飼い主の皆さんへ

ルールやマナーを守り、地域の皆さんが安心して生活できる環境づくりにご協力ください。

- ①適正なしつけ**  
「鳴き声」「におい」「フン」などによって、近隣に迷惑が掛からないようにしてください。
- ②所有者の明示**  
迷子にならないよう配慮し、仮に迷子になったときのために所有者をはっきりさせましょう。（首輪に記載するなど）また、大切なペットが交通事故に遭わないように、犬の散歩時は必ずリード（引き綱）を付け、**猫は室内飼いに努めてください。**
- ③不妊手術の実施**  
望まない繁殖は避けるようにしましょう。  
※市では避妊・去勢手術補助金制度を設けています。

**④終生飼養**  
**最後まで飼い主としての責任をもって飼いましょう。**  
 動物を捨てることは犯罪となります。

- 無責任にエサだけを与えることはやめましょう！エサを与える行為は「飼い主」とみなされ、終生飼養の責任が生じます。
- 猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により守られているため、市などでは捕獲や処分をすることができません。
- もし飼い犬・猫が迷子になったら…  
 栃木県動物愛護指導センター  
 ☎028（684）5458までご連絡ください。

**問い合わせ**／生活環境課 ☎（43）6755

## 下水道への接続のお願い

令和4年度 下水道推進標語

げすいどう めぐりめぐって またあおう！



- ①きれいなまちに**  
家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家の周りに汚水がたまりません。そのため、ハエや蚊の発生・悪臭を防ぎ、水路の水質が改善されます。
- ②美しい自然に**  
汚水を浄化してから放流するので、きれいな川や海を守ることができます。
- ③さわやかな生活に**  
トイレを水洗化することで、清潔でさわやかな生活を送ることができます。

**Q：下水道に接続したいのですが、どうすればいいの？**

**A：**ご自宅の敷地に隣接する道路に下水道管が通っている場合は、接続して家庭などの生活雑排水を流すことができます。工事や見積りなどの請求は、市ホームページに掲載されている矢板市排水設備指定工事店に直接依頼してください。



**Q：下水道が整備されました。いつまでに接続工事をすればいいの？**

**A：**下水道が使えるようになったら、遅滞なく（約1年以内）、くみ取り便所の場合は3年以内に水洗トイレに改造をしなければならぬと下水道法に定められています。

1日も早い下水道への接続をお願いします。  
**問い合わせ**／下水道課 ☎（43）6214

## 漏水調査を実施中です

市では、水道管の漏水対策として、今年度も漏水調査を実施しています。場合により、昼間の時間帯に宅地内への立ち入りが必要になることがありますので、その際にご協力をお願いします。

**期間**／令和5年3月31日まで  
**場所**／市内各所  
**委託会社**／吉川水道サービス(株)  
 ※調査期間中、調査員は「漏水調査員」の腕章を付けています。  
 ※この調査により、委託業者が費用を請求することはありません。  
**問い合わせ**／水道課 ☎（44）1511

**【昼間戸別調査】**

- ・漏水探知器による路面調査
- ・各戸メーターボックス内の音聴調査



**【夜間路上調査】**

- ・道路上にある水道管のバルブ・消火栓を操作して調査



## 道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

### ご存じですか？建築限界

建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。



一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です

歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。

- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
- みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、各道路管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

## 舗装修繕工事を実施します

舗装の老朽化対策や防災・減災対策の一環として下記2カ所の補修工事を実施します。通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

### ①市道長井・幸岡1号線、市道片俣・塩田2号線



工事期間/6月上旬～9月中旬

問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

### ②市道鹿島町・矢板3号線



## 現況図面を公開します

矢板中央高校南側の扇町一丁目・二丁目は地図混雑地域のため、現況図面を作成しました。

該当範囲の地籍調査を実施する場合は、この図面を基礎として行います。閲覧はどなたでもできますので、ご確認をお願いします。

閲覧日時/随時 ※土・日・祝日を除く

閲覧方法/地籍調査課で閲覧

問い合わせ/地籍調査課 ☎(43)3062

### 【扇町一丁目・二丁目】



## 募集 木造住宅の耐震化に係る補助金

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを支援するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修などに対する補助事業を実施しています。

- 木造住宅耐震診断補助制度  
専門家による耐震診断を受けたい方に対し、診断にかかる費用の一部を補助します。
- 木造住宅耐震改修等補助制度  
専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修などが必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替にかかる費用の一部を補助します。

補助対象となる住宅/下記の①～④を満たす住宅

- 昭和56年5月31日以前に建築された住宅、または同年5月31日以前に建築された住宅で同年6月1日以降に過半未満(半半未満)の増築をした住宅
- 地上2階建て以下の在来軸組工法により建築された住宅
- 賃貸を目的としない住宅(※ただし、「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は補助対象に含まれます。)
- 省エネ基準に適合する住宅(耐震建替のみ)

補助対象者/

- 補助対象住宅を所有(共有を含む)する個人、または所有者の3親等以内の親族で、当該住宅に居住する方
- この補助金を初めて受ける方
- 国税、県税および市税を滞納していない方

補助金額/

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断に要する費用	耐震診断に要する費用	2/3	64,000円
	耐震改修に要する費用	4/5	1,000,000円
耐震改修等に要する費用	耐震建替に要する費用		
		耐震建替において、県産出木材を10㎡以上使用する場合の加算額	

※詳しくは、市ホームページ(トップページ>>暮らし>手続き>住宅>木造住宅の耐震化への支援について(補助制度))をご覧ください。

申込・問い合わせ/建設課 ☎(43)6212

## 募集 市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、お問い合わせください。

申込・問い合わせ/  
施設管理公社 ☎(43)4620

### 【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,500～39,200円	1DK～3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ 2,000円
石関	H1～3	3F	18,100～29,600円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ 2,500円
乙畑	H5～10	3F	22,500～34,800円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ 2,500円

### 【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	△	○	○	○	1台のみ 2,500円

※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。 ※△:自費での設置が可能です。

ご先祖様を想い、大切な人なのに逝ってしまった彼方を思って、ステキなお墓を造りませんか。

# 石のトータルプランナー

## 石のことならおまかせください

(有)津久井石材店  
TEL 0287-48-0347  
FAX 0287-48-3271

※御戒名彫りも致します

## 募集 とちぎ材の家づくり支援事業



詳しくはこちら

県では、県内において自ら居住するために補助要件を満たす木造住宅の新築・増改築を行う建築主に助成する事業を実施しています。

### 【矢板市新築住宅木材需要拡大事業補助金】

矢板市内で、補助要件（新築住宅の延床面積が75㎡以上で、使用木材材積の55%以上が矢板市産材など）を満たす木造住宅を建築する場合、1戸あたり20万円を補助します。

※とちぎ材の家づくり支援事業と併用可能です。

申請・問い合わせ／市農林課 ☎(43)6210

対象／県産木材を一定量以上使用して、新築または増改築を行う住宅建築主の方

補助金額／県産木材の使用量に応じて決まります。

・新築：5～40万円 ・増改築：5～15万円

※伝統工芸品などの使用で上乘せ補助あり

申請先／〒321-2118 宇都宮市新里町丁 277-1

栃木県木材業協同組合連合会

そのほか／補助金の交付を受けるには条件がありますので、詳しくは県ホームページ「とちぎ材を使った家づくり」をご覧ください。

問い合わせ／県環境森林部林業木材産業課

☎028(623)3277

## 募集 露地野菜等生産チャレンジ事業費補助金 ～ねぎ・たまねぎ・さつまいもの作付け～

市では、「儲かる農業」「稼げる農業」を推進するとともに産地化を目指すため、ねぎ・たまねぎ・さつまいもへの稲作からの作付け転換、新規作付けおよび規模拡大にチャレンジする方を対象として、作付けに必要な生産資材や農業機械の購入費用の一部を助成します。



補助対象／

・市内で販売を目的としたねぎ・たまねぎ・さつまいもの作付けにチャレンジする方

・市内に住所のある方または団体

・1作物を5アール以上、事業実施年度から3カ年以上継続的に作付けする方

・市税などに未納のない方

補助金額／

・生産資材（定額）…1作物10アール当たり上限5万円

・農業機械（1/2）…1作物当たり上限100万円

申請方法／作付け前に、農業機械などの見積書をお持ちの上、申請してください。※予算額になり次第、受付終了

申請・問い合わせ／農林課 ☎(43)6210

## 募集 限定300口 緑とつつじの八方高原ふるさと便・お中元便

受付期間／

6月1日（水）～20日（月）

※土・日を除く8:30～17:00

（道の駅やいたは、土・日も申込可能）

発送予定日／7月7日（木）

申込方法／農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。

ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局（農業公社）

☎(43)2650 ㊚(43)2651

㊜http://www.yaita-nougyoukousya.jp

内容／

### 野菜便

12品目：3,900円 14品目：5,400円

矢板たかはら米、巨峰、りんどう、生しいたけ、みつば、じゃがいも、なす、高原たまご など

### 米便

（矢板たかはら米）

7kg：3,900円 11kg：5,400円

15kg：7,000円

### バーベキュー便

6品目：5,400円

肉（牛・豚）、生しいたけ、ジャンボニンニク、ズッキーニ など

※すべて送料込みの金額です。

（お届け先が北海道・四国・九州の場合は、別途300円、沖縄の場合は別途1,500円がかかります。）

## 募集 令和5年「二十歳のつどい」協力員

みんなの思い出に残る「二十歳のつどい」の開催に向け、熱意ある方を募集します！

協力員の役割／記念事業および当日（令和5年1月8日（日））の運営サポート（誓いの言葉、司会進行など）

※8月から当日までの打ち合わせおよび前日のリハーサル参加をお願いします。

応募資格／令和5年「二十歳のつどい」対象者（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）で、「二十歳のつどい」に興味のある方

募集人数／5人程度

申込方法／6月30日（木）までに、電話・ファクス・メールのいずれかでお申し込みください。

※ファクス、メールでお申し込みの際は、件名に「二十歳のつどい協力員」と明記し、名前・住所・電話番号をお知らせください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課

☎(43)6218 ㊚(43)4436

㊜syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 環境文化都市やいた創造会議会員



Facebook

地域の隠れた資源を再発見し、楽しく活用するため、活動に協力していただける方を募集しています。大学など地域外の方とも協働しながら、よりよい地域づくりに取り組みませんか？



主な活動内容／環境保全啓発活動、地球温暖化防止活動、リサイクル活動など、これらの活動を推進するためのさまざまなイベントの実施

求める人物像／

・18歳以上で自然が好きの方、健康な方

・地域づくり、環境づくりに関わりたい方

申込方法／氏名・電話番号を記載の上、メールでお申し込みください。

申込・問い合わせ／

環境文化都市やいた創造会議事務局（生活環境課）

☎(43)6755 ㊜foryaita@gmail.com

## 募集 矢板市都市計画マスタープラン策定委員

平成25年に策定した矢板市都市計画マスタープランを見直し策定するため、策定委員会の委員を公募します。

募集人数／2人程度

募集期間／6月10日（金）～24日（金）

任期／令和4年度末頃の見直し策定まで

応募資格／市内在住の20歳以上の方 ※選考のうえ決定

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は都市整備課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか／

・報酬、交通費などの支給はありません。

・会議は2回程度開催します。

・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192（住所不要）矢板市都市整備課

☎(43)6213 ㊚(43)9790

㊜toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 (公財) 矢板市育英会への寄附

(公財) 矢板市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、かつ身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与・給付し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

奨学金は、寄附金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、1人でも多くの方々のご支援をお願いします。

※貸与奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与しています。

※給付奨学金は、高等専門学校、または大学に進学する学生に一時金を給付しています。

※寄附による税制上の優遇措置を受けることができます。

問い合わせ／(公財) 矢板市育英会（教育総務課）

☎(43)6217

## 募集 縁ジョイ講座～趣味と仲間づくり～

ボランティア講師が行う講座です。楽しく交流をしながら、新しい趣味や仲間づくりを行ってみませんか。また、講座で行ったことを地域の活動で活かしてみませんか。  
**場所**／きずな館  
**対象**／市内在住の方  
**定員**／10人程度  
 ※申込多数の場合、受講したことがない方を優先します。  
**参加費**／講座の内容によって、材料費は自己負担となります。  
**申込方法**／参加希望講座の前月1～15日（土・日・祝日の場合は翌週月曜日）までに、電話でお申し込みください。

日にち・内容／

	日にち	内容
①	7月6日(水)	苔だまづくり
②	8月3日(水)	万華鏡づくり
③	9月5日(月)	一輪挿しタペストリーづくり
④	10月7日(金)	エコバック入れづくり
⑤	11月11日(金)	クリスマスリースづくり
⑥	12月22日(木)	ミニ門松づくり

※詳細は、前月に社会福祉協議会のホームページやチラシでお知らせします。

**申込・問い合わせ**／  
 社会福祉協議会 ☎(44)3000

## 開催 おたがいさんカフェ(認知症カフェ)

おたがいさんカフェは、認知症の症状がある方やご家族、認知症に不安や悩みを抱える方が、どなたでも自由に参加できる集いの場です。認知症を予防するため、手先を使った制作を季節に合わせて毎月行っています。ぜひご参加ください。



**日時**／金曜日 14:00～16:00

6月17日、7月15日、8月19日、9月16日  
 10月21日、11月18日、12月16日、1月20日  
 2月17日、3月17日

**場所**／café花りんご(末広町7-1)

**参加費**／無料

**問い合わせ**／  
 高齢対策課 ☎(43)3896



## 募集 助け合い・支え合いのある地域づくり講演会

地域づくりの活動を実践されている方をお招きし、お話を伺います。

**日時**／7月4日(月)  
 14:00～16:00

**場所**／生涯学習館 研修室(1)

**内容**／

【演題】「誰もが人とのかつらぎを感じられる社会を目指して」

【講師】(一社)えんがお代表理事 濱野 将行氏



**対象**／矢板・泉・片岡の第2層協議体参加者または地域づくりに関心のある方

**定員**／60人

**申込方法**／6月24日(金)までに、電話または第2層協議体参加時にお申し込みください。

**申込・問い合わせ**／社会福祉協議会  
 ☎(44)3000

## 募集 とちぎのヘルシーグルメ推進店

【とちぎのヘルシーグルメ推進店とは】

バランスが良い、野菜がたっぷりであるなど、健康に配慮した食事を提供したり、料理の栄養成分を表示したりすることにより、外食や弁当などを利用される方が自分に合った食事を選択して、健康的な食生活を送ることができるよう応援するお店のことです。

【とちぎのヘルシーグルメ推進店になると】

・登録後配布されるステッカーを店頭に掲示することにより、健康に配慮した食事や栄養成分などの健康情報を提供していることを利用者にPRできます。

・登録店の情報は、県の健康づくり専用サイト「健康長寿とちぎWEB」などに随時公表されます。

**登録方法**／

登録申請書を県北健康福祉センターに直接ご提出ください。  
 ※登録申請書は市健康増進課でも配布しています。

**その他**／

登録の対象店舗、具体的な取組内容については「健康長寿とちぎWEB」をご覧ください。

**問い合わせ**／

県北健康福祉センター ☎(22)2679  
 市健康増進課 ☎(43)1118



## 募集 大人の遠足「草木染を楽しもう」

草木染めは、身近な果物や植物など自然の素材を使って染色します。体験を通して、ものづくりや自然の色を楽しみましょう。

**日時**／7月30日(土) 9:30～12:00

**場所**／矢板公民館 調理室

**内容**／

マリーゴールドを使ってストールを染めます。



**定員**／10人

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は、ハガキにてお知らせします。

**参加費**／1,900円 ※ストール(45×150cm)1枚分

**講師**／草木染教室の皆さん

**持ち物**／エプロン、タオル、台所用ゴム手袋、布手袋または軍手

**申込方法**／6月22日(水)までに電話または直接、お申し込みください。

**申込・問い合わせ**／  
 矢板公民館 ☎(43)0469 \*月曜・祝日休館



## 募集 自遊時在 男のこだわり講座～簡単ティラミス作り

お菓子作り未経験の方も大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

**日時**／7月3日(日) 10:00～12:00

**場所**／矢板公民館 調理室

**内容**／2種類のティラミスを作ります。 ※試食なし

**定員**／10人 男性優先、女性も可 \*先着順

**参加費**／1,500円(カップ6個分)

**講師**／和気 桃子先生

**持ち物**／エプロン、三角巾、手拭タオル、ゴムべら、泡だて器、筆記用具、持ち帰り用の箱など

※お持ちの方はハンドミキサー  
**申込方法**／6月21日(火)までに電話でお申し込みください。

**申込・問い合わせ**／  
 矢板公民館  
 ☎(43)0469 \*月曜・祝日休館



## 募集 矢板運動公園プール監視員

**雇用期間**／7月3日(日)～8月23日(火)

**開設期間**／7月21日(木)～8月21日(日)

**勤務時間**／8:30～16:30

※天候により不規則になる場合があります。

**勤務内容**／監視、受付、清掃

**応募資格**／・期間内で15日以上勤務できる方

・高校生以上の学生または18歳以上の方

・健康に自信があり、水泳のできる方

**募集人数**／男女各8人程度

**賃金**／一般・大学 日給7,140円、高校生 日給6,580円

**申込方法**／6月26日(日)までに、施設管理公社にある申込書で、お申し込みください。

**申込・問い合わせ**／施設管理公社(きずな館内)  
 ☎(43)4620

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
**☎028-611-3545**  
 結婚相談所 ムスベル

**広報やいたに 広告掲載 しませんか?**

①裏表紙限定 **60,000円/回**  
 (12cm×17.8cm)  
 ②スタンダード **20,000円/回**  
 (4.1cm×17.8cm)  
 ③気軽にできる **10,000円/回**  
 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764



## 募集 いちご一会とちぎ国体 矢板市の炬火名

炬火は、オリンピックでいう聖火にあたるもので、国体期間中の選手たちを見守る国体のシンボルになるものです。国体を盛り上げるため、「矢板らしさ」のある素敵な炬火名を募集します。

募集期間／6月1日(水)～22日(水)

対象／市内在住の方

応募の決まり／

- ・「矢板らしさ」があふれる素敵な炬火名であること
- ・「〇〇〇〇の火」とし、文字数が20文字以内であること
- ※「の火」は20文字に含む。
- ・応募は1人1点とし、自作のもので未発表のものであること

賞および商品／

入賞者(最優秀賞・優秀賞)には、後日行われる表彰式で賞状および賞品を贈呈します。



詳しくはこちら

応募方法／次のいずれかの方法で応募してください。

- ・応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはメールでお送りください。
- ・インターネットの特設サイトに進み、必要事項を入力し、応募してください。

選考および発表／

- ・市実行委員会において審査し、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定します。
- ・最優秀賞、優秀賞については、命名者の氏名、年齢などを公表させていただきます。

※そのほかの方については、応募の際に寄せられた個人情報公表しません。

そのほか／応募用紙は、国体・スポーツ局窓口または特設サイトにあります。応募作品は返却しません。

応募・問い合わせ／国体・スポーツ局 \*生涯学習課取次扱

☎ (43) 6218 FAX (43) 4436

✉ sports@city.yaita.tochigi.jp



## 募集 市内事業者・企業の皆さまへ ふるさと納税の返礼品について

市では、ふるさと納税制度により本市へ寄附いただいた、市外にお住いの方に、お礼の品として「返礼品」を贈呈し、地元特産品などのPRを実施しています。

特産品を通じて市の魅力のPRや地域経済の活性化を目的に、新たなふるさと納税返礼品を募集します！

事業者の要件／

市内に本店、支店または生産・製造に関する施設などを有している事業者

事業者のメリット／

- ・返礼品の商品代だけでなく、各種ふるさと納税サイトへの掲載手数料、送料を市が全額負担します。
- ・返礼品の商品を、全国の方がアクセスするふるさと納税ポータルサイトに掲載しますので、商品のPRにもつながります。

返礼品の要件／

- ・市出身者には、ふるさとを懐かしんでいただけるようなもの、また、本市出身者以外の方に対しては、本市のPRにつながるような商品であること(物品ではなく、市内での体験を促す商品も可能です)
- ・総務大臣が定める基準(地場産品基準)に適合するものであること

受付期間／随時募集しています。

申込・問い合わせ／総合政策課

☎ (43) 1112

✉ seisaku@city.yaita.tochigi.jp



おんしん価格

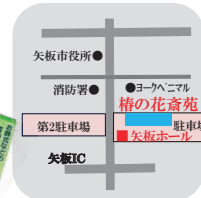
椿の花斎苑

### 家族葬・一般葬

- ※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
- ※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社 (株)  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785



**募 集**

**令和4年度介護支援専門員  
実務研修受講試験**

日時／  
10月9日(日) 10:00～12:00  
場所／  
○第1会場…宇都宮大学峰キャンパス  
(宇都宮市峰町350)  
○第2会場…とちぎ健康の森  
(宇都宮市駒生町3337-1)

**【試験案内書(申込書)】**

配布期間／6月1日(水)～30日(木)  
配布場所／各市役所・町役場(介護  
保険担当窓口)、県庁(保健福祉  
部高齢対策課)、各健康福祉セン  
ター、とちぎ福祉プラザ、栃木県  
シルバー大学校各校、とちぎ健康  
の森(総合受付、土・日・祝日も配布)  
受付期間／6月10日(金)～30日(木)  
\*当日消印有効

申込方法／申込書を試験案内書に同  
封の封筒に入れ、簡易書留で郵送  
してください。

※期間以外の受付は一切行いません。

受験料／13,800円

申込・問い合わせ／

(社)とちぎ健康福祉協会  
☎028(650)5587

**令和4年度第1回消防設備士試験  
試験の種類／**

- ・甲種(特類・第1類～第5類)
- ・乙種(第1類～第7類)

試験日／9月11日(日) 9:30～

試験会場／県立宇都宮工業高等学校  
(宇都宮市雀宮町52)

試験手数料／・甲種5,700円  
・乙種3,800円

書面申請／7月4日(月)～15日(金)  
9:00～17:00(土・日・祝日を除く)  
の期間に、(一財)消防試験研究  
センター栃木県支部(〒320-0032  
宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治  
会館1階)へ郵送または直接持参  
してください。

電子申請／7月1日(金) 9:00～  
12日(火)17:00の期間に、インター

ネットによる受験申請ができます。  
そのほか／詳しくは、(一財)消防  
試験研究センターのホームペー  
ジをご覧ください。

問い合わせ／

(一財)消防試験研究センター栃木県支部  
☎028(624)1022  
塩谷広域行政組合消防本部予防課  
☎(40)1129

**とちぎ再就職フェア**

コロナ禍で離職された方などの再  
就職を支援するため、企業とのマッ  
チングを図る「とちぎ再就職フェア」  
の参加者を募集しています。

日時／7月5日(火) 13:00～17:00

場所／ホテル東日本宇都宮

参加企業／約50社

応募対象者／

県内で就職を希望している方

応募締切／6月30日(木)

※詳細はホームページ <https://tochigi-restart.jp> をご覧ください。

問い合わせ／

とちぎ就活リスタート支援事業事務局  
☎050(2000)7276

**無料不動産相談会**

日時／7月5日(火) 13:30～15:30

場所／保健福祉センター2階 会議室

相談員／県北支部相談担当委員

内容／不動産に関する相談 ※予約制

問い合わせ／

(公社)県宅地建物取引業協会県北支部  
☎0287(62)6677

**青少年リーダー育成・子育て  
生涯学習支援ソフィア会員**

活動内容／

「世界に羽ばたくプロジェクト」

・「宝の山発見!」オリエンテーリング

・♪夢のダンス交流会♪ ほか

「第二の故郷プロジェクト」

・Peace Balloon「平和の気球に寄せ書き」

・親愛なる故郷づくり(花いっぱい活動)

・「Discover 栃木!」展覧会 ほか

そのほか／会費や年齢制限はありません。ボランティア証明書発行。

問い合わせ／青少年リーダー育成・子  
育て生涯学習支援ソフィア代表 高瀬  
☎090(3401)1755

**お知らせ**

**自動車税(県税)忘れていませんか?**

令和4年度の自動車税(種別割)  
の納税はお済みですか。納期限(5  
月31日)が過ぎましたので、お忘  
れになっている方は、至急納税して  
ください。納税されませんと督促状  
が送付され、延滞金もかかります。

督促状を発してから10日を経過し  
ても完納されない場合は、差押など  
の滞納処分を受けることになります。


自動車税(種別割)は、銀行や郵  
便局などの金融機関のほか、コンビ  
ニエンスストア、クレジットカード、  
ペイジーに加え、スマートフォン決済  
アプリでも納付することができます。

問い合わせ／矢板県税事務所収税課  
☎(43)2171

**ダム放流に関するお知らせ**

矢板土木事務所では、塩原ダム(籌  
川)、西荒川ダム(西荒川)、東荒川ダ  
ム(荒川)、寺山ダム(宮川)の4つ  
のダムを管理しています。ダムの放流  
で河川水位の急な上昇が予想される  
場合は、事前に関係機関・市町への通知、  
川沿いのサイレンの吹鳴、警報車など  
によるお知らせと河川巡視を行います。

近年の豪雨の激甚化により、今まで  
より早いスピードで水位が上昇するこ  
ともあります。川沿いのサイレンが聞こ  
えたら、すぐに川から離れて近づかな  
いようにしてください。また台風など  
による豪雨には、ダムの放流に応じた避  
難情報などについて市町から発令され  
る場合がありますので、日頃から防災  
情報の入手方法などを確認し、早めの  
避難準備を心がけてください。

詳しくは、県矢板土木事務  
所ホームページをご覧ください。  
 詳しくはこちら

問い合わせ／

栃木県矢板土木事務所ダム管理部  
☎(44)2187

**不用品登録情報**

問い合わせ／  
消費生活センター(生活環境課)  
☎(43)3621

譲  
り  
ま  
す

・五月人形かぶと飾り



詳しくはこちら

譲  
つ  
け  
ま  
す

現在登録はありません

図書館

開館時間/9:00~19:00 貸出点数/全15点 貸出期間/2週間
休館日/6月6・13・20・21・27日、7月4・11・18・25日
利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
電子図書館/https://www.d-library.jp/yaita/g0101/top/
問い合わせ/図書館 ☎(43) 5661 電子図書館



図書館からのお知らせ

「ポットタイム」実施中!

おはなしポットの会による読み聞かせを
実施しています。赤ちゃんから大人の方まで
どなたでも参加出来ます。
ぜひ聞きに来てください!

日時/毎月第3土曜日 14時~15時
場所/図書館1階 絵本のおへや

★新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施しています。
★状況により、中止になる可能性もありますのでご了承ください。

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日時/6月23日(木) 13:30~15:00(開場13:00)
場所/図書館 視聴覚室 協力/明治安田生命保険相互会社
※入場無料、途中休憩含む

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ
子どもと楽しむ雑草ブーケ&室内飾り
へんみゆかり いかだ社
雑草をブーケやポットアレンジなどにして楽しむ方法を紹介する。雑草の探し方や持ち帰り方、ワンランクアップするラッピング方法なども掲載。
池上彰の世界の見方 東欧・旧ソ連の国々 池上彰
気候変動と「日本人」20万年史 川幡穂高
パンダとわたし 黒柳徹子と仲間たち
デッドスペースDIY 石井麻紀子
天下を買った女 伊東潤
など

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「コーラス」
1949年、フランス。音楽教師マチューは、行き場をなくした子どもたちが暮らす寄宿舎「池の底」へ赴任する。マチューは、子どもたちに希望を取り戻してほしいと合唱隊を結成。子どもたちは次第に歌うことの喜びに目覚めていく。

日時/6月25日(土)
14:00~15:50(開場13:30)

場所/図書館 視聴覚室
※途中休憩含む

◆市民ギャラリー「七夕飾り」

6月18日(土)より七夕飾りを始めます。願い事を短冊に書いて、竹に飾りましょう。



【児童書】

★今月のオススメ

天の蚕が夢をつむぐ
谷本雄治 フレーベル館
野生のヤママユ(天蚕)の糸から着物をつくることにチャレンジした織物名人の姿を通じ、「伝統」と「革新」を描くドキュメンタリー。
キャラ絵で学ぶ!三国志図鑑
ドラゴン最強王図鑑
りりかさんのぬいぐるみ診療所わたしのねこちゃん
せかいのくににでいただきます!
すずばあちゃんのおくりもの
かんのゆうこ
野村たかあき
最上一平
など

道の駅やいた

◆父の日に感謝を込めて♡

旬鮮やいたにて1会計1,000円以上お買い上げのお客様にたまご1パックをプレゼントします。

日時/6月13日(月)~6月17日(金) ※無くなり次第終了



今月の人気野菜ランキング
第1位 トマト 第2位 キュウリ 第3位 ナス

農家さんが丹精込めて栽培した朝採り野菜を揃えて、皆さまのご来店をお待ちしております。

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43) 1000 FAX(40) 0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆Tポイントカードをお忘れなく!

旬鮮やいたでTポイントが貯まる、使えるサービスを始めました。お買い物の際にはTカードをお忘れなく!

◆定休日

- 旬鮮やいた...休まず営業いたします。
●つつじ亭...6月15日(水)
●エコモデルハウス...休館中
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→6月19日(日)、7月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→6月26日(日)、7月26日(火)

◆イベント情報

- 環境ポスター展
日時/6月1日(水)~30日(木)
場所/城の湯温泉センター 通路付近
●さつき展
日時/6月1日(水)~5日(日)
場所/城の湯温泉センター 研修室
●ピンポン大会(卓球)
日時/6月12日(日) 14:00~
場所/城の湯温泉センター2号館
対象/6歳以上
参加費/1人300円(参加賞付き)
そのほか/道具は城の湯温泉センターで用意します。
電話または来店時にお申し込みください。
●城の湯将棋愛好会(6月例会大会)
日時/6月26日(日)
場所/城の湯温泉センター 研修室

開館時間/10:00~20:00
休館日/6月6・13・20・27日(月)、7・21日(火)
7月4・11・25日(月)、5・19日(火)、20日(水)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44) 1010

◆運動教室~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室またはふれあい館
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/①~③1回500円、④1回1,000円
定員/各回10人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
①3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/6月10・24日(金)
7月 8・22日(金)
各回10:30~
②初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/6月1・ 8・15・22・29日(水)
7月6・13・27日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
③ヨガ教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/6月1・ 8・15・22・29日(水)
7月6・13・27日(水)
各回13:30~
④ココカラ体操教室(講師:佐藤 崇子先生)
月2回(曜日変動) ※予約は直接講師の方にお申し込みください。
☎080(6006)7556

文芸川柳

松平 祐宣 選

コロナ禍にせめて楽しむ鍋料理
(評) 自粛生活話題も途切れ
ダイヤ婚祝いに新たに歩み出す
(評) こまかく紡ぐ愛と忍耐
貼る手無し剥がす手も無し貼り薬
(評) 独り暮らしの我慢忍耐
庭があり四季がある幸草を抜く
(評) 裸足で土のぬくもりも知る
再放送また面白く懐かしい
(評) 見落した役に立つ知恵
やんちゃ坊主はかされ千歳飴
(評) 若武者になる七五三才
露味噌を一品足して朝の膳
(評) 早春の味食欲そそる
二人の娘いるから今日も頑張るぞ
(評) 大輪の花咲かせる夢を
陽を浴びて桜楽しむ芝の上
(評) 手に花見酒飲む楽しみも
久し振り友との会話エピソード
(評) 徹夜も出来る思い出話
物忘れ頭の中を見てみたい
(評) 昔の記憶はつきり残こす
強情も生きている証の父
(評) 時々弱気見せはじめてる
下駄跳ばし天気予報と見くらべる
(評) 忘れつつある下駄物語り
新人に笑顔指示する上司あり
(評) やる気にさせる上司の処世
ほうれい線マスク外せば老いの溝
(評) 八の字の溝の重み
強くなる人生の岐路何度越え
(評) まさかの坂を幾度越え
物価高コロナ禍ロシア終止符を
(評) キナ臭い霧地球取り巻く
選者詠 また一つどこか抜けてく老いの道

山の駅たかはら

◆イベント情報

- 第9回ヤイタカップ~八方ヶ原登坂5&10~
県民の森から八方ヶ原交流促進センターまでの坂道を自転車で走破する大会を実施します。

営業時間/9:00~16:00
※6月1日(水)~12日(日)は17:00まで営業
定休日/6月は休まず営業します。
問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43) 1515
yamanoeki2016@yahoo.co.jp



日時/7月2日(土) 9:00~16:00 (8:00受付)
場所/山の駅たかはら 参加費/2,200円
対象/中学生以上の方 定員/50人 \*先着順
申込方法/6月19日(日)までに、じてんしゃ屋フレイッシュホームページにあるエントリーページからお申し込みください。



日	月	火	水															
<b>認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896</b> ※6月24日(金)までに、電話でお申し込みください。																		
<b>医療機関からのお願い</b> 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。感染症予防のため、直接の来院はお控えくださいますようお願いいたします。																		
<b>3</b> 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	<b>4</b> 休 図書館・城の湯 <b>5</b> 天板時間 17:10~764FM 休 城の湯 心配 <b>行政相談</b> 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</b> 時間/13:30~16:00	<b>6</b> 延長窓口 <b>7</b> <b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30~15:30	<b>1</b> <b>新型コロナウィルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b> 新型コロナウィルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。															
<b>10</b> 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	<b>11</b> 休 図書館・城の湯 <b>12</b> まちなか 天板時間 17:10~764FM <b>人権相談</b> 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</b> 時間/13:30~16:00	<b>13</b> 延長窓口 <b>14</b> <b>絵手紙 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00~16:00	<b>2</b> <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:00															
<b>17</b> 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:00	<b>18</b> 休 図書館 <b>19</b> 天板時間 17:10~764FM 休 城の湯 心配 <b>ともなり脳トレ教室</b> 時間/10:00~11:00 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>手芸 (棒針、鉤編み、クラフト他) 予</b> 時間/13:30~16:00	<b>20</b> 休 城の湯 後見 <b>21</b> 法律 <b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30~15:30	<b>8</b> まちなか <b>9</b> <b>脳トレしましょ (世代間交流) 予</b> 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:00															
<b>24</b> 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	<b>25</b> 休 図書館・城の湯 <b>健康栄養相談 予</b> 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 <b>絵手紙</b> 時間/10:00~12:00 <b>はつらつ健康講座 予</b> 時間/10:00~12:00	<b>26</b> 天板時間 17:10~764FM 心配 心の健康 <b>27</b> 延長窓口 <b>かんたん料理 予</b> 時間/10:00~13:00	<b>15</b> <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>16</b> マインパー休日窓口 <b>宝さがしをしよう (世代間交流) 予</b> 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:00															
<b>31</b> 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:00	<b>まちなか保健室</b> 健康増進課 ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8日(金)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>12日(火)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし・健康相談</td> </tr> <tr> <td>23日(土)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>29日(金)</td> <td>片岡公民館</td> <td>体組成測定・健康相談</td> </tr> </tbody> </table> ※6月1日現在 開催日程や場所は新型コロナウィルスの感染予防のため変更になることがあります。最新の情報は、市公式アプリケーション「やいたぶ」または市ホームページで確認することができます。			日時	場所	備考	8日(金)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	12日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談	23日(土)	保健福祉センター	体組成測定なし	29日(金)	片岡公民館	体組成測定・健康相談
日時	場所	備考																
8日(金)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
12日(火)	健康増進課窓口	体組成測定なし・健康相談																
23日(土)	保健福祉センター	体組成測定なし																
29日(金)	片岡公民館	体組成測定・健康相談																
		<b>28</b> <b>絵手紙 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00~16:00	<b>22</b> <b>お楽しみ講座 (苔玉づくり) 予</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:30															
		<b>29</b> まちなか <b>30</b> <b>楽しい折り紙 予</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>夏まつり 予</b> 時間/10:00~13:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:30	<b>3</b> 延長窓口 <b>4</b> 延長窓口 <b>5</b> 延長窓口 <b>6</b> 延長窓口 <b>7</b> 延長窓口 <b>8</b> 延長窓口 <b>9</b> 延長窓口 <b>10</b> 延長窓口 <b>11</b> 延長窓口 <b>12</b> 延長窓口 <b>13</b> 延長窓口 <b>14</b> 延長窓口 <b>15</b> 延長窓口 <b>16</b> 延長窓口 <b>17</b> 延長窓口 <b>18</b> 延長窓口 <b>19</b> 延長窓口 <b>20</b> 延長窓口 <b>21</b> 延長窓口 <b>22</b> 延長窓口 <b>23</b> 延長窓口 <b>24</b> 延長窓口 <b>25</b> 延長窓口 <b>26</b> 延長窓口 <b>27</b> 延長窓口 <b>28</b> 延長窓口 <b>29</b> 延長窓口 <b>30</b> 延長窓口 <b>31</b> 延長窓口															

木	金	土
<b>7</b> <b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30~15:30	<b>1</b> <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00	<b>2</b> <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:00
<b>14</b> <b>絵手紙 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00~16:00	<b>15</b> <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00	<b>16</b> マインパー休日窓口 <b>宝さがしをしよう (世代間交流) 予</b> 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:00
<b>21</b> 法律 <b>水彩画教室 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>ハーモニカ教室 予</b> 時間/13:30~15:30	<b>22</b> <b>お楽しみ講座 (苔玉づくり) 予</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00	<b>23</b> まちなか <b>詩舞 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・ボードゲーム (多世代交流) 予</b> 時間/13:30~16:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:30
<b>28</b> <b>絵手紙 予</b> 時間/10:00~12:00 <b>やさしい手話教室 予</b> 時間/14:00~16:00	<b>29</b> まちなか <b>楽しい折り紙 予</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス 予</b> 時間/10:00~12:00	<b>30</b> <b>夏まつり 予</b> 時間/10:00~13:00 <b>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811</b> 18:30~21:30
<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ・ラジボール卓球 (月・水・金 13:30~16:00) ・ともなり脳トレ (行事内で実施) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球など そのほかの講座/ ・ラジボール卓球 (火・木 9:00~16:00) ・グラウンド・ゴルフ (月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>心配</b> = 心配ごとの相談 時間/9:00~12:00 <b>後見</b> = 成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 ※奇数月のみ行います。 場所/きずな館 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

# 2022

# 7

## July

### おとな

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:00  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115

**マインパー休日窓口 予**  
**=マインパーカード休日窓口**  
 9:00~12:00  
 市民課 ☎(43) 1117

**法律** = 弁護士無料法律相談 予  
 時間/9:00~12:00  
 対象/市内在住・在勤の方  
**心配** = 心配ごとの相談  
 時間/9:00~12:00  
**後見** = 成年後見相談会 予  
 時間/10:00~12:00  
 ※奇数月のみ行います。  
 場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談 予**  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (生活環境課内)  
 予約・問合/生活環境課 ☎(43) 3621

**心の健康** = 心の健康相談 予  
 時間/13:30~15:30(偶数月)  
 14:30~16:30(奇数月)  
 場所・問合/(県塩谷庁舎内)  
 県矢板健康福祉センター  
 ☎(44) 1297

予…要予約

日	月	火	水
<b>医療機関からのお願い</b> 休日当番医を利用する際、発熱や風邪の症状がある方は、受診前に必ず電話でご相談ください。 感染症予防のため、直接の来院は控えさせていただきますようお願いいたします。		<b>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b> 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。	
<b>3</b> 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	④ 図書館・城の湯 <b>4</b>	<b>5</b> 矢板時間 ☎(43) 2552 17:10～76.4FM ④ 城の湯 <b>乳幼児健康相談 予</b> 時間/ 午後 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	<b>6</b> 延長窓口
<b>10</b> 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	④ 図書館・城の湯 <b>11</b>	<b>12</b> 矢板時間 ☎(43) 2552 17:10～76.4FM <b>えほんひろば&amp;赤ちゃんのじかん</b> 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館 <b>1歳6カ月児健診</b> 受付/ 12:50～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年1月生	<b>13</b> 延長窓口
<b>17</b> 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00	④ 図書館 <b>18</b>	<b>19</b> 矢板時間 ☎(43) 2552 17:10～76.4FM <b>えほんひろば&amp;赤ちゃんのじかん</b> 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館 <b>3歳6カ月児健診</b> 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年4月生	<b>20</b> 延長窓口 ④ 城の湯
<b>24</b> 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	④ 図書館・城の湯 <b>25</b>	<b>26</b> 矢板時間 ☎(43) 2552 17:10～76.4FM <b>えほんひろば&amp;赤ちゃんのじかん</b> 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館 <b>育児教室 オレンジ 予</b> 受付/ 9:30～9:45 場所/ 子ども未来館 対象/ 令和4年1～2月生 内容/ 乳幼児の事故防止	<b>27</b> 延長窓口
<b>31</b> 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:00	<b>子育て支援チャンネル「ふあみ♡はぐ」</b> 矢板市公式 YouTube チャンネルでは、次の子育て動画が視聴できます。日々の育児やお子さんとのふれあいにご活用ください♪ ♡2、3か月児の赤ちゃんへの声かけ育児 ♡7、8か月児の赤ちゃんの運動遊び ♡中期の離乳食について など  動画はこちら		

木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b> 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
<b>7</b> <b>10カ月児健診</b> 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和3年9月生	<b>8</b> <b>2歳6カ月児歯科健診</b> 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年1月生	<b>9</b> 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00 <b>ポットタイム</b> 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
<b>21</b>	<b>22</b> <b>乳幼児健康相談 予</b> 時間/ 午前 ※予約時に時間指定 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康や栄養の相談など	<b>23</b> 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
<b>28</b> <b>3歳6カ月児健診</b> 受付/ 12:50～13:10 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成31年1月生	<b>29</b> <b>育児教室 ストロベリー 予</b> 受付/ 13:00～13:15 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和4年3～4月生 内容/ ベビーマッサージ	<b>30</b> 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:00
<b>知っ得！子育て情報</b> 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる、子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 <b>「矢板市子育てポータルサイト」</b> 詳しくは、こちらを Check!! 		

2022  
**7**  
 July

**こども**

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:00  
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口** = 市役所窓口延長日  
 ～19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115

**健診**  
**相談・育児教室 予**  
 予約・問合/  
 子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
 問合/  
 図書館 ☎(43) 5661

予…要予約





# やいた☆クッキン GOOD

～ぶどうババロア～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

## 材料【8個分】

- ・水……………75ml
- ・ゼラチン……………15g
- ・グラニュー糖……………80g
- ・牛乳……………200ml
- ・卵……………1個
- ・ぶどうジュース……………400g
- ・生クリーム……………200ml

## 作り方

- ①水にゼラチンを振り入れ、ふやかす。
  - ②グラニュー糖、牛乳、といた卵を鍋に入れ、混ぜながら沸騰しないように温める。
  - ③②に、①でふやかしたゼラチン、ぶどうジュース、生クリームを入れてよく混ぜる。
  - ④あら熱をとり、型に入れ、冷蔵庫で冷やして固まったら完成！※型から取り出す場合は型の外側をぬらす。
- ☆ぶどうジュースのほか、好きなジュースでも作ってみよう♪

## 《編集後記》 いいあんどわね～

6月は環境月間。今号特集は、改めて環境について考えてもらおうとエコに関するテーマです。カラダを動かすのが趣味な私。チョットの買い物、車を使わずジョギング途中に立ち寄り済ませるエコ活を実践中。その甲斐もあり、GW中で100km走破です。(チャーリー)

表紙のイラストに色付けを担当しました。低炭素・循環型・自然共生社会で、町の中にホテルが光る未来の『エコタウン YAITA』!! 細部を見れば見るほど夢が広がるイラストに感動しました。実現できるよう、まずは『ちよいエコ』から始めます。(DYC)

お久しぶりです。育児休暇から復帰しました。休暇中は、保育園や子ども未来館などに出かけ、楽しい時間を過ごしました。また、子育てのアドバイスをくれた保育園の先生や相談し合えたママたちには感謝の気持ちでいっぱいです! 慌ただしい毎日ですが、お迎えの時の娘の笑顔を楽しみに、今日も仕事に励みます。(ごっこ)

初めまして。本年度から秘書広報課に配属になりました。未経験の職場のため、緊張しつつも新鮮な気持ちで日々を過ごしています。覚えることがたくさんありますが、多くを学べる環境や新しい出会いに感謝しつつ、楽しく仕事に取り組んでいきたいと思ひます。(にこむす)



# いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



詳しくはこちら

いよいよ 10月に第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催されます！  
オール矢板で一体となって、選手の皆さんを歓迎しましょう！

### サッカー (成年男子・少年女子・少年男子)

【矢板市会場 (種別：少年女子)】  
開催日／10月3日(月)～6日(木)  
会場／緑新スタジアム YAITA  
(矢板運動公園陸上競技場)  
矢板運動公園サッカー場



### 軟式野球 (成年男子)

【矢板市会場】  
開催日／10月7日(金)  
会場／矢板運動公園野球場



### デモンstrーションスポーツ オリエンテーリング

【矢板市会場】  
開催日／9月3日(土)  
会場／矢板運動公園



## ボランティアを募集します！

一緒に「いちご一会とちぎ国体」を盛り上げてくれるボランティアを募集します！

対象／  
・市内に在住・在勤・在学している、13歳以上(中学生以上)の方

※中学生の方は、保護者の同意が必要です。  
・市内に活動拠点を有する団体

### 応募方法／

登録申込書に必要事項を記載のうえ、直接または郵送・ファクス・メールでお申し込みください。



詳しくはこちら

※保護者の同意が必要な場合は、持参もしくは郵送に限る。

応募・問い合わせ／国体・スポーツ局 \*生涯学習課取扱  
☎(43)6218 FAX(43)4436  
✉ sports@city.yaita.tochigi.jp